

## COMPENDIO DE MATERIA MÉDICA HOMEOPÁTICA

Por el Dr. LEON VANNIER

Y el Dr. JEAN POIRIER

1° TRASTORNOS LESIONALES. Los trastornos lesionales son aquellos que experimentan el ataque anatómico del órgano. Estos son los que se conocen mejor, pues su presencia expresa "significativamente" la evolución clínica de una enfermedad que permite establecer juiciosamente un diagnóstico. Se utilizarán en estos casos las DILUCIONES BAJAS 1ª, 3ª y 6ª. Se repetirán frecuentemente en caso necesario y pueden prolongarse.

2° TRASTORNOS FUNCIONALES. Los trastornos funcionales son aquellos que producen la alteración de la función de un órgano. Se agregará a estos síntomas una importancia cada vez más considerable porque se habrá reconocido que algunas veces no es posible establecer un diagnóstico de la enfermedad que pueda etiquetarse bajo un conjunto de datos clínicos. Se utilizarán en estos casos las DILUCIONES MEDIAS 30ª son los llamados remedios de drenaje. No pueden tomarse frecuentemente ni de uso prolongado, su función termina cuando el trastorno funcional desaparece.

3° TRASTORNOS SENSORIALES. Bajo el nombre de trastornos sensoriales se comprende el conjunto de alteraciones en las funciones sensitivas que aparecen en el principio de toda enfermedad o estado morbooso y que constituyen por su reunión "el estado de malestar" que precede a la aparición de los trastornos funcionales o lesionales. Estas manifestaciones estrictamente individuales están en relación con el Temperamento del Sujeto en el cual el Sensorio (psiquismo y sensibilidad) se encuentra modificado. El órgano no está lesionado, los trastornos lesionales no existen; su función no está alterada, los trastornos funcionales aún no aparecen; solamente los trastornos sensoriales existen y su presencia constante desaniman al paciente y desconciertan al médico. Las variaciones de psiquismo individual y de la sensibilidad personal son múltiples, constituyen ellas solas el estado morbooso propio del sujeto, en donde sus síntomas particulares, su "disritmia", etc., deben agregarse a los síntomas habituales de una enfermedad clásica o de un síndrome clínico reconocido, imprimiéndole una forma particular: la del enfermo. Estas manifestaciones "individuales" tan importantes para nosotros los Homeópatas, constituyen las características de la "reacción personal" del Ser enfermo que se descuidan privando en esta forma al médico de elementos indispensables para una correcta terapéutica. Si solamente se persiste en conocer al enfermo como "función humana" y como "Tipo" con sus elementos constitucionales, sin tomar en cuenta o ignorando las correspondencias terapéuticas con sus características, modalidades y signos valorizados de la Materia Médica Homeopática, no se podrá hacer una adecuada prescripción. Se utilizarán en estos casos las ALTAS DILUCIONES 200ª ó 1000 c en un promedio de una toma cada 15 días y no por uso prolongado.

### VALORACIÓN DE LOS SÍNTOMAS

Signos característicos: **MAYÚSCULAS NEGRAS.**

Signos importantes: **minúsculas negras.**

Signos secundarios: *minúsculas cursivas.*

### ABIES NIGRA

Coníferas: *Abies nigra.*

Habita: América del Norte.

*Trastornos respiratorios, cardíacos y gástricos, acompañados de una sensación de cuerpo extraño en el pecho o el estómago.*

AGRAVACIÓN: Después de haber comido.

Hambre a medio día y durante la noche, nunca por la mañana. Dolor gástrico que se presenta inmediatamente después de comer. Sensación de constricción con eructaciones. **SENSACIÓN DE UN CUERPO EXTRAÑO, COMO HUEVO DURO QUE ESTUVIERA ALOJADO EN EL ESTOMAGO** y que no puede ser digerido. La

misma sensación es experimentada en el pecho a **nivel del borde derecho del esternón**. El enfermo no puede respirar profundamente. Tos con disnea. Dolores vivos en la región precordial con lentitud de los batimientos cardíacos. Bradicardia.

CLÍNICA: Dispepsia de la senectud, ocasionada por el abuso del tabaco y del té.

RELACIONES: Bryonia (pesantez gástrica). Lycopodium, Psorinum (hambre por la noche). Thuja (indigestión).

DOSIS: 6a y 30a.

### ABROTANUM

Compuestas: Artemisia abrotanum, Abrótano vulgar, Artemisa cidronela, Artemisa de los jardines, Abrótano macho.

Habita: Sur de Europa, de preferencia a orillas de las vides.

*Adelgazamiento muy marcado, particularmente de los miembros inferiores con trastornos digestivos y dolores reumáticos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche y en el aire frío.

MEJORÍA.- Por el movimiento.

**GRAN DEBILIDAD CON EMACIACIÓN MARCADA.** El niño tiene un **aspecto de viejo**, la cara arrugada, con ojeras y mirada triste, se encuentra **incapacitado para sostener la cabeza derecha o descansar de pie**. Deprimido, ansioso, sin inteligencia, mal carácter, testarudo y desalentado, violento y cruel. **Adelgazamiento considerable, SOBRE TODO DE LAS PIERNAS**, la piel está flácida y cuelga en arrugas. Hambre voraz, enflaquecimiento a pesar de comer bien (Abr., Iod., Nat. m., Sil.).

Sensación como si el estómago estuviera sumergido en el agua. **Abdomen distendido con nódulos duros**. Alternancia de constipación y diarrea. Lientería. Dolores agudos en las articulaciones que están rígidas e hinchadas. Contracción dolorosa de los miembros. El enfermo se moviliza con dificultad y se siente todo adolorido. **REUMATISMO ALTERNANDO CON DIARREA**. Trastornos cardíacos después de la desaparición brusca de un reumatismo (Aur. Kal. Led.). Sabañones con prurito. Supuración umbilical en los recién nacidos. Hemorragia umbilical.

CLÍNICA: Atrepsia. Endocarditis reumática. Peritonitis tuberculosa. Reumatismo alternando con diarrea. Tabes mesentérica. "Remedio de las metástasis".

RELACIONES: Bryonia, Cina, Iodum, Sílicea.

Complementarios: Natrum muriaticum. Psorinum. Marmoreck.

Dosis: 6a y 30a.

### ACALYPHA INDICA

Euforbiáceas.

Habita: En la India.

*Hemorragias pulmonares e intestinales con adelgazamiento.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana.

Adelgazamiento con debilidad más marcada por la mañana. **Tos seca, violenta, peor por la noche**, sobreviene en accesos seguidos de **hemoptisis de sangre roja**, agravada por la mañana. Hemoptisis de sangre negra, coagulada, después de medio día. Dolores en el pecho. Percusión torácica dolorosa. Distensión abdominal.

**Diarrea salpicante con expulsión de gases ruidosos y borborignos**, hemorragia rectal, peor por la mañana.

CLÍNICA: Hemoptisis. Hemorragia intestinal. Tuberculosis en su principio.

RELACIONES: Aconitum, Millefolium, Phosphorus.

DOSIS: 6a y 30a.

### ACETICUM ACIDUM

Ácido acético.

*Debilidad intensa y adelgazamiento progresivo que se acompaña de edema de las piernas y de los pies, palidez profunda de la cara con trastornos respiratorios y digestivos graves.*

AGRAVACIÓN: Estando acostado sobre la espalda.

MEJORÍA: Acostándose sobre el abdomen.

Nervioso, susceptible, ansioso, irritable, olvida los hechos recientes y las palabras más habituales.

Cara **EXTREMADAMENTE PÁLIDA, cerosa**, con rasgos tirantes y emaciados. Pupilas dilatadas. Cefalea después del abuso de narcóticos, con distensión de las venas temporales y **brusco enrojecimiento de la mejilla izquierda** (Sang.). **SED INEXTINGUIBLE, salvo durante la fiebre**, jamás calmada a pesar de la ingestión de grandes cantidades de agua fría. Manchas blancas sobre la lengua y la cara interna de las mejillas, lengua pálida y blanda. Encías esponjosas, sangrantes y dolorosas. Hipersalivación.

Dolores gástricos restirantes y quemantes. **No puede soportar los alimentos fríos o salados**. Eructaciones ardorosas, náuseas, vómitos ácidos, hematemesis. **Siempre mejoría por estar acostado sobre el abdomen** (Pod.). **Abdomen distendido** (timpanismo o ascitis), cólicos y diarrea con sed inextinguible. Evacuaciones acuosas, muy abundantes, frecuentemente sanguinolentas. Afonía con tos crupal agravada en la inspiración y por la tarde. **Disnea intensa**; no puede descansar acostado sobre la espalda, **mejoría estando acostado sobre el abdomen** (Medor.). Epistaxis y hemoptisis. Orina **abundante y pálida**. Poliuria con adelgazamiento. Hemorragias después del alumbramiento con atonía uterina (China).

Dolor en la región dorsolumbar que siempre mejora estando acostado sobre el abdomen (**edema de las piernas y los pies**, blanco e indoloro). Fiebre elevada con grandes oscilaciones, **supresión de la sed habitual** (Apis) y sudores nocturnos muy abundantes.

CLÍNICA: Anemia. Cáncer del estómago. Diabetes. Tuberculosis pulmonar evolutiva. Indicado en la agalactia después del parto; el niño de pecho no prospera, la madre y el hijo están pálidos y emaciados. Con Acetic. acid. se consigue que la leche mejore y desaparezcan los trastornos digestivos del niño de pecho.

RELACIONES: Abrotanum (atrepsia). Apis (fiebre sin sed). Arsenicum album (diarrea crónica y adelgazamiento). Carbolic acid. (angina pseudomembranosa). China (hemorragias). Syzgium, Uranium nitr. (diabetes).

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### ACONITUM NAPELLUS

Ranunculáceas: Acónito, Casco de Júpiter, Carro de Venus.

Habita: Regiones montañosas de Francia y Europa central, Siberia meridional y Asia.

*Acción congestiva, aguda, violenta, se traduce por una tensión psíquica nerviosa y vascular, se acompaña de agitación física y mental con ansiedad.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde; hacia la media noche; después de exponerse a un viento frío y seco; estando acostado sobre el lado doloroso y en una habitación caliente.

MEJORÍA: Al aire libre, por el reposo y después de una transpiración.

**AGITACIÓN ANSIOSA CON TEMOR A LA MUERTE** acompaña a todos los síntomas. En la vida habitual: temor a caer, al atravesar las calles y **a las multitudes**. Angustia indefinible: la fisonomía del enfermo expresa un **miedo irracional**, el menor ruido le hace sobresaltarse, el más leve pensamiento le angustia. A menudo después de un terror o de las reglas. En los estados febriles: **agitación extremada**, el enfermo se voltea de un lado a otro en su cama embargado por los gemidos, se declara perdido y **él mismo predice el día y la hora de su muerte**. La piel está **seca, ardorosa; la cara roja cuando está acostado y adquiere una palidez mortal** cuando va a levantarse. Insomnio después de un susto, sueños ansiosos e intensa agitación.

**Los dolores son agudos e intolerables**, más marcados por la noche, con **entorpecimientos y hormigueos** como de insectos corriendo sobre la piel, agitación intensa y temor a la muerte. Generalmente **PROVOCADOS POR UN GOLPE DE AIRE FRÍO**. Cabeza, **ardorosa, pesada**, con batimientos y vértigos al levantarse. Neuralgias de la cara con dolores agudos, agotantes, hormigueos y entorpecimientos que se agravan después de un enfriamiento. Conjuntivitis aguda con enrojecimiento, fotofobia, dolores quemantes y lagrimeo después de exponerse a un viento frío y seco (nieve). Otagia brusca después de un enfriamiento intempestivo. **Hipersensibilidad al menor ruido**, no puede soportar la música.

Boca seca, **lengua hinchada. Hormigueo en los labios y punta de la lengua**. Angina aguda; enrojecimiento, dolor ardoroso, agitación, ansiedad y temor a morir. Sed intensa por agua fría, gusto amargo; **todo tiene sabor amargo**, a excepción del agua (también el agua: China). Cólicos bruscos después de exponerse al aire frío, obligando a inclinarse hacia adelante, pero sin mejoría (con mejoría: Colocynthis). **Diarrea viscosa, vercosa**.

**EVACUACIONES COMO ESPINACAS PICADAS**. Abdomen caliente y doloroso.

Después de exponerse a un viento frío y seco: afonía o tos seca, **CRUPAL**, aparece **ANTES DE MEDIA NOCHE**, con intensos dolores intercostales agravados al respirar, **el enfermo no puede acostarse del lado doloroso** (lo contrario: Bry.). Tos y dolores que se acompañan de una opresión intensa con ansiedad, temor a morir, agitación y fiebre. Hemoptisis, **sangre roja, brillante, clara**. Congestión pulmonar (punto de elección: mitad superior del pulmón izquierdo). Palpitaciones con dolores agudos en la región del corazón, ansiedad y temor a morir, **pulso lleno, duro, rápido** (el enfermo tiene que descansar extendido, con la cabeza alta).

Orina escasa, oscura, quemante. **Siempre se presenta ansiedad al principio de la micción**. Ardores al orinar. **Suspensión de las reglas después de una tempestad o de un resfrío**. Dolores reumáticos agudos con entorpecimiento y hormigueos, cabeza y manos calientes, pies fríos. **Enrojecimiento brillante de las eminencias hipotenar**. Fiebre; **escalofríos que se agravan al menor movimiento**. **Calor seco, sed por grandes cantidades de agua fría**. **Cara roja que se pone pálida** si el enfermo intenta levantarse. **AGITACIÓN INTENSA CON MIEDO A LA MUERTE**. Pulso acelerado y duro (la indicación de Acon. cesa cuando aparece la transpiración).

CLÍNICA: Aconitum conviene particularmente a las personas jóvenes y vigorosas, muy fácilmente congestivas, sensibles a los cambios atmosféricos y que completamente bien son repentinamente atacados por el padecimiento después de estar sometidos a un brusco enfriamiento. El mal siempre estalla bruscamente y los signos clínicos se manifiestan inmediatamente con una violencia e intensidad extremadas. Se recuerda la tríada sintomática de Aconitum: **agitación, temor a morir, dolores intolerables**, indicación segura del remedio.

Anginas. Angiocolitis. Aortitis. Blenorragia. Bronquitis. Bronconeumonía. Cefalea. Ciática. Congestión cerebral. Congestión pulmonar. Coriza. Endocarditis. Epididimitis. Fiebre. Fiebre amarilla. Gripe. Hemoptisis. Hemorragias. Laringitis. Mastitis. Melancolía. Neumonía. Neuralgias. Otitis. Palpitaciones. Parálisis. Peritonitis. Pleuresía. Sarampión. Taquicardia. Varioloides.

RELACIONES: Arsenicum alb. (mentalidad). Chamomilla, Coffea (dolores). Causticum (neuralgias a frigore). Hepar sulphur, Spongia (tos). Ferrum phosph. (fiebre, pulmones). Aconitum se desarrolla siempre sobre un sujeto de Sulphur. Bryonia es frecuentemente su complementario. Dosis: 6a, 30a, 200a.

### ACTEA RACEMOSA

Ranunculáceas: Cimifuga racemosa.

*Estados morbosos reflejos del útero o de sus anexos que se acompañan de trastornos mentales y nerviosos.*

AGRAVACIÓN: Durante la menstruación (las reglas son más abundantes y los dolores más intensos); por el frío húmedo y durante la noche.

MEJORÍA: Por el calor y por comer.

LATERALIDAD: Izquierda.

Sensación **COMO SI LA CABEZA ESTUVIERA RODEADA DE UNA NUBE PESADA Y ESPESA** que hace aparecer todo confuso y oscuro. **Triste**, taciturno, muy impresionable, **temor de todo**, a la muerte y sobre todo **TEMOR A VOLVERSE LOCO** por el conjunto de incoherencias y de pensamientos que se desarrollan en su cerebro continuamente sobreexcitado. **Locuacidad incesante**. Habla con volubilidad, irregularidad y pesadumbre y de una manera incoherente y confusa. Delirio con pupilas dilatadas, musitante, constantes y extrañas alucinaciones de ratas, ratones, demonios, monstruos, etc. Estado mental alternando con estado físico. **Cuando la enferma padece**, el equilibrio mental se mejora.

Cefalea intensa, **OCCIPITAL**, se extiende al vértice con presión y batimientos que se agravan por el más ligero movimiento o el menor ruido, agravación durante las reglas. **Dolores vivos y profundos en los ojos** (Ran. bulb.), agravados por el más ligero movimiento y mejorados por la presión.

Reglas **irregulares**, frecuentemente abundantes, con coágulos negros y **siempre agotantes** (Alum. Cocc.) y son muy dolorosas. **MIENTRAS LAS REGLAS SON MAS ABUNDANTES, LOS DOLORES SON MAS VIOLENTOS**. Dolores espasmódicos, lancinantes en la región uterina, atravesando el abdomen de un lado a otro y más marcados a la izquierda. **Ovario izquierdo muy doloroso**.

**DOLOR BAJO EL SENO IZQUIERDO** (Ustil.) que se agrava durante las reglas y se acompaña de un dolor en el ovario izquierdo. Temor exagerado cuando se espera próximamente un parto, con melancolía, tristeza, temor de volverse loca, dolor bajo el seno izquierdo y dolor uterino. Violentos dolores **en los músculos del cuello** y de la espalda con rigidez y contracturas espasmódicas, agravación a la izquierda.

**Sensibilidad al tocar LAS APÓFISIS ESPINOSAS DE LAS TRES PRIMERAS VERTEBRAS DORSALES** que se agrava después de una fatiga como escribir en máquina, estudio de piano, etc. La más ligera presión produce un **dolor vivo** que puede provocar **vómitos** por su intensidad.

CLÍNICA: Período menstrual y menopáusico son los "momentos" particulares del remedio. Todo trastorno nervioso mental o espasmódico, neurálgico o doloroso en relación con una dismenorrea puede necesitar de Actea racemosa. Anemia y agotamiento nervioso. Agravación durante las reglas es su gran característica, al inverso de la de Lachesis, mejorando siempre cuando la regla aparece. Algunas dosis de Actea racemosa son suficientes para facilitar el trabajo del alumbramiento.

Angina de pecho. Aborto. Cefaleas. Corea. Coccialgia. Delirium tremens. Dismenorrea. Embarazo. Menopausia. Metritis. Neuralgias. Pleurodinia. Reumatismo. Temblores.

RELACIONES: Aconitum y Lachesis (mentalidad). Caulophyllum (dolor inframamario izquierdo, reumatismo, útero). Ignatia (trastornos nerviosos). Natrum muriaticum (agotamiento). Actea racemosa manifiesta frecuentemente exageración de los signos habituales de Lachesis.

Dosis: 30a, 200a, 1000a.

### **AESCULUS HIPPOCASTANUM**

Hipocastáneas: Castaña vulgar, Castaño de la India, originario del Asia Menor, introducido en Francia en el siglo XV.

*Plenitud vascular que afecta a todo el cuerpo, pero principalmente el tronco y las extremidades. Estasis venoso generalizado predominando congestión portal. Hemorroides y várices.*

AGRAVACIÓN: Durante el sueño, después de un baño caliente y por el movimiento.

MEJORÍA: Por el frío y por un ejercicio moderado.

**MAS PESADO FÍSICA E INTELECTUALMENTE POR LA MAÑANA QUE POR LA TARDE.** Todo pensamiento produce un esfuerzo, todo trabajo una dificultad; tristeza e inestabilidad consecutivas. Este estado de inferioridad disminuye si el sujeto hace mucho ejercicio.

**Dolores agudos, agotantes, con SENSACIÓN DE PLENITUD** en los miembros y en la cabeza (con batimientos), siempre agravados por el calor y mejorados por el frío (retracción de los vasos habitualmente distendidos). Dolores violentos y constantes **EN LA REGIÓN LUMBOSACRA** que se extienden a las caderas, que se agrava al agacharse o al caminar, obligando al enfermo a acostarse. Dolores vivos **CON BATIMIENTOS** en la región lumbosacra, siempre provocados por **la ascensión rápida de una escalera**, que obligan al enfermo a detenerse en su marcha.

**Congestión portal** produciendo **TRASTORNOS FARÍNGEOS QUE ALTERNAN CON TRASTORNOS HEMORROIDALES.** Faringe: ardor al deglutir, enrojecimiento y resequedad de la garganta con tendencia frecuente a estar deglutiendo y dolores punzantes en los oídos. Hemorroides: con **ARDORES, PRURITO, PICAZÓN, PRESIÓN Y SENSACIÓN DE ULCERACIÓN** (Sulphur.). Sensación **como si el recto estuviera lleno de agujas** (Nitr. acid.). Hemorroides púrpuras, muy dolorosas, sangrantes y que muy raramente se acompañan de **DOLOR PULSATIVO SACROLUMBAR.** Constipación con resequedad y ardor en el recto y dolor sacrolumbar. Congestión uterina antes o después de las reglas, **la enferma tiene conciencia de su útero** (Helonias) sintiendo las pulsaciones y los batimientos y se queja de un dolor sacrolumbar que se agrava al caminar o inclinarse, forzando a la enferma a sentarse o acostarse.

CLÍNICA: Trastornos crónicos de la garganta en relación con congestión portal. Constipación. Hemorroides. Prolapso del útero. Varices.

RELACIONES: Aloe, Collinsonia, Nux vom. (hemorroides). Nux vom. antídoto de la acción prolongada de Aesculus sobre las hemorroides. La indicación de Aesculus aparece siempre sobre un sujeto de Sulphur.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### **AETHUSA CYNAPIUM**

Umbelíferas: Pequeña cicuta, Falso perejil.

Habita: Francia, Europa central y septentrional. Oriente.

*Trastornos digestivos en el niño que se acompañan de postración rápida, vómitos, convulsiones y diarrea.*

AGRAVACIÓN: Después de haber comido o bebido; después de los vómitos; después de evacuar; después de las convulsiones; de las tres a las cuatro de la mañana; por el calor.

MEJORÍA: Al aire libre.

**Adelgazamiento, debilidad y postración rápidos;** el niño no puede sostenerse levantado, es incapaz de tener la cabeza derecha (Abrot.). Se encuentra imposibilitado de pensar o de fijar su atención. Cara hinchada con expresión ansiosa. **Sopor constante.** Delirio, el enfermo se imagina ver ratas o ratones en su recámara. Convulsiones epileptiformes con el dedo pulgar cerrado, cara roja, ojos vueltos hacia arriba, pupilas fijas y dilatadas, espuma en la boca, mandíbulas cerradas, pulso pequeño, duro y rápido.

Ausencia de sed. **INTOLERANCIA A LA LECHE QUE ES VOMITADA TAN PRONTO COMO HA SIDO DEGLUTIDA** o más tardíamente en la forma de grandes coágulos ácidos. **Vómitos bruscos y violentos, seguidos de debilidad y sopor.** Hambre después de los vómitos. Diarrea con evacuaciones acuosas, **verdes, pegajosas,** con cólicos y convulsiones. **Debilidad y somnolencia después de cada evacuación.**

Fiebre sin sed, sudores fríos y abundantes con deseo de estar cubierto y caliente.

CLÍNICA: Aftas. Cólera infantil. Epilepsia. Trastornos de la dentición (vómitos y convulsiones). Vómitos de los recién nacidos.

RELACIONES: Arsenicum (debilidad, adelgazamiento, vómitos y diarrea, además ausencia de sed con Aethusa).

Antimonium crud., Calcarea carb. (trastornos digestivos). Cicuta, Oenanthe crocata (convulsiones).

Complementarios: Sulphur iodatum y Calcarea carbonica.

Dosis: 6a y 30a.

### **AGARICUS MUSCARIUS**

Agaricáceas: Amanita muscaria, Falso hongo amanita.

Habita: En los bosques, sobre todo próximos a los abedules. En verano y en otoño.

*Movimientos involuntarios y espasmódicos de los músculos, generalizados o localizados, con alteración profunda del sistema nervioso en el curso de enfermedades infecciosas o de intoxicaciones variadas como la del alcohol.*

AGRAVACIÓN: Después de un trabajo mental; por el tiempo frío; ante una tempestad; por el coito.

MEJORÍA: Por la noche y por el calor de la cama.

**Trastornos nerviosos después de estudios prolongados:** la fatiga cerebral se presenta rápidamente porque la aptitud para el trabajo intelectual es casi nula. El estado mental del niño es lento y retardado en sus estudios (habla lento: Natrum mur.; camina con lentitud: Calcarea carb.), no retiene nada y su inteligencia es poco desarrollada. Incoordinación de los movimientos. Paso incierto, tropiezo al caminar. **Movimientos torpes de las manos que dejan caer los objetos** (Apis). Movimientos involuntarios y espasmódicos, localizados o generalizados (Zinc.), con temblores que se agravan durante la vigilia y desaparecen con el sueño.

**Vértigo por la mañana,** por exponerse **al sol,** por caminar y por voltear rápidamente la cabeza. Dolores en diversas regiones **como si el enfermo estuviera tocado o picado POR AGUJAS DE HIELO.** Cefalea con dolor tirante, **en la frente que se extiende a la raíz de la nariz,** se agrava después de haber estudiado, sensación de pesantez en la región occipital y tendencia a caerse hacia atrás. Sensación como si un pedazo de hielo estuviera colocado sobre la cabeza, sobre un lado de la cabeza (Calcarea carb.), o **como si agujas de hielo la atravesaran. CABEZA EN CONSTANTE MOVIMIENTO.**

Movimientos espasmódicos de los ojos, **oscilaciones de los globos oculares.** Dificultad en la lectura, las letras parecen animadas de movimientos. **Enrojecimiento, ardores y prurito de los oídos como si estuvieran congelados. Temblores de la lengua** (Lachesis) dificultando el hablar; no se pueden articular las palabras. Aftas y ulceraciones. Sabor de la boca a manzana. Dolores abdominales: **borborigmos, emisión de gases inodoros con dolores violentos, picantes, quemantes, cortantes** en todo el vientre con **deseos urgentes e ineficaces de evacuar,** estos dolores igualmente se presentan después de la evacuación.

**DIARREA CON MUCHO GAS** (Aloe). Evacuaciones blandas **seguidas de tenesmo violento,** sensación como si el recto fuera a desgarrarse con la evacuación. Punta de la nariz roja (Ledum, Lach.), estornudos, escurrimiento acuoso gota a gota, sin catarro. Epistaxis por la mañana después de sonarse. **Tos convulsiva,** por accesos, **terminando con estornudos** que se agravan por la mañana o estando acostado el paciente, con expectoración de pequeñas bolas de mucosidades duras.

**Depresión nerviosa y trastornos medulares después de excesos sexuales.** En el hombre dolor ardoroso de la uretra durante el coito. En la mujer sensación como si todos los órganos pélvicos fueran tirados fuertemente hacia abajo (Sepia). Leucorrea abundante, oscura, sanguinolenta y excoriante.

**Columna vertebral sensible al tacto**, sobre todo a nivel de las vértebras dorsales (Actea rac.). Dolor intenso en los músculos de la región lumbar y sacra que se agravan por pasear al aire libre, sentarse y voltearse.

**SACUDIDAS ESPASMÓDICAS EN LOS MIEMBROS.** Dolores intensos en las piernas que mejoran por el calor. Temblores, debilidad y parálisis de los miembros inferiores. Ardores como de sabañones con enrojecimiento, hinchazón y prurito.

CLÍNICA: Niños retrasados. Convulsiones, corea y epilepsia. Delirio. Trastornos medulares. Tics de la cara. Neuralgias de la cara. Nistagmos. Temblores. Fiebre tifoidea. Prolapso uterino. Sabañones. Indicado particularmente en los trastornos ocasionados por excesos: alcoholismo u orgía. Los dolores aparecen "en diagonal", arriba a la izquierda y abajo a la derecha (Ant. tart., Stram.).

RELACIONES: Actea rac., Mygale, Theridion, Zincum (corea). Cannabis ind., Hyoscyamus, Lachesis, Ledum, Nux vom., Opium, Stramonium (alcoholismo). Arsenicum, Cicuta, Pulsatilla, Sulphur (nistagmos). Pulsatilla, Sepia (útero).

DOSIS: 30a, 200a.

### AGNUS CASTUS

Verbenáceas: Verbena viticilata, Vitex agnus castus.

Habita: Orillas del Mediterráneo. Provenza. Grecia.

*Vejez prematura con insuficiencia después de excesos sexuales o blenorragias repetidas.*

**Tristeza con idea fija de muerte próxima** con angustia y agitación: (Acon.), repite a cada instante que va a morir. Depresión nerviosa con **pérdida de la memoria y perversión del olfato**, el enfermo se imagina percibir **olores de arenque o almizcle**. Sensación de pesantez en el abdomen (ptosis intestinal). Bazo crecido e indurado. **IMPOTENCIA COMPLETA.** Ninguna erección. **Órganos genitales fríos y sin tonicidad.** Espermatorea. Uretritis crónica. Testículos indurados y dolorosos. Supresión de toda secreción láctea después del parto con ideas fijas de muerte próxima. Dolores reumáticos con nudosidades gotosas a nivel de las articulaciones.

CLÍNICA: Agalactia. Reumatismo. Uretritis crónica persistente. Impotencia.

RELACIONES: Phosphoric acid. (espermatorea). Selenium (impotencia).

Dosis: 3a, 6a.

### AGRAPHIS NUTANS

Liliáceas: Scilla nutans.

*Obstrucción nasal ocasionada por vegetaciones adenoideas.*

AGRAVACIÓN: Por aire frío.

Catarro nasofaríngeo con **tendencia a la sordera** en relación con la presencia de **vegetaciones adenoideas**. **Hipertrofia de las amígdalas.** Gran facilidad a resfriarse por el aire frío (Sil.). Diarrea después de la supresión de un resfriado o una coriza.

CLÍNICA: Hipertrofia de las amígdalas. Sordera catarral. Vegetaciones adenoideas.

RELACIONES: Kali mur. (catarro de la trompa de Eustaquio). Baryta carb. (hipertrofia de las amígdalas). Calcarea phos. (vegetaciones adenoideas y trastornos del crecimiento). Calcarea iod. (niños linfáticos con vegetaciones y trastornos tiroideos).

DOSIS: 3a. centesimal.

### AILANTHUS GLANDULOSA

Simarrubáceas: Barniz del Japón.

Habita: Asia, Estados Unidos. Introducido en Europa en el siglo XVIII.

*Estado adinámico con manchas lívidas y púrpuras sobre la piel. Formas malignas de enfermedades eruptivas.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana.

MEJORÍA: Por acostarse sobre el lado derecho.

**POSTRACIÓN, ESTUPOR con cara congestionada e hinchada**, expresión de embrutecimiento, pupilas ampliamente dilatadas. El enfermo no puede responder correctamente a las preguntas que se le hacen y no contesta absolutamente nada. Delirio musitante y se imagina ver ratas y ratones corriendo a su alrededor. Cefalalgia frontal con dolores quemantes y agotadores. Adormecimiento durante el día e insomnio por la noche. Sensación como si una corriente eléctrica atravesara al enfermo de la cabeza a los pies, sacudimientos convulsivos, insomnio y agitación.

**TUMEFACCIÓN INTENSA DE LA FARINGE** que está **roja y LÍVIDA** y cubierta de **pequeñas manchas púrpuras** con tendencia a la ulceración. **Edema del cuello con adenopatía. Olor fétido** de la boca y de la nariz con escurrimiento nasal excoriantes y sanguinolento. **Deglución muy dolorosa** con irradiación a los oídos. Diarrea fétida. Disnea, respiración precipitada, irregular, con tos seca, afonía que se agrava por la mañana.

**Erupción IRREGULAR que aparece lentamente: MANCHAS LÍVIDAS que desaparecen bajo la presión y reaparecen lentamente.** Frecuentemente se encuentran pequeños elementos vesiculares sobre todo a nivel de la frente, el cuello y el pecho.

CLÍNICA: Difteria y escarlatina malignas. Hemofilia.

RELACIONES: Baptisia, Rhus tox. (adinamia). Pyrogenium (toxemia). Arum triph. (poca o nada de erupción).

DOSIS: 6a, 30a.

### ALETRIS FARINOSA

*Fatiga intensa como resultado de enfermedades prolongadas o de origen uterino, con congestión de la pequeña pelvis e irritación de las mucosas respiratorias y digestivas.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde y por inclinarse hacia adelante.

MEJORÍA: Por inclinarse hacia atrás y durante las reglas (tos).

Depresión física y mental que se agrava después de medio día y por la tarde con dificultad de pensar o trabajar. Sensación de pesantez en la región occipital, como si la cabeza fuera tirada hacia atrás. Apetito nulo, la más pequeña cantidad de alimento determina una pesantez gástrica intensa, **la ingestión de café produce náuseas**. Constipación atónica, el bolo fecal es expulsado con grandes esfuerzos y su expulsión es dolorosa.

Dolores calambroideos frecuentes en la parte inferior del vientre que mejoran **por inclinarse hacia atrás** (Dioscorea) y sobre todo mejoran —muy raramente se presentan por intermitencia— por la expulsión de evacuaciones diarreicas. Tos seca, espasmódica, con micción involuntaria. **La tos cesa bruscamente cuando las reglas aparecen.** Reglas **adelantadas, muy abundantes**, acompañadas de **dolores de falso parto**. Sensación de pesantez en el bajo vientre. Hemorragia pasiva o en coágulos grandes. Leucorrea espesa y viscosa en largos filamentos. **FATIGA MUY INTENSA DESPUÉS DE LAS REGLAS o DESPUÉS DE PERDIDAS BLANCAS** (China).

CLÍNICA: Aletris farinosa ha sido llamada la "China de los órganos uterinos"; en efecto, conviene a todos los estados de fatiga intensa que se desarrollan en el curso de afecciones uterinas: metrorragia, metritis, prolapso del útero con constipación tenaz. Tos refleja de origen uterino.

RELACIONES: China (agotamiento). Alumina (constipación). Helonias (dolores uterinos). Hydrastis, Kali bich., Trillium (leucorrea).

Dosis: 1a, 3a, 6a.

### ALLIUM CEPA

Liliáceas: Allium cepa, Cebolla.

*Inflamaciones agudas de los ojos y de las vías respiratorias superiores.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde, en una habitación caliente.

MEJORÍA: Al aire libre y en una pieza fría.

**Cefalalgia con coriza que se agrava por la noche y en una habitación caliente;** mejoría al aire libre. **La cefalalgia se suspende durante las reglas para reaparecer después** (Lach., Zinc.). Ojos **rojos** con dolores punzantes y ardorosos. Fotofobia. **Lagrimo abundante, NO IRRITANTE**, que **se agrava del lado izquierdo y en una pieza caliente** y se mejora al aire libre.

Dolor intenso en el oído y la trompa de Eustaquio. Otagia en los niños (Cham. Puls.). Dolor intenso en la garganta que se extiende a los oídos, sobre todo al derecho. Hambre canina que desaparece tan pronto se empieza a comer. Eructaciones y náuseas. Cólicos flatulentos que comienzan en la región hepática y se extienden a todo el abdomen, más marcados alrededor del ombligo, agravándose por estar sentado y mejorando por el movimiento y la expulsión de gas. Cólicos después de haber tenido un resfrío, después de haber ingerido pepinos o ensaladas.

Coriza después de haberse expuesto al viento húmedo del noroeste. (Aire seco y frío: Acon.); **escurrimiento abundante, acuoso, EXCOREA LA NARIZ Y EL LABIO SUPERIOR**, se acompaña de **lagrimeo abundante no excoriante. Coriza que se agrava por la noche y al entrar en una habitación caliente, mejoría al aire libre. ESTORNUDOS MUY FRECUENTES.** Escurrimiento nasal que **fluye gota a gota, es acuoso y excoriante** (Ars. alb. y Ars. iod.). **Coriza periódica**, que se presenta cada año en agosto, con estornudos violentos por la mañana, al dejar la cama y que se agravan por olor de flores o melocotones.

**Afonía con tos seca**, quebradiza, espasmódica, provocada por un cosquilleo laríngeo, que **se agrava por aspirar el aire frío** (Brom.), **y en una habitación caliente.** El dolor laríngeo al toser es tan vivo que el enfermo se pone una mano en su cuello al comenzar a toser. Dolores neurálgicos, poco extendidos, **filiformes**, en la cara, cabeza, nuca y pecho que se agravan por la noche y en una pieza caliente.

CLÍNICA: Cólicos. Coriza. Gripe. Neuralgias traumáticas. Neuralgias de los muñones después de una amputación. Otitis. Pólipos de la nariz. Fiebre de heno. Escarlatina. Traqueítis.

RELACIONES: Euphrasia (coriza benigna, lagrimeo excoriante que se agrava, al aire libre). Chamomilla, Pulsatilla (dolores abdominales). Nux. vom., Sabadilla, Psorinum (fiebre de heno). Thuja (diarrea después de haber comido cebollas).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 6a, 30a.

## ALLIUM SATIVUM

Liliáceas: Ajo.

Habita: Europa.

*Trastornos digestivos y respiratorios crónicos.*

AGRAVACIÓN: Por los cambios de temperatura, el tiempo húmedo y frío y por leer en voz alta.

Sujetos gastronómicos, con tendencia a la obesidad y que frecuentemente cometen excesos de mesa, abusan de los alimentos más que de las bebidas. **Trastornos digestivos al menor exceso.** Hipersalivación, eructaciones quemantes, dolores presivos a nivel del epigastrio y del colon transversal, mejorados por la presión, estando sentado y por inclinarse hacia adelante. Constipación. **Sensación de un cabello sobre la lengua**, con agravación por leer en alta voz.

Tos crónica con expectoración difícil y fétida. Reglas abundantes con senos crecidos y dolorosos y erupciones herpéticas vulvares. **Dolor en el psoas y los músculos de la cadera**, que empeoran al menor movimiento.

CLÍNICA: Bronquitis crónica. Dispepsia. Reumatismo de la cadera. Tuberculosis.

RELACIONES: Bryonia, Capsicum, Colocynthis, Kali bichromicum.

Complementario: Arsenicum alb.

Antídotos: Aloe, Allium cepa, Lycopodium.

DOSIS: 3a, 6a.

## ALOE

Liliáceas: Aloe socotorina.

Habita: África. Terrenos secos y muy calientes de las regiones tropicales.

*Congestión portal con plétora abdominal.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana temprano; por el tiempo caliente y seco. Después de haber comido o bebido.

MEJORÍA: Por el tiempo frío, el frío, por una evacuación de gas o heces.

**AVERSIÓN A TODO TRABAJO INTELECTUAL** (Phos.) que produce inmediatamente una fatiga muy intensa y laxitud extrema. No se puede mover, la vida es un fardo y el enfermo dice que morirá dentro de una semana. Siempre de mal humor por el mal tiempo. Cefalalgia congestiva **frontal**, con dolores intensos **en la región**

**supraorbitaria, pesantez sobre los ojos y náuseas. El paciente se ve obligado a cerrar parcialmente los ojos, se agrava por el calor, mejora por las aplicaciones frías y empeora cuando está constipado. Cefalea alternando con lumbago y hemorroides.**

Cara congestionada con **LABIOS ROJOS** (Sulphur), tinte subictérico de la piel. Dolores profundos en los ojos que están **rojos. Rayas amarillas** ante los ojos. Deseo de jugo de fruta, aversión por la comida. Eructaciones amargas, **náusea con cefalea frontal y pesantez sobre los ojos.** Distensión del estómago con dolor epigástrico cuando da un paso en falso (Bell.). Distensión del abdomen que está **PESADO, CALIENTE e HINCHADO. Emisión de gases quemantes e irritantes** después de cada comida. Sensación de presión y de plenitud en la región hepática.

Cólicos con borborigmos y dolores quemantes, vivos, en la parte inferior derecha del abdomen, desapareciendo después de evacuar y que es seguida de transpiración abundante y de una **debilidad intensa.** Crisis precedidas por una constipación pertinaz. **SENSACIÓN DE PESANTEZ EN EL BAJO VIENTRE Y EN EL RECTO,** como si todo estuviera congestionado, se agrava estando de pie, con **deseos urgentes de evacuar. DESEOS CONSTANTES DE EVACUAR:** por la mañana al despertar, después de haber comido, al levantarse, por estar de pie, al orinar y por expulsar gases. **El enfermo siempre tiene temor de expulsar una evacuación pequeña. EVACUACIÓN INVOLUNTARIA AUN CUANDO SEA SÓLIDA al EXPULSAR GASES** (Oleand., Sulph.), **O AL ORINAR** (Mur. acid.), con constipación. Heces sólidas, pastosas y viscosas, en grandes masas **como de gelatina.**

**Diarrea inmediatamente después de haber comido o bebido** (Croton tig.), con inseguridad esfinteriana (Phos.), que obliga al enfermo a levantarse temprano de su cama. Desfallecimiento después de la evacuación con sudores fríos. Hemorroides quemantes, dolorosas, sensibles (el enfermo no puede soportar el menor contacto), **SALIENTES COMO UN RACIMO DE UVAS,** sangrantes, que **mejoran por aplicaciones frías,** acompañadas de prurito intenso con ardor en el ano evitando el sueño. Reglas adelantadas y abundantes. Durante las reglas: **sensación de pesantez en el recto.** Prolapso uterino. **Lumbago alternando con cefalea y hemorroides.**

CLÍNICA: Congestión portal. Constipación. Diarrea. Disentería. Hemorroides. Lumbago. Prostatitis.

RELACIONES: Aurum mur., Nux. vom. (vida sedentaria, trastornos digestivos). Aesculus (hemorroides). Mercurius (disentería). Podophyllum (alternancia de síntomas de la cabeza y del abdomen).

Complementario: Sulphur.

Dosis: 6a, 30a, 200 y 1 000.

## ALUMINA

Oxido de aluminio: Arcilla.

*Resequedad intensa de la piel y de las mucosas. Debilidad parética generalizada o localizada (intestinos y vejiga) en relación con una afección crónica profunda.*

AGRAVACIÓN: Por el frío; el tiempo seco; por la mañana al despertar; por comer patatas; periódicamente en la luna nueva o en la luna llena; después del coito.

MEJORÍA: Por el calor, los alimentos y las bebidas calientes, excepcionalmente por lavarse con agua fría.

LATERALIDAD: Izquierda.

Muy triste, **siempre afligido y quejumbroso,** gruñón, atormentado, apesadumbrado, agitado, inquieto, molesto, lleno de aprensiones. Nunca está satisfecho porque no puede fijar su espíritu. **Humor variable** (Puls.). Incapaz de adoptar una decisión y de realizar un proyecto. Le fatiga pensar, reflexionar lo enloquece. Hechos voluntarios de desdoblamiento de la personalidad: **cuando expresa una idea, parece que la dice otra persona.** Impresionabilidad profunda. **No puede ver sangre ni instrumentos cortantes:** cuchillo, agujas (Sil.). **El tiempo pasa muy lentamente** (Can. ind. lo contrario: Argent. nitr.). Sueño molesto e inquieto, **despierta frecuentemente, con sobresalto, hablando y gritando.**

Debilidad intensa con paresias, retardo de la sensibilidad, disminución de los reflejos, ptosis e incoordinación (signo de Romberg). Cefalea con catarro crónico de la nariz y vértigo frecuente. Sensación como si **la cara y alrededor de los ojos estuvieran cubiertos de clara de huevo coagulada** (Graph.). Estrabismo por paresia de los músculos del ojo (niños con estrabismo durante la dentición). Visión doble: los objetos parecen amarillos o como envueltos en neblina, viéndose obligado a **frotarse los ojos constantemente. Paresia de los párpados superiores que se agrava a la izquierda. Ptosis** (Caust., Gels., Sep.).

**Engrosamiento de los párpados.** Conjuntivitis granulosa. Dolor en la espalda, **dolor quemante como si un hierro caliente fuera aplicado sobre las últimas vértebras** (región lumbar). Sensación de constricción alrededor del cuerpo, como una cuerda apretada, con dolor en la columna vertebral y paresia o parálisis completa de los miembros inferiores. **Dolores en la planta de los pies al caminar, con sensación de entorpecimiento como si el suelo estuviera blando.** Entorpecimiento de los músculos glúteos al sentarse. Temblor de las rodillas. Dolores en las piernas como si los huesos estuvieran apretados fuertemente. **Sensación de pesantez y vacilación en las extremidades inferiores agravándose por la noche.** No hay apetito o éste se encuentra pervertido, anormal; el enfermo tiene deseos de tomar almidón, cal, carbón, clavos de especias, granos de café, hojas de té, así como cosas ácidas e indigestas. **Aversión por las papas y carnes.**

**RESEQUEDAD INTENSA DE LA FARINGE** con enrojecimiento inflamatorio de la región posterior (Arg. me.); mucosidades adherentes, viscosas, **que obligan al paciente a carraspear y a toser por la mañana al despertar y por la noche a FIN DE ESCLARECER LA VOZ** (Baryta carb., Zinc.). Sensación de punzada en la garganta al deglutir. **Contracción espasmódica del esófago** con dolor cada vez que el enfermo deglute. Eructaciones crónicas, durante años. **Vómitos con tos seca, agotante.**

**Constipación sin ningún deseo de evacuar** (Bryo.). Imposibilidad de evacuar aun cuando exista mucha acumulación de materias fecales. **El intestino parece paralizado. Grandes esfuerzos para defecar;** el sujeto se agarra del asiento y contrae todos sus músculos abdominales. Heces: secas (resequedad intensa de las mucosas), **DURAS**, en pequeños trozos recubiertos de moco — o suaves que igualmente requieren gran esfuerzo para ser expulsadas, **son adherentes como arcilla blanda** (Plat.) entrando parcialmente en el recto (Sil. Thuja). **Sensación de presión y de excoiación después de una pequeña evacuación dura y sanguinolenta** (Natr. mur.). Hemorragias intestinales en la fiebre tifoidea: sangre en coágulos grandes con aspecto de trozos de hígado.

**Inflamación de las alas de la nariz** con grietas y fisuras, agravadas del lado izquierdo. **Resequedad de la nariz con costras y escurrimiento espeso y amarillento. Afonía frecuente** porque el sujeto tiene la voz débil y es incapaz de sostener un esfuerzo vocal por largo tiempo. Hablar le fatiga. **Tos seca, continua, agotante,** que se agrava por la noche y por la mañana. **Tos que produce vómito.** Paresia vesical. **El paciente se ve obligado a esperar por largo tiempo** antes que la orina escurra. **Hace tantos esfuerzos para orinar** como para evacuar.

Impotencia, emisiones nocturnas. Hipertrofia de la próstata con sensación de plenitud en el periné. Escurrimiento de líquido prostático durante las evacuaciones difíciles. Reglas adelantadas, generalmente débiles y pálidas.

**Después: la enferma está siempre agotada física y moralmente** y casi se encuentra imposibilitada para hablar (Carbo an. y Cocculus). **Leucorrea acuosa, transparente, ácida, corrosiva, abundante, TAN ABUNDANTE QUE ESCURRE HASTA LOS TALONES** si la enferma no se protege bien, se agrava durante el día y **mejora por lavados de agua fría.** Inflamación de las partes genitales con ardores y prurito. **Resequedad intensa de la piel.** No existe transpiración. Engrosamiento de la piel de las manos; grietas por el frío. **Prurito intolerable por el calor de la cama** (Sulph.), **rascado hasta sangrar.**

CLÍNICA: Ataxia locomotriz. Todos los estados crónicos de atonía. Constipación en los niños y en los viejos. Constipación durante el embarazo. Coriza, faringitis y laringitis crónicas. Eczema. Leucorrea. Ozena. Paresia. Parálisis. Retención de orina. Tabes.

RELACIONES: Baryta carb., Causticum (parálisis). Argentum nitr. (ataxia locomotriz). Bryonia, Platina (constipación).

Complementario: Causticum.

Dosis: 30a, 200a.

## AMBRA GRISEA

Ámbar gris.

*Hipersensibilidad nerviosa en los niños o en las personas debites por la edad, el surmenage o por insomnio.*

AGRAVACIÓN: Por la menor causa: la presencia de una persona extraña, la música, disgustos; en una habitación caliente y por la mañana.

MEJORÍA: Por un paseo, caminando lentamente al aire libre y por las bebidas frías.

**LA MENOR COSA TRASTORNA AL SUJETO;** no puede respirar, el corazón no late y las reglas se suspenden. Sensación de desfallecimiento (Moschus). **Sensación de frío, entorpecimiento, temblores y espasmos. Timidez inverosímil** (Coca). Deseo de estar solo, incapaz de hacer nada delante de alguna persona. **La música**

**le hace llorar y aumenta sus sufrimientos** (Natr. mur., Graph.). Insomnio provocado por disgustos que le hacen levantarse (Act. Sep.).

Eructaciones frecuentes. **Sensación de frío helado en el abdomen** (Calcarea carb., Nat. c.). Dolores en el hipocondrio derecho que disminuyen estando acostado sobre el lado doloroso. Constipación con deseos frecuentes e ineficaces de defecar (Nux v.) y ansiedad, **el niño no puede evacuar si alguien está próximo a él**, ni aún con la madre o niñera. La mujer encinta no puede orinar delante de nadie (Natr. mur.).

Tos violenta, **espasmódica, paroxística, con eructaciones** (Carb. veg., Ver. a.) y afonía, que empeora al hablar o leer en voz alta (Dros., Phos., Thuja) con expectoración únicamente por la mañana. Tos nerviosa, coqueluchoide, pero sin repetir cuando el enfermo está en una reunión (emotividad). **Palpitación con sensación de peso sobre el pecho** (Phos. Sulph.). **Prurito voluptuoso en las partes genitales. Esgurrimiento de sangre entre dos períodos** (Bov.) por la menor causa: un paseo largo, la expulsión de una hez dura. Leucorrea espesa, mucosidades blanco-azuladas, solamente por la noche (Caust., Merc., Nitr. acid.).

CLÍNICA: Psicosis y trastornos del simpático. Insomnio. Asma nerviosa. Tos espasmódica. Irregularidades menstruales. Ninfomanía.

RELACIONES: Moschus (nerviosidad y desfallecimiento, excitación sexual intensa). Coca (timidez con repugnancia por las reuniones mundanas). Nux vomica (constipación sin ansiedad). Staphysagria (prurito genital). Incompatibilidades: Nux vomica. Staphysagria.

Complementario: Natrum muriaticum.

DOSIS: 6a y 30a.

### **AMMONIUM CARBONICUM**

Carbonato de amoníaco.

*Falta de reacción en las personas obesas y sedentarias. Trastornos respiratorios. Tendencia a las hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo, tempestades, por la noche, a las tres de la mañana y al levantarse.

MEJORÍA: Estando acostado sobre el vientre, sobre el lado doloroso; por el tiempo seco y por el calor.

LATERALIDAD: Derecha.

Preocupación constante por su salud. Debilidad enfermiza contrastando con una apariencia robusta. **Tendencia a sentirse mal** necesitando el empleo de un frasco de sales. **Somnolencia constante** durante todo el día. Lloro fácilmente. Mal humor durante el tiempo húmedo y las tempestades.

Cefalea, sensación de plenitud **como si la cabeza fuera a estallar**, con pesantez y batimientos que se agravan por la mañana. Excoriación de la boca y de los labios. Inflamación de la garganta con dolores ardorosos.

**Tendencia a la ulceración gangrenosa** con olor pútrido y adenopatía marcada. Mucho apetito que se satisface rápidamente. Opresión después de las comidas. **Hemorroides procidentes**, dolorosas después de evacuar, **sangrantes, sobre todo durante las reglas.**

**OBSTRUCCIÓN DE LA NARIZ DURANTE LA NOCHE** que obliga al enfermo a respirar por la boca. **No puede dormir porque no puede respirar.** Coriza crónica. **EPISTAXIS AL LAVARSE LA CARA Y LAS MANOS o después de haber comido. Opresión intensa con palpitaciones** que empeoran por el esfuerzo después de ascender o pie o por entrar en una habitación caliente. **Tos irritante e incesante a las tres de la mañana** con mucosidades sanguinolentas, palpitaciones y postración. Debilidad cardíaca, pulso rápido e imperceptible. Palpitaciones después del menor esfuerzo y después del coito. Tendencia a las hemorragias con **sangre negra y en coágulos.**

Reglas **adelantadas, abundantes, sobre todo** por la noche y **estando en la posición sentada** (Zincum) precedidas y acompañadas de dolor de dientes y de cólicos **con fatiga**, sobre todo en las caderas. La sangre es **negra y en coágulos.** Diarrea coleriforme el primer día de las reglas (Bov., Verat.). Hemorroides con pérdida de sangre durante las reglas. Leucorrea acuosa, quemante y ácida, con excoriación vulvar y prurito. Enrojecimiento de la piel con erupción escarlatiniforme. **Aversión a lavarse** (Antim. crud., Sulphur.).

CLÍNICA: Asma y enfisema. Coriza. Bronquitis crónica de la senectud. Hemorroides. Panadizos. Sarampión. Escarlatina con somnolencia y erupción insuficiente. Formas malignas de enfermedades eruptivas cuando la erupción no aparece.

RELACIONES: Muriatic acid., Phosphorus (hemorragias). Antimonium tart. (enfisema). Ailanthus (erupciones).

Incompatibilidad: Lachesis.

Complementario frecuente: Causticum.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### AMMONIUM MURIATICUM

Clorhidrato de amoníaco.

*Falta de reacción en las personas obesas con aumento de secreciones. Constipación. Dolores neurálgicos por el tiempo frío y húmedo.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana (cabeza y pecho); después de medio día (abdomen); tarde (extremidades).

MEJORÍA: Por el baño caliente.

**Melancolía intensa con tendencia a llorar constantemente.** Fácilmente se ofende. Antipatía sistemática para ciertas personas. Miedo a la obscuridad.

**Sensación de frío helado entre las dos escápulas,** (escalofríos: Lachnanthes). Inflamación y aumento de volumen de las amígdalas haciendo imposible la deglución. **Náuseas por crisis** que se agravan por eructaciones. Regurgitaciones de alimentos o líquidos amargos. Congestión crónica del hígado con tendencia a engordar y depresión. Constipación tenaz con mucho gas. **HECES DURAS recubiertas de mucosidades, que se expulsan con mucho esfuerzo y son DESMENUZADAS EN PEQUEROS TROZOS en el borde del ano** (Mag. mur.).

**Dolores quemantes en el recto durante y después de una evacuación blanda** (Mur. acid).

**Coriza acuosa, ácida, excoriando los labios** (Allium cep.), con estornudos frecuentes y **pérdida del olfato.**

**Afonía que empeora después de medio día con ardor** en la laringe. **Tos seca,** agotante, con cosquilleo constante en la laringe que **empeora por la noche,** impide el sueño, se agrava estando acostado sobre la espalda, sensación de frío helado entre las dos escápulas.

**Reglas anticipadas** y muy abundantes, **sobre todo en la noche** (Bov.) con **diarrea** y vómitos, pérdidas hemorroidales y dolores neurálgicos en los pies. Leucorrea como clara de huevo después de cada micción **con dolores periumbilicales.** Dolores en las caderas al sentarse. **Ciática que se agrava estando sentada la enferma y mejora por acostarse.** Sensación como si los tendones de las corvas estuvieran contraídos y muy cortos. Dolores del extremo de los dedos y los talones que se agravan por la noche y mejoran por la fricción. Sudores irritantes de los pies.

CLÍNICA: Azotemia. Coriza. Laringitis. Bronquitis. Constipación. Dismenorrea. Neuralgia persistente después de la constipación. Ciática. Uremia. Personas gruesas y perezosas en las cuales las piernas son delgadas y débiles.

RELACIONES: Ammonium carb., Causticum, Magnesia mur. (constipación).

DOSIS: 6a y 30a.

### ANACARDIUM ORIENTALE

Anacardiáceas: Semecarpus, Anacardium, Nuez de pantano.

Habita: Las Indias.

*Depresión nerviosa que se acompaña de obnubilación de la voluntad, pérdida de la memoria y trastornos dispépticos con sensación de peso y constricción.*

AGRAVACIÓN: Por el ejercicio físico y particularmente por el trabajo mental; por la mañana y las aplicaciones calientes.

MEJORÍA: Al comer; por el reposo y por la tarde.

**PERDIDA BRUSCA DE LA MEMORIA** después de un surmenage nervioso o de la senectud. Debilidad nerviosa. Indecisión. **SIENTE COMO SI TUVIERA DOS VOLUNTADES OPUESTAS. IMPULSIONES CONTRADICTORIAS:** tiene una actitud completamente desagradable con las personas que ama, a todos rinde cuentas de su actitud y no lo puede evitar. Se ríe de las cosas trascendentales y está serio ante las circunstancias alegres. **Alucinaciones sensoriales;** olor a un bosque incendiándose, a excremento de pichón o **percibe voces.** Esta ansioso, **CREE QUE ES PERSEGUIDO** y tiene los irresistibles deseos de correr y huir. Está **RECELOSO,** irritable, terco. **Deseos imperiosos de jurar y blasfemar. Disminución constante del estado mental,** está de mal carácter" **DURANTE LAS COMIDAS.**

Dolores: algunas veces sensación de **pesantez** profunda, intensa; otra sensación de **constricción** alrededor de la región dolorosa, siempre mejoría por comer. **Cefalalgias de los estudiantes con sensación de presión sobre el reborde orbitario** que se agrava por el trabajo intelectual y **MEJORA POR COMER** (Psor.). Deglute apresuradamente las bebidas y los alimentos: tendencia a atragantarse al comer o beber. **Náuseas y vómitos**

**que mejoran por comer** (Ign. Sep.). Constipación con **deseos ineficaces** de defecar, sensación de tapón y de **PESO INTENSO** a nivel del ano, imposible de expulsar. Con el esfuerzo el deseo se extingue. Hemorroides con **constricciones espasmódicas del ano que mejoran por comer**. Prurito intenso con erupciones vesiculosas que contienen un líquido amarillo e irritante (Rhus tox.).

CLÍNICA: Cefaleas. Malos efectos del cansancio nervioso. Melancolía con manías contradictorias. Hipocondría con desdoblamiento de la personalidad. Reumatismo. Trastornos digestivos. Dispepsia y constipación. Gastropatía nerviosa. Hemorroides. Anacardium y Nux vomica tienen modalidades opuestas: agravación por la comida: Nux vómica. Mejoría al comer: Anacardium.

RELACIONES: La indicación de Anacardium aparece generalmente en un sujeto de Psorinum. Causticum (mentalidad). Lycopodium y Platina (trastornos digestivos)

DOSIS: 30a, 200a y 1 000.

### ANTHRACINUM

*Infecciones sépticas con dolores excesivamente ardorosos y postración intensa.*

Furúnculos de repetición con **DOLORES TERRIBLEMENTE ARDOROSOS E INTOLERABLES**. Ántrax con dolores intensamente vivos, escurrimiento icoroso e irritante, tendencia a la septicemia (Ars.). Abscesos, panadizos, infecciones cutáneas con **INFILTRACIÓN E INDURACIÓN** de los tejidos, adenopatías ganglionares, tendencia a la gangrena con fiebre elevada y postración marcada (Ars., Carb. ac., Pyr.).

**Septicemia** después de heridas o úlceras de origen sospechoso, picadura de insectos, linfangitis de marcha rápida (Lach., Pyr.), secreciones fétidas. **Tendencia a la gangrena** con vesículas azulosas o negruzcas de olor espantoso. **Hemorragias orificiales:** sangre negra espesa como de alquitrán, se descompone rápidamente (Crot.).

CLÍNICA: Abscesos, ántrax, furúnculos, erisipela, gangrena, septicemia. Ulceraciones con tendencia a la malignidad. Cuando Arsenicum no ha podido mejorar el ardor intolerable de que se queja el enfermo.

RELACIONES: Arsenicum (ardores mejorados por aplicaciones calientes). Pyrogenium (olor terriblemente fétido de los escurrimientos, discordancia entre la temperatura y el pulso, postración). Tarentula cub. (induración de las regiones afectadas, coloración azulosa de la piel, dolores atroces disminuidos por fumar).

DOSIS: 3a y 200a.

### ANTIMONIUM CRUDUM

Sulfuro negro de antimonio.

*Acción electiva:*

*1º Sobre las mucosas gástricas e intestinales en las cuales la irritación se traduce por evacuaciones semisólidas, medio líquidas y por la lengua recubierta de una saburra espesa, blanca como la leche. 2º Sobre la piel produce un engrasamiento con induración.*

AGRAVACIÓN: Por los baños fríos, el tiempo húmedo y frío; por el calor radiado (sol, estufas); después de haber comido mucho (cerdo, pan, pasteles, etc.); después de haber hecho uso de vinos o alimentos ácidos (vinagre, etc.); y por la noche (al claro de luna).

MEJORÍA: Por el baño caliente, el reposo y al aire libre.

**Niño grueso y grasoso, irascible, no puede soportar ser tocado ni mirado.** Jovencita o mujer habitualmente triste y sentimental, con tendencia a exaltarse y con crisis de depresión nerviosa y de melancolía. **Ancianos somnolientos todo el día** con trastornos digestivos. Debilidad intensa con frío. **AVERSIÓN AL BAÑO FRIO, el niño llora cuando se le lava con agua fría. DOLORES DESPUÉS DE UN BAÑO FRIO** cuando el tiempo está húmedo o frío. Dolores reumáticos después de haber ingerido vino alternando con síntomas digestivos (la gota cesa bruscamente si los dolores de estómago aparecen con vómitos).

**CEFALEA DESPUÉS DE UN BAÑO FRIO**, después de haber comido frutas confitadas o de haber ingerido vino ácido, **inmediatamente mejora si aparecen vómitos o diarrea**. Inversamente: dolor de cabeza después de la desaparición brusca de una coriza o de una erupción por aplicación externa. **Trastornos digestivos después de haber comido mucho**. Tendencia a la obesidad. Lengua cubierta de una **CAPA ESPESA, BLANCA COMO LECHE**. **Grietas en los ángulos de la boca**, labios rojos y secos, salivación abundante y **salada**. Eructaciones,

náuseas y vómitos después de haber comido mucho o ingerido vino. **Eructaciones que tienen el sabor y el olor de los alimentos.**

Falta de apetito. Sed intensa. **Deseo de cosas ácidas.** Abdomen distendido después de las comidas. Diarrea por variar de régimen, después de haber comido mucho o después de un baño frío. Evacuaciones frecuentes, **medio sólidas, semilíquidas con tenesmo.** Hígado crecido y duro. Hemorroides con **prurito y escurrimiento continuo de moco** que mancha la ropa.

Coriza y afonía después de un baño frío. **Tos que se agrava en una habitación caliente y por el calor radiado** del sol o de un radiador. Reglas adelantadas con sensación de debilidad abdominal. Pérdidas blancas, ácidas y espesas. **Amenorrea después de un baño frío** con sensación de presión en la pequeña pelvis. Engrosamiento de la piel con induración córnea bajo los dedos, entre las uñas, bajo la planta de los pies, que se ponen muy sensibles y dolorosos. **Sensibilidad intensa de la planta de los pies.** Deformación y engrosamiento de las uñas con dolores que empeoran por lavarse con agua fría o calor radiado (como el de una plancha caliente). Erupciones vesiculosas y supuradas sobre las mejillas y mentón con costras amarillas. Verrugas dolorosas.

CLÍNICA: La intoxicación digestiva es la que predomina en Antimonium crudum. Acné. Indigestiones, embarazos gástricos, enteritis. Hemorroides. Eczema. Gota. Obesidad, Reumatismos. Urticaria. Verrugas. Vómitos. Es el "remedio de las lavanderas" (abuso del lavado por agua fría), de los niños con "lengua blanca" (intoxicación alimenticia). Antimonium crudum es abdominal Antimonium tartaricum es torácico.

RELACIONES: Pulsatilla, Sepia (mentalidad). Ipeca, Mercurius, Pulsatilla (trastornos digestivos). Bryonia (reumatismo y diarrea). Graphites (piel y obesidad). Arsenicum y Sulphur (síntomas generales).

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### **ANTIMONIUM SULPHUR AUREUM**

Sulfuro dorado de antimonio.

*Acción sobre las vías respiratorias y más particularmente sobre el pulmón izquierdo.*

**Epistaxis al levantarse** (Amm. carb.). Coriza crónica con mucosidades abundantes e irritación nasal posterior obligando al enfermo a carraspear. Pérdida del olfato. Acumulación de mucosidades en la traquea y los bronquios produciendo estertores abundantes. Disnea con tos constante por cosquilleo de la laringe. Tos con emisión de orina. Congestión pasiva del pulmón izquierdo que reaparece todos los inviernos. Irritación digestiva con lengua salada, boca pastosa, sabor metálico y constipación.

CLÍNICA: Congestión pasiva del pulmón izquierdo que se presenta en todos los inviernos.

RELACIONES: Complementario: Natrum sulphuricum.

DOSIS: 6a y 30a.

### **ANTIMONIUM TARTARICUM**

Tartrato de antimonio y de potasa.

*Trastornos respiratorios que se acompañan de disnea que puede alcanzar la asfixia. Trastornos digestivos, sobre todo gástricos, con síntomas coleriformes.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo frío y húmedo; por el calor; los cambios de tiempo; en la primavera; estando acostado por la noche; por la leche y todos los alimentos ácidos.

MEJORÍA: Por el frío; por estar sentado; sobre el lado derecho; por la expectoración y por los eructos.

**Somnolencia intensa con TENDENCIA INVENCIBLE AL SUEÑO.** Estado de estupor con ansiedad y delirio. Postración con coma y cara pálida. **Debilidad intensa con TEMBLORES** y paresia de los miembros. **Vértigos al poner el enfermo la cabeza sobre la almohada. NAUSEAS CONSTANTES con ansiedad mortal y postración** (Ars.). Vómitos con muchos esfuerzos muy dolorosos amenazando rápidamente un estado de sofocación (asfixia) y ansiedad profunda, como si el enfermo fuera a morir. **A medida que el enfermo vomita, se encuentra más y más agotado.** No puede calmar sus vómitos y expulsa todo cuanto ingiere; mejora ligeramente estando acostado sobre el lado derecho.

Aversión por la leche que le produce náuseas, **deseo de cosas ácidas**, sobre todo frutas. Lengua pastosa, gruesa, blanquizca, con papilas y bordes rojos y sobre todo con la parte media muy roja y muy seca. Dolores abdominales espasmódicos. Diarrea coleriforme.

Mucha acumulación de mucosidades en las vías respiratorias. **GRAN CANTIDAD DE ESTERTORES, PERO NINGUNA EXPECTORACIÓN. RESPIRACIÓN MUY RUIDOSA**, disnea intensa, estado cianótico de la cara, tendencia a la asfixia, sudores fríos, postración y ansiedad. **Alas de la nariz muy dilatadas, animadas de batimientos rápidos y sincrónicos a los movimientos respiratorios** (Lyc.). Tos espasmódica, sofocante, que se agrava a la menor ingestión de alimentos y como a las tres de la mañana, obligando al enfermo a sentarse en la cama (el paciente necesita estar sostenido en esta forma pues su debilidad es grande) con náuseas y vómitos. Tos que mejora por eructaciones (Sang.) con poca o nada de expectoración. Estado de asfixia: **pulso rápido, débil, pequeño**, algunas veces imperceptible (Ars.). Dolores violentos en la región sacrolumbar con sensación de peso en la región del cóccix. Erupción pustulosa que deja trazos lívidos.

CLÍNICA: La tendencia a la asfixia es la característica esencial del enfermo de Antimonium tartaricum, donde si este estado se acentúa reclama también Carbo vegetabilis. El pulmón está bloqueado de mucosidades que encumbran los bronquios y no pueden ser expulsadas. El enfermo vomita y tose pero no expectora. Asma. Bronconeumonía. Bronquitis de la infancia y de la senectud. Coqueluche. Cianosis. Disnea. Edema del pulmón. Impétigo. Pericarditis. Neumonía. Viruelas. Antimonium tartaricum es más bien un remedio respiratorio: Antimonium crudum, es un remedio digestivo.

RELACIONES: En la evolución con tendencia a la gravedad: Carbo vegetabilis. En la evolución hacia la mejoría: Ipeca, después China. La indicación de Antimonium tartaricum se desarrolla más generalmente sobre un estado hidrogenoide y Natrum sulphuricum es frecuentemente un remedio que conviene para acelerar la curación y evitar el retorno de las congestiones pasivas del pulmón, tan frecuentes en la senectud.

DOSIS: 6a y 30a.

### APIS MELLIFICA

*Inflamaciones agudas, violentas, que se acompañan de edema rosáceo parcial o general y de dolores punzantes y ardorosos como producidos por agujas al rojo fuego.*

AGRAVACIÓN: Por el calor en todas sus formas; en una habitación caliente o cerrada; por el tacto; la presión; después de haber dormido; por la noche y por la humedad.

MEJORÍA: Al aire libre, por el baño frío, las aplicaciones, por lavar las partes afectadas con agua fría; por descubrirse; durante el día y por mantenerse derecho.

LATERALIDAD: Derecha.

Tristeza y melancolía, **se desespera sin saber por qué**, llora sin razón. No puede evitar el gritar. Indiferencia por todo lo que le puede ser favorable. No da importancia más que a lo que le causa pena. Extremadamente irritable, inquieto, suspicaz y celoso. **Debilidad nerviosa que le origina tirar los objetos que toma en sus manos** (Agar., Bov.).

En los estados agudos: estado de estupor que puede llegar al coma con sacudidas convulsivas de los miembros. **Estado de inconsciencia con cara congestionada**, manchada, **agitación convulsiva de la cabeza**, que menea de un lado a otro (Bell. Helleb.), el enfermo busca la manera de meterse bajo la almohada lanzando gritos inarticulados y agudos (crisis encefálica). Convulsiones en una habitación o en un baño calientes. Dolores muy agudos, **PUNZANTES Y ARDOROSOS, COMO DE AGUJAS ROJAS AL FUEGO, terriblemente violentos que empeoran por el calor** y el reposo y mejoran **por el frío** y el movimiento. Se extienden rápidamente a todo el cuerpo, son erráticos y cambian bruscamente de lugar (Puls.).

**Párpados INFLAMADOS, ROJOS, EDEMATOSOS**, edema más marcado en los párpados inferiores que cuelgan como pequeñas bolsas llenas de agua. **Lagrimo abundante y ardoroso** (Sulph.). Dolor en los ojos por ver una superficie blanca (nieve). Inflamación faríngea, mucosa **roja, lisa, barnizada**; edemas del velo del paladar y de la úvula, la cual cuelga entre los dos pilares **COMO EL BADAJO DE UNA CAMPANA SEMITRANSARENTE**, sensación de **constricción** continua con dolores **punzantes y ardorosos** que se agravan por el calor (mejoran por el calor y falsas membranas: Kali bich.). **AUSENCIA DE SED**, deseo de leche fría (Rhus tox.).

Distensión del abdomen con **sensibilidad intensa** que evita el menor contacto y el más pequeño esfuerzo, que **se agrava por la presión y los estornudos**. Constipación consecutiva. Diarrea de los bebedores y de las infecciones graves. Evacuaciones amarillentas o verdosas, muy fétidas, se producen a cada movimiento, **involuntarias, como si el ano estuviera abierto** (Phos.). Edema de la glotis. Sofocación que se agrava en una

habitación muy caliente. **SENSACIÓN COMO SI CADA RESPIRACIÓN FUERA LA ÚLTIMA**, con tos seca y breve.

Orina escasa, fétida, con albúmina y sangre. **Ardores y dolores muy vivos al orinar**. No pueden orinar sin evacuar. **Amenorrea** con síntomas cerebrales, **después de un susto** en las jóvenes. Dismenorrea con dolores punzantes y ardorosos en los ovarios, sobre todo **en el derecho**, que mejoran por aplicaciones heladas y al caminar, acompañándose frecuentemente de un dolor en la región pectoral izquierda. Reumatismo articular agudo. La articulación **está hinchada, lustrosa, tirante, rosácea**, muy sensible al menor contacto. Los dolores son **agudos, punzantes y quemantes** que se agravan por el calor y mejoran por las aplicaciones frías. **Edema parcial** (hinchazón semitransparente) **o generalizada, que siempre aparece bruscamente**. Toda inflamación aguda, de coloración rosácea, extremadamente sensible al menor contacto, con dolores punzantes y ardorosos que se agravan por el calor y mejoran por el frío; fiebre con ausencia de sed.

CLÍNICA: Inflamación y edema son las dos manifestaciones características de Apis. Pueden coexistir o sucederse, pero siempre la acción es inmediata y violenta. Localizadas sobre una serosa producen derrame. Albuminuria. Angina. Anemia. Ascitis. Difteria. Disentería. Disnea. Disuria. Erisipela. Eritema nudoso. Furúnculos. Glositis. Gota. Granulias. Meningitis. Nefritis. Edema de la glotis y del pulmón. Pleuresía. Pericarditis. Reumatismos. Panadizos. Peritonitis. Sarampión. Escarlatina. Sinovitis. Tuberculosis. Urticaria. Hay que recordar que el enfermo de Apis, aun cuando esté febril, "jamás tiene sed" y que se agrava y se pone más agitado cuando tiene calor.

RELACIONES: Belladonna, Helleborus (estado nervioso). Arsenicum, Kali carb., Kali bich. (edemas). Cantharis (trastornos urinarios). Pulsatilla (signos generales). La indicación de Apis aparece más a menudo en un sujeto de Natrum muriaticum tuberculínico (niños que regresan de la orilla del mar).

Incompatibilidad: Rhus tox.

Complementarios: Natrum muriaticum, Marmoreck y T. K.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### **APOCYNUM CANNABINUM**

Apocináceas.

*Hidropesía de origen cardíaco o renal con trastornos gástricos e insuficiencia urinaria.*

AGRAVACIÓN: Después de haber comido o bebido; después de dormir y por la mañana al despertar.

MEJORÍA: Al aire libre.

Adormecimiento durante el día con entorpecimiento del espíritu y cefalea violenta. Insomnio con deseo de dormir y pesantez de la cabeza. Agitación, despertando a las cinco de la mañana después de un sueño poco reparador. Sed intensa particularmente al despertar, con náuseas y vómitos inmediatamente después de haber comido o bebido.

**SENSACIÓN DE DOLOR EN EL HUECO EPIGÁSTRICO CON DESFALLECIMIENTO Y OPRESIÓN.** Diarrea después de haber comido. Evacuaciones **acuosas** con mucho gas, seguidas de sudores fríos y debilidad del pulso. **Debilidad cardíaca** con pulso débil y lento. Opresión. Orina poco abundante, **expulsada cada vez en pequeña cantidad**. Oliguria y anuria. Ausencia de dolores en los riñones y vejiga. Hemorragia uterina abundante con pulso débil. Tendencia al síncope, vómitos. Edemas localizados o generalizados. Ascitis.

CLÍNICA: Ascitis. Bradicardia. Disentería, debilidad cardíaca con edemas. Endocarditis. Insuficiencias mitral y tricúspide. Nefritis. Trastornos de origen cardiorrenal, Uremia. Restablece la diuresis y desaparecen los edemas.

RELACIONES: Strophanthus (corazón débil y rápido). Apis, Arsenicum alb. (hidropesías). Digitalis (oliguria).

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

### **ARANEA DIADEMA**

Arácnido: Epeira diadema, Epérides.

*Sensación de frío continuo. Retorno periódico de los síntomas exactamente a la misma hora.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo lluvioso y frío; por la permanencia en habitaciones húmedas; dormir en una pieza húmeda; los baños fríos y por estar acostado.

MEJORÍA: Al aire libre y por fumar tabaco.

LATERALIDAD: Derecha.

Agotamiento con gran deseo de estar acostado. **Sensación de frío glacial en los huesos**, el enfermo no puede calentarse. Sueño agitado despertando frecuentemente. Al despertar, **sensación como si las manos y los antebrazos estuvieran HINCHADOS Y PESADOS**. El enfermo se despierta frecuentemente durante la noche con la idea de que una parte de su cuerpo está hinchada de una manera considerable y entonces tiene que tocarse para que le desaparezca esta sensación.

Cabeza caliente, cefalea frontal con dolores que irradian a la mandíbula inferior, que empeoran por el tiempo húmedo y mejoran al aire libre, por fumar y por pasear. **Dolores intensos, punzantes en los brazos y en las tibias**, particularmente **del lado derecho** que se agravan por la mañana, en la cama y **SE PRESENTAN A INTERVALOS REGULARES**. Dolores profundos y taladrantes en los talones (calcáneo). Los dolores siempre son acompañados de sensación de hinchazón con pesantez, hormigueo y entorpecimiento. Reumatismo con fiebre después de haber permanecido en la humedad. Fiebre con periodicidad regular, despierta **siempre a la misma hora**, todos los días o **cada dos días**. Escalofrío prolongado y constante que se agrava por los días húmedos y fríos. Escalofrío desde que entra en contacto con las sábanas frías. Jamás hay sudores. Bazo ligeramente aumentado de volumen, igualmente en los intervalos apiréticos.

CLÍNICA: Aranea diadema corresponde a los estados hidrogenoides. Secuelas del paludismo. Neuralgias del trigémino. Estado reumatismal.

RELACIONES: Arsenicum alb., Cedron (periodicidad regular). Cistus can., Silicea (frío). Natrum sulph., Nux vom., Ipeca (estado hidrogenoide).

DOSIS: 6a y 30a.

### **ARGENTUM METALLICUM**

Plata.

*Acción electiva sobre los cartílagos (hipertrofia) y sobre ciertos tejidos (inflamación e induración) con trastornos nerviosos.*

AGRAVACIÓN: Después del sueño, a medio día, por el tacto o la presión, por caminar en carruaje y por hablar.

MEJORÍA: Al aire libre.

**Debilidad mental.** Aversión a hablar, mal humor, ansiedad por su salud, cree que está profundamente enfermo. Agitación e irritabilidad. Reacciones vivas: cualquier disgusto lo monta en cólera; el menor placer lo colma de alegría.

**Debilidad muscular** con temblores, calambres en los miembros, rigidez y entorpecimiento, dolores articulares sin hinchazón. Sensación de vacío en la cabeza con debilidad y vértigos como si estuviera intoxicado, por la mañana al despertarse o si ve correr agua. Cefalea frontal en los fatigados intelectuales, aumentando gradualmente y desapareciendo bruscamente. Inflamación de los párpados, que están gruesos, aglutinados por una mucosidad espesa. Prurito en el interior del oído y se rasca hasta sangrar.

Faringitis crónica con hinchazón dolorosa de la garganta, adenopatía cervical, rigidez de la nuca y **arroja todas las mañanas MUCOSIDADES GRISÁCEAS, VISCOSAS, como gelatina**. Dolor al toser pero no al deglutir. Resequedad de la boca, la lengua se hace bola al paladar. Hambre aun después de una comida abundante (Lyc.). **Afonía después de haber cantado o hablado**. Alteración de la voz en los cantores y en los actores (Arum.). Dolor y sensación de ulceración en la laringe al toser, hablar y deglutir (Brom.). Tos seca, quebrada, **excitada por la risa**, con expectoración fácil de **mucosidades espesas, GRISÁCEAS Y VISCOSAS** como de engrudo cocido.

Mucha debilidad en el pecho (Stan.). Tan débil que no puede hablar ni respirar. Poliuria, micciones frecuentes y abundantes. Incontinencia de orina en los niños. **DOLOR PRESIVO EN EL TESTÍCULO DERECHO, al caminar y que se agrava por la presión de los vestidos** (Rhod., Zinc.). Pérdidas seminales sin excitación. Impotencia. Metritis crónica (Alum. Sulph.). Cuello del útero esponjoso y ulcerado. Leucorrea amarillenta e irritante de olor intolerable. Dolor en el ovario izquierdo que está aumentado de volumen e indurado con irradiación a la espalda y a la cadera izquierda. Prolapso del útero con dolor en el ovario izquierdo.

CLÍNICA: Blefaritis. Cáncer del útero. Diabetes. Laringitis. Trastornos por el onanismo. Tumores del ovario y del testículo (ovario izquierdo, testículo derecho). Tuberculosis.

RELACIONES: Argentum nitricum (signos generales). Caladium (impotencia). Arum triph., Psorinum (afonía). Stannum (debilidad del pecho).

DOSIS: 6a y 30a.

## ARGENTUM NITRICUM

Nitrato de plata.

*Afecta profundamente el sistema nervioso produciendo un estado de desequilibrio: "mental", que se traduce por fobias, aprensiones, tristezas; y "físico", que se manifiesta por debilidad con temblores, vértigos, epilepsia y ataxia. Todas las mucosas pueden estar irritadas, inflamadas y ulceradas, principalmente las del estómago y el intestino.*

**AGRAVACIÓN:** Por el calor, en una habitación caliente, en un local cerrado, por la noche, por alimentos fríos (crema helada); por el azúcar y dulces, durante las reglas, por un ejercicio mental inusitado y estando acostado sobre el lado derecho.

**MEJORÍA:** Al aire libre, por el aire frío (desea que el aire sople sobre su cara); por bañarse en agua fría y por una presión fuerte.

**LATERALIDAD:** Lado derecho.

Desequilibrio físico y mental. **Agitación ansiosa.** El tiempo pasa veloz para el enfermo (lo contrario: Cann. ind.), se queja siempre que el tiempo no le alcanza para hacer sus cosas y siempre está **inquieto y precipitado, quiere tener ya terminado lo que apenas ha comenzado.** Impulsión irresistible a marchar apresuradamente entre la muchedumbre. La vista de los edificios altos le produce vértigo y parece que las casas de ambos lados de la calle se aproximan y lo prensan. Vértigo con zumbido de oídos, **vértigo al cerrar los ojos** (Lach.).

**Debilidad de las piernas con temblores.** Inestabilidad, no puede sostenerse de pie. Marcha vacilante y precipitada. Convulsiones precedidas de un corto período de agitación. Pesadillas: serpientes, sueños bruscos con sobresaltos y ansiedad. Cefalalgia congestiva después de un trabajo prolongado o una excitación cerebral de larga duración con sensación de expansión del cerebro como si el cráneo fuera a estallar, mejoría por el aire frío y **por apretarse fuertemente la cabeza, ya sea con las manos o con una venda que la comprima intensamente.**

Conjuntivitis granulosa aguda con escurrimiento mucopurulento abundante, fotofobia intensa que se agrava en una habitación caliente. Lengua con papilas prominentes (Ptel.), **punta roja y dolorosa. Enrojecimiento de la faringe y de la úvula** con expulsión matutina de **mucosidades espesas y tenaces** que provienen de las fosas nasales posteriores, obligando al enfermo a carraspear y a gargar. Sensación de deglutir como si la garganta estuviera llena **Y COMO SI UNA ASTILLA DE MADERA ESTUVIERA CLAVADA EN LA FARINGE** (Nitric acid.).

**Deseo irresistible de cosas dulces** (Sulph.). Náuseas después de cada comida con esfuerzos infructuosos por vomitar. **Regurgitaciones.** Vómitos estriados de sustancia negra.

Flatulencia excesiva. **Eructaciones ruidosas** inmediatamente después de las comidas que mejoran momentáneamente. Dolor vivo bajo las falsas costillas izquierdas. **Diarrea verdosa, MUCOSIDADES VERDOSAS COMO ESPINACAS PICADAS** (Acon.), evacuaciones salpicantes **con gas, ruidos y fétidas.**

Diarrea verde de los niños. **Diarrea emotiva** en el momento de pasar un examen o de asistir a una reunión.

Afonía crónica en los cantores: las notas elevadas producen la tos. **AFONÍA CON AGRAVACIÓN POR LA MAÑANA** con mucosidades que obligan al enfermo a carraspear y a toser. Tos que empeora por fumar tabaco.

**Palpitaciones violentas que empeoran estando acostado sobre el lado derecho** (Alum., Liliun tigr.) o por la menor emoción, mejorando por caminar al aire libre. Incontinencia de orina durante el día y por la noche. Escurrimiento uretral con dolores ardorosos durante la micción. Reglas irregulares, sangre negra o en coágulos con pesantez en el vientre, dolor más marcado a nivel del **ovario izquierdo.** Cuello uterino tumefacto, ulcerado; sensación como si una astilla de madera se encajara en el útero. Coito doloroso seguido de escurrimiento sanguinolento. Pérdidas blancas, amarillentas, fétidas, sanguinolentas.

**CLÍNICA:** Ataxia locomotriz. Hemorragia. Cefaleas. Diarrea. Epilepsia. Flatulencia. Gastralgia. Laringitis. Metritis. Hemicrania. Oftalmía de los recién nacidos. Parálisis. Parálisis diftérica. Prostatitis. Estomatitis. Temblores. Úlcera del estómago. Vértigos. El uso habitual del nitrato de plata puede hacer aparecer los síntomas descritos que serán atenuados por Natrum muriaticum, antídoto de Argentum nitricum.

**RELACIONES:** Thuja (trastornos nerviosos y genitourinarios) y Lycopodium (trastornos digestivos) son frecuentemente los complementarios más favorables de Argentum nitricum, no olvidando los beneficios exactos de la mentalidad con aquellos de la Constitución Fluórica (heredosífilis).

**DOSIS:** 30a y 200a.

## ARNICA MONTANA

Compuestas: Arnica doronica, Betónica de la montaña, Hierba de los predicadores.

Habita: Montañas del Centro y del Mediodía de Francia. Zona de los Alpes de Europa Central.

*Sensación de cansancio y magulladura generalizada. Todo el cuerpo parece quebrado. Remedio de las contusiones y de los síntomas que resultan de éstas.*

AGRAVACIÓN: Por el menor contacto, por el reposo, el movimiento y por el vino.

MEJORÍA: Estando acostado con la cabeza baja (hasta la cama parece dura).

**Debilidad intensa que llega hasta la postración. TODO EL CUERPO ESTA ADOLORIDO COMO SI ESTUVIERA CUBIERTO DE CONTUSIONES.** Sensación de **magulladura local** y de **quebrantamiento general** después de un shock, traumatismo o de una fatiga intensa. Depresión física y moral. Triste y taciturno, quiere estar solo, **no desea que se le hable ni que se le aproximen**. Todo le parece indiferente no por misantropía sino por fatiga. Insomnio, agitado precisamente de las dos a las tres de la mañana; cambia constantemente de lugar, **LA CAMA LE PARECE DURA, no duerme**; despierta bruscamente, angustiado y se lleva la mano al corazón como si fuera a morir bruscamente. Vértigo crónico, sobre todo al caminar.

**LA CARA Y LA CABEZA ESTÁN CALIENTES, LA NARIZ Y EL RESTO DEL CUERPO FRÍOS.** Cefalea como si los tegumentos estuvieran contraídos agravándose a la derecha y por el movimiento. Olor pútrido del aliento; **sabor y eructaciones como huevos podridos**, principalmente por la mañana. Cólico flatulento, gases irritantes y evacuaciones pútridas con olor a huevos podridos. **Evacuación involuntaria por la noche durante el sueño** (Hyosc., Bryo., Con.) a menudo con incontinencia de orina. Hemoptisis después de un traumatismo o de esfuerzos violentos musculares o respiratorios. Tos seca, espasmódica, durante el sueño; **el niño grita, llora o se lamenta antes de toser**. Fatiga cardíaca, palpitaciones que sobrevienen después de un movimiento y desaparecen por el reposo.

Reglas adelantadas, abundantes, sangre roja brillante con coágulos. Durante las reglas: cabeza caliente y extremidades frías. Durante el intervalo de las reglas: escurrimiento de sangre con sensibilidad dolorosa en la región pélvica. Sensación de magulladura en la región uterina que le evita sostenerse derecho al caminar (Bellis per.). Durante el embarazo: los movimientos del feto son muy dolorosos y despiertan a la enferma por la noche. Várices de la vulva y de la vagina que se acompañan de sensación de magulladura. En la menopausia: cansancio generalizado y debilidad intensa con palpitaciones, **cabeza caliente, cuerpo frío y equimosis al más leve contacto**. Tendencia a las **erupciones simétricas**, miliares o de pequeños furúnculos. Equimosis provocadas. Hematomas.

CLÍNICA: Todo signo provocado por un traumatismo demanda Arnica, no hay que olvidar la acción profunda y rápida de este remedio en los agotamientos nerviosos, en el insomnio o la fatiga cardíaca consecutivas a un surmenaje cerebral. La presencia de una herida contraíndica el empleo externo de Arnica, que será reemplazado por Caléndula o Equinacea. Embarazo. Anuria. Apoplejía. Conmoción cerebral. Congestión cerebral. Cansancio. Epistaxis. Fracturas. Furúnculos. Hemoptisis. Hemorragias. Laringitis. Púrpura. Ciática.

RELACIONES: Rhus tox. (cansancio, agitación). Bellis per. (traumatismo pélvico). China off., Ipeca (hemorragias). Lachesis, Sulphuric acid. (equimosis).

Complementario frecuente: Natrum sulph.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## ARSENICUM ALBUM

Arsénico.

*Postración grande y rápida al menor ejercicio. Ansiedad y agitación. Dolores ardorosos. Olor cadavérico de las secreciones.*

AGRAVACIÓN: Después de media noche, de la una a las tres de la mañana, por el frío y la humedad, por las bebidas y los alimentos fríos, por el alcohol, el vino, el ejercicio, estando acostado sobre el lado afectado y con la cabeza baja.

MEJORÍA: Por el calor, las bebidas calientes y la cabeza alta.

LATERALIDAD: Derecha (cabeza, pulmón, abdomen).

PERIODICIDAD: Cada día; cada 2, 3, 4 ó 15 días; cada 6 semanas; cada año. La duración de la periodicidad se encuentra en relación con la cronicidad del padecimiento.

Postración profunda que sobreviene rápidamente. Alternancia de agitación y depresión en el mismo día. **Un momento se siente muy bien y lleno de vida, y a otro momento se encuentra muy deprimido y con una debilidad intensa.** Agotamiento por el menor ejercicio. **ANSIEDAD CON TEMOR A LA MUERTE** (Acon.). El temor a la muerte sobreviene bruscamente cuando el enfermo está solo, cree que está perdido, que es incurable y rehúsa obstinadamente tomar los remedios que se le administran. **AGITACIÓN INTENSA:** No puede descansar tranquilo, cambia de lugar continuamente a pesar de su gran debilidad, está muy débil para moverse y pide a cada rato que lo muevan de su cama. **Agitación física y mental** que se agrava **DE LA UNA A LAS TRES DE LA MAÑANA.**

Despierta bruscamente con una angustia terrible como si fuera a morir, ansiedad que le obliga a levantarse de la cama. **DOLORES ARDOROSOS como si carbones ardiendo** estuvieran aplicados sobre las regiones afectadas; siempre **MEJORADOS POR EL CALOR.** Los dolores generalmente son periódicos: **el enfermo está un día bien y un día mal.** Ardores en los ojos con lagrimeo ácido, quemante y excoriente. **Edema de los párpados, SOBRE TODO DE LOS INFERIORES** (Apis, Phos.). Fotofobia intensa y dolores supraorbitarios que mejoran por el calor. Otorrea excoriente ofensiva, poco abundante, con dolores agudos en los oídos y zumbidos. Boca seca. Labios secos, apergaminados y agrietados. Lengua seca y roja con bordes dentados, algunas veces de color obscuro. Resequedad de la faringe con ardores de garganta y tendencia a las aftas y a las ulceraciones. Olor fétido del aliento y de la salivación.

El enfermo **bebe poco pero seguido.** **SED POR PEQUEÑAS CANTIDADES DE AGUA HELADA** que descansa como un peso sobre el estómago y en seguida es arrojada (Phosp.). **No puede soportar la vista ni el olor de los alimentos. Dolores gástricos, ardorosos,** después de haber ingerido frutas, cremas heladas, bebidas alcohólicas o después de una intoxicación alimenticia por alimentos descompuestos. **VÓMITOS VIOLENTOS inmediatamente después de haber bebido o INGERIDO CUALQUIER COSA.** Vómitos **que no mejoran,** pútridos, viscosos, de alimentos o sanguinolentos. **Abdomen distendido y doloroso.** Dolores ardorosos que mejoran por aplicaciones calientes. **DIARREA CON VÓMITOS** (Ver. alb.) después de haber comido o bebido, seguida de postración intensa **en desproporción** con la cantidad evacuada. Evacuaciones pequeñas, irritantes, **ardorosas, oscuras, negruzcas, algunas veces de olor pútrido, cadavérico y sanguinolentas.** Evacuaciones disintéricas, con dolores ardorosos, enfriamiento de las extremidades, vómitos y postración. Las defecaciones de Arsenicum son particularmente irritantes y producen **excoriaciones perianales** con prurito y ardor que mejora por aplicaciones muy calientes.

Siempre friolento, con temor al frío, desea estar caliente y siempre tiene deseos de respirar aire fresco. **Se pone rápidamente ansioso si se encuentra en una atmósfera confinada.** Coriza **acuosa,** quemante, **excoriando el labio superior,** mejora por el calor. Fiebre de heno periódica que mejora por el calor. **Opresión rápida por el menor movimiento, ASMA DE MEDIA NOCHE A LAS TRES DE LA MAÑANA,** obligando al enfermo a **levantarse, con ansiedad, agitación y temor a la muerte.** Tos seca, agotante, seguida de expectoraciones poco abundantes y espumosas, con saliva espumosa. Dolor fijo, agudo, **en el tercio superior del pulmón derecho** a nivel del tercer espacio intercostal. **Palpitaciones con debilidad y temblores. Aceleración del pulso por la mañana** y por la menor causa. Tendencia a las hemorragias: sangre negra, irritante y pútrida.

Ardores al orinar con micción involuntaria. Albuminuria. Reglas **adelantadas y muy abundantes:** sangre negra, irritante, pruriginosa. Dolores ardorosos y tensivos en la región uterina y a nivel de los ovarios, sobre todo del ovario derecho que se agrava por el menor ejercicio y mejora en una habitación caliente y aplicaciones calientes. Leucorrea **ácida ardorosa, irritante, amarillenta, pútrida, corrosiva,** sobre todo cuando la enferma está de pie. Amenorrea con leucorrea pútrida y excoriente. Edema de las partes genitales con prurito. Piel arrugada, seca, apergaminada, escamosa, con pequeñas escamas furfuráceas que se desprenden fácilmente; la piel se encuentra cubierta de sudores fríos y viscosos en los accesos febriles.

**Ardores y prurito que se agravan por la noche, de la una a las tres de la mañana, mejoran por aplicaciones calientes.** El enfermo se rasca hasta que la piel se arranca, la piel arde como fuego, entonces la comezón cesa pero tan pronto como el escozor es disipado el prurito reaparece de nuevo. **Erupciones escamosas** como de salvado, duras, que se **agravan por el frío y el rascado,** sangran fácilmente pero sin supuración. Eczema que se agrava en el invierno (Petr., Psor.). Furúnculos, ántrax, úlceras con ardores intensos que disminuyen por el calor y tendencia a la gangrena seca, con secreción pútrida y gaseosa. Várices ardorosas. Tendencia a los edemas localizados o generalizados, piel pálida y serosa.

CLÍNICA: Tríada sintomática: agitación con ansiedad y temor a la muerte. Ardores que disminuyen por el calor. Olor cadavérico de secreciones y excreciones.

Este es un enfermo que tiene necesidad de oxigenarse. Friolento, se abriga y sin embargo quiere estar constantemente con la ventana abierta. El retorno periódico de los síntomas es característico y el intervalo entre cada manifestación es tanto más grande cuanto el padecimiento sea más crónico. Las indicaciones clínicas de Arsenicum son múltiples. Todas las enfermedades infecciosas necesitan de este remedio: fiebre tifoidea, neumonía, abscesos o gangrena; igualmente todos los estados diatésicos, asma, eczema o psoriasis. Su acción es considerable en el cáncer. Enfermedad de Addison. Albuminuria. Anemia. Ántrax. Ascitis. Atrepsia. Bronconeumonía. Ciática. Cólera. Colecistitis. Convulsiones. Coriza. Diarrea. Difteria. Disentería. Disnea. Equimosis. Endocarditis. Fiebre intermitente. Fiebre amarilla. Furunculosis. Gastralgia. Gripe. Hematemesis. Hemofilia. Hemoptisis. Hemorragia. Hemorroides. Impétigo. Lupus. Melancolía. Nefritis. Neuralgias. Neuritis. Noma. Edema. Paludismo. Pericarditis. Peritiflitis. Pleuresía. Púrpura. Sarampión. Temblores. Tuberculosis. Tumores. Ulcera del estómago. Ulcera varicosa. Viruela. Vómitos. Zona.

RELACIONES: Aconitum (mentalidad). Phosphorus, Rhus tox., Veratrum (trastornos digestivos). Kreosotum (secreciones irritantes). Lachesis (toxemia). En una evolución desfavorable, Phosphorus y Carbo veg. son los remedios más próximos de Arsenicum y vienen a ser sus complementarios más satisfactorios. La indicación de Arsenicum aparece más frecuentemente en un sujeto de Sulphur o de Psorinum, sus complementarios habituales. DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### ARSENICUM IODATUM

Ioduro de arsénico.

*Adelgazamiento rápido con adenopatía ganglionar y escurrimientos irritantes.*

AGRAVACIÓN: Por el aire frío y por el menor ejercicio.

MEJORÍA: Por el calor.

**Debilidad intensa y adelgazamiento rápido, a pesar de que el apetito está conservado**, algunas veces hambre canina, ansiedad si no come (Iod.). Vértigos crónicos en personas de edad. Todas las secreciones son **IRRITANTES, ARDOROSAS, espesas, amarillentas, fétidas, EXCORIANTES**. Tendencia a la piemia.

Coriza acuosa, excorea las fosas nasales, estornudos abundantes. Coriza crónica con escurrimiento espeso, amarillento, irritante. Fiebre de heno. Tos seca, afonía, con sensación de ulceración en la laringe que está dolorosa. Inflammaciones pulmonares crónicas con expectoración abundante, purulenta, amarilla verdosa. Disnea al menor esfuerzo, corazón débil, pulso rápido e irregular. Hipertrofia e induración de las glándulas. Adenopatía ganglionar. Eczema con secreción de un líquido acuoso y ardoroso con prurito que se agrava por lavarse.

CLÍNICA: Arsenicum Iodatum es sobre todo un remedio de los estados crónicos. Acción marcada sobre el corazón en las personas de edad, miocarditis y afecciones valvulares. Adenitis. Bronquitis crónica. Cáncer. Eczema. Ictiosis. Impétigo. Lupus. Pitiriasis. Psoriasis. Sicosis. Tuberculosis.

RELACIONES: Constituido por la combinación de arsénico e iodo, Arsenicum Iodatum corresponde a los estados morbosos menos graves que los de Arsenicum album y puede ser repetido más frecuentemente. Arum triph. (tos). Conium (induraciones ganglionares). Kreosotum (secreciones irritantes).

Complementarios: Sulphur Iodatum, Marmoreck, T. R., Micrococcin.

DOSIS: 6a y 30a.

### ARTEMISIA

Compuestas: Artemisia vulgar, Artemisia.

Habita: Europa.

*Eretismo del sistema nervioso. Hemorragias uterinas.*

**Crisis de epilepsia** que sobrevienen después de un período de calma, una emoción violenta o un susto. El enfermo generalmente deprimido por la vigilia presenta un sueño profundo después de la crisis. **Sonambulismo**. Se levanta por la noche y trabaja sin acordarse de ello por la mañana. Desigualdad pupilar: **pupila izquierda más dilatada que la derecha**. La luz encendida le produce aturdimiento. Reglas abundantes con dolores en el ovario derecho. **Hemorragias uterinas con contracciones violentas del útero**.

CLÍNICA: Convulsiones. Epilepsia. Sonambulismo. Vermes.

RELACIONES: Absinthium, Cina, Cicut, Kali phosphoricum.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## ARUM TRIPHYLLUM

Aroideas.

Habita: Este y noroeste de Francia.

*Estados agudos caracterizados por la acidez de las secreciones que son muy irritantes y por el deseo incesante que experimenta el enfermo de rascarse hasta sangrar los labios y la nariz. Estados tifoideos.*

AGRAVACIÓN: Por el viento del noroeste, estando acostado y por el calor.

MEJORÍA: Después de haber comido (cefalea).

LATERALIDAD: Izquierda.

**Postración con agitación especial** que se traduce por movimientos incesantes de la cabeza y de las extremidades, principalmente de los dedos. El enfermo hunde a cada instante su cabeza en la almohada. Sus manos se agitan sin cesar sobre la sábana (carfología) y a cada instante experimenta el **deseo de rascar y desollar los bordes de las alas de la nariz y los labios hasta que la sangre aparece**. Las mucosas atacadas están muy rojas y como vivas, sangran fácilmente y son el asiento de secreciones muy ácidas y muy corrosivas. Boca, labios y paladar dolorosos y ardorosos. La mucosa faríngea y bucal son de un **ROJO VIVO** y **se puede comparar a un pedazo de carne de buey cruda**. Labios secos, ardorosos, sangrantes, **CONSTANTEMENTE DESOLLADOS POR LOS DEDOS DEL ENFERMO**, a pesar del dolor que le produce. Lengua **como carne viva, completamente carente de papilas sobresalientes**. Lengua como frambuesa. Salivación intensa y corrosiva. Diarrea ácida, amarilla, café, muy irritante. Excoriaciones y enrojecimiento en el pliegue interglúteo.

**NARIZ EXCORIADA COMO CARNE VIVA**, agrietada y desquebrajada. El enfermo **SE RASCA CONSTANTEMENTE EL INTERIOR DE LA NARIZ HASTA QUE LA MUCOSA SANGRA, sobre todo la izquierda**. Coriza excoriante de las alas de la nariz y el labio superior con sensación de ardor intenso. Obstrucción de la nariz, sobre todo del lado izquierdo. **Enronquecimiento por fatiga**, la voz se quiebra cuando trata de cantar o de hablar en tono elevado (mejoría al hablar: Rhus tox.). Dolor ardoroso y sensación como si todo estuviera como en carne viva en el pecho al toser, particularmente a nivel del pulmón izquierdo. Erupción de manchas rojas, lenticulares o en placas.

CLÍNICA: Arum triphyllum conviene particularmente a los estados tíficos, adinámicos, durante el tratamiento de la tuberculosis aguda y de la escarlatina. Bronconeumonía. Coriza. Laringitis.

RELACIONES: Ailanthus, Ammonium carb. (escarlatina). Arsenicum (coriza). Cina (rascado de la nariz). Marmoreck (signos generales). El enfermo de Arum triphyllum siempre es un sujeto tuberculínico que ha tenido una erupción aguda.

Complementario: Nitric acidum.

DOSIS: 6a y 30a.

## ASAFOETIDA

Umbelífera.

Habita: Persia, Tibet, Francia (regiones calientes).

*Trastornos nerviosos espasmódicos y dolores profundos. Alteraciones óseas en un sífilítico crónico.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, durante el reposo y por el menor contacto.

MEJORÍA: Al aire libre y por el movimiento.

LATERALIDAD: Izquierda.

Agitación nerviosa con irritabilidad. **Sensibilidad intensa a las impresiones más leves con trastornos nerviosos espasmódicos consecutivos**.

Cefalalgia frontal, profunda, presiva de dentro a afuera con batimientos que se agravan por la noche y del lado izquierdo. **Neuralgia orbitaria** con dolores ardorosos y batimientos que se agravan por la noche y del lado izquierdo y mejoran por la presión y el reposo. Dolores ardorosos en los oídos, con dolores de dentro a afuera y escurrimiento de pus fétido. Lengua hinchada, salivación espumosa, mastica constantemente y rechinado de dientes por la noche. Espasmo del esófago, **SENSACIÓN DE BOLA QUE REMONTA EL ESÓFAGO** obligando al enfermo a deglutir constantemente, lo cual le mejora (Ign.).

Pulsaciones en el hueco epigástrico después de haber comido, pulsaciones perceptibles (Puls.). Flatulencia excesiva, el estómago está lleno de gas, eructaciones constantes con sabor de ajo, pútrido o rancio. **Hipo**. Distensión abdominal con emisión de gas fétido. Diarrea por el menor cambio de régimen, con cólicos y

**defecaciones acuosas, abundantes, cafés o verdosas, muy fétidas e irritantes.** Dolores en el periné con sensación de presión de dentro a afuera como de un objeto pesado.

**Escurrimiento nasal fétido**, sensación como si la nariz estuviera taponada con sensación de plenitud en la cabeza. **SENSACIÓN DE CONSTRICCIÓN ESPASMÓDICA ALREDEDOR DEL PECHO IMPIDIENDO RESPIRAR** (Ign.). Crisis de opresión después de las comidas o del coito (Amb.). Tendencia a las hemorragias y al falso alumbramiento en las mujeres débiles, agotadas, con cara roja y congestionada. Secreción láctea disminuida 10 días después del alumbramiento. **DOLORES ÓSEOS Y PERIÓSTICOS QUE SE AGRAVAN POR LA NOCHE** (nariz, mastoides, tibias). Ulceras crónicas con escurrimiento icoroso fétido y muy irritante. Sensibilidad intensa al menor contacto. (Hepar sulph.).

CLÍNICA: Aerofagia. Cáncer. Cefalalgia y dolores óseos de origen sifilítico. Histeria. Iritis. Trastornos nerviosos de origen espasmódico. Ozena. Periostitis. Ulceración de la córnea. Los dolores que se manifiestan siempre de adentro a afuera y son más marcados por la noche, son espasmódicos (nerviosos) u óseos (generalmente sifilíticos). Las secreciones siempre son terriblemente fétidas y muy irritantes. El sujeto de Asafoetida nunca es pálido, su cara siempre está roja, violácea y congestionada.

RELACIONES: Ambra, Ignatia, Moschus (trastornos nerviosos). Aurum (dolores óseos, iritis). Hepar (hipersensibilidad, úlceras). Mercurius, Nitric acid., China, Syphilinum.

DOSIS: 6a y 30a.

### **ASARUM EUROPOEUM**

Aristolochiáceas.

Habita: Colinas boscosas de Europa.

*Hipersensibilidad nerviosa caracterizada por trastornos nerviosos algunas veces asociados a trastornos digestivos o uteroováricos.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo frío y seco.

MEJORÍA: Por los lavados de agua fría y por el tiempo húmedo.

Debilidad generalizada que se agrava después de medio día (Sulphur agravación a las 11 horas) con frecuentes bostezos. Estómago atónico con eructaciones ruidosas y regurgitaciones frecuentes. **Constante deseo de tomar bebidas alcohólicas.** Se siente mejor después de la expulsión del gas; menos estúpido después de haber vomitado. Cólicos y diarrea. Evacuaciones poco abundantes con mucosidades espesas, amarillas, sin olor y expulsadas con largos filamentos. Tos seca, nerviosa, por irritación laríngea.

Reglas adelantadas y prolongadas, de sangre negra, con dolores lumbares muy violentos. Leucorrea amarillenta, viscosa y filamentosa. Agotamiento generalizado, sensación como **si todos los músculos estuvieran comprimidos o presionados.** Dolor desgarrante en la nuca que se agrava por el movimiento. Cuando quiere reflexionar, sus ideas se desvanecen gradualmente. Se queja de tener el cerebro vacío. Hipersensibilidad nerviosa; **no puede soportar el menor contacto de una tela;** no tolera el roce con la uña ni en una tela delgada como la seda. **SENSACIÓN DE LIGEREZA EN LAS PIERNAS,** y se imagina que anda por el aire al caminar. Cefalalgia frontal presiva y desgarrante. Ojos ardorosos y lagrimeantes; sensación como si estuvieran comprimidos. Cefalea y dolores oculares inmediatamente mejorados por lavados de agua fría.

CLÍNICA: Alcoholismo. Enteritis. Cefalalgias. Trastornos neuropáticos.

RELACIONES: Asafoetida, Theridium (hipersensibilidad). Aloe, Podophyllum (evacuaciones como jaletina). Medorrhinum, Sulphuric acid., Syphilinum (deseo de bebidas alcohólicas). Sticta (elevación, levitación).

DOSIS: 30a y 200a.

### **ASCLEPIAS TUBEROSA**

Asclepiadáceas.

Habita: Europa.

*Inflamación de las serosas ocasionada por el tiempo húmedo y el frío con dolores musculares.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo y frío, por la mañana, al levantarse, por el movimiento, al toser y por el tabaco.

MEJORÍA: Por inclinarse hacia adelante.

LATERALIDAD: Izquierda.

Intensamente débil, sobre todo de las piernas; parece imposible el andar; somnolencia invencible (Nux mos.). Reumatismos articular y muscular con dolores agudos, punzantes que se agravan por el movimiento, afectando al cuerpo diagonalmente: miembro superior izquierdo y miembro inferior derecho o a la inversa. Dolores abdominales agudos y punzantes que se agravan por la presión con evacuaciones líquidas, ardorosas, de olor intolerable (huevos podridos) y tenesmo. **Diarrea que empeora en el otoño e invierno, con dolores reumatismales.**

Tos seca, dura, desgarrante con dolor en la frente y el abdomen, poca expectoración y molestia respiratoria. **Dolor agudo y punzante EN LA BASE IZQUIERDA** (punto de costado) que se extiende al hombro izquierdo y a la costilla derecha. Dolores en el pecho que se agravan por el movimiento de los brazos y de una respiración profunda, **se mejoran por inclinarse hacia adelante.** Los espacios intercostales al nivel del esternón son sensibles a la presión. Dolor agudo punzante a nivel del pezón izquierdo con radiación al cuello del mismo lado. Fiebre elevada con sudores calientes.

CLÍNICA: Pleurodinia o pleuresía. Reumatismos.

RELACIONES: Bryonia (pleuresía). Agaricus (dolores diagonales). Dulcamara (reumatismo). La indicación de Asclepias tuberosa aparece generalmente sobre un estado hidrogenoide.

Complementario: Natrum sulphuricum.

Dosis: 6a y 30a.

### **ASTACUS**

Crustáceos: Astacus fluvialis, Cáncer fluvialis. Cangrejo común.

*Urticaria con trastornos hepáticos.*

**Urticaria generalizada con prurito intenso**, fiebre y escalofríos. Hígado muy sensible y doloroso. Ictericia. Adenopatía ganglionar cervical.

CLÍNICA: Embarazo gástrico febril. Urticaria. Congestión del hígado.

RELACIONES: Apis, Natrum muriaticum, Rhus toxicodendron.

DOSIS: 30a.

### **ASTERIAS RUBENS**

Estrella de mar.

Habita: Costas de Europa y América.

*Trastornos congestivos con acción electiva sobre el seno izquierdo.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, por el calor, el movimiento y el café.

MEJORÍA: Por el aire frío.

LATERALIDAD: Izquierda.

**CONGESTIÓN VIOLENTA DE LA CABEZA como si estuviera rodeada de aire caliente, con cara roja**, pulso duro, lleno, frecuente, con amenaza de apoplejía. No puede soportar el calor que lo abruma. Se irrita fácilmente, sobre todo por una contradicción. Sensibilidad disminuida a nivel de los miembros, particularmente de las piernas, con entorpecimiento de las manos y de los dedos, agravación a la izquierda que se extiende al brazo izquierdo. Constipación obstinada con deseos ineficaces de defecar y hemorroides; escíbalos duros. Diarrea oscura, acuosa, evacuada en chorro (Crotón tig., Thuja). Senos aumentados de volumen y dolorosos antes de las reglas.

**DOLORES A NIVEL DEL SENO IZQUIERDO** que está **indurado y retraído** con irradiación a la espalda y la parte interna del brazo hasta los dedos, con entorpecimiento. Dolor agudo, lancinante, más intenso por la noche.

**Adenopatía submaxilar.** Reglas frecuentemente retardadas algunos días durante los cuales se manifiestan cólicos que desaparecen tan pronto como las reglas aparecen. Dolor reflejo en el ovario del mismo lado que el seno afectado (lado opuesto: Murex). Deseo sexual exagerado que extenua a la enferma todas las mañanas.

CLÍNICA: Apoplejía, cáncer del seno, principalmente del lado izquierdo.

RELACIONES: Carbo animalis, Condrango, Murex (cáncer). La indicación de Asterias rubens se desarrolla generalmente sobre un sujeto de Thuja.

DOSIS: 6a y 30a.

## AURUM METALLICUM

Oro.

*Tendencia congestiva con hipertrofia e induración de los órganos congestionados. Disgusto por la vida con tendencia al suicidio.*

AGRAVACIÓN: Por el aire frío, por un resfrío, en el invierno, por acostarse en el sol y levantarse, por estar tranquilo.

MEJORÍA: Por el aire caliente, cuando hace calor y durante el verano.

Disgusto por la vida con **TENDENCIA OBSESIONANTE AL SUICIDIO** (Naja) a pesar de que la muerte le aterrera. Humor inquieto, altanero. Siempre preocupado, nunca contento de sí mismo ni de los demás. Irritable, **no puede soportar la menor contradicción, en medio de una cólera loca**, verdaderas explosiones que trastornan su equilibrio y que le apenan después. Poco sociable, se vuelve misántropo y **cae en una melancolía profunda** y la muerte a la vez deseada y temida le parece una liberación. Hipersensibilidad de todos los sentidos: del olfato, gusto, oído y tacto. Sensibilidad excesiva al dolor y al frío.

**Dolores muy intensos, penetrantes, terebrantes, profundos DE LOS HUESOS QUE SE AGRAVAN EN EL INVIERNO Y POR LA NOCHE. Dolores en los huesos del cráneo, que se agravan por la noche**, con congestión de la cara, ardores y bochornos de calor. (Por lo tanto el enfermo está mejor si se abriga para estar caliente.). Exoftalmía. **Desigualdad pupilar**. Dolores intensos en los huesos de la órbita, muy sensibles a la presión. Diplopía. Hemiopía, sensación como si un velo negro cubriera el lado superior del campo visual. **EL ENFERMO NO VE MAS QUE LA PARTE INFERIOR DE LOS OBJETOS** (Gels.). Hipersensibilidad al ruido, mejoría por la música. Zumbido y crujido en los oídos. **Otitis con supuración crónica y fétida**. Sordera.

**NARICES hinchadas, obstruidas, ULCERADAS, dolorosas**, con agravación al respirar por la nariz. **Sensibilidad dolorosa al tacto** con dolores profundos, óseos, que **irradian a la mandíbula superior**. Ozena (Asafoetida). **Olor fétido de la boca** "como de queso viejo". Salivación exagerada. Adenopatía submaxilar dolorosa. Sed y apetito aumentados con deseo de bebidas frías, de café y licores. El enfermo come con glotonería sobre todo al principio de las comidas. Distensión abdominal especialmente del lado derecho con hígado crecido, doloroso y duro. Evacuaciones amarillentas, casi decoloradas.

**PALPITACIONES VIOLENTAS, con oleadas de calor** y batimientos visibles de las carótidas y de las temporales (Glon.). Molestia circulatoria considerable, el paciente no puede descansar acostado y **se ve obligado a reposar sentado y con el cuerpo inclinado hacia adelante**. Sensación como si el corazón cesara de batir dos o tres segundos, siguiendo inmediatamente de un latido brusco del corazón con batimientos violentos (Gelsemium) y sensación de desfallecimiento en el hueco epigástrico.

Orina turbia, **como mantequilla**, con olor amoniacal y sedimento espeso y abundante. Poliuria. **Dolor tensivo en el testículo derecho que está HINCHADO e INDURADO** (Rhod.). Hidrocele. Reglas tardías y poco abundantes. Dolores vivos y tirantes en el útero que se agravan al hacer algún esfuerzo con los brazos. Todo esfuerzo tiene repercusión en la cavidad pélvica. Tendencia al suicidio sobre todo durante las reglas. **Dolores en los miembros, profundos, óseos, desgarrantes y cortantes** como cuchillos, **se agravan por la noche y por el tacto** y se acompañan de un estado congestivo local como si toda la sangre de la cabeza fluyera a los pies. Venas dilatadas, **pies pesados e hinchados**.

CLÍNICA: El enfermo de Aurum es sanguíneo y congestivo, pero también un sensibilizado que ve todo negro y se exaspera fácilmente. La congestión frecuente de sus órganos que le ponen entorpecido, pesado (ptosis hepática, prolapso uterino); la hipertrofia y la induración que de ello resulta (hígado, testículos, útero) dan la razón de sus principales indicaciones clínicas: endocarditis reumática, angina de pecho, hígado cardíaco, hipertensión arterial, pero la agravación nocturna de sus dolores así como su localización ósea, profunda, explican su acción terapéutica en los sífilíticos crónicos. Aortitis. Arteriosclerosis. Hemiopía. Melancolía. Miocarditis. Orquitis. Otitis. Ozena. Palpitaciones. Parálisis agitante. Parálisis diftérica. Periostitis. Queratitis.

RELACIONES: Argentum nitr., Lycopodium, Nux vom. (mentalidad). Gelsemium, Digitalis (ojos). Ferrum, Glonoinum, Lachesis (estados congestivos). Asafoetida, Kali iod., Phytolacca (dolores óseos).

Complementarios: Sulphur y Syphilinum,

DOSIS: 30a, 200a y 1 000.

## AVENA SATIVA

Gramíneas: Avena.

*Agotamiento nervioso después de una enfermedad agotante o excesos sexuales.*

AGRAVACIÓN: Por el café y por la noche.

MEJORÍA: Por el sueño.

**Agotamiento nervioso** con dificultad para pensar, trabajar o fijar su atención. **Falta de tonicidad general con insomnio.** Tendencia a la tristeza y a la melancolía.

Cefalalgia con sensación de ardor en el vértice de la cabeza que se extiende a la nuca y a lo largo de la columna vertebral, con irritabilidad, postración nerviosa e insomnio. Espermatorea excesiva después de un agotamiento nervioso. Pérdidas seminales por la noche. Impotencia.

CLÍNICA: La debilidad nerviosa y el insomnio son las características dominantes de Avena sativa y se encuentran en todos los convalecientes, en los que sufren surmenaje intelectual y en los hipotensos. Su empleo evita el uso y abuso de los soporíficos.

RELACIONES: Alfalfa (estado general). La indicación de Avena sativa aparece más frecuentemente en un sujeto tuberculínico que se desmineraliza.

Complementarios: Natrum mur., Marmoreck y T. K.

DOSIS: 1a cent., ó 3a cent., o 6a.

## BAPTISIA TINCTORIA

Compuestas: Indigo salvaje.

Habita: Estados Unidos.

*Postración profunda con putridez de todas las evacuaciones. Tendencia a la gangrena. Sensación de ulceración y de fatiga intensa en los músculos que están dolorosos.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento.

MEJORÍA: Por el reposo.

LATERALIDAD: Derecha.

**DEPRESIÓN NERVIOSA INTENSA.** Aversión a todo esfuerzo mental, no puede pensar. Indiferencia completa a todo lo que ocurre a su alrededor. **Insensible y completamente torpe; cara roja oscura, mirada fija e idiotizada** (Op.). Estupor profundo cuando se le interroga; se duerme a mitad de su respuesta. **AGITACIÓN INTENSA.** No puede encontrar un lugar cómodo en su cama, el enfermo **se siente magullado** en cualquier posición que tenga y las regiones sobre las cuales reposa se ponen dolorosas (Arn.). Confusión mental con o sin delirio; **piensa** el enfermo que **es doble o triple**, que las cubiertas de su cama nunca serán lo demasiado grandes para cubrirlo. **Se imagina que su cabeza y su cuerpo están separados, que se ha dividido en piezas y se agita en su cama para reunir sus miembros que él cree dispersos.** Musitación.

**Sensación generalizada de MAGULLAMIENTO** y de **CANSANCIO en los músculos** que están dolorosos y no pueden soportar la menor presión. Sensación de magulladura intolerable en la región del sacro. **OLOR PÚTRIDO E INTOLERABLE DEL ALIENTO.** Encías tumefactas, dientes recubiertos de fuliginosidades. Lengua blanquizca al principio, después seca con una raya en medio, amarillo oscura, más tarde seca, roja y recubierta de mucosidades negruzcas (lengua de perico). Faringe roja oscura con pequeñas ulceraciones, muy dolorosas, con olor pútrido y gangrenoso. **Únicamente puede deglutir líquidos;** deseo constante de agua fría. Constricción faríngea y espasmo del cardias.

Timpanismo marcado con borborigmos y sensibilidad dolorosa que se agrava en la fosa ilíaca derecha. **Diarrea indolora, fétida y agotante:** algunas veces involuntaria. Evacuaciones frecuentes, **pequeñas, oscuras, irritantes y pútridas,** algunas veces negruzcas y sanguinolentas. Los pulmones parecen comprimidos, el enfermo se ve obligado a tenerse derecho en su cama y tiene temor de dejarse dormir porque despierta inmediatamente con pesadillas y sofocaciones. **Manchas lívidas sobre el cuerpo y los miembros.** Fiebre elevada con escalofríos que aparecen generalmente a las once de la mañana.

CLÍNICA: Estados infecciosos graves que aparecen bruscamente y evolucionan rápidamente. Delirio. Fiebre tifoidea. Fiebre puerperal. Gripe. Noma. Malaria. Escarlatina. Todo es pútrido en Baptisia: el aliento, la saliva, evacuaciones, orina, reglas y pérdidas blancas.

RELACIONES: Arnica, Gelsemium, Petroleum (estados nerviosos). Echinacea, Muriatic acid., Pyrogenium, Rhus tox. (estados infecciosos). Arsenicum alb. (putridez de las secreciones).

DOSIS: 6a y 30a.

### **BARYTA CARBONICA**

Carbonato de calcio.

*Acción profunda y lenta sobre el organismo que se traduce por trastornos circulatorios (hipertensión arterial) y una tendencia marcada a las hipertrofias y a las induraciones glandulares y ganglionares (estados precancerosos).*

AGRAVACIÓN: Por el más ligero frío, después de las comidas, por estar acostado del lado izquierdo y por pensar en su padecimiento.

MEJORÍA: Por el aire fresco (cefalea).

**Lento para comprender, para retener y para moverse.** Hombres de fisonomía rígida. Mujeres de aspecto hombruno. Niños débiles y retrasados. Falta de confianza absoluta. Miedo a todo y particularmente a las personas extrañas. **Pérdida de la memoria:** el niño olvida las recomendaciones y las reprobaciones, faltos de atención, hacen que la educación sea imposible; en el adulto: olvida la topografía de la habitación que ocupa y **se pierde en las calles que frecuenta habitualmente;** en la senectud: todo se olvida, los nombres propios y los de las cosas usuales. Trastornos de la inteligencia, comprensión difícil, confusión mental y estado de imbecilidad.

**MUY SENSIBLE AL FRÍO, siempre está helado.** Sin embargo hay cefalalgia compresiva que mejora por el aire frío. **Sensación de que una tela de araña se encuentra sobre la cara.** Pesantez sobre los párpados superiores. Parálisis e induración de la lengua en las personas de edad avanzada. **HIPERTROFIA CRÓNICA DE LAS AMÍGDALAS CON INFLAMACIÓN FRECUENTE Y TENDENCIA A LA SUPURACIÓN** (Merc.). Anginas y amigdalitis de repetición. **Dolor ardoroso, punzante, que se agrava al deglutir en vacío** con sensación de cuerpo extraño en la garganta. **Adenopatía submaxilar** con ganglios indurados y dolorosos. Disfagia con constricción y espasmo del esófago amenazando el estrangulamiento y la sofocación. **Salivación por la noche,** el enfermo duerme con la boca abierta, la saliva escurre sobre la almohada. Resequedad de la boca por la mañana.

**Ventre grande y duro** con adelgazamiento del resto del cuerpo. Constipación pertinaz, evacuaciones duras e insuficientes. Escurrimiento anal continuo con prurito. Hemorroides ardorosas y dolorosas que se prolapsan cuando el enfermo va a defecar o **cuando orina.** Coriza con hinchazón del labio superior. Perversión del olfato: cree percibir el olor del bosque de pinos. Tos crónica, seca, sofocante, que se agrava por la noche con sensación en la laringe como si respirara humo o vapores azufrosos. Palpitaciones frecuentes que se agravan estando acostado sobre el lado izquierdo, que empeora por el movimiento. El menor ejercicio fatiga al enfermo y le obliga a ir a descansar. **HIPERTENSIÓN ARTERIAL.** Impotencia completa con atrofia testicular. Aumento de volumen e induración del útero, los ovarios y los riñones. Lipomas sobre todo a nivel de la nuca. Induraciones cutáneas aponeuróticas y glandulares (Con.). Eczema costrosa y supurada del cuero cabelludo. Sensibilidad dolorosa de la planta y de los dedos de los pies: **sudores fétidos de los pies** (Sil.).

CLÍNICA: Suspensión del desarrollo físico e intelectual: niños atrasados. Estado de debilidad física o cerebral en el adulto y el viejo con o sin parálisis. Aneurismas. Aortitis. Arteriosclerosis. Atrepsia. Bronquitis crónica de la senectud. Heredosifilis. Hipertensión arterial. Estados precancerosos. Retracción de la aponeurosis palmar. Escrófula. Tumores. Vegetaciones adenoideas.

RELACIONES: Calcarea fluorica, Conium, Fluoric acid., Silicea (hipertrofia glandular). Causticum (parálisis). Syphilinum (niños atrasados). Sulphur (hipertensión arterial). Psorinum, Micrococcin (estados cancerosos).

Incompatibles: Calcarea carb., y Calcarea phos.

Dosis: 30a, 200a y 1 000.

### **BELLADONNA**

Solanáceas: Atropa belladonna, Solanum letal, Solano furioso, Sombra nocturna de la muerte, Mandrágora.

Habita: Europa, regiones calientes y templadas, lugares sombríos y frescos.

*Congestión activa con excitación nerviosa y vascular. Inflamación aguda, brusca y violenta, con resequedad de las mucosas. Tendencia excesiva a resfriarse.*

**AGRAVACIÓN:** Después de medio día, a las tres de la tarde, a las once de la noche, después de media noche pero no todo el día, por las corrientes de aire, por el tacto, el menor golpe, el movimiento, las aplicaciones frías, la luz brillante, ver objetos brillantes, por beber y estando acostado sobre el lado afectado.

**MEJORÍA:** En una habitación caliente y por sentarse erguido.

**LATERALIDAD:** Derecha.

Personas vivas, inquietas, **pletóricas** y juguetonas cuando están en buen estado de salud, **profundamente abatidas** cuando están enfermas. Postración brusca con estupor, cara roja, pupilas dilatadas y fiebre. Animación intensa que deja lugar al abatimiento al principio. **Alucinaciones: temor a cosas imaginarias**, ve a su alrededor monstruos de caras horribles. **Ansiedad con deseo de huir**, el enfermo busca siempre cómo escapar de su cama. Delirio violento, **se pone furioso**, quiere morder a los que están a su alrededor y arrancar sus vestidos. Constantemente tiene deseos de golpear, morder, desgarrar y de hacer pedazos a las personas o a los objetos que lo rodean y a las que no reconoce. **Locuacidad extremada** e incomprensible; respuestas incoherentes. **VIOLENCIA INTENSA DE TODOS LOS SÍNTOMAS** que mejoran por el sueño y el reposo. Horror a los líquidos, **la vista del agua le pone furioso** (Hyosc., Stram.). Insomnio con gran deseo de dormir, **se cae de sueño y no puede dormir. Sacudimientos musculares mientras se duerme y durante el sueño;** despierta con sobresaltos.

Movimientos convulsivos en los miembros: **sacudimientos tendinosos, contracciones musculares y convulsiones.** Rigidez de la nuca. Convulsiones durante la dentición que se agravan por la luz y el movimiento. **HIPERSENSIBILIDAD E HIPEREXCITABILIDAD DE TODOS LOS SENTIDOS** a la luz, al ruido, al tacto y al menor golpe. **No puede soportar la más leve sacudida:** un paso en falso o un golpe pequeño sobre la cama. Todos los dolores **APARECEN BRUSCAMENTE Y DESAPARECEN EN LA MISMA FORMA. Cefalalgia congestiva:** dolor agudo, lancinante, con **BATIMIENTOS** y pulsaciones en el cerebro y las carótidas. Cabeza pesada, como si bruscamente se hubiera vuelto enorme, **muy caliente**, con **cara roja** y ojos inyectados. El enfermo **lleva la cabeza hacia atrás, buscando la manera de hundirla en la almohada.** Algunas veces la voltea de un lado a otro dando gritos inarticulados (Hell.): **agravación por la luz, el más leve ruido o la más pequeña sacudida,** mejoría por el silencio, el reposo y la obscuridad.

Ojos **rojos, congestionados,** inyectados, prominentes, tumefactos. **PUPILAS DILATADAS Y FIJAS, FOTOFOBIA.** Chispas y estrellas de fuego. Otagia y otitis con dolores desgarrantes y pulsátiles. Intolerancia al menor ruido, sobre todo a los ruidos sordos (Sil.). **Lengua seca, hinchada,** temblorosa, difícil de sacar y de color **rojo,** brillante, como frambuesa. **HINCHAZÓN Y ENROJECIMIENTO DEL LABIO SUPERIOR,** que impide abrir la boca. **RESEQUEDAD DE LA FARINGE CON SED INTENSA,** pero no puede deglutir sin dolor ni dificultad. **Constricciones espasmódicas de la garganta** con constante deseo de ingerir pequeñas cantidades de agua fría (Ars.), **DOLOR MUY VIVO AL DEGLUTIR, irradiando a los oídos** y que se agrava a la derecha. **Congestión, enrojecimiento brillante e hinchazón de la faringe,** generalmente más marcado a la derecha.

Náuseas sobre todo por la mañana, eructaciones con vacío, hipo espasmódico y aerofagia. Dolor constrictivo, calambroideo, que se extiende del hueco epigástrico hasta la columna vertebral. **ABDOMEN DISTENDIDO, CALIENTE, SENSIBLE.** El enfermo no puede soportar el menor contacto, ni la más leve sacudida, ni el más mínimo ruido que "repercute en su vientre". Dolor angustioso como si el vientre estuviera apretado y comprimido obligándolo a la inmovilidad y que mejora inclinándose hacia adelante (Colocynthis). Sensación de presión en el recto alternando con contracciones dolorosas del ano. Hemorroides sangrantes.

**Extremada facilidad a contraer resfrío.** Coriza después de cortarse el cabello con obstrucción nasal que alterna con escurrimiento. **Epistaxis con cara roja y caliente,** sobre todo por la noche. Enrojecimiento brusco de la nariz con ardor. **Hipersensibilidad a los olores;** no puede soportar el olor del tabaco (Ign.). **RESEQUEDAD DE LA LARINGE CON AFONÍA DOLOROSA** y deseo frecuente de deglutir en vacío. Afonía que sobreviene bruscamente después de haber gritado. Tos seca, espasmódica, que **se agrava por la tarde y antes de media noche,** muy dolorosa, con enrojecimiento de la cara y trastornos congestivos.

Palpitaciones violentas con batimientos perceptibles en el cuello y los temporales. **PULSO LLENO, FRECUENTE, SALTÓN, DURO,** como si granos de plomo golpearan bajo los dedos. Deseos frecuentes de orinar, imperiosos y con tenesmo. Sensación de movimiento ondulatorio en la vejiga. Incontinencia nocturna de orina. **Reglas ADELANTADAS, muy abundantes. Sangre CALIENTE,** ya sea roja viva o mezclada con coágulos negros y **de mal olor.** Metrorragia con sangre caliente. Dolores bruscos, muy vivos, con **presión hacia abajo,** como si todo el contenido del abdomen se fuera a salir por la vulva, **agravándose por la mañana y al caminar.**

Hinchazón intermitente **del ovario derecho** con dolores punzantes que sobrevienen bruscamente y desaparecen en la misma forma. Palpación y examen muy doloroso. Hinchazón de los senos: **glándulas mamarias pesadas, duras, rojas y calientes** (Bryonia). Inflamaciones locales: **tumefacción brusca, enrojecimiento lustroso, brillante, dolor agudo. Calor ardoroso** percibido también por el enfermo, así como por el médico con radiación a distancia, **pudiéndose palpar. Temperatura elevada.** Reumatismo articular agudo: articulaciones hinchadas, rojas, calientes y dolorosas.

CLÍNICA: Todas las inflamaciones agudas, locales y generales, sobre todo en su principio. Tres grandes características: aparición súbita, violencia en las manifestaciones y brusquedad en su desaparición.

Abscesos. Adenitis. Anginas. Angiocolitis. Apoplejía. Apendicitis crónica. Aborto. Bronquitis. Bronconeumonía. Cefalalgias. Corea. Cólicos intestinales. Coma. Congestión cerebral. Convulsiones. Coqueluche. Coriza. Delirio. Dentición (trastornos de la). Dismenorrea. Disuria. Epilepsia. Erisipela. Fiebre. Fiebre puerperal. Furunculosis. Gripe. Alucinaciones. Hemicránea derecha. Hemoptisis. Hemorragias. Incontinencia de orina. Insomnio. Iritis. Laringitis. Meningitis. Mastitis. Metrorragia. Nefritis. Neuralgias. Orejones. Orquitis. Otitis. Páncreas (afecciones del). Peritonitis. Prostatitis. Sarampión. Escarlatina. Ciática. Sinusitis. Tabes. Taquicardia. Varioloides. Vómitos.

RELACIONES: La indicación de Belladonna aparece generalmente sobre un sujeto de Calcarea carbonica. Su complementario es frecuentemente Calcarea carb. y algunas veces Sulphur.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### **BELLIS PERENNIS**

Compuestas: Vellorita vivaz, pequeña margarita.

Habita: Europa y África Septentrional.

*Congestión pasiva de los órganos pélvicos con fatiga intensa. Congestión local consecutiva a un traumatismo.*

AGRAVACIÓN: Después de un traumatismo.

MEJORÍA: Por el reposo y estando acostado.

Fatiga intensa antes o después de un gran surmenaje físico; después de la masturbación y después del parto. La parturienta está incapacitada para caminar. **Se siente tanta fatiga que se desea descansar acostada.** Se despierta temprano por la mañana y no puede volverse a dormir. **Congestión pelviana después del surmenaje o después de haberse resfriado.** Sensación de quebrantamiento doloroso en el bajo vientre y en los músculos abdominales con retardo en las reglas. Dolores punzantes en el bazo que está aumentado de volumen. Aumento de volumen de la glándula mamaria después de un golpe. **Equimosis muy sensibles al tacto.** Várices dolorosas después de un surmenaje físico.

CLÍNICA: Todo aumento de volumen provocado por una causa mecánica, traumatismo o compresión. Hematomas y tumores de origen traumático.

RELACIONES: Arnica, Caléndula (traumatismos). Ceanothus (bazo).

DOSIS: 6a y 30a.

### **BENZOIC ACIDUM**

Ácido benzoico.

*Orina obscura, de olor repulsivo con trastornos urinarios, reumatismo o diarrea.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento y al aire libre.

MEJORÍA: Por el reposo y por el calor.

Dolores articulares, sobre todo en las rodillas **que crujen al menor movimiento.** Enrojecimiento e hinchazón de las articulaciones, los dolores aparecen al principio a la izquierda, después a la derecha. Dolores desgarrantes, punzantes en el dedo grueso. Gota con tofo. Escalofríos constantes que se agravan en pleno aire y por descubrirse, mejorando por el calor. Diarrea en los niños, acuosa, **blanca como agua de jabón, de olor repugnante,** muy irritante: evacuaciones líquidas que atraviesan las ropas (Podoph.) con orina obscura y de olor muy fuerte.

Tos por la noche que se agrava estando acostado sobre el lado derecho. Asma con reumatismo. Orina alcalina, **MORENA OSCURA, siendo habitualmente difícil su emisión,** sin sedimento, **OLOR REPULSIVO** que se transmite a los vestidos manchados por la orina. Incontinencia nocturna de la orina. Escurrimiento de orina gota a gota en las prostatitis crónicas. Cólico nefrítico con orina obscura y de muy mal olor.

CLÍNICA: Trastornos llamados artríticos: reumatismo, gota, asma. Trastornos urinarios, cólicos nefríticos, cistitis crónica. Hipertrofia de la próstata. Diarrea. Alternancia de síntomas cardíacos y urinarios en la gota.

RELACIONES: Berberis es el remedio más análogo. Lycopodium, Lithium car. (reumatismos). Colchicum (gota). Nitric acid. (orina de olor hipúrico).

Complementario: Lycopodium.

Dosis: 6a y 30a.

## **BERBERIS VULGARIS**

Berberidáceas: Espino agracejo, Agracejo.

Habita: Europa y Oriente. En los cercados, orillas de los bosques y suelo calcáreo.

*Estados reumáticos o gotosos, se acompañan de trastornos hepáticos y urinarios con dolores erráticos e irradiantes.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, una sacudida brusca o por permanecer de pie.

MEJORÍA: Por el reposo.

LATERALIDAD: Izquierda.

El enfermo padece debilidad de memoria con excesiva dificultad para recordar sus acontecimientos pasados, la historia de su vida es difícil de reconstruir. Ansiedad a la hora del crepúsculo, con alucinaciones terroríficas de animales y monstruos.

**Dolores punzantes y ardorosos**, desgarrantes y cortantes **que cambian constantemente de lugar con irradiaciones dolorosas en todos sentidos**. El paciente se lleva frecuentemente las manos a la cabeza. Sensación de presión y entorpecimiento como si tuviera un casco. Sensación como si la cabeza estuviera aumentada de volumen (Act., Bov.). Resequedad intensa de los ojos, con dolores ardorosos, como si el enfermo tuviera arena bajo los párpados. **Enrojecimiento lívido de la cara interna del labio inferior con manchas rojoazulosas** cerca de las comisuras de la boca. **Saliva espumosa y algodonosa**.

**Cólicos hepáticos**, dolores agudos que sobrevienen bruscamente e inmediatamente, muy intensos, que se agravan por el movimiento y por la presión. Dolores en la región vesicular y en el lóbulo izquierdo del hígado, bajo las falsas costillas izquierdas, cerca de la línea blanca. Constipación con deseos frecuentes y evacuaciones acólicas. Ictericia. Diarrea incolora; evacuaciones amarillas con dolores punzantes a nivel del ano, antes, durante y después de la defecación. Hemorroides con dolores ardorosos después de la evacuación (Sulph.) **irradiando alrededor del ano**. Eczema perianal. **Fístula anal**. **Cólicos nefríticos, sensibilidad dolorosa de la región renal con SENSACIÓN DE QUEMADURA Y ARDOR**, dolores que se agravan por el movimiento en carruaje o ferrocarril. Cólico renal izquierdo.

Violento deseo de orinar con dolores y ardores, particularmente durante la micción. **Dolores en las caderas y muslos al orinar**. Orina variable, turbia, con sedimento rojo ladrillo o amarilla con sedimento gredoso o blanquizco o roja y sanguinolenta. **Dolores desgarrantes y ardorosos a lo largo de los cordones espermáticos** que se extienden a los testículos (Puls.), tanto de un lado como del otro (Clem. erect.). **Ardores con sensibilidad dolorosa de la vagina**. Deseo disminuido. Reglas poco abundantes reemplazadas por leucorrea grisácea. Entorpecimiento, rigidez, fatiga y debilidad con sensación de presión dolorosa en la región renal y lumbar, agravación por el menor movimiento o la más leve sacudida. **Lumbago con irradiación dolorosa a los miembros inferiores y presencia de arena roja en la orina**. Dolores neurálgicos bajo las uñas de los dedos, con hinchazón de las articulaciones de los dedos (Bism.). Erupciones pruriginosas **con comezón y ardores** siempre **agravados por el rascado**, generalmente mejorados por las aplicaciones frías, más marcadas sobre la cara dorsal de las manos y en la región perianal. La curación se efectúa de la orilla al centro del enrojecimiento pruriginoso y una zona circular pigmentada persiste durante largo tiempo.

CLÍNICA: Acné. Angiocolitis. Arteriosclerosis. Azotemia. Cólicos hepáticos y nefríticos. Disuria. Eczema. Fístula anal. Gota. Hemorroides. Herpes. Hidronefrosis. Nefritis. Nefroptosis.

RELACIONES: Causticum, Stramonium (mentalidad). Pulsatilla. Rhus tox. (dolores). Cantharis (trastornos urinarios). Sepia (erupciones).

Complementarios: Lycopodium, Sulphur.

## BISMUTHUM

Subnitrate de bismuto.

*Trastornos digestivos, vómitos y diarrea con debilidad, agitación y postración.*

AGRAVACIÓN: Por estar solo, después de haber bebido agua.

MEJORÍA: Por echarse hacia atrás, por el movimiento.

La soledad es insoportable; deseo de estar en compañía. El niño se abraza a la mano de su mamá para no sentirse solo. Angustia con agitación, deseo de ser arrullado, se sienta, después camina, en seguida se acuesta para levantarse otra vez, no está jamás en el mismo lugar (Ars).

Dolor presivo en la cabeza, tanto de un lado como del otro, mejoría por las bebidas frías. **Cefalea** que se presenta cada invierno. **Dolores neurálgicos que alternan con dolores gástricos.** Odontalgias que se mejoran por contener agua fría en la boca (Coffea). Lengua saburrosa, blanquizca, con gusto metálico y náuseas.

**Erucciones frecuentes en vacío** o después de haber bebido agua, **con sensación desagradable o hueco en el estómago**, dolores presivos y ardorosos que mejoran por inclinarse hacia atrás. Dolores espasmódicos con pirosis. **Sed por agua fría que se vomita tan pronto como llega al estómago** (Ars. Phos.). El agua es la única arrojada en esta forma, los alimentos son retenidos por un poco de más tiempo. **Vómitos de cantidades enormes de alimentos** y algunas veces son retenidos por **varios días en el estómago.**

Diarrea: evacuaciones líquidas, abundantes, sin dolor, muy irritantes y de olor cadavérico. Cólera infantil cuando los vómitos predominan con cara pálida, ojos cerrados, sudores y cuerpo calientes. Dolores punzantes en la región del diafragma que se extienden transversalmente a través del pecho y se agravan al caminar. Erosión pruriginosa cerca de la tibia y sobre la cara dorsal del pie, agravada por el rascado. Dolor bajo las uñas de los dedos (Berb.). Resequedad de las palmas de las manos y de las plantas de los pies.

CLÍNICA: Cólera infantil cuando el principio es brusco y predominan los vómitos. Cáncer del estómago. Gastralgia, vómitos después de una operación abdominal. Úlcera del estómago.

RELACIONES: Arsenicum (vómitos de agua y de alimentos). Phosphorus (vómitos de agua cuando ésta es arrojada caliente del estómago). Antimonium crud., Nux vom., Lycopodium (gastralgia).

Dosis: 6a, 30a y 200a.

## BORAX

*Trastornos digestivos y uterinos que se traducen por aftas y dismenorrea. Todos los dolores se acompañan de temor a todo movimiento de inclinación hacia adelante.*

AGRAVACIÓN: Por todo movimiento de inclinación hacia abajo, por un ruido súbito aun cuando sea ligero, por el tiempo húmedo y frío, y por fumar (que provoca diarrea).

MEJORÍA: Por la presión y después de las once de la noche.

LATERALIDAD: Derecha.

Estado ansioso, constante, aumentando hasta las once de la noche; momentánea o bruscamente el enfermo se encuentra calmado. **Ansiedad que aparece bruscamente CUANDO EL ENFERMO SE INCLINA HACIA ADELANTE** (descendiendo de una escalera, balanceo). **El niño grita cuando se le inclina hacia adelante**, para mecerlo o acostarlo. Agitación, no puede descansar en un lugar. Humor variable, alternancia de llanto y risas (Ign., Pul.). Irritabilidad. Hipersensibilidad de todos los sentidos (Bell.); **SOBRESALTO AL MENOR RUIDO.**

Dolores agudos, lancinantes, agravación por el frío húmedo y el movimiento, mejoría por la presión fuerte (Bryo.). Cefalalgia con náuseas que se agravan hasta las diez de la mañana. **Sensación de una tela de araña sobre la cara** (Alum., Baryta carb.) únicamente del lado derecho. **AFTAS** en la boca (Mag. carb.), sobre la lengua y la cara interna de las mejillas. Vesículas ardorosas, muy dolorosas. **El niño llora inmediatamente que va a mamar** y rehúsa el seno, la boca está muy caliente. Náuseas bruscas sin malestar premonitorio, después de un ruido violento, durante un balanceo (mal de mar) o sin ninguna provocación. Vómitos después de ingerir líquidos. **Diarrea** con evacuaciones frecuentes, **suaves, amarillo claro**, y espumosas en el adulto. Mal humor antes de la evacuación, siempre mejor después. En el niño de pecho diarrea dolorosa y el niño grita.

Nariz roja y brillante con presencia constante de costras. Tos violenta por la mañana o la tarde con expectoración de **mucosidades con gusto y olor a moho.** Dolor vivo, agudo, lancinante en la **parte superior del lado derecho del pecho** cada vez que tose (Merc. s.) y en la respiración profunda (Kali c.). **El niño llora antes de orinar y durante la micción** (Lyc.). **Orina caliente**, ardorosa. Convulsiones cuando aparece el deseo de orinar.

Reglas **adelantadas, muy abundantes** y dolorosas. Dolores punzantes y calambroideos durante el período. Reglas adelantadas: **pérdidas blancas, como clara de huevo**, espesas como de engrudo, abundantes, ácidas, **calientes, dando la sensación como si agua caliente escurriera por las piernas**. Dolor en el seno opuesto al que está alimentando. **Piel seca**, delgada y arrugada. Toda pequeña herida supura.

CLÍNICA: Aftas. Atrepsia, Diarrea infantil. Dismenorrea membranosa. Gingivitis. Leucorrea. Esterilidad. Estomatitis. Vértigos. Bórax es sobre todo un remedio de la primera infancia. Pensar siempre en la característica: agravación por el movimiento de inclinación hacia adelante.

RELACIONES: Bryonia (agravación por el movimiento). Mercurius, Nitric acid., Sulphuric acid. (aftas). Natrum sulph. (alegría después de la deyección).

DOSIS: 6a, 30a, 200a.

## **BOVISTA**

Licoperdáceas: Licoperdon bovista. Hongo ovalado.

Habita: Francia e Italia, crece en las praderas y pastos.

*Hinchazón de la piel con tendencia a las hemorragias y a las erupciones pruriginosas.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, por los alimentos fríos, en el tiempo caluroso y en la luna llena.

MEJORÍA: Por inclinarse hacia adelante.

Sensación de **HINCHAZÓN GENERALIZADA. SENSACIÓN COMO SI LA CABEZA ESTUVIERA AUMENTADA CONSIDERABLEMENTE DE VOLUMEN**. Los objetos que se tienen en la mano por cierto tiempo, dejan una huella profunda sobre los dedos. Torpeza habitual, **tendencia a dejar escapar los objetos** (Apis.) que tira, parece que las manos no tienen resistencia. Debilidad muscular intensa con dolores en las articulaciones.

**Niños que tartamudean** (Cann. sat., Stram.).

Hinchazón del labio superior que está muy pálido. Comisuras de la boca ulceradas, no pueden tolerar vestidos cerrados alrededor de la cintura (Lach.). Cólicos que se mejoran por comer y al inclinarse hacia adelante acompañados a menudo de orina rojiza. Diarrea que se agrava por la mañana. Nariz costrosa con coriza crónica, escurrimiento muy viscoso y muy adherente (Kali bich.). **Epistaxis por la mañana**, algunas gotas de sangre salen cada vez que el enfermo se suena (Carbo veg.). Sensación como si el corazón estuviera aumentado de volumen. Tendencia a las hemorragias después de un traumatismo, de una excreción dentaria (Ham.). Escurrimiento de sangre negra más marcado por la noche.

Reglas **adelantadas y muy abundantes**, nunca en el día. **SOLAMENTE DURANTE LA NOCHE**. Hemorragia entre dos períodos (Ambr.). Sangre negra en coágulos. **DIARREA FRECUENTE ANTES Y DURANTE LAS REGLAS** (Aloe). Leucorrea después de las reglas, abundante, amarillenta, ácida, viscosa, filamentosa, que empeora por la noche. Erupciones pruriginosas húmedas y costrosas (Mez.). Prurito intolerable en el cóccix cuya región se pone dura y dolorosa por el rascado. Sudores de las axilas con olor a cebolla.

CLÍNICA: Cefalea. Diarrea. Eczema. Epistaxis. Hemorragias. Menorragias y metrorragias. (Escurrimiento solamente por la noche).

RELACIONES: Ambra gr. (escurrimiento entre dos períodos). Ustilago, Thlaspi (menorragias, metrorragias). Colocynthis (cólicos). Calcarea carb., Lachesis, Sulphur (intolerancia a los vestidos ceñidos).

Complementario: Calcarea carb. y Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

## **BROMIUM**

*Hinchazón con induración de todas las glándulas, sobre todo del lado izquierdo. Inflamación aguda que sobreviene después de un resfrío durante el tiempo caluroso acompañada de postración intensa.*

AGRAVACIÓN: Después de un resfrío en los días cálidos (primavera); por la tarde antes de media noche, por entrar en una habitación caliente (tos); por tomar leche (cefalea).

MEJORÍA: A nivel del mar, por andar a caballo o en carruaje.

LATERALIDAD: Izquierda.

Ansiedad que se agrava por la tarde y por la noche. El enfermo tiene alucinaciones en la oscuridad, cree ver animales sobre sus espaldas y tiene miedo a los fantasmas. Vértigo con epistaxis y tendencia a caerse hacia atrás, provocado por la vista del agua que corre. Dolores sordos y continuos que ocupan siempre el lado

izquierdo del cuerpo (Lach., Naja) y se manifiestan si el enfermo está resfriado y cuando el tiempo es caluroso y húmedo (noches frescas del tiempo lluvioso).

**Hemicrania izquierda, que aparece como a las tres o cuatro de la tarde**, que se agrava después de tomar leche, por descender y mejora estando acostado sobre el lado derecho con los brazos sobre la cabeza. Sensación de tela de araña sobre la cara, sobre todo al mover las alas de la nariz. Sensación de ardor vivo desde la lengua hasta el estómago. Inflamación aguda de la faringe que está roja e inflamada, con adenopatía. Sabor desagradable en la boca; el agua tiene sabor salado. Deseo por las cosas ácidas que provocan diarrea.

Sensación de peso de piedra en el estómago (Bry.). El enfermo no puede soportar los alimentos calientes ni ninguna bebida caliente y se agrava inmediatamente por fumar tabaco (Ign.). Distensión timpánica del abdomen con diarrea provocada por los alimentos ácidos (Ant. crud.) y los ostiones (Lyc.). Evacuaciones mucomembranosas con mucho gas. Hemorroides procidentes, dolorosas, con emisión de sangre negra. **Coriza persistente y excoriente**, con sensación de frío en la nariz durante la inspiración; nariz muy dolorosa con obstrucción de la fosa derecha, después de la izquierda; alas de la nariz excoriadas y costrosas. **Enronquecimiento agravado por la tarde**, con dolores como si la mucosa estuviera viva, agravación a la izquierda, **sensación de frío al inspirar**. Constricción de la garganta con sofocación y espasmo de la glotis.

**Tos seca, espasmódica, CRUPAL, que se agrava por la tarde y antes de media noche, CON ACCESOS BRUSCOS DE SOFOCACIÓN**, acompañados de estertor traqueal, sin expectoración de mucosidades. Asma que mejora a nivel del mar.

**Testículo izquierdo** muy inflamado, **duro** como una piedra pero **indoloro**. Reglas adelantadas, abundantes, con falsas membranas, dolores constrictivos, hemicrania izquierda y dolor profundo en el ovario izquierdo. **Ovario izquierdo aumentado de volumen y muy indurado**. Emisiones frecuentes de gas por la vagina. Piel icterica, terrosa, con furúnculos y acné. Ulceraciones verdosas con olor a carroña. Infartos glandulares y ganglionares que se agravan del lado izquierdo con **induración pétreo e indolora**.

CLÍNICA: Anginas. Asma. Crup. Difteria. Bocio. Cefalalgias. Espasmo de la glotis. Traqueítis. Tuberculosis. Tumores.

RELACIONES: Iodum es el remedio más análogo. Aconitum nap., Spongia, Hepar sulphur (tos crupal). Asterias, Conium, Lapis alb. (induraciones).

Complementarios: Tuberculinum, Micrococcin.

DOSIS: 30a.

## **BRYONIA ALBA**

Cucurbitáceas: Bryonia dioica, Vitis alba, Brionia. Nabo del diablo, Vid blanca.

Habita: Europa, Oriente, Norte de África, en los setos.

*Inflamaciones agudas que se traducen por resequedad excesiva de las mucosas y por dolores agudos y punzantes, mejorados por la presión y el reposo, agravación por el menor movimiento.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el calor y el tiempo caliente, a las nueve de la noche y sobre todo por la mañana a las tres, después de la supresión de un escurrimiento habitual.

MEJORÍA: Por el reposo, la presión, estando acostado sobre el lado doloroso, por las bebidas o las aplicaciones frías.

LATERALIDAD: Derecha.

Irritabilidad. Toda pregunta le pone irritado, hablar es un gran esfuerzo para el enfermo, ama la soledad y detesta recibir visitas. La menor vejación, la más pequeña contradicción lo monta en cólera. Cara enrojecida y cabeza, caliente y adolorida. Escalofríos después de un disgusto. Ansiedad por el porvenir, siempre preocupado y agitado, deseo de cosas pero no sabe cuales.

**VÉRTIGO POR LA MAÑANA AL LEVANTARSE**, cuando se levanta de su asiento tiene la sensación como si la cabeza diera la vuelta en círculo. Delirio con idea fija de que está lejos de su morada, quiere salir de su cama y desea regresar a su casa, delirio que se agrava como a las tres de la mañana. **DOLORES AGUDOS, PUNZANTES**, se agravan del lado derecho, **siempre empeoran POR EL MENOR MOVIMIENTO** y por la noche a eso de las tres de la mañana y por el calor, **siempre mejora POR EL REPOSO Y LA PRESIÓN FUERTE** (el enfermo siempre se acuesta sobre el lado doloroso), por las bebidas y las aplicaciones frías.

**Cefalalgia congestiva** desde por la mañana, **occipital**, con **sensación como si el cerebro fuera a estallar**. **EXASPERADO POR EL MENOR MOVIMIENTO** (movimiento de los globos oculares, de la respiración, al

**toser, estornudar, agacharse, o ir a defecar)** y después de haber comido, anhela descansar perfectamente tranquilo en la obscuridad. **RESEQUEDAD INTENSA DE TODAS LAS MUCOSAS. Boca seca, labios secos** y apergaminados; **lengua seca**, pegada al paladar y cubierta de una capa espesa y blanquizca. Movimiento lateral continuo de la mandíbula inferior en los estados febriles.

**Sed ardiente, SED POR GRANDES CANTIDADES DE AGUA FRÍA A LARGOS INTERVALOS.** Náuseas por la mañana al despertar que se agravan al menor movimiento y después de las comidas. **Sabor amargo.** Siempre agravación después de haber comido. Sensación **como si tuviera una piedra pesada en el estómago**; está de mal humor, irritable y gruñón. Distensión abdominal con tensión y presión en la región umbilical. El enfermo busca la manera de inmovilizar su vientre, porque el menor movimiento, aun la misma respiración, agrava sus dolores. Dolores en el hipocondrio derecho al toser. **Constipación tenaz: heces MUY DURAS, SECAS, NEGRAS, COMO QUEMADAS, SIEMPRE GRUESAS. Diarrea por la mañana, al primer movimiento.** Defecaciones biliosas, oscuras, algunas veces sanguinolentas, siempre ofensivas y ardorosas, de olor a queso viejo —algunas veces involuntarias— sobrevienen en verano después de haber tomado bebidas frías o haber comido frutas crudas.

**Epistaxis** que se presenta por la mañana después que el enfermo se ha levantado y persiste un cuarto de hora, epistaxis que lo despierta a las tres de la mañana. **TOS SECA, QUINTOSA**, que se agrava por el menor movimiento, pasando del frío al calor, en una habitación caliente y respirando profundamente; **mejoría por el reposo absoluto. Se acompaña de dolores agudos, lancinantes en el pecho (DOLOR DE COSTADO) y en la cabeza, mejora por la presión fuerte.** El enfermo sostiene su pecho fuertemente con las dos manos cuando tose o busca la manera de sostener su cabeza para disminuir la conmoción provocada por la tos. Acción electiva sobre el pulmón derecho.

Orina roja oscura. Ardor de la uretra que mejora por el paso de la orina. Reglas adelantadas, muy abundantes, de sangre oscura, con mucha sensibilidad en todo el bajo vientre y que se agrava por todo movimiento. **Reglas precedidas o reemplazadas por epistaxis.** Dolor agudo, punzante en el ovario derecho que se extiende a la cadera derecha, durante las reglas o en su intervalo, que se agrava al menor movimiento. **Senos pálidos, calientes, duros**, de una dureza de piedra, pesados y **muy dolorosos.** Articulaciones hinchadas y enrojecidas, con dolores agudos, punzantes y desgarradores que empeoran al menor movimiento y mejoran por una presión fuerte. Movimiento constante del brazo y de la pierna izquierdos (Helleb.). Piel amarilla y oleosa, tinte bilioso, cabello grasoso.

**CLÍNICA:** Amenorrea. Angiocolitis. Apendicitis crónica. Artritis. Asma. Bronquitis. Bronconeumonía. Cáncer. Cefalalgia. Ciática. Cólicos hepáticos. Congestión pulmonar. Constipación. Laxitud. Coxalgia. Diabetes. Diarrea. Disnea. Dispepsia. Enfisema. Endocarditis. Epistaxis. Escarlatina. Fiebre. Fiebre tifoidea. Gripe. Hemoptisis. Hemorragias. Hidrotórax. Ictericia. Mastitis. Meningitis. Neuralgias. Otitis. Pericarditis. Peritonitis. Peritiflitis. Pleuresía. Pleurodinia. Neumonía. Reumatismo. Sinovitis. Tuberculosis. Varioloides. Vértigos. Bryonia afecta particularmente las serosas.

**RELACIONES:** En las afecciones pulmonares se adapta bien Acon. nap. cuando la agitación deja lugar a la inmovilidad y cuando aparece la inflamación de la serosa, siguiéndole con buen resultado Kali carb., Pulsatilla o Phosphorus de acuerdo con la evolución clínica. Pensar en Asclepias tub. y en Ranunculus frecuentemente poco indicados. En los reumatismos y la fiebre tifoidea Rhus tox., presenta las modalidades inversas.

Son complementarios generalmente Sulphur o Sulphur iod. (tuberculínicos) en las enfermedades agudas; Alumina o Lycopodium en los casos crónicos. La indicación de Bryonia aparece frecuentemente sobre un sujeto de Natrum mur.

Dosis: 6a, 30a y 200a.

## **BUFO**

Batracios: Rana bufo, Sapo.

*Acción profunda sobre el sistema nervioso determinando un estado de debilidad mental (imbecilidad) en relación con convulsiones epileptiformes. Acción sobre la piel y los órganos genitales produciendo una irritación intensa con secreciones fétidas.*

**AGRAVACIÓN:** Por el calor y en una habitación caliente.

**MEJORÍA:** Metiendo los pies en agua caliente (descongestión de la cabeza).

**Imbecilidad. DEBILIDAD MENTAL SOSTENIDA POR ONANISMO. Deseo de estar solo para dedicarse a la masturbación.** Todo ocurre como si el individuo hubiera regresado a la infancia, ríe, llora como un niño, tiene cóleras repentinas, grita y desea ser calmado. **Sonrisas irónicas.** Sonrisa por la más pequeña cosa y por cosas no risibles. **Crisis de furor,** sale de su cama después de un período de torpor, y se dedica a correr por la casa como un loco. **Propensión a morder.** El niño se arroja sobre sus pequeños camaradas y los quiere morder (Stram.). Tendencia a montar en cólera o más bien un furor por bagatelas. Habla con incoherencia y se muestra irritado con quien no lo comprende. Murmura incomprensiblemente.

Crisis de epilepsia que se agrava por la noche. **EPILEPSIA DURANTE EL COITO Y LAS REGLAS.** Cefalea congestiva que mejora por una epistaxis o metiendo los pies en agua caliente y se agrava por la luz y el ruido. Sensación de presión sobre los temporales, como por dos manos de fierro. Pupilas dilatadas, **no puede soportar la vista de objetos brillantes ni la luz viva.** Hiperacusia a tal grado que la música le es intolerable (Amb.) y le produce un estado de ansiedad. El más pequeño ruido lo desespera. Lengua resquebrajada y azulosa. Boca abierta antes de la crisis de epilepsia que empieza con movimientos convulsivos del vientre.

Dolor agudo, lancinante en el tercio superior del esternón con opresión. Dolores ardorosos uterinos y ováricos que se extienden a las caderas. Leucorrea acuosa, sanguinolenta, irritante, fétida, de olor de esfacelo o de gangrena. Crisis de epilepsia que sobrevienen en el momento de las reglas o reemplazando a las reglas. Cáncer mamario con vesículas muy dolorosas, grandes, amarillentas, ardorosas, con escurrimiento seroso, amarillento, ardoroso, irritante y sanguinolento. **Vesículas sobre las manos** que aparecen periódicamente. **Pústulas** con escurrimiento amarillento, irritante, ardoroso, sanguinolento, de olor fétido. La menor herida supura. Panadizo de repetición.

CLÍNICA: Epilepsia. Afecciones de la piel. Cáncer. Todas las secreciones son irritantes, pútridas, de olor de esfacelo o de gangrena.

RELACIONES: Artemisia, Tarentula, Indigo (epilepsia). Arsenicum, Cantharis, Hepar sulph, (piel).

Complementario: Silicea.

DOSIS: 6a y 30a.

## CACTUS GLANDIFLORUS

Cactáceas: Cactus de grandes flores.

Habita: México e Indias.

*Acción sobre el corazón y los vasos determinando sensaciones de "constricción" en todos los órganos. Sensación de constricción del corazón como si estuviera comprimido con un torniquete. Hemorragias congestivas.*

AGRAVACIÓN: Estando acostado sobre el lado izquierdo, por pasearse, subir escaleras, a las once de la mañana y a las once de la noche.

MEJORÍA: Al aire libre y por inspirar el aire fresco.

Melancolía ansiosa con temor a la muerte, se cree el enfermo incurable (Ars.). Triste, de mal humor. Sueño interrumpido por las pulsaciones que se sienten a nivel del hueco epigástrico o en el oído derecho.

**Sensación de constricción en diversas regiones del cuerpo:** cabeza, cuello, esófago, estómago, recto, pecho, corazón, vejiga y vagina. Cefalalgia congestiva con batimientos y sensación de constricción, como si la cabeza estuviera fuertemente apretada. **Sensación como si un PESO ENORME estuviera colocado sobre el vértice de la cabeza.** Congestión del pecho como si una cuerda comprimiera fuertemente alrededor de las partes inferiores del tórax. Opresión y sensibilidad de pesantez como si tuviera un peso enorme sobre el pecho. **SENSACIÓN DE CONSTRICCIÓN DEL CORAZÓN, COMO POR UN TORNQUETE, con irradiación, dolorosa al brazo izquierdo. Entorpecimiento del brazo izquierdo. Edema de la mano izquierda.** Crisis de sofocación con desfallecimiento sincopal y sudores fríos.

**Hemorragias:** nasal, pulmonar, intestinal, vesical y uterina; **sangre negra** que se coagula fácilmente. Reglas adelantadas, sangre negra como alquitrán, cesan cuando la enferma está acostada, precedidas de palpitations violentas y acompañadas de sensación de constricción en la región cardíaca o uterina.

CLÍNICA: Angina de pecho. Afecciones del corazón: hipertrofia del corazón, endocarditis, palpitations. Hemicrania derecha. Hemorragias. Reumatismo.

RELACIONES: Arnica, Cereus bonp., Glonoine, Lachesis, Liliun tig., Tabacum (corazón).

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## CADMIUM

Sulfato de cadmio.

*Trastornos graves y profundos que se acompañan de depresión intensa.*

AGRAVACIÓN: Por el aire frío, por pasear, en la mañana y después de haber dormido.

MEJORÍA: Por el reposo y por comer.

Horror al trabajo y a la soledad, repulsión al acercarse alguna persona.

Cefalea con sensación de martilleo y calor. **Parálisis facial a frigore, agravación a la izquierda.** Una pupila dilatada, opacidad de la córnea. Dolores ardorosos, lancinantes, cortantes en el estómago con dificultad para deglutir, sensación de constricción del esófago y sabor salado. **Náuseas violentas** con **vómitos** mucosos, de alimentos, negros como residuos de café con gran sensibilidad epigástrica y postración. El enfermo no puede digerir sin tener inmediatamente náuseas y vómitos (Ars.).

Hígado sensible, abdomen distendido y doloroso con evacuaciones suaves, sanguinolentas y negras. Obstrucción de la nariz, ozena. Sensación de constricción del pecho con palpitaciones. Miembros dolorosos con hinchazón de las articulaciones; dolores desgarrantes con entorpecimiento y calambres. Manchas amarillentas o cafés sobre las mejillas y la nariz y a nivel de los miembros. Prurito que mejora por el rascado. Fiebre con frío helado (Caph.).

RELACIONES: Arsenicum, Bryonia, Zincum.

CLÍNICA: Apoplejía. Cáncer del estómago. Eritema nudoso. Fiebre amarilla. Ozena. Parálisis facial. Pólipos de la nariz. Estado cancerínico. Sabañones.

DOSIS: 6a, 30a.

## CALADIUM

Atáceas: Arum seguinum, Caladium seguinum.

Habita: América del Sur.

*Personas física y mentalmente deprimidas después de excesos sexuales o por el abuso del tabaco.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el calor, en una habitación caliente y estando acostado sobre el lado izquierdo.

MEJORÍA: Por el reposo, después de una transpiración, después de un corto sueño durante el día y por el aire frío.

Deseo intenso de estar acostado y **aversión a todo movimiento** (Bry.). **Muy olvidadizo**; pone un objeto en un lugar y se olvida donde lo colocó, se ve obligado a buscarlo de nuevo y ver si está en el mismo lugar o bien piensa haberlo perdido. No solamente le falta la memoria de lo que ha hecho, sino que pierde el hilo de sus propios pensamientos; no puede pensar y está continuamente en el vacío. Irritable y excitable; **extremadamente sensible al ruido**, el menor ruido le despierta con sobresalto (Asar., Nux., Tarent.). Sueño agitado; sueños ansiosos en los cuales recuerda infinitamente mejor los actos que él ejecutó durante el día.

Vértigo por cerrar los ojos; no puede tenerse en pie o caminar con los ojos cerrados. Cefalalgia frontal con sensación de plenitud y batimientos. Dolores ardorosos en los globos oculares que están sensibles a la presión. Miembros dolorosos, débiles y temblorosos, calambres en las plantas de los pies por la noche. Lengua hinchada con tialismo excesivo, resequedad y ardor de la faringe con **aversión al agua fría**. Únicamente tolera las bebidas calientes. **Frecuentes eructaciones de muy poco gas**. Sensación como si un gusano largo se retorciera en la región del colon transversal y del duodeno. Evacuaciones suaves, amarillas, pastosas. Dolores como puñaladas en el recto después de la defecación.

Tos brusca e involuntaria causada por cosquilleo en la laringe. **Asma que alterna con prurito**. Deseo sexual violento con ausencia de erección. **Impotencia con depresión mental**. Prurito y comezón con erupción sobre el escroto. Prurito que despierta por la noche. **Prurito vulvar** (Amb., Kreos.) obligando al rascado, turbando el cuerpo y el espíritu y amenazando onanismo; durante el embarazo, la enferma despierta por la noche con pensamientos lascivos. Sensación como si una mosca se paseara por la piel, particularmente sobre la cara. Sudores odoríferos que atraen a las moscas. Muy sensible a las picaduras de los mosquitos y de los insectos que arden y dan comezón en una forma intensa. Ardor e hinchazón erisipelatosa. **Prurito con erupciones alternando con asma** y mejoran por el agua fría.

CLÍNICA: Asma. Cáncer. Pruritos. Impotencia. Onanismo. Espermatorea. Vermes. Acción especial en los fumadores: antídoto de la acción del tabaco.

RELACIONES: Causticum, Lycopodium, Selenium (impotencia). Ambra, Kreosotum, Capsicum (prurito).  
Complementario: Nitric acid.  
DOSIS: 6a y 30a.

## CALCAREA CARBONICA

Calcarea ostrearum.

*Temperamentos linfáticos con mala nutrición, desarrollo tardío y defectuoso de los huesos, infartos glandulares y tendencia a la obesidad.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, el tiempo húmedo, el agua fría, por lavarse, durante el ejercicio, en la luna llena.

MEJORÍA: Por el tiempo y el clima seco, estando acostado sobre el lado doloroso.

LATERALIDAD: Derecha.

**DEBILIDAD, LENTITUD, APATÍA.** Accesos de debilidad a toda hora, al subir una escalera, por el menor ejercicio, después de haber caminado, después del coito y después de defecar. Lento en comprender y ejecutar. **Todo trabajo mental le fatiga**, dificultad en fijar su atención. **ANSIEDAD CON MIEDO DEL PORVENIR**, miedo de cualquier cosa que le afecte sea triste o terrible. Aprensión que acentúa su debilidad mental. **Temor a perder la razón** (Act.). Impulsión a correr súbitamente, a subir o descender rápidamente una escalera o a saltar por la ventana. Insomnio: ideas desagradables le asaltan cuando está adormecido. Duerme con las manos atrás de la cabeza (debajo de la cabeza: Ars., Puls.).

**Vértigo por volver bruscamente la cabeza**, por subir a un lugar alto o una escalera. **Sensación de frío intenso** en las diferentes regiones de la cabeza, **como si un trozo de hielo estuviera aplicado** sobre el sitio doloroso, agravación a la derecha. **EL NIÑO TIENE LA CABEZA CRECIDA Y EL VIENTRE GRANDE, aprende lentamente a caminar.** Cabeza grande, dilatada, con **FONTANELAS ABIERTAS** (Sil.) **sudores agrios**, abundantes, que se **presentan sobre todo por la noche** y mojan la almohada. Sensación de arena bajo los párpados superiores. **Dilatación crónica de las pupilas.** Oftalmía escrofulosa. Ulceración de la córnea. Otitis crónica con engrosamiento del tímpano. **Escurrimiento mucopurulento con adenopatía ganglionar.** Pólipos que sangran fácilmente. Sordera después de haber permanecido o trabajado en el agua.

**ACIDEZ DEL TUBO DIGESTIVO. SABOR ACIDO, ERUCTACIONES ACIDAS. VÓMITOS ÁCIDOS. DIARREA ACIDA** (Hep. Rhe.). Dentición penosa y retardada con sudores de la cabeza y fontanelas abiertas. **Hambre canina. Deseo imperioso por huevos o cosas indigestas** como tierra, grafito, carbón. No puede soportar la leche. Crujidos de oídos al masticar y deglutir. **Hipertrofia de las amígdalas o hinchazón de las glándulas submaxilares** (Bar. carb.) **que están crecidas y duras.** Sensación como si alguna partícula alimenticia estuviera pegada a la faringe. Dolores punzantes al deglutir que se agravan por el frío y mejoran por el calor.

**Turgencia del estómago como si fuera una vasija boca abajo.** Dolor a la presión. Eructaciones y vómitos ácidos. Distensión dolorosa del abdomen con endurecimiento y **adenopatía mesentérica e inguinal.** No puede soportar un vestido ajustado (Bov., Lach.). Diarrea que se agrava después de medio día: evacuaciones de alimentos sin digerir, **ácidas, fétidas.** Constipación crónica, defecaciones al principio duras, después pastosas y por último líquidas. **Siempre mejor cuando está constipado.**

Coriza frecuente a cada cambio de tiempo con escurrimiento espeso, amarillento y de mal olor. Pólipos de la nariz. **Afonía sin dolor por la mañana.** Tos seca, quebradiza, se agrava por la tarde, después de media noche, se mejora por la humedad y en una habitación caliente, seguida de expectoración espesa y amarillenta (la expectoración arrojada en una cubeta llena de agua cae al fondo, deja un rastro largo de moco desde la superficie del líquido). **Dolor en el pecho al respirar o al tocarse. Opresión al subir** una rampa con poco declive o una escalera. Debilidad del pulmón derecho. Localización frecuente: partes media y superior del pulmón derecho (pulmón izquierdo: Sulph.).

Orina abundante, oscura, de olor ácido, con sedimento blanquizco. Debilidad de las piernas después del coito. Emisiones frecuentes y prematuras. Induraciones testiculares. **Reglas ADELANTADAS, MUY ABUNDANTES Y PROLONGADAS, con debilidad, frío continuo en la cama, sensación de frío y humedad en las partes bajas. Leucorrea como leche** (Sep.) durante la micción. Retorno de las reglas después de una emoción o un altercado. **La más ligera excitación mental hace reaparecer las reglas. Amenorrea después de un baño frío** o lavado con agua fría. Amenorrea en las lavanderas.

Dolores presivos y constrictivos provocados o agravados por el frío húmedo. Aversión por el aire frío que lo atraviesa hasta los huesos. Pies fríos y húmedos. **Sensación como si tuviera la parte baja del cuerpo fría y**

**húmeda. PIEL PÁLIDA, BLANQUIZCA, COMO DE CRETA.** Piel fría con sudores parciales (cabeza, pecho, órganos genitales y extremidades) siempre abundantes y ácidos. **Olor ácido de todo el cuerpo. SUDORES ABUNDANTES DE LA CABEZA DURANTE EL SUEÑO**, al punto de mojar la almohada y **al menor ejercicio.** Erupciones: urticaria producida por la leche; eczema con prurito que se agrava por la humedad del agua y mejora al aire libre.

CLÍNICA: Trastornos del crecimiento; niños de cabeza grande y grueso vientre, que son lentos para aprender a andar, con sudores profusos de la cabeza. Niños gruesos, lentos, con piel crayosa, y con acidez del tubo digestivo. Jóvenes pletóricas y linfáticas que crecen muy rápidamente. Adenopatías ganglionares: cervical, submaxilar, inguinal, poco dolorosas pero persistentes. Estados tuberculínicos. Amenorrea. Anemia. Atrepsia. Bulimia. Cólera infantil. Cólicos hepáticos. Convulsiones. Coxalgia. Dentición. Diarrea. Epilepsia. Helmintiasis. Hemicrania derecha. Hemorragias. Leucorrea. Obesidad. Palpitaciones. Pólipos. Piorrea. Raquitismo. Reumatismo. Escrófula. Espermatorrea. Temblores. Verrugas.

RELACIONES: Baryta carb. (hipertrofia de las amígdalas, niños retrasados). Silicea (sudores fríos). Lycopodium (trastornos digestivos). Calcarea carbonica es el complementario de Belladonna que conviene al tratamiento de las reacciones agudas. Su acción cuando se completa con Rhus tox. y sobre todo por Pulsatilla.

Incompatibilidad: Bryonia.

Complementarios: Sulphur y sobre todo Sulphur iod.

DOSIS: 6a, 30a, 200a.

### **CALCAREA FLUORICA**

Fluoruro de calcio.

*Alteración profunda de los tejidos, particularmente de los tejidos óseos y elásticos produciendo deformaciones óseas, induraciones glandulares, varicosidades y dilataciones venosas.*

AGRAVACIÓN: Durante el reposo, por el cambio de tiempo, durante el tiempo húmedo, por las corrientes de aire y por el frío.

MEJORÍA: Por el calor, las aplicaciones y las bebidas calientes, el movimiento y el masaje.

Ansiedad con miedo a la ruina financiera, **siempre tiene temor a perder sus bienes. Indecisión constante**, no puede tomar una determinación ni en las pequeñas ni en las grandes circunstancias. Insomnio con pesadillas, se despierta bruscamente creyendo que un peligro inmediato lo amenaza.

Cefalalgia con náuseas y desfallecimientos después de medio día. Sensación de ruido en la cabeza, sobre todo por la noche. Manchas delante de los ojos después de haber escrito, con dolores en los globos oculares que mejoran cerrando los ojos y comprimiéndolos fuertemente. Resequedad intensa de la garganta con sensación de sofocación y quemadura, se agrava por la tarde, por las bebidas frías y mejora por las bebidas calientes. Dolores lancinantes, paroxísticos, **a nivel del hipocondrio derecho, bajo la séptima costilla, despertando** al enfermo hacia media noche y agravándose por estar acostado sobre el lado doloroso.

Flatulencia excesiva con deseos urgentes de defecar. Diarrea en los sujetos gotosos. Resequedad de la laringe con enronquecimiento después de haber reído o hablado en voz alta. Tos provocada por cosquilleo laríngeo alternando con pruritos anales (vermes). Nódulos indurados en los testículos. Hidrocele. Reglas abundantes con dolores tirantes en el bajo vientre y las caderas. Induraciones uterinas y ováricas. Nódulos indurados mamarios. **Dolores tirantes, lancinantes, agravados por el tiempo húmedo y el frío**, mejoría por las aplicaciones calientes y el masaje. **Lumbago crónico** que se repite al menor esfuerzo. Hidrartrosis crónica, de repetición. Fisuras o grietas en la palma de las manos. Ulceraciones supuradas con bordes ulcerados e indurados. **Varices y varicosidades. Ulceras varicosas.**

CLÍNICA: Cáncer. Cicatrices viciosas. Fibromas. Lumbago. Lupus. Mastitis nudosa. Reumatismo. Sífilis y heredosífilis. Tumor de los huesos: exostosis. Tumores glandulares indurados. Varices y úlceras varicosas.

RELACIONES: Conium, Hekla lava, Iodum, Lapis alb., Silicea (induraciones ganglionares). Rhus tox. (reumatismos) .

Complementarios: Syphilinum.

DOSIS: 6a, 30a, 200a.

## CALCAREA HYPOPHOSPHATICA

Hipofosfito de cal.

*Trastornos profundos de la nutrición con palidez intensa de la piel, mucha debilidad y adelgazamiento.*

Cefalea violenta con trastornos circulatorios; palpitaciones y opresión. Asma. **Distensión de las venas de las extremidades superiores** que se encuentran tensas como cuerdas. Anorexia o **hambre canina dos horas después de las comidas**. Siempre mejor cuando el estómago está lleno (Anac.) diarrea. Palidez intensa de la piel con extremidades frías. Sudores nocturnos, agotantes.

CLÍNICA: Estado tuberculínico y tuberculoso. Tuberculosis pulmonar, peritoneal y renal. Trastornos articulares. Cefalea. Asma.

RELACIONES: Calcarea phosphorica (trastornos del crecimiento). China (agotamiento). Kali carb. (debilidad intensa, sudores, palidez, edemas locales). Baryta carbonica (tendencia linfática; hipertensión arterial).

## CALCAREA IODATA

Ioduro de cal.

*Trastornos glandulares y ganglionares con adelgazamiento.*

Cefalalgia después de una exposición al aire frío. **Amígdalas hipertrofiadas y crípticas** con adenopatía submaxilar. Vegetaciones adenoideas. Tos crónica, día y noche, con sudores nocturnos. Estado febril y expectoraciones purulentas. Hipertrofias glandulares: tiroides, glándulas mamarias y útero. **Úlceras indolentes rodeadas de varicosidades**.

CLÍNICA: Estado tuberculínico. Hipertrofia de las amígdalas. Tumor del cuerpo tiroides, del riñón y del útero.

## CALCAREA PHOSPHORICA

Fosfato de cal.

*Formación lenta de huesos y tejidos con crecimiento rápido en el momento de la adolescencia. Adelgazamiento rápido con trastornos del crecimiento.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo frío y húmedo, el derretimiento de la nieve, el viento del oeste y por pensar en sus sufrimientos.

MEJORÍA: En el verano, por el tiempo caliente y seco.

Debilidad nerviosa. Todo trabajo mental es difícil porque el paciente padece de la cabeza y no tiene memoria. **La menor cosa le asusta**. Temor de noticias malas. Depresión inmediatamente después de un disgusto o vejación. Suspiros involuntarios (Ign.). **Siente sus sufrimientos por adelantado y por pensar en ellos** (Ox. a.).

Niños anémicos, **agitados, fácilmente excitables, se despiertan por la noche gritando** con sueños terroríficos. Dolores restirantes, presivos, ocupando pequeños lugares, dolores "en puntos", agravación en el tiempo frío y húmedo y siempre por el movimiento y por pensar en su padecimiento. **Dolores del crecimiento con sensación de rigidez en el cuello** y los músculos, el niño no puede subir una escalera sin llorar. **Cefalea de los estudiantes** (Nat. mur.). Desde que trabaja el paciente padece de la cabeza con diarrea.

**Hambre inusitada a las 16 horas**. Hambre por pensar. **DESEO POR ALIMENTOS AHUMADOS Y SALADOS**.

Los dientes aparecen tardíamente y se carean rápidamente. Hipertrofia de las amígdalas al menor frío (Bar. c.). Flatulencia gástrica que mejora temporalmente por eructaciones ácidas. **ABDOMEN FOFO Y PROTUBERANTE** (distendido y duro: Cal. carb.). Cólicos inmediatamente después de haber comido, con dolores y ardores periumbilicales que mejoran por la emisión de gases fétidos. **Diarrea después de ingerir bebidas frías** (crema helada, jugo de frutas, cidra) y **durante la dentición**. Evacuaciones líquidas, verdosas, espumosas, **ardorosas**, que salpican, **con gases fétidos** y tenesmo. Fístula anal alternando con síntomas pulmonares (Berb.).

Tos crónica, seca, entrecortada, de día y de noche, con afonía que se agrava por el tiempo frío y mejora estando acostado (Psor.). Pecho doloroso y sensible al tacto. Opresión al menor ejercicio. Localización en la base del pulmón izquierdo. Excitación sexual constante. Ninfomanía que se agrava antes de las reglas, con dolor de cabeza y debilidad nerviosa. Reglas adelantadas, abundantes, de sangre roja brillante; algunas veces retardadas, **con violento dolor en la espalda** y escurrimiento de sangre negra. **Leucorrea como clara de huevo**. Piel pálida, color de cera, mucosas decoloradas. Escurrimiento de líquido sanguinolento a nivel del ombligo en el recién nacido.

**CLÍNICA:** Crecimiento muy rápido en los niños magros y escrofulosos que no se pueden sostener de pie y tienen dificultad para andar. Huesos pequeños y débiles. Fontanelas que permanecen abiertas por largo tiempo. Columna vertebral débil y se encorva fácilmente. Soldadura epifisaria retardada. Estados tuberculínicos. Anemia. Atrepsia. Cefalea. Cólera infantil. Coxalgia. Dentición. Diarrea. Raquitismo. Escrófula.  
**RELACIONES:** Complementarios: Carbo an. (glándulas y ganglios). China (diarrea). Natrum mur. (cefalea, desmineralización). Ruta (articulaciones y huesos). Sulphur o mejor Sulphur iodatum (s. gen.).  
**DOSIS:** 6a, 30a, 200a.

## CALÉNDULA

Compuestas: Maravilla de los jardines.

*Acción externa e interna sobre todas las heridas traumáticas produciendo la cicatrización rápida e impidiendo la supuración.*

**AGRAVACIÓN:** Por el tiempo húmedo y nevado, por el movimiento.

**MEJORÍA:** Por el reposo.

Agotamiento nervioso e irritabilidad consecutiva al dolor provocado por una herida. Heridas externas con o sin pérdida de substancia. **Heridas anfractuosas y desgarradas con tendencia a la supuración y dolor excesivo.** Ulceras crónicas inflamadas, dolorosas, costrosas, con secreción abundante de pus. Ulceras varicosas, ulceración de los pezones. Ulceras crónicas inflamadas, atónicas, que amenazan gangrena. Verrugas y tumores ulcerados. Dolores tirantes en los músculos y en las articulaciones que se agravan por el movimiento.

**CLÍNICA:** Durante la guerra, en el Hospital auxiliar 182, un médico de nuestra escuela empleó únicamente la tintura madre de Caléndula para la curación de las heridas que fueron atendidas bajo su dirección. Los resultados fueron sorprendentes, el dolor provocado por el menor contacto desapareció al segundo día, la supuración disminuyó de olor e intensidad después de algunos días de este tratamiento y la cicatrización se obtuvo muy rápidamente. Caléndula es el verdadero antiséptico homeopático. Su empleo se justifica en el tratamiento de ulceraciones del cuello uterino, en las metritis crónicas (inyecciones vaginales) y en ulceraciones cancerosas. Es antídoto de las picaduras de abejas y avispas, evita inmediatamente el dolor e impide el desarrollo de los fenómenos de intoxicación. Se ha empleado en solución (25 gotas en un vaso de agua hervida) en lavados y apositos.

**RELACIONES:** Arnica, Bellis (traumatismos sin herida). Hypericum (herida de los nervios). Symphytum (fracturas), Rhus, Ruta (esguinces, torceduras). Sulphuric acid. (heridas gangrenosas).

Complementario: Hepar sulphur.

Dosis: Tintura madre y 30a.

## CAMPORA

Lauráceas: Laurus camphora, Alcanfor, Cinamomum camphora.

Habita: Montañas de la India, China y Japón.

*Postración brusca y completa con enfriamiento de todo el cuerpo. Estado de colapso y trastornos nerviosos espasmódicos.*

**AGRAVACIÓN:** Por el aire frío, después de un golpe violento, por el contacto, en la noche y por el movimiento.

**MEJORÍA:** Por el aire caliente, cuando recupera la conciencia y bebiendo agua fría.

Estado de colapso que sobreviene bruscamente, **con cara pálida, frío y ansiedad**, labios lívidos, **piel fría y cuerpo completamente helado**. Sin embargo el enfermo **NO PUEDE SOPORTAR ESTAR CUBIERTO Y RECHAZA TODAS SUS ENVOLTURAS** (Sec.). Cree que está abandonado solo en la obscuridad. Sensación de quebrantamiento general con sensibilidad dolorosa de todo el cuerpo al menor contacto. Agitación con angustia, dolores que desaparecen cuando el estado de colapso disminuye y el enfermo recobra su conciencia. Calambres en las pantorrillas. Convulsiones en los niños con pérdida del conocimiento, rotación de brazos, sacudidas tendinosas e insensibilidad. Movimientos espasmódicos de la cabeza, del lado derecho o hacia atrás.

**Lengua fría** y temblorosa. Sed insaciable; náuseas después de haber bebido. Crisis bruscas de vómitos y diarrea incolora con escalofrío intenso y enfriamiento de todo el cuerpo. Cólera (Cupr., Verat. a.). Dolor constrictivo a nivel de las falsas costillas que se extiende a las vértebras lumbares. **SENSIBILIDAD INTENSA AL AIRE FRÍO**. Coriza violenta con sensación de que el aire respirado por la nariz es helado. Acceso de sofocación brusca en la

senectud; tos seca, desgarradora, numerosos estertores, respiración abdominal, enfriamiento de las extremidades y postración. Disuria, retención de orina. **Deseo sexual aumentado.** Priapismo.

CLÍNICA: Todos los estados de colapso. Colapso con piel fría y aversión por el calor después de un choque violento o en el curso de una infección; después de la supresión de un exantema. Bronquitis capilar. Coriza. Gripe. Neumonía. Cólera (frío: Camphora; sudores: Veratrum alb.; calambres: Cuprum).

RELACIONES: Camphora, en la forma de alcohol alcanforado (10:90), es antídoto de todos los remedios homeopáticos. Carbo veg. (colapso y frío). Cuprum, Veratrum alb. (cólera). Secale (enfriamiento).

Complementario: Carbo veg.

Dosis: 6a, 30a y 200a.

### CANNABIS INDICA

Urticáceas: Cannabis indica, Cáñamo indio. (Cannabis indica y Cannabis sativa son desde el punto de vista botánico, la misma planta; Cannabis indica, designado como cáñamo indio, es el que produce el haschich y la Cannabis sativa es el cáñamo europeo que se cultiva en los campos para su empleo en la industria y la producción de su fruto de cañamón).

*Sobreexcitación mental con aflujo de ideas extrañas sobre las nociones del espacio y del tiempo. Alucinaciones sensoriales. Desdoblamiento de la personalidad. Trastornos genitourinarios.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, el ruido, el café, los licores y el tabaco, estando acostado sobre el lado derecho.

MEJORÍA: En el aire fresco, el agua fría y por el reposo.

El enfermo **SIEMPRE ESTA EXALTADO, CON LOCUCIDAD INCOHERENTE.** Incapaz de concentrar sus pensamientos a causa de gran número de ideas que se presentan en su cerebro; comienza una frase y se olvida de lo que tiene intención de decir. **Ríe por la menor cosa sin poderse contener** hasta que se pone congestionado con dolores vivos en la espalda. Se imagina que escucha una música celeste, cierra los ojos y se pierde en agradables pensamientos. **TODO PARECE TENER UNA MAGNITUD INMENSA;** el mismo paciente se imagina que es el centro del mundo, **los minutos le parecen siglos. Unos cuantos metros tienen la apariencia de kilómetros.** Cree que su alma está separada de su cuerpo, que su voz no es la suya y que posee el conocimiento y la potencia suprema. **Pierde la conciencia durante algunos minutos** al mirar una luz o escuchar música. Teme volverse loco. Angustia con opresión que se mejora al aire libre. Miedo a la obscuridad. Temor a la muerte.

**Agotamiento después de una corta caminata.** Sacudimientos desagradables en los miembros con la sensación como si las patas de un pájaro estuvieran sujetadas a las rodillas. **Sacudimientos frecuentes e involuntarios de la cabeza.** Cabeza pesada, torpe, estado de semiinconsciencia con expresión aletargada y estúpida de la cara. Para recuperar la conciencia electroshocks. Vértigo con tendencia a caerse tan pronto como se levanta. Adormecimiento con sueño ruidoso y despierta por sacudidas bruscas en los miembros o por una sensación de explosión en la cabeza. Ojos fijos, conjuntivas inyectadas; no puede leer porque ve letras borradas. Sensación de plenitud en los oídos con batimientos y zumbidos.

**Boca y labios secos.** Saliva blanca, espesa, espumosa y viscosa. Resequedad de la garganta con sed por agua fría. Dolor a nivel del cardíaco que mejora por la presión. Sensación de hinchazón en el ano o en la región perineal, **con la sensación como si se sentara el paciente sobre una bola** (Chim.). Dolor profundo en la región renal derecha. Dolores en los riñones al reírse. **Dolores lancinantes y ardorosos antes, durante y después de la micción.** Orina abundante e incolora. **Escurrimiento blanquizco y viscoso al comprimir el glande.** Excitación sexual. Satiriasis. Reglas dolorosas, abundantes, sangre negra sin coágulos.

CLÍNICA: Delirium tremens. Catalepsia. Insomnio. Manías. Hemicranias. Blenorragia. Prostatitis.

RELACIONES: Asarum, Belladonna (trastornos nerviosos). Argentum nitr. (el tiempo pasa muy lentamente). Baptisia (desdoblamiento).

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### CANNABIS SATIVA

Urticáceas: Cannabis sativa, Cáñamo europeo.

Habita: Europa y América.

*Afecta principalmente los órganos genitourinarios y respiratorios.*

AGRAVACIÓN: Estando acostado (s. respiratorios), por permanecer en pie (s. urinarios), por subir una escalera.  
MEJORÍA: Por permanecer de pie (disnea).

**Sensación como si dos gotas de agua cayeran sobre un lugar cualquiera del cuerpo:** cabeza, corazón, uretra, estómago y ano. Cefalalgia congestiva con dolor agudo en la región frontal y sensación de peso sobre el vértice. **Sensación de frío localizado como si cayeran dos gotas de agua fría sobre la cabeza.** Vértigo crónico. Dolores tirantes en los riñones que se extienden a las ingles con sensación de molestia en el hueco epigástrico; angustia y náuseas.

Dolor en el cóccix como por una presión por un objeto puntiagudo. Dislocación de la rótula al subir una escalera. Los pies se sienten pesados al subir una escalera. Contracción de los dedos después de un esguince o luxación. Sofocación al deglutir, deglute irregularmente (Anac.). Constipación tenaz con retención de orina. **Sensación de gotas de agua fría que caen sobre la región del corazón.** Palpitaciones o sensación de calor. Disnea intensa con palpitación, **el enfermo puede respirar solamente estando de pie.** Respiración ruidosa, estertores numerosos. Tos frecuente, desgarrante, con expectoración difícil, viscosa, verdosa y rara vez sanguinolenta.

Uretra inflamada, **DOLOROSA Y MUY SENSIBLE AL TACTO Y A LA PRESIÓN.** Tiene que caminar con las piernas separadas a fin de evitar toda compresión en la uretra. **ARDORES EN LA URETRA AL ORINAR E INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE HABER ORINADO** extendiéndose a la vejiga. Dolor desgarrante que se extiende irregularmente en zigzag a lo largo del canal uretral. **ESCURRIMIENTO ESPESO, AMARILLENTO,** con inflamación aguda, **ERECCIONES DOLOROSAS,** dolores tirantes en los testículos que se agravan por permanecer de pie.

CLÍNICA: Asma. Hemorragia aguda. Bronquitis. Cistitis. Epididimitis. Pleuresía. Prostatitis. Reumatismo.

RELACIONES: Mercurius corr. (escurrimiento verdoso y quemante). Pulsatilla, Sepia (escurrimiento persistente indoloro). Copaiva (bronquitis y cistitis).

Complementarios: Sulphur, Thuja.

DOSIS: 6a y 30a.

## CANTHARIS

Coleópteros: Cantárida.

*Irritación e inflamación de las mucosas digestivas y urinarias con dolores quemantes y tenesmo. Irritación e inflamación de la piel con vesículas ardorosas.*

AGRAVACIÓN: Por el tacto, al orinar y después de la micción, por tomar agua fría o café.

MEJORÍA: Por las aplicaciones frías y la fricción.

Pérdida brusca del conocimiento con cara roja, estupor y confusión mental. Excitación, delirio con accesos de rabia, furor con crisis, gritos, alaridos y convulsiones. Paroxismos agravados por objetos brillantes, por tocar la laringe y por tratar de beber agua. **Hidrofobia.** Accesos de manía aguda de forma erótica desencadenados por **excitación genital intensa.** Erecciones violentas en el hombre. Congestión genital intensa en las mujeres. Con el delirio las ideas sexuales predominan.

Pupilas dilatadas, mirada fija, todos los objetos parecen de color amarillo. Lengua hinchada, sucia, con bordes rojos, cubierta de **vesículas dolorosas con ardor** (Bor., Sulph. acid.). Sabor a cobre. **Inflamación de la faringe** con hinchazón, **ulceraciones aftosas** cubiertas de exudado pseudomembranoso con moco adherente (Kali bich.).

**ARDORES INTENSOS (Ars.) con sed. Aversión por los líquidos que no pueden ser deglutidos** (hidrofobia). Espasmo de la laringe por el tacto con regurgitaciones líquidas (Caps.).

**Ardores en todo el tubo digestivo** (Iris): estómago, abdomen, intestinos. Distensión abdominal con timpanismo doloroso (Tereb.). **Disentería.** Evacuaciones como "levadura de carne", con sangre y moco (Caps., Merc., Cor.) **ardores en el ano y tenesmo intenso rectal y vesical** (Merc. corr.). Sensación de ardor en el pecho con **dolores** de costado (pleuresía). **DOLORES VIOLENTOS Y ARDOROSOS EN LA VEJIGA CON DESEOS URGENTES Y FRECUENTES DE ORINAR.** El enfermo no puede retener la orina en su vejiga, tenesmo intolerable.

**DOLORES ARDOROSOS, cortantes, tajantes a nivel del cuello vesical y de la uretra ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA MICCIÓN.** Deseos continuos: **orina solamente algunas gotas con dolores intolerables.** Orina poco abundante, oscura y frecuentemente sanguinolenta (Tereb.). Sensibilidad de la región renal al menor tacto, con dolor lancinante y desgarrador en el cóccix. **Erecciones violentas y dolorosas.** Priapismo con deseo sexual exagerado. Dolor a la presión externa del glande. Ovarios extremadamente sensibles con dolores

ardorosos. Metritis puerperal con fenómenos vesicales y manía erótica. Ninfomanía. Piel: **toda erupción vesicular y vesicante**; después ardor por líquido quemante. Eczema, herpes con costras y escurrimiento excoriente. Erisipela de la cara que comienza en la nariz, se extiende a la mejilla derecha con dolores quemantes y vesículas grandes con escurrimiento excoriente; tendencia gangrenosa.

CLÍNICA: Albuminuria. Anginas pseudomembranosas. Anuria. Aftas. Blenorragia. Quemaduras. Cistitis. Disentería. Disuria. Eczema. Erotomanía. Erisipela. Hematuria. Hemorragias. Herpes. Litiasis renal. Nefritis. Pericarditis. Pleuresía.

RELACIONES: Hyosciamus (erotomanía). Borax, Sulphuric acid. (aftas). Mercurius (disentería). Apis, Staphysagria, Terebinthina (trastornos urinarios).

Complementarios: Apis. Antídoto: Camphora.

DOSIS: 30a.

## CAPSICUM

Solanáceas: Capsicum annum, Pimienta indica, Pimienta roja, Pimienta de la India, Coral de los jardines.

Habita: Asia meridional y Europa.

*Inflamación de los huesos y de las mucosas con dolores ardorosos y desgarrantes, tendencia a la supuración y a las secreciones.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, las aplicaciones frías, por beber agua fría, al aire libre y por el tacto.

MEJORÍA: Por el calor y por comer.

Indolencia natural: aversión a todo ejercicio, **deseo de descansar tranquilo, estar acostado y dormir.**

Fácilmente melancólico, absorto, taciturno, sombrío y con pensamientos de suicidio. Alegre, contento, festivo, cantador y bruscamente triste por una bagatela o monta en cólera por una fruslería.

Dolores constrictivos y ardorosos que se agravan por el agua fría. **Dolor vivo en el cráneo como si fuera a estallar**, (Bell.) **al toser** (Natr. mur., Phos.) al caminar, al volver la cabeza, con batimientos (Glon.), se agrava estando sentado y mejora por acostarse. **Inflamación dolorosa detrás del oído, muy sensible al tacto** (mastoiditis), con dolor desgarrante y ardoroso. **NARIZ Y CARA ROJAS, PERO FRÍAS.** Aliento caliente, acre, fétido. Labios hinchados, grietas y fisuras. **Sed con escalofríos a cada ingestión de líquidos. Sensación de ardor en la garganta con constricción** espasmódica, dolor que se agrava entre dos degluciones. Sensación como si la garganta estuviera llena de pimienta. Enrojecimiento obscuro e hinchazón de la faringe. Dolores gástricos con hinchazón enorme del abdomen después de las comidas. Inmediatamente después de las comidas: cólicos con dolores punzantes periumbilicales y evacuaciones con **moco algunas veces mezclado con sangre** (Canth., Merc.).

**TENESMO Y SED DESPUÉS DE CADA EVACUACIÓN y ESCALOFRÍOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE HABER BEBIDO** (Ars., Ver. alb.) y de nuevos deseos de evacuar. Hemorroides con dolores **quemantes y punzantes**, prurito y escurrimiento mucoso y sanguinolento. Tos espasmódica, por bruscos paroxismos con repercusión en las regiones alejadas: cabeza, oídos, pecho, vejiga y rodillas. **Cada vez que tose, el aire espirado es caliente, acre, fétido.** Expectoración oscura y salada. Dolores ardorosos al orinar, con deseos frecuentes e ineficaces de orinar con tenesmo (Merc. corr., Canth.). Escurrimiento uretral amarillento, cremoso, muy espeso. **Sensación de frío en el escroto** con atrofia testicular. Dolores tirantes en la cadera y las rodillas que se agravan por el tacto y en una corriente de aire. Dolor de machacamiento del calcáneo como después de un golpe.

CLÍNICA: Conviene particularmente a las personas gruesas, indolentes, sedentarias y pictóricas, con cara roja y congestionada, que no pueden salir porque tienen temor al aire (Sulphur temor al agua), se quejan de tener escalofríos. Alcoholismo. Anginas. Blenorragia. Coqueluche. Cistitis. Disentería. Hemorroides. Falta total de reacción. Mastoiditis. Hemicrania. Obesidad. Otitis. Bazo (afecciones del). Estomatitis. Traqueítis. Trastornos urinarios (anuria).

RELACIONES: Aurum (mentalidad). Cantharis, Colocynthis, Mercurius, Trombidium (diarrea).

Complementarios: Natrum mur., Sulphur.

Dosis: 6a y 30a.

## CARBO ANIMALIS

Carbón animal.

*Inflamación de evolución lenta, tórpida, con infiltraciones o induraciones ganglionares y glandulares, escurrimientos icorosos y fétidos que se acompañan de congestión venosa local y general.*

AGRAVACIÓN: Por el aire frío.

MEJORÍA: En una habitación caliente.

Debilidad con falta de energía y de reacción. **El enfermo desea estar abandonado y solo. Triste y concentrado evita la conversación** (Aur.). Ansioso por la noche, con aflujo de sangre a la cabeza que lo obliga a sentarse.

Vértigo al levantarse con náuseas y epistaxis que se mejora estando acostado. Audición disminuida y confusa, no puede decir en qué dirección se produjo el ruido que escucha (Arg. nitr., Kali bich.). Hambre canina. Sabor amargo de la boca, eructaciones que tienen el gusto de los alimentos ingeridos largo tiempo antes. Náuseas persistentes después de haber comido, aversión por los alimentos grasos. Constipación con deseos ineficaces de defecar. Hemorroides numerosas con dolores ardorosos que se agravan caminando. Escurrimiento viscoso del ano y del periné sin olor (Carbo veg.).

Nariz hinchada, roja, dolorosa, con elementos pruriginosos. **Epistaxis por la mañana** (Carbo veg.) **precedida de vértigo**. Tos seca, sofocante, que se agrava por la noche y estando acostado sobre el lado derecho, con sacudidas tan fuertes en el vientre que tiene que sostenérselo con sus manos (Dros.). Expectoración abundante, verdosa, purulenta y fétida. Sensación de frío en el pecho con dolores agudos persistentes que se agravan del lado derecho. **Infiltración e induración de las glándulas mamarias** (Phyt., Sil.) con dolores lancinantes y **ardorosos**. **Vascularización intensa a nivel del tumor** (Calc. flur.). Ulceración con la circunferencia azulada y escurrimiento de un líquido icoroso e irritante.

Reglas adelantadas y muy largas, sangre negra, irritante. Hipertrofia e induración progresiva del útero (Aur. mur. nat.) con hemorragias. Ulceraciones del cuello uterino con escurrimiento icoroso, fétido y sanguinolento.

**Menstruaciones y leucorreas agotantes**. Debilidad de las articulaciones, no puede caminar. Esguinces frecuentes al menor ejercicio. Estado cianótico con ulceraciones azulosas de la nariz, los labios, las uñas y los dedos y desarrollo de varicosidades superficiales. Erupciones cutáneas de color de cobre. Acné. Transformación córnea de la piel que se pone dolorosa al tacto (Sil.). Sudores fétidos por la noche coloreando la ropa de amarillo.

CLÍNICA: Carbo animalis es el remedio de los tumores que se transforman, se ulceran y toman una evolución maligna. Particularmente indicado en las personas en la senectud y débiles, sujetos con congestiones venosas, este remedio conviene en el tratamiento de las afecciones bronquiales crónicas, con vómitos de pus. Su indicación se encuentra en la tuberculosis, sífilis, cáncer. Adenitis. Melancolía.

RELACIONES: Asterias, Aurum, Baryta carb., Condurango, Conium, Clematis, Lapis alb., Nitric acid. Carbo animalis puede ser considerado como complementario de Calcarea phosphorica y de Calcarea fluorica en las afecciones glandulares.

DOSIS: 30a y 200a.

## CARBO VEGETABILIS

Carbón vegetal.

*Todos los estados de debilidad intensa: sobreviene en las personas en la senectud con "congestión venosa" o consecutiva a una enfermedad grave donde el enfermo no se ha podido nunca reponer: "las caquexias", o manifestación de una forma grave de enfermedad: "el estado desesperado".*

AGRAVACIÓN: Por la tarde, antes de media noche, por el tiempo caliente y húmedo, después de haber comido, después de haber tomado vino, después de haber comido alimentos grasos: carne de cerdo, mantequilla, por el abuso de la quinina, el mercurio o el tanino.

MEJORÍA: Después de las eructaciones, por expeler gases y por el sueño.

**Pérdida de calor vital, CABEZA CALIENTE Y CUERPO FRIO, la nariz, las manos, las rodillas, los pies y la piel están fríos. El mismo aliento es frío**, en cambio el enfermo tiene deseos de aire libre que no tiene fuerza para respirar. **DESEO DE ESTAR AEREADO. DEBILIDAD INTENSA**, no puede pensar, ni contestar, es indiferente a todo. Aversión por lo obscuridad. Insomnio con sueños de sobresalto, pesadillas, temor a los aparecidos y fantasmas.

Cefalea pulsátil con calor de la cabeza y extremidades frías. Sensación de pesantez, el paciente no puede soportar el peso del sombrero. **Cara pálida**, hipocrática, **fría**, **cubierta de sudores fríos**. **Manchas negras que flotan ante los ojos** (Lyc.). Labios hinchados, pálidos y lívidos, encías esponjosas, dolorosas, que sangran al menor contacto. Lengua recubierta de mucosidades amarillentas y oscuras, sensible como si estuviera en carne viva, sobre todo la punta. Lengua fría. Sabor amargo con aversión profunda por la comida, los alimentos grasos, la mantequilla y la leche.

Todo parece transformarse en gas. **Flatulencia gástrica excesiva con ERUCTACIONES ÁCIDAS O PÚTRIDAS DESPUÉS DE HABER COMIDO O BEBIDO y que mejoran momentáneamente. Distensión de la parte superior del abdomen con DOLORES CALAMBROIDEOS, CONSTRICTIVOS, QUE SE EXTIENDEN AL PECHO y se acompañan de disnea** y obligan al enfermo a doblarse en dos. Diarrea con mucosidades amarillentas y sanguinolentas. Diarrea oscura, quemante, de olor cadavérico (Ars.) y hemorragias intestinales. **Epistaxis muchas veces al día con palidez de la cara.**

**Afonía que se agrava por la tarde**, en el aire húmedo e **indolora**. Tos seca o gruesa con sudores fríos y expectoración purulenta y fétida. Opresión. El enfermo no puede respirar, **TIENE DESEOS DE ESTAR AEREADO**, aliento frío (Colch.). **ARDORES EN EL PECHO** (Phos.) con sensación de fatiga y de debilidad en el pecho (Stan.). Dolor en el vértice derecho del pulmón que irradia a través de la escápula del mismo lado (Ars.). **HEMORRAGIAS FRECUENTES:** sangre oscura, descompuesta, negra, coagulada a nivel de las mucosas o de los orificios. Equimosis espontáneas. Petequias. Reglas adelantadas, de olor fuerte, precedidas de violento prurito. Leucorrea lechosa, excoriante (Kreo.), se agrava por la mañana. Dolores tirantes en los miembros que están débiles. **Rodillas frías como de hielo. Piel cianosada, fría**, recubierta de sudores fríos. Ulceras varicosas. CLÍNICA: Carbo veg. es el remedio de la flatulencia y de los casos graves. Cianosis. Dispepsia. Fiebre amarilla. Fiebre tifoidea. Gangrena. Gastralgia. Gingivitis. Granulia. Hemicrania derecha. Hemorragia. Laringitis. RELACIONES: Arsenicum alb., Causticum, China (debilidad). Lachesis (hemorragias). China, Lycopodium (flatulencia). Camphora, Cistus, Silicea (frío helado): Carbo vegetabilis es el complementario de Causticum y Kali carbonicum en las enfermedades pulmonares.

Antídoto: Natrum mur.

DOSIS: 30a y 200a.

## CARBOLIC ACIDUM

Acido fénico.

*Alteración profunda del estado general con postración rápida, dolores quemantes y secreciones irritantes y pútridas.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento.

MEJORÍA: Por la presión, el té y el tabaco.

**POSTRACIÓN BRUSCA CON PALIDEZ DE LA CARA sobre todo ALREDEDOR DE LA NARIZ Y LA BOCA con sudores viscosos y fríos.** Lánguido y somnoliento durante el día, duerme mal por la noche. Insomnio frecuente después de media noche, pesadillas de incendios, se despierta bañado en sudores viscosos y fríos. **Dolores MUY VIVOS, ARDOROSOS, aparecen bruscamente, durante un tiempo muy corto y desaparecen repentinamente** (Bell., Mag. phos.). **Todas las secreciones son IRRITANTES, QUEMANTES Y PÚTRIDAS** (Ars.).

Cefalea a nivel de la frente y los temporales como si estuvieran sujetos por una venda (Gels.), mejoría temporal por la presión, por fumar o tomar té. Neuralgia supraorbitaria del lado derecho. **OLOR INTOLERABLE DE LA BOCA Y DE LA SALIVA, FÉTIDA Y PÚTRIDA.** Pequeñas ulceraciones sobre la cara interna de los labios y de las mejillas. Pilares rojos recubiertos de un exudado pseudomembranoso. Úvula blanquizca y arrugada. Sensación de **ardor intenso en la faringe** con contracciones espasmódicas impidiendo toda deglución. **El enfermo no puede deglutir, los líquidos salen por la nariz.**

**Deseo de fumar o de tomar alcohol** (Asa., Carb. veg.). Náuseas frecuentes, sobre todo por la mañana, después del desayuno (antes: Sepia), seguidas de regurgitaciones, algunas veces de vómitos verdosos o negruzcos (Pyr.). Vientre voluminoso con borborigmos y alternancia de constipación y de diarrea. Evacuaciones insuficientes, en pedazos pequeños (Colch.). Diarrea disenteriforme con tenesmo (Canth.), las evacuaciones son negras y muy fétidas, de olor intolerable. **Hipersensibilidad al olor:** el olor de los alimentos le quita todo apetito. Coriza mejorada al aire libre, escurrimiento pútrido.

Tos desgarrante, quintosa, provocada por un cosquilleo continuo de la garganta. Cuerdas vocales rojas e inflamadas. Respiración rápida, ruidosa, difícil y estertorosa. El pecho parece comprimido y el enfermo no puede respirar (Phos.). Poliuria nocturna: orina abundante y pálida. Orina negra (Kali bich., Merc. corr., Phos.), poco abundantes, cargadas de uratos y conteniendo sangre. Hematuria. Leucorrea abundante, irritante, fétida, pútrida, con dolor en la base de los riñones que irradia a las caderas. Dolor en el ovario izquierdo que se agrava al andar. Pérdidas irritantes y prurito vulvar con erupción vesiculosa o pustulosa (Kreos.). **Erupción vesiculosa** sobre el cuerpo y sobre las manos con **prurito intenso** calmado por el rascado, siempre seguido de un **ardor persistente**. Ulceración crónica ardorosa con escurrimiento icoroso. **Sudores fríos, viscosos y fétidos**. Colapso (Carnph., Carbo veg., Ver.).

CLÍNICA: Alcoholismo. Bronconeumonía. Coqueluche. Difteria. Disentería. Erisipela. Estados físicos. Septicemia. Tumores malignos. Vómitos del embarazo.

RELACIONES: Arsenicum alb. (ardores y escurrimientos pútridos). Gelsemium (cefalea precedida de trastornos oculares). Kreosotum (ardores y pruritos, secreciones de olor a cuerno quemado). Phosphorus (congestión pulmonar. Hemorragias). Pyrogenium (septicemia).

Dosis: 6a, 30a y 200a.

### **CARBONEUM SULPHURATUM**

Sulfuro de carbono.

*Alteración profunda del organismo que se traduce por trastornos nerviosos, cerebrales y sensitivos, con tendencia asfíxica y trastornos cutáneos.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, en la noche y por el menor movimiento.

MEJORÍA: Por el aire fresco.

Irritabilidad: se deja arrebatar por cualquier cosa, **rompe los objetos que tiene en la mano**. Fácilmente se asusta, por la obscuridad, lo que le rodea y el porvenir. Delirio que se agrava por la noche. Espectros fantásticos, terroríficos, monta en rabia y **trata de morder** los objetos y a las personas que están cerca (Hyosc., Stram.). Carácter irritable: tan pronto se encuentra con una alegría extravagante como poseído de una tristeza profunda y descorazonado. En todo momento habla incoherencias o está silencioso y postrado. Maníaco, mira fijamente sus manos percibiendo voces. Insomnio con agitación que **se agrava antes de la media noche**. Extremadamente débil y agotado al despertar.

Dolores que aparecen y desaparecen bruscamente, muy agudos, quemantes, lancinantes, erráticos, que se acompañan de laxitud intensa y temblor (Gels.). Siempre agravación por el frío, el movimiento y la marcha. Cefalea intermitente que se agrava por la mañana al despertar y a las 22 horas, mejorando al aire libre y por el reposo. Hipersensibilidad del cuero cabelludo y no puede soportar estar peinado. Dolores en los ojos al leer, **con pruritos como si tuviera arena en los párpados** (Natum mur.). Temblor de los párpados. Dilatación pupilar. Estrechamiento del campo visual. El enfermo percibe mal los colores y ve como a través de una neblina.

Trastornos de la audición agravados a la izquierda. **Ruidos musicales y silbidos**. Siempre hay mejoría por comer. Labios secos, ardorosos, recubiertos de herpes. **Olor nauseabundo y pútrido de la boca** (piorrea). Lengua sucia, resquebrajada, fría (Carbo veg.). **Sabor salado o metálico**. Sensación como si un hueso estuviera alojado en la parte superior del esófago. Calambres abdominales que se agravan como a las 10 horas, antes y después de defecar. **Distensión del abdomen con agravación cerca de las 18 horas** (Lyc.) con borborismos y expulsión frecuente de gases quemantes. Diarrea nauseabunda: evacuaciones espumosas, amarillas, irritantes, con dolores periumbilicales, seguidas de debilidad con temblores. Ano, irritado con excoriaciones perianales y pruritos.

Tos seca, sofocante, por cosquilleo laríngeo **con accesos paroxísticos por la mañana y antes de media noche**, agravación por el frío. Expectoración verdosa, **nauseabunda**, viscosa, de **sabor pútrido o salado**. Disnea que se agrava al caminar y por la tarde en una habitación cerrada, mejoría al aire libre. **El enfermo quiere tener la ventana abierta al dormir**. Impotencia completa con atrofia testicular. Pérdidas seminales abundantes por la noche (Phos.). Amenorrea y esterilidad. Aversión por el coito con atrofia de los ovarios. Leucorrea ácida, quemante, irritante, con prurito. Dolores en las extremidades, vivos, con hormigueos, sobre todo de los pies: sacudidas musculares, contracciones, calambres y temblores. Dolores en estallido que se presentan a intervalos regulares. Zonas de anestesia o hiperestesia a nivel de las regiones dolorosas. **Resquebrajaduras y**

**grietas de la piel** que se agravan en el invierno (Petrol.). **Erupciones** herpéticas, pustulosas, costrosas y supuradas con pruritos que se agravan por el calor de la cama (Sulph.).

CLÍNICA: Abscesos. Acné. Ambliopía. Astenopía. Cáncer. Eczema de la piel y del recto. Enteritis. Furúnculos. Gota. Herpes. Impétigo. Neuritis. Radiculitis. Reumatismo. Ciática periódica. Tuberculosis cutánea. Vértigo de Meniere. Zona.

RELACIONES: Carboneum sulph. presenta asociados, la flatulencia de Carbo veg. y los trastornos vasomotores y las erupciones de Sulphur. Delirio (Hyosc., Stram.). Irritabilidad y debilidad (Gels.). Dolores erráticos (Kali bich., Puls.). Trastornos de la vista (Plumb.). Flatulencia (Carbo veg., Lyc.).

DOSIS: 6a y 30a.

### **CARDUUS MARIANUS**

Compuestas: Silibum Marianum, Cardo de María, Cardo lechal.

Habita: Europa, mitad meridional de Francia, Asia, norte de África.

*Congestión portal con trastornos hepáticos, estado varicoso y tendencia a las hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Estando acostado sobre el lado izquierdo, después de haber comido y por el movimiento.

MEJORÍA: Estando sentado inclinado hacia adelante, al aire libre.

Tristeza e irritabilidad. Pérdida de la memoria, olvida al momento lo que acaba de hacer.

Cefalea congestiva periódica, sensación de pesantez debajo de las cejas con vómitos biliosos. **Hemicrania biliosa** (Chion., Iris). Estado vertiginoso con tendencia a caerse hacia adelante, **mejoría por una epistaxis brusca y abundante**. Sabor amargo de la boca, lengua saburrosa, ningún apetito, el enfermo se siente "bilioso".

**Náuseas que aparecen cuando se palpa la región hepática o la epigástrica**. Dolores tirantes de izquierda a derecha en el estómago con ardores y vómitos. **Dolor tirante del hipocondrio derecho que se agrava a la presión** (Chel., Merc.) agravación **ESTANDO ACOSTADO SOBRE EL LADO IZQUIERDO**. (Ars., Mag. mur., Natrum sulph., Ptelea.). Todo el hígado está doloroso, algunas veces solamente el lóbulo izquierdo.

Distensión del abdomen con constipación. **Defecaciones negras, duras, en pequeños trozos, difíciles de expulsar**. Constipación alternando con diarrea. Hemorroides con ardores, pruritos y pérdidas de sangre, algunas veces abundantes. Dolor agudo en la base del pulmón derecho con tos y estado congestivo crónico en relación con una **afección hepática**. Orina espesa, ácida, **amarillo oro** y sin depósito. Reglas abundantes o suprimidas. Metrorragias poco abundantes pero continuas por congestión portal. Piel amarilla con prurito. **Manchas amarillas "hepáticas" sobre la cara anterior del esternón**. Varicosis y varices. Ulceras varicosas con congestión portal. Ulceras varicosas (Clematis vit.).

CLÍNICA: Colecistitis. Cólicos hepáticos. Estado congestivo crónico del hígado. Cirrosis. Hemorragias por congestión portal. Ictericia. Litiasis biliar. Úlcera varicosa con trastornos hepáticos.

RELACIONES: Chelidonium (lóbulo derecho, dolores en sentido vertical — Carduus marianus: lóbulos derecho e izquierdo, dolores en sentido transversal). Chionanthus (hemicranias periódicas e ictericia; cólicos hepáticos y diabetes). Leptandra (cólicos hepáticos). Thlaspi (hemorragias).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

### **CAULOPHYLLUM**

Berberidáceas: Caulophyllum thalictroides.

Habita: América del Norte.

*Trastornos uterinos o por reflejo uterino. Reumatismo de las pequeñas articulaciones.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, supresión de las reglas.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Debilidad intensa con sensación de temblor en todo el cuerpo** (no visible exteriormente). Puede tener dificultad de hablar; agitación e insomnio. Trastornos nerviosos (corea, o epilepsia) en la pubertad durante el establecimiento de las reglas (Actaea rac.). Cefalea con trastornos menstruales, sobre el ojo izquierdo (ojo derecho Actaea rac.) con presión por detrás de los ojos, oscurecimiento de la vista y sensación como si la piel de la frente estuviera contraída. El dolor es paroxístico y se presenta por accesos.

Abdomen distendido con sensibilidad y cólicos flatulentos.

**Reglas adelantadas, dolorosas, poco abundantes, acompañadas de espasmos, calambres y convulsiones.** Dolor en el ovario izquierdo y bajo el seno izquierdo. Leucorrea abundante, ácida, agotante en las jóvenes con manchas café sobre la frente (en las jóvenes: Calc.; en las mujeres adultas: Sepia). **ATONÍA UTERINA. Rigidez extraordinaria del orificio uterino** (Bell., Gels., Ver., Vir.) **evitando el trabajo del alumbramiento.** Dolores punzantes como de agujas en el cuello uterino. Hemorragia pasiva después de haber abortado (Sec., Thlasp.) cuando existe la debilidad y el temblor interior característicos. Durante el trabajo del parto: dolores cortos, irregulares, espasmódicos, sin dejar ningún descanso y sin consecuencia. Después del alumbramiento: agotamiento con dolores espasmódicos en la parte inferior del abdomen que se extiende a las ingles. Loquios prolongados o escurrimiento de sangre durante el día. **Dolores espasmódicos, intermitentes y paroxísticos, tirantes y ERRÁTICOS, cambiando frecuentemente de lugar cada cinco minutos** (Puls.) con rigidez de las pequeñas articulaciones: dedos de las manos y de los pies, tobillos y muñecas. **Reumatismo de las pequeñas articulaciones** (Actaea spic., Natrum phos., Sticta).  
CLÍNICA: Remedio esencialmente uterino. Parto. Aborto. Dismenorrea. Embarazo. Trastornos de las reglas. Reumatismo de las pequeñas articulaciones.  
RELACIONES: Actaea racemosa, Belladonna (dolores paroxísticos e intermitentes). Pulsatilla (reumatismo y parto). Secale, Thlaspi (hemorragias). Sepia (manchas café y leucorrea).  
DOSIS: 6a y 30a.

### CAUSTICUM

*Debilidad intensa con paresia o parálisis y emaciación por largo tiempo. Dolores con sensación de úlcera viva y ardor como producido por un carbón ardiendo.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo claro y seco, por el aire frío, el movimiento, en carruaje, por tomar café, por pasar de un sitio frío a un lugar caliente, después de haberse mojado o de haber tomado un baño.

MEJORÍA: Por el tiempo húmedo y lluvioso y el aire caliente.

LATERALIDAD: Derecha.

Debilidad parálitica después de un choque moral profundo o después de una enfermedad agotante. Debilidad con temblores (Gels.). **PARÁLISIS PROGRESIVA, que se manifiesta gradualmente en regiones localizadas,** sobre todo del lado derecho. Melancólico, triste, silencioso. **Ansioso, con agitación por la tarde a la hora del crepúsculo. El niño no puede estar en la cama.** Agitación ansiosa que impide el sueño, **el enfermo no puede descansar tranquilo ni un momento por la noche** (Rhus tox.). Muy sensible, **vivamente impresionado por las desgracias de otros,** se lamenta de las penas de los demás. Pérdida de la memoria, no encuentra la palabra apropiada cuando habla, confunde las sílabas, farfulla al hablar, comienza una frase y no puede terminar. Niños que aprenden tardíamente a caminar, a hablar y que se caen fácilmente.

Vértigo con tendencia a caer hacia adelante o sobre el lado izquierdo que se agrava por mirar al espacio. Epilepsia en el momento de las reglas. Corea más marcada del lado derecho. Dolores paroxísticos, agotantes, tirantes, aparecen progresivamente agravados del lado derecho. **Sensación corno si la región dolorosa estuviera en carne viva, con SENSACION DE QUEMADURA COMO PRODUCIDA POR UN CARBÓN ARDIENDO.** Sensación de un espacio vacío entre el cerebro y los huesos del cráneo, que mejora por el calor. Dolores neurálgicos de la cara y **parálisis facial después de haberse expuesto al aire frío y seco** (Acon. nap.). Cierre involuntario de los párpados (Rhus tox., Sep.). No puede levantar fácilmente el párpado superior (Gels.) que se agrava después de un resfrío.

Zumbido de oídos. **Resonancia de las palabras y de los pasos.** Paresia y parálisis de la lengua con dificultad de la palabra y mordedura de la mejilla al masticar. Aversión por el azúcar y las carnes frescas, deseo de alimentos ahumados (Cal. phos.). **Ardores de estómago intolerables, como producidos por un carbón ardiendo,** con eructaciones y vómitos ácidos. Constipación con deseos frecuentes e ineficaces de evacuar. Las evacuaciones no pueden ser expulsadas más que con muchos esfuerzos y **PASAN MEJOR CUANDO EL ENFERMO ESTA DE PIE** (Alum.). Heces **lustrosas, grasosas, LAMINADAS,** muy disminuidas de calibre. Hemorroides **muy dolorosas, quemantes, con sensación de herida, agravación al caminar** y por hablar un poco fuerte.

**AFONÍA QUE SE AGRAVA POR LA MAÑANA,** después de exponerse al frío seco (Acon, nap.). Laringe muy sensible. **Tos seca** con sensación como si todo estuviera en carne viva en el pecho, paroxística, agravada por el calor de la cama y **siempre mejorada por tomar una poca de agua fría** (Cupr., Coccus cac.). **Tos con DOLOR**

**EN LA CADERA**, generalmente la derecha y **EMISIÓN INVOLUNTARIA DE ORINA. INCONTINENCIA DE ORINA en el primer sueño o durante el día**, agravación **AL TOSER O ESTORNUDAR**. Trastornos de la sensibilidad uretral: el enfermo no siente el paso de la orina.

Retención de orina con deseos frecuentes e ineficaces de efectuar la micción. No **puede orinar estando parado o al ir a defecar** (Sars.). Impotencia. Aversión al coito: calambres violentos antes de la eyaculación. Reglas retardadas y seguidas de mucha debilidad. **Reglas que aparecen solamente durante el día** (Gels., Puls.). **Leucorrea solamente por la noche** con debilidad intensa. Rigidez dolorosa de la espalda y del sacro que se agrava al levantarse de una silla. Dolores tirantes en los miembros que se agravan por el movimiento con entorpecimiento, deformaciones, contracturas y acortamiento de los tendones. **Agitación continua de las piernas por la noche**. Calambres en el tendón de Aquiles y en la planta del pie derecho. Impotencia funcional de un miembro o de un segmento de miembro. Piel blanquizca y sucia con erupciones tórpidas. Verrugas largas, dentadas, pediculadas, supuran y sangran fácilmente. **Cicatrices dolorosas**. Malos efectos de quemadas profundas.

CLÍNICA: Niños asustadizos. Adultos deprimidos. Viejos paráliticos e impotentes. Azotemia. Bronquitis. Catarata. Corea. Cicatrices viciosas. Coccidinia. Constipación. Convulsiones. Cistitis. Epilepsia. Hemiplejía. Incontinencia de orina. Laringitis. Parálisis a frigore. Parálisis diftérica. Reglas (trastornos de las,). Reumatismo. Escrófula. Sinovitis. Tabes. Verrugas. Vértigos.

RELACIONES: Nitric acid., Phosphorus (s. gen.). Baryta carb., Gelsemium (parálisis). Rhus tox. (reumatismos). Alumina (constipación).

Complementario: Carbo veg.

DOSIS: 30a, 200a y Mil.

### **CEANOTHUS**

Ramáceas: Ceanothus americanus, Ceanothus perennis, Ceanote americano, Té de Jersey.

Habita: América del Norte.

*Acción electiva sobre el bazo.*

AGRAVACIÓN: Por acostarse sobre el lado izquierdo, por el movimiento y el tiempo frío.

Depresión y debilidad, particularmente en las rodillas, obligando a descansar acostado. Temblores de los miembros y escalofríos a todo lo largo de la espalda. Cefalea que se agrava del lado derecho con dolor en la región del bazo. **Dolor profundo en el hipocondrio izquierdo con sensación de plenitud** que se agrava por el movimiento. **No se puede acostar sobre el lado izquierdo**. Aumento considerable del bazo. Palpitaciones y disnea. Diarrea y disentería. Orina alcalina y verdosa. Reglas adelantadas, muy abundantes, con dolor en el lado izquierdo. Leucorrea abundante, espesa, amarillenta, con dolor en el lado izquierdo.

CLÍNICA: Paludismo. Leucemia. Afecciones del bazo.

RELACIONES: Berberis, Myrica, Spiritus querc. gland., Solidago.

Complementarios: Natrum mur. (paludismo y abuso de la quinina). Natrum sulph. (estado hidrogenoide).

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

### **CEDRON**

Simaruláceas: Simaruba cedron.

Habita: América.

*Periodicidad de los síntomas que reaparecen con una regularidad cromométrica.*

AGRAVACIÓN: Después del sueño, por la noche, el mal tiempo y del lado izquierdo.

Depresión nerviosa después del coito (trastornos coreiformes en la mujer; neuralgias en el hombre). Convulsiones que se presentan regularmente durante las reglas. **HEMICRANIAS QUE REPITEN TODOS LOS DÍAS, A LAS DIEZ HORAS DE LA MAÑANA** (todo el día: Natrum mur.). **NEURALGIA SUPRAORBITARIA PERIÓDICA** con dolor agudo intenso, se propaga al interior de la cabeza, generalmente **se agrava a la izquierda, repitiendo regularmente a la misma hora**, con lagrimeo.

Los objetos presentan un color rojo por la noche y amarillo durante el día (Bell.). Antes de las reglas: Leucorrea cinco o seis días antes y que algunas veces reemplazan a las reglas (Coc.). Durante las reglas: Resequedad intensa de la boca y la lengua, mucha sed, convulsiones coreiformes o epileptiformes. Después de las reglas:

Tialismo. Dolores desgarrantes con sacudidas en los miembros. Dolor brusco en el pulgar derecho que se extiende al brazo y al hombro. Dolor brusco en el pie derecho provocado por un paso en falso o una caída, con irradiación a la rodilla.

CLÍNICA: Conviene especialmente a las mujeres nerviosas, fácilmente excitables y de disposición voluptuosa. Estados febriles, periódicos, con predominio de síntomas nerviosos. Hemicranias y neuralgias periódicas o intermitentes. Paludismo. Uno de los mejores remedios para los zumbidos de oídos producidos por la quinina.

RELACIONES: Aranea, Arsenicum (periodicidad regular de los síntomas), Belladonna antídoto de los síntomas de Cedrón.

Complementario frecuente: Natrum mur.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### CEREUS BONPLANDII

Cactáceas: Castus bonplandii.

*Trastornos circulatorios que se acompañan de un dolor transfixiante a nivel del corazón.*

AGRAVACIÓN: Estando acostado sobre el lado izquierdo, por la noche y por la presión.

MEJORÍA: Por desvestirse.

El enfermo no puede descansar tranquilo. **Tiene que estar ocupado a pesar de su fatiga.** El tiempo pasa muy lentamente. Piensa que ha cometido un acto imperdonable y que tiene que redimirse de su falta con una actividad incesante.

Dolores presivos que se agravan por la noche y por la presión de los vestidos; mejoría por desnudarse. Cefalea occipital con sensación como si la cabeza estuviera jalada hacia atrás con agravación al caminar o descender una escalera. Dolores muy vivos en los ojos y las órbitas agravados a la derecha. La vista se trastorna con **manchas** redondas y simétricas de **color amarillo naranja**. Dolor intenso de la región precordial a la espalda.

**DOLOR TRANSFIXIANTE** a través del músculo pectoral izquierdo y el pecho, impidiendo respirar y se acompaña de una **sensación de PESANTEZ a nivel del corazón**, agravación a nivel de las rodillas. Eczema del hueco poplíteo.

CLÍNICA: Nótese la alternancia entre los signos nerviosos y los trastornos funcionales. Durante los momentos de actividad intensa que fatigan y agotan al enfermo, éste se encuentra mejor de sus sufrimientos habituales. Los dolores son menos vivos. Fatiga cardíaca, endocarditis, hipertrofia del corazón, palpitaciones.

RELACIONES: Cactus, Lilium tigr. (dolores constrictivos a nivel del corazón).

Dosis: 6a y 30a.

### CHAMOMILLA

Compuestas: Matricaria chamomilla, que no se debe confundir con Anthelmis nobilis, la camomila romana.

Habita: Europa.

*Irritabilidad nerviosa con intolerancia al más ligero dolor y que se acompañan de agitación y llanto. Malos efectos por disgustos, el uso de narcóticos y por abuso del café.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, durante la primera parte de la noche, de las 21 horas a las 24, por una corriente de aire, por el viento y por disgustos.

MEJORÍA: Por ser conducido o transportado en carruaje, por el tiempo caliente y húmedo.

Niños muy susceptibles, ariscos, de mal humor, **no pueden soportar que se les mire, se les hable o aproximen, inmediatamente montan en cólera. Caprichosos, SIEMPRE DESCONTENTOS, NUNCA SATISFECHOS. El pequeño enfermo desea tener inmediatamente un objeto, una vez que se le da, lo rechaza y desea otro. AGITADO, perpetuamente en movimiento, impaciente, no puede estar en un lugar, grita, gesticula, es insoportable. Solamente SE CALMA y TRANQUILIZA CUANDO ES LLEVADO EN BRAZOS O PASEADO EN CARRUAJE.**

Convulsiones en el niño después de que la madre ha sufrido una cólera o vejación. Convulsiones durante la dentición. Insomnios, el niño es enviado a la cama pero no puede dormir (Bell.). El paciente despierta con los ojos muy abiertos. Pesadillas. **INTOLERANCIA AL DOLOR**; por la más pequeña sensación se lamenta y **lanza gemidos**; si está acostado **se mueve de un lado a otro**; está enloquecido y desesperado. **Dolores fuera de**

**proporción con el mal que los produce**, vivos, lancinantes, aparecen antes de media noche, **se acompañan de entorpecimiento y agitación**. Dolores bruscos después de una cólera.

Cabeza caliente con **sudores calientes que aparecen después de las comidas O AL DORMIR** (al despertar Samb.). **UNA MEJILLA CALIENTE Y ROJA Y LA OTRA PÁLIDA Y FRÍA**. Trastornos de la dentición: dolores de dientes que se agravan antes de media noche, **después de haber bebido algo caliente**, o café, mejoría por las bebidas frías; agitación y convulsiones. **Sed inextinguible por agua fría** y bebidas frías, sobre todo ácidas. Eructaciones fétidas como de huevos podridos (Arn.) y vómitos. Sensación de pesantez, como si hubiera una piedra en el estómago (Bryo.). Distensión del abdomen, cólicos producidos por gases y **cuya emisión no mejora** (lo contrario: Lyc.). Cólicos muy violentos con deseo de doblarse en dos (Col.), agitación y crisis.

**Diarrea por la noche, evacuaciones ACUOSAS, CALIENTES, QUEMANTES**, alternando de **color verde o como huevos revueltos**, pero siempre de **OLOR A HUEVOS PODRIDOS**. Tos seca, desgarrante, que se agrava por la noche de las 21 horas a media noche, mejoría por el calor. **Tos durante el sueño**. Reglas adelantadas, **abundantes, de sangre negra**, en grandes coágulos; **extremadamente dolorosas**. Dolores tirantes y calambroideos muy violentos en el bajo vientre con agitación intensa y gemidos. Sensación de presión de abajo a arriba, como si todo el contenido abdominal hiciera presión sobre el diafragma (lo contrario: Bell., Sep.).

**HEMORRAGIAS DE SANGRE NEGRA CON COÁGULOS GRANDES y dolores de falso parto**. Leucorrea amarillenta y quemante. Sensibilidad mamaria infantil. Dolor calambroideo a nivel del útero en la persona que amamanta cada vez que el niño toma el pecho. Sensación de ardor a nivel de la planta de los pies por la noche (Sang., Sulph.).

CLÍNICA: Alumbramiento. Aborto. Cólicos. Convulsiones. Coqueluche. Dentición. Diarrea. Dismenorrea membranosa. Insomnio. Metrorragias. Neuralgias. Otitis.

RELACIONES: Belladonna, Colocynthis, Hepar sulphur, Ignatia (trastornos nerviosos). Mercurius, Nux vomica (trastornos digestivos).

Complementarios: Magnesia carb., Silicea.

DOSIS: 30a y 200a.

## **CHELIDONIUM MAJUS**

Papaveráceas: Chelidonium majus, Celedonia mayor.

Habita: Europa, en los muros viejos y escombros.

*Afecciones hepáticas, torácicas o abdominales que se acompañan de un dolor constante en el hígado y en el ángulo inferior del omóplato derecho.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el tacto, el cambio de tiempo, a las cuatro de la mañana o a las cuatro de la tarde.

MEJORÍA: Después de haber comido, sobre todo alimentos calientes, principalmente después de las comidas de la noche, por el reposo y por la presión.

LATERALIDAD: Derecha.

Tristeza con ansiedad; aversión por todo trabajo mental; horror al movimiento. **Todo es lento: pensar, andar y hablar**. Vértigos con tendencia a caerse hacia adelante. **Perseguido por un olor nauseabundo**, como si todos los objetos que rodean al enfermo estuvieran manchados de materias fecales (Sulph.).

Dolores presivos y lancinantes provocados o exagerados por el cambio de tiempo. **DOLOR EN EL ÁNGULO INFERIOR DEL OMOPLATO DERECHO**, agravado por el movimiento (Bryo.) y mejorado por el calor. Hemicranias biliosas (Card. mar., Iris) con pesantez en la cabeza. **Neuralgia supraorbitaria derecha** con sensación de una venda alrededor de la cabeza a nivel de la frente, náuseas y vómitos tan pronto como el enfermo voltea la cabeza. **Coloración amarilla de las conjuntivas**, globos oculares dolorosos, sobre todo al mirar en alto. Fatiga de los ojos a la luz artificial con lagrimeo. Opacidad de la córnea.

**Lengua seca**, saburrosa, **AMARILLENTA**, con **bordes rojos que guardan la impresión de los dientes** (Merc.), tinte amarillento muy marcado en la bóveda palatina. Sabor amargo. **El estómago únicamente puede soportar los líquidos calientes**. Dolores agudos en el hueco epigástrico, transfixiantes, con **irradiación AL ÁNGULO INFERIOR DEL OMOPLATO DERECHO**. **El comer mejora pasajeramente**. Siempre mejoría por la ingestión de leche muy caliente. Distensión del abdomen con sensación de **presión en la región hepática**, no puede soportar la presión de los vestidos, sensación de constricción como si una venda apretara alrededor de la parte superior

del vientre, con **DOLOR A NIVEL DEL ÁNGULO INFERIOR DEL OMOPLATO DERECHO**. Cólicos hepáticos. Constipación o diarrea; **evacuaciones viscosas, PASTOSAS, arcillosas, DE COLOR AMARILLO ORO** o decoloradas, grisáceas o gredosas; **flotan en el agua**.

Sensación de constricción del ano durante la evacuación, prurito anal muy intenso. Accesos paroxísticos de tos como a las 4 de la tarde, con opresión. Batimientos de las alas de la nariz (Lyc.). **Orina amarilla oscura como cerveza oscura. Piel amarilla**, sobre todo a nivel de la nariz, las mejillas y las palmas de las manos. **Prurito generalizado con pequeños puntos rojos y dolorosos**.

CLÍNICA: Todas las afecciones del hígado cuando existe el dolor del ángulo inferior del omóplato derecho. Defecaciones decoloradas con orina amarillo oro. Asma. Angiocolitis. Cólicos hepáticos. Congestión pulmonar derecha. Hemicrania derecha. Neumonía.

RELACIONES: Bryonia, Chenopodium, Chenopodii glauci aphs., Ranunculus bulb. (dolor). Kali carb., Mercurius (complicaciones pulmonares de origen hepático).

Complementarios: Lycopodium y Mercurius dulc.

DOSIS: 6a y 30a.

### CHELONE GLABRA

Escrofularáceas.

Habita: América, en los lugares húmedos.

*Debilidad y agotamiento con trastornos hepáticos.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo y por la humedad.

Depresión profunda, física y moral después de una afección grave en la cual el hígado es particularmente afectado. **Dolor profundo a nivel del LÓBULO IZQUIERDO DEL HÍGADO, con estado subictérico**. Toda la piel está sensible y dolorosa, como si estuviera despellejada, principalmente a nivel de los codos.

CLÍNICA: Actúa como un verdadero tónico que acelera las funciones digestivas y hepáticas en oposición al agotamiento del enfermo.

RELACIONES: Lóbulo izquierdo del hígado (Carduus mar.), agotamiento (China).

DOSIS: 1a y 3a.

### CHENOPODIUM ANTHELMINTICUM

Salsoláceas: Quenopodiáceas.

Habita: Naturalizada en el mediodía de Francia, suroeste y sur de Europa.

*Dolor intenso entre la columna vertebral y el ángulo inferior del omóplato derecho.*

Apoplejía con hemiplejía derecha. Afasia progresiva. Convulsiones o pérdida del conocimiento, respiración estertorosa, espuma en la boca, convulsiones de la mitad derecha del cuerpo. Audición defectuosa. No entiende la voz humana bien, pero es extremadamente sensible a los ruidos de la calle (paso de los vehículos sobre el pavimento). Vértigo auricular. Ictericia con **dolor intenso en la ranura escapulovertebral derecha**. Emisión abundante de orina amarilla con sedimento amarillento.

CLÍNICA: Apoplejía. Epilepsia. Hemiplejía. Dolores de origen hepático. Ictericia.

RELACIONES: Chelidonium. Chenop. glauc. aph. (dolores). Opium (apoplejía).

DOSIS: 6a y 30a.

### CHENOPODII GLAUCI APHIS

Insecto: Pulgón del Quenopodio glauco.

*Dolor intenso en el ángulo inferior del omóplato izquierdo.*

**Neuralgia orbitaria derecha** (Chel.) con dolor lancinante y lagrimeo intenso. Diarrea matutina con deseo urgente y doloroso, presión dolorosa en el recto y la vejiga con ardor en el ano. **Dolor intenso en el ángulo inferior del omóplato izquierdo**, irradiando al pecho.

RELACIONES: Natrum sulphuricum y Chelidonium.

DOSIS: 6a, 30a.

## CHIMAPHILA UMBELLATA

Piroláceas: Pirola umbellata, Hierba del invierno, Hierba de orinar.

Habita: Alsacia y Vosgos. Norte de Europa. Rusia meridional. América del Norte.

*Trastornos genitourinarios con tendencia a las induraciones y a las hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo, después de lavarse con agua fría, después de descansar sentado en una piedra fría.

MEJORÍA: Por pasear.

Dolores constantes en la región de los riñones, tanto de un lado como del otro. **Constante deseo de orinar**, debe levantarse muchas veces por la noche, **tiene que hacer un esfuerzo para orinar**, poniendo las piernas separadas y el cuerpo inclinado hacia adelante. Dolores punzantes durante y en el intervalo de las micciones a todo lo largo de la uretra. Hinchazón del periné, **sensación como si se sentara sobre una esfera dura** (Can. ind.). La orina **contiene gran cantidad de MOCO ESPESO Y FILAMENTOSO**, y **frecuentemente sangre**. Constipación pertinaz con dolor vivo, profundo, en el lado izquierdo del ano. **Induración dolorosa mamaria**. Atrofia rápida de las glándulas mamarias.

CLÍNICA: Cistitis. Litiasis renal. Hematuria. Hidronefrosis. Pielonefritis. Hipertrofia de la próstata. Se ha utilizado en el tratamiento de la diabetes y el cáncer.

RELACIONES: Cannabis indica, Sabal serrulata (próstata). Berberis, Uva ursi (riñones). Asterias, Conium, Phytolacca (senos).

DOSIS: 6a y 30a.

## CHINA

Cincona calisaya, Cincona officinalis, Quina.

Habita: América del Sur.

*Debilidad general con eretismo nervioso y todos los padecimientos consecutivos a las pérdidas de sangre u otras secreciones agotantes (salivación exagerada, vómitos, diarrea, pérdidas seminales, leucorrea, supuración prolongada, lactancia prolongada).*

AGRAVACIÓN: Por el menor contacto, por una corriente de aire, en la noche, después de las comidas y cada tercer día.

MEJORÍA: Por una presión fuerte y dura, por doblarse en dos y por tomar té caliente.

PERIODICIDAD: Cada tercer día.

**AGOTAMIENTO INTENSO con anemia profunda y palidez extremada de la cara.** Existe debilidad tan intensa que no puede reunir y agrupar sus pensamientos. Incapaz de trabajar. Apático, indiferente, triste, descorazonado. Vértigos y desfallecimientos que se agravan por el movimiento. **Hipersensibilidad** al ruido (Ther.), a los olores (Ign.) y al menor contacto (Lach., Hep., Asafoet.). Sueño muy agitado con sueños terroríficos. Insomnio después de media noche y de hemorragias,

**Cefalea intensa con batimientos, como si la cabeza fuera a estallar**, mejorando por una presión fuerte. Sensibilidad del cuero cabelludo, sensación como si los cabellos fueran jalados. El enfermo no puede soportar la menor corriente de aire porque aumentan sus dolores. Neuralgias faciales. Dolores bruscos en los dientes después de una corriente de aire que mejoran por cerrar fuertemente las mandíbulas y por el calor. Dolores de dientes en las personas que amamantan, que aparecen cada vez que el niño toma el pecho. **Sabor amargo** (Bry., Chel.). Anorexia, todo le disgusta, hasta el mismo pan. Los alimentos parecen muy amargos o demasiado salados. **Sed por grandes cantidades de agua fría.** Intolerancia por la leche.

El paciente se encuentra saciado después de algunos bocados con turgencia y pesantez gástrica. Eructaciones frecuentes que no mejoran (Arg. nitr.). Estómago extremadamente sensible al menor contacto. **Abdomen muy distendido.** Cólicos flatulentos que repiten periódicamente **después de haber comido frutas** o durante la noche y que mejoran por doblarse en dos (Coloc., Mag. phos.). **DIARREA SIN DOLOR con muchos gases por la noche o inmediatamente después de las comidas**, seguida de gran debilidad. Evacuaciones abundantes, **AMARILLENTAS**, oscuras, **conteniendo alimentos sin digerir.** Lientería (Ars. y Ferr.). Diarrea de verano después de haber comido frutas. Hemorragia intestinal (Ipec., Nitric. acid.).

Hígado crecido y sensible. Cólicos hepáticos. Bazo doloroso (Cean.). Hipersensibilidad a la menor corriente de aire. Estornudos muy violentos. Epistaxis que sobrevienen regularmente en las personas anémicas que mejoran

el dolor de cabeza. Sensación de presión en el pecho como ocasionada por un aflujo de sangre, palpitations violentas, abundantes esputos sanguinolentos, postración brusca. Tos que se agrava por estar acostado con la cabeza baja, por la menor corriente de aire (Hep.) y por reírse (Phos., Stram.). **HEMORRAGIAS de las mucosas u orificiales con signos de anemia grave:** intensa palidez de la cara, pérdida del conocimiento, enfriamiento generalizado, a menudo más marcado de un lado; una mano fría y otra caliente; un pie frío y otro caliente (Lyc.). **Tendencia a los edemas:** localizado a las extremidades o anasarca generalizada después de hemorragias. Impotencia con pérdidas seminales habituales. Pérdidas seminales seguidas de debilidad intensa y postración. Reglas adelantadas, demasiado abundantes y dolorosas. Antes de las reglas: presión sobre las ingles y en el ano. Durante el período: pesantez en el bajo vientre con **distensión abdominal considerable**. La sangre sale en **coágulos voluminosos y negros**. **Pérdidas blancas continuas** con amenorrea en las jóvenes anémicas, hinchadas y muy débiles. Hemorragias, postparto con estado sincopal (con náuseas y vómitos: Ipec.). Dolores lancinantes, tirantes y punzantes, superficiales o profundos que **se agravan por el más leve contacto** y mejoran por una fuerte presión, con agotamiento. Dolores periódicos que repiten regularmente a media noche. **Debilidad y temblores de los miembros inferiores:** rodillas débiles, sobre todo durante la marcha. Sensación como si las ligas estuvieran muy apretadas, con entorpecimiento de las piernas. Sensibilidad intensa de la piel, **el menor contacto es doloroso, y la presión fuerte se soporta mejor**. En la fiebre, escalofríos y calor sin sed. **Sudores con mucha sed. Sudores nocturnos agotantes.**

CLÍNICA: Toda pérdida continua o repetida de líquido orgánico que produce un estado de debilidad intensa con hipersensibilidad y tendencia a los edemas. Anemia. Angiocolitis. Anorexia. Bazo (afecciones del). Bulimia. Cefalea. Colecistitis. Cólico hepático. Diarrea. Espermatorea. Fiebre intermitente. Flatulencia. Hígado (afecciones del). Hemoptisis. Hemorragias. Ictericia. Melancolía. Metrorragias. Palpitations. Paludismo. Reglas (trastornos de las). Trastornos periódicos: neuralgias, reumatismos, fiebre.

RELACIONES: Carbo veg., Kali carb., Lycopodium (flatulencia). La agravación provocada algunas veces por Lycopodium es rápidamente mejorada por China. Arsenicum (diarrea, periodicidad).

Complementarios frecuentes: Carbo veg., Natrum mur. y Psorinum.

DOSIS: 6a y 30a.

### CHININUM ARSENICOSUM

Arseniato de quinina.

*Acción violenta sobre los órganos digestivos, circulatorios y respiratorios. Accesos febriles que repiten periódicamente.*

Hipersensibilidad al frío.

AGRAVACIÓN: Por la noche, al aire libre, por el frío, el movimiento y el tiempo tormentoso.

MEJORÍA: Por el calor, por estar abrigado y por permanecer acostado.

Postración profunda con **palidez de la cara y facies ansiosa**. Ansiedad constante que se agrava por la noche.

Insomnio con agitación intensa: alucinaciones terroríficas, quiere escapar de su cama (Bell., Hyos.).

**Hipersensibilidad al menor ruido** (China, Ther.).

Dolores agudos, tirantes, con sensación de frío, debilidad y agitación. Cefalalgia congestiva, la cabeza se siente muy llena y pesada, con batimientos y oleadas de calor. Dolores que empeoran por la noche, el trabajo intelectual y el ruido. Cefalea periódica que se agrava cada quince días. **Zumbidos y silbidos en los oídos**.

Otalgia. Sordera temporal o persistente. Lengua seca, oscura, algunas veces **negruzca**, con vesículas ardorosas. Faringe inflamada con una **cubierta negruzca**. Disfagia. Olor pútrido de la boca. Sabor amargo.

Disgusto por los alimentos y deseo de bebidas frías y heladas; no obstante existe **sensación de frío en el estómago** y el abdomen. Vómitos acuosos, de alimentos, biliosos o sanguinolentos que se agravan como a las dos horas.

Timpanismo o ascitis. Hígado duro. Borborigmos. **Diarrea que se agrava por la noche, después de media noche** (Ars.) o después de las comidas (China), empeora igualmente después de haber comido frutas (China).

Evacuaciones frecuentes, quemantes, irritantes, algunas veces decoloradas y a menudo negruzcas (Ars.).

Disnea que se agrava por la tarde y la noche. Accesos de sofocaciones regulares cada día. **El enfermo quiere sentarse, se inclina hacia adelante y necesita tener la ventana abierta**. Tos que se agrava durante el escalofrío y acceso de fiebre, con expectoraciones purulentas, amargas o saladas. Palpitations numerosas y violentas que se agravan por el menor ejercicio con sensación de constricción en el pecho (Cact.). **Manos y pies,**

**rodillas y piernas frías.** Edema localizado de la cara, las manos y los pies. Inflamación de las articulaciones. Piel seca, **fría y pálida**, siempre sensible al menor contacto (China). Erupciones secas, ardorosas, pruriginosas (Ars.). Fiebre intermitente con postración intensa. Escalofríos que se agravan después de medio día. Calor toda la noche. Sudores por la mañana, abundantes y que manchan la ropa **de amarillo**.

CLÍNICA: Angina de pecho. Angina pseudomembranosa. Asma. Enteritis. Paludismo. Tuberculosis.

RELACIONES: Chininum arsenicosum presenta a la vez debilidad, agotamiento y la anemia de China y la postración, agitación y ansiedad de Arsenicum.

DOSIS: 6a y 30a.

### **CHININUM SULPHURICUM**

Sulfato de quinina.

*Agotamiento, fiebre, retorno periódico de los síntomas. Sensibilidad particular de la región dorsal.*

AGRAVACIÓN: Por el tacto (vértebras dorsales) y por estar cubierto (sudores abundantes).

MEJORÍA: Por la presión (neuralgias).

PERIODICIDAD: Regular.

Debilidad intensa sobre todo de las extremidades inferiores. Palpitaciones al menor ejercicio. Vértigos con sensación de torbellino en la cabeza. **Zumbido en los oídos con sordera.** Neuralgias intermitentes, los dolores repiten con una gran regularidad. **REGIÓN CERVICODORSAL sensible y dolorosa a la presión (sobre todo la última cervical y las primeras dorsales).** Dolores en la región dorsal con opresión. Fiebre terciana, cada crisis se anticipa de una a tres horas; a las 10 u 11 horas de la mañana o de las 3 a las 10 horas de la noche. Sed durante los tres estados. Escalofrío con dolor en la región dorsal. Calor con enrojecimiento de la cara. Sudores que aparecen sobre todo el cuerpo, igualmente que si el enfermo descansa perfectamente tranquilo (Staph.).

**Sudores abundantes y agotadores.**

CLÍNICA: Fiebre intermitente. Dolores y neuralgias que repiten con regularidad. Reumatismo.

RELACIONES: Apis (ausencia de sed). Bryonia (sudores al menor movimiento). Arsenicum, Cedron (retorno regular de los síntomas). Natrum mur., antídoto de los malos efectos del abuso de la quinina.

Dosis: 1a, 2a, 3a, 6a y 30a.

### **CHIONANTHUS VIRGINICA**

Oleáceas: Chionanthus triflora, Árbol de nieve.

Habita: Estados Unidos, al borde de las corrientes de agua y lugares frescos.

*Ictericia con hígado crecido.*

AGRAVACIÓN: Por el frío y el movimiento.

MEJORÍA: Por estar acostado sobre el vientre.

Debilidad general y apatía. Adormecimiento y falta de fuerzas. **Hemicranias biliosas periódicas** (Cardus mar., Iris). Sensación de contractura en el hueco epigástrico como si hubiera alguna cosa viviente en el estómago.

**Dolor sordo en el hipocondrio derecho con hígado enorme y doloroso. Ictericia** con constipación, evacuaciones decoloradas, orina oscura. **Ictericia que repite cada verano.** Diarrea, evacuaciones abundantes, acuosas, oscuras y de sustancias no digeridas. Dolores reumáticos en el tobillo y empeine del lado izquierdo. **Sudores fríos** sobre la frente y **dorso de las manos.**

CLÍNICA: Cólicos hepáticos. Colecistitis e Ictericia.

RELACIONES: Carduus mar., Chelidonium, China (ictericia). Crocuss, Thuja (sensación de alguna cosa viviente).

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

### **CHLOROFORMUM**

Cloroformo.

*Acción predominante sobre las vías respiratorias y el hígado. Agotamiento considerable con cefalalgia y tendencia a los espasmos y convulsiones.*

Irritación y congestión de la nasofaringe. **Coriza acuosa. La nariz está obstruida.** Tos seca, **espasmódica**, peor por la noche. Irritación y congestión de la laringe y de los bronquios con espasmos. Congestión pulmonar.

Dispepsia flatulenta. **Dolor violento en el hueco epigástrico**, con regurgitaciones y vómitos biliosos. Hemorragias gástricas e intestinales. **Congestión del hígado**. Ictericia. Degeneración grasosa del corazón, del hígado y de los riñones. Oliguria.

CLÍNICA: Coriza. Bronquitis. Congestión pulmonar. Congestión del hígado. Gastralgia. Puede ser útil en la fiebre amarilla y la tos ferina.

RELACIONES: Ethylicum (trastornos digestivos). Kali carb. (agotamiento). Nux vom. (coriza con nariz obstruida por la noche). Phosphorus (tos, congestión del hígado, tendencia a las hemorragias).

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## CHOLESTERINUM

Colesterina.

*Trastornos hepáticos crónicos con colesterinemia.*

**Círculo blanquizo opalino** dentro del círculo periférico del iris. Opacidad del humor vítreo. **Hígado crecido, sensible y doloroso**. Vesícula biliar distendida. Digestión difícil con pesantez y cefalalgia. Tendencia a la constipación. Tendencia a la hipertensión arterial. **Manchas amarillo oscuras poco extendidas, diseminadas por todo el cuerpo**.

CLÍNICA: Colesterinemia. Hemicranias con trastornos hepáticos. Insuficiencia hepática. Litiasis biliar.

RELACIONES: Nux vom. (constipación con deseos ineficaces de evacuar). Berberis (insuficiencia urinaria, aumento de la tasa del ácido úrico). Solidago virgo (dolores en los riñones, oliguria).

Complementarios: Lycopodium (disminución de la urea). Vichy.

DOSIS: 30a y 200a.

## CICUTA VIROSA

Umbelíferas: Cicuta virosa, Cicuta acuática, Perejil de los locos.

Habita: Europa. Bordes de los estanques, en los pantanos turbosos y fosos húmedos.

*Convulsiones extremadamente violentas, tónicas y crónicas, en relación con una irritación o una inflamación cerebral o medular. Erupciones cutáneas.*

AGRAVACIÓN: Por un shock, por el menor contacto, una sacudida, por el frío y por fumar tabaco.

MEJORÍA: Por el calor y desde que se comienza a comer.

**CONVULSIONES, CONTRACCIONES ESPASMÓDICAS DE LOS MÚSCULOS DE TODO EL CUERPO, comenzando por la cabeza y la cara** (empezando por las extremidades: Cup.), intensamente violentos con **rigidez de la nuca y OPISTOTONOS**, agitación extremada, **contorsiones múltiples**, siempre despertadas y provocadas por el ruido o el menor contacto. Al recuperar la conciencia, el enfermo no recuerda nada pero tiene sensaciones extrañas; confunde lo pasado y el presente; se imagina ser un niño pequeño, ríe bestialmente, se divierte con objetos sin importancia como una muñeca; todo le parece extraño, su casa, sus objetos, sus familiares y amigos. Entre las crisis muy indulgente y tranquilo, triste (irritable: Nux vom.).

Convulsiones durante la dentición o por vermes. Corea. **Epilepsia** con aura gástrica, **que principia por un espasmo violento del diafragma**; cara roja o lívida, gritos, trismus, pérdida del conocimiento, convulsiones y gesticulaciones, lanza los pies tanto para un lado como para otro y rueda por tierra. **Epilepsia más frecuente por la noche**, que principia a cortos intervalos y después a largos intervalos. **PUPILAS DILATADAS E INSENSIBLES**; estrabismo periódico después de una caída o un golpe. Cuando lee, las letras parecen danzar y desaparecen.

Apetito anormal por substancias como yeso, carbón (Alum., Calc.), y patatas crudas. Espasmos de la faringe o del esófago como provocados por una espina de pescado o un cuerpo extraño cualquiera. **HIPO**. Convulsiones después del embarazo que continúan posteriormente al alumbramiento, suspensión frecuente de la respiración. Erupciones de pústulas confluentes que forman **costras espesas, amarillentas**, principalmente sobre la cara y la cabeza. Eczema sin prurito con **costras duras de color limón**.

CLÍNICA: Malos efectos de traumatismos de la médula espinal o del cerebro. Corea. Convulsiones. Eclampsia. Eczema. Epilepsia. Helmintiasis. Impétigo. Meningitis cerebrospinal. Sicosis. Tétanos. Temblores. Trismus.

RELACIONES: Conium, Hydrocyanicum acid., Hypericum, Nux vom., Oenanthe (convulsiones).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 30a y 200a.

## CINA

Compuestas: Artemisia-contra, Artemisia marítima.

Habita: Europa y regiones templadas.

*Irritabilidad nerviosa que se traduce por movimientos espasmódicos que se acompañan de trastornos digestivos, generalmente en relación con la presencia de vermes.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, durante el verano y por el menor contacto.

MEJORÍA: Por descender un declive, una escalera, etc.

Niño **insoportable**, fastidiado, insensible a las caricias, de mal humor, gruñón, avienta cualquier objeto que se le ofrece (Cham.), y no puede soportar que lo miren, se le acerquen o le toquen. **Sueño muy agitado: sobresaltos violentos, rechinidos de dientes, lanzan gritos penetrantes y si duermen se despiertan aterrados.** El niño está acostado sobre el abdomen durante el sueño.

Alternancia de enrojecimiento y palidez de la cara. Pupilas dilatadas. **Ojeras profundas, azuladas, alrededor de los ojos y círculo violáceo de la boca. EL ENFERMO SE FROTA LA NARIZ CONSTANTEMENTE y se desolla las alas de la nariz** (Arum tr.). Cefalalgia con pesantez e hipersensibilidad de los ojos. Cabeza muy sensible al tacto. El niño gira su cabeza de un lado a otro sobre la almohada (Bell., Hell.). Hambre constante e insaciable y no puede quedar satisfecho. **HAMBRE DESPUÉS DE LAS COMIDAS.** Bostezos espasmódicos. Vómitos con lengua limpia (diarrea con lengua limpia: Ipec.). Abdomen distendido y duro, **dolores punzantes, tenaceantes, periumbilicales** que mejoran por la presión. Constipación o diarrea con vermes. Prurito intenso del ano. Tos seca, espasmódica, sofocante, paroxística que empeora por la noche, tomar líquidos y caminar al aire libre. Incontinencia nocturna de orina con vermes. Orina lechosa. Convulsiones con sacudidas espasmódicas y contorsiones de los miembros. Pie izquierdo constantemente en movimiento.

CLÍNICA: Ascárides. Bulimia. Corea. Convulsiones. Coqueluche. Cólicos. Incontinencia de orina. Oxiuros.

RELACIONES: Antimonium crud., Chamomilla, Hepar sulph., Silicea (mentalidad). Arsenicum, Calcarea iod. Silicea (hambre canina). Artemisia, Spigelia (vermes).

Complementarios frecuentes: Calcarea carb., Silicea, Sulphur iod.

DOSIS: 6a y 30a.

## CINNABARIS

Sulfato rojo de mercurio. Cinabrio.

*Acción predominante sobre los huesos de la órbita y de la nariz, sobre los órganos genitales y la piel, determinando inflamaciones con enrojecimiento intenso. Sicosis y sífilis.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, por los cambios de tiempo y por caminar.

MEJORÍA: Al aire libre y por el reposo.

**Dolores presivos que se sitúan en los huesos del cráneo, de la nariz y de los miembros, con hipersensibilidad al menor contacto** (Hepar sulph.). **Enrojecimiento intenso a nivel de todas las localizaciones inflamatorias. Dolores agudos en las órbitas que se agravan a nivel del conducto lagrimal con enrojecimiento brillante** del párpado del ojo afectado. Dolores **a nivel de la cara dorsal de la nariz**, como si unos anteojos pesados descansaran sobre la raíz de la nariz (Kali bich., Lachesis, Sticta) con irradiación a los huesos de la cara, escurrimiento de moco espeso y frecuentemente epistaxis. Resequedad de la boca que obliga al enfermo a lavársela constantemente. Expulsión difícil de mucosidades retronasales (Kali bich.).

Diarrea disintérica, mezclada de mucosidades verdosas y sangre (Corr.). Prurito anal. **Manchas rojas** sobre el periné. **Hinchazón y enrojecimiento intenso del prepucio.** Condilomas y verrugas que sangran fácilmente. Erecciones violentas que se agravan por la tarde. Uretritis. Leucorrea con sensación de presión en la vagina. Dolores reumáticos en los miembros que empeoran por los cambios barométricos. **ENROJECIMIENTO BRILLANTE DE LOS ELEMENTOS ERUPTIVOS** (pápulas) o constructivos (condilomas, verrugas) que aparecen a nivel de los párpados, de la cara, nariz, palma de las manos, cara interna de los muslos y contorno del ano, con **pruritos** intensos.

CLÍNICA: Oftalmía. Sífilis cutánea y ósea, ulceraciones crónicas de origen sicótico o sifilítico. Uretritis aguda y crónica. Verrugas.

RELACIONES: Asociación de azufre y mercurio, Cinnabaris tiene como complementarios: Syphilinum y Thuja. Kali bich., Lachesis, Sticta (sinusitis etmoidal y frontal). Hydrastis. Kali bich. (rinofaringitis crónica). Sepia, Thuja (verrugas del margen del prepucio).  
DOSIS: 6a y 30a.

### CINNAMOMUM

Laureáceas: Laurus cinnamomum, Canela de Ceilán.

*Hemorragia de sangre roja brillante agravada por el menor movimiento.*

AGRAVACIÓN: Por el ejercicio físico, el menor movimiento, un paso en falso y por andar en carruaje.

MEJORÍA: Por el reposo y después de comer.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Debilidad y adormecimiento de todo el lado izquierdo** (Lach.). Sensación de acortamiento de la pierna izquierda y hemiatrofia de la cara que se **mejora después de haber comido** (Anac.). Boca seca, sin sed. Lengua dolorosa como si estuviera en carne viva. Náuseas por andar en carruaje (Cocc.). Constipación, **hemorragia intestinal, de sangre clara, rojo brillante**, después de un pequeño ejercicio físico y que se agrava por el movimiento. **Epistaxis o hemoptisis** de sangre roja viva que empeora a la más **leve fatiga** y mejora por el reposo absoluto (Millef.). **Reglas adelantadas, abundantes y prolongadas, de sangre roja brillante, con sensación de presión en la pelvis** (Sep.). Pequeñas hemorragias repetidas en el curso del embarazo, apareciendo al menor esfuerzo o después de un paso en falso.

CLÍNICA: Trastornos neuropáticos. Alucinaciones sensoriales. Menorragias. Hemorragias intestinales. Hemorragias postparto. Escurrimiento sanguíneo en el curso de un embarazo o de un cáncer uterino.

RELACIONES: Drymis, Erigeron, Sabina (menorragias y metrorragias).

DOSIS: 1a y 3a dec. y 1a y 3a cent.

### CISTUS CANADENSIS

Cistáceas: Heliantemo canadense.

*Sensación de frío en varias regiones del cuerpo con adenopatía ganglionar y alteraciones cutáneas.*

AGRAVACIÓN: Por la menor exposición al aire frío y por el tacto.

MEJORÍA: Después de haber comido.

**GRAN SENSIBILIDAD AL FRÍO, no puede respirar el aire frío** sin experimentar un malestar, siempre resfriado. **SENSACIÓN DE FRÍO GLACIAL en la garganta, en el estómago, el pecho, el abdomen, las extremidades** (nariz, dedos y pies). **NO PUEDE DORMIR PORQUE TIENE FRÍO.** Adenopatía ganglionar. Los ganglios linfáticos **están inflamados e indurados.** Adenopatía particularmente marcada en el cuello y la nuca. Resequedad intolerable de la garganta con dolor que se agrava al inspirar el aire frío, mejora al tomar líquidos lo que hace que el enfermo beba frecuentemente.

Diarrea con deseos urgentes por la mañana, después de haber comido frutas o bebido café. Defecaciones pequeñas, amarillentas y grisáceas. Diarrea en los niños escrofulosos, pálidos y tristes y no pueden subir las escaleras sin sofocarse (Calc. carb.). **Inflamación e induración mamaria.** Sensibilidad del pecho al aire frío. Adenopatía axilar. **Irritación de la piel con prurito.** Los ojos, los oídos y el ano son el asiento de prurito que el rascado no mejora. Erupciones costrosas con secreciones eczematosas sobre las manos y la cara (región cigomática). Pequeños puntos dolorosos, úlceras crónicas.

CLÍNICA: Adenopatía ganglionar y erupciones eczematosas en sujetos tuberculínicos. Lupus y cáncer.

RELACIONES: La indicación de Cistus aparece generalmente sobre un sujeto de Calcarea carbonica.

Complementarios: Silicea, Psorinum.

DOSIS: 30a.

### CLEMATIS ERECTA

Ranunculáceas: Flama de Júpiter.

Habita: Europa, lugares cálidos y templados.

*Acción irritante sobre la piel y la uretra, induraciones glandulares.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, por el calor de la cama y por lavarse con agua fría.

MEJORÍA: Al aire libre.

Irritación aguda o crónica de los párpados con dolores ardorosos y punzantes que se agravan al cerrar los ojos y lavarse con agua fría. **Neuralgia dentaria violenta** que mejora pasajeramente por contener agua fría en la boca y que se agrava por la noche, estando acostado, por el calor de la cama y por el tabaco. Salivación y gingivitis. Imposibilidad de evacuar la vejiga en una sola vez. **Micción intermitente** con **interrupción del chorro** que es muy pequeño, como si la uretra estuviera estrecha. Ardores al orinar con dolores en la uretra.

**Hinchazón de la mitad derecha del escroto** (Puls.) **que está aumentado de volumen. Sensibilidad en el cordón espermático derecho con estiramiento en el testículo derecho. Induración testicular con dolor contusivo al tacto** (Rhod.) agravándose por la noche y por el calor de la cama. Adenopatía inguinal. Mamas hinchadas con **tumor doloroso y muy duro**. Erupciones vesiculares, herpetiformes, con pruritos intensos agravados por el calor de la cama y por lavarse con agua fría. Eczema vesicular del cuero cabelludo con costras, comezones y dolores punzantes.

CLÍNICA: Blenorragia. Erupciones herpéticas y eczematosas. Neuralgias dentarias. Estrechamiento de la uretra. Orquitis. Tumores. Ha sido empleado en el escirro mamario izquierdo con dolores lancinantes que irradian a la región escapular.

RELACIONES: Rhus tox., Croton tigl., Ranunculus (herpes). Pulsatilla, Rhododendron (orquitis). Cannabis sat., Pulsatilla (trastornos urinarios).

Complementario: Mercurius.

DOSIS: 6a y 30a.

### CLEMATIS VITALBA

Ranunculáceas: Clemátide de cercado, Hierba del pobre.

Habita: Lugares calientes y templados de Europa.

La tintura en la proporción de 25 gotas para un vaso de agua hervida, se emplea en uso externo para el tratamiento de las úlceras varicosas (lavados y apositos).

### COBALTUM

Cobalto.

*Trastornos sexuales y medulares.*

Sueño sin descanso, trastornado **por sueños lascivos** y pérdidas seminales. Cefalalgia que se agrava al inclinar la cabeza hacia adelante (por inclinar la cabeza hacia atrás: Clematis). Pérdidas seminales frecuentes sin erección. Impotencia. **Lumbago con pérdidas seminales**, agravación estando sentado y **mejoría al levantarse**, al caminar y por estar acostado. **Debilidad de las rodillas** con temblores en los miembros inferiores.

CLÍNICA: Efectos de la masturbación. Hemicranias. Impotencia. **Lumbago**.

RELACIONES: Agnus cast., Nux vom., Selenium y Zincum.

DOSIS: 6a y 30a.

### COCCULUS

Menispermáceas: Anamirta cocculus, Bejuco corpulento.

Habita: India y Ceilán.

*Debilidad extremada, parálitica, que se acompaña de un estado nauseoso y vértigos, en relación con una lesión orgánica o consecutiva a un surmenage o a insomnio.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, la presión, las sacudidas, por andar en carruaje o barco, por el aire frío, durante las reglas, por la falta de sueño, por cualquier emoción, al comer, beber, tomar café o por fumar tabaco.

MEJORÍA: Por estar sentado.

Debilidad mental, el enfermo contesta lentamente, tiene dificultad para expresarse y para hablar. **El tiempo pasa muy rápidamente** (lo contrario: Arg. nitr., Can. ind.). Triste y extremadamente irritable, no puede soportar el menor ruido, ni la más leve contradicción, ni la más pequeña sacudida, ni el más ínfimo movimiento.

**VÉRTIGOS CON NAUSEAS POR ANDAR EN CARRUAJE.** Vértigos al levantarse de la cama. (Bry., Phos.) obligando a volverse a acostar inmediatamente. **HEMICRANIAS CON NAUSEAS que se agravan por andar en carruaje, ferrocarril, barco y por el aire frío** (mejoría al aire frío: Tabac.). Cabeza con sensación de vacío, debilidad intensa de los músculos del cuello, **no puede mantener la cabeza derecha y tiene que sostenerla y apoyarla.** Dolores vivos en los ojos con sensación como si fueran jalados hacia adelante (jalados hacia atrás: Paris quad.). **NAUSEAS POR ANDAR EN CARRUAJE, FERROCARRIL, EN BARCO,** igualmente por ver un barco en movimiento; agravación por un resfriado y por la mañana al levantarse (Sepia). Aversión a todo alimento. Deseo de bebidas frías, sobre todo cerveza (Kali bich.), deglución difícil por paresia de los músculos faríngeos. Sabor metálico. Dolores gástricos constrictivos y punzantes. **Erucciones y vómitos.** Hipo y bostezos. **Distensión enorme del abdomen** que hace despertar al enfermo cerca de la media noche con dolor producido por gases que son expulsados con mucha dificultad y sin ninguna mejoría apreciable, obligando a acostarse de un lado y de otro. **Dolores agudos y constrictivos, como si el vientre estuviera lleno de piedras agudas,** entre las que el intestino sería presionado. Evacuaciones pequeñas, acuosas, amarillentas. Diarrea después de haber estado en un carruaje o prosiguiendo a una hemiplejía. **Reglas adelantadas,** abundantes, prolongadas, cada 15 días, con **distensión abdominal** y dolores **punzantes y constrictivos** que se agravan por todo movimiento y a cada respiración. **DEBILIDAD EXTREMADA DURANTE LAS REGLAS:** Náuseas, desfallecimiento, entorpecimiento de las extremidades. Leucorrea abundante entre dos períodos menstruales con agotamiento. **Amenorrea con leucorrea abundante y debilidad intensa.** Dolor paralizante en la región lumbosacra con tiramientos espasmódicos en los muslos impidiendo caminar. Las rodillas crujen a cada movimiento, estando muy débiles para soportar al enfermo que oscila y amenaza caerse de un lado o de otro (Gels., Natr. mur.). Entorpecimiento y temblor de los miembros. Temblor de las manos al comer. Pies y manos alternativamente entorpecidos. **Entorpecimiento de los pies por permanecer sentado** (Sec.). Tanto una mano como la otra se sienten entorpecidas. CLÍNICA: Corea. Dismenorrea. Hemiplejía. Hemicranias. Mal de mar. Parálisis. Reumatismo. Vértigos. RELACIONES: Ipeca, Kali carb., Sulphur (náuseas constantes). Tabacum (náuseas agravadas al menor movimiento). China (debilidad intensa después de una pérdida de líquido orgánico). Causticum (parálisis). Complementario: Causticum. DOSIS: 6a y 30a.

### COCCUS CACTI

Coccideos: Coccinela indica, Cochinilla, parásito del nopal, llamado en España chumbera. Habita: México, Honduras, Guatemala y otros lugares de América del Sur y en España. *Irritación de las vías respiratorias y urinarias. Tendencia a las hemorragias.* AGRAVACIÓN: Después del sueño, por el calor, por el menor ejercicio y por lavarse los dientes. MEJORÍA: Al aire libre. LATERALIDAD: Izquierda. Temor a todo con mucha tristeza que se agrava después del sueño, con dolor de cabeza frontal u occipital empeorando al toser o por el menor ejercicio. Sabor de boca metálico con salivación (Iod.). Deseo constante de expectorar. Náuseas y vómitos al lavarse la boca y los dientes. Coriza con escurrimiento de moco espeso, amarillo, con estornudos. Afonía después de haber hablado. **Tos quintosa** espasmódica por cosquilleo laríngeo **agravada por el calor de la cama, despertando al enfermo cerca de las 23:30, con expectoración de moco abundante y viscoso.** Tos coqueluchoide por la mañana; el niño se despierta y en seguida le viene el acceso de tos que termina **POR ARROJAR MUCOSIDADES ABUNDANTES, BLANQUIZCAS Y VISCOSAS QUE CUELGAN EN LARGOS FILAMENTOS DE CADA LADO DE LA BOCA** (Kali bich.). Tos que se agrava en una habitación caliente. Cara roja y caliente. Sensación de presión en la región precordial con dolores por la mañana. Pulso rápido e irregular. **Tendencia a las hemorragias con coágulos grandes negros.** Dolores vivos en los riñones que irradian a la vejiga y a las piernas agravados por el movimiento. **Hematuria con coágulos negros. Deseos urgentes e ineficaces de orinar en el momento en que el coágulo es evacuado.** Reglas adelantadas, abundantes y prolongadas de sangre espesa y negra, **con coágulos negros.** Al orinar pérdida de coágulos enormes y negros por la vagina. Dolor intensísimo en la región ilíaca izquierda que se propaga al ano y a la cadera como si un líquido fuera inyectado en los vasos.

CLÍNICA: Aneurisma. Aortitis. Dismenorrea. Coqueluche. Hematuria. Litiasis renal. Menorragia. Nefritis.  
RELACIONES: Cactus (trastornos cardíacos). Corallium, Kali bich. (coqueluche). Chimaphila, Berberis, Sarsaparilla (trastornos urinarios).  
DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

### COFFEA CRUDA

Rubiáceas: Café.

Habita: México, Brasil, Antillas, Reunión.

*Hipersensibilidad de todos los sentidos con actividad exagerada del espíritu y del cuerpo. Susceptibilidad particular a las impresiones alegres.*

AGRAVACIÓN: Por emociones excesivas (alegría, sorpresas, etc.); el ruido, el frío, el aire libre, la noche, los olores fuertes, los narcóticos, el tacto y el vino.

MEJORÍA: Por el calor (a excepción del dolor de dientes) y por estar acostado.

**Actividad extraordinaria del espíritu y del cuerpo hasta la media noche.** Lleno de ideas no puede evitar el pensar e imaginar, elaborando numerosos proyectos para el porvenir. Muy activo, siempre en movimiento. **Muy impresionable** (Caust.). Sobre todo por sorpresas alegres (por malas noticias: Gels.). Humor variable, ríe, llora y vuelve a reír otra vez. **Hipersensibilidad de todos los sentidos:** afecta más fácilmente a las personas de poco carácter, no puede soportar los olores fuertes ni el ruido (Ther., Nux.). Percibe los ruidos más leves y los más insignificantes, los que no son escuchados por una persona normal. Igualmente oye ruidos imaginarios. Dolores intolerables.

**INSOMNIO, descansa despierto y NO PUEDE EVITAR EL PENSAR.** Está lleno de ideas que lo tienen despierto por la noche, haciendo planes, construyendo proyectos, etc. **Insomnio de los niños que despiertan por la noche excitados y queriendo jugar.** Cefalea agravada por todo ejercicio mental, pensamientos y conversaciones. Hemicrania con sensación como si un clavo estuviera hundido en el cerebro (Ign.) agravándose al aire libre. Dolor de dientes, **mejorado temporalmente por el agua helada en la boca** (Puls.). Come y bebe muy rápidamente (Bell., Hepar). No puede soportar el vino (Ant. crud., Zinc.).

Náuseas y vómitos viscosos por la mañana, eructaciones ácidas. Distensión gástrica y abdominal con un timpanismo tan intenso que el enfermo tiene que desabrochar sus vestidos (Nux vom.). **Dolor en el hipocondrio derecho con flatulencia.** Hemorroides con escurrimiento de sangre por la mañana con evacuación normal. Reglas adelantadas y muy prolongadas. Dismenorrea con dolores intolerables y coágulos grandes de sangre negra. Hipersensibilidad de la vulva y la vagina, no puede soportar ni un lienzo (Plat.), ni el coito. Pruritos voluptuosos. Neuralgia crural, que empeora por el movimiento, después de medio día y por la noche, mejoría por la presión y agravación por el ruido. Temblores en las manos, movimientos coreiformes de los miembros.

CLÍNICA: Ciática. Hemicrania. Hiperestesia. Insomnio. Neuralgias. El abuso del café es una de las principales causas de las neuralgias y las Hemicranias.

RELACIONES: Aconitum, Chamomilla (hipersensibilidad al dolor). Ignatia, Nux vom. (insomnio). Gelsemium (agravación por las malas noticias).

Incompatibles: Causticum, Ignatia.

Complementario: Aconitum nap.

Dosis: 30a, 200a y mil.

### COLCHICUM

Colchiceas: Colchicum autumnale, Cólquico de otoño, Azafrán de los prados, Narciso de otoño.

Habita: Europa en las praderas húmedas.

*Gota con localizaciones articulares, cardíacas e intestinales.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, por el tiempo húmedo y frío, el movimiento, el tacto, la falta de sueño, el olor de los alimentos.

MEJORÍA: Por el reposo, por dormir, después de defecar.

**AGOTAMIENTO, postración con sensación de frío intenso y tendencia al colapso.** Hipersensibilidad a las impresiones exteriores. El ruido, la luz brillante, los olores fuertes, un contacto, lo ponen fuera de sí. Se exaspera por las malas maneras de las personas que lo rodean (Staph.).

Deseo de alimentos variados pero con **aversión a los que ve el enfermo o a los que percibe por la olfacción. EL OLOR DE LOS ALIMENTOS COCIDOS, SOBRE TODO EL DEL PESCADO o de los alimentos grasos LE OCASIONAN NAUSEAS al punto de hacerle desfallecer. Sensación de frío de hielo en el estómago** (Ver. alb.); ardores en el hueco epigástrico. Eructos, vómitos de moco, de bilis y de alimentos con agotamiento intenso. Cualquier movimiento provoca los vómitos (Bry.); debe descansar perfectamente tranquilo. Abdomen muy distendido por los gases, sensación como si fuera a estallar. **Diarrea disenteriforme: evacuaciones abundantes conteniendo moco transparente como gelatina y pequeños fragmentos de mucosa blanquizca.** Defecaciones con fragmentos de la mucosa intestinal (Cant.). Deseos dolorosos de evacuar con tenesmo y postración.

Palpitaciones con ansiedad en la región precordial, sensación de plenitud por la noche cuando está acostado sobre el lado izquierdo con opresión. Pulso débil, pequeño, rápido, irregular, con edema de las extremidades y trastornos cardíacos. Dolores en la región lumbar con orina escasa, quemante, oscura, muy café, sanguinolenta. Albúmina, azúcar. Dolores **tirantes, desgarradores, presivos, ligeros o superficiales cuando el tiempo es caliente y profundos y óseos cuando la temperatura es fría.** Dolores que se manifiestan de izquierda a derecha (Lach.) agravándose por la tarde y la noche por el movimiento o tacto. Dolores reumáticos en las articulaciones que están rígidas y febriles. Dolores paráliticos en los brazos a tal grado que no puede sostener ni un objeto pequeño. **Inflamación del dedo grueso del pie con dolor agudo que se agrava por el más ligero contacto o el más pequeño movimiento.**

CLÍNICA: Anuria. Artritis. Diarrea otoñal. Disentería. Gota. Pericarditis. Reumatismo. Trastornos cardíacos. El enfermo de Colchicum es "débil" y "muy friolento" y está muy "sensible" y "agitado".

RELACIONES: Arsenicum, Cantharis. Colocynthis, Veratrum alb. (diarrea). Abrotanum (metástasis gotosa). Cactus (corazón). Bryonia (reumatismo).

Complementarios: Arsenicum, Spigelia.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### COLIBACILLINE

Cultivo de colibacilos.

*Disminución progresiva de la resistencia del organismo que se acompaña de crisis dolorosas, siendo las más frecuentes las intestinales, genitales y urinarias.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, sobre todo el frío húmedo, a orillas del mar, después de las comidas, por la leche.

MEJORÍA: Por el calor.

**ASTENIA. El más pequeño esfuerzo mental o físico es seguido de un agotamiento completo.** La atención se fatiga muy rápidamente, la menor reflexión lo agota. El enfermo **"siente su cabeza vacía". PERDIDA DE LA MEMORIA**, de hechos recientes No se acuerda de lo que ha aprendido o leído. Emplea **frecuentemente una palabra por otra.** Falta completa de resolución y de decisión. Timidez extraordinaria.

Cefalalgia agravada por el frío, la humedad o después de una emoción. **Hinchazón unilateral de un párpado superior.** Lengua fofa, extendida, sucia, **con una banda media despapilada, lisa y uniforme.** Digestión lenta, pesantez y turgencia después de las comidas. Sensación de frío intenso inmediatamente después de la comida. Riñones sensibles y dolorosos. Micciones frecuentes y dolorosas. **Orina turbia y de mal olor** (Form. ruf., Tub.).

CLÍNICA: Todas las infecciones colibacilares necesitan del empleo de Colibacilline. Recuérdese que el colibacilo evoluciona casi exclusivamente sobre un terreno tuberculínico.

RELACIONES: Kali phosphoricum, Natrum muriaticum (astenia). Psorinum, Silicea (frialdad). Arsenicum, Kali carbonicum (hinchazón de los párpados). Anacardium (pérdida de la memoria). Benzoic acidum, Formica rufa, Terebenthina (orina turbia y de mal olor).

Complementarios: Thuja, Tuberculinas: T. K. ó T. R.

DOSIS: 30a y 200a.

### COLLINSONIA

Labiadas: Collinsonia canadensis.

Habita: América del Norte.

*Congestión pelviana y portal con hemorroides y constipación, principalmente en las mujeres.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde y la noche, por el frío, por la menor emoción o excitación mental.

MEJORÍA: Por la mañana, por el calor.

**CONSTIPACIÓN OBSTINADA** con mucha flatulencia, cólicos y **HEMORROIDES. Heces voluminosas, claras, expulsadas con muchos esfuerzos.** Después de defecar, náuseas y tenesmo, dolores que obligan al enfermo a sentarse: desfallecimiento.

**Hemorroides crónicas, dolorosas, con SENSACIÓN COMO SI EL RECTO ESTUVIERA LLENO DE AGUJAS\*** (Aesc.). **Hemorroides sangrantes.** Constipación y hemorroides durante el embarazo, con prurito; la enferma no puede descansar acostada. Palpitaciones en el enfermo hemorroidario. Cuando las hemorroides reaparecen o durante las reglas, el corazón mejora. Oleadas de calor con presión y hemorroides.

CLÍNICA: Constipación inveterada. Hemorroides (con dismenorrea durante el embarazo y en las enfermedades del corazón).

RELACIONES: Aesculus, Aloe, Hamamelis, Nux vom., Sulphur (hemorroides). Nux vom., Colocynthis (cólicos).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

### COLOCYNTHIS

Cucurbitáceas: Cucumis colocynthis, Coloquintida.

Habita: Oriente, Norte de África. Cultivado en España.

*Dolores neurálgicos, calambroideos, obligando al enfermo a doblarse en dos.*

AGRAVACIÓN: Por disgustos o la indignación, por la tarde o la noche, por estar en extensión.

MEJORÍA: Por doblarse en dos, por la presión fuerte y dura, por el calor.

Irritabilidad intensa; todo toma a mal, no responde voluntariamente. **Se monta en cólera por nada.** Malos efectos físicos de una cólera.

**Dolores intensamente violentos, con agitación extremada** (Cham.), desgarradores, **CALAMBROIDEOS**, intermitentes, **aparecen generalmente después de una cólera**, una vejación, más frecuentes a la izquierda, **siempre agravados por la extensión y mejorados por la flexión y por la presión fuerte.** Neuralgia supraorbitaria izquierda mejorada por el calor o por la presión fuerte (Magn., Mur.). Neuralgias de la cara intermitentes o periódicas. Vértigo por voltear rápidamente la cabeza, principalmente a la izquierda. **Sabor muy amargo de la boca.** Lengua roja, dolorosa, como si hubiera sido quemada. Dolor calambroideo en el estómago con sensación de compresión violenta.

**Abdomen distendido y doloroso** (Mag., Carb.). **Dolores muy violentos, CALAMBROIDEOS, PUNZANTES, como si el intestino estuviera comprimido entre dos piedras** (Cocc.) **mejorando por una presión dura** (Stann.). **Dolores periumbilicales paroxísticos, OBLIGANDO AL ENFERMO A DOBLARSE EN DOS, después de una cólera**, de haber comido cosas indigestas o **después de un resfrío**, acompañados de expulsión de gases **que no mejoran** y seguidos de evacuaciones frecuentes, acuosas, amarillas o verdosas como el moho. Evacuaciones disentéricas que se presentan cada vez que el enfermo toma algo de alimento o ingiere la menor bebida.

**Deseos frecuentes de orinar** con ardor al orinar y dolores calambroideos en todo el vientre. Orina espesa, rebotada y viscosa. Reglas poco abundantes con dolores abdominales que obligan a la enferma a inclinarse hacia adelante. Dolor intenso, tensivo y perforante en **el ovario izquierdo** que obligan a la enferma a doblarse en dos y se acompaña de agitación intensa. **CALAMBRES DOLOROSOS en los miembros.** Dolores agudos, desgarrantes, con entorpecimiento (Rhus tox., Graph.) con agravación a la izquierda. Dolor en el deltoides derecho (Phyt., Sang.). **Ciática izquierda** que mejora por la flexión de la pierna, la presión fuerte y el calor; agravación por la extensión y por el más ligero contacto.

CLÍNICA: Angiocolitis. Ciática. Colecistitis. Cólicos. Cólicos nefríticos. Coxalgia. Diarrea. Disentería. Dismenorrea y afecciones del ovario. Hemicrania izquierda. Neuralgia supraorbitaria. Peritonitis. Reumatismo.

RELACIONES: Chamomilla, Staphysagria (mentalidad y dolores). Bryonia y Magnesia phosphorica son los remedios más análogos a Colocynthis.

Antídoto: Opium.

Complementario: Causticum.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## CONDURANGO

*Infiltración neoplásica de la mucosa del tubo digestivo.*

**COMISURAS DE LA BOCA FISURADAS Y DOLOROSAS.** Dolores **quemantes** atrás del esternón con sensación de constricción del esófago, como si el bolo alimenticio estuviera muy grande y no pudiera pasar. Dolores en el estómago constantes, **ardorosos**, con vómitos de sustancias alimenticias. Induración en el hipocondrio izquierdo.

CLÍNICA: Cáncer del esófago, del estómago y del intestino.

RELACIONES: Arsenicum alb., Asterias. Conium, Hidrastis (cáncer) .

DOSIS: 30a.

## CONIUM

*Parálisis progresiva ascendente, precedida de convulsiones y vértigos. Induración de los tejidos, particularmente de las glándulas y generalmente consecutivas a un traumatismo.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, estando acostado con la cabeza baja, por dar vueltas en la cama, después de haber comido y antes y durante las reglas.

MEJORÍA: En la obscuridad, por el movimiento y sobre todo por caminar y por el calor.

Taciturno y triste, lento para comprender lo que él lee, detesta el mundo y no puede descansar. Se encuentra **incapacitado para sostener un esfuerzo mental** (Phos.).

Debilidad muscular con temblores. No se puede sostener de pie sin vacilar (Coc.), sobre todo en la obscuridad. Parálisis ascendente progresiva. **VÉRTIGO ESTANDO ACOSTADO, al voltearse en la cama**, al buscar la manera de levantarse (Bryo.), al voltear la cabeza (Sil.), del lado izquierdo (Coloc.) y al mover los ojos. Cefalalgia con pesantez por la mañana al despertar como si la cabeza estuviera muy llena y fuera a estallar. **Lagrimeo excesivo y fotofobia intensa en desproporción con los signos objetivos comprobados.** Dolores punzantes y ardorosos en los ojos. Los objetos parecen coloreados en rojo. Paresia o parálisis de los músculos del ojo (Caust.). **Ptoxis** (Gels., Sep.).

Plenitud y constricción de la faringe y del esófago, como si existiera un cuerpo extraño, obligando al enfermo a deglutir constantemente. Deseo desenfadado por la sal, aversión por la leche. **Eructos muy ácidos**, náuseas intensas con calambres en la región epigástrica. Abdomen duro y sensible al tacto con dolores calambroideos en el hipocondrio derecho. Sensación de constricción como si el lado derecho estuviera comprimido por una cuerda (Lach.). Constipación **un día sí y dos no** (Calc. carb.), evacuaciones duras, **debilidad y temblores después de cada evacuación** (Arg. nit., Ars., Ver. alb.). **Expulsión de gases que parecen fríos y evacuaciones que se sienten frías** también (evacuaciones quemantes: Sulph.).

Prurito en la nariz que obliga al enfermo a rascarse y despellejarse (en los estados de melancolía). **Tos seca** provocada por una sensación de sequedad en la laringe que **se agrava por la noche, por estar acostado**, por hablar y por reír. Expectoración difícil. Las mucosidades no son expulsadas más que después de grandes accesos de tos (Kali bich.). Dificultad para vaciar completamente la vejiga. **Disuria con chorro intermitente** (Clem. erect.) y dolores en los riñones si el deseo de orinar no es inmediatamente satisfecho. Impotencia genital con grandes deseos e hipocondría. **Eyacuación involuntaria en presencia de una mujer** (Phos.). Testículos aumentados de volumen e indurados.

Reglas retardadas, poco abundantes, de corta duración. Antes de la regla: prurito vulvar y **mamas hinchadas, pesadas, duras y dolorosas**. Durante la regla: espasmos uterinos. Después del período: **leucorrea ácida**, lechosa, abundante, durante 10 días. Supresión brusca de las reglas después de haber metido las manos en agua fría. Induración del útero y de los ovarios. Induración mamaria. **Glándulas mamarias blandas y relajadas con NODULOS INDURADOS, sensibles y dolorosos** (Iod., Phyt., Sil.). Debilidad de la espalda después de un traumatismo con dolores lancinantes, agudos, que mejoran por dejar colgando las piernas. Aparición progresiva de sacudidas musculares, de temblores, entorpecimiento y paresia, evolucionando de abajo a arriba en los miembros inferiores. Palma de las manos y uñas amarillas. Cicatrices dolorosas. Ulceraciones crónicas persistentes e indoloras. **Sudores abundantes al cerrar los ojos y desde que se duerme.**

CLÍNICA: Estados melancólicos, generalmente en relación con una insuficiencia genital. Malos efectos de la abstención prolongada. Adenitis. Bronquitis crónica de los viejos. Cáncer. Dismenorrea. Impotencia. Metritis.

Parotiditis. Parálisis. Próstata (hipertrofia de la). Prostatitis. Espermatorrea. Tumores mamarios, del testículo o útero. Traumatismos. Vértigos.

RELACIONES: Hydrocyanic acid., Manganum (parálisis ascendente). Gelsemium (parálisis postdiftérica). Calcarea carb. (mamas dolorosas antes o durante las reglas). Baryta carb., Iodum, Hydrastis (induraciones glandulares).

Complementarios: Causticum o Phosphorus (siguiendo la evolución).

DOSIS: 30a y 200a.

### CORALLIUM RUBRUM

Coral.

*Acción sobre todas las mucosas, nasales, respiratorias y genitales.*

AGRAVACIÓN: Durante el sueño y al despertar.

Dolor presivo en la frente obligando a mover la cabeza de un lado a otro. Sensación como si la cabeza estuviera aumentada de volumen. Dolor violento como si los dos parietales estuvieran separados, agravándose por agacharse. Dolor tirante en el tabique externo de la órbita izquierda que se extiende a lo largo de la mandíbula. Dolor en la articulación temporomaxilar izquierda, que se agrava por el tacto. Adenopatía submaxilar.

Catarro nasal posterior con escurrimiento de mucosidades en la faringe. Tos provocada por el aire que parece muy frío. **Tos violenta, espasmódica, coqueluchoide, sofocante, seguida de vómitos de mucosidades abundantes y agotamiento. Accesos de tos, muy rápidos y violentos, el enfermo se pone rojo y se agota rápidamente.** Ulceración plana, roja, sobre el glande y la parte interna del prepucio con secreción amarillenta (Merc.).

CLÍNICA: Coqueluche. Chancro blando. Hemicranias. Neuralgias.

RELACIONES: Belladonna, Drosera, Causticum, Mephitis (tos). Mercurius (ulceraciones).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

### CRATAEGUS

Rosáceas: Crataegus oxyacantha, Oxiaacanta espinosa, Espino blanco, Espino noble.

Habita: Europa.

*Debilidad e irregularidad del corazón.*

AGRAVACIÓN: En una habitación caliente.

MEJORÍA: Al aire libre y por el reposo.

Depresión e irritabilidad, después del menor ejercicio que fatiga el corazón. Insomnio en los aórticos.

**Fatiga del corazón por el menor ejercicio**, con irregularidad del corazón y opresión, sensación de falta de aire, deseo de abrir las ventanas e **insomnio. Pulso débil, rápido e irregular.** Dolores calambroideos en la región cardíaca con angustia. Sensación de presión dolorosa en la parte superior del hemitórax izquierdo, por debajo de la clavícula. Tendencia a los edemas en las afecciones cardíacas. Edema de las extremidades inferiores (de la mano izquierda: Cact.).

CLÍNICA: Enfermedades crónicas del corazón con astenia. Corazón irregular y débil con tendencia a la hiposistolia. Debilidad del corazón en el curso de enfermedades graves. Estados tuberculínicos. Hipotensión. Palpitaciones.

RELACIONES: Apocynum can., Cactus grand., Digitalis purp., Strophanthus (debilidad cardíaca). Crataegus ox. (acción cardíaca y arterial) asociada con Pulsatilla (acción venosa) asegura el drenaje antitóxico de Tuberculinum.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### CROCUS SATIVA

Iridáceas: Crocus sativus, Croco otoñal, Azafrán.

Habita: Francia y España.

*Trastornos nerviosos espasmódicos con tendencia a las hemorragias y la sensación de que alguna cosa viva se mueve en la región afectada.*

**AGRAVACIÓN:** Por el calor, en una habitación caliente, en la noche, por mirar fijamente un objeto, por estar en ayunas y durante la luna nueva o llena.

**MEJORÍA:** Al aire libre, por bostezar y después de haber comido.

**HUMOR INESTABLE.** Pasa bruscamente de la hilaridad más grande (cantar, bailar, silbar, reír) a la desesperación más profunda (llorar, gemir, gritar). Excesivamente feliz, afectuoso, tierno y un instante después con una cólera que le hace ponerse lívido y gritar injurias. Carácter esencialmente cambiante (Ign., Nux vom.).

**CONTRACCIONES ESPASMÓDICAS**, clónicas en un grupo muscular, sobre todo a nivel de los párpados (Ign., Zinc., Agar.). Corea con risas, danzas y saltos (Tarent.). Sueño agitado por cantos o sueños terroríficos. Pocos dolores, pero **SENSACIÓN COMO SI ALGUNA COSA VIVA SE MOVIERA en el estómago, el abdomen, el intestino, en los brazos o en una región cualquiera**, con náuseas y desfallecimiento. Cefalea con batimientos tanto de un lado como del otro durante las reglas (Lache., Liliun, Sep.) o en la menopausia. Irritación de los ojos como si la habitación estuviera llena de humo, **como si un aire frío soplara en los ojos** (Fluor, acid., Thuja). Deseos de limpiar frecuentemente los ojos (Euphr.). **Sacudidas espasmódicas en los párpados.** Sed intensa por bebidas frías, pirosis, náuseas. Distensión del estómago y del vientre.

**SENSACIÓN COMO SI ALGUNA COSA VIVA se moviera en el estómago o el vientre**, sobre todo del lado izquierdo (Thuja). Constipación con pérdidas de sangre. Dolores frecuentes en el ano con sensación de hormigueo (Ign.). **Tendencia a las hemorragias;** sangre oscura, **VISCOSA, EN COÁGULOS, COLGANDO EN LARGOS FILAMENTOS del orificio de salida**, como estalactitas. **Epistaxis, sangre negra, espesa, viscosa: cada gota se transforma en un filamento largo.** Coriza con escurrimiento espeso y filante. Tos seca, ruidosa, agotante, que empeora por estar acostado y mejora por apoyar las manos sobre el estómago, con expectoración espumosa que contiene filamentos viscosos (Kali bich.). Sensación de alguna cosa viva que se mueve bajo las costillas del lado derecho.

Reglas frecuentes, muy prolongadas, sumamente abundantes con escurrimiento de **sangre negra, viscosa, que cuelga en filamentos largos, COMO CORDONES DE ALQUITRÁN.** Antes de las reglas: excitación sexual, restiramiento y presión en el bajo vientre. Durante las reglas: exasperación del sistema nervioso, humor variable y cefalea con batimientos. Sensación **COMO SI ALGUNA COSA VIVA SE MOVIERA DENTRO DEL VIENTRE.** La enferma se cree encinta. Hemorragia con amenaza de aborto; sangre negra, espesa, con coágulos en filamentos, **agravación por el menor movimiento.** Leucorrea espesa, viscosa y filamentosa. Sensación como si el pezón de la glándula mamaria izquierda estuviera jalado hacia la espalda por un hilo (Crot. Tigl.).

**CLÍNICA:** Amenaza de aborto. Corea. Embarazo nervioso. Hemorragias. Manía. Trastornos nerviosos. Trastornos menstruales.

**RELACIONES:** Todos los escurrimientos viscosos, espesos y filamentosos necesitan de Crocus, mientras que Kali bich. conviene más a las secreciones bronquiales. El remedio más análogo bajo el punto de vista genital es Ustilago maydis, China, Sabina, Trillium pend. (hemorragias).

Complementarios: Sulphur, Thuja.

**DOSIS:** 6a y 30a.

## **CROTALUS HORRIDUS**

Ofidio.

*Postración profunda con desorganización de todos los tejidos. Estado tifoideo. Hemorragia por todos los orificios: sangre negra sin coágulos.*

**AGRAVACIÓN:** Por estar acostado sobre el lado derecho, por la mañana al despertar, al aire libre, por el movimiento y por el tiempo caluroso (en la primavera).

**MEJORÍA:** Por el reposo.

**LATERALIDAD:** Derecha.

Postración profunda, con temblores de los miembros. **Agotamiento por el menor ejercicio** (Phos.). Los músculos rechazan todo servicio. Cabeza y mandíbula temblorosas. **Hemiplejía derecha.** Insomnio por períodos: sueños de muerte, cadáveres; cree percibir olor de cadáver. Agitado por la noche, rechina los dientes al grado de desgastarlos. Al despertar el enfermo está fatigado y embrutecido.

Vértigo con debilidad y temblores. Cefalalgia congestiva **occipital agravada del lado derecho** con sensación de pesantez y batimientos; no puede colocar la cabeza sobre la almohada porque le parece muy burda, coloca la cabeza entre sus manos. Oleadas congestivas producidas por cualquier movimiento. **Coloración subictérica de**

**las conjuntivas.** Fotofobia. Hemorragias retinianas y subconjuntivales. Sensación de presión de atrás adelante, como si los globos oculares fueran a salirse de la cabeza (sensación inversa: Lachesis, Paris quad.). Ruidos y batimientos en los oídos. Ecurrimiento abundante, sanguinolento, irritante y pútrido.

Rechinido de dientes por la noche, encías esponjosas, que sangran fácilmente (Carbo veg., Lach.), aliento con olor a moho (Rhus tox.). Lengua hinchada y temblorosa, enganchada a los dientes (Gels.), de color rojo vivo, lisa y dolorosa. Ulceración pútrida con tendencia a la gangrena de la boca y de la faringe, salivación pútrida por la noche que moja la almohada. Sensación de peso y de constricción en la garganta con sequedad que se agrava al despertar. No puede deglutir ningún alimento sólido. Vómitos biliosos de cantidades muy grandes de bilis, con periodicidad en el momento de las reglas, cefalalgia, pesantez e imposibilidad de mover la cabeza. **Vómito al acostarse sobre el lado derecho.** Vómitos negros, como asientos de café.

Abdomen crecido, tenso y sensible, no puede soportar ningún vestido ajustado (Lach.). Hígado crecido, congestionado, doloroso con ictericia y agotamiento (Phos.). Dolor hepático que se agrava por la inspiración profunda y por estar acostado sobre el lado derecho. Diarrea: evacuaciones frecuentes, pequeñas, irritantes, con sangre negra. Olor pútrido de la nariz, olor a moho. **Epistaxis de sangre negra, que escurre en largos filamentos** (Croc.), se acompaña de postración profunda debido a la sangre **perdida.** Tos con expectoraciones sanguinolentas negras, pútridas, con opresión.

**DEBILIDAD CARDIACA, palpitations con sensación como si el corazón estuviera caído. TENDENCIA A LAS HEMORRAGIAS:** manchas equimóticas, petequias, púrpura, hemorragias por todos los orificios, sangre negra, irritante, pútrida, sin coágulos. Hematuria con inflamación renal después de la escarlatina. Reglas adelantadas y prolongadas. Metrorragias con dolores uterinos que irradian a las caderas, palpitations y desfallecimientos, **sangre negra que no se coagula,** irritante y pútrida. Ecurrimientos icorosos y pútridos. Sensibilidad extremada de la mitad derecha del cuerpo, tanto que el menor contacto provoca contracciones musculares de ese lado. Piel amarilla. **Púrpura hemorrágica.** Inflamaciones agudas, furúnculos y abscesos con dolores muy violentos, ardorosos. Furúnculo coronado por un pequeño punto negro y rodeado de una zona de edema muy extendida.

CLÍNICA: Estado adinámico y tífico. Fiebre amarilla. Hemofilia. Hemorragias de sangre negra sin coágulos. Ictericia grave. Infecciones cutáneas sépticas. Infección puerperal. Púrpura. Septicemias. Viruela.

RELACIONES: Lachesis (lateralidad izquierda, hipersensibilidad cutánea que se agrava por el sueño y mejora por un escurrimiento). Naja (debilidad cardíaca, sudores fríos y viscosos). Elaps (afecciones del pulmón derecho, sensación de frío helado en el pecho).

Complementario: Lycopus virg.

DOSIS: 30a y 200a.

### CROTON TIGLIUM

Euforbiáceas: Tiglium officinale, Crotón catártico.

Habita: Indochina, Cochinchina, Malaca y Ceilán.

*Acción muy irritante sobre el intestino (diarrea) y sobre la piel (eczema y pruritos).*

AGRAVACIÓN: Por la más pequeña ingestión de alimentos o líquidos; durante el verano, estando sentado o inclinándose hacia adelante.

MEJORÍA: Por permanecer derecho.

Debilidad con adelgazamiento. Mal humor y tristeza. Inflamación de los ojos con erupción vesiculosa sobre los párpados, conjuntiva granulosa, alteración de la córnea y del iris. Sensación como si el ojo enfermo estuviera jalado hacia atrás por un hilo (sin inflamación: Paris quad.).

Diarrea aguda o crónica. **Deseo violento de evacuar TAN PRONTO COMO EL ENFERMO COME O BEBE,** algunas veces mientras come, con **gorgoteo como si los intestinos estuvieran llenos de agua.**

**EVACUACIÓN BRUSCA, EXPULSADA CON FUERZA, EN CHORRO: evacuaciones acuosas, amarillas, se agravan por la más pequeña ingestión de alimentos o bebidas** (Arg. nitr., Phosph.). Diarrea con náuseas muy intensas, aflujo de agua en la boca, desfallecimiento (con vómitos: Ipec.). Tos tan pronto como la cabeza toca la almohada o durante la noche. Tos sofocante que obliga a levantarse, a pasearse por la habitación o a pasar la noche en un sillón. No puede recobrar su respiración.

**Dolor quemante, lancinante en el lado izquierdo del pecho que se extiende a las escápulas.** Dolores en las glándulas mamarias cada vez que el niño come (Phell.) con dolor asfixiante hacia el omóplato; sensación como si

el pezón estuviera jalado hacia la espalda por un hilo (Croc. sat.). Sensibilidad de los pezones. Pruritos intensos por todo el cuerpo que se mejoran por un ligero rascado (el rascado un poco fuerte es doloroso). Erupción más marcada a nivel de las partes genitales, **erupción vesiculosa, con comezones intensas, la piel está tan sensible y tan dolorosa que no puede rascarse.** Enrojecimiento con vesículas confluentes, que supuran con pruritos, ardores y punzadas.

CLÍNICA: Afección de los ojos. Diarrea. Cólera infantil. Eczema. Herpes zoster. Mastitis.

RELACIONES: Gratiola, Podophyllum, Thuja (evacuaciones en chorro). Rhus tox. (eczema). Crotón tiglium es antídoto de los efectos de intoxicación producidos por Rhus tox. (irritación de la piel y diarrea).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 30a.

## **CUPRUM METALLICUM**

Cobre.

*Calambres y convulsiones extremadamente violentos, que aparecen y desaparecen bruscamente y se acompañan de trastornos digestivos y nerviosos.*

AGRAVACIÓN: Por el aire frío, las corrientes de aire frías, por la noche, antes de las reglas, después de la supresión de una erupción.

MEJORÍA: Por tomar agua fría.

Agotamiento mental y físico por surmenage cerebral y por falta de sueño (Cocc., Nux v.). Se ve obligado el enfermo a pensar por largo tiempo antes de formular su respuesta (Merc.).

Temblores, sacudidas bruscas durante el sueño; espasmos y convulsiones. **CONVULSIONES TÓNICAS y CLÓNICAS** empezando por la flexión del pulgar al puño espasmódicamente cerrado. **Acceso de epilepsia** que se agrava por la noche, durante el sueño (Bufo), en la luna nueva (Sil.), durante las reglas, en intervalos regulares. Vértigo por mirar a lo alto con sensación de pesantez y de congestión en la cabeza. Contracción espasmódica de los párpados. Rotación rápida de los globos oculares en todos sentidos (sobre todo en los estados de colapso). Inflamación de las órbitas y de las glándulas lagrimales.

Parálisis de la lengua con trastornos de la palabra. Contracción espasmódica de la faringe que evita deglutir y hablar. Sed intensa por las bebidas frías, el líquido desciende al esófago con un ruido de glu-glu (Laus.). Boca viscosa y pegajosa con **sabor metálico**. Dolor gástrico con sensación de presión constante y **CALAMBRES MUY VIOLENTOS E INTERMITENTES**, acompañados de **náuseas** seguidas de **vómitos** después de un enfriamiento (mejoría por doblarse en dos: Coloc.). Náuseas que mejoran por beber un poco de agua fría. **ABDOMEN DISTENDIDO, DURO, CALIENTE, MUY SENSIBLE AL TACTO (Bell.)**. Los músculos abdominales están dolorosos al menor movimiento. **Cólicos intermitentes que mejoran bruscamente después de una evacuación.**

Diarrea abundante, violenta y dolorosa, con **calambres** y deseos urgentes y frecuentes de defecar. Evacuaciones oscuras, verdosas, sanguinolentas, con tenesmo y postración. Cólera asiático. Tos seca, espasmódica, con cara roja y cianosada, agravación entre las 11 de la noche y la una de la mañana, al sentarse en la cama, **mejoría por la ingestión de un poco de agua fría** (Caust.) **con sofocación y palpitaciones violentas**. Espasmo de la glotis. Constricción espasmódica del pecho que sobreviene bruscamente por la noche con dolor asfixiante a nivel del apéndice xifoides, ansiedad y disnea.

Calambres dolorosos en el momento de las reglas. Calambres localizados y generalizados. Convulsiones durante las reglas, el embarazo y el parto. **Calambres dolorosos en los gemelos y los pies**, impidiendo el coito, en los viejos. Contracción dolorosa en los dedos que están espasmódicamente cerrados, solamente pueden estar extendidos por la fuerza. Convulsiones que empiezan por los dedos de las manos y de los pies. **Calambres en los gemelos** y en las extremidades. Piel **cianótica, jaspeada**. Erupciones supuradas con pruritos que se agravan por la noche y por el calor.

CLÍNICA: Angina de pecho. Asma. Cáncer. Cólera asiático. Corea. Cólicos intestinales. Coqueluche. Calambres y convulsiones. Cianosis. Eclampsia. Eczema. Epilepsia. Laringitis estridulosa. Meningitis. Parálisis. Tétanos.

RELACIONES: Camphora (frío intenso, cianosis, agotamiento). Phosphorus (ardores gástricos mejorados temporalmente por la ingestión de agua fría que es inmediatamente arrojada). Podophyllum (evacuaciones en chorro, de olor muy fétido, indoloras, seguidas de agotamiento profundo). Veratrum alb. (sudores abundantes, viscosos y fríos).

Complementario: Calcarea carb.  
Dosis: 30a y 200a.

### CURARE

*Parálisis muscular con conservación de la sensibilidad y de la conciencia, secreciones y excreciones muy fétidas.*  
Estado de catalepsia. Parálisis después de crisis de epilepsia. **Reflejos disminuidos o abolidos** (exagerados: Nux vom.). Parálisis facial o de la boca. Desviación de la lengua y de la boca a la derecha. **La respiración se detiene al empezar a dormir.** Disnea angustiosa con desfallecimiento. Ulceración del útero con pérdidas fétidas, icorosas, irritantes y debilidad extremada. Brazos débiles y pesados con debilidad práctica de las manos y de los dedos. Temblor de las piernas con desfallecimiento al caminar. Parálisis motriz con glicosuria.  
CLÍNICA: Cáncer. Catalepsia. Debilidad senil. Diabetes. Epilepsia. Parálisis respiratoria (Cheyne-Stokes). Tabes. No olvidar la acción antagonista de Curare y Nux vomica.  
RELACIONES: Causticum, Conium, Crotalus, Nux vómica.  
DOSIS: 6a y 30a.

### CYCLAMEN

Primuláceas: Ciclamen europeo, Ciclamen de Europa, Pan de cerdo.  
Habita: Crece en los lugares rocallosos y malezas de los bosques entretejidos de hayas de los Alpes y del Jura.  
*Anemia con hemicranias, trastornos de la vista, irregularidad menstrual.*  
AGRAVACIÓN: Al aire libre (excepto la tos); por el agua fría, por sentarse y por permanecer de pie.  
MEJORÍA: En una habitación caliente, por caminar (a excepción del vértigo).  
Depresión, mal humor, irritabilidad. Tristeza intensa con tendencia a llorar, con deseo de estar solo, se siente desgraciado, cree que no ha podido cumplir con su deber o haber ejecutado una mala acción.  
**ESCRUPULOSIDAD EXAGERADA.**  
Cefalalgia en los enfermos anémicos, por la mañana al levantarse, **con pequeñas moscas volantes ante los ojos.** Vértigo por la tarde que se agrava al caminar al aire libre y mejoría en una habitación caliente.  
**TRASTORNOS DE LA VISTA** que se agravan al despertar y después de medio día con **manchas negras, centellas de colores variados, niebla ante los ojos,** diplopía, que impide leer o coser. La saliva tiene **gusto salado. Todo tiene sabor salado.** Aversión por el pan, la mantequilla y a los alimentos muy condimentados (Puls.). Deseo de limonadas y de sardinas. Se llena con algunos bocados (Lyc.); los alimentos causan en seguida inapetencia y náuseas. **Hipo frecuente.**  
**Diarrea después de haber tomado café.** Diarrea de las mujeres anémicas, con hemicrania e irregularidades menstruales. Cólicos que se mejoran por caminar. Tos violenta, por la noche, durante el sueño (Cham., Nitric acid.) mejorando al aire libre. Reglas irregulares, **abundantes, de sangre negra y en coágulos** (Cham.) con residuos de membranas, precedidas y acompañadas de dolores en el vientre; interrupción de las reglas al segundo día (Puls.). Durante las reglas hay cefalalgia, vértigo y trastornos de la vista. Secreción láctea después de las reglas. **Hipo durante el embarazo, con bostezos.** Dolores presivos, agotantes en la superficie de los huesos. Dolores profundos en los brazos y el antebrazo derecho, que se extienden a los dedos e impiden escribir. Dolores en los talones al sentarse y por permanecer de pie.  
CLÍNICA: Anemia. Diarrea. Estado de melancolía escrupulosa. Hipo. Hemicranias. Reumatismo. Trastornos de los ojos. Trastornos de la menstruación y del embarazo. Vértigo. Cyclamen siempre tiene agravación por el café: diarrea con hipo.  
RELACIONES: El remedio más análogo es Pulsatilla.  
Complementarios: Natrum mur., Lycopodium.  
Dosis: 6a, 30a y 200a.

### CYPRIPEDIUM

Orquidáceas: Cypripedium pubescens.  
*Hiperestesia del sistema nervioso sostenido generalmente por el abuso del café o del té.*

Insomnio por excitación nerviosa. El niño **se despierta muy alegre a mitad de la noche y quiere jugar**. Epilepsia por excitación refleja (vermes). Espermatorea con melancolía e insomnio. Amenorrea con trastornos nerviosos.

CLÍNICA: Convulsiones. Espermatorea. Insomnio de origen nervioso.

RELACIONES: Coffea, Ignatia.

Dosis: 6a y 30a.

## DENYS

Caldo filtrado de cultivo Denys.

*Aparición brusca de un estado de malestar con trastornos funcionales diversos inmediatamente intensos: coriza, cefalea, náuseas, vómitos y diarrea en un sujeto que presenta todas las apariencias de tener buena salud pero es tuberculínico.*

AGRAVACIÓN: Por el menor ejercicio físico.

MEJORÍA: Por el reposo.

Sujeto de aspecto florido, **grueso, obeso, de cara roja, frecuentemente congestionado** (Sulph.). **CRISIS DE DEBILIDAD Y DE DEPRESIÓN, SIEMPRE BRUSCAS E IRREGULARES**. Ninguna resistencia a la fatiga. **Hemicranias bruscas** e intermitentes, **con fiebre**, sin periodicidad. **Corizas frecuentes**, bruscas y muy abundantes. **Labios muy rojos, como barnizados**; el enrojecimiento se acentúa haciendo respirar al enfermo. **Anorexia súbita**. Embarazo gástrico sin razón aparente con náuseas y vómitos. **Diarrea o evacuaciones blandas frecuentes**. Crisis apendiculares inexplicables (erupciones ganglionares). **Accesos de fiebre**, frecuentes, en momentos irregulares, **siempre provocados o aumentados por el menor ejercicio físico**. Laxitud febril.

CLÍNICA: Tuberculosis florida: fibroesclerosis no consolidada o bronquitis crónica. El enfermo espupa dos o tres veces por día e ignora el estado de su pulmón. La tos y las expectoraciones son intermitentes, aparecen con motivo de un esfuerzo o de una fatiga. Tuberculínico, en buena salud "aparente", pero siempre deprimido. Hipotensión constante. Vértigo provocado por hacer respirar al enfermo. Cianosis de las extremidades. Nunca administrar Denys a un sujeto cuyo organismo no está "drenado" y "sostenido".

RELACIONES: Crataegus (depresión cardíaca). Nux vom. (embarazo gástrico, vértigo). Pulsatilla (cianosis de las extremidades, variabilidad de los síntomas). Sepia (congestión pélvica, constipación). Sulphur (signos congestivos, autointoxicación). Sulphur iodatum (fibroesclerosis).

Complementario: Sulphur o más bien Sulphur iodatum.

DOSIS: 30a y 200a.

## DIGITALIS

Escrofulariáceas: Digitalis purpurea, Digital púrpura, Guante de nuestra Señora.

Habita: Europa, lugares secos, arenosos, ricos en sílice.

*Trastornos cardíacos con pulso lento, débil, intermitente e irregular.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, por estar sentado con cuerpo derecho, después de las comidas.

MEJORÍA: Al aire libre.

**Debilidad al despertar por la mañana**, al levantarse, **con temblores y pulso lento**. Sensación de desfallecimiento con ansiedad por el menor movimiento con pulso lento. Ansiedad por la noche con tristeza e insomnio. Sueños pesadillas espantosas.

Vértigo al levantarse de su asiento, con debilidad de las piernas y ansiedad. **Sensación como si el corazón fuera a detenerse bruscamente, agravándose al hacer un movimiento** (mejoría al hacer un movimiento: Gels.). Palpitaciones al menor movimiento. **PULSO MUY LENTO, débil, irregular e intermitente**. Intermitencia cada tres, cinco o siete batimientos. Pulso trigémino. Estado cianótico de la piel, principalmente de los párpados, los labios, de la lengua y de las uñas.

**Náuseas persistentes** que se agravan por el olor de alimentos (Colc.). Sensación de vacío y de desfallecimiento en el hueco epigástrico, como si fuera a morir. Congestión y aumento de volumen del hígado con pulso lento. Hígado sensible y doloroso. Evacuaciones decoloradas. Ictericia con pulso lento. Respiración irregular, difícil, con profundos y frecuentes suspiros. Deseo de efectuar una respiración profunda. Al dormirse, la respiración parece

detenerse y no puede dormir el paciente, porque se despierta sofocado y ansioso (Grind., Lach.). Pérdidas seminales durante el sueño con debilidad genital en los cardíacos. En el momento de las reglas: bruscas oleadas de calor seguidas de gran debilidad, con pulso lento e irregular. **Edemas con supresión de orina.** Enfriamiento y entorpecimiento progresivo de las extremidades.

CLÍNICA: Afecciones del corazón, del hígado, de los pulmones, cuando el pulso es muy lento, débil, irregular e intermitente con la debilidad característica. Debilidad cardíaca con arritmia, tendencia a los edemas y oliguria. Ascitis. Bradicardia. Endocarditis. Miocarditis. Ictericia. Nefritis. Palpitaciones. Pericarditis. Espermatorea.

RELACIONES: Aconitum (ansiedad). Apocynum can. (edemas). Crataegus (corazón débil).

Incompatible: China que es el antídoto de la acción de Digitalis y aumenta la ansiedad.

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

### **DIOSCOREA VILLOSA**

Dioscoreáceas: Dioscorea villosa.

Habita: América del Norte.

*Cólicos violentos por accesos que sobrevienen a intervalos regulares. Acción profunda sobre los órganos digestivos y genitales.*

AGRAVACIÓN: Por estar acostado, por doblarse en dos y por la mañana.

MEJORÍA: Por estarse derecho, por el movimiento y al aire libre.

Irritabilidad con deseo de estar solo. Se equivoca al nombrar los objetos, dice una palabra por otra, escribe "derecha" por "izquierda", etc. Sueño agitado, sobre todo después de media noche, con sueños terroríficos o lúbricos (Staph.). Somnolencia después de medio día.

Resequedad de la boca con sabor amargo por la mañana y boca pastosa (Puls.). Flatulencia excesiva con malestar, obligando a desabrochar los vestidos (Nux vom.); eructaciones frecuentes seguidas de hipo y emisiones de gas intestinal. **Cólico violento que retuerce al enfermo, sobreviniendo en paroxismos regulares como si los intestinos estuvieran retorcidos por una mano poderosa.** Cólico que se agrava por agacharse hacia adelante y por estar acostado con mejoría **POR SOSTENERSE DERECHO O INCLINARSE HACIA ATRÁS** (lo contrario: Coloc.). Dolores gástricos e intestinales **sobreviniendo por accesos, en intervalos regulares**, lancinantes, atenaceantes y ardorosos con irradiación a todos lados, mejorando por el movimiento y obligando al enfermo a caminar.

Diarrea frecuente, por la mañana; evacuaciones amarillentas, pequeñas, seguidas de fatiga intensa. Hemorroides procidentes después de la evacuación, como cerezas rojas, con dolores en el ano, que irradian en todos sentidos. Dolores cardíacos y torácicos que irradian a los dos brazos (Latro.). **Excitación genital**, con sudores y mal olor de las partes genitales (Sil., Thuja). Erecciones frecuentes de día y de noche, sueños lúbricos con pérdidas seminales durante el sueño (Dig.). Depresión consecutiva con debilidad en las rodillas, después atonía sexual con enfriamiento de los órganos (Agnus). Dolores en la espalda con sensación de quebrantamiento e irradiación a las caderas, ingles y los testículos, agravándose por agacharse y mejorando por sostenerse de pie y por caminar. Ciática agravada del lado derecho con dolores vivos que mejoran por descansar perfectamente tranquilo (Bryo.). Panadizo en su principio con dolores agudos e insoportables.

CLÍNICA: Ciática. Cólicos flatulentos. Cólicos intestinales. Cólicos hepáticos. Cólicos nefríticos. Diarrea. Dispepsia de los bebedores de té. Espermatorea. Impotencia. Lumbago.

RELACIONES: Colocynthis (dolores). Magnesia carb. (diarrea). Aloe, Aesculus, Collinsonia, Nux vom. (hemorroides). Nux vómica es el remedio que se aproxima más a Dioscorea, pero el enfermo de Dioscorea presenta más agotamiento nervioso que el de Nux vómica y más irritación.

Dosis: 6a y 30a.

### **DOLICHOS PRURIENS**

Leguminosas: Dolichos pruriens, Mucuna pruriens.

*Pruritos intensos sin erupción producidos por trastornos de la función hepática.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, el calor de la cama y del lado derecho.

Sensibilidad excesiva de las encías con nerviosidad y agitación. **Dolor intenso en la garganta, abajo del ángulo de la mandíbula derecha, como si una espina de madera estuviera encajada verticalmente**, que se

agrava al deglutir. **Constipación con distensión del abdomen y prurito.** Hígado crecido; no puede soportar un vestido apretado. Agitación. **Pruritos intensos, generalizados,** sin erupción. Estado subictérico de la piel. Manchas amarillas. Herpes.

CLÍNICA: Anginas. Colesterinemia con prurito cutáneo generalizado. Ictericia. Prurito senil. Trastornos de la dentición.

RELACIONES: Belladonna (dentición). Argentum nitricum, Hepar sulphur, Nitric acid. (anginas). Rhus tox. (herpes).

Dosis: 6a y 30a.

## DROSERA

Droseráceas: Drosera rotundifolia, Rosal de hojas redondas, Rosella, Oreja del diablo.

Habita: Europa. Tiene la exclusión de las regiones mediterráneas. Vive en colonias en los lugares turbosos y silíceos.

*Acción profunda sobre las vías respiratorias. Particularmente indicado en la tuberculosis laríngea, pulmonar, ganglionar y ósea.*

AGRAVACIÓN: Después de media noche, estando acostado, por beber, cantar y reír.

MEJORÍA: Al aire libre.

Debilidad general con desesperación, cree que es perseguido y se encuentra desalentado y desmoralizado. Tendencia al suicidio y deseo de ahogarse.

**Sensación de resequedad con raspadura en la garganta,** produciendo una tos agotante con expectoración de moco amarillo. **Afonía y acceso de sofocación al hablar y al toser.** Enfermedad de la garganta de los oradores con sensación de ulceración y resequedad a nivel de los pilares, voz ronca sin tonalidad; el hablar obliga al enfermo a hacer un esfuerzo (Aurum). Sofocación al hablar. **Tos seca, agotante, espasmódica,** como **LADRIDO,** que sobreviene por accesos; **las quintas se suceden tan rápidamente que no puede tomar la respiración** (Hydrocyanic acid.), **de tal manera violentos que el enfermo se ve obligado a sostenerse el vientre con las manos.**

**TOS QUE SE AGRAVA DESPUÉS DE MEDIA NOCHE** con náuseas y vómitos acuosos y mucosos, **ligeramente estriados de sangre y EPISTAXIS. El niño se agita mucho entre las quintas. Tos que se agrava POR EL CALOR,** por beber, al cantar, al despertar y estando acostado; **DESPUÉS DE MEDIA NOCHE.**

Tos constante, espasmódica por cosquilleo laríngeo en los niños tan pronto como la cabeza toca la almohada (Bell., Hyos.). Tos nocturna, profunda, con expectoraciones sanguinolentas o purulentas en sujetos jóvenes. Dolores punzantes y constrictivos en el pecho que se agravan al toser y al respirar, **mejoran por la presión** (Bryonia). Hemoptisis (Ipec.). Dolores frecuentes en los huesos y las articulaciones, en los brazos, los muslos y las piernas. Dolor de fractura en la articulación de la cadera con impotencia funcional. Rigidez de las articulaciones. **Adenopatía ganglionar, cervical y abdominal.**

CLÍNICA: Adenopatía tuberculosa. Coqueluche. Coxalgi. Laringitis aguda y tuberculosa. Mal de Pott. Tuberculosis pulmonar. No se puede considerar que Drosera sea solamente un remedio de la coqueluche y se recordará que la coqueluche es siempre una manifestación tuberculínica.

RELACIONES: Belladonna, Cina, Coccus cacti, Corallium, Cuprum, Hyosciamus, Ipeca. (tos espasmódica). Complementario: Sulphur.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## DRYMIS

Drymis Winteri.

*Menorragias y metrorragias originadas por metritis hemorrágica o por fibroma uterino.*

CLÍNICA: Remedio de urgencia que se emplea inmediatamente en toda hemorragia uterina: 10 gotas en un vaso de agua; una cucharada cada 15 minutos.

Complementario: China off.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## DULCAMARA

Solanáceas: Solano dulcamara, Hierba mora, Vid silvestre, Dulce amargo, Mata fiebre.

Habita: Francia. Lugares umbrosos y frescos.

*Acción sobre la piel, las glándulas y las mucosas, aumentando considerablemente las secreciones. Malos efectos como resultado del frío húmedo o por permanecer en lugares húmedos.*

**AGRAVACIÓN:** Por el aire y el tiempo húmedo, por un enfriamiento brusco del cuerpo cuando está transpirando, en la tarde y por la noche, el reposo, la supresión de las reglas, en la luna menguante y el otoño.

**MEJORÍA:** Por el tiempo seco, el calor intenso y por el movimiento.

**LATERALIDAD:** Izquierda.

**Cefalalgia reumatisal por el tiempo frío y húmedo.** Rigidez de la nuca con sensación de herida. Cefalea congestiva con estornudos y nariz obstruida que mejora cuando aparece la coriza. **Neuralgias faciales provocadas por la menor exposición al frío húmedo**, o después de la desaparición brusca de herpes de la cara. Inflamación de los párpados con escurrimiento abundante, amarillo, que se agrava por el tiempo húmedo y frío. Dolores agudos en los oídos, toda la noche, evitando el sueño, después de una exposición al frío húmedo, desapareciendo bruscamente por la mañana. Crujidos en la articulación temporomaxilar al abrir la boca (Rhus tox.).

Salivación exagerada, deseo de expectorar o de deglutir, carraspeo constante en la garganta después de un resfrío. Saliva adherente, jabonosa, de olor pútrido (Merc. c.). Sed insaciable por bebidas frías, aversión completa por los alimentos. Náuseas y vómitos en el momento de evacuar. **Diarrea después de la supresión brusca de una erupción o después de haberse resfriado por exponerse al tiempo húmedo** (diarrea otoñal) **siempre precedida por dolores periumbilicales** y borborismos. **Evacuaciones amarillas, acuosas, variables** (Puls.). Dolores antes de la evacuación, desaparecen inmediatamente después pero dejan una debilidad persistente. Se resfría fácilmente. Nariz obstruida en el tiempo lluvioso, seguido de una coriza abundante (fiebre de heno a fines del mes de agosto). Tos seca, ronca, espasmódica, por pasar del calor al frío húmedo, agravación por estar acostado y mejoría al aire libre, acompañada de mucosidades que no pueden ser expulsadas. Asma.

**Incontinencia de orina por el tiempo lluvioso.** Orina turbia y fétida. Cistitis. Albuminuria. Reglas retardadas, cortas, poco abundantes, precedidas de urticaria generalizada sin fiebre. Supresión de las reglas por el frío y la humedad. **Dolores articulares agudos, aparecen bruscamente en el curso de un cambio de tiempo** o después de la supresión brutal de una transpiración abundante que mejora por el movimiento, obligando al enfermo a cambiar constantemente de posición (Rhus tox.). **Lumbago después de un enfriamiento** (Bryo.). Parálisis de los miembros. Pies helados.

Reumatismo que se agrava por el frío húmedo y alterna con diarrea (Abrot.). Piel seca, delicada, sensible al frío. **Erupciones por el frío húmedo: urticaria generalizada** (Apis, Rhus tox.) sin fiebre, antes de las reglas o al principio del invierno; herpes eczematoso, húmedo, con pruritos que empeoran por el frío y el rascado, mejorando por el calor. **Verrugas largas**, grandes, lisas, sobre la cara y sobre el dorso de las manos. **Aumento de volumen de los ganglios cervicales, axilares, inguinales, provocados por el tiempo húmedo y frío.** (Erupción brusca que se efectúa en una noche.)

**CLÍNICA:** Adenopatía ganglionar. Asma. Coriza. Dolor vesical. Enteritis. Eczema. Gripe. Incontinencia de orina. Lumbago. Mielitis. Tortícolis. Tuberculosis. Verrugas.

**RELACIONES:** Rhus tox. (mismas modalidades: Dulcamara, músculos y ganglios. Rhus tox., tendones y tejidos fibrosos). Arsenicum alb. Calcarea carb., Nux mos. (malos efectos del aire frío y húmedo). Acon, nap., Bryonia (aire seco y frío). Baryta carb. (adenopatía ganglionar). Abrotanum (reumatismo que aparece cuando cesa una diarrea, sin agravación por el frío húmedo en los tuberculínicos). Conviene particularmente a los estados hidrogenoides.

Complementarios: Baryta carb., Natrum sulph.

**DOSIS:** 6a, 30a y 200a.

## ECHINACEA

Compuestas: Echinacea angustifolia.

Habita: América del Norte.

*Infeción de la sangre con estado adinámico. Septicemia con supuración fétida, septicopiemia.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, después de haber comido.

MEJORÍA: Por estar acostado, por inclinarse hacia adelante.

Adinamia profunda con postración, delirio y vértigos. Somnolencia y torpor. Algunas veces dolores agudos y lancinantes, pero generalmente son sordos y profundos. Dolores profundos de los músculos pectorales con sensación de aplastamiento del pecho. **Aflujo de sangre a la cabeza con estado vertiginoso y postración.** Debilidad cardíaca. Resequedad de la boca con sensación de comezón a nivel de los labios y de la lengua (Acon.). Lengua seca, blanquizca o negruzca, encías que sangran fácilmente, labios partidos. **Angina ulcerosa o gangrenosa**, amígdalas lívidas o negruzcas, recubiertas de una falsa membrana grisácea que se extiende a la nasofaringe y a la laringe. Escurrimiento fétido de la nariz.

Sensación de plenitud abdominal con distensión por el gas y que se agrava por la tarde (Lyc.). Eructaciones ácidas, pirosis. Náuseas que se mejoran por estar acostado. Dolores en el abdomen que aparecen y desaparecen bruscamente y mejoran por doblarse en dos. **Todas las afecciones cutáneas que se acompañan de un estado general grave.** Furúnculos recidivantes, ántrax, abscesos con escurrimiento de naturaleza perniciosa y fétida. Malos efectos de picaduras de insectos o mordeduras de animales venenosos. Linfangitis y adenopatía ganglionar. Fiebre: escalofríos con náuseas. Sensación de oleadas de frío en la espalda.

CLÍNICA: Ántrax. Estados septicémicos. Infección puerperal. Apendicitis. Peritonitis. Puede ser empleado localmente en apositos y lavados. (Tintura madre: 25 gotas en un vaso de agua hervida.)

RELACIONES: Arnica, Baptisia, Caléndula, Hepar sulph., Lycopodium, Pyrogenium, Rhus tox.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

### ELAPS CORALLINUS

Colúbridos: Elaps corallinus, Serpiente coral, Serpiente arlequín.

Habita: México y América del Sur.

*Hemorragias de sangre negra. Sensación interior de frío glacial.*

AGRAVACIÓN: Por la ingestión de cosas frías, por la noche, por el calor de la cama, por el aire y el tiempo húmedo, por la lluvia y por el tacto.

MEJORÍA: Por el reposo (durante la marcha los dolores gástricos y pulmonares disminuyen así como la epistaxis).

Desfallecimiento, debilidad, angustia y postración.

Sensación como si toda la sangre refluyera a la cabeza con amenaza de apoplejía, agravación a la derecha.

**Vértigo con tendencia a caer hacia adelante.** Tendencia a la sordera con escurrimiento amarillo, verdoso, purulento y zumbido de oídos, ruidos en los oídos con agravación en el derecho. **Coriza crónica con costras verdosas**, el enfermo cree percibir un mal olor. Ozena. Dolor en la nariz y los oídos al deglutir. **Epistaxis de sangre negra. SENSACIÓN DE FRÍO EN EL PECHO Y EN EL ESTOMAGO** que se agrava después de haber bebido (Ars., Veratrum alb.). Tos seca, con dolor intenso en el pecho que se agrava en el vértice como si lo tuviera desgarrado, con expectoración sanguinolenta de **sangre negra**.

Sabor a sangre en la boca antes de la hemoptisis. Dolores agudos, punzantes (Kali carb.), en los vértices de los dos pulmones, mejorando al caminar. **Pulmón derecho más afectado que el izquierdo**; no se puede acostar sobre el lado derecho. Reglas durante dos o tres semanas, abundantes, negras. Menorragias, **escurrimiento de sangre negra entre dos períodos**. Dolores reumáticos y calambroideos en los miembros. Pies helados. Inflamación de las glándulas axilares con supuración. Enrojecimiento con tumefacción y entumecimiento en el brazo izquierdo. Al menor disgusto: furúnculos y barros en todo el cuerpo.

CLÍNICA: Afecciones del oído. Hemoptisis. Hemorragias. Ozena. Coriza crónica. Tuberculosis pulmonar.

RELACIONES: Arsenicum, Carbo veg., Crotalus, Heloderma, Lachesis.

Dosis: 6a y 30a.

### EQUISETUM

Equisetáceas: Equisetum hyemale, Cola de caballo de invierno.

Habita: Europa. A orillas de los estanques, praderas y pantanos.

*Trastornos urinarios con dolores en la región renal derecha, deseos imperiosos de orinar e incontinencia de orina.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, la presión, el contacto, por estar sentado, después de medio día.

MEJORÍA: Por estar acostado.

LATERALIDAD: Derecha.

**Dolor profundo en la región renal, PRINCIPALMENTE A LA DERECHA**, con deseos violentos de orinar e irradiación a la parte inferior derecha del abdomen, agravación por el movimiento y la presión. Sensibilidad dolorosa de la región lumbar derecha. **Mucha sensibilidad en la región vesical**, más marcada después de medio día y a la derecha. La sensibilidad es tan intensa que la presión manual es difícilmente soportada.

**Sensación de pesantez no mejorada por la micción.**

**Deseo imperioso de orinar con emisiones frecuentes y abundantes** (micciones frecuentes de algunas gotas de orina: Canth.). Dolor intenso al orinar y sobre todo después de la micción. **INCONTINENCIA DE ORINA**, diurna y nocturna en los niños. Incontinencia de orina en mujeres ancianas con evacuaciones involuntarias. Orina generalmente acuosa, algunas veces con moco (Chim.) abundante.

CLÍNICA: Cistitis. Cólicos nefríticos. Incontinencia de orina. Tuberculosis vesical.

RELACIONES: Apis, Cantharis, Chimaphilla, Ferrum phos., Pulsatilla.

Complementario: Silicea. (Recuérdese que la cola de caballo de invierno contiene mucha silicea.)

Dosis: 1a, 3a, 6a y 30a.

## ERIGERON

Compuestas: Erigeron canadense.

Habita: Canadá.

*Hemorragias de origen congestivo, principalmente de la faringe o de los órganos genitourinarios.*

AGRAVACIÓN: Del lado derecho, por el menor movimiento y por el tiempo lluvioso.

**Epistaxis abundante, sangre roja, brillante**, con sensación de un cuerpo extraño en el esófago. **Epistaxis que reemplazan a las reglas**. Timpanismo con dolores intensos en la región umbilical. **Disuria** (Canth.) con dolor en el riñón izquierdo (Berb.) y dolores vesicales (Tereb.). **Metrorragia abundante, de sangre roja brillante**, con irritación intensa del recto (sensación como si el ano estuviera desviado) y de la vejiga (micciones frecuentes y dolorosas) con agravación por el menor movimiento. Leucorrea abundante entre dos períodos con trastornos urinarios. **Loquios sanguinolentos que se presentan al menor movimiento.**

CLÍNICA: Disuria. Hemorragias postparto. Menorragias y metrorragias.

RELACIONES: Cantharis (trastornos urinarios predominantes). Sabina (hemorragias uterinas, aborto, dolores intensísimos del sacro al pubis). Terebinthina (disuria, ardor intenso en la región uterina).

Complementario: China off.

Dosis: 3a y 6a.

## ETHYLICUM

Alcohol etílico: producto de destilación de bebidas fermentadas.

*Acción predominante sobre las vías digestivas y sobre el sistema nervioso.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el calor y en ayunas.

MEJORÍA: Por el reposo, el sueño y el frío.

**AGITACIÓN INTENSA SEGUIDA DE DEPRESIÓN Y ENTORPECIMIENTO.** Mucha locuacidad. No puede dominar sus sentimientos. Delirio violento, ruidoso, en ocasiones furioso. Manía aguda. Alucinaciones. **Sueños de pequeños animales, en particular ratas.** Insomnio.

Cara hinchada y pálida o rojo violácea con **varicosidades sobre las mejillas y la nariz. ARTERIAS TEMPORALES VISIBLES Y SINUOSAS.** Acné hipertrófico de la nariz. Anorexia, sed ardiente. Lengua seca, **temblorosa**, cubierta de saburra blanca, grisácea. Mal aliento. Pirosis. Náuseas, vómitos alimenticios o biliosos que mejoran. **CATARRO GÁSTRICO MATINAL.** Hematemesis. Constipación: evacuaciones duras, disminuidas de volumen, poco coloreadas. Menos frecuente: diarrea fétida con mucho gas. Hemorroides. **Hígado muy crecido o atrofiado.** Ictericia aguda o crónica. Hiperemia de las mucosas laríngeas y faríngeas y granulaciones. Desfallecimiento cardíaco con arterias duras y ateromatosas. Varices.

**TEMBLOR DE LAS MANOS, SOBRE TODO EN AYUNAS.** Marcha tambaleante o de ebrio. Parálisis de los miembros que principia por los músculos extensores (Plumb.), localizados en los miembros inferiores, de preferencia en el grupo anteroexterno de los músculos de la pierna: El enfermo tropieza. **Neuritis periféricas.**

Neuritis del neumogástrico, del frénico y del nervio óptico. Piel apergaminada y seca. **Manchas amarillas o cafés** sobre el cuerpo, la cara y las manos. Tendencia a la obesidad o al adelgazamiento; caquexia con piel amarilla.

CLÍNICA: Anorexia. Beriberi paralítico. Cirrosis atrófica. Congestión del hígado. Constipación. Dispepsia flatulenta. Hemicranias. Ictericia. Insuficiencia hepática. Meningitis. Neuritis. Parálisis. Trastornos circulatorios. Úlcera del estómago.

RELACIONES: Lachesis (locuacidad y delirio). Hyoscyamus (alucinaciones). Gelsemium (temblores). Arsenicum alb. Nux vom. (trastornos gástricos). Cocculus ind., Plumbum met. (parálisis).

Complementario: Lycopodium clav.

DOSIS: 30a y 200a.

### EUPATORIUM PERFOLIATUM

Compuestas: Hucha de San Cunegundo, Orégano de los pantanos.

Habita: Francia. Lugares húmedos y pantanosos.

*Sensación de quebrantamiento y de laxitud generalizada con dolores intensos en los huesos, como si éstos estuvieran rotos.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el aire libre, por descubrirse y por beber.

MEJORÍA: Por el reposo, el calor y por estarse en casa.

**DOLORES ÓSEOS agudos y violentos que se agravan por el menor movimiento y que mejoran por el reposo** (Bryo.). Huesos sensibles, dolorosos a la menor presión.

**SENSACIÓN DE QUEBRANTAMIENTO Y DE LASITUD GENERALIZADA** (Arn., Bryo.) con rigidez, lumbago intenso y **dolores articulares y musculares**, sobre todo **a nivel de las pantorrillas**. Cefalea occipital periódica cada tres o siete días (Sang., Sulph.), agravación al aire libre y mejoría por permanecer en la habitación. Alternancia de hemicranias y dolores en los miembros en un enfermo gotoso. Vértigo por la mañana con sensación de caída del lado izquierdo antes de la hemicrania. **Los globos oculares se encuentran sensibles y dolorosos** (fotofobia: Bapt.; ptosis: Gels.) con **dolores óseos periorbitarios**, como si los huesos estuvieran resquebrajados, con lagrimeo y coriza.

Lengua con saburra blanca (Bryo.), sed intensa por agua fría. Náuseas provocadas por el olor de los perfumes, del tabaco y de los alimentos. **Vómitos biliosos precedidos de sed intensa** que sobrevienen después de haber ingerido una poca de agua fría (Ars., Phos.). Hígado crecido, subictericia. Tos seca que se agrava estando acostado sobre la espalda y **mejora colocándose de rodillas en la cama con la cabeza en la almohada. Tos con dolores intercostales** que empeoran con la inspiración profunda, pero no se calman por la presión fuerte (calmados: Bryo.). Fiebre que aparece de las 7 a las 9 de la mañana. **Escalofríos con sed intensa. LASITUD GENERALIZADA Y DOLORES ÓSEOS PROFUNDOS.** Mientras el escalofrío es más intenso los sudores son menos abundantes y viceversa.

CLÍNICA: Gripe. Fiebre intermitente. Estado gripal. Reumatismo. Sinusitis. Trastornos hepáticos.

RELACIONES: Bryonia (dolores mejorados por la presión, nada de agitación, serosas atacadas). Arnica (después de un traumatismo, sensación de magullamiento muscular). Colchicum (náuseas por olor de los alimentos).

Complementario: Natrum mur.

Dosis: 6a y 30a.

### EUPHRASIA

Escrofulariáceas: Euphrasia officinalis.

Habita: En Francia. Lugares áridos y baldíos.

*Inflamación de la nariz y de los ojos. El lagrimeo es irritante, la coriza no lo es.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde y en la cama, por el calor, después de una exposición al viento del sur, por la luz, al aire libre.

MEJORÍA: En la obscuridad, estando acostado (tos, disnea).

Cefalalgia con escurrimiento abundante de la nariz y lagrimeo intenso. **LOS OJOS LLORAN TODO EL TIEMPO. LAGRIMEO IRRITANTE, EXCORIANTE; párpados hinchados y ardorosos** (Apis, Sulph.) rojos y ulcerados,

aglutinados por la mañana. Dolores punzantes y quemantes en los ojos que se agravan al aire libre. Sensación como si la córnea estuviera recubierta de moco espeso que obliga a frotarse los párpados por la mañana. **Tendencia constante a parpadear.** Sensibilidad a la luz, igualmente a la luz artificial. **CORIZA ABUNDANTE, acuosa, NO IRRITANTE, se agrava por la mañana con LAGRIMEO IRRITANTE** (síntomas opuestos: Allium cep.), **con mucha tos y expectoración,** agravación por el aire del sur, por la noche y al terminar el día.

Coriza que se agrava por la noche estando acostado, con tos que aumenta en el día y mejora estando acostado. Disnea agravada por la mañana y mejora por estar acostado. Tos todas las mañanas con carraspeo por esclarecer la voz y desembarazar la garganta de mucosidades abundantes, hasta producir vómito del desayuno. Tos coqueluchoide con lagrimeo abundante e irritante, solamente por la mañana o en el día. Sensación de rigidez en el labio superior como si fuera de madera, rigidez de la lengua y de la mejilla izquierda. Vómitos con tos por la mañana. Cólicos, hemorroides, condilomas del ano. Deseos frecuentes de orinar por la noche. Orina abundante. Dolores punzantes en el glande con prurito. Reglas dolorosas, cortas, retrasadas, **durante una hora o un día solamente. Amenorrea con catarro oculonasal; lagrimeo irritante, coriza no irritante.**

CLÍNICA: Blefaritis. Conjuntivitis. Coriza. Coqueluche. Condilomas. Iritis. Ulceración de la córnea.

RELACIONES: Allium cepa (coriza irritante, lagrimeo no irritante). Mercurius, Pulsatilla, Sabadilla.

DOSIS: 6a y 30a.

## FERRUM METALLICUM

Fierro.

*Estado de anemia con pseudoplétora. Palidez extremada de la cara que enrojece fácilmente. Decoloración de las mucosas.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, a medio día. Estando sentado tranquilo, por transpirar, en invierno.

MEJORÍA: Por pasear lentamente en verano.

Deprimido con crisis de ansiedad. Irritable, accesos de cólera a la menor contrariedad, no puede soportar el menor ruido, ni siquiera el frotamiento de un papel (Asar., Ther.).

**Vértigo al descender** (Bor.). O viendo correr agua: no puede atravesar un puente. **Cefalalgia congestiva con BATIMIENTOS COMO GOLPES DE MARTILLO, de tal manera intensos que lo obligan a descansar acostado.** Sensación de estallido con deseo de apretar fuertemente la cabeza entre las manos agravándose por el menor movimiento y mejorando al caminar lentamente al aire libre. **Oleadas de calor** (Bell). **ALTERNANCIA BRUSCA DE PALIDEZ EXTREMADA Y DE ENROJECIMIENTO INTENSO DE LA CARA.** Cara pálida y fría en reposo, enrojecimiento y calor al menor movimiento, frecuentemente **hinchado.** Ojos rojos y lagrimosos, inyectados, rápidamente se fatigan. Dolores en los globos oculares.

**PALIDEZ INTENSA DE TODAS LAS MUCOSAS:** labios, encías, lengua y paladar. **Dolor de dientes mejorado por el agua helada** (Coff., Puls.). Hambre voraz que alterna con anorexia absoluta, **solamente puede comer pan y mantequilla** que pide constantemente. Intolerancia completa a los huevos (Sulph.). Regurgitaciones sin náuseas, **vómitos después de las comidas, SOBRE TODO DESPUÉS DE MEDIA NOCHE.** Abdomen sensible al tacto, doloroso. Constipación con deseos frecuentes de evacuar, ineficaces y con heces duras. **Diarrea más frecuente por la noche, nunca dolorosa, agravación después de haber comido o bebido** (Croton tigl.); evacuaciones acuosas con **alimentos indigeridos** (China off.), se acompañan de oleadas de calor y mucha debilidad.

**Epistaxis** por la mañana, **al agacharse,** mejorando el dolor de cabeza (Melil.). Tos seca que aparece solamente a largos intervalos seguida de un desecho con un poco de sangre brillante. Hemoptisis por la mañana. Dolor entre las dos escápulas que se agrava como a la media noche, **con opresión como si el pecho estuviera comprimido con la mano,** se agrava por el reposo y mejora por pasear lentamente. **Pulso lleno, suave, muy depresible** (lleno y saltón: Acon.) o pequeño, débil e intermitente. Corazón lento, **muy rápido por el menor movimiento.** Hemorragias en sábana. Incontinencia de orina por la noche y durante el día (Ferr., Phos.).

Reglas adelantadas, pálidas, muy abundantes, prolongadas, cesan por un día o dos para reaparecer en seguida (Puls.) acompañadas de fatiga intensa, precedidas de dolor de cabeza y oleadas de calor y seguidas de prurito intenso que mejora por el agua fría. **Amenorrea con hemorragia suplementaria:** epistaxis, hemoptisis; o leucorrea blanquizca, filamentosa y corrosiva. Lumbago sobre todo por la noche, que obliga al enfermo a levantarse y **a caminar lentamente.** Dolor en las escápulas y a nivel del deltoides que se agrava por la noche y por el reposo y mejora por el movimiento moderado.

CLÍNICA: Anemia. Amenorrea. Bocio exoftálmico. Diarrea. Dismenorrea. Enteritis. Hemoptisis. Hemorragia. Incontinencia de orina. Reumatismo. Tuberculosis. Vértigos.

RELACIONES: Borax (vértigo por estar inclinado hacia adelante). Sanguinaria (dolor en el deltoides derecho). Antídoto: Pulsatilla nigr.

Complementario: China off,

DOSIS: 30a y 200a.

## **FERRUM PHOSPHORICUM**

Fosfato de hierro.

*Estados inflamatorios agudos con congestión local y tendencia a las hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Por la noche y principalmente de las 4 a las 6 de la mañana, por el movimiento, el tacto, las sacudidas y el ruido.

MEJORÍA: Por las aplicaciones frías.

LATERALIDAD: Derecha.

Ansiedad por la noche con excitación cerebral ligera durante la fiebre. Sueño agitado, sueños angustiosos y pesadillas. Sopor después de medio día.

**Dolores violentos, agudos, que se presentan por accesos, con congestión o inflamación local, se acompañan de ansiedad. Cefalalgia congestiva con cabeza caliente, cara roja, oleadas de calor y batimientos** que se agravan por subir escaleras, por el ruido, las sacudidas (tos o un paso en falso), durante las reglas y mejoran **por las aplicaciones de Agua fría** o estando acostado. Vértigo al cerrar los ojos, por ver hacia abajo y con tendencia a caer hacia adelante. Ojos inyectados, rojos, inflamados, con dolores vivos y ardorosos, como si granos de arena estuvieran bajo los párpados. Lagrimeo. Fotofobia. Neuralgia supraorbitaria derecha. Sensibilidad al ruido. Ruidos diversos en los oídos. **Dolor con enrojecimiento e inflamación del oído medio.** Otitis aguda.

Lengua roja oscura e hinchada. Dolores en los dientes que se agravan por el calor y mejoran por los líquidos y los alimentos fríos. Enrojecimiento e hinchazón de la garganta con dolores quemantes y sensación de constricción. Aversión a la comida y a la leche. Vómitos persistentes: por la mañana, al levantarse, por comer, o después de haber comido o bebido, durante la fiebre, por dolor de cabeza o durante el embarazo. Abdomen distendido con flatulencia y aumento de volumen del hígado y del bazo. Dolores vivos, agudos, paroxísticos, antes de evacuar y al caminar. Diarrea indolora por la noche o en la mañana. Evacuaciones acuosas o de alimentos no digeridos, cafés, frecuentes y **sangrantes**. Disentería hemorrágica.

**Epistaxis por la mañana**, al sonarse, o por toser. Afonía con resequead y ardor de la laringe (Arum tr.), coriza, epistaxis. **Tos seca**, espasmódica, **muy dolorosa**, con **emisión involuntaria de orina** y dolores punzantes en el pecho. Opresión y ansiedad. Tos que se agrava al aire frío y por estar acostado. Expectorcación amarillenta, **estriada de sangre o de sangre pura**. Palpitaciones por la noche con ansiedad y sensación de plenitud en el pecho. **Incontinencia de orina** por la noche, durante el sueño; **en el día** al correr y andar, mejorando por estar acostado. Deseos frecuentes de orinar. Hematuria vesical.

Reglas muy frecuentes, abundantes, con sensación de presión en el bajo vientre; sangre roja viva. Dismenorrea congestiva con deseos frecuentes de orinar. Dolores articulares con enrojecimiento, hinchazón, pasando de una articulación a otra y agravándose por el menor movimiento. Dolores en el hombro y brazo derechos. Enrojecimiento congestivo de la piel con inflamación; abscesos o furúnculos en su principio. **Fiebre con PULSO LLENO, SUAVE, RÁPIDO**, sed y sudores que no mejoran.

CLÍNICA: Conviene en el principio de toda inflamación aguda y de todo estado congestivo. La cara está roja y caliente o pálida y anémica con oleadas de calor. Tendencia a las congestiones y a las hemorragias, sangre rojo vivo. Bronquitis. Bronconeumonía. Congestión pulmonar. Epistaxis. Fiebre. Incontinencia de orina. Otitis. Neumonía. Sarampión.

RELACIONES: Ferrum phos. es la combinación de Ferrum (congestión local) y de Phosphorus (pulmones y estómago). Ferrum phos. tiene menos ansiedad y menos agitación que Aconitum nap., presenta menos agitación que Belladonna donde no tiene el pulso semitenso, mas poco abatido que Gelsemium donde no hay pulso depresible, corresponde solamente a los estados febriles intermediarios con pulso febril y suave.

Complementarios: Kali mur., Sulphur.

Dosis: 3a, 6a y 30a.

## FLUORIC ACID

Ácido fluorhídrico.

*Acción profunda sobre el tejido óseo (necrosis y fístulas); sobre el tejido venoso (varicosidades) y sobre la piel (ulceraciones).*

AGRAVACIÓN: Por el calor, el aire caliente, las aplicaciones calientes, por la mañana y bebiendo té o café.

MEJORÍA: Por las aplicaciones frías, por caminar al aire libre.

Ligereza de espíritu; siempre satisfecho de sí mismo, toma todo a risa. Agotamiento mental por surmenage de asuntos o por libertinaje con cambio de carácter: indiferencia por todo lo que el enfermo ama más; aversión por su mujer, sus niños y sus mejores amigos.

Dolores vivos, agudos, violentos, aparecen como relámpago en regiones pequeñas y limitadas. Cefalalgia con hinchazón de las partes afectadas y sensación de presión de adentro hacia afuera en la región occipital; mejoría por una emisión abundante de orina. **Sensación como si una corriente de aire soplara bajo los párpados**, igualmente en una habitación caliente. Fístula lagrimal con prurito. Inflamación y supuración del oído con necrosis, sobre todo del oído derecho. Caries rápida de los dientes (Staph.) con necrosis de la mandíbula y fístula dentaria. Apetito aumentado sobre todo por las cosas picantes, especias y alimentos muy condimentados. Siempre tiene hambre el enfermo. Sensación de vacío en el estómago que mejora por una venda apretada y pasajeramente después de haber comido. Siempre se agrava después de la ingestión de vino rojo (Zinc.).

Diarrea biliosa por la mañana que se agrava por ingerir bebidas calientes y café. Prurito intenso del ano. Hemorroides procliventes después de la evacuación con pérdidas abundantes de sangre. Congestión del hígado con ascitis en los alcohólicos consuetudinarios. Edema del prepucio con escurrimiento uretral y ardores. Erecciones por la noche. **ESTADO VARICOSO**, con desarrollo de **varicosidades sobre todo a nivel de los miembros inferiores** (a nivel de un tumor: Carbo anim.). **Úlceras varicosas** que empeoran por el calor y mejoran por el frío. **ULCERAS CRÓNICAS INDOLENTES CON BORDES ROJOS E INDURADOS.**

**NECROSIS SOBRE TODO DE LOS HUESOS LARGOS, con expulsión de esquirlas y escurrimiento de pus irritante, excoriante y fétido.** Fístulas óseas con **prurito intenso a nivel del orificio exterior**: fístulas dentarias, lagrimales y anales. Uñas irregulares, deformadas y estriadas, se quiebran fácilmente; cabellos secos, sin vigor, que se caen fácilmente. **Pruritos a nivel de los orificios del cuerpo, principalmente del ano y a nivel de fístulas y úlceras**, agravación por el calor. Transpiración abundante, ácida e irritante. Sudor irritante de los pies con excoiraciones interdigitales.

CLÍNICA: Alcohólico. Alopecia. Angiomas y nevus. Fístula anal. Necrosis óseas o fístulas. Panadizos. Sífilis. Varices. Úlceras indolentes y tórpidas crónicas.

RELACIONES: Calcareo fluorica, Silicea. Observar que Fluoric acid. conviene particularmente a los enfermos que han tomado Silicea por largo tiempo sin éxito y en los sifilíticos que han abusado del Mercurio.

Complementarios: Silicea, Syphillinum.

Dosis: 6a y 30a.

## FÓRMICA RUFA

Hormiga.

*Trastornos dolorosos, digestivos y urinarios en relación con un estado reumático y gotoso o una infección enterorrenal.*

AGRAVACIÓN: Por el frío y el lavado con agua fría; antes de la caída de la nieve, por el movimiento.

MEJORÍA: Por el calor, la presión y la fricción.

Deseo de actividad pero no puede emprender nada porque inmediatamente se fatiga. Debilidad de los miembros inferiores. Parálisis.

**Dolores reumáticos que aparecen bruscamente, erráticos, con agitación.** Dolores que se agravan por el movimiento y mejoran por la presión, generalmente se agrava a la derecha. Dolores ardorosos que empeoran por el lavado de agua fría. **Cefalea todo el día, con vértigos**, agravación después de medio día y mejoría por **peinar el cabello**. El cerebro parece muy pesado y muy grueso. Sensación de una burbuja de aire que estalla a nivel de la frente. Náuseas y vómitos. Dolores epigástricos que se extienden al vértice de la cabeza. Gran cantidad de gas por la mañana seguida por **diarrea indolora, fétida, casi pútrida, al despertar o después del desayuno** (Nat.

sulph.). Orina abundante, igualmente por la noche; **rebotada, de mal olor**, albuminosa, con huellas de sangre. Enrojecimiento y pruritos con ardores que empeoran por el agua fría. Sudores abundantes que no mejoran.  
CLÍNICA: Colibacilosis. Hidronefrosis. Hemicranias. Pielonefritis. Piuria, sobre todo de origen colibacilar. Reumatismo y gota. Impide la formación de los pólipos.  
RELACIONES: Chimaphilla, Berberis vulg. (trastornos urinarios). Urtica, Rhus tox. (piel).  
Complementarios: Natrum sulph., Thuja, Colibacilline.  
DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### FRAVINUS

Oleáceas: Fraxinus americana.  
Habita: Lugares calientes y templados del antiguo y del nuevo continente.  
*Fibroma y prolapso del útero.*  
Dolores en la región occipital con batimientos. **Sensación de un lugar caliente sobre el vértice de la cabeza.** Depresión, agitación nerviosa y ansiedad. Aumento de volumen del útero con **sensación de pesantez en el bajo vientre** y dolores calambroideos en los pies que empeoran después de medio día y por la noche. Prolapso del útero con leucorrea acuosa e irritante. Sensibilidad dolorosa del abdomen, sobre todo en la región inguinal izquierda que se extiende a la cadera.  
CLÍNICA: Útero fibromatoso. Prolapso del útero.  
RELACIONES: Hydrastis, Lilium tigrinum, Sepia, Viburnum.  
Dosis: 1a y 3a.

### FUCUS

Alga: Fucus vesiculosus.  
*Trastornos endocrinos con tendencia a la obesidad.*  
Cefalea intolerable como si el cráneo estuviera comprimido por un círculo de hierro. Digestión penosa con constipación pertinaz. Hipertrofia del cuerpo tiroides.  
CLÍNICA: Bocio. Obesidad.  
RELACIONES: Iodum, Thyroides.  
DOSIS: 1a y 3a.

### GAMBOGIA

Gambogia. Goma guta.  
*Irritación intestinal con diarrea.*  
AGRAVACIÓN: En las últimas horas de la tarde y por la noche.  
MEJORÍA: Después de evacuar, al caminar o en el aire libre.  
Pesantez de la cabeza con sopor. Vértigo por la mañana al levantarse. Pruritos y ardor en los ojos, sobre todo por la mañana; los párpados están aglutinados; fotofobia. **Estornudos violentos**, sobre todo al respirar olores fuertes con resequead de la nariz derecha. Sensación de frío en los incisivos. Sabor amargo de la boca. Resequead de la lengua y de la garganta; aversión a todo alimento. Náuseas con salivación. Vómitos violentos, muy abundantes, con debilidad y desfallecimiento.  
**Acumulación de gas con borborismos quemantes.** Diarrea precedida de dolores cortantes, periumbilicales, muy violentos. **Evacuaciones acuosas, amarillas, verdosas**, algunas veces muy flojas, **PERO SIEMPRE EXPULSADAS EN UNA SOLA VEZ CON FUERZA y seguidas de bienestar inmediato.** Algunas veces: tenesmo con **ardor del ano después de la defecación** (Ars., Caps., Iris). Dolores destrozantes en la región sacra; dolores desgarrantes en los hombros.  
CLÍNICA: Diarrea aguda o crónica, particularmente en la senectud.  
RELACIONES: Aloe (hemorroides). Crotón (diarrea que se agrava después de haber bebido o comido). Podophyllum (prolapso del recto).  
DOSIS: 3a, 6a, 30a.

## GELSEMIUM

Gelsemium sempervirens.

Habita: Europa. Regiones templadas.

*Debilidad física y mental con temblores, parestias y parálisis.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo, la niebla, el calor del sol, el verano, antes de una tempestad, por una emoción (susto o mala noticia), a las diez de la mañana, por pensar en sus sufrimientos y por fumar tabaco.

MEJORÍA: Al aire libre, por el movimiento continuo, los estimulantes, después de una micción abundante.

**Deseo de estar solo y en paz**, porque no puede expresar una idea; temor de hablar, de tal manera que no quiere que nadie esté cerca de él. **Sopor**, parestia, lentitud, embotamiento del pensamiento, como **embrutecido**. **Malos efectos de una emoción súbita, susto o mala noticia; temblores, diarrea e insomnio**. Insomnio por excitación nerviosa o por abuso del tabaco.

Vértigo con trastornos visuales y depresión después de insolación o abuso del tabaco. **CEFALEA CON SENSACIÓN DE PESANTEZ**, dolor que principia en la **región occipital** que se fija en la región frontal con **sensación de una venda apretada encima de los ojos**, agravación por el calor del sol y mejoría por estar acostado con la cabeza alta y temporalmente por la presión. **HEMICRANIA PRECEDIDA DE TRASTORNOS DE LA VISTA** (Kali bich., Iris.) acompañada de depresión y de temblores siempre **seguidos y mejorados por emisión abundante de orina**.

**Cara congestionada, roja, caliente, expresión de embrutecimiento** (Bapt.). **PARPADOS PESADOS**, el enfermo tiene miedo a abrir los ojos (Sep., Caust.), una pupila dilatada y la otra no. Lengua hinchada, gruesa, **pesada y difícilmente puede hablar**, temblando cuando la saca, se pega a las arcadas dentarias (Lach.). Mandíbula inferior caída. Parestia faríngea con dificultad para deglutir, sobre todo los alimentos calientes y dolor a nivel de la parte superior del esternocleidomastoideo. **AUSENCIA DE SED**. Sensación de vacío y debilidad en el hueco epigástrico con opresión. **Deseo urgente de defecar después de una mala noticia o una emoción** (Ign.). Evacuaciones suaves, indoloras, algunas veces involuntarias, generalmente biliosas, de coloración arcillosa o amarillo obscuro o como té verde.

**Afonía parética después de una emoción o durante las reglas** (Heliotr.). Lentitud extremada de la respiración con sensación de peso sobre el pecho y postración. **PULSO LENTO en el reposo, acelerado por el movimiento. SENSACIÓN COMO SI EL CORAZÓN FUERA A DEJAR DE LATIR SI NO HACE UN MOVIMIENTO** (lo contrario: Dig.). Sensación de desfallecimiento inminente obligando al enfermo **a levantarse y caminar**. Palpitaciones después de medio día, después de una mala noticia. **Emisiones frecuentes de orina limpia y clara, después de una hemicrania** (Ign.). Parestia vesical con chorro intermitente (Clem. erect.) y sensación como si no hubiera terminado nunca de orinar (Nux vom.).

Pérdidas seminales nocturnas sin erección. Reglas retardadas y poco abundantes. **Dolores agudos como dolores de parto en la región uterina con irradiación a la espalda y a las caderas** (Cimic.). Afonía durante las reglas. Dolor profundo en la espalda con lasitud. Dolores lancinantes que aparecen bruscamente, tan bruscos que hacen sobresaltar al enfermo. **DEBILIDAD INTENSA DE LOS MIEMBROS CON TEMBLORES E INCOORDINACIÓN**.

CLÍNICA: Angiocolitis. Arteriosclerosis. Ataxia locomotriz. Bradicardia. Cefalea. Cheyne-Stokes (respiración de). Corazón (trastornos del). Coriza. Calambre de los escritores. Dismenorrea. Enteritis. Escarlatina. Espermatorrea. Fiebre. Fiebre intermitente. Fiebre tifoidea. Gripe. Hemicrania oftálmica. Hemiopía. Insomnio. Laringitis. Meningitis. Neuralgias. Palpitaciones. Paludismo. Parestias. Parálisis. Parálisis agitante. Parálisis postdiftérica. Ptosis. Sarampión. Temblores. Vértigos.

RELACIONES: Cocculus, Conium (parálisis). Causticum, Sepia (ptosis). Caladium (malos efectos del tabaco). Ferrum phos. (fiebre).

Complementario: Sepia.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## GLONOINUM

Nitroglicerina.

*Estados congestivos muy bruscos al principio con síntomas de congestión cerebral extremadamente violenta.*

**AGRAVACIÓN:** Por el calor radiante del sol, del fuego y del gas; en una habitación caliente, por el movimiento, la menor sacudida, el más leve ruido, por el vino, el alcohol y los estimulantes y por estar acostado con la cabeza baja.

**MEJORÍA:** Por el frío, las aplicaciones frías, al aire libre y por la presión en la cabeza.

**Congestión intensa de la cabeza con OLEADAS DE CALOR, BATIMIENTOS VIOLENTOS EN LAS ARTERIAS DEL CRÁNEO Y DEL CUELLO.** Permanece perfectamente inmóvil, la cabeza apretada entre las manos, agravándose por el más pequeño movimiento, la menor sacudida, el calor radiante de una sartén y estando acostado; mejoría por aplicaciones frías y por el aire frío. Después de una insolación o emoción violenta, sensación de calor y batimientos en la región precordial seguidos de cefalea intensa o de un estado de inconsciencia que puede llegar hasta el coma, **no puede decir donde se encuentra ni reconoce lo que le rodea**, las cosas más familiares le parecen extrañas.

**Cara caliente, roja, LÍVIDA; cuello congestionado, hinchado, BATIMIENTOS VISIBLES DE LAS ARTERIAS DEL CUELLO.** No puede soportar un cuello cerrado (Lach.). Vértigo cuando se pone de pie o al despertar se incorpora en la cama. Pérdida de la memoria, se desconoce a sí mismo, se pierde en las calles que acostumbra frecuentar (Bar. c.). **Mirada fija**, extraviada, **ojos inyectados y prominentes**, pupilas dilatadas, vista trastornada, cree ver manchas negras sobre todo cuando intenta bajar. No puede soportar una luz brillante o la reverberación del sol. **Batimientos en los oídos**, más marcados a la izquierda, sincrónicos al pulso. **Dolor pulsátil en todos los dientes** (Sulph.). Labio inferior hinchado, gusto pervertido: a canela o piñones. Olor aromático del aliento. Lengua saburrosa que guarda la impresión de los dientes. Siempre se produce inmediata agravación por el vino y los estimulantes.

Constipación con hemorroides dolorosas y pruriginosas. Diarrea con evacuaciones abundantes y negruzcas. **El corazón trabaja difícilmente.** Sensación de plenitud con **palpitaciones violentas** y disnea, **batimientos en la cabeza al menor esfuerzo.** Pulso rápido, tanto flojo como duro, frecuentemente irregular. **OLEADAS DE CALOR Y SENSACIÓN DE PULSACIONES EN TODO EL CUERPO hasta la punta de los dedos.** Cabeza caliente y pies fríos, **en la menopausia o después de una supresión brusca de las reglas.** Sensación de ardor entre las escápulas. Sacudidas musculares y convulsivas. Entorpecimiento de las extremidades.

**CLÍNICA:** Angina de pecho. Apoplejía. Arteriosclerosis. Bochornos. Cefalalgia. Congestión cerebral. Hemicranias. Hipertensión arterial. Trastornos de la menopausia. Orden de aparición de los síntomas: cabeza, brazos y piernas. **RELACIONES:** Belladonna (plenitud, dolores y batimientos menos acentuados, mejoran inclinando la cabeza hacia atrás y por tener la cabeza cubierta; lo contrario: Glonoinum). Melilotus (cefalea atacada por epistaxis). Lachesis (menopausia). Baryta carb. (pérdida de la memoria, hipertensión arterial). Opium (apoplejía. Pupilas contraídas, insensibles, pulso lleno y lento).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

## **GNAPHALIUM**

Compuestas: Gnaphalium polycephalum, o inmortal, que no debe confundirse con el Gnaphalium divino, la pata de gato, el Gnaphalium leontopodium, la pata de león o adelweiss.

Habita: Europa.

*Acción sobre los intestinos (diarrea) y el sistema nervioso periférico (neuralgias). Dolores alternando con adormecimiento.*

**AGRAVACIÓN:** Estando acostado, por la noche, el movimiento, el tiempo húmedo y el frío.

**MEJORÍA:** Por estar sentado.

Postración intensa después de una diarrea: debilidad por la mañana, agotamiento por la tarde. Dolores neurálgicos intermitentes en el maxilar superior en los dos lados. Boca pastosa al despertar. Lengua blanquizca. Flatulencia gástrica excesiva con eructaciones, náuseas y de tiempo en tiempo hipo persistente. Cólicos o borborigmos ardorosos y emisión de gas intestinal. **Diarrea abundante, acuosa e irritante, aparece por la mañana y se repite durante el día, seguida de fatiga y agotamiento.** En los niños: diarrea o vómitos por la mañana, diarrea y cólicos después de medio día. Reglas escasas y muy dolorosas el primer día, sangre roja oscura, cólicos flatulentos, calambres en las pantorrillas y los pies. Sensación de pesantez y de plenitud en la región pelviana.

Dolores reumáticos con entorpecimiento en la espalda y los miembros. **DOLORES ALTERNANDO CON ENTORPECIMIENTO.** Sensación de debilidad en los miembros superiores, es incapaz el enfermo de levantar el objeto más ligero. Calambres frecuentes en las pantorrillas y sobre todo en los pies. **Ciática que se agrava a la derecha; dolor intenso que empeora estando acostado o por el movimiento y MEJORA ESTANDO SENTADO SOBRE UNA SILLA. Dolor alternando con entorpecimiento** que hace que la marcha sea muy fatigosa. Dolor reumático en el dedo grueso del pie con entumecimiento.

CLÍNICA: Ciática. Diarrea infantil. Dismenorrea. Gota. Neuralgias de la cara. Reumatismo.

RELACIONES: Colocynthis (ciática). Phytolacca, Pulsatilla (reumatismo).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## GRAPHITES

Mina de plomo. Plombagina.

*Tendencia particular a la obesidad con constipación habitual, menstruación retardada y erupciones con escurrimiento espeso y pegajoso. Apatía.*

AGRAVACIÓN; Por la noche, sobre todo antes de media noche, durante y después de las reglas y por el calor de la cama.

MEJORÍA: En la obscuridad y por abrigarse.

LATERALIDAD: Izquierda.

**SUJETOS APÁTICOS, OBESOS, FRIOLENTOS Y CONSTIPADOS.** Irresolución marcada, no pueden tomar una decisión. Dificultad de concentrar su pensamiento, no recuerda los hechos más recientes. **Disgusto a toda actividad, indiferencia y apatía. Triste, inquieto, muy impresionable, llora por nada** (Puls.) y no puede oír música sin llenársele los ojos de lágrimas (Natr. mur.).

Dolores presivos, tirantes, ardorosos, que se agravan por la noche, antes de la media noche, durante y después de las reglas; mejoría por abrigarse y estar caliente (Sil.). Cefalalgia por la mañana al despertar, agravación a la izquierda con náuseas y **sensación como si la cabeza estuviera entorpecida.** Sensación de tela de araña sobre la **cara** (Alum., Bar., Petr.). **Cefalalgia occipital con sensación de constricción** que se extiende al cuello y al pecho con dolor intenso; se agrava si el enfermo sale al aire libre. **Párpados rojos, hinchados, pegados,** sobre todo por la mañana con fotofobia y lagrimeo. **Inflamación de los bordes** palpebrales (Sep.) con costras sobre las que mana un líquido espeso y pegajoso. **Blefaritis. Eczema de los párpados** y del conducto lagrimal. Quistes y tumores indurados del borde de los párpados (Staph.). Orzuelos de repetición (Puls.).

**Erupciones húmedas en la parte posterior del pabellón de los oídos** (Petr.). Eczema con costras que manan un líquido espeso, pegajoso como miel; ganglios periauriculares aumentados de volumen y dolorosos. Zumbido de oídos. Crujidos en los oídos al comer. Audición disminuida; **escuchando mejor los sonidos suaves.** **Erupción eczematosa ALREDEDOR DE LA BOCA, SOBRE LOS LABIOS Y EN LAS COMISURAS** (Lyc., (Sep., Sulph.). **Labios y nariz agrietados y dolorosos como por el frío** (Natr. mur., Puls.). Aliento pútrido, con olor de orina. Sabor amargo y nauseabundo. Lengua blanquizca y dolorosa. **Vesículas ardorosas en la punta y sobre la parte inferior de la lengua** (Nat. m., Nitric acid., Lyc.). Resequedad de la boca por la mañana al despertar con sed violenta. Sensación de constricción en la garganta con espasmo que obliga a deglutir constantemente.

**Aversión por la comida y los dulces, que provocan disgusto y náuseas.** Náuseas y vómitos después de cada comida, precedidas de eructaciones frecuentes, amargas y pútridas. Náuseas que se agravan durante las reglas. **Flatulencia gástrica** que mejora no por las eructaciones **sino que se alivia por los vómitos.** **Dolores de estómago quemantes y constrictivos** que aparecen por la mañana o largo tiempo después de haber comido, mejorando pasajeramente al comer (Petr.) o por las bebidas calientes (Ign.). **Distensión del abdomen obligando al enfermo a aflojar sus vestidos** (Nux vom.). Dolores vivos y calambroideos, mejorados por las emisiones de gas siempre abundantes. Hígado duro, hipertrofiado y doloroso.

**CONSTIPACIÓN CON EVACUACIONES GRANDES** (Sulph.), **duras, en pequeños trozos reunidos por filamentos de moco,** algunas veces laminados, difíciles de expulsar y se acompañan de dolores agudos y picantes en el ano. Diarrea menos frecuente. Evacuaciones no dolorosas, **oscurecidas,** frecuentemente negras, líquidas, **muy fétidas, conteniendo alimentos sin digerir** y frecuentemente seguidos de mucosidades gelatinosas. **Dolores punzantes en el ano** que se agravan después de la evacuación y de sentarse (Aesc.) con prurito que se agrava por la noche (Sulph.). Hemorroides punzantes y sangrantes.

Nariz roja, **dolores interiores** por fisuras en la mucosa que se encuentra recubierta de costras. **Sensibilidad dolorosa al sonarse** (Aur., Sil.). Coriza crónica sobre todo en el invierno con estornudos frecuentes y chorro de mucosidades sanguinolentas o pus viscoso, espeso y excoriente. Perversión del olfato; olor constante a cabellos quemados; no puede soportar el olor de las flores. Afonía crónica todas las tardes, con tos seca, quebrada, que empeora en la cama y durante las reglas. Constricción del pecho con accesos de sofocación que se agravan por la noche, durante las reglas, provocando despertar brusco (Lach.).

Orina clara en la emisión, pero después de algunas horas se recubre de una película irisada, **se pone turbia y deja un sedimento blanco abundante** (Berb. Sep.). Aversión constante por el coito en los dos sexos. En el hombre: herpes periódico de los genitales externos. **Eczema del escroto con erupciones viscosas y supuración**. Impotencia. **REGLAS RETARDADAS, muy poco abundantes, cortas**, pálidas o mezcladas de pequeños coágulos negros con mucha debilidad (Cocc.). Antes de las reglas: **prurito vulvar** (eczema). Durante el período: numerosas molestias: náuseas, eructaciones, dolores gástricos, mejoría por comer. Afonía y coriza. **Leucorrea que reemplaza a las reglas: blanquizca, filamentosa, viscosa, excoriente, muy abundante, se agrava por las mañanas, se levanta de la cama con debilidad intensa** (Cocc., China). Puede encontrarse leucorrea antes y después de las reglas (antes Sepia; después Kreos.), **siempre excoriente**, provocando irritación de los muslos con prurito.

Dolor en el útero al hacer un esfuerzo por sostener alguna cosa colocada en alto. Ovario izquierdo crecido e indurado. Glándulas mamarias crecidas, duras, con **pezones dolorosos, agrietados y con fisuras**. Las cicatrices del absceso mamario son duras y frecuentemente dolorosas. Dolor en la región lumbar como si la columna vertebral estuviera fracturada. Dolores tirantes en los miembros. Entorpecimiento del brazo y de la mano izquierda. La característica de la piel de Graphites es: **HERPES VISCOSO** (herpes seco: Ars.) **COSTRA ESCAMOSA, SOBRE LA CUAL MANA UN LIQUIDO AMARILLO, VISCOSO** (Mez.) **ESPESO COMO LA MIEL. Piel enfermiza, toda herida pequeña supura** (Hep., Sil.).

Prurito que se agrava por la noche, con el calor, el lavado y mejora por el frío (lo contrario: Petr.). Esgurrimiento aumentado por el rascado. **ECZEMA HÚMEDO en la región posterior de los pabellones de los oídos, a nivel del cuero cabelludo** (olor fétido), **de los párpados, los labios, el mentón y los pliegues de flexión de los miembros** (Petr.), **sobre las partes genitales, regiones glúteas, caderas, dedos de las manos** (Rhus tox., Sel.) **y los dedos de los pies** (Petr.). **LA PIEL DE LAS MANOS SE ENCUENTRA CALLOSA, INDURADA, AGRIETADA y RESQUEBRAJADA**. Uñas deformadas, sensibles, dolorosas, gruesas, suaves y quebradizas. Uñas enterradas. Sudores fétidos de los pies (Sil.).

CLÍNICA: Afecciones del ano y del recto. Afecciones de la nariz. Amenorrea. Blefaritis crónica. Cáncer. Cicatrices viciosas. Cirrosis. Constipación. Dismenorrea. Dispepsia. Eczema. Erisipela. Escrófula. Fisura del ano. Flatulencia. Gastralgia. Hemorroides. Herpes. Hidrocele. Leucorrea. Melancolía. Menopausia. Obesidad. Orzuelo. Ozena. Psoriasis. Sordera. Temblores. Ulcera del estómago.

RELACIONES: Pulsatilla nigr. puede ser considerada como un remedio agudo del sujeto de Graphites. Petroleum es muy análogo, pero siempre se agrava por el frío y el invierno. Calcarea carb. es muy análoga a Graphites.

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 30a, 200a y Mil.

## **GRATIOLA**

Escrofulareáceas: Gratiola officinalis, Hierba del Hombre pobre, Sen de los prados.

Habita: Europa y América del Norte.

*Trastornos digestivos que se acompañan de diarrea indolora, acuosa y expulsada en chorro.*

AGRAVACIÓN: Durante y después de las comidas, después de haber tomado gran cantidad de agua, por el movimiento y en una habitación caliente.

MEJORÍA: Por el reposo.

Taciturno, triste, abortivo, irritado por la menor contradicción, el enfermo siempre se encuentra irresoluto y de mal humor.

Aflujo de sangre a la cabeza con trastornos de la vista. Sensación como si la cabeza estuviera más pequeña y el cerebro se encontrara contraído. Sensación como si los ojos tuvieran arena y estuvieran secos y ardorosos. Vértigo durante y después de las comidas. Hambre con sensación de vacío después de las comidas y no puede comer. **Sensación de una piedra que va de un lado a otro en el estómago**. Diarrea de verano en los niños,

sobre todo cuando han ingerido gran cantidad de agua fría. **Evacuaciones acuosas, amarillentas, espumosas** (Mag. carb.), **expulsadas con fuerza en chorro, sin dolor** y seguidas de ardor e irritación del ano **con gran agotamiento**. **Diarrea con sensación de frío en el abdomen** (Colch.) y calambres (Cupr.). Hemorroides. Orina disminuida, escasa y con sedimento. Reglas con ocho días de anticipación, muy abundantes y con mucho tiempo de duración. Ninfomanía.

CLÍNICA: Calor. Diarrea. Hemicranias. Ninfomanía. Gratiola conviene también al tratamiento de la constipación en los gotosos.

RELACIONES: Croton, Gambogia, Magnesia carb., Podophyllum (diarrea). Petroleum (hambre después de las comidas). Gelsemium (dolor de cabeza con trastornos de la vista).

Complementario: China.

DOSIS: 3a, 6a, y 30a.

## GRINDELIA

Compuestas: Grisdelia robusta.

Habita: Europa, en las regiones templadas.

*Trastornos respiratorios de origen cardiorrenal.*

AGRAVACIÓN: Por estar acostado.

Sensación de plenitud en la cabeza, como si hubiera tomado quinina. Dolor violento en los ojos que se agrava por el movimiento de los globos oculares. **Opresión con expectoración viscosa que mejora**. **SOFOCACIÓN CUANDO ESTA ADORMECIDO, se despierta sobresaltado con respiración jadeante, necesitando sentarse para poder respirar**. Accesos de sofocación con palpitaciones, desfallecimientos, esfuerzos convulsivos para respirar y cianosis de la cara. **Dolor cortante en la región esplénica** con irradiación a las caderas. Aumento de volumen del bazo. Erupciones papulosas y vesiculosas. Herpes zoster.

CLÍNICA: Asma. Bazo (afecciones del). Dilatación de los bronquios. Enfisema con debilidad cardíaca. Edema de los pulmones. Parálisis diftérica. Respiración de Cheyne-Stokes (Lach., Gels., Curare).

RELACIONES: Carduus marianus, Ceanothus (bazo). Lachesis, Sanguinaria (disnea).

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## GUAIACUM

Cigofiláceas: Guayaco oficial, Palo Santo, Resina.

Habita: Indias.

*Diátesis gotosa o reumatisal con dolores ardorosos, tendencia a la supuración y trastornos articulares acompañados de deformaciones.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, el movimiento, el contacto y la presión.

MEJORÍA: Por las aplicaciones locales frías y por baños fríos de regadera.

Muy olvidadizo. Espíritu ausente con mirada fija sobre todo por la mañana.

Cefalalgia con dolor que irradia a la nuca (Bryo.). Dolor desgarrante en el cráneo con **batimientos en los temporales y arteriales temporales distendidas** (Ethyl., Sang.). Pupilas dilatadas. Exoftalmía: **los ojos parecen estar más grandes que los párpados** (Arg. nitr., Glon., Melil.). Blefaritis ciliar. **DOLORES ARDOROSOS EN LA GARGANTA** con resequedad, enrojecimiento brillante de la faringe (Bell.), edema de la mucosa (Apis), amígdalas crecidas con tendencia a la supuración (Bar. carb.). **Deseo de manzanas** y de otras frutas; aversión a la leche. Vómitos por la mañana después de un ejercicio fuerte y seguido de debilidad intensa. Timpanismo, borborigmos. Diarrea matinal.

Tos seca con fiebre, cara caliente y expectoración fétida. **Dolores en el vértice del pulmón izquierdo** (Myrt., Pix.). Molestia respiratoria con dolores pleuríticos (Kali carb., Ran. b.). Deseo constante de orinar que persiste después de la micción. Dolor al orinar. **Dolores musculares y articulares con retracciones tendinosas**, limitando los movimientos y produciendo deformaciones. **Articulaciones hinchadas, rígidas y dolorosas**; el enfermo no puede soportar la menor presión ni el calor. Sensación de calor o de ardor en las regiones afectadas. Sudores abundantes en las regiones aisladas como la cara, cuello, brazo, etc. Sudores nocturnos.

CLÍNICA: Amigdalitis aguda. Artrismo. Bronquitis crónica. Ciática. Gota. Pleuritis. Retracción de la aponeurosis palmar. Reumatismo muscular y articular. Reumatismo deformante. Tortícolis.

RELACIONES: Actaea racemosa (pleurodinia). Bryonia alb. (reumatismo, pleuresía). Causticum (reumatismo deformante). Phosphoric acid. (dolores del crecimiento). Phytolacca (amigdalitis y dolores musculares). Rhus tox. (rigidez articular mejorada por el movimiento).

Antídoto: Nux vomica.

DOSIS: 6a y 30a.

## HAMAMELIS

Hamamelídeas: Hamamelis virginica, Avellano de Sorcierres.

Habita: América del Norte.

*Congestión venosa. Equimosis. Varices. Hemorragias pasivas de sangre negra que coagula muy difícilmente.*

AGRAVACIÓN: Por el aire caliente y húmedo, por el tacto.

MEJORÍA: Por el reposo.

**Sensación de magullamiento en las regiones afectadas con sensibilidad dolorosa a la presión** (Arn.). Cefalalgia con **sensación** de plenitud y **batimientos** en los temporales **seguida de epistaxis**. Traumatismos oculares. **Ojos inyectados y dolorosos**. Equimosis subconjuntivales. Hemorragias intraoculares después de un esfuerzo, tos violenta, etc. (Arn., Led.). Dolor intenso en las vértebras cervicales y en la región lumbar. Sensación de fatiga y de quebrantamiento en los brazos y las piernas. Las venas están dolorosas. **HEMORRAGIAS PASIVAS DE SANGRE VENOSA, NEGRA, abundante, QUE COAGULA DIFÍCILMENTE** (sangre negra coagulada: Croc.). Depresión consecutiva (Chin.). **Hemorragias vicariantes**.

Varicosidades de la garganta, mucosa distendida y violácea. Hematemesis de sangre negra después de una caída, paseo en carruaje o suplementaria de las reglas. Hemorragia intestinal, negra, abundante, con ulceración intestinal (Nitric acid.). Hemorroides acompañadas de pulsaciones en el recto y de ardores en el ano, dolorosas, pesantez con sensación de quebrantamiento en la espalda y deseo urgente de evacuar. Hemorroides violáceas, **pérdidas abundantes de sangre negra seguidas de postración** que no está en proporción con la cantidad de sangre derramada. **Epistaxis abundante** y de larga duración, entre 9 y 10 de la mañana, con **sensación de constricción en la raíz de la nariz y de presión entre los dos ojos**, mejorando por inhalaciones de alcanfor.

Hemoptisis con tos de irritación después de violento esfuerzo o al toser, algunas veces mensual o anual. Hematurias con deseos frecuentes de orinar. **Dolor intenso en el cordón espermático que se extiende a los testículos**. Dolor tirante en los testículos (Rhodo., Clem.) que se propaga a los intestinos con náuseas y desfallecimientos. Sudores abundantes y fríos a nivel del escroto que se agrava por la noche. Varicocele. Reglas abundantes, negras, con sensibilidad dolorosa del abdomen y de la región ovárica. **Metrorragias que sobrevienen entre dos períodos, después de sacudidas o de un golpe, con dolores de resquebrajamiento en la espalda** y sensación de plenitud dolorosa en el vientre. Congestión venosa de la piel con fragilidad intensa de las venas. **Equimosis al menor golpe**. Sabañones violáceos. Varicosidades (Calc. flúor.). **Venas dilatadas, sensibles y dolorosas**. Ulceras varicosas muy sensibles. Flebitis. Púrpura.

CLÍNICA: Contusiones. Equimosis. Epistaxis. Hematemesis. Hematuria. Hemofilia. Hemorragias pasivas de sangre negra. Hemorragias vicariantes. Hemorroides. Orquitis. Flebitis. Púrpura. Traumatismos y sus consecuencias. Ulceras varicosas. Varices. Varicosidades. Después de un golpe o caída: detiene la hemorragia, disminuye el dolor y la sensibilidad al contacto y favorece la reabsorción de la equimosis.

RELACIONES: Arnica, Bellis, Caléndula (traumatismos). Aloe, Pulsatilla, Nux vom., Nitric acid. (várices y hemorroides). China off., Ferrum met. (hemorragias).

Complementarios: Ferrum met., Fluoric acid.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## HEKLA LAVA

Lava del Monte Hecla.

*Afecciones de los huesos, generalmente después de un traumatismo.*

**Inflamación e hipertrofia de los maxilares**, dolorosos y sensibles al tacto. Abscesos dentarios. Adenopatía cervical. **Induraciones e infiltraciones de los ganglios cervicales** adornando el cuello como una hilera de perlas. Osteítis, periostitis, necrosis y tumores óseos.

CLÍNICA: Periostitis. Osteítis. Osteosarcoma. Exostosis.

RELACIONES: Calcarea fluorica, Kali iod., Phosphorus, Ruta, Silicea.  
DOSIS: 6a y 30a.

### HELIANTHUS

Compuestas: Helianthus annuus.

Habita: Europa.

*Paludismo crónico. Accesos repetidos de fiebre con hipertrofia del bazo y trastornos digestivos.*

AGRAVACIÓN: Por el calor.

MEJORÍA: Por el vómito.

Cefalalgia con trastornos gástricos, náuseas y vómitos. **Siempre mejor después de haber vomitado.** Obstrucción nasal después de haberse resfriado. Costras en la nariz. Epistaxis. **Evacuaciones suaves y negras** (Lept.). Una defecación dura y negra cada tercer día. Hemorroides. **BAZO CRECIDO** (Cean., Querc. sp.). **Dolor reumático en la rodilla izquierda** al descender una escalera. Piel roja y muy caliente. Urticaria.

CLÍNICA: Helianthus se adapta bien sobre todo al enfermo palúdico o con accesos febriles intermitentes. Este remedio evita el retorno de la fiebre y fortifica al sujeto. Epistaxis. Trastornos gástricos mejorados por el vómito (Nux vom.). Afecciones del bazo. Urticaria. Localmente su acción se compara a la de Arnica en las contusiones y a la de Caléndula en las heridas.

RELACIONES: Ceonothus (bazo). Cedron (paludismo crónico). Leptandra (evacuaciones negras).

Complementario frecuente: Natrum muriaticum.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### HELLEBORUS

Ranunculáceas: Helleborus niger, Rosa de Noel.

Habita: Europa.

*Trastornos nerviosos en relación con una afección meníngea o cerebral.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, de las 16a las 20 horas y por descubrirse.

MEJORÍA: Por el calor y por estar perfectamente tranquilo.

**Pérdida del conocimiento casi completa.** Estado de estupor del cual es difícil hacer salir al enfermo (fácil: Phosph.). Inconsciente, estúpido, responde lentamente cuando se le pregunta. **Estado de estupor o somnolencia CON CRISIS INVOLUNTARIAS Y GEMIDOS.** Crisis encefálicas (Apis); se rasca constantemente los labios o la nariz (conscientemente: Arum.). Carfología, movimientos convulsivos de la cabeza y de los miembros.

Convulsiones con enfriamiento extremo del cuerpo, excepto la cabeza que está caliente (Arn.). Estado melancólico con tristeza y desesperación, después de fiebre tifoidea o cuando las reglas no se presentan después de su primera aparición. Irritable, monta fácilmente en cólera, no quiere ser molestado y se agrava por ser consolado (Nat. m.). Cefalalgia congestiva, cabeza pesada; **EL ENFERMO GIRA LA CABEZA DE UN LADO A OTRO SOBRE LA ALMOHADA, ENTERRÁNDOLA EN LA ALMOHADA** (Pod., Zinc.), echa la cabeza hacia atrás. Frente arrugada y plegada, con sudores fríos (Lyc.). **Pone la mano en la cabeza agotado por la crisis** (Apis).

**Cara pálida con ojos fijos, atónitos, muy abiertos** e insensibles a la luz. Pupilas dilatadas o alternativamente contraídas y dilatadas. **Olor horrible de la boca.** Labios partidos, resquebrajados, constantemente se los chupa maquinalmente y los tiene desollados (Arum.). Caída de la mandíbula inferior. Sed intensa, ingiere ávidamente el agua fría, muerde la cuchara y no se da cuenta de ello. Borborigmos abdominales. Diarrea acuosa con mucosidades blanquizcas como de gelatina. Evacuaciones involuntarias. **Orina poco abundante,** roja, negruzca, con sedimento como asientos de café. Oliguria y anuria. Albuminuria. **Edema que aparece bruscamente.** Edema de las extremidades. Anasarca. **Movimiento automático de un brazo o de una pierna,** mientras que el miembro correspondiente descansa completamente paralizado.

CLÍNICA: Albuminuria. Ascitis. Hidropesía. Meningitis. Trastornos cerebrales. Trastornos nerviosos de la dentición. Trastornos nerviosos del embarazo.

RELACIONES: Apis (crisis). Zincum (agitación). Opium (estupor). Lachesis (orina negra y diarrea). El remedio más análogo es Apis, pero presenta una sensibilidad muy intensa al contacto, los síntomas son agravados por el calor y el estado se hace mucho más agudo.  
Complementarios: Natrum mur. y Zincum met.  
Dosis: 6a y 30a.

### HELODERMA

Helodérmidos: Heloderma horridus, Lagarto venenoso.  
Habita: América del Sur.  
*Enfriamiento general del cuerpo. Astenia intensa con vértigos.*  
AGRAVACIÓN: Por el frío y después de haber dormido.  
MEJORÍA: Por el calor.

**Frío glacial en todo el cuerpo:** la cabeza, cara, nariz, lengua y las extremidades están frías. Sudores viscosos, fríos, hipotermia y cianosis de las manos. Depresión profunda. **Vértigos con tendencia a caerse hacia atrás,** agravación al caminar o al hacer un movimiento. Debilidad al menor movimiento. Entorpecimiento y temblor de las extremidades. En la marcha: tendencia a voltear los pies, no siente el suelo, dice que siente los pies como esponja, levanta los pies más alto de lo que necesita, sensación como si insectos corrieran sobre la piel.

CLÍNICA: Ataxia locomotriz. Parálisis agitante.  
RELACIONES: Camphora, Carbo vegetabilis, Cistus.  
DOSIS: 30a.

### HELONIAS

Melantáceas: Helonias dioica.  
Habita: América y Sur de Europa.  
*Mujeres con prolapso uterino, atonía general, debilidad intensa física y mental, anemia.*  
AGRAVACIÓN: Por el movimiento y por el tacto.  
MEJORÍA: Por la distracción (la enferma está siempre mejor cuando no piensa en ella misma).

**Abatida, lánguida, extenuada y con una melancolía profunda.** Cuando no piensa en sus sufrimientos inmediatamente mejora física y moralmente. **Mejor cuando la enferma está distraída.** Irritada extremadamente, no puede soportar la menor contradicción. Fatiga nerviosa tan intensa que no puede dormir.

Cefalalgia frontal y temporal con sensación de ardor sobre el vértice de la cabeza. Ausencia completa de apetito. Sabor amargo, boca biliosa. Dolor de distensión en la región del bazo. Dolor en la región dorsolumbar con sensación de pesantez y de plenitud con debilidad muscular. **Dolores dorsales vivos, agudos, con calor en la región de los riñones,** más marcados del lado derecho y cuando el sujeto se descubre. Orina pálida y abundante. **Albuminuria.**

**Reglas muy frecuentes y demasiado abundantes, con agotamiento. PERDIDAS BLANCAS, ALBUMINOSAS, COMO DE LECHE CUAJADA** (Merc. corr., Sil). **Sensación de pesantez y de molestias constantes en la región uterina. LA ENFERMA "SIENTE" SU ÚTERO, TIENE CONCIENCIA DE TENER SU ÚTERO, con agravación durante la marcha o al levantar un objeto pesado. Restiramientos y sensación de pesantez en la región sacra.** Mamas sumamente sensibles, hinchadas y dolorosas. La enferma no puede soportar el contacto de su ropa.

CLÍNICA: Albuminuria. Anemia. Dismenorrea. Embarazo (albuminuria). Esterilidad. Glándulas mamarias (afecciones de las). Leucorrea. Metritis. Neurastenia. Útero (trastornos reflejos y ulceración del cuello).  
RELACIONES: Aletris (agotamiento, dolores durante el embarazo). Apis, Arsenicum, Mercurius cor. (albuminuria y embarazo). Liliun tigr., Sepia (prolapso uterino). Actaea Rac. (trastornos nerviosos de origen uterino). Pyrogenium (tiene conciencia de tener corazón).  
Complementario: Sepia.  
DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## HEPAR SULPHUR

*Temperamentos linfáticos y escrofulosos. Infartos glandulares y erupciones con tendencia a la supuración. Hipersensibilidad a todas las impresiones, al dolor y particularmente al frío.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, el invierno, por la menor corriente de aire frío, por el viento frío y seco, por beber o por comer cosas frías, por el contacto de las regiones dolorosas y estando acostado sobre el lado doloroso.

MEJORÍA: Por el tiempo húmedo y bajo, por el calor, por estar abrigado y caliente, sobre todo de la cabeza y después de las comidas.

**Irritación por la menor causa.** Siempre **triste, fastidiado, arisco y enojado.** Irritable fácilmente sin razón, impulsos de hacer el mal, y a incendiar. Deseo de cambiar de medio, de ambiente y de lo que le rodea; cada lugar nuevo, cada persona distinta le desagradan y lo irritan. Angustia por la tarde y por la noche.

**HIPERSENSIBILIDAD AL DOLOR, AL FRÍO y AL MENOR CONTACTO. No puede soportar la menor corriente de aire.** La mayor parte de todos sus síntomas (dolores o tos) reaparecen cuando se descubre.

**Dolores fuera de proporción** con la causa que la produce, dolores atroces, agudos, **punzantes, COMO PROVOCADOS POR AGUJAS O PÚAS encajadas en la carne** (Arg. nitr., Nitric acid.); no puede soportar el más pequeño rozamiento de las regiones dolorosas. Todas las secreciones y excreciones son **abundantes, ACIDAS o FÉTIDAS, DE OLOR A QUESO VIEJO.** Dolores en la región del temporal derecho y en la raíz de la nariz todas las mañanas. Neuralgia de la cara, sobre todo del lado derecho, con agravación a la menor corriente de aire. Conjuntivitis purulenta con pus sanguinolento. Ulceras de la córnea. Iritis. Los objetos parecen rojos y más grandes (más pequeños: Plat.).

Dolores en los oídos, agudos, lancinantes, agravación por la menor corriente de aire o el más ligero contacto.

**Escurrimiento sanguinolento y viscoso,** fétido, de olor a queso viejo. Costras detrás y sobre el pabellón de los oídos. **Hinchazón del labio superior** que sobrepasa fuertemente el **labio inferior** (hocico de tapir). Faringe roja con **dolores punzantes como por una espina de madera** (Arg. nitr., Ign., Kali carb., Nitric. acid.), con irradiación al oído, agravación al deglutir, bostezar. **Tendencia a la supuración.** Deseo de cosas ácidas: vinagre, etc. (Verat. alb.). Aversión por los alimentos grasos (Puls.). Diarrea infantil: **evacuaciones ACIDAS,** blancas, como de arcilla, sin digerir, fétidas. **Heces difíciles, aunque suaves** (Alum.). Dolores agudos, punzantes en la región del hígado, agravación al caminar, por toser, al respirar y por el menor contacto (Bryo., Merc.).

Ninguna resistencia física al frío. Se resfría fácilmente. **Coriza espesa, amarillenta, de olor a queso viejo** con obstrucción de la nariz desde que el enfermo sale al aire frío, mejoría en una habitación caliente. **Tos seca, ronca, como ladrido,** como si una pluma de ave hiciera cosquillas constantemente en la garganta, **agravación al inspirar el aire frío y al desabrigarse** (Rhus tox., Rum.). **Tos crupal después de media noche, con respiración ruidosa** y opresión. Tos floja pero no puede expectorar. Cada acceso de tos se acompaña de sudores abundantes. Asma crónico que se agrava en el aire frío y seco y mejora en el aire húmedo (lo inverso: Dulc., Nat. sulph.).

Bronquitis crónica con o sin dilatación de los bronquios; **expectoración mucopurulenta, viscosa, de olor a queso viejo.** **Micción lenta: debe esperar para orinar,** orina casi verticalmente. Cistitis crónica, olor fétido de la orina que está cubierta de una película grasosa. Escurrimiento pegajoso de la uretra. Herpes muy doloroso. Erupción húmeda entre los muslos y el escroto (Sulph.). Reglas retardadas de corta duración con prurito vulvar. **Leucorrea abundante, muy irritante, de olor nauseabundo, como de queso descompuesto;** olor tan penetrante que impregna toda la ropa interior. Vegetaciones y verrugas. **Piel muy sensible al frío, no puede soportar ser descubierto.** Sabañones, grietas muy dolorosas de las manos y de los pies.

Erupciones secas, algunas veces húmedas, **muy sensibles** al menor contacto, con **prurito y sangrando fácilmente por el rascado.** Ulceraciones de olor nauseabundo (queso viejo) donde los bordes son rodeados de pequeños puntos supurados y en los cuales el fondo es muy sensible, sangra fácilmente, con dolores quemantes. **Piel enfermiza: TODA PEQUEÑA LESIÓN SUPURA** y cura difícilmente (Sil.). **TENDENCIA A LA SUPURACIÓN.** Furúnculos y abscesos siempre intensamente dolorosos y sensibles que se mejoran por el calor. **Pus frecuentemente mezclado de sangre,** con olor a queso viejo. **Sudores abundantes, agrios, irritantes,** se agravan por la noche y al toser.

CLÍNICA: Abscesos. Anginas. Ántrax. Asma. Atrepsia. Bronquitis. Coqueluche. Crup. Digestivos (trastornos). Sabañones. Eczema. Hígado (abscesos y congestión). Furúnculos. Grietas. Herpes genital. Impétigo. Laringitis. Ojos (afecciones de los). Otitis. Panadizos. Piemia. Pielonefritis. Sífilis.

RELACIONES: Aconitum, Spongia (tos crupal antes de media noche). Apis (tos al desabrigarse). Argentum nitr., Dolichos. Kali carb., Nitric acid., Silicea (dolores punzantes). Calcarea carb.. Magnesia carb. (evacuaciones agrias). Rheum (olor agrio de las evacuaciones y del cuerpo). Barita carb., Kali bich., Rhus tox., Rumex crisp. (tos por destaparse). Lachesis (sensibilidad de las ulceraciones). Mercurius. Silicea (supuración).  
Complementarios: Psorinum, Iodum, Silicea.  
DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### HURA BRASILIENSIS

Euforbiáceas: Hura brasiliensis.

Habita: Brasil.

*Acción sobre la piel y el recto.*

Irritabilidad nerviosa, excitación e irritación.

**Cara roja y congestionada.** Dolores punzantes, agudos, que exasperan al enfermo, con batimientos. Dolores punzantes en el vientre con punzadas en la región ileocecal con agravación por el movimiento. **Constipación con deseos ineficaces y frecuentes** y por momentos **diarrea irritante y quemante seguida de debilidad.** **SENSACIÓN DE CONSTRICCIÓN DEL AÑO CON ARDORES INTENSOS.** Deseos urgentes de orinar con dolores en los riñones al caminar. Sensación de peso en los testículos que se agrava al caminar. Erupciones vesiculosas que se abren expulsando bruscamente su contenido, apareciendo sobre todo a nivel de las sobresalientes óseas de la región malar.

CLÍNICA: Cáncer del recto. Hemorroides. Rectitis. Ulceraciones del recto. Se ha empleado en la lepra.

RELACIONES: Nux vómica (intestino). Croton

Complementarios: Sulphur y Micrococcin.

DOSIS: 6a y 30a.

### HYDRASTIS

Ranunculáceas: Hydrastis canadensis.

Habita: Canadá y Estados Unidos, en Carolina y Georgia.

*Trastornos glandulares que se acompañan de emaciación y debilidad con alteración de las mucosas que se traduce por un escurrimiento espeso, amarillento, viscoso y filamentoso o una ulceración. Cáncer y estado precanceroso.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, el calor, los vientos secos y violentos, por el movimiento, el tacto y el alcohol.

MEJORÍA: Por el reposo y la presión.

**Debilidad profunda con adelgazamiento considerable.** Triste, sombrío y melancólico. Aversión particular por todo trabajo mental. Pérdida de la memoria, omite frecuentemente las letras o las palabras al escribir (Lyc.).

**Todas las secreciones son ESPESAS, VISCOSAS, FILAMENTOSAS Y AMARILLENTAS.** Dolor frontal, muy marcado sobre el ojo izquierdo, agravación de las 9 a las 10 de la mañana, en una habitación caliente y mejoría al aire libre. Dolor en la región occipital y en la nuca (Actaea rac.). Párpados aglutinados al despertar con secreciones espesas, amarillentas, adherentes, viscosas, quemantes e irritantes. Otorrea con escurrimiento purulento, viscoso y espeso. Eczema retroauricular. Aftas y vesículas de herpes sobre el labio inferior. **Lengua amarilla, gruesa, guarda la impresión de los dientes** (Merc.), dolorosa como si estuviera quemada. Sabor a pimienta (después de las comidas: Mez.).

Faringitis crónica con **mucosidades amarillentas, viscosas, adherentes** (Kali bich.), que obligan a carraspear constantemente. Anorexia. Disgusto a los alimentos, digiere mal, **sobre todo el pan y las legumbres** que provocan eructaciones agrias, algunas veces pútridas. **Sensación de vacío en el hueco epigástrico, con desfallecimiento**, en un momento cualquiera del día (a las 11 de la mañana: Ign., Sep., Sulph.), nunca mejora por las comidas. Náuseas que se agravan a las 11 de la mañana. Dolores calambroideos en el abdomen, particularmente de las 9 a las 10 de la mañana, mejoría por emisiones de gas fétido. **Dolores agudos, intermitentes en la región del hígado que irradian a las escápulas** (ángulo inferior del omóplato: (Chel.). Hígado aumentado de volumen, duro y nodular.

**Constipación sin ningún deseo** de evacuar durante el embarazo o **después del abuso de laxantes:** heces pequeñas, duras, en trozos recubiertos o mezclados de mucosidades espesas, adherentes y amarillentas.

Constipación con dolor de cabeza. Nariz obstruida, agravación en una habitación caliente con mucosidades espesas, amarillentas y adherentes: el aire inspirado parece frío. Coriza acuosa, excoriante, que se agrava al aire libre (lo contrario: Puls.). **Escurrecimiento de moco espeso y adherente por las fosas nasales posteriores** (Kali bich., Lem., Phyt.). Tos seca, fatigosa, siempre seguida de una expectoración amarillenta, adherente y viscosa, algunas veces sanguinolenta. Bronquitis crónica de la senectud.

Orina de olor fuerte, cistitis crónica: mucosidades espesas y filamentosas. Escurrecimiento uretral indoloro, **espeso, amarillo, pegajoso y viscoso**. Reglas abundantes. Leucorrea continua que se agrava después de las reglas, es **abundante, irritante, amarillenta, viscosa, pegajosa y filamentosas**, con prurito vulvar. Ulceración del cuello (al examen secreción amarillenta que sale del orificio del cuello uterino). Tumores indurados mamarios, con dolores vivos, agudos y ardorosos. Piel amarillenta, terrosa, se excorea fácilmente, enfermiza. Las lesiones pequeñas de la piel supuran por largo tiempo (Hep., Sil.). Eczema con costras espesas y quemantes, profundas en el margen del cuero cabelludo con secreciones viscosas. **Ulceras crónicas quemantes**.

CLÍNICA: Angiocolitis. Anorexia. Aftas. Blefaritis. Bronquitis crónica de la senectud. Cuello uterino (ulceración del). Cólicos hepáticos. Constipación (abuso de laxantes). Cistitis crónica. Dispepsia. Eczema. Fibromas. Hemorragias. Hepáticos (trastornos). Leucorrea. Mastoiditis. Metritis. Nasofaringe (inflamación de la). Otitis. Ozena. Sudores (más marcados a nivel de las partes genitales y del pliegue del codo). Tumores. Ulceras dolorosas. Uretritis crónicas. De una manera general en todas las manifestaciones debidas al cáncer o que se desarrollan sobre un estado cancerínico.

RELACIONES: Kali bich. (secreciones viscosas, adherentes, con predominio de signos laríngeos y respiratorios: con Hydrastis, predominio de signos gástricos). Nux vom. (cefalea, constipación por abuso de laxantes).

Complementarios: Lycopodium y Thuja.

Dosis: 3a, 6a y 30a.

### HYDROCYANIC ACIDUM

Ácido cianhídrico. Ácido prúsico.

*Convulsiones y espasmos que se acompañan de trastornos cardíacos y colapso.*

AGRAVACIÓN: Por la noche y el movimiento.

MEJORÍA: Al aire libre.

Estado de inconsciencia con palabras incoherentes; delirio furioso y agitado, cambia de postura de un lado a otro, quiere morder a las personas que lo rodean; ojos ansiosos, prominentes, pupilas contraídas e inmóviles y pulso rápido.

**Convulsiones violentas tetaniformes**, con cara violácea, rigidez de la nuca, trismus, espuma por la boca, pérdida del conocimiento y parálisis. Cefalalgia violenta con pesantez y sensación como si el cerebro quemara, agravación por la noche y mejoría al aire libre. Vértigos que se agravan por el movimiento, con trastornos de la vista y sensación como si alguna cosa se meneara lentamente cerca del enfermo. Labios pálidos, **azulosos**; mandíbulas contraídas (Nux vom.). Espuma en la boca. **ESPASMOS DEL ESÓFAGO con ruidos de líquido en el estómago que empeoran después de haber ingerido solamente una cucharada de agua.**

Sensación de hundimiento en el hueco epigástrico con **palpitaciones y molestias en la región precordial** que se agrava cuando el estómago está vacío. Tos seca, agotante, sofocante, que se agrava por la noche. Respiración ruidosa y difícil con gemidos. Disnea con **sensación de constricción del pecho, opresión en la región precordial**, ansiedad y cianosis marcada. Debilidad e irregularidad del corazón. **PALPITACIONES VIOLENTAS CON ANSIEDAD PRECORDIAL. Pulso rápido, irregular, débil e imperceptible.** Congestión venosa con enfriamiento y **estado cianótico de las extremidades**. Cara pálida, lívida y fría, labios pálidos y lívidos, uñas violáceas. Manchas lívidas sobre las piernas.

CLÍNICA: Angina de pecho (con hipertensión). Asma. Colapso. Convulsiones. Coqueluche. Eclampsia. Epilepsia. Escarlatina. Espasmos del esófago con aerofagia. Hipo. Tétanos.

RELACIONES: Camphora (colapso). Cicuta virosa, Cuprum, Oenanthe (epilepsia). Laurocerasus (tos).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## HYDROPHOBINUM

Médula de perro rabioso.

*Sufrimientos agravados a la vista o el ruido del agua corrediza. Hidrofobia.*

AGRAVACIÓN: Por la vista o el ruido del agua corrediza, por la luz brillante, el calor del sol, por estar abrigado y por descender.

MEJORÍA: Por el aire frío.

Irritabilidad nerviosa que se agrava por las emociones y las malas noticias, **por ver o escuchar correr el agua** o solamente por pensar en ella. Temor a adquirir la rabia. **Convulsiones provocadas por una luz deslumbrante** (Stram.), **directa o reflejada por el agua o un espejo**, por pensar en los líquidos.

No puede soportar el calor del sol (Gels., Clon., Lach., Natr. carb.). Cefalalgia después de una mordida de perro tenga rabia o no. Cefalea crónica que se agrava por el ruido del agua corrediza o por la luz brillante. **Salivación intensa** que obliga al enfermo a escupir constantemente: saliva viscosa, espumosa, en la boca y la garganta. Constante deseo de deglutir con dolor de garganta. **ESPASMO DEL ESÓFAGO al ingerir líquidos** (Hydroc. acid.), sofocación al deglutir agua.

**Deseo de evacuar al percibir o ver correr el agua.** Defecaciones acuosas, abundantes, con dolores intestinales, agravación por la tarde. **Deseo constante de orinar al ver correr el agua** (Canth., Sulph.). Orina escasa, turbia, conteniendo glucosa. Sensibilidad del útero con prolapso (Helon). Sensibilidad de la vagina, haciendo el coito doloroso (Berb.). Coloración violácea de las heridas.

CLÍNICA: Hidrofobia. Convulsiones. Espasmos del esófago. Vaginismo. Se recordará siempre la agravación característica por ver u oír correr el agua. El enfermo no puede pasear cerca de un torrente de agua ni soportar una llave de agua abierta.

RELACIONES: Belladonna, Cantharis, Hyoscyamus, Stramonium (hidrofobia). Gelsemium, Glonoinum, Natrum carb. (no puede soportar el calor del sol). Stramonium (agravación por la luz brillante). Cocculus (agravación por andar en coche). En las materias médicas se emplea alternativamente Lyssin e Hydrophobinum para designar el mismo remedio. En realidad Lyssin es la saliva del perro rabioso. Nosotros en Francia empleamos la médula del perro con rabia adquirida directamente del Instituto Pasteur, las diluciones son preparadas de esta substancia por los Laboratorios Homeopáticos de Francia, por lo tanto creemos que está bien reservar a nuestro remedio el nombre de Hydrophobinum a fin de evitar toda confusión. Sin duda alguna Hydrophobinum es infinitamente más activo que Lyssin.

Dosis: 30a y 200a.

## HYOSCYAMUS

Solanáceas: Hyoscyamus niger, Beleño negro, Matagallinas, Hierba de la polilla.

Habita: Europa, en los escombros y sitios pedregosos.

*Trastornos nerviosos, espasmódicos, que se acompañan de un estado de debilidad muy intenso (adinamia), delirio, alucinaciones y tendencia maníaca (exhibicionismo).*

AGRAVACIÓN: Por la noche, estando acostado, durante las reglas, por el frío y el aire frío.

MEJORÍA: Durante el día, por el calor y por caminar.

**Debilidad y fatiga nerviosas después de un trabajo prolongado o inquietudes incesantes**, sobre todo en la senectud. Confusión mental con alternancia de excitación y postración. Al hablar no puede encontrar la palabra apropiada, ni el término exacto para expresar su pensamiento. **Muy suspicaz**, celoso, busca querellas y hace reproches a todos los que se encuentran a su alrededor. Fobias: por estar solo, de ser mordido, temor a un envenenamiento por la comida o bebida, **por el agua, por percibir el ruido del correr del agua**, poniéndose ansioso y agitado (Hydroph.). **Delirio furioso con agitación, EL ENFERMO BUSCA LA MANERA DE ESCAPAR DE LA CAMA** (Bell.). Muy violento golpea y muerde. **Habla mucho y de una manera incoherente**, monta en cólera e insulta a las personas que cree ver a su alrededor. **Se siente rodeado de ratas y ratones.** Desgarra sus vestiduras, rechaza las cubiertas que lo cubren y quiere estar desnudo, **EXHIBIENDO SUS PARTES GENITALES** y cantando sonos obscenos y ordinarios. **Accesos de risa. Mascullamiento y CARPOLOGÍA** (Op.). Insomnio con agitación. **Sobresaltos bruscos al dormir.** Convulsiones epileptiformes durante el sueño y después de haber comido.

Cara hinchada, lívida; aspecto de embriaguez y estupidez. Mirada fija y salvaje. Cefalalgia congestiva con sensación como si la cabeza tuviera un cerco con batimientos violentos. **Pupilas dilatadas** e insensibles a la luz. **Los objetos pequeños parecen muy grandes** (Nux Vom.) y rodeados de una zona amarilla y brillante. Estrabismo. Contracción espasmódica de los párpados. Boca seca y apergaminada. Lengua negra, agrietada, apergaminada y sangra fácilmente. Labios secos. Fuliginosidades sobre los dientes. Mandíbula inferior caída (Mur. acid.). Contracción espasmódica de la faringe que se agrava al ver correr el agua. Los líquidos son expulsados por la nariz o se introducen en la laringe. **Hipo frecuente.**

Distensión enorme del abdomen que tiende a estallar con **dolores cortantes en el vientre.** Diarrea frecuente, indolora, evacuaciones viscosas, de olor muy fétido y muy irritante. **Defecaciones involuntarias en la cama** (Aloe, Ars., Phosph. acid.). Tos seca, **espasmódica, violenta** que se agrava **POR LA NOCHE**, después de media noche, **CASI INCESANTE CUANDO EL ENFERMO ESTA ACOSTADO**, impidiendo el sueño y **mejora estando sentado.** Paresia vesical con escurrimiento involuntario de orina, sobre todo después del alumbramiento (Op.). Excitación sexual intensa con agitación y **MANÍA ERÓTICA** (Buf., Canth.), **exhibe sus órganos genitales.** Temblores, calambres en las pantorrillas y los dedos de los pies.

CLÍNICA: Alcoholismo. Alucinaciones. Bronquitis. Corea. Convulsiones. Delirium tremens. Epilepsia. Fiebre tifoidea. Hipo. Incontinencia de orina. Insomnio. Manía. Parálisis agitante. Trastornos nerviosos en el curso de los estados adinámicos.

RELACIONES: Cicuta, Cina (convulsiones). Stramonium (delirio, manía). Drosera, Rumex (tos).

DOSIS: 6a, 30a y 200a. Las diluciones bajas agravan el estado mental.

## HYPERICUM

Hipericáceas: Hypericum perforatum, Corazoncillo de Europa, Hierba de San Juan, Hierba de los mil agujeros.

Habita: Europa.

*Trastornos del sistema nervioso. Heridas de los nervios.*

AGRAVACIÓN: En la obscuridad, en el aire frío y húmedo, por riñas y por el tacto.

MEJORÍA: Por colocar la cabeza hacia atrás.

Depresión nerviosa consecutiva a un traumatismo accidental o quirúrgico. Convulsiones después de un golpe sobre la cabeza o una conmoción. Temblores con sed intensa. **Cefalalgia con batimientos**, después de una caída sobre la pelvis o la planta de los pies. Vértigo con **sensación como si la cabeza se alargara bruscamente.** Cefalea después de un golpe en el occipucio, con sensación como si el enfermo estuviera elevado en el aire, con ansiedad intensa, pues tiene temor a caer. **Columna vertebral muy sensible al tacto**, después de una caída; el menor movimiento de la nuca o de los brazos es seguido de crisis del enfermo. No puede soportar que nadie se le aproxime ni lo toque (Arn.).

**Heridas por objetos puntiagudos:** clavos, agujas, alfileres, espinas (Led.), mordidas de ratas; cuando las regiones afectadas son ricas en filetes nerviosos: dedos, de las manos y de los pies, nacimiento de las uñas, palmas de las manos, plantas de los pies, **cuando los dolores son AGUDOS E INTOLERABLES.** Juanetes y callos con dolores excoriantes.

CLÍNICA: Hypericum es un remedio quirúrgico, como Arnica y Caléndula a los cuales puede asociarse. Conviene particularmente en los traumatismos del cerebro y de la médula, así como en las heridas de los nervios. Calma el dolor, atenúa las convulsiones, evita el trismus y el desarrollo de las parálisis. Opresión consecutiva a una conmoción cerebral. Fracturas. Neuralgias. Neuritis. Tétanos. Traumatismos.

RELACIONES: Ledum (heridas por piquetes). Arnica, Hamamelis, Ruta (heridas contusas). Staphysagria (heridas por instrumento punzocortante). Caléndula, Echinacea (heridas sépticas).

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

## IGNATIA

Loganiáceas: Strychnos Ignatia, Haba de San Ignacio.

Habita: Islas Filipinas.

*Todas las manifestaciones nerviosas o funcionales caracterizadas por su movilidad, inconstancia, carácter paradójico y contradictorio.*

**AGRAVACIÓN:** Por los disgustos, las emociones, el frío, el contacto, los olores fuertes, el tabaco, el café y el alcohol.

**MEJORÍA:** Por el calor, la presión fuerte, por pasearse y por inclinarse.

**DEPRESIÓN MENTAL DESPUÉS DE DISGUSTOS, CONTRARIEDADES o surmenage nervioso intenso.** **Angustia que impide hablar al enfermo** y de expresarse claramente. Emotividad exagerada. Melancolía y tristeza, con tendencia a apenarse en silencio. Brotan los **suspiros** involuntariamente, **bosteza** constantemente y **llora** por nada. **HUMOR INESTABLE**, pasa bruscamente de la tristeza más grande a la alegría más exuberante. Insomnio por penas o contrariedades con pruritos y bostezos violentos.

Dolores vivos que se producen en **sitios pequeños y circunscritos** (Kali bich.) apareciendo a la misma hora (Cedr.), **ERRÁTICOS, PARADÓJICOS Y CONTRADICTORIOS**. Cefalalgia congestiva, presiva, generalmente unilateral. **Sensación como si un clavo estuviera encajado en un lado de la cabeza**. Dolor que se agrava por el aire frío, el café, tabaco, alcohol, el ruido y la luz, mejoría por la presión, estando acostado sobre el lado doloroso, por el calor, **terminando siempre por una emisión abundante de orina** (Gels.). **Hemicrania por los olores, AVERSIÓN A FUMAR TABACO**.

Espasmos de los párpados. Zigzags y serpentinas ante los ojos (Lach.). Zumbidos que se agravan por el ruido y la música. **Sensación de constricción faríngea, COMO SI UN CUERPO EXTRAÑO, UNA "BOLA" SUBIERA DEL ESTOMAGO Y LO ESTRANGULARA**, agravación por la más leve emoción o contrariedad y se atenúa si el enfermo **deglute** (aerofagia). Angina con dolor que se agrava a cada deglución y **mejora al pasar sobre todo alimentos sólidos**. **Sensación de hambre con desfallecimiento en el hueco epigástrico**, tendencia a suspirar y a hacer grandes y profundas inspiraciones, **agravación por las comidas, a las 11 horas de la mañana** (Sulph.) o por el olor del tabaco. **Bostezos violentos y espasmódicos**.

**Náuseas que mejoran al comer. DISPEPSIA PARADÓJICA**. El enfermo se siente mal con una comida de régimen y por lo contrario digiere bien con una de su gusto. Constipación por caminar en carruaje (de viaje: Plat.; por mar: Bryo.). Dolor agudo al ir a defecar, **más marcado cuando la evacuación es blanda**. Prolapso del recto por un esfuerzo moderado, al agacharse o al levantarse. Hemorroides con dolores punzantes durante la tos (Kali carb.) que se agrava por estar acostado o sentado y **mejora por caminar**. Dolor vivo que sube por el recto algunas horas después de la defecación. **Diarrea emotiva, por emoción, contrariedad o terror** (Gels.).

Tos seca, espasmódica. **Mientras más tose el enfermo siente más deseos de toser**. Agotado, busca la manera de hacer inspiraciones grandes y profundas. Trastornos cardíacos de origen espasmódico con aceleración brusca del pulso. **Taquicardia emotiva**. Micciones frecuentes de orina acuosa e incolora, sobre todo después de la hemicrania. Reglas adelantadas y abundantes, de sangre negra con coágulos y mal olor. Antes del período: hemicrania (el clavo de Ignatia) y sensación de vacío en el hueco del epigastrio. Durante las reglas, alternancia de desfallecimiento y excitación, acceso de llanto y risa. Fiebre intermitente. Cara roja y sed durante el escalofrío. Inmediatamente mejora en una habitación caliente o delante de una chimenea.

**CLÍNICA:** Trastornos físicos y simpáticos después de emociones o contrariedades. Fatiga nerviosa. El carácter paradójico de las sensaciones experimentadas es característico de Ignatia. Apendicitis crónica. Arteriosclerosis. Ascárides. Bocio exoftálmico. Cefalea. Corea. Convulsiones. Dispepsia. Disfagia. Fisura del ano. Gastropatía nerviosa. Hemicrania derecha. Histeria. Insomnio. Melancolía. Menopausia. Nefroptosis. Neurastenia. Neuralgias. Peritiflitis. Prurito.

**RELACIONES:** Gelsemium, Phosphoric acid. (depresión nerviosa después de un disgusto o vejación). Belladonna, Hyoscyamus (espasmos).

Complementario: Natrum mur.

**DOSIS:** 30a, 200a y Mil. Las altas diluciones obran mejor sobre los estados nerviosos.

## ILLICIUM

Magnoliáceas: Illicium anisum, Anís de estrella.

Habita: China, Japón e Indias.

*Trastornos respiratorios con dolores torácicos.*

Sensación de ardor en la cara interna del labio inferior con adormecimiento. **Dolor a nivel de la unión de la tercera costilla con su cartilago, más marcado a la derecha**. Tos frecuente con expectoraciones purulentas. Hemoptisis. Disnea. Cólicos flatulentos que aparecen a horas regulares en los bebés.

**CLÍNICA:** Bronquitis crónica. Cólicos. Tuberculosis pulmonar.

RELACIONES: Myrtus (dolor asfixiante a nivel de la mama izquierda).

Dosis: 3a, 6a y 30a.

## INDIGO

Leguminosas: Indigofera tinctoria.

*Trastornos convulsivos y espasmódicos.*

AGRAVACIÓN: Por el reposo, después de medio día y después de las comidas.

MEJORÍA: Por el movimiento, la presión y la fricción.

Convulsiones; epilepsia precedida de tristeza en los días precedentes y que se anuncia por una "aura" de calor del abdomen a la cabeza. Epilepsia refleja (vermes). Sensación de ondulación en la cabeza que se siente helada.

Tos coqueluchoide con epistaxis (Ipec.). **Dolores en las piernas que se agravan después de cada comida.**

CLÍNICA: Convulsiones. Ciática. Coqueluche. Epilepsia.

RELACIONES: Actaea racemosa, Bufo rana, Ignatia. Sulphur.

Dosis: 6a y 30a.

## IODUM

Iodo.

*Caquexia intensa con debilidad marcada y extenuación profunda. Adenopatías ganglionares e hipertrofias glandulares con induración.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, por permanecer en una habitación caliente, por estar muy abrigado, el tiempo húmedo y la humedad caliente.

MEJORÍA: En el aire frío, por lavarse con agua fría, al caminar y por comer.

**Constantemente preocupado, inquieto**, ansioso, sobre todo cuando tiene hambre. Cree que va a sufrir molestias. Siempre teme una catástrofe. **Constantemente agitado NO PUEDE DESCANSAR EN UN LUGAR**, pero rápidamente se agota. Ansiedad que se agrava por el reposo. Irritable: accesos bruscos de violencia con impulsión a cometer actos de brutalidad.

Cefalalgia congestiva con ansiedad y dolores pulsativos. **Oleadas de calor**, con vértigo, que empeora en una habitación caliente y por agacharse. **SIEMPRE TIENE MUCHO CALOR**. Exoftalmía: ojos calientes, dolorosos y ardorosos (bocio duro, fibroso). Pupilas dilatadas. Nistagmos. Edema de los párpados. Lagrimeo abundante, irritante y corrosivo. Hambre voraz con sed intensa. **Siempre hambriento, nunca se sacia. ANSIEDAD E IRRITABILIDAD SI NO COME. Adelgazamiento intenso y progresivo a pesar de que come mucho y frecuentemente.** Encías esponjosas, dolorosas, que sangran fácilmente. Aftas en la boca y sobre la lengua. Hipersalivación con mal olor de la boca (Merc.) que se agrava por la mañana al despertar.

Abdomen distendido con borborigmos. Constipación con deseos ineficaces, evacuaciones arcillosas, difíciles de expulsar. Constipación que mejora por tomar leche. **Diarrea agotante, blanquizca, como de leche. ESPUMOSA, GRASOSA, agravada por la mañana y después de haber tomado leche.** Diarrea matinal en los niños emaciados y escrofulosos. Hígado congestionado, hipertrofiado, duro, doloroso. Bazo aumentado de volumen, duro y doloroso. Coriza seca dentro de la casa, fluente al aire libre (lo contrario: Puls.). Ecurrimiento acuoso, abundante, **quemante**, con muchos estornudos. Coriza crónica y dolor en la raíz de la nariz.

**Afonía con dolor laríngeo** (Arum.). Tos seca, **ronca, crupal**, que empeora en el calor y en el tiempo húmedo con respiración ruidosa y sofocante; el niño sostiene su garganta con las manos. Opresión. Congestión pulmonar. Palpitaciones al menor ejercicio (Dig.). Sensación de constricción del corazón (Cact.). **Ansiedad precordial que obliga al enfermo a cambiar constantemente de posición.** Micciones frecuentes y abundantes. Orina oscura de olor fuerte con película irisada en la superficie. Hinchazón e induración de los testículos, sobre todo el derecho. Hidrocele. Atrofia testicular con agotamiento.

Reglas irregulares, algunas veces muy abundantes. Durante las reglas debilidad intensa con opresión: dolores agudos mamarios que están suaves y flácidos. **Dolor en el ovario derecho**, como si una uña estuviera encajada en el ovario derecho. Hemorragia uterina durante la evacuación. **Leucorrea crónica, abundante, irritante, que excorea la piel y mancha la ropa** (Kreos., Sulph. acid.). **Nódulos indurados con atrofia mamaria.** Dolores articulares y óseos, violentos y profundos, sobre todo por la noche, que se agravan por la presión y por el calor. El enfermo busca un lugar frío en su cama (Sang., Sulph.). Piel seca, amarilla, arrugada.

Sudores que manchan la ropa de azul. **INDURACIONES GLANDULARES Y GANGLIONARES:** cervicales, axilares, inguinales y mesentéricas.

CLÍNICA: Adenopatía ganglionar. Adelgazamiento progresivo. Atrepsia. Bocio exoftálmico. Bulimia. Cáncer. Corazón (afecciones del). Crup. Diarrea. Dismenorrea. Enteritis. Escrófula. Ictericia. Laringitis. Mastitis nudosa. Metritis. Ovaritis. Palpitaciones. Páncreas (afecciones del). Neumonía. Reumatismo. Sinovitis. Tabes mesentérica. Temblores. Tuberculínico (estado). Tuberculosis. Vértigos.

RELACIONES: Abrotanum, Natrum mur., Sanicula, Tuberculinum (adelgaza y no obstante come bien). Hepar sulph. (crup). Cactus, Spigelia (corazón). Hydrastis (trastornos uterinos). Conium (induraciones mamarias). Arsenicum (sudores amarillos) . Ferrum (sudores rojos) .

Complementarios: Lycopodium, Silicea, Tuberculinas.

DOSIS: 6a, 30a, 200a y Mil.

## IPECA

Rubiáceas: Ipecacuanha, Radix brasiliensis.

Habita: América del Sur.

*Náuseas violentas y persistentes con vómitos que no mejoran. Hemorragias abundantes de sangre roja brillante.*

AGRAVACIÓN: Durante el invierno, por el tiempo seco, por el viento caliente y húmedo, estando acostado, por el movimiento, por la ingestión de carne de venado o de cerdo.

MEJORÍA: Por la presión.

Irritabilidad y enojo. **Deseo de gran cantidad de cosas sin saber exactamente cuáles.**

Cefalalgia con sensación de contusión y de herida en los huesos de la cabeza, dolor que irradia a la raíz de la lengua. Hemicrania precedida por náuseas. Pupilas dilatadas, conjuntivas inyectadas. **Neuralgia orbitaria periódica con lagrimeo**, dolores vivos, fotofobias y náuseas persistentes. **LENGUA SIEMPRE LIMPIA. Salivación intensa** que obliga al enfermo a deglutir constantemente. **Ausencia de sed** (Puls.). **NAUSEAS CONSTANTES, PERSISTENTES, con vómitos mucosos y viscosos, muy abundantes, QUE NO APORTAN NINGUNA MEJORÍA. Amodorramiento después del vómito.** Hematemesis de sangre roja brillante. **Sensación como si el estómago estuviera relajado y colgara del abdomen**, con agravación por el movimiento y mejoría por el reposo.

Dolores golpeantes que atraviesan el abdomen de izquierda a derecha y alrededor del ombligo (de derecha a izquierda: Lyc.). Diarrea: evacuaciones frecuentes, **fermentadas, espumosas, verdosas o viscosas, disentéricas** y más o menos sanguinolentas, con estado nauseoso persistente. Diarrea otoñal, después de haber comido frutas verdes o cuando las noches frías suceden a los días cálidos. Coriza violenta con estornudos continuos. **Tos espasmódica incesante, violenta, SOFOCANTE, a cada inspiración.** El niño se pone **pálido, cianótico**, la cara está violácea y el cuerpo rígido. Tos que se agrava por el movimiento y al aire libre, mejora por el reposo y por el calor. **Tos con epistaxis**, estado nauseoso persistente y vómitos (coqueluche).

**Tos violenta, BRUSCA, SOFOCANTE, SIN EXPECTORACIÓN**, con numerosos estertores finos en los pulmones, **acompañada de náuseas persistentes y vómitos.** Sofocación con sensación de frío en la región precordial, ansiedad, disnea y náuseas persistentes. **HEMOPTISIS ACTIVAS, ABUNDANTES, DE SANGRE ROJO VIVO, con estado nauseoso y vómitos. Reglas adelantadas, muy abundantes, de sangre rojo brillante, con coágulos.** Durante las reglas: dolores a nivel del ombligo que irradian al bajo vientre y a la región uterina, náuseas y vómitos. Después de las reglas: debilidad sin proporción con la cantidad de sangre perdida. Miembros cansados y dolorosos. Dolores profundos de **los huesos** (Eup.) que se agravan en el momento de la fiebre, con estado nauseoso. Contracciones espasmódicas de las extremidades. Una mano fría y la otra caliente (Chin., Dig.). Fiebre con **estado nauseoso persistente y vómitos sin alivio.**

CLÍNICA: Asma. Aborto. Bronquitis. Bronconeumonía. Congestión pulmonar. Coqueluche. Córnea (ulceraciones de la). Diarrea. Disentería. Disnea. Epistaxis. Fiebre intermitente. Gástricos (trastornos). Embarazo (molestias del). Hematemesis. Hemoptisis. Hemorragias. Metrorragias. Paludismo. Vómitos.

RELACIONES: Argentum nitr. (evacuaciones verdosas). Aethusa, Antimonium tart. (náuseas y vómitos). Cina, Cuprum (tos espasmódica). Cocculus, Tabacum (estado nauseoso). Labelia (asma).

Complementarios: Arsenicum, Cuprum.

Dosis: 6a, 30a y 200a.

## IRIS VERSICOLOR

Iridáceas: Iris versicolor, Iris hexagona.

Habita: Europa y regiones templadas.

*Todo el tubo digestivo está irritado y ardoroso, con vómitos, diarrea y hemicrania. Reumatismo del hombro derecho. Ciática izquierda.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana y por el movimiento.

MEJORÍA: Por inclinarse hacia adelante.

Tendencia a la repetición regular, periódica de los síntomas: hemicrania, neuralgia, diarrea, ciática (Ced.).

Hemicrania **con vómitos**, que aparece por la mañana, después de haber caminado al aire libre o después de un movimiento rápido, **precedido por la sensación de neblina ante los ojos**; frontal, pero más frecuentemente **unilateral, periódica**, con el intervalo de algunos días. Neuralgia de la cara, en la orilla supraorbitaria, que se agrava del lado derecho, al despertar, con irradiación después del desayuno a los nervios maxilares superior e inferior. **TODO EL TUBO DIGESTIVO ESTA ARDOROSO. Sensación de ardor intenso de la boca y de la lengua**, como si hubieran sido quemadas, mejora provisionalmente al beber agua fría (no se alivia por el agua fría: Caps.). Saliva abundante (Merc.) y filamentosa (Phyt.).

**Ardores del estómago**; todo lo que se ingiere parece que se transforma en vinagre. **Crisis de vómitos de mucosidades viscosas, pegajosas y filamentosas** (Kali bich.); **vómitos amargos, biliosos o sanguinolentos.**

Cólicos flatulentos con constipación en los niños, dolores que mejoran por la expulsión del gas y por inclinarse hacia adelante (Coloc.). Dolor en el hipocondrio derecho al caminar. Cólicos hepáticos con sensibilidad dolorosa del hígado, hemicrania y vómitos muy irritantes. **Diarrea frecuente, acuosa, con sensación de ARDOR INTENSO EN EL ANO.** Ardores del ano después de la evacuación (Aloe, Sulph.). **Ano doloroso por la mañana**, sensación de piquetes en el ano (Ign., Aesculus).

Diarrea que aparece todas las noches, de las 2 a las 3 horas de la mañana, en primavera y otoño. Dolores en los miembros. Dolores agudos, punzantes **en el hombro derecho**, se agrava por el movimiento, principalmente al levantar los brazos. Dolor tirante en la **cadera izquierda**, detrás del gran trocánter, se extiende al hueso poplíteo, agravación por el movimiento (Bryo.). Erupciones pustulosas, vesiculosas e irritantes.

CLÍNICA: Cefalalgia. Ciática izquierda. Constipación. Diarrea. Dispepsia ácida. Eczema. Hígado (afecciones del). Hemicrania derecha. Hemicrania oftálmica. Impétigo. Neuralgias de la cara. Páncreas (afecciones del). Peritiflitis. Psoriasis. Reumatismo del hombro derecho.

RELACIONES: Ipeca, Sanguinaria, Kali bich. (hemicranias y vómitos). Capsicum (ardores de la garganta). Veratrum alb. (diarrea).

Complementario: Sulphur.

Dosis: 6a, 30a y 200a.

## KALI ARSENICOSUM

Arseniato de potasa, Licor de Fowler.

*Alteración profunda del organismo en relación con una afección cutánea crónica o una formación tumoral.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, por quitarse las ropas y por la noche.

**Depresión nerviosa con ansiedad e irritabilidad.**

Cefalalgia con sensación como si la cabeza estuviera más larga (Bov.). Ojos prominentes y rojos. **Lengua hinchada, ardorosa, con sensación de entumecimiento.** Sensación de pesantez gástrica con constricción faríngea y salivación. Sensación de hierro al rojo vivo en el ano. **Pruritos intolerables que se agravan por el calor y por desnudarse** (Kali bich.). **Erupciones secas**, escamosas, con fisuras en los pliegues del codo y las rodillas. Nudosidades cutáneas de origen gotoso o canceroso. Amenorrea con formación de excrecencias como coliflor a nivel del cuello uterino (Thuja). Dolores y escurrimientos.

CLÍNICA: Acné. Eczema. Epitelioma. Estados cancerínicos. Neuralgias de la lengua. Psoriasis. Los trastornos, que ameritan Kali ars., manifiestan cierta periodicidad y pueden aparecer cada tres días.

RELACIONES: Arsenicum (erupciones escamosas). Kali bich., Rumex (agravación por desvestirse). Radium brom. (cáncer). Thuja (tumores).

Complementario: Natrum muriaticum.

DOSIS: 6a y 30a.

## KALI BICHROMICUM

Bicromato de potasa.

*Acción profunda sobre las mucosas produciendo secreciones adherentes, viscosas, filamentosas, con formación de pseudomembranas y ulceraciones.*

**AGRAVACIÓN:** En el invierno, al aire libre (se resfría fácilmente); por la mañana, por desvestirse y por tomar cerveza.

**MEJORÍA:** En el verano, por el calor (menos los síntomas de la piel que son mejorados por el frío).

Vértigo con náuseas que se agravan cuando el sujeto se levanta de su sitio. Sobresaltos tendinosos, con dolores característicos. **Dolores agudos y lancinantes, aparecen y desaparecen bruscamente** (Bell., Ign., Magn. phosph.) se manifiestan **EN PEQUEÑOS SITIOS** que pueden ser cubiertos con la punta del dedo. Puntos dolorosos (Ign.). Dolores **ERRÁTICOS, CAMBIAN DE LUGAR MUY RÁPIDAMENTE** (Puls.) alternando con otros trastornos orgánicos (reumatismos y trastornos digestivos); frecuentemente es diagonal (mama derecha y codo izquierdo: rodilla derecha y hombro izquierdo, etc.).

**Cefalalgias precedidas de trastornos oculares** que desaparecen cuando el dolor de cabeza aumenta (Gels.) empieza frontal, se fija después en un lugar pequeño, generalmente supraorbitario; agravación por el frío, la luz y el ruido. Cefalea por sinusitis. Dolores vivos en los huesos de la cara, que son sensibles al tacto. Dolor que aparece todos los días a la misma hora (Cedr., Chin., Sulph.). Párpados rojos, hinchados y aglutinados por la mañana por una secreción amarillenta, viscosa, más marcada en el ángulo interno del ojo (ángulo externo: Sil.). Conjuntiva granulosa y ulceración de la córnea, poco dolorosas a pesar de la intensidad de la inflamación (lo contrario: Con.). Ecurrimiento del oído, amarillento, filamentosos, viscoso. Eczema del conducto auditivo externo con prurito.

Lengua **roja y seca, lustrosa, como barnizada y agrietada**, frecuentemente tiene una cubierta espesa, amarillenta, más marcada en la base (Merc.). **Dolor vivo en la base de la lengua al sacarla** (Phyt.). **EDEMA DE LA UVULA** (Apis.). **Ulceración sobre el lado derecho de la úvula, rodeada de una aureola roja y conteniendo una secreción amarillenta y adherente.** Mucosidades faríngeas, **adherentes, filamentosas y gelatinosas, obligando al enfermo a carraspear todas las mañanas** para expulsar con dificultad. Exudados pseudo-membranosos muy adherentes con extensión hacia la laringe y la tráquea. Ulceraciones faríngeas profundas con bordes regulares, como de sacabocado. Sensación **como si un cabello se atravesara sobre los pilares del velo del paladar**, provocando una tos irritante y vómitos.

Aliento fétido. Aversión por el agua, **DESEO DE CERVEZA**. No puede digerir la comida. Náuseas bruscas durante o después de las comidas con vómitos muy ácidos de mucosidades amarillas, sanguinolentas y viscosas.

**Dolores gástricos ardorosos.** Sensación de pesantez a nivel del hígado con dolor lancinante que se extiende al bazo y a las espaldas, siempre agravado por el movimiento. Diarrea matinal crónica. Evacuaciones amarillas, como gelatina, incoloras e inodoras, **líquidas, oscuras, espumosas** y muy dolorosas. Constipación con pesantez en el ano, heces duras fragmentadas, ardores en el recto y el ano (Ir. Sulph.). **Dolor y presión en la raíz de la nariz** (Stic.) que se agrava después de la supresión de un escurrimiento habitual con dolor en los senos frontales (Kali iod.). **Ecurrimiento de moco ESPESO, AMARILLENTO, VERDOSO, FILAMENTOSO, VISCOSO, en las fosas nasales posteriores** y forma costras adherentes.

**Expulsión ruidosa de TAPONES DUROS Y VERDES DE CONSISTENCIA FIBROELASTICA** dejando la mucosa viva y ardorosa. Pérdida del olfato. **Ozena.** Ulceración del tabique con perforación. Tos violenta, agotante, agravándose por la tarde, **por desvestirse** o de las 2 a las 3 horas de la mañana (Hep.), después de haber comido o bebido, mejorando por estar acostado o por el calor de la cama, siguiendo **una expectoración de mucosidades viscosas y filamentosas, COLGANDO DE LA BOCA EN LARGOS FILAMENTOS** (Coccus c.). Tos con dolor retroesternal que irradia a la espalda. Dolor que atraviesa el vértice izquierdo e irradia a la espalda. Corazón débil, sensación de frío en la región cardíaca (Helod., Kali ni., Lil. tig.). Dolor en la región renal con orina poco abundante, turbia y albuminosa. Dolor en la uretra, sobre todo en la fosa navicular al orinar y después de haber orinado. Meato pegajoso con moco viscoso y filamentosos (Hydr.).

Sensación de constricción violenta y dolorosa en la raíz del pene por la mañana y al despertar. Prurito vulvar sostenido por una **leucorrea irritante, amarillenta, viscosa y filamentosos** (Hydr.). Dolor en el cóccix que se agrava por descender y sentarse, empeora antes de orinar y mejora por la micción. **Dolores BRUSCOS Y ERRÁTICOS en los huesos** que están sensibles a la presión y a la percusión (Pyth.). Dolores desgarrantes a nivel de la tibia (Mez.). **Sensibilidad dolorosa de los talones** que mejora al caminar. Dolores reumáticos en

las articulaciones, **ERRÁTICOS, pasando bruscamente de una articulación a otra**, mejorando por el reposo y el calor de la cama (la desaparición de síntomas dolorosos coincide con la aparición de trastornos digestivos e inversamente). **Ciática izquierda** que se agrava por el cambio de tiempo y se alivia por el calor y el movimiento. Eczema con costras espesas y supuradas (oídos, dedos y glándulas). Erupciones papulosas y **ULCERACIONES profundas, de bordes irregulares con exudación viscosa y adherente**.

CLÍNICA: Conviene particularmente a los sujetos sifilíticos o heredosifilíticos (fluóricos). Anginas. Asma. Bronquitis. Congestión pulmonar. "Coqueluche. Difteria. Hemicrania oftálmica. Hidronefrosis. Queratitis. Metritis. Neuralgias. Obesidad. Ozena. Palpitaciones. Periostitis. Reumatismo. Sinusitis. Ulcera del estómago.

RELACIONES: Gelsemium (hemicranias precedidas de trastornos visuales). Silicea (hemicranias seguidas de trastornos visuales). Stillingea (ciática izquierda en sujetos sifilíticos que se agrava por el movimiento).

Complementarios: Arsenicum, Phosphorus, Psorinum.

DOSIS: 6a y 30a.

### **KALI BROMATUM**

Bromuro de potasio.

*Depresión nerviosa central con agitación periférica: espasmos y convulsiones.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, en la luna nueva y por el calor.

MEJORÍA: Cuando el enfermo está ocupado física y mentalmente.

Deprimido, ansioso, sensación como si hubiera perdido la razón. Acceso de lágrimas y de profunda melancolía.

**Pérdida completa de la memoria:** olvida cómo debe hablar, no recuerda una sílaba de una palabra, dice una palabra por otra, olvida palabras en una frase. Palabra lenta, difícil y tartamudeo. Agitación e insomnio por inquietudes y negocios engorrosos. El enfermo está agitado, nervioso, no puede descansar tranquilo, mueve las manos. **Inquietud de las manos** (de los pies: Zinc.). El enfermo **agita constantemente los dedos** sobre las ropas, sobre los brazos del sillón, o golpea con pequeños golpes sobre la mesa al hablar. **Terrores nocturnos de los niños** (Aur. br.). Rechinido de dientes durante el sueño, crisis, gemidos. Pesadillas horribles, no puede ser consolado. Sonambulismo (Sil.).

Convulsiones por temor o emoción, durante el embarazo, la dentición y la tos ferina. Epilepsia congénita, habitualmente un día o dos antes de las reglas, en la luna nueva. Cefalea acompañando al ataque. Vacilación y marcha incierta. Incoordinación muscular (Gels.) con temblores y entumecimientos. Tos seca, quebrada, casi incesante, coqueluchoide, agravándose por la noche y estando acostado, con opresión y vómitos mucosos o de sustancias alimenticias. Anestesia faríngea. Lengua blanca. Hipo persistente. Cólicos cotidianos en los niños, como a las 5 horas de la mañana. Diarrea coleriforme. Dolores neurálgicos lancinantes en el ovario izquierdo provocados por la marcha. **Acné indurado, pustuloso, lívido:** sobre la cara, el pecho, las espaldas, principalmente en personas obesas.

CLÍNICA: Acné. Afasia motriz. Cólicos. Convulsiones. Epilepsia. Embarazo (trastornos del). Parálisis. Sonambulismo. Tartamudeo. Conviene particularmente a las personas obesas.

RELACIONES: Ammonium brom., Kali iod., Gelsemium, Silicea, Tarentula, Zincum.

Complementarios: Silicea y Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

### **KALI CARBONICUM**

Carbonato de potasa.

*Debilidad general y anemia con tendencia hidrópica, principalmente en la senectud. Hinchazón del ángulo interno del párpado superior.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, de las dos a las tres de la madrugada, por el tiempo frío, el frío, estando acostado sobre el lado izquierdo o sobre el lado doloroso, después de las comidas y después del coito.

MEJORÍA: Por el tiempo caliente, durante el día y por inclinarse hacia adelante.

LATERALIDAD: Derecha.

El enfermo se encuentra **agotado profundamente**. Temor irrazonable a la muerte, a los aparecidos y no puede nunca descansar solo (Ign. Lo contrario: Sepia). Muy irritable, con estremecimientos al menor tacto, sobresaltos

de miedo y al menor contacto. Muy sensible al frío, tiene **fobia a las corrientes de aire** (Nux vom., Hep.), siempre está escalofriado.

**DOLORES AGUDOS, LANCINANTES, PUNZANTES, QUE SE AGRAVAN POR EL FRÍO Y DE DOS A TRES DE LA MAÑANA.** Cefalalgia congestiva después de una exposición al frío. Dolores lancinantes, agudos en los temporales y la frente, se extienden a las órbitas y a la raíz de la nariz, con náuseas y vómitos, agravación por el menor movimiento. **HINCHAZÓN DEL ÁNGULO INTERNO DEL PÁRPADO SUPERIOR** (hinchazón de los dos párpados, Apis; de los párpados inferiores: Ars.). Dolores lancinantes y agudos en los ojos. Debilidad de la vista después de las relaciones o excesos sexuales. Inflamación crónica del oído con dolores agudos y lancinantes. Boca, labios y garganta secos por la mañana tapizados de mucosidades espesas y adherentes, difíciles de expulsar (Kali bich.). Sed constante.

**Sensación de piquete como si una espina de pescado estuviera clavada en la faringe** y que se agrava después de haberse resfriado. Deglución difícil: los alimentos descienden lentamente en el esófago, no puede deglutir los alimentos secos ni fríos. Dolores en la espalda al deglutir. Flatulencia excesiva. **Todo alimento ingerido, sólido o líquido, parece transformarse en gas.** Eructaciones agrias por la mañana o después de media noche. Náuseas constantes que se agravan estando acostado o después de una emoción. Sensación como si el estómago estuviera lleno de agua. Distensión abdominal considerable (Carbo veg.) inmediatamente después de haber comido, aun cuando sea muy poco (Lyc.) con dolores cortantes que se agravan por la noche y obligan al enfermo a inclinarse hacia adelante y a friccionarse.

Dolores en el hipocondrio derecho, frecuentes y lancinantes, con pesantez e irradiación a la región inguinal, agravación de las 2 a las 3 de la mañana. Constipación. Heces grandes, duras (Sanic.). Hemorroides voluminosas, sangrantes y procidentes, sensibles al tacto, con dolores agudos, punzantes como puñaladas, agravándose al toser y al orinar, mejorando por andar a caballo y por el agua fría. **Corazón débil** con sensación como si el corazón estuviera suspendido de un hilo. Palpitaciones con pulso pequeño, débil e irregular. Ansiedad cardíaca que empeora de las 2 a las 3 de la mañana, obligando **al enfermo a inclinarse hacia adelante con los codos apoyados sobre las rodillas.** Coriza crónica con estornudos y escurrimiento nasal todas las mañanas. **Epistaxis por la mañana** (Carbo Veg.), después de lavarse la cara.

Tos seca, agotante, sofocante, que **aparece entre las 2 y las 3 de la mañana**, repitiéndose cada media hora y que se agrava por el movimiento, estando acostado sobre el lado izquierdo, después de la ingestión de alimentos calientes y mejorando después del desayuno. Tos con expectoración purulenta, **globulosa**, difícil de expulsar: **PEQUEÑAS MASAS REDONDAS Y GRISES QUE SON PROYECTADAS BRUSCAMENTE FUERA DE LA BOCA**, durante las quintas. Dolores en el pecho, **agudos, lancinantes, como puñaladas en LA PARTE INFERIOR DEL PULMÓN DERECHO** (Chel., Merc.). Dolores punzantes que se agravan por la presión y por estar acostado sobre el lado afectado (lo contrario: Bryo.). **Asma con paroxismo de 2 a 3 de la mañana, mejorando estando sentado el enfermo, con el cuerpo inclinado hacia adelante y los codos sobre las rodillas.** Micción frecuente por la noche pero con dificultad para vaciar la vejiga.

**Debilidad general DESPUÉS DE LAS RELACIONES SEXUALES** (Kali phos.), escalofríos, temblores, disminución de la agudeza visual que dura varios días. Reglas adelantadas, con dolores en la espalda, **de mal olor e irritantes**, con prurito y erupción. Reglas algunas veces retardadas, pálidas, cortas. Amenorrea en las jóvenes (Natr. mur.). Laxitud general y dolores lancinantes en la espalda, que se agravan de 2 a 3 de la mañana y sudores abundantes. **DEBILIDAD, LUMBAGO, SUDORES** abundantes y fríos **al más ligero ejercicio**; es tan profunda la debilidad que las piernas **parecen doblarse** bajo el peso del enfermo. Piernas pesadas, infiltradas y edematosas.

CLÍNICA: Alumbramiento. Angiocolitis. Anemia. Apendicitis crónica. Asma. Bronquitis. Colecistitis. Ciática. Convulsiones. Coqueluche. Dismenorrea. Edema. Flatulencia. Gástricos (trastornos). Hemicranias. Hidrotórax. Pleuresía. Lumbago. Neumonía. Tuberculosis.

RELACIONES: Kali bich. (secreciones viscosas y adherentes). Causticum (paresias). Psorinum (debilidad, sudores).

Complementarios: Carbo Veg., Nitric acid.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## KALI IODATUM

Ioduro de potasio.

*Acción profunda sobre los huesos, el periostio, las mucosas y las glándulas. Antecedentes sifilíticos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, en la mañana de 2 a 5; por el cambio de tiempo, el tiempo húmedo, a nivel del mar, por el calor y la presión.

MEJORÍA: Por el movimiento y al aire libre.

Tristeza y ansiedad. Mucha aprensión e irritabilidad extremada. Debilidad con pérdida de la memoria.

**Cara pálida con ojos hundidos y rodeados de un círculo azulado.** Adelgazamiento progresivo. Cefalalgia frontal violenta con **dolor desgarrante a nivel de los senos frontales y de la raíz de la nariz**, agravación por la mañana. Toda la cabeza se encuentra muy sensible. Nudosidades dolorosas a nivel del cráneo. Cuero cabelludo sensible, con sensación de ulceración después del rascado. **Ojos hinchados, lagrimeantes, ardorosos.** Conjuntiva inyectada. Quemosis (Arg. nitr., Lyc.). Iritis. Sabor amargo o salado (Con.). Hipersalivación (Merc.). Con náuseas. Aliento fétido. Lengua hipertrofiada con vesículas ardorosas en la punta. **Dolor muy intenso en la raíz de la lengua** (Phyt.).

Sed intensa; no puede soportar los alimentos fríos, sobre todo la leche. Flatulencia con distensión abdominal brusca, que mejora por la emisión de gas (Lyc.). Diarrea matinal. **Nariz roja e hinchada con sensación de constricción en la raíz de la nariz** (Lues.). Estornudos violentos. **Coriza con escurrimiento acuoso muy abundante, ardoroso, no excoriante** (excoriante: Ars.), acompañada de lagrimeo y **dolores a nivel de los senos frontales.** Pérdida del olfato. Ozena. Despertar brusco con sensación de sofocación laríngea, afonía, opresión con deseo de aire. Asma laríngea. Tos violenta que se agrava por la mañana de las 2 a las 5 horas, con expectoración espumosa (Ipec.), **como agua de jabón, verdosa y salada.** Dolores torácicos en las dos bases. Disnea.

Dolores cardíacos agudos y lancinantes que se agravan al caminar o por la noche, con sensación angustiosa de sofocación que obliga al enfermo a salir de la cama (Graph., Lach.). Reglas irregulares poco abundantes. Antes de las reglas: deseos frecuentes de orinar; durante las reglas: dolores en las caderas como si estuvieran oprimidas por un tornillo. Leucorrea serosa, de mal olor, amarilla, verdosa e irritante. Dolores ováricos muy marcados a la derecha. Dolores reumáticos, se agravan por la noche y por el tiempo húmedo. **Hidartrosis crónica.** Ciática que se empeora por la noche y estando acostado sobre el lado doloroso, no puede descansar en la cama. **Dolores óseos con periostitis**, sobre todo a nivel de las tibias (Asafoetida, Kali bich.). **Manchas rojas sobresalientes**, sobre todo a nivel de los miembros inferiores. Adenopatía ganglionar. Ganglios indurados principalmente en la región cervical.

CLÍNICA: Conviene particularmente a los sujetos sifilíticos (después del abuso del mercurio) o heredosifilíticos (fluóricos). Coriza crónica. Asma. Congestión pulmonar. Enfisema. Hidrotórax. Pleuresía. Ozena. Sinusitis frontales y etmoidales. Aneurisma. Pericarditis. Fibroma uterino. Reumatismo articular de origen blenorragico. Ciática. Afecciones de los huesos y el periostio. Eritema nudoso. Urticaria gigante.

RELACIONES: Iodum (trastornos cardíacos y glandulares). Lachesis (cefalea matinal). Mercurius (coriza, dolores torácicos). Rhus tox. (reumatismo). Sulphur (asma, reumatismo) .

Antídoto: Hepar sulphur.

Complementario: Syphilinum.

DOSIS: 6a y 30a.

## KALI MURIATICUM

Cloruro de potasio.

*Inflamaciones subagudas con producción de exudados fibrinosos (falsas membranas) y de secreciones blancas, espesas y viscosas.*

AGRAVACIÓN: Por los alimentos grasos, pasteles, el movimiento y el calor de la cama.

MEJORÍA: Por las bebidas frías.

Cefalalgia con vómitos abundantes, viscosos y blanquizcos como leche (con inflamación de la nariz, de la garganta y de los oídos). Inflamación subaguda y superficial de los ojos con pocos dolores. Inflamación de los oídos con **OBSTRUCCIÓN DE LA TROMPA DE EUSTAQUIO**, nariz y faringe llenas de mucosidades **BLANQUIZCAS, adherentes**, de expulsión difícil, con dolores frontales. Sordera. Zumbidos. Lengua saburrosa

en la base con una **capa blanca, grisácea**, seca o viscosa (capa amarilla verdosa en la base: (Natr. sulph.). Ulceraciones superficiales y pequeñas en la boca y la faringe. **Falsas membranas amarillentas o grisáceas** que tapizan la mucosa faríngea, difíciles de expulsar. Amigdalitis.

Siempre existe hambre, come mucho. Indigestión por ingerir alimentos grasos o muy condimentados, **vómitos viscosos, espesos y blanquizcos**. Constipación con heces claras y como de arcilla. Diarrea acuosa y espumosa. Hemorroides con sangre negra y espesa. Prurito anal por vermes (Natr. phos.). **Coriza aguda y crónica**, nariz llena de un **moco espeso y blanquizco**, taponada con costras, **obstrucción de la trompa de Eustaquio** al sonarse. Tos seca, espasmódica, violenta, seguida de la expulsión de **mucosidades espesas, BLANQUIZCAS, LECHOSAS y viscosas**. Tos con lagrimeo y sensación como si los ojos se fueran a salir bruscamente de las órbitas.

Reglas retardadas o adelantadas, **siempre abundantes**. Sangre espesa, negra, **con coágulos como de alquitrán** (Plat.; en forma de cordel cubierto de alquitrán: Croc.). Leucorrea espesa, **no irritante** (Puls.), **blanca lechosa**, frecuentemente con ulceración del cuello uterino. Dolores articulares con hinchazón y ligero derrame que se agrava durante el movimiento, por la noche y el calor de la cama; el enfermo desea levantarse de su cama y sentarse. Eczema seco, escamoso (Ars.) o con vesículas que contienen un líquido blanco y espeso. Inflamación folicular y adenopatía.

CLÍNICA: Afecciones de la nariz, la garganta y de los oídos. Aftas. Difteria. Estomatitis. Malos efectos de las vacunaciones. Neumonía. Rinitis aguda y crónica. Sinusitis.

RELACIONES: Kali bich., Kali carb., Hydrastis (secreciones viscosas y adherentes; Kali mur., blancas: Kali bich., verdosas; Kali carb., grises; Kali phos., amarillas naranja). Bryonia (reumatismo con derrames). Rhus tox. (reumatismo fibroso). Pulsatilla nigr. (secreciones amarillentas, embarazo gástrico).

Complementarios: Pulsatilla nigr., Sulphur iod.

DOSIS: 6a y 30a.

### **KALI PHOSPHORICUM**

Fosfato de potasa.

*Agotamiento nervioso después de un surmenage o de una enfermedad grave. Escurrimientos pútridos de color amarillo naranja.*

AGRAVACIÓN: Por toda excitación nerviosa, por el aire frío, una corriente de aire, por el reposo y después de las relaciones sexuales.

MEJORÍA: Al comer, por el calor y por un ejercicio moderado.

Depresión nerviosa intensa después de mucho trabajo intelectual. **Agotamiento cerebral**, el enfermo está triste, descorazonado y sin voluntad. **Ansiedad constante con aprensiones sin motivo**. Temor a la muerte, a las enfermedades, a la locura y a la soledad. Fobias. **Irritable y emotivo, se sobresalta al menor ruido y al más leve contacto**. Debilidad mental, depresión física, irritabilidad y emotividad **son siempre AGRAVADAS DESPUÉS DE LAS RELACIONES SEXUALES**. Insomnio por la menor excitación nerviosa. Sueña incendios, caídas, almas en pena y despierta gritando. **TERRORES NOCTURNOS** en los niños fatigados (Kali brom.).

Vértigo después de medio día y por la tarde con tendencia a caer hacia adelante, agravación por ver hacia lo alto, después de haber comido y mejoría estando acostado. Cefalalgia occipital, como si tuviera un gran peso sobre el occipucio, agravación por la mañana al despertar, por la menor sacudida al toser y al agacharse, mejoría por pasear lentamente en el aire libre (Ferr.) y al comer (Anacard.). Cefalalgia de los estudiantes (Anacard., Calc. phos.). Vista disminuida con sensación de arena. Paresia de los párpados superiores (Caust.) agravación a la izquierda. Trastornos de la acomodación por fatiga.

Dolor neurálgico en la mastoides izquierda que se agrava por el movimiento y el aire frío. Zumbidos de oídos (Mag. phosph.). Encías sangrantes, con presencia de una línea roja brillante sobre el borde. Lengua **intensamente seca** por la mañana y recubierta de una capa oscura **como mostaza**. Olor pútrido de la boca. Inflamación de la garganta con tendencia a la gangrena. Sed por bebidas frías. **Hambre excesiva, inmediatamente después de haber comido**. Sensación de vacío en el hueco epigástrico (Ign., Sep., Sulph.) que mejora al comer. Diarrea con postración. Evacuaciones acuosas, ardorosas, **pútridas**, sanguinolentas o constituidas de sangre pura. Las evacuaciones, como todas las secreciones, son casi siempre **AMARILLO NARANJA**.

Estornudos fáciles y frecuentes, con agravación a las 2 de la mañana. Coriza con escurrimiento espeso, **amarillento**. Ulceraciones nasales con costras **amarillentas**. Tos con expectoración espesa, salada, **fétida y amarillenta**. Asma que se agrava por la ingestión de alimentos. Palpitaciones violentas con ansiedad por la más leve emoción y por subir escaleras. Tendencia a los síncope y desfallecimientos cardíacos. Incontinencia de orina nocturna en los adolescentes o en personas de edad avanzada ocasionada por fatiga nerviosa. Orina abundante, de coloración **amarilla**, como de azafrán. Aumento del deseo sexual, sobre todo por la mañana, con potencia disminuida. Pérdidas seminales frecuentes sin erección. **COMPLETA POSTRACIÓN DESPUÉS DEL COITO** (Kali carb.).

Reglas poco abundantes con dolores en el ovario izquierdo. Deseo sexual intenso durante los días que siguen a las reglas. Amenorrea y depresión nerviosa intensa. Leucorrea ácida, ardorosa, abundante, de coloración **amarillo naranja** en las jóvenes pálidas, anémicas y nerviosas. Fatiga parálitica y dolorosa de la espalda y las extremidades con rigidez que se empeora después del reposo (Rhus tox.) y se mejora después de los movimientos lentos (Fer.). Entorpecimiento de las extremidades, manos y pies. Agitación nerviosa de los pies (Zinc.). Temblores de las piernas y de las manos. Prurito a nivel de la palma de las manos y la planta de los pies. Manchas oscuras sobre las pantorrillas.

CLÍNICA: Anemia cerebral. Asma. Depresión nerviosa. Disentería. Enterocolitis. Estómago (úlceras del). Fiebre tifoidea. Hemicrania. Hemiplejía. Incontinencia de orina. Insomnio. Noma. Otitis. Paraplejía. Sonambulismo. Estomatitis.

RELACIONES: Rhus tox. (dolores que se agravan por el reposo y mejoran por el movimiento. Estado tifoideo). Phosphorus (depresión nerviosa brusca, tendencia a las hemorragias).

Complementario: Causticum.

DOSIS: 6a y 30a.

### **KALI SULPHURICUM**

Sulfato de potasa.

*Afecciones de las mucosas con secreciones amarillentas, abundantes e intermitentes. Trastornos de la piel con descamación intensa.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, en una habitación y por la tarde.

MEJORÍA: Por el frío y al aire libre.

Cefalalgia y **neuralgias faciales** que aparecen por la tarde, con agravación en una habitación caliente y mejoría al aire libre. **Disminución del oído con catarro de la trompa de Eustaquio y escurrimiento amarillento y espeso del oído**. Lengua saburrosa con una **capa amarillenta y viscosa**. Sed intensa con sensación de peso sobre el estómago. Náuseas y vómitos. El enfermo detesta las bebidas calientes. Diarrea acuosa, **pegajosa y amarillenta**. Constipación con hemorroides (Sulph.). Coriza, ya sea acuosa o espesa, **amarillenta** e irritante. Pérdida del olfato. Tos floja por la tarde y por el calor, enronquecimiento, opresión y **expectoración amarillenta**. **Respiración ruidosa** (Ant. tart.). Escurrimiento uretral **amarillento, espeso y viscoso**. Orquitis. Gota crónica. Reglas retardadas, poco abundantes, con sensación de pesantez en el vientre, cefalalgia y ozena. **Leucorrea amarillenta y pegajosa**. Dolores reumáticos, **erráticos**, en la espalda y los miembros. Erupciones **papulosas**, rojas, **ardorosas, con descamación intensa** (Ars.).

CLÍNICA: Kali sulph. corresponde especialmente a los casos tópidos (estados psóricos y tuberculínicos) en los cuales Pulsatilla ha fracasado a pesar de sus indicaciones. Asma. Blenorragia. Bronquitis crónica. Coriza crónica. Dispepsia. Eczema. Epitelioma. Pielitis. Reumatismo. Psoriasis. Seborrea.

RELACIONES: Pulsatilla (las mismas indicaciones, pero las secreciones de Kali sulph. son frecuentemente irritantes y provocan prurito). Hydrastis (catarro de la trompa de Eustaquio, epitelioma). Kali bich. (secreciones viscosas y adherentes, amarillentas y verdosas). Senega (tos estertorosa con respiración ruidosa).

Complementarios: Sulphur, Tuberculinum.

DOSIS: 6a y 30a.

### **KALMIA LATIFOLIA**

Ericáceas: Kalmia latifolia, Kalmia de hojas grandes.

Habita: Canadá, América, Europa, lugares húmedos y sombríos.

*Reumatismo asociado a trastornos cardíacos. Dolores articulares y neurálgicos.*

AGRAVACIÓN: A la salida y puesta del sol, por el movimiento y por inclinarse hacia adelante.

MEJORÍA: Por acostarse sobre la espalda y el reposo.

Dolores reumáticos agudos y lancinantes **a lo largo de los nervios, erráticos, se extienden del centro a la periferia, de arriba hacia abajo** (de abajo hacia arriba: Led.), acompañados o seguidos de entorpecimiento de las regiones afectadas (Acon., Cham., Graph., Plat.) agravación por el menor movimiento. **Dolores neurálgicos, RELAMPAGUEANTES, FULGURANTES, cambian de lugar bruscamente**, se agravan por el menor movimiento y siempre se acompañan de **debilidad intensa** y restiramientos. Neuralgia del radial y ciática. Cefalalgia con trastornos cardíacos provocados y agravados por la luz intensa del sol. (Vértigo que empeora al inclinarse). Neuralgia intensa de la cara con **dolor en el ojo y la órbita del lado derecho** (ojo izquierdo: Spig.). **Rigidez de los músculos del ojo y de los párpados** (Rhus tox.). Dolor que se agrava al entornar los ojos. **Palpitaciones con agravación al estar acostado sobre el lado izquierdo y agacharse hacia adelante.** Pulso débil e irregular. **MUY LENTO** (Apocyn., Dig.), casi imperceptible.

CLÍNICA: Albuminuria. Angina de pecho. Ataxia locomotriz. Bradicardia. Corazón (afecciones valvulares consecutivas al reumatismo). Dolores neurálgicos de origen sifilítico. Hemicrania derecha. Hipertrofia del corazón. Mal de Bright. Neuritis. Otitis. Parálisis. Reumatismo y gota (cuando el corazón está afectado).

RELACIONES: Abrotanum, Bryonia, Calcarea, Rhus tox., Lithium carb., Ledum (reumatismo). Spigelia (neuralgia y corazón).

Complementarios: Benzoic acid., Spigelia.

Dosis: 6a y 30a.

## **KREOSOTUM**

Creosota.

*Tendencia a las hemorragias y a los escurrimientos corrosivos y excoriantes.*

AGRAVACIÓN: Al aire libre, por el frío, el baño frío, lavarse con agua fría, por el reposo, sobre todo estando acostado, el contacto, en el momento de las reglas y por las relaciones sexuales.

MEJORÍA: Por el calor, el movimiento, la presión.

LATERALIDAD: Izquierda.

Dolores vivos, agudos, **quemantes como de fuego** (Anthr., Ars.), con agitación e irritabilidad. Cefalalgia frontal con pesantez, vértigos y batimientos en la cabeza. Dolor occipital con sensación de pesantez como si fuera a caerse hacia atrás. Párpados rojos, hinchados, aglutinados por la mañana, con prurito y lagrimeo corrosivo como agua salada. Zumbidos agravados al agacharse. Sordera antes y durante las reglas. Erupción húmeda alrededor del pabellón del oído con adenopatía. Olor pútrido de la boca, labio inferior rojo, doloroso y fisurado. **Encías muy dolorosas, hinchadas, lívidas, sangran fácilmente.** Dentición muy dolorosa. **Caries de los dientes casi tan pronto como aparecen** (Mez.), se ponen negros y se caen a pedazos (Staph.).

Sensación de plenitud en el estómago con ardores inmediatamente después de las comidas. Náuseas con sensación de ardor en la boca y vómitos de sustancias alimenticias, ácidas y quemantes, a cualquier hora después de las comidas, agravación por la ingestión de cosas frías y mejoran con los alimentos calientes. Diarrea **irritante, muy corrosiva**; evacuaciones **oscurecidas**, algunas veces sanguinolentas, siempre de un olor **repugnante** (Ars.). Palpitaciones que se transmiten a través de todo el cuerpo, empeoran a la menor emoción y por la música. **HEMORRAGIAS EN BORBOTÓN A NIVEL DE TODAS LAS MUCOSAS, escurrimiento pasivo, SANGRE NEGRUZCA, DESCOMPUESTA.** Las pequeñas heridas sangran mucho (Crot., Lach., Phos.).

Tos con dolor quemante y desgarrador en el pecho y opresión seguida de expectoración abundante, purulenta, amarilla, verdosa y muy irritante. Tendencia a las hemoptisis. Dolores quemantes durante y después de la micción (Sulph.), prurito local que se agrava después de orinar. **Deseos repentinos y urgentes de orinar, el enfermo no puede salir suficientemente rápido de la cama** (Ap.). **Incontinencia de orina en el primer sueño** (Sep.). Reglas adelantadas, muy abundantes o demasiado prolongadas, más marcadas estando acostada, irritantes, de mal olor; **intermitentes**, se interrumpen para volver después (Puls.) y esto durante muchos días. Antes de las reglas: agitación, cefalalgia occipital, zumbidos de oídos, **sordera**. Durante el período: ardor en la vagina y la vulva con prurito que se agrava por el rascado. Después de la regla: hinchazón de los genitales externos e irritación.

**Leucorrea ácida, IRRITANTE, corrosiva, fétida, de olor a cuerno quemado, intermitente**, manchando la ropa interior de **amarillo** o entiesándola y se acompaña de una **debilidad intensa** de las piernas (Sep.). **Dolores quemantes y punzantes entre los genitales externos y los muslos que se agrava al orinar. Comezones vivas con ardores intensos en la vagina.** Loquios oscuros, **irritantes, quemantes, intermitentes**, que desaparecen para volver a aparecer de nuevo (Con., Sulph.). Cuello uterino irritado, sensible a la presión, sangra al menor contacto. **Pérdidas sanguinolentas después de las relaciones sexuales.** Dolor en la espalda que se extiende a la cadera izquierda, agravándose durante el reposo y mejorando por el movimiento. Dolor vivo con sensación de dislocación y de rigidez **en el pulgar izquierdo**, como después de una caída. Prurito generalizado por la tarde, tan intenso que pone al enfermo agitado y furioso. Sensación de quemadura localizada en las plantas de los pies, evitando el sueño (Sulph.).

CLÍNICA: Cáncer. Dentición. Dismenorrea. Dispepsia. Enteritis. Eczema. Gingivitis. Incontinencia de orina. Leucorrea. Metritis. Noma. Trastornos menstruales. Vómitos del embarazo.

RELACIONES: Arsenicum (ardores, pruritos, secreciones fétidas). Phosphorus (hemofilia, vómitos tan pronto como se ha comido). Crotalus (hemorragias). Iodum (hambre voraz, induraciones glandulares). Sepia (reglas intermitentes, presión en la pelvis, leucorrea no excoriante). Natrum mur. (palpitaciones que se transmiten a todo el cuerpo).

Complementarios: Sulphur, Tuberculinas.

DOSIS: 6a y 30a.

### LAC CANINUM

Leche de perra.

*Alternancia habitual de síntomas que pasan del lado izquierdo al lado derecho e inversamente, en algunas horas o en algunos días.*

AGRAVACIÓN: Un día de cada dos, la mañana de un día y la tarde del día siguiente, por el movimiento.

MEJORÍA: Al aire libre.

Habitualmente triste. Miedo a estar solo (Kali carb.). de morir (Ars.), a caerse (Lil.), de caerse al descender de una escalera (Bor.). Desalentado y desesperado, cree que su mal es incurable y llora a cada instante. Muy olvidadizo tiene ausencias, hace compras o paseos sin repetir el lugar; omite la letra final o las letras de una palabra. No emplea la palabra propia a lo que quiere expresar. Alucinaciones: el paciente **cree estar rodeado de serpientes, sueña con serpientes**, se despierta creyendo tener una serpiente en su cama. Se imagina que lleva alguna sobre su nariz. Al caminar parece ser elevado del suelo; acostado parece que no toca la cama (Asar.).

**CEFALALGIA QUE PASA ALTERNATIVAMENTE DE UN LADO AL OTRO. Hemicranias un día de un lado y al siguiente día del otro.** Sensación de pesantez con aturdimientos, náuseas y vómitos. Comisuras de los labios resquebrajadas. **Dolor de garganta que pasa alternativamente de un lado a otro, muy rápidamente.** La garganta está sensible al tacto (Lach.). Constante necesidad de deglutir, con dolor que se agrava al deglutir en vacío. Dolores agudos que irradian a los oídos (Hep., Kali bich.). **ASPECTO BRILLANTE Y BARNIZADO** de la exudación que recubre la mucosa. Muy hambriento, no puede saciarse, hambre persistente después de haber comido (Kali phos.). Sensación de vacío en el estómago con desfallecimiento. Coriza: **alternativamente una nariz obstruida y la otra libre**, con escurrimiento de mucosidades blancas y espesas, irritantes.

Excoriación de la nariz y de los labios (All. cep., Arum.). Ozena. Palpitaciones violentas que se agravan al acostarse sobre el lado izquierdo y mejoran al acostarse sobre el lado derecho. Reglas adelantadas, abundantes, con escurrimiento en chorro, sangre roja clara, viscosa y filamentosa (Croc.). **Dolor de garganta que comienza y se termina con las reglas.** Excitación sexual provocada por estar sentado o al caminar (Merc., Plat.). **Glándulas mamarias hinchadas, dolorosas antes de las reglas** (Bryo., Calc. carb., Con., Puls.) mejorando durante el período. Inflamación de las mamas con sensibilidad intensa y dolores vivos por la menor sacudida (Bell.). Dolor intenso en la espalda, peor en la región sacra, se extiende a los miembros inferiores; la columna vertebral está muy sensible al tacto y a la presión. **Dolores erráticos, que pasan de un lado al otro alternativamente** (Kali bich., Puls.).

CLÍNICA: Coriza. Ciática cuando los síntomas cambian frecuentemente de lado. Difteria. Hemicranias. Mastitis. Neuralgias. Reumatismos. Acción sobre la secreción láctea. La acción principal de Lac caninum reside en la alternancia característica: tanto de un lado como del otro.

RELACIONES: Apis, Conium, Ignatia, Kali bich., Lachesis, Murex, Pulsatilla nigr., Sulphur.

## LACHESIS

Veneno de la serpiente Lachesis trigonocephalus.

*Afecciones crónicas o agudas que se acompañan de descomposición de la sangre con tendencia hemorrágica y estado adinámico. Malos efectos por la supresión de un escurrimiento.*

**AGRAVACIÓN:** En la primavera, por los cambios de tiempo, principalmente del frío al calor, por el calor, el aire, los baños, las bebidas y las aplicaciones calientes, por el sol, después del sueño, por la mañana, a la izquierda, estando acostado sobre el lado izquierdo, por el contacto y por la constricción.

**MEJORÍA:** Al aire libre, por tener las ventanas abiertas, durante las reglas, después de un escurrimiento.

**LATERALIDAD:** Izquierda.

Postración mental y física con hipersensibilidad nerviosa excesiva. Alternancia de excitación y depresión. Irritabilidad. **LOCUACIDAD EXCEPCIONAL**, más marcada por la tarde. El sujeto **permanece despierto por largo tiempo por la tarde** y no puede evitar dormir. **Deseo de hablar todo el tiempo, habla con animación y precipitación, saltando de una idea a otra.** Cree que ha cometido actos reprobables, se acusa constantemente. **Manía religiosa**, escucha voces, se imagina que está bajo la influencia de una fuerza superior. Delirio por la noche con balbuceo y accesos violentos. Depresión. Facies alcohólica y estúpida, habla con dificultad y atropelladamente. **Celoso sin ninguna razón**, desconfiado y temeroso, sin miramiento para sus amigos. Cree que las conversaciones de su alrededor son dirigidas contra de él y que su familia lo persigue. **Melancólico y triste por la mañana al despertar, SIEMPRE MAS MAL DESPUÉS DE HABER DORMIDO**, con ansiedad y descorazonamiento, con temor al porvenir. **Sueño agitado. SUEÑOS DE MUERTOS**, particularmente a sus seres queridos que ha perdido o sueña su propia muerte.

**Temblores por debilidad intensa que se agravan por la mañana** (Sulph.). Vértigos que empeoran al cerrar los ojos, al sentarse o acostarse (Ther., Mosch.). Parálisis, sobre todo del lado izquierdo (lado derecho: Crot.), después de apoplejía. Epilepsia con accesos que sobrevienen durante el sueño (Buf.) después de efectuar el onanismo. Hipersensibilidad extremada al calor, al menor contacto y al ruido. **NO PUEDE SOPORTAR UN CUELLO O UN CINTURON. Dolores ardorosos o constrictivos**, pulsátiles, se **AGRAVAN A LA IZQUIERDA, por el calor de la cama y siempre EMPEORAN POR EL SUEÑO.** Cefalalgia con náuseas, presión sobre el vértice de la cabeza y **dolor pungitivo en la raíz de la nariz, agravación al despertar y a la izquierda. AFLUJO DE SANGRE A LA CABEZA** después de un trabajo mental con supresión e irregularidad de las reglas, **en la menopausia** y después de haber tomado alcohol. Cabeza muy caliente y pies muy fríos. Cefalea violenta después de exponerse al sol (Ap., Clon.).

Manchas negras ante los ojos. **Sensación como si los ojos estuvieran jalados hacia atrás** (Paris quad.). Dolor presivo violento en los ojos al examinar la garganta con un abatelengua. Resequedad de los oídos. Zumbido con obstrucción de la trompa de Eustaquio. El enfermo se introduce a cada instante sus dedos en los oídos. Encías púrpuras y lívidas. Labio inferior lívido, como si estuviera recubierto de un barniz azulado y brillante. Mandíbula inferior caída. Lengua lisa, pareja, barnizada y brillante, a menudo hinchada. Paresia de **la lengua que tiembla y se adhiere a los dientes inferiores** (Gels.). Invariablemente la lengua al ser mostrada **se dirige hacia el lado izquierdo.** Enrojecimiento obscuro de la mucosa faríngea con sensación de **constricción** como si la garganta estuviera **obstruida y estrangulada.** Dolor agudo que **se agrava a la izquierda**, irradia al oído izquierdo, **pasando de izquierda a derecha.** (Lo contrario: Lyc.), **agravación después del sueño.**

Deglución imposible en vacío y por los líquidos, sobre todo por los líquidos calientes que aumenta el dolor (mejoría por los líquidos calientes: Sabad.). **Los alimentos sólidos pasan mejor** (Ign.). Sensación constante de un cuerpo extraño que no puede ser expulsado. Sensibilidad intensa del estómago que está doloroso al tacto. **Obliga a desabrochar los vestidos.** Abdomen distendido, sensible y doloroso (Bell.), sobre todo en la región del ciego y del hígado, **no puede soportar el contacto de su camisa o sus vestiduras.** Colecistitis. Ictericia. Constipación con deseo urgente de evacuar y sensación de presión en el recto que se exagera cuando el enfermo intenta ir a defecar. **Sensación como si el ano estuviera cerrado** (Nux vom., Lyc.). **Hemorragia intestinal** con **coágulos de sangre descompuesta** que tienen la forma y la apariencia de estiércol quemado imperfectamente.

**Hemorroides LÍVIDAS y AZULOSAS** con **dolores constrictivos** y sensación de **batimientos en el ano y el recto**, que se produce a cada evacuación y dolor continuo en el sacro. Coriza acuosa, siempre precedida de

dolor de cabeza. **Cuando la coriza sobreviene, el dolor de cabeza desaparece.** Fiebre de heno con alternancia de estornudos paroxísticos y de coriza (Sabad.). Sensación de **sofocación y de estrangulación** que se agrava estando acostado, **obligando** al enfermo **a salir disparado de la cama** y precipitarse a la ventana. **NO PUEDE SOPORTAR LA MENOR CONSTRICCIÓN ALREDEDOR DEL CUELLO.** Laringe **muy sensible al tacto**, la más ligera presión exterior provoca la tos. Espasmos de la glotis. **Tos seca**, agotante, **durante el sueño** (Cham.), con **trastornos cardíacos** (Naja) y repercusión dolorosa en el ano o en las hemorroides (Kali carb.). Malestar respiratorio en el momento en que pone cualquier cosa ante la boca, como el pañuelo o el vestido. **Sofocación brusca que se agrava después de haber dormido o tan pronto como se duerme** (Grind.), el enfermo **rechaza bruscamente todo lejos de él**, reclama aire, deseo de estar aereado pero lentamente y a distancia (rápidamente: Carbo Veg.). **Deseos de hacer frecuentemente respiraciones profundas.** Sensación como si el corazón estuviera suspendido de un hilo (Kali carb.). **Desfallecimientos por debilidad cardíaca** (Hydroc. acid., Lauroc.) sobre todo en la menopausia. Constricción cardíaca con **OLEADAS DE CALOR**, sofocación inminente y sudores abundantes (Glon.). Tendencia a la hemoptisis (Phos.), sangre negra descompuesta (Kreos.).

Dolores profundos en la región lumbar. Sensación de bola rodando en la vejiga, como si hubiera un cuerpo extraño. Hematuria. Excitación intensa de los órganos genitales en el hombre con impotencia. Reglas regulares, muy cortas, poco abundantes, sangre negra en coágulos. Antes del período: deseo de aire libre, vértigos, dolores en al región del **ovario izquierdo**. Durante las reglas: algunos calambres de izquierda a derecha. **SIEMPRE MEJORA DE TODOS SUS SUFRIMIENTOS DURANTE LAS REGLAS** (Mosc., Zinc. — lo contrario: Actaea rac.) **Y DESPUÉS.** **Trastornos de la menopausia.** Dolor en el sacro y el cóccix que se agrava al levantarse de la posición de sentada. Debilidad en los brazos y las piernas con temblores. Piel seca, muy sensible, **no puede soportar el menor contacto** ni la más pequeña presión. **EQUIMOSIS ESPONTANEAS** (Arn.). Púrpura. Las pequeñas heridas sangran fácil y abundantemente (Crot., Kreos., Phos.). Abscesos, furúnculos, úlceras con dolores intensos (Tar.). Úlceras varicosas, que sangran fácilmente, **con bordes violáceos y lívidos**, casi negros (Tar., Anthr.). Tumores cancerosos con ulceraciones de bordes violáceos y negruzcos, que sangran abundantemente y que son el asiento de dolores intensos. Fiebre intermitente a cada primavera. Alternancia de escalofríos y de oleadas de calor. Sudores calientes.

CLÍNICA: Adinamia. Amenorrea. Anginas. Angiocolitis. Apendicitis. Arteriosclerosis. Oleadas de calor. Zumbidos de oídos. Cancerínico (estado). Celulitis. Cefalea. Cheyne-Stokes (respiración de). Colecistitis. Corea. Coccigodinia. Cólico hepático. Convulsiones. Cianosis. Delirio. Difteria. Disfagia. Equimosis espontáneas. Endocarditis. Erisipela. Fiebre amarilla. Fiebre tifoidea. Gangrena. Glositis. Bocio exoftálmico. Hematuria. Hemicrania. Hemofilia. Hemorragias. Hipertensión. Ictericia grave. Melancolía. Menopausia (trastornos psíquicos y simpáticos). Metrorragias. Noma. Parálisis. Parálisis diftérica. Peritonitis. Peritiflitis. Flebitis. Púrpura. Escarlatina. Úlcera varicosa. Varices. Viruelas.

Antídoto de los malos efectos del alcohol (Ledum).

RELACIONES: Glonoinum, Sulphur (menopausia). Zincum (mejoría por las reglas). Phytolacca (angina). Thuja (cáncer).

Complementarios: Lycopodium, Nitric acid.

DOSIS: 30a, 200a y Mil.

### **LAPIS ALBUS**

Silico-fluoruro de calcio, Gastein.

*Trastornos glandulares y ganglionares con hipertrofia e induración.*

**DOLORES QUEMANTES intensos (Ars.), con hemorragias abundantes de sangre negra.** Tumores mamarios y uterinos. Adenopatías ganglionares induradas o de consistencia elástica.

CLÍNICA: Todos los tumores: lipoma, adenoma, fibroma, sarcoma, carcinoma, que se acompañan de dolores quemantes característicos.

RELACIONES: Arsenicum, Arsenicum iodatum, Calcarea iodata, Iodum, Silicea.

DOSIS: 6a y 30a.

## LATHYRUS

Leguminosas: Lathyrus cicera, Guisante mezquino.

*Acción profunda sobre los fascículos anteriores y laterales de la médula espinal.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo y frío, por el tacto y el movimiento.

MEJORÍA: Por el reposo.

Bruscamente después de un resfrío: lumbago, micciones frecuentes e incontinencia de orina. Debilidad de las piernas, impotencia sexual. **Parálisis de los miembros inferiores**, anestesia. Algunos días o algunas semanas después contractura de los músculos de los miembros inferiores con **exageración de los reflejos** y trastornos de la sensibilidad. Rigidez espasmódica de las piernas.

CLÍNICA: Ataxia locomotriz. Incontinencia de orina. Lumbago. Parálisis infantil. Paraplejía. Reumatismos.

RELACIONES: Curare, Gelsemium, Rhus tox., Secale.

Dosis: 3a, 6a y 30a.

## LACTRODECTUS MACTANS

Teridídeos: Lactrodectus mactans, Lactrodectus formidabilis, Araña.

Habita: América.

*Dolor precordial con irradiación al brazo izquierdo y ansiedad.*

AGRAVACIÓN: Por el ejercicio.

Dolor precordial con pulso débil, filiforme y enfriamiento general. La piel está fría como de mármol. **Dolor precordial con apnea, dolor en el hombro y brazo izquierdos con entorpecimiento. Sensación de muerte próxima**, ansiedad y angustia terribles. Náuseas con dolores abdominales intensos.

CLÍNICA: Angina de pecho.

RELACIONES: Aconitum, Cactus, Tarentula.

DOSIS: 6a y 30a.

## LAUROCERASUS

Rosáceas: Laurocerasus, Laurel real, Laurel de Trebisonda. Laurel cerezo.

Habita: Europa.

*Falta de reacción con fenómenos espasmódicos, principalmente en las afecciones del corazón.*

AGRAVACIÓN: Por agacharse y estarse sentado derecho.

MEJORÍA: Por permanecer acostado.

**Falta de reacción nerviosa**, particularmente en las afecciones pulmonares y cardíacas, obligando al paciente a descansar acostado (los remedios bien indicados no actúan: (Psor.). Sacudidas nerviosas por todo el cuerpo. Grietas en los músculos de la cara. Enfriamiento general no disminuido por el calor externo. Cefalalgia con enfriamiento de la frente, igualmente en una habitación caliente que se mejora al caminar lentamente al aire libre. Sensación como si el cerebro estuviera caído al agacharse. Vértigos al aire libre mejorando por estar acostado. Trismus. **Contracciones espasmódicas de la garganta y del esófago** (Hydroc. acid., Cup.). **LOS LÍQUIDOS PASAN CON RUIDO POR EL ESÓFAGO y los intestinos.** Sensación de vacío en el estómago después de haber comido (Dig.). Náuseas junto a una estufa. Distensión en la región hepática con dolor vivo como por una herida o como si se formara un absceso. Dolor punzante en el hipocondrio derecho, se agrava durante la inspiración, se extiende a los hombros (Chel.). Manchas amarillas sobre la cara.

Diarrea con tenesmo: evacuaciones acuosas y verdosas. Tos espasmódica, paroxística, casi incesante, seguida frecuentemente de expectoración como jalea estriada de sangre con sofocación y respiración jadeante, sobre todo en las enfermedades del corazón. **Tos y opresión que mejora estando acostado.** Corazón irregular, pulso lento, débil y pequeño. **Disnea de origen cardíaco** que se agrava al menor ejercicio; y por estar derecho. Mejoría al **estar acostado. El enfermo se lleva constantemente la mano al corazón** (Hydr. acid., Naja) **estando acostado.** Tos cardíaca. Cianosis de las extremidades. Venas de las manos distendidas. Coloración violácea de las uñas y los dedos. Cianosis de los recién nacidos.

CLÍNICA: Apoplejía. Asfixia de los recién nacidos. Asma cardíaca. Corazón (afecciones del). Cólera infantil. Coqueluche. Cianosis. Hipo. Insuficiencia mitral. Trastornos hepáticos. Tumores (escurrimiento de un líquido

como jalea estriada de sangre). Frecuentemente indicado en los padecimientos del corazón consecutivos al empleo de la digital a dosis masivas.

RELACIONES: Camphora, Capsicum, Carbo veg., Opium, Psorinum, Sulphur (falta de reacción). Hydrocyanic acid. (espasmo del esófago).

Dosis: 3a, 6a y 30a.

## LEDUM

Ericáceas: Ledum palustre.

Habita: Norte de Europa. Regiones húmedas.

*Afecciones reumáticas agudas o crónicas, tendencia a las equimosis y a las hemorragias. Malos efectos de los traumatismos y de las picaduras de insectos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, el calor de la cama, estando cubierto, por el movimiento y por tomar vino.

MEJORÍA: Por el frío, un baño frío, por humedecerse los pies en agua fría.

**Dolores** punzantes, desgarradores, pulsátiles, localizados sobre todo en las pequeñas articulaciones, **CAMBIAN DE LUGAR BRUSCAMENTE** (Puls.); **pasando muy rápidamente de una articulación a la otra**, agravación por el movimiento, por la noche y por el calor de la cama y de las cubiertas, siempre mejoría **por el frío**. Accesos de gota en los dedos de los pies que mejoran teniendo los pies en agua fría. **TENDENCIA A LAS HEMORRAGIAS: SANGRE ROJA BRILLANTE**. Cara roja, congestionada, con batimientos violentos en la cabeza. Vértigo con tendencia a caerse hacia atrás, agravación al caminar o estando al aire libre. Traumatismo del ojo con derrame sanguíneo abundante. **Equimosis de los párpados y de las conjuntivas**. Hemorragia de la cámara interior del ojo después de una iridectomía.

Sed intensa por agua fría. Brusco aflujo de saliva a la boca con mal olor del aliento y sabor a moho. Hemorroides dolorosas y sangrantes. Tos violenta, coqueluchoide, con epistaxis de sangre roja, viva y brillante. Tos con hemoptisis, sangre roja brillante. Hemoptisis alternando con crisis de reumatismo. Hemoptisis alternando con coxalgia. Micciones frecuentes, **sedimento rojo en gran cantidad cuando el enfermo mejora** (Lyc.). Reglas adelantadas, abundantes, de sangre roja brillante. Durante el período: **enfriamiento completo del cuerpo** y durante las reglas **deseo de aire frío** (igualmente enfriamiento, pero con deseo de estar abrigado y caliente: Sil.). Reumatismo que principia por los pies y **progresa regularmente de abajo a arriba** (de arriba a abajo: Kalm.). Reumatismo agudo con articulaciones hinchadas, calientes, **sin ningún enrojecimiento**, dolor que se agrava por la noche y por el calor de la cama (Merc., además sudores sin mejoría). Dolores frecuentemente **cruzados** (hombro izquierdo y cadera derecha, Lith. carb.).

Reumatismo crónico gotoso. **Dolores en el periostio de las falanges que se agravan por la menor presión**. Hinchazón de la articulación tibiotarsiana con dolor intolerable como por un esguince. **Dolores** agudos en los dedos de los pies que **mejoran por la aplicación de agua fría**. Tofos. Temblor de las rodillas al sentarse y caminar. Tendencia a las torceduras. **Sensibilidad dolorosa de la planta de los pies** (Ant. crud., Lyc., Sil.), como después de una contusión. **Equimosis después de un traumatismo**. La región traumatizada **permanece pálida y entorpecida** largo tiempo después de la desaparición de la equimosis. Trastornos locales después de heridas por instrumentos punzocortantes (Hyp.). Pruritos intensos de los pies y de los tobillos que se agravan por el rascado y el calor de la cama (Rhus tox.). Dolores de úlceras crónicas que mejoran por el frío.

CLÍNICA: Catarata. Eritema nudoso. Gota. Hemorragias. Iritis. Lumbago. Reumatismo agudo y crónico. Sinovitis. Traumatismo de los ojos y de las partes blandas. Tuberculosis. Tiene una acción particular para antidotizar los malos efectos del alcohol (Lachesis).

RELACIONES: Arnica (traumatismo). Hypericum (traumatismo de los nervios). Ruta (traumatismos periósticos). Symphytum (traumatismos óseos). Rhus tox. (reumatismo que se agrava por el frío húmedo y el reposo). Silicea (sensación de frío generalizado, agravación durante las reglas. Reumatismo con agravación por la luna nueva).

Complementarios: Sulphur, Tuberculinum.

Dosis: 6a y 30a.

## LEMNA

Lemnáceas: Lemna minor, Lenteja de agua.

*Coriza crónica con o sin pólipos de la nariz.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo y lluvioso.

Escurrimiento mucopurulento abundante, con costras. **Olor pútrido** de la nariz. Pérdida del olfato. **Sabor pútrido** por la mañana al levantarse con escurrimiento retrorrenal.

CLÍNICA: Ozena. Pólipos de la nariz. Rinitis atrófica.

RELACIONES: Agraphis, Cadmium, Calcarea carb., Teucrium, Thuja.

Dosis: 3a y 30a.

### LEPTANDRA

Escrofulariáceas: Leptandra virginica, Verónica virginica.

Habita: América.

*Dolor vesicular con heces negras, como de alquitrán y fétidas.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, por tomar agua fría y por el tiempo húmedo.

MEJORÍA: Después de la evacuación, estando acostado sobre el estómago.

LATERALIDAD: Derecha.

Cefalalgia frontal con trastornos intestinales. Dolores punzantes en los ojos, párpados aglutinados por la mañana. Lengua saburrosa, amarilla por la mañana. **Dolores en el hipocondrio derecho** que irradian a la columna vertebral **y al omóplato izquierdo**; dolores principalmente **en la región de la vesícula** biliar con sensación de malestar y ardor en la región umbilical; borborigmos y deseos constantes de evacuar. Defecaciones **abundantes, NEGRAS COMO ALQUITRÁN** (Chio.), **FÉTIDAS, evacuadas como agua que sale de un bitoque** (Ars.). Evacuaciones alternativamente negras y decoloradas con ictericia. Hemorroides procliventes con hemorragias (Lach.).

CLÍNICA: Cólicos hepáticos. Disentería. Hígado (afecciones del). Ictericia.

RELACIONES: Bryonia, China, Mercurius, Myrica, Podophyllum, Ptelea.

Complementario: Phosphorus.

Dosis: 1a, 3a, 6a y 30a.

### LILIUM TIGRINUM

Liliáceas: Lirio del tigre.

Habita: Europa y regiones templadas.

*Estado de relajamiento y prolapso de órganos útero-ováricos con síntomas reflejos marcados, principalmente del corazón.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, en una habitación caliente, por el reposo, por descansar acostado, de las 17 a las 20 horas.

MEJORÍA: En el aire fresco, por el movimiento, estando acostado sobre el lado izquierdo y por la presión.

LATERALIDAD: Izquierda.

**DEPRESIÓN MENTAL PROFUNDA CON LLANTO Y DESESPERACIÓN.** El enfermo se imagina tener cualquier enfermedad orgánica incurable. Se lamenta y llora mucho, siempre empeora por ser consolado (Natr. mur.) mejorando por una distracción (Helon.). **Constantemente preocupado** tiene temor a descansar solo, a volverse loco (Actaea), se cree condenado y se siente quebrantado en su propia salud. **Melancolía religiosa. Agitada, febril, precipitada en sus menores actos** como si la enferma tuviera deberes imperiosos de llenar y que no puede ejecutar.

**EXCITACIÓN SEXUAL**, piensa frecuentemente en cosas obscenas (Staph.) quiere hacerse de toda su voluntad para reprimir las ideas y los deseos que le obsesionan. Cefalalgia congestiva, cabeza caliente, pesada, con agravación en una habitación cerrada, teatro, restaurante, siempre mejoría al caminar al aire fresco. Sensación como si una venda estuviera apretada alrededor de la cabeza. Vértigos mejorados al aire libre. Trastornos de la vista con sensación de calor en los ojos y deseo de comprimir los párpados. Fotofobia. Espasmos de los párpados. Mucho apetito por la comida, detesta el café y el pan. Bebe frecuentemente y mucho. Plenitud gástrica y náuseas. **Constante deseo de evacuar con sensación de presión en el recto**, como si tuviera un peso inmenso. Diarrea matinal que obliga a levantarse precipitadamente (Sulph.) con dolores abdominales y ardores en el recto y ano. Hemorroides procliventes.

Dolor agudo y rápido en el lado izquierdo del pecho con batimientos del corazón. Pulso irregular y rápido al menor movimiento. **SENSACIÓN DE CONSTRICCIÓN EN EL CORAZÓN** (Cact.) con dolor y entorpecimiento en el brazo derecho, **mejorando estando acostado sobre el lado izquierdo**, en el aire fresco (Phyt.) y por las fricciones locales. Oleadas de calor con desfallecimiento y ansiedad que despiertan al enfermo por la noche, con sudores fríos en las extremidades. **Constante deseo de orinar en el día y la noche**, micciones frecuentes cada cuarto de hora, con sensación de ardor después de haber orinado (Stap.) y tenesmo vesical. Reglas adelantadas, poco abundantes, oscuras, **solamente en el día, jamás en la noche**.

**SENSACIÓN DE PESANTEZ EN LA PEQUEÑA PELVIS, COMO SI SU CONTENIDO** quisiera siempre escapar de la vagina, mejora **POR COMPRIMIRSE LA VULVA CON LAS MANOS o apretándose fuertemente con un vendaje en T**. Dolores vivos en los **dos ovarios** con irradiación a las caderas, **sobre todo la izquierda y en la mama izquierda** (trastornos cardíacos concomitantes). **Excitación sexual anormal**. Leucorrea amarilla, muy líquida, quemante. Dolor en la región sacra con agravación por estar de pie, con presión en la vagina y el ano y mejora solamente por las fricciones locales. Palma de las manos y planta de los pies ardorosos. No puede caminar sobre un suelo desigual.

CLÍNICA: Angina de pecho con trastornos cardíacos. Astenopía. Astigmatismo. Disentería. Menopausia. Trastornos nerviosos coexistentes con afecciones útero-ováricas y principalmente: desplazamientos, prolapsos, fibroma. Trastornos urinarios.

RELACIONES: Sepia (pesantez abdominal constante con tristeza profunda y deseo de estar sola). Natrum mur. (pesantez matinal, sensación de frío alrededor del corazón). Helonias (tristeza que mejora por una distracción con la conciencia de tener útero). Belladonna (pesantez abdominal que se agrava por el movimiento y las sacudidas). Cactus (sensación como si un tornillo apretara el corazón con dolor en el brazo izquierdo).

Complementarios: Lachesis, Sepia.

DOSIS: 30a y 200a.

### **LITHIUM CARBONICUM**

Carbonato de litio o litina.

*Reumatismo crónico localizado a las pequeñas articulaciones, se acompaña de trastornos cardíacos y oculares.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, la mañana, el movimiento, al comer y estando acostado.

MEJORÍA: Al levantarse, por el movimiento, por comer y después de orinar.

LATERALIDAD: Izquierda.

Cefalalgia frontal y orbitaria con sensación de presión y pesantez **que mejora al comer** (Anac.), pero reaparece después de las comidas. Sensación como si la cabeza estuviera muy larga (Bov.), como si los temporales estuvieran apretados con una venda. Cefalalgia que se agrava inmediatamente **después de la desaparición de las reglas** (Lach.). Fotofobia. El enfermo está ciego en la calle por la luz del sol. **Ve solamente la mitad izquierda de los objetos** (Lyc.). Dolor gástrico roedor que se agrava por la mañana, produciendo náuseas y vómitos con dolor en el temporal izquierdo. Dolores roedores y náuseas que empeoran por las comidas (Anacard.). Tos irritante sin expectoración que se agrava estando acostado obligando al enfermo a sentarse. **Dolor reumático en la región del corazón** que se agrava por la mañana y al inclinarse hacia adelante, mejoría después de orinar.

Dolor en la vejiga después de haber orinado, extendiéndose a lo largo del cordón espermático izquierdo. Orina roja y rebotada, con ácido úrico y pus. Dolor en los riñones con irradiación a los brazos y los dedos. **Sensibilidad y enrojecimiento A NIVEL DE LAS PEQUEÑAS ARTICULACIONES, con dolores agudos, lancinantes e intermitentes que se agravan por la noche. Dolor en el hombro derecho, cerca de la inserción del gran pectoral** (Sang.), quemante, agudo, lancinante, intermitente y que termina generalmente por prurito que mejora por el agua caliente. Dolor en la región sacra que empeora por la noche y mejora al levantarse. Dolores cruzados (miembro superior izquierdo y miembro inferior derecho, Led.). Pie muy seco. Pruritos cuando cesa el reumatismo, mejoría por el agua caliente.

CLÍNICA: Gota y metástasis. Hemiopía. Hemicranias. Reumatismo con trastornos cardíacos.

RELACIONES: Aurum (corazón, hemiopía horizontal). Benzoic acid., Calcarea carb., Kalmia (reumatismo).

Complementario: Lycopodium.

DOSIS: 6a y 30a.

## LOBELIA INFLATA

Campanuláceas: Lobelia inflata, Tabaco indio.

Habita: América del Norte.

*Trastornos espasmódicos respiratorios con náuseas intensas, vómitos y depresión profunda.*

AGRAVACIÓN: Por el tabaco, por la mañana, al menor movimiento, el tacto y el frío.

MEJORÍA: Por la tarde y el calor.

Cefalalgia con sensación de pesantez frontal que pasa de una sien a otra, agravación por la mañana, al subir escaleras, con vértigos y náuseas (Cocc.), palidez brusca y sudores fríos (Tab.), empeora por el humo o por fumar tabaco. **Salivación abundante con eructaciones y náuseas. Náuseas todas las mañanas que mejoran por tomar un poco de agua** (Bryo.), con vértigo, sudores fríos y **sensación de debilidad** y molestia intensa a nivel del hueco epigástrico, después de abusar del té o el tabaco. Constricción de la laringe, con sensación de cuerpo extraño. **Opresión con sensación de constricción del pecho**, después de un resfrío, empeora por el menor ejercicio, al subir o bajar escaleras, con náuseas (Ipec.).

Sensación de congestión, de presión sobre el pecho, como si la sangre afluyera bruscamente; mejoría por caminar rápidamente. Sensación como si el corazón fuera a dejar de latir, dolor profundo en la base del corazón (en la punta: Liliium tigr.). Pulso débil y suave. Dolor profundo en el sacro, con sensibilidad extremada; no puede soportar el menor contacto, ni siquiera de una almohada suave; se ve obligado a estar inclinado hacia adelante.

CLÍNICA: Asma y enfisema. Trastornos cardíacos. Trastornos gástricos. Trastornos gástricos en los fumadores, alcohólicos y durante el embarazo. El enfermo no puede soportar el olor del tabaco. Lobelia presenta por otra parte gran analogía de síntomas con los de Tabacum.

RELACIONES: Cocculus, Ipeca., Tabacum (náuseas). Nux vom. (alcohol). Ignatia (tabaco).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## LYCOPODIUM

Licopodiáceas: Lycopodium clavatum, Pie de lobo, Musgo terrestre.

Habita: Europa, Asia y América.

*Enfermedades crónicas progresivas, profundas, con trastornos digestivos y hepáticos. Litiasis biliar y renal.*

AGRAVACIÓN: Lado derecho, de derecha a izquierda, de adelante hacia atrás, estando acostado sobre el lado derecho, de las 16a las 20 horas y por aplicaciones calientes.

MEJORÍA: Por el movimiento, después de media noche, por los alimentos y las bebidas calientes, por el frío, al aire libre y por descubrirse.

LATERALIDAD: Derecha.

Triste y deprimido se siente de mal humor; ha perdido toda la confianza en sí mismo, siente las responsabilidades y las exagera. Fácilmente se desespera, frecuentemente ansioso, sobre todo por la tarde, tiene horror a la gente, no desea hablar y entretanto **no quiere a nadie para estar solo** (lo contrario: Sep.). Irritable extremadamente y susceptible, **HABLA CON VEHEMENCIA, SE EXPRESA EN TÉRMINOS VIOLENTOS Y MONTA FRECUENTEMENTE EN COLERA**; explosiones de cólera brutal en el curso de las cuales pierde todo control.

Parece mucho más viejo de lo que es. **Arrugas profundas y prematuras. El niño tiene aspecto de viejo. Cara amarillenta con MANCHAS AMARILLAS EN LA REGIÓN TEMPORAL.** Sobresaltos durante el sueño. Sueños de accidentes. **TIENE MUY MAL HUMOR AL DESPERTAR. Pérdida de la memoria** (Anac.). No encuentra la palabra justa para expresarse, tiene dificultad para comprender, tiene trabajo para seguir una conversación. Confunde las palabras y las sílabas. Olvida al escribir las letras y las palabras. Cefalalgia con pesantez que se agrava cuando el sujeto tiene hambre o calor, mejoría al comer o al descubrirse (lo contrario: Sil.). Cefalea por irregularidades en las comidas. Cabeza muy sensible: dolor vivo por un paso en falso (Bell.); **batimientos en la cabeza después de cada paroxismo de tos** (Natr. mur.).

Vértigo por la mañana al levantarse y después de haberse levantado (Bry., Puls.). Resequedad de los ojos con dolores vivos que se agravan por la noche (Sulph.). Ulceración y enrojecimiento de los párpados **con orzuelos** (Puls.). Por la tarde el enfermo no puede ver porque está cegado por la luz. **VE SOLAMENTE LA MITAD IZQUIERDA DE LOS OBJETOS**, especialmente con el ojo derecho (Lith. carb.). Sordera con o sin escurrimiento del oído, amarillo e irritante. Eczema detrás del pabellón de los oídos (Graph.). Lengua seca, blanquizca, con

**pequeñas vesículas en la punta** (Natrum c., Sulph.) y sale involuntariamente de la boca, con mandíbula inferior caída, sobre todo en los estados graves. Encías hinchadas y dolorosas, dientes muy sensibles. **Piorrea. ANGINA AGRAVADA A LA DERECHA, EVOLUCIONANDO DE DERECHA A IZQUIERDA** con sensación de constricción tan aguda que el enfermo no puede deglutir; los alimentos y los líquidos son regresados por la nariz. Dolor que empeora después del sueño (Lach.) y **por las bebidas frías, mejoría por las bebidas calientes** (lo contrario: Lach.).

Sabor ácido. Deseo de cosas azucaradas (Arg. nitr., Kali carb., Sabad., Sulph.). Aversión por el pan (Chen, gl. aph.) y el café. Siempre enfermo después de la ingestión de ostiones. **Hambre voraz que se satisface después de haber ingerido algunos bocados. Hambre por la noche** con sensación de debilidad (Petr., Psor.). **SENSACIÓN DE PLENITUD DESPUÉS DE HABER COMIDO, aun cuando haya ingerido muy poco. Eructaciones incompletas, quemantes, con ARDOR INTOLERABLE persistente a nivel de la faringe,** durante horas con náuseas y vómitos por la mañana. **DISTENSIÓN ABDOMINAL con ruidos y borborismos** por acumulación extremada de gas mejorando por su expulsión. **Distensión inferior** (superior: Carbo veg., total: Chin.), **agravación de las 14 a las 20 horas.**

Dolor abdominal que comienza en la derecha para terminar en la izquierda en el ángulo esplénico del colon, que se alivia bruscamente después de la emisión de gas intestinal. **Pesantez en el hipocondrio derecho, no se puede acostar sobre el mismo lado. Hígado sensible y doloroso. Constipación crónica con deseos ineficaces de evacuar; heces duras, pequeñas, insuficientes, arenosas, difíciles de expulsar** en razón de una **contracción espasmódica** dolorosa del ano. Hemorroides procidentes, dolorosas al tacto y cuando el enfermo se sienta; mejoría por el baño caliente. **NARIZ OBSTRUIDA,** no puede respirar, igualmente la boca abierta. **El niño no puede respirar por la noche,** se frota la nariz durante el sueño y al despertar. Carraspea y sorbe constantemente. **BATIMIENTOS DE LAS ALAS DE LA NARIZ** (Ant. tart., Phos., Chel). Tos **irritante como de vapores de azufre** que se agravan por la noche con **repercusión dolorosa en la cabeza.** Expectoración espesa, **gris, salada** (Mag. c., Sep.). Disnea.

Orina con sedimento de **arena roja, no adherente** (adherente: Sep.). **DISMINUCIÓN. DE LA UREA.** Acetona (Sen.). **El niño llora antes de orinar** pero se mejora durante la micción (grita antes y durante la micción: Staph.), arena en los pañales. Dolor en la espalda antes de la micción. **Escalofrío generalizado que sacude todo el cuerpo al finalizar la micción.** Impotencia en los individuos jóvenes después del onanismo o excesos. Emisiones prematuras (Agn., Calad., Sel.). Varicocele. Impotencia de la senectud a pesar de tener deseos violentos con erección. Reglas retardadas muy prolongadas. Antes del período: tristeza y prurito vulvar. Durante las reglas: dolor en el **ovario derecho** (Iod.). Ecurrimiento de sangre por la vagina durante la defecación (Iod.). Leucorrea lechosa y quemante. Expulsión de gas por la vagina. Varices vulvares.

Dolores vivos, presivos, tirantes, en la espalda y las extremidades, aparecen bruscamente y desaparecen de la misma manera, con agravación a la derecha, de las 16 a las 20 horas, mejoría al desabrigarse. Debilidad de los brazos con entorpecimiento de los mismos por la noche y dolores nocturnos en los huesos del codo. Sacudidas violentas y bruscas en las piernas durante la noche. **Un pie caliente y el otro frío.** Dolores como producidos por una piedra bajo los talones. Sudores abundantes de los pies. Piel **amarilla, arrugada y partida.** Furúnculos, acné, intertrigo; eczema sobre todo atrás del pabellón del oído. Varices superficiales y profundas, sobre todo de la pierna derecha. Tumores eréctiles. Fiebre que aparece **de las 16 a las 17 horas, con sensación de frío glacial,** seguido de una sensación de ardor entre las dos escápulas (Phos.) y sudores generalizados más marcados a nivel del pecho.

CLÍNICA: Lycopodium conviene particularmente a los sujetos intelectualmente activos y físicamente débiles, que tienen una actividad cerebral y una vida sedentaria. No practican ningún ejercicio, presentan un tórax enflaquecido y un vientre grueso y suave, que se distiende inmediatamente después de las comidas. Aneurisma. Angiocolitis. Anuria. Aortitis. Arteriosclerosis. Azotemia. Bulimia. Bronquitis. Bronconeumonía. Cáncer. Catarata. Colecistitis. Cirrosis. Cólico hepático. Cólico nefrítico. Constipación. Difteria. Disentería. Dispepsia. Eczema. Espermatorrea. Esterilidad. Fiebre puerperal. Fiebre tifoidea. Flatulencia. Gastralgia. Gota. Hemicrania derecha. Hemipopía. Hemorragias. Hemorroides. Impotencia. Insuficiencia hepática. Intoxicación por ostiones. Litiasis biliar. Litiasis renal. Melancolía. Nefroptosis. Neumonía. Neuralgias. Palpitaciones. Psoriasis. Piorrea. Reumatismo. Sífilis. Tuberculosis. Ulcera del estómago. Uricemia.

RELACIONES: De una manera general, no comenzar nunca el tratamiento de un estado crónico por Lycopodium, donde su acción puede producir inmediatamente trastornos graves si las funciones hepáticas y renales no han

sido atendidas previa y convenientemente estimuladas. En los casos de agravación por poner en libertad brutal las toxinas. China es generalmente el remedio indicado.  
Complementarios: Chelidonium, China, Iodum, Lachesis.  
Dosis: 30a, 200a y Mil.

### LYCOPUS VIRGINICUS

Labiadas: *Lycopus virginicus*.

Habita: América.

*Eretismo cardíaco con dolor en la región precordial.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, el movimiento por caminar y al subir una escalera.

Incapaz de fijar su atención pasa sin cesar de una cosa a otra. Agitación nocturna, sueño trastornado por pesadillas.

Cefalalgia frontal que se agrava por la mañana, con dolores presivos **en los globos oculares que están prominentes**. Neuralgia dentaria que se agrava en los molares inferiores, sobre todo del lado izquierdo. Diarrea viscosa, de color café oscuro o amarillenta, irritante y se expulsa en chorro. **Hemorroides con pérdida de sangre. ACCIÓN TUMULTUOSA DEL CORAZÓN QUE BATE FUERTE E IRREGULARMENTE** (Acon., Amy. nit.). Sensación de constricción en la región precordial que está sensible y dolorosa. Palpitaciones violentas, de origen nervioso, con opresión. **Pulso violento, excesivamente rápido** (Phos.). Tos con **hemoptisis y dolor en el lado izquierdo** del pecho. Disnea al menor esfuerzo. Orina frecuente y muy abundante con eretismo cardíaco. Siempre hay la sensación de que la vejiga está llena. Dolores en los riñones, en las rodillas y en los miembros inferiores que se agravan por el movimiento.

CLÍNICA: Bocio exoftálmico. Hemoptisis de origen cardíaco. Hemorragias hemorroidarias en un cardíaco. Reumatismo. Taquicardia. Tuberculosis.

RELACIONES: Collinsonia (hemorroides). Digitalis, Hydrocyanic acid., Laurocerasus (trastornos cardíacos y nerviosos).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### MAGNESIA CARBÓNICA

Carbonato de magnesia.

*Diátesis ácida, olor agrio de todas las secreciones y excreciones del cuerpo. Agotamiento nervioso con trastornos intestinales, hipersensibilidad nerviosa, dolores neurálgicos.*

AGRAVACIÓN: Por el reposo, el cambio de temperatura, cada tres semanas, por la leche y durante las reglas.

MEJORÍA: Por el movimiento, el paseo, al aire libre y por el aire caliente.

Debilidad intensa que se agrava al despertar. Hipersensibilidad al aire frío, **siempre escalofriado e irremisiblemente mejora por pasear al aire libre** (Puls.). **Dolores agudos, SIGUIENDO LOS TRAYECTOS NERVIOSOS**, constrictivos, punzantes, repentinos, como relámpagos, empeoran **POR LA NOCHE, OBLIGANDO AL ENFERMO A LEVANTARSE Y CAMINAR**, generalmente se agravan a **LA IZQUIERDA**. Dolores lancinantes, agudos, en el lado de la cabeza sobre el cual el enfermo está acostado, agravación después de un surmenage cerebral. **Neuralgia facial con dolor desgarrante**, agudo, que empeora a la izquierda. Localizado en la región cigomática **aparece por la noche obligando al enfermo a levantarse y andar deteniéndose la región dolorosa con las dos manos y meneando la cabeza, mejora pasajera por el movimiento**; el dolor reaparece después de un período de calma; el enfermo está ansioso y agotado.

**Todas las secreciones y excreciones son ACIDAS** y tienen **UN OLOR AGRIO. Sabor agrio**, constante, igualmente por las mañanas. Aftas o vesículas dolorosas sobre las mejillas, la lengua y los labios. Neuralgias dentarias que se agravan por la noche y mejoran por bebidas frías (Coffea, Puls.). El dolor obliga al enfermo a levantarse y pasearse. Faringe dolorosa **con expulsión penosa de partículas sólidas caseosas muy fétidas** (Kali mur., Psor., Sep., Sil.). Deseo de frutas, de cosas ácidas (Ver.) y legumbres. Eructaciones ácidas y vómitos de **agua amarga o de leche que no puede digerir**. Gorgoteos y borborigmos. Vientre pesado con cólicos muy dolorosos más marcados en la región cecal y que forzan al enfermo a doblarse en dos (Coloc.); siempre mejoría por la noche y por la emisión abundante de gases (Lyc.).

Constipación después de una emoción viva o de un trabajo cerebral prolongado: heces secas, duras y en pequeños trozos. **DIARREA: EVACUACIONES AGRIAS, VERDOSAS, ACUOSAS, ESPUMOSAS COMO DESOVE DE RANA** (Grat., Merc.) con tenesmo. Tos después de medio día y sobre todo por la noche, periódica, con paroxismo a las 3 de la mañana, expectoración difícil y **salina** (Lac., Sep.). Reglas **retardadas, poco abundantes y cortas**. Sangre espesa, **negra como alquitrán**. Esguerrimiento **únicamente durante el sueño o estando acostado**, cesa cuando la enferma camina (lo contrario: Lil. tigr.). Piel seca, amarilla, apergaminada, con violentos pruritos por todo el cuerpo. **Sudores agrios. OLOR AGRIO DE TODO EL CUERPO** (Rheum.).

CLÍNICA: Atrepsia. Dismenorrea. Agotamiento nervioso con trastornos digestivos y menstruales. Gastroenteritis. Náuseas y neuralgias dentarias durante el embarazo. Neuralgias. Reumatismo.

RELACIONES: Arsenicum (dolor por la noche que obliga a levantarse y a caminar. Ardores). Colocynthis (dolor que mejora por la presión y por inclinarse hacia adelante, paso de evacuaciones verdosas). Chamomilla (neuralgias que mejoran por el movimiento, evacuaciones amarillentas, huevos descompuestos). Calcarea carb. (defecaciones agrias, intolerancia por la leche). Rheum (evacuaciones agrias, con olor agrio de todo el cuerpo).

Complementarios: Chamomilla, Lycopodium.

DOSIS: 6a y 30a.

### **MAGNESIA MURIATICA**

Clorhidrato de magnesia.

*Diátesis ácida con trastornos hepáticos y constipación, o con trastornos uterinos y fenómenos nerviosos.*

AGRAVACIÓN: Por el reposo, estando acostado sobre el lado derecho (hígado); estando acostado sobre el lado izquierdo (corazón); por la leche y a nivel del mar.

MEJORÍA: Por el movimiento, la presión fuerte y al aire libre.

Exageradamente agitado, ansioso si quiere descansar tranquilo (Iod.). Agitación y ansiedad aumentadas por el trabajo cerebral. **Ansiedad al cerrar los ojos en la cama**. (Sudores al cerrar los ojos: Con.). Sueños terroríficos que lo despiertan con sobresalto. Alucinaciones; se imagina que alguien camina atrás de él o muy cerca, particularmente las personas del sexo femenino tienen esta sensación en los días que preceden a las reglas.

**Hemicrania periódica** todos los meses o cada seis semanas con sensación de presión dolorosa frontal, como si los temporales estuvieran presionados con un estado vertiginoso, obligando al enfermo a comprimirse la cabeza con las manos, mejoría por la presión fuerte (Puls.), por apretarse fuertemente la cabeza (Arg. nitr.) y por el calor (Sil.). Dolores ardorosos en los ojos con lagrimeo y comezón como si les hubiese caído arena, mejoría progresiva al frotarse. Las luces parecen rodeadas de un halo verde. Herpes sobre los labios (Nat. mur.), lengua gruesa, **amarillenta y dolorosa**, como si estuviera escaldada. Sabor amargo y frecuentemente salado. Saliva salada. Náuseas frecuentes por la mañana después de haberse levantado con regurgitaciones de agua espumosa y ácida. **Agravación por la leche** que no puede ser soportada y que determina inmediatamente náuseas.

Eructaciones frecuentes, abundantes, de olor a huevos podridos (Arn.) o de cebollas (Sin.). Región epigástrica sensible a la presión. Abdomen abultado y distendido con calambres por la noche. **Induración y aumento del volumen del hígado con dolores ardorosos y presivos en el hipocondrio derecho** (Merc., Kali c., Lyc.).

**Ictericia. Constipación, heces SECAS, DURAS, arrojadas en pequeños pedazos, se DESMORONAN AL BORDE DEL ANO** (Nat. m.), **como defecaciones de oveja**, muy difíciles de expulsar, algunas veces blanquizcas (ictericia). Hemorroides dolorosas. **Pérdida del gusto y del olfato** con alternancia de obstrucción y esguerrimiento nasal, cefalalgia con pesantez, que mejora al aire libre. Tos espasmódica, seca, que sobreviene bruscamente a la orilla del mar o después de haber tomado un baño de mar, con congestión pulmonar y hemoptisis.

**Palpitaciones que se agravan por el reposo o estando sentado y mejoran por el movimiento** (Gels.). Dificultad extremada para orinar. Solamente se expulsa esforzando sus músculos abdominales para vaciar la vejiga (Caust.). Reglas adelantadas, **abundantes, negras como alquitrán, en coágulos**, con dolores en la espalda y las caderas, cólicos y calambres abdominales, excitación nerviosa con espasmos, agitación y ansiedad. Esguerrimiento más intenso cuando la enferma está sentada o acostada. **Metrorragias frecuentes, muy abundantes por la noche**, de sangre negra, con dolores en la espalda que se mejoran por la presión fuerte o apoyándose en un cojín duro. Leucorrea después de cualquier ejercicio o de cada evacuación, con espasmos uterinos. Calambres en la espalda y las caderas, al caminar, en los muslos al estar sentada. Entorpecimiento de los brazos por la mañana al despertar.

CLÍNICA: Cáncer. Constipación. Dismenorrea. Dispepsia. Hígado (afecciones del). Hemorroides. Leucorrea. Metrorragias.

RELACIONES: Mercurius (hipertrofia del hígado, no puede acostarse sobre el lado derecho). Ptelea (congestión del hígado que se mejora acostándose sobre el lado derecho). Zincum (agitación nerviosa).

Dosis: 6a, 30a y 200a.

### MAGNESIA PHOSPHORICA

Fosfato de magnesia.

*Trastornos espasmódicos, dolores, calambres y convulsiones que se presentan y desaparecen bruscamente.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, una corriente de aire frío, por el baño frío o un simple lavado de agua fría, por el tacto y el movimiento.

MEJORÍA: Por el calor, la presión, por inclinarse hacia adelante, por doblarse en dos y por la fricción.

LATERALIDAD: Derecha.

**Dolores neurálgicos bruscos que empeoran por el menor frío:** vivos, agudos, que irradian a lo largo de los nervios afectados (Coloc., Spig.), mejoría **por el calor y las aplicaciones calientes**, la presión fuerte y más marcadas del lado derecho. Dolores espasmódicos, **BRUSCOS**, agudos, punzantes, cortantes, **erráticos, intermitentes, con contracciones musculares espasmódicas muy dolorosas, arrancando gritos al paciente.** Cefalalgia que comienza en el occipucio y se extiende a toda la cabeza, agravada del lado derecho (Sang., Sil.) y de las 10 a las 11 de la mañana y de las 4 a las 5 de la tarde, mejorando si se arropa el enfermo para estar caliente (Sil.). Neuralgias supra e infraorbitarias del lado derecho después de una exposición al frío, con contracción de los músculos de la cara. Tic doloroso. Espasmos de los párpados. Nistagmos. Ptoxis. Estrabismo.

Otitis, dolor vivo, agudo, atrás del pabellón del oído derecho, **que se agrava en el aire frío y por lavarse con agua fría**, mejoría por el calor. Neuralgias dentarias atroces y dolores paroxísticos que empeoran por el agua fría y mejoran por el calor y los líquidos calientes. Convulsiones durante la dentición (Bell., Cham.). Calambres en el estómago con lengua sucia y sensación de un lazo apretado alrededor del cuerpo. Hipo con eructaciones durante el día y la noche. **Calambres intestinales y cólicos agudos con paroxismos muy intensos, FORZANDO AL ENFERMO A DOBLARSE EN DOS Y A APOYAR FUERTEMENTE LAS MANOS SOBRE EL VIENTRE**, agravación por el frío; **MEJORÍA POR EL CALOR O LAS FRICCIONES.** Timpanismo considerable que obliga al enfermo a desabrochar sus vestidos y a caminar para librarse, del gas **cuya expulsión no le aporta ninguna mejoría.**

Tos seca, espasmódica, evitando que el enfermo descansa acostado; con opresión. Neuralgias intercostales, violentas, agudas, intermitentes, que se alivian por el calor. Deseo constante de orinar por estar de pie o al caminar. Incontinencia nocturna de orina. Reglas adelantadas, **sangre negra con largos FILAMENTOS FIBRINOSOS.** Dolores vivos, lancinantes, relampagueantes, que empeoran del lado derecho, se alivian por el calor y por doblarse en dos, agravación antes de las reglas y mejoría tan pronto como el escurrimiento se establece (lo contrario: Actaea rac.). **Calambres y espasmos musculares.** Temblores involuntarios de las manos. Ciática derecha con dolores agudos, que empeoran por el menor contacto, a la más leve corriente de aire, por desvestirse, mejorando por mantenerse abrigado.

CLÍNICA: Colecistitis. Corea. Cólicos a frígore. Cólicos hepáticos. Convulsiones. Coqueluche. Calambres de los escritores. Dismenorrea. Embarazo. Neuralgias del trigémino, intercostal, ciática. Parálisis agitante. Tabes. Tic doloroso de la cara. Trastornos de la menstruación.

RELACIONES: Belladonna (convulsiones durante la dentición con fiebre). Chamomilla (análogo pero con agravación por el calor). Colocynthis (cólicos que mejoran doblándose en dos). Silicea (cefalalgia con mejoría por abrigarse).

DOSIS: 6a y 30a.

### MANGANUM

Manganum aceticum, Acetato de manganeso.

*Acción profunda sobre el sistema nervioso, la piel y los huesos, se acompaña de un estado de anemia grave y debilidad intensa.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, el tiempo húmedo, antes de una tempestad y por el cambio de tiempo.

MEJORÍA: Estando acostado.

Tristeza con mal humor. Ceñudo por la menor contrariedad. Ansiedad con deseo de descansar perfectamente tranquilo y acostado (ansiedad con agitación: Ars.). **DESCANSA OBSTINADAMENTE ACOSTADO EN SU CAMA Y NO QUIERE SALIR DE ELLA**, de tal manera se siente débil y deprimido.

Debilidad parálitica de los miembros inferiores, progresiva, con debilidad de los brazos y disminución de la palabra. Cefalalgia constante y confusión mental que se empeora en la casa, por la más pequeña sacudida (un paso en falso), por la más leve presión sobre el cráneo y mejora al aire libre. Sensación como si la cabeza estuviera aumentada de volumen (Bov.), como si el cuero cabelludo fuera sensible en extremo y no puede soportar el menor contacto. Dolores vivos en los ojos al mirar de cerca un objeto brillante. Dolores oculares después de un trabajo muy minucioso. Pupilas dilatadas. **Dolores vivos en los oídos**, que sobrevienen bruscamente al hablar, se extienden a la garganta, a los ojos y a los dientes. Pruritos en los oídos que obligan a introducirse a cada instante los dedos en ellos. Sordera que empeora por el tiempo húmedo y frío.

Falta absoluta de apetito. Indigestiones frecuentes que se agravan por el tiempo húmedo y frío. Dolores vivos, cortantes, agravados en la región umbilical, que obligan al enfermo a inclinarse hacia adelante. Adenopatía mesentérica con diarrea y agotamiento. Heces irregulares y difíciles con gran cantidad de gases y constricción del ano, agravación al sentarse. Espasmos del ano al sentarse, mejoría por estar acostado (mejoría al comer: Anac.). **AFONÍA CONSTANTE sobre todo por el frío húmedo**, agravación **POR LA MAÑANA y mejoría al fumar**. Sensación como si una membrana recubriera la mucosa faríngea o laríngea, obligando al enfermo a carraspear sin cesar para esclarecer la voz. **TOS SECA SIN EXPECTORACIÓN**, se agrava por el tiempo húmedo y frío, por leer o hablar y mejora estando acostado (agravación por estar acostado: (Hyos.). **Todo catarro se transforma en bronquitis con afonía**.

Pulso irregular, apenas perceptible, tan pronto rápido como lento (Ars.). Reglas adelantadas y poco abundantes (Natrum mur.) durando escasamente dos días, con debilidad. Mujeres de edad, anémicas, en las cuales las reglas son como de agua y duran un día. Oleadas de calor. **Reumatismo articular, sobre todo de las pequeñas articulaciones con HINCHAZÓN Y MANCHAS ROJAS SOBRESALIENTES, MUY DOLOROSAS**. Inflamación del periostio con supuración y necrosis. Dolores óseos profundos que se agravan al caminar. Todo el cuerpo está muy sensible cuando se le toca, el enfermo no se encuentra bien ni en la cama (cama dura: Arn.). **Prurito con manchas sobresalientes rojas y muy dolorosas alrededor de las articulaciones**. Prurito con o sin erupciones, con agravación en los pliegues de flexión de los miembros. Ulceraciones crónicas, profundas, con bordes azulosos, lívidos y púrpura (Lach.), con dolores agudos que empeoran por la noche, generalmente próximos a una articulación.

CLÍNICA: Dismenorrea. Eritema nudoso. Estado tuberculínico y tuberculoso. Laringitis. Otitis y sordera. Parálisis progresiva. Reumatismo tuberculínico. Tuberculosis laríngea. Tuberculosis cutánea.

RELACIONES: Argentum nitr. (laringitis crónica. Tuberculosis). Dulcamara, Mercurius, Natrum sulph. (agravación por el tiempo frío y húmedo). Rhus tox. (reumatismo que se agrava por la humedad). Asafoetida (ulceraciones óseas).

Complementarios: Psorinum, Sulphur iod., Tuberculinas.

DOSIS: 6a y 30a.

## **MARMORECK**

Suero de Marmoreck.

*Adelgazamiento progresivo con o sin accesos febriles que siempre se acompañan de anorexia y constipación.*

AGRAVACIÓN: Por un ejercicio prolongado, por un cansancio nervioso y antes de las reglas.

MEJORÍA: Por el reposo.

Sujeto nervioso, hipersensible, inquieto y agitado.

**Boca seca, labios secos, rojo vivo en su parte media, recubiertos de piel seca** a nivel de las comisuras (Ars.). Lengua seca, roja, **lisa, como barnizada** (Bell., Tereb., Pyr.). **ANOREXIA ABSOLUTA, CONSTIPACIÓN SIN NINGÚN DESEO** de evacuar: heces duras y secas (secas y calcinadas: Bryo.). **Dolores torácicos**, localizados o erráticos, bruscos y agotantes. Percusión torácica dolorosa. Dolores en los miembros, bruscos, agudos, agotantes, **siempre erráticos** (Puls., Kali bich.). **Piel seca**. Poco o nada de sudores, igualmente en los

accesos febriles. **Aspecto granuloso de la piel** que se acompaña de prurito más marcado a nivel de las espaldas. **Adenopatías ganglionares.**

CLÍNICA: Marmoreck conviene esencialmente al tuberculínico o al tuberculoso que no tiene defensas. Tuberculoso en su principio: vértice infiltrado o indurado. Curva febril de tipo inverso, con oscilaciones irregulares. Fiebre durante algunos días, después regresa a su estado normal. Tuberculínicos que nunca pueden engrosar a pesar de numerosos tratamientos, crónicamente constipados y siempre fatigados.

Nunga se administre Marmoreck a organismos sin drenar.

RELACIONES: Arsenicum (adelgazamiento con fiebre, adenopatía, sudores). Bryonia (constipación). Pulsatilla (dolores erráticos, estado cianótico). Natrum muriaticum, Silicea (adelgaza a pesar de comer bien, desmineralización).

Complementario: Natrum muriaticum.

DOSIS: 10a, 30a y 200a.

## MEDORRHINUM

Pus blenorragico.

*Estados crónicos en relación con una blenorragia antigua, adquirida o hereditaria, se manifiesta por trastornos nerviosos psíquicos o sensoriales o de alteraciones profundas, orgánicas, medulares, genitales o cutáneas.*

AGRAVACIÓN: Durante el día y sobre todo por la mañana, por el calor, en la montaña y por pensar.

MEJORÍA: Por la noche, a orillas del mar, estando acostado sobre el vientre y por el tiempo húmedo.

LATERALIDAD: Izquierda.

Nerviosidad excesiva con agotamiento profundo, agravación por la mañana al despertar. Postración, verdadero estado de colapso, deseo de estar aereado continuamente (Carbo veg.) con piel fría, sudores fríos y mientras tanto deseo de descubrirse (Camph., Sec.). **EL TIEMPO PASA MUY LENTAMENTE** para sus deseos. Busca hacer las cosas lo más rápidamente posible. **SIEMPRE AGITADO, PRECIPITADO Y PREOCUPADO;** de tal manera oprimido que pierde la respiración.

Excesivamente nervioso, se sobresalta al menor ruido; no puede hablar sin llorar. Bruscamente irritado se excita por bagatelas. **Brusco y triste durante el día, menos por la tarde y alegre por la noche** (lo contrario: Syph.). Debilidad de memoria, no puede recordar los nombres propios, olvida algunas veces el suyo, no encuentra más las palabras usuales y principalmente las letras iniciales de las palabras. Pérdida constante del hilo de la conversación, olvida las letras al escribir (Lyc.). Alucinaciones; piensa que alguna persona se encuentra atrás de él, que alguien cuchichea a sus espaldas; por la noche se imagina ver figuras que le miran (Phos.), piensa volverse loco (Actaea rac.), le parece que lo que ve en sus pesadillas y su propia existencia es irreal (Alum.), tiene presentimientos. **Todas sus impresiones y sufrimientos son agravados CUANDO EL PIENSA** (Hel).

Cefalalgia frontal con náuseas y sensación de una venda apretada alrededor de la frente, agravación por inclinar la cabeza hacia adelante. La cabeza parece pesada y jalada hacía atrás. Hemicrania **QUE MEJORA A LA ORILLA DEL MAR. Neuralgias agudas, erráticas, aparecen y desaparecen bruscamente**, empeorando durante el día, sobre todo en la mañana, se mejora **por el tiempo húmedo y a la orilla del mar.** Vértigo que se agrava por agacharse, por el movimiento y mejora estando acostado (lo contrario: Con.). Ojos continuamente llenos de agua con sensación de calor y de arena bajo los párpados. Induración en la orilla de los párpados (Staph.), sobre todo de los párpados superiores. **Sensación como si los ojos estuvieran proyectados hacia adelante** con dolores en los globos oculares al cerrar los párpados. Sordera parcial pasajera durante algunos días con batimientos en los oídos. Prurito en el conducto auditivo externo.

Dientes frágiles, amarillentos, con bordes friables; fácilmente cariados. Lengua saburrosa, blanquizca en la base, **con aftas.** Faringe dolorosa con aftas, llena de mucosidades espesas y grisáceas, retronasales (Hydr.). **Hambre voraz, inmediatamente después de haber comido** (Cin., Lyc., Psor.). **DESEO INSACIABLE POR LOS LICORES** (Asar.), la sal (Calc. Natr.), los dulces (Sulph.), la cerveza (Kali bich.). **Náuseas, eructaciones, hipo.** Calambres en el estómago que obligan a descansar acostado sobre el vientre o a levantar las rodillas sobre el abdomen. Dolores muy vivos a nivel del hígado, que irradian a la escápula derecha con náuseas y vómitos. Evacuaciones diarreicas, blanquizcas y fétidas. Dolores que se extienden al bazo. Constipación: evacuaciones arcillosas, adherentes, difíciles de expulsar (Alum.). **No puede defecar si no se inclina mucho hacia atrás** (por tenerse de pie: Caust.). Las defecaciones son de tal manera dolorosas que arrancan lágrimas al enfermo.

Dolores agudos, punzantes, como producidos por agujas en el recto (Ign.). **Escurrimientos fétidos por el ano**, de olor de salmuera de pescado. Pruritos. Comezón intensa de la nariz, que el enfermo frota constantemente (Cina). Sensación de frío en la punta de la nariz (Apis). Pérdida pasajera del olfato. Coriza acuosa con cefalea frontal que se agrava a las 10 horas y media de la mañana (Nat. mur.). Asma al menor esfuerzo. **El enfermo no puede respirar** (Samb.). **El niño asmático es mejorado y se acuesta sobre el vientre y saca la lengua** (Acet. acid.). **Asma que obliga al enfermo a arrodillarse** apoyando el pecho sobre una silla o sobre la cama. **Tos seca**, continua, dolorosa, se agrava por la noche, estando acostado sobre las espaldas y por ingerir dulces, **siempre mejoría estando acostado sobre el vientre**. Expectoración difícil, espumosa, viscosa, en pequeñas bolas grisáceas.

Dolor intenso en la región renal que mejora por una micción abundante (Lyc.). Cólicos nefríticos. **Incontinencia nocturna de orina**. Pérdidas seminales nocturnas seguidas de gran debilidad y se acompañan de impotencia. Reglas abundantes, muy negras, en coágulos, dejando sobre la ropa manchas difíciles de lavar (Mag. carb.). Dolores intensos de presión en la pelvis (seudoparto) **obligando a la enferma a apoyar los pies sobre el borde de la cama**, como en un parto. Deseos eróticos excesivos; sobre todo después de las reglas con oleadas de calor y mamas frías. **Glándulas mamarias como de hielo** con pezones dolorosos al tacto. Dolor en el ovario izquierdo. **Leucorrea albuminosa, irritante, de olor a salmuera** (San.). Prurito vulvar y vaginal que se agrava por pensar en él. Columna vertebral sensible y magullada, dolores al tacto, **sobre todo a nivel de las vértebras lumbares** (vértebras dorsales: Chinin. sulph.). Sensación de quemadura intensa de la nuca y el cóccix con rigidez y dolor que se agrava por la mañana.

Dolores articulares con rigidez y debilidad, agravación por el tiempo frío y húmedo y durante una tempestad (antes de la tempestad: Rhod.). Dolor en el vértice de la escápula que se agrava por el movimiento y se extiende a los dedos. Deformación dolorosa de las articulaciones de los dedos con rigidez. **Agitación intensa de las piernas y de los pies con dolores** (sin dolor: Zinc.), no puede descansar tranquilo. **Sensibilidad marcada de los talones** (Ant. crud., Lyc.). Ardor de las manos y de los pies que obliga a descubrirlos (Lach., Phos., Sulph.). Piel fría y húmeda, amarillenta. **Manchas amarillas sobre las manos** (Con.). Pruritos que se agravan por pensar en ellos. Eczema con escurrimiento y costrosa (Graph.). **Verrugas pequeñas, pedunculadas y puntiagudas**.

CLÍNICA: Conviene particularmente a los estados "sicóticos" y a los estados cancerínicos. Asma. Esterilidad. Hemicranias. Hipertrofia de la próstata. Impotencia. Insuficiencia hepática. Reumatismos. Urticaria.

RELACIONES: Argentum nitr., Alumina, Cannabis ind. (el tiempo pasa muy lentamente). Calcarea phos., Helonias, Oxalic acid. (agravación por pensar en ello). Bromium (asma que mejora a orillas del mar). Cactus (dolores constrictivos).

Complementarios: Psorinum, Thuja.

Dosis: 200a y Mil.

## MELILOTUS

Leguminosas: Melilotus officinalis, Meliloto, Trébol oloroso, Trébol de caballo.

Habita: Europa, a orillas de los caminos y en los setos.

*Congestión local o general mejorada por una hemorragia y siempre se acompaña de enrojecimiento intenso de la cara con aflujo de sangre a la cabeza y batimientos de las carótidas.*

AGRAVACIÓN: Al aproximarse una tempestad, por el tiempo húmedo, por los cambios de tiempo, por el movimiento y a las 16 horas.

MEJORÍA: Por una hemorragia.

Melancolía religiosa con **congestión intensa de la cabeza, CARA ROJA**, batimientos de las carótidas. Impulsos de correr. Convulsiones de los niños durante la dentición (Bell., Cham., Mag. phos.). **Cefalalgia congestiva violenta, con enrojecimiento intenso de la cara que está casi lívida** (Bell.), **aflujo de sangre a la cabeza y batimientos de las carótidas** (Glon.) **MEJORADAS POR UNA EPISTAXIS o por la aparición de las reglas**.

Dolor en los ojos con párpados pesados; cerrar los ojos mejora al enfermo (lo contrario: Con., Mag. m.). Constipación con plenitud gástrica y flatulencia. Durante muchos días no hay ningún deseo de defecar, solamente tiene gran acumulación (Alum., Bryo.).

Constricción dolorosa en el ano. Hemorroides intensas con batimientos. Epistaxis abundante precedida de **enrojecimiento intenso de la cara y batimientos de las carótidas, es seguida de una mejoría general**. Cosquilleo de la garganta con tos que se alivia por la epistaxis. Congestión de los pulmones con sensación de

plenitud en el pecho y en la cabeza; tos con hemoptisis, sangre roja, brillante; no puede respirar sin opresión. Reglas escasas, intermitentes, con náuseas precedidas de cefalea congestiva. Dolores punzantes y frecuentes en los labios.

CLÍNICA: Congestiones locales o generales que mejoran por una hemorragia. Eclampsia. Epilepsia. Epistaxis. Hemoptisis. Hemorroides.

RELACIONES: Belladonna, Glonoinum, Sanguinaria (cefalea congestiva).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

## MEPHITIS

Mephitis putorius.

*Tos coqueluchoide con espasmos laríngeos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche y estando acostado.

MEJORÍA: Al sentarse y por lavarse con agua fría.

Ojos congestionados, inyectados, calientes y dolorosos. Tos por quintas que sobrevienen regularmente **cada dos horas**; durante la quinta hay **espasmo laríngeo** que se traduce por un grito. Después del acceso quintoso el niño se encuentra agotado. Sofocación brusca al comer y al beber por espasmo de la glotis.

CLÍNICA: Asma. Coqueluche. Espasmos de la glotis.

RELACIONES: Corallium, Drosera, Moschus, Sticta.

DOSIS: 3a y 30a.

## MERCURIUS

*Acción profunda sobre las glándulas, las mucosas y los huesos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, el tiempo húmedo o lluvioso, estando acostado sobre el lado derecho, por transpirar, en una habitación caliente y por el calor de la cama, en otoño.

MEJORÍA: Por el reposo.

Paresia cerebral: el enfermo es **muy lento para responder a las preguntas** que se le hacen (Lyc., Phosp. acid., Op.). Debilidad de memoria, olvida los nombres de las personas, de las calles, de las plazas y no puede calcular. Espíritu siempre adormecido. Tendencia incontenible a dormir. Delirio nocturno con musicación (Stram.). Habla con precipitación (Hyos.), fácilmente monta en rabia con impulsos a cometer actos de violencia.

**Debilidad y temblores que se acentúan al menor esfuerzo**, agravación después de las 6 de la tarde (Phyt.), después de defecar. **Temblores de las manos** en tal forma que el enfermo no puede escribir. Dolor vivo en la cabeza como si el cráneo estuviera apretado por una banda (Gels., Nitric acid.) que se agrava por la noche y al despertar con mejoría al levantarse y caminar. Párpados rojos, hinchados y aglutinados por la mañana. Esgurrimiento mucopurulento, abundante, ardoroso y corrosivo con pequeñas ulceraciones de los párpados. Dolor que se agrava por la noche, el calor, y por el tiempo húmedo y frío. **Intolerancia absoluta a la luz brillante**. Fotofobia de los artistas de cine: ojos cerrados espasmódicamente que obligan a descansar acostado con los ojos cerrados.

**Esgurrimiento del oído, espeso, amarillo-verdoso**, fétido y sanguinolento, irritante, excoriante, con **dolor desgarrante que empeora por la noche y por el calor. Olor muy fétido de la boca**. Dientes en mal estado con coloración negruzca (Staph.). Coronas cariadas, raíces intactas (a la inversa: Mez.). Encías retraídas, hinchadas, esponjosas y **sangrantes al menor contacto**, supurando fácilmente. Hay la sensación como si los dientes estuvieran muy largos con dolores agudos, pulsátiles, que empeoran por el tiempo húmedo y frío, por el calor de la cama y por la noche, mejorándose por frotarse la mejilla. **Boca húmeda con sed intensa** por bebidas frías y **TIALISMO EXAGERADO** (boca seca sin sed: Nux mosc., Puls.). Esgurrimiento abundante de saliva fétida, algunas veces sanguinolenta (Kali iod.) mancha la almohada durante el sueño (Lactic acid.) **SABOR METÁLICO**. Lengua hinchada, saburrosa, con **una cubierta amarillenta** y **GUARDA LA IMPRESIÓN DE LOS DIENTES** (Ars., Pod. — sin capa: Ign.). Aftas y ulceraciones en la boca, sobre la lengua y en la faringe. Ulceraciones irregulares, poco profundas, rodeadas de una zona rojiza.

**Angina o amigdalitis con tendencia a la supuración** (Hep. sulph.), dolores agudos al deglutir con **deseo constante de pasar la saliva** (hipersalivación). Adenopatía cervical y submaxilar. Digestiones difíciles con hipo,

náuseas, regurgitaciones, vómitos y ardores. Abdomen duro y distendido. Dolores hepáticos, agudos, frecuentes, impidiendo la respiración, empeoran estando acostado sobre el lado derecho (Lyc.). Ictericia y **constipación con deseos ineficaces de evacuar** y defecaciones muy insuficientes (Nux vom.). Diarrea de primavera y otoño (días calientes, noches frías). **Evacuaciones acuosas, VERDOSAS** (Arg. nitr., Gamb., Ipeca), algunas veces sanguinolentas, se agravan por la noche, **CON TENESMO VIOLENTO y sensación de que el intestino nunca se vacía**. Debilidad intensa después de la evacuación. **Alas de la nariz irritadas y ulceradas**, coriza aguda, acuosa y abundante, crónica, espesa y amarillenta; **ardorosa e irritante** se empeora por el tiempo húmedo y por la noche, de olor a queso viejo (Hepar sulph.). Ozena con dolor en los huesos de la nariz (Aurum, Kali iod.). Epistaxis por la noche durante el sueño.

Tos seca y espasmódica por la noche, floja durante el día con expectoración **mucopurulenta, amarillo-verdosa y salada** (Lyc.). El enfermo se encuentra imposibilitado de acostarse sobre el lado derecho. **Dolores agudos en la base derecha del pulmón** (Chel., Kali c.). **Deseos frecuentes de orinar, pero orina poco**. Ardores al principio de la micción. Orina turbia, frecuentemente albuminosa, de olor a ratón. Ulceración extensa y sangrante sobre el pene. Escurrimiento uretral, verdoso, de mal olor, con ardor al orinar y tenesmo vesical. Espermatorea. Reglas muy abundantes con dolores abdominales. Sangre negra en coágulos voluminosos. Antes del período: oleadas de calor, leucorrea, prurito vulvar. Durante la regla: aliento fétido, evacuaciones viscosas con tenesmo. **Leucorrea continua** que empeora por la tarde y por la noche, al orinar; verdosa, **quemante e irritante provocando pruritos intensos** que se agravan después de la micción y mejoran por el lavado de agua fría. Dolores agudos en los ovarios (Apis).

Glándulas mamarias hinchadas, duras, en cada período menstrual (Con., Lac. c.) algunas veces muy dolorosas. Sensación de laxitud en la espalda con hipersensibilidad de la mitad superior de la columna vertebral. **Dolor agudo en la región sacra que empeora al respirar**. Dolores en los miembros y articulaciones. Dolores tirantes y desgarradores que se agravan por la noche, por el calor de la cama y por descubrirse (sensibilidad marcada al frío), mejoría por el reposo. Dolores nocturnos de los huesos (Lyc., Mang., Phyt.). Piel constantemente húmeda. **Sudores abundantes, viscosos, de mal olor y que empeoran por la noche. SUDORES QUE NO APORTAN NINGÚN ALIVIO**. Erupciones vesiculosas y pustulosas con tendencia a la ulceración. Pruritos que se agravan por el calor de la cama. Hinchazón de las glándulas cada vez que el enfermo se resfría. Adenopatía ganglionar por el tiempo húmedo (Dulc.). **Adenitis inguinal con enrojecimiento circunscrito**. Tendencia a la supuración (Hepar, Sil.),

CLÍNICA: Abscesos. Adenopatía ganglionar. Amigdalitis. Angina. Angiocolitis. Aftas. Ataxia locomotriz. Blenorragia. Blefaritis. Bronquitis. Colecistitis. Cirrosis. Cólicos hepáticos. Córnea (ulceraciones de la). Coriza. Cistitis. Dentición. Difteria. Dismenorrea. Dispepsia. Eczema húmedo. Escrofulosis. Estomatitis. Fiebre. Furunculosis del conducto auditivo. Gingivitis. Hemicrania izquierda. Hemorragia. Herpes. Hidrartrosis. Ictericia. Incontinencia de orina. Iritis. Leucorrea. Neuralgias. Oftalmía. Ojos (afecciones de los). Osteócopos (dolores). Otitis. Ovaritis. Ozena. Palpitaciones. Panadizos. Parálisis agitante. Periostitis. Pleuresía. Piorrea. Sinusitis. Supuración (tendencia a la). Sinovitis. Sífilis. Temblores.

RELACIONES: Aurum (manía de suicidio, caries óseas). Hepar sulph. (sensación de espina en la garganta, tendencia a la supuración, hipersensibilidad al contacto). Asafoetida, Aurum, Phytolacca, Syphilinum (dolores óseos por la noche). Pulsatilla nigr. (coriza crónica no irritante, ausencia de sed). Nux vomica (disentería con tenesmo que termina después de una evacuación, con Mercurius el tenesmo es persistente). Phosphorus (sudores abundantes sin mejoría). Natrum mur., Psorinum, Veratrum alb. (sudores que mejoran).

Complementarios: Belladonna, Thuja (antídoto). Syphilinum.

Dosis: 6a y 30a.

## **MERCURIUS BIODATUS**

Mercurius iodatus ruber, Ioduro de mercurio.

*Inflamación de la amígdala izquierda con adenopatía ganglionar.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, la humedad, después de medio día y por la tarde, después del sueño y por deglutir en vacío.

LATERALIDAD: Izquierda.

Conjuntivitis granulosa crónica. Labios viscosos y adheridos por la mañana con sabor fétido y halitosis. **INFLAMACIÓN E HINCHAZÓN DE LA AMÍGDALA IZQUIERDA. Coloración roja oscura de los pilares.**

Sensación de frío en la faringe con dolor al deglutir, **agravación por deglutir en vacío**. Ulceraciones superficiales sobre los pilares y las amígdalas, **sobre todo a la izquierda**. Falsa membrana poco espesa y poco adherente. **Adenopatía ganglionar marcada**. Coriza con afonía. Escurrimiento abundante con mucosidades retronasales, agravación al aire libre, mejoría por el calor.

CLÍNICA: Amigdalitis izquierda. Conjuntivitis granulosa (viejos). Coriza. Difteria con localización izquierda. Sífilis.

RELACIONES: Belladonna (angina roja). Carbo an., Nitric acid. (ulceraciones sifilíticas). Lachesis (agravación por el sueño, lateralidad izquierda).

DOSIS: 6a y 30a.

## **MERCURIUS CORROSIVUS**

Bicloruro de mercurio, Sublimado corrosivo.

*Acción profunda sobre las mucosas de la faringe y del recto, de las vías urinarias y genitales. Ardores y ulceraciones. Secreciones viscosas y corrosivas.*

AGRAVACIÓN: Por la noche.

MEJORÍA: Por el movimiento.

Debilidad cuando el enfermo se está de pie sin moverse. **Descansa acostado sobre la espalda con las rodillas dobladas y elevadas**. Insomnio precisamente a las tres de la mañana. Delirio con ansiedad y estupor, mira con los ojos muy abiertos pero no comprende nada. Cefalalgia congestiva con mejillas ardorosas y dolores tirantes en el cráneo. Ojos prominentes, pupilas contraídas o dilatadas pero insensibles a la luz. Mirada fija. Inflamación de los ojos con dolores ardorosos intensos que se agravan por la noche. Fotofobia marcada por pasear al sol, con **lagrimeo irritante y corrosivo. Párpados edematosos, rojos y excoriados**. Violentas pulsaciones en los oídos que se agravan después de medio día y a la izquierda. Labios **HINCHADOS, SENSIBLES, NEGROS** (Ars.). Encías hinchadas, **esponjosas, sangran fácilmente** (Lach.). Piorrea. **TIALISMO INTENSO**.

Lengua hinchada, dolorosa, el enfermo la saca con dificultad con saburra blanquizca (parte anterior) y amarillenta (parte posterior). Ulceraciones. **Enrojecimiento obscuro de la faringe muy hinchada que impide respirar** (Lach.). Ulceraciones con tendencia fagedénica. Adenopatía cervical y submaxilar muy marcada. **Dolores ardorosos en la faringe y el esófago que se agravan por la más leve presión exterior. DEGLUCIÓN MUY DOLOROSA, aun cuando sean líquidos**. Sabor **amargo o salado por la mañana**, algunas veces metálico. Sed por grandes cantidades de agua fría. **Vómitos incesantes** (Ars.), **biliosos, verdosos**, con sensación de ardor en la región epigástrica. Deseo de alimentos fríos y aversión a los alimentos calientes. Abdomen doloroso, sensación de magulladura en la región del ciego y del colon transversal, que empeora a la más leve presión.

**Diarrea frecuente, PERO POCO ABUNDANTE, mezclada de sangre y moco, CON DESEOS CONSTANTES DE EVACUAR** (Canth.) **de día y de noche, con dolores abdominales intensos y CONSTANTE TENESMO rectal y vesical** (Canth.). Escurrimiento por el ano de un líquido icoroso e irritante. Ardores anales durante la defecación. Tenesmo intenso pero sólo se pueden expulsar mucosidades mezcladas con sangre (Canth.). Coriza aguda, acuosa, intensamente violenta, con ulceraciones de las alas de la nariz. Coriza crónica con escurrimiento espeso, viscoso, irritante, excoriante. Ozena. Afonía con espasmo de la glotis. Tos con expectoración de moco mezclado de sangre. Pulso rápido, irregular e intermitente.

**Micciones frecuentes, muy dolorosas, CON ORINA QUEMANTE QUE PASA GOTA A GOTA**. Tenesmo vesical. Albuminuria, cilindruria. Hinchazón considerable del pene y los testículos. Escurrimiento uretral espeso, pegajoso, **verdoso**, con ardor al orinar y tenesmo vesical. Ulceraciones con tendencia fagedénica. Reglas adelantadas y abundantes. Inflamación de la vulva con dolores ardorosos. Leucorrea amarillenta, de olor nauseoso. Vaginitis. Dolores agudos en las articulaciones que se agravan por la noche con sudores que mejoran por el movimiento. Escalofríos por la más ligera exposición al frío. Sudores abundantes al menor movimiento, sobre todo en la frente. Piel fría y húmeda.

CLÍNICA: Acción similar a la de Mercurius, pero mucho más violenta. Albuminuria. Cistitis. Diarrea. Disentería. Disuria. Iritis. Metritis. Nefritis. Noma. Peritonitis. Pielonefritis. Piorrea. Queratitis. Sífilis. Úlcera del estómago.

RELACIONES: Belladonna (angina con constricción espasmódica de la faringe). Cantharis (tenesmos rectal y vesical).

Complementario: Silicea (antídoto).

DOSIS: 6a y 30a.

## MERCURIUS CYANATUS

Cianuro de mercurio.

*Acción electiva sobre la faringe y el recto. Difteria faríngea.*

AGRAVACIÓN: Por comer y al hablar.

**POSTRACIÓN PROFUNDA Y RÁPIDA** (Apis, Ars., Bap.). **Debilidad tan intensa que no se puede tener de pie.** Cefalalgia intensa que se empeora en la primera parte de la noche, con vértigo al sentarse en la cama. Epistaxis frecuentes y abundantes. **Enrojecimiento intenso de los pilares del velo del paladar** con mucha dificultad para deglutir. **Formación de SEUDOMEMBRANAS ESPESAS Y GRISÁCEAS que se extienden sobre los pilares y hacia atrás de la faringe. DESTRUCCIÓN NECROTICA DE LOS PILARES Y DE LAS PARTES BLANDAS DEL PALADAR.**

**Dolores insoportables del recto.** Tenesmo violento con deseos constantes de defecar. Enrojecimiento intenso del ano con erosiones y fisuras. Escurrimiento de pus o de sangre negra de olor gangrenoso. Afonía crónica de los oradores con laringe dolorosa y mucosa ulcerada en partes. Tos crupal. **Debilidad cardíaca.** Oliguria o anuria. Orina oscura y albuminosa. Piel fría y húmeda. Enfriamiento de las extremidades que están heladas.

CLÍNICA: Difteria de forma maligna. Disentería. Fisuras del ano. Laringitis crónica. Ulceraciones rectales.

RELACIONES: Arum triph. (laringitis aguda). Kali bich. (difteria nasal). Echinacea (ulceraciones de la garganta y septicemia).

Dosis: 6a y 30a.

## MERCURIUS DULCIS

Calomel.

*Inflamación del oído y del tubo digestivo.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, por el tiempo húmedo y frío.

**Cara hinchada con palidez cadavérica.** Adenopatía ganglionar cervical. Otitis media. Obstrucción de la trompa de Eustaquio (Kali mur.). Sordera pasajera con cotiza y faringitis. Inflamación de los labios y de la lengua que están **negruzcos**. Salivación constante y abundante. Saliva de una **fetidez intolerable**. Angina con dolor agravado a la derecha. **Amigdalitis derecha que mejora por las bebidas frías.** Náuseas y vómitos. Diarrea en los niños con deseos constantes de evacuar. **Defecaciones verdosas, biliosas, mezcladas con sangre y mucosidades.** Ano doloroso con ardores. Hígado crecido. **Piel delgada, hinchada y pálida.** Erupciones de color cobrizo.

CLÍNICA: Diarrea infantil. Inflamación y obstrucción de la trompa de Eustaquio. Otitis en los niños escrofulosos. Peritonitis. Prostatitis.

RELACIONES: Kali mur. (otitis media con obstrucción de la trompa de Eustaquio).

DOSIS: 6a y 30a.

## MERCURIUS PROTOIODATUS

Mercurius iodatus flavum, Protoioduro de mercurio.

*Acción electiva sobre la amígdala derecha.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, principalmente antes de la una de la mañana, por el calor de la cama, en una habitación caliente, por las bebidas calientes, estando acostado y por el frío húmedo.

MEJORÍA: Por la presión fuerte.

LATERALIDAD: Derecha. Los síntomas van de la derecha a la izquierda (Lyc.).

Cefalalgia intensa por la mañana al despertar, frontal y sobre los ojos, en la región del vértice, de la cabeza, con agravación del lado derecho. Sensibilidad de los huesos de la cara; dolores supraorbitarios intensos, presivos, con escurrimiento nasal y retrorinal con esfuerzos constantes por deglutir. **Lengua gruesa, cubierta de SABURRA AMARILLENTO EN LA BASE** (Kali bich.) con enrojecimiento de la punta y de los bordes. Dolores en los dientes con sensación como si estuvieran muy largos, dolor al cerrar las mandíbulas y no obstante hay una impulsión invencible a cerrar los dientes (Phyt.).

Enrojecimiento de la pared posterior de la faringe con ulceraciones localizadas. **DOLOR EN LA AMÍGDALA DERECHA CON HINCHAZÓN Y DOLOR AL DEGLUTIR.** Deseos frecuentes de deglutir. Náusea a la vista de

los alimentos. Evacuaciones como de argamasa y cuya expulsión necesita de un gran esfuerzo. Tos que se agrava al reírse (Arg. nitr.). Dolor simultáneo en el antebrazo derecho y en la cadera izquierda.

CLÍNICA: Angina ulcerosa. Difteria con localización derecha al principio. Iritis. Sinusitis. Sífilis.

RELACIONES: Lycopodium (de derecha a izquierda con agravación por las bebidas calientes). Natrum phos. (lengua con saburra amarillo oro en la base). Natrum sulph. (lengua con saburra gris verdosa en la base).

DOSIS: 6a y 30a.

## MEZEREUM

Dafnéceas: Daphne mezereum, Laureola hembra, Leño gentil.

Habita: Terrenos calcáreos de Europa, Siberia y América del Norte.

*Inflamación violenta de las mucosas (quemaduras), de la piel (pruritos) y del periostio (neuralgias). Erupciones vesiculosas con costras espesas recubiertas de una secreción purulenta.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo frío y húmedo, el calor de la cama, en la noche, al tacto y la presión y por lavarse con agua fría.

MEJORÍA: Al aire libre y por respirar aire frío.

**Melancolía e hipocondría.** Indiferente, no tiene sensación de sí mismo; olvida todo lo que tiene que entender, todo es confuso en su espíritu, fácilmente se siente vejado y se entristece (Natr. mur., Ign.).

Cefalalgia violenta **después de la más leve vejación.** Cabeza dolorosa al tacto, **no puede soportar el menor contacto**; agravación por el calor. Inflamación de los ojos que están rojos e inyectados con **resequedad intensa.**

Dolores agudos y punzantes que obligan al enfermo a frotarse los ojos. **Contracción espasmódica del párpado superior izquierdo** (derecho: Paris quadr.). Inflamación crónica del oído con sensación **como si el conducto auditivo estuviera distendido por el aire frío.** Sordera después de la supresión de una erupción del cuero cabelludo por los medios externos. **Neuralgias de la cara, tan violentas que el enfermo no puede lavarse,** con agravación por la noche y lagrimeo seguido de entorpecimiento. Neuralgias después de la supresión de una erupción. Dolores neurálgicos quemantes después de haber sufrido herpes zona.

Dientes cariados con dolores que se agravan por la noche y por tocarlos con la lengua, mejoría con la boca abierta o por respirar aire frío. **Sensación de que los dientes están muy grandes** (Merc.). Piorrea. **Ardor intenso en la boca y a nivel de la lengua** (Ars., Arum trif.) **en la faringe** (Phyt.), que se extiende al esófago y al estómago (Merc. corr.) con mejoría al respirar el aire frío. **Lengua saburrosa únicamente de un lado** (Rhus tox.).

Apetito intenso y deseo anormal de grasas y jamón. Eructos en vacío, náuseas con vómitos amargos. Dolor quemante en el hueco epigástrico (Ars., Nitric acid.) agravado por la presión y mejorado por tomar leche (Graph.). Cólicos periumbilicales con ardor y diarrea. Evacuaciones **líquidas, oscuras, agrias,** con tenesmo y escalofríos. Constipación después del embarazo por inercia rectal con ardores y dolores en el recto. Prolapso del recto.

**Dolores quemantes en los huesos de la nariz y de la cara.** Estornudos. Escurrimiento amarillento con estrías de sangre (Merc.) y excoriación de la mucosa. Tos que se agrava después de haber comido, con amenaza de vómitos, agravación por la tarde y la noche con dolores intolerables en las costillas y sensación de constricción en el pecho. Escurrimiento de algunas gotas de sangre después de la micción. Orina quemante con gota crónica.

Dolores en el glande. Testículos aumentados de volumen y dolorosos a la presión. Reglas adelantadas y prolongadas. Ulceración crónica del cuello uterino con **leucorrea como clara de huevo y muy irritante.** Dolor con rigidez de los músculos de la nuca y del cuello que empeora con el tiempo húmedo y el frío (Dulc.), por el calor de la cama y el movimiento.

Dolores reumáticos en la espalda y los miembros. Dolores en los huesos largos, particularmente en la tibia, sobre todo la izquierda (Zinc.), violentos dolores ardorosos que se agravan por el calor de la cama, por la noche (Merc., Syph.) con inflamación del periostio, muy doloroso al menor contacto. Necrosis. **Pruritos intolerables en todo el cuerpo, cambian a cada instante de lugar después del rascado,** especialmente cuando no hay erupción. Comezón con ardor que se agrava por el calor de la cama (Ars., Sulph.). **Erupciones vesiculares con COSTRAS BLANQUIZCAS ESPESAS, BAJO LAS CUALES SE ENCUENTRA COLECTADO PUS AMARILLENTO.** Lugar electivo: cuero cabelludo con secreción irritante y de mal olor, cabellos pegajosos y aglutinados; cara, mentón, espalda y manos. Eczema impetiginosa de la cara que obliga al niño a rascarse continuamente hasta sangrar, con agitación, llanto, nerviosidad. Herpes zona. **Ulceraciones con secreción purulenta cubiertas de costras blanco-amarillentas, rodeadas de vesículas ardorosas muy pruriginosas,** cada vesícula está rodeada de una aureola de enrojecimiento brillante.

CLÍNICA: Dentición. Eczema. Enfermedades de los huesos, periostio y necrosis en relación con un ataque sífilítico. Herpes zona. Impétigo. Neuralgias. Ulceras varicosas. Vacunación (malos efectos de la).

RELACIONES: Mercurius, Phytolacca (dolores periósticos que se agravan por la noche). Graphites (eczema húmedo con escurrimiento de un líquido como miel). Rhus tox. (erupciones vesiculosas con líquido seroso y quemante).

Complementarios: Sulphur y Syphilinum.

DOSIS: 6a y 30a.

### MILLEFOLIUM

Compuestas: Achillea millefolium, Mil hojas, Nariz ensangrentada, Hierba de San Juan.

Habita: Europa, Norte de África y de América.

*Hemorragias con sangre roja brillante.*

AGRAVACIÓN: Después de un esfuerzo, de un ejercicio violento, de una caída o de una intervención quirúrgica.

MEJORÍA: Después de un escurrimiento.

**Hemorragias sin dolor, sin fiebre, de sangre líquida roja viva** (Acon., Ipec., Sab.) de cualquier región: nariz, laringe, pulmones, boca, estómago, intestinos, riñones, vejiga y útero. **Hemorragias espontáneas o de origen traumático:** heridas que sangran abundantemente sobre todo después de una caída (Arn., Ham.); después de una extracción dentaria y después del parto. Dolores agudos, principalmente en la cabeza que parece estar congestionada. Vértigos cuando el enfermo se mueve lentamente y no por un ejercicio pesado. **Epistaxis con cara roja y oleadas de calor.** Hemoptisis; cuando las reglas o hemorroides son suprimidas; después de un traumatismo. Hemoptisis todos los días a las 4 de la tarde (Lyc.). Reglas adelantadas, abundantes y prolongadas; suprimidas con cólicos abdominales y hemoptisis. Hemorragia uterina después del parto o de un aborto. **Varices dolorosas durante el embarazo.**

CLÍNICA: Toda enfermedad con tendencia hemorrágica, debiéndose indicar anticipadamente Lachesis o Millefolium antes de una intervención quirúrgica. Hematemesis. Hemofilia. Hemorragia.

RELACIONES: Aconitum (hemorragia con ansiedad). Arnica, Ipeca, Ledum, Sabina (hemorragias).

DOSIS: 6a y 30a.

### MOSCHUS

Moschus moschiferus.

*Estados espasmódicos con excitación sexual intensa.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, el movimiento, la presión y las relaciones sexuales.

MEJORÍA: Al aire libre y por la fricción.

**Hiperexcitabilidad nerviosa con alternancia de llanto y risa** insensata. Se queja mucho y es incapaz de indicar por qué sufre. Monta en cólera por nada y se atemoriza fácilmente.

**Desfallecimientos frecuentes, tendencia a desvanecerse por la menor causa. CONVULSIONES ESPASMÓDICAS** (crisis de nervios más bien que epilepsia). **Palidez marcada de la cara con sensación de frío intenso** (Camph.) generalizada o localizada en una mejilla o en un pie. Deseo de estimulantes: cocktails o café. Distensión del estómago (Nux mosch.) con náuseas y desfallecimientos después de las comidas. Hipo (Hydrocyanic acid., Ign.). Tos seca que se agrava por la mañana con dolor en la mama izquierda. Sensación como si hubiera respirado humo de azufre (Lyc., Paris, Puls.). Constricción brusca de la laringe con amenaza de sofocación después de haber comido o reído. **Palpitaciones bruscas de origen nervioso con sofocación y ansiedad.** Deseos violentos con pérdidas seminales involuntarias. Náuseas y vómitos después de las relaciones sexuales. Reglas abundantes y adelantadas con sensación de pesantez en el bajo vientre durante los días que las preceden. **EXCITACIÓN SEXUAL INTENSA.**

CLÍNICA: Coqueluche espasmódica. Diabetes con excitación genital e impotencia. Epilepsia. Espasmo de la glotis. Falsa angina de pecho. Hipo. Histeria. Laringitis estridulosa. Psiconeurosis. Trastornos del embarazo.

RELACIONES: Camphora (frío intenso y pérdida del conocimiento). Kali carb., (agravación después del coito). Ignatia (desfallecimientos, se desvanece fácilmente). Sabadilla (terrores imaginarios).

Dosis: 30a, 200a y Mil.

## MUREX PURPUREA

Gasterópodo: Murex brandaris, Púrpura antigua.

*Acción predominante sobre el sistema genital de la mujer. Sensación de presión en la parte baja como si todos los órganos pélvicos fueran a salirse. Excitación sexual marcada, acompañada de todos los síntomas.*

AGRAVACIÓN: Por el menor contacto, por la noche, estando acostada y después del sueño.

MEJORÍA: Por la presión fuerte y por pérdidas blancas.

Tristeza profunda, melancolía, ansiedad y temor. Repugnancia a toda conversación, dificultad a encontrar las palabras. **El espíritu es más libre y menos abstraído cuando existen pérdidas blancas.**

Debilidad intensa, las piernas están débiles, sobre todo durante el embarazo y la enferma se ve obligada a descansar acostada. **Sensación de vacío y de malestar, desfallecimiento epigástrico aun después de las comidas** (Sep.). Constipación, permanece algunas veces 5 o 6 días sin evacuar. Sensación de pesantez en el ano. Frecuentes deseos de orinar durante el día y por la noche. Emisión de orina pálida, sin color, de olor a valeriana. Constante deseo de orinar con pérdidas blancas emitidas durante la micción (Kreos.). Reglas irregulares, adelantadas, abundantes, prolongadas, en grandes coágulos. **Sensación de pesantez y de presión en el bajo vientre**, como si todos los órganos pélvicos fueran a salirse, **se ve obligada la paciente a cruzar las piernas para disminuir esta sensación.**

**Dolor vivo en el útero: la enferma tiene conciencia de su útero** (Helonias), lo siente cuando camina. Dolor en el ovario derecho, que irradia a la glándula mamaria izquierda (**dolores cruzados en diagonal**) u ovario izquierdo con la mama derecha. Leucorrea espesa, verdosa, sanguinolenta, con dolores en el sacro; **alternancia con síntomas mentales** (Plat.). **Deseo sexual intenso, EXCITACIÓN VIOLENTA DE LOS ÓRGANOS** genitales, deseo excesivo de coito (lo contrario: Sepia). El menor contacto con los órganos genitales causa una excitación violenta, tiene que cruzar las piernas. Ninfomanía (Calad., Hyos., Plat.).

CLÍNICA: Convulsiones. Espasmos de la glotis. Hipo. Manía sexual. Tendencia sincopal en las neurópatas.

RELACIONES: Helonias (leucorrea alternando con síntomas gástricos). Pulsatilla (leucorrea alternando con síntomas pulmonares). Lilium tigr., Sepia (sensación de presión en la pelvis).

DOSIS: 30a.

## MURIATIC ACID.

Ácido clorhídrico.

*Estados adinámicos con postración intensa, temperatura elevada, ulceraciones profundas y hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Por el menor contacto, el tiempo húmedo y las bebidas frías.

MEJORÍA: Por el movimiento, el calor y estando acostado sobre el lado izquierdo.

Desde el principio **congestionado y agitado**, rápidamente el enfermo se encuentra **ABATIDO Y POSTRADO, los ojos semicerrados, la mandíbula caída, SE HUNDE EN SU CAMA.** Triste, taciturno, irritable. **Gime dulce y constantemente.** Sensación de pesantez en la región occipital, como por un plomo. Vértigo que se agrava al aire libre y estando acostado sobre el lado derecho.

**Cara roja, brillante o lívida. Mandíbula inferior caída.** Estornudos. **Epistaxis.** Resequedad de la boca y de la garganta. Labios **secos, dolorosos, agrietados** y costrosos. Fuliginosidades sobre los dientes. **Lengua seca, COMO DE CUERO, ENDURECIDA y paralizada.** Aftas. Ulceraciones profundas sobre los pilares con base dura y negra, aliento fétido, disfagia, difteria, escarlatina, fiebre tifoidea, etc.). No puede soportar el pensamiento o la vista de los alimentos (Nitric acid.). Diarrea: **evacuaciones abundantes, oscuras o hemorrágicas, INVOLUNTARIAS AL ORINAR** (Apis) o **al pasar un gas** (Aloe). Sangre negra líquida descompuesta. **ANO MUY SENSIBLE** (Graph.) que se mejora por el calor.

Corazón débil. Pulso pequeño, rápido, **intermitente**, trigémico. Vejiga débil. Orina lentamente; hace tan gran esfuerzo que el recto sale del ano. **No puede orinar sin hacer una evacuación intestinal** (Aloe). Reglas adelantadas, **ano doloroso durante las reglas.** Sensibilidad de las partes genitales: no puede soportar el menor contacto, ni aun la misma ropa (Mur., Plat.). Debilidad de los miembros inferiores, sobre todo de las caderas, marcha deambulatoria. Dolor en el tendón de Aquiles. Erupciones papulosas y vesiculosas con pruritos intensos (Rhus). Furúnculos. Ulceraciones con bordes azulosos de olor fétido. Eczema herpético de la cara dorsal de las manos (Nat. c., Pix). Eczema solar. Durante la fiebre: calor intenso, **piel ardorosa con tendencia a descubrirse** y quitarse las ropas de cama.

CLÍNICA: La boca y el ano son los más atacados. Difteria. Estados adinámicos. Escarlatina. Fiebre tifoidea. Infecciones profundas. El enfermo se encuentra tan agotado que se hunde en la cama. Ulceraciones y hemorroides.

RELACIONES: Arsenicum alb., Baptisia, Rhus tox. (fiebre tifoidea). Ammonium c., Collinsonia, Graphites, Phosphorus, Pulsatilla, Sulphur (hemorroides durante las reglas).

Complementarios: Phosphoric acid, Carbo veg.

Dosis: 3a, 6a y 30a.

### MYGALE

Mygale lasiodora, Araña negra de Cuba.

*Trastornos nerviosos coreiformes.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana.

MEJORÍA: Durante el sueño.

**Sacudidas convulsivas de los músculos de la cara** con agravación del lado derecho. **Movimientos convulsivos de los brazos y las piernas.** Cuando el enfermo está sentado, las piernas son animadas por movimientos voluntarios y sacudidas. Cuando trata de caminar las piernas se arrastran penosamente.

CLÍNICA: Corea.

RELACIONES: Agaricus, Cuprum, Tarentula.

Dosis: 3a y 30a.

### MYRICA

Miricáceas: Cera de mirica, Myrica cerífera.

Habita: Regiones calientes y templadas de los dos hemisferios, excepto Australia.

*Trastornos digestivos con ictericia. Escurrecimiento viscoso y adherente.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, después del sueño y por el calor de la cama.

MEJORÍA: Al aire libre y después del desayuno.

Cefalalgia con trastornos hepáticos. Pesantez por la mañana al despertar mejorando al aire libre. Ictericia de las conjuntivas con párpados pesados. Tendencia al sueño. Lengua sucia, amarilla, con sabor amargo en la boca y náuseas. La garganta está llena de **mucosidades espesas y adherentes, difíciles de expulsar**, obligando sin cesar al enfermo a toser y expectorar. Hambre con sensación de plenitud en el estómago y en el abdomen, con mejoría al aire libre; deseo imperioso por cosas ácidas; sensación de malestar epigástrico con tendencia a la náusea que se agrava después de haber comido y mejora al caminar rápidamente. **Dolor sordo, con pesantez en la región del hígado**, con anorexia, ictericia bronceada, orina escasa, espumosa, como cerveza espumante, evacuaciones blandas, arcillosas y decoloradas. Dolores en el pecho y bajo los omóplatos, principalmente del lado izquierdo. **Dolores vivos en la región precordial con palpitaciones y pulso lento.** Escurrecimientos que duran largo tiempo: **abundantes, viscosos, adherentes, difíciles de expulsar** (Hydr., Kali bich.).

CLÍNICA: Bradicardia. Cáncer. Colecistitis. Ictericia. Trastornos del hígado con signos cardíacos.

RELACIONES: Digitalis (ictericia con pulso lento e irregular). Chelidonium (dolor en el omóplato derecho). Theridion (dolor en el pecho del lado izquierdo).

Complementarios: Digitalis, Kali bichromicum.

DOSIS: 6a y 30a.

### MYRTUS COMMUNIS

Mirtáceas: Mirto común, Arrayán.

Habita: Bosques de la región mediterránea.

*Acción electiva sobre el vértice superior del pulmón izquierdo.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, al respirar, al toser y por bostezar.

MEJORÍA: Por la tarde.

**Dolor punzante, quemante o pulsátil en el vértice del pulmón IZQUIERDO, que irradia a través del omóplato del mismo lado**, empeorando al respirar, por toser, bostezar y por la mañana: mejoría por la tarde. Tos seca, cavernosa a cada cambio atmosférico, con laxitud intensa después de medio día.

CLÍNICA: Dolores intercostales. Tuberculosis pulmonar.

RELACIONES: Myrica, Theridium, Sulphur (dolor que irradia al vértice izquierdo del omóplato izquierdo). Illicium (dolor a nivel de la tercera costilla, generalmente a la derecha, algunas veces a la izquierda). Oxalic acid. (dolor en la base del pulmón izquierdo).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## NAJA

Culebrino: Naja tripudians, Cobra.

Habita: India y América del Sur.

*Acción profunda sobre el corazón y el sistema nervioso, determinando una debilidad intensa y trastornos cardíacos con tos y sofocación.*

AGRAVACIÓN: Por el tacto, en la noche, después del sueño, estando acostado sobre el lado izquierdo, por andar en carruaje y por el uso de estimulantes.

MEJORÍA: Estando acostado sobre el lado derecho, pasear al aire libre y por fumar.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Deprimido, triste, ansioso, DESEO BRUSCO DE SUICIDARSE** (idea constante de suicidio: Aur.). Delirio frecuente y alucinaciones.

Cefalalgia congestiva con **dolor en la región temporal y ojo izquierdos que irradia a la región occipital**, con batimientos intensos, náuseas y vómitos. Dolor que se agrava por el movimiento, en una habitación caliente, a las 3 de la mañana y mejora al aire libre, después de medio día y por fumar. Mirada fija, pupilas **dilatadas** e insensibles. Párpados superiores **hinchados y lívidos**. Ptosis. Resequedad de la garganta con sensación de estrangulamiento y de sofocación. Calor quemante intenso y **sensación de piquetes de aguja en la amígdala izquierda** (Ap.). **Tos con estrangulamiento y sofocación, de origen cardíaco** (Spong., Lauroc.) con agravación por el movimiento y el esfuerzo.

**Debilidad intensa del corazón** con pulso regular en su ritmo, **irregular en su fuerza**. Palpitaciones constantes que impiden hablar, con sensación de sofocación, no se puede acostar sobre el lado izquierdo. **Dolores precordiales intensos** que irradian a la nuca, al hombro y al brazo izquierdos, con ansiedad, opresión y sensación de muerte próxima. **Dolor calambroideo EN EL OVARIO IZQUIERDO QUE SE EXTIENDE AL CORAZÓN**, agravación durante las reglas (lo contrario: Lach.).

CLÍNICA: Angina de pecho. Aneurismas. Endocarditis aguda y crónica. Púrpura. Taquicardia. Trastornos cardíacos. Notar la sensación particular de Naja: el ovario izquierdo y el corazón parecen reunidos por un hilo.

RELACIONES: Actaea racemosa, Lachesis, Laurocerasus.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## NAPHTALINUM

Naftalina.

*Acción predominante sobre los ojos, la mucosa respiratoria y la piel.*

**Opacidad de la córnea. CATARATA BLANDA.** Coriza espasmódica con escurrimiento excoriante, ojos irritados y muchos estornudos. **Tos coqueluchoide** con paroxismos tan frecuentes que el enfermo está incapacitado de respirar. **Asma espasmódica mejorada al aire libre.** Deseos de orinar frecuentes y urgentes. Edema del prepucio. Dolor al orinar. Orina oscura y de olor muy fétido, amoniaca. Albúmina. Dermatitis, piel gruesa con prurito. Erupciones a nivel de las comisuras de la boca y pigmentación alrededor de las uñas.

CLÍNICA: Asma. Catarata. Coqueluche. Desprendimiento de la retina. Eczema. Fiebre de heno. Helminthiasis (dosis ponderables). Psoriasis.

RELACIONES: Allium cepa (coriza espasmódica, irritante, estornudos). Cholesterinum (opacidad de la córnea). Cina (helminthiasis). Coccus cacti (tos coqueluchoide con expulsión de mucosidades filamentosas). Drosera (tos coqueluchoide con paroxismos rápidos, epistaxis). Sabadilla (fiebre de heno).

DOSIS: 30a.

## NATRUM CARBONICUM

Carbonato de sodio.

*Malos efectos del calor del verano y del sol. Tendencia a las indigestiones y a las dislocaciones articulares.*

AGRAVACIÓN: Por el trabajo intelectual, el calor, el ruido, por la música y durante la luna llena.

MEJORÍA: Por el movimiento, por la presión y la fricción.

**Depresión, tristeza, melancolía.** Constantemente obsesionado por pensamientos tristes, principalmente durante la digestión, con aprensión y ansiedad que empeora por la música y durante una tempestad (Phos.). Incapaz de pensar o de trabajar, se siente completamente estúpido, comprensión lenta y difícil, no puede retener lo que lee.

**DEBILIDAD EXTREMADA CAUSADA POR EL CALOR DEL VERANO** (Ant. crud.). Agotamiento al menor esfuerzo físico o mental, pronto tiene que descansar acostado después de un paseo en el verano. Efectos prolongados por insolación. **Cefalalgia después de exponerse al sol** o de haber trabajado a la luz del gas (Glon., Lach.) con sensación de tensión en la nuca o en la región occipital, como si la cabeza fuera a estallar, agravación por el más leve ejercicio mental y por la temperatura caliente. Cara pálida y abotagada con ojos ojerosos y párpados hinchados. Dolores agudos en los ojos después de haber leído o escrito en una luz brillante, con resequeidad intensa de la conjuntiva. Fotofobia.

Dolores agudos en los oídos que están como tapados. Hipersensibilidad al ruido, no puede soportar el ruido de los truenos, ni la cerrada brusca de una ventana o de una puerta. **Hambre a las 5 de la mañana y a las 23 horas** con sensación dolorosa en el estómago que lo obliga a levantarse y a comer (Psor.). **Aversión por la leche que provoca diarrea** (Iod., Sep.). Eructaciones ácidas, náuseas, vómitos, indigestiones fáciles con distensión gástrica y flatulencia abdominal que se empeora por las legumbres. **Diarrea con deseos urgentes y precipitados, evacuaciones amarillentas, conteniendo una SUBSTANCIA AMARILLA COMO PULPA DE NARANJA, defecaciones manchadas de sangre.** Diarrea seguida de ardor y dolores del ano con debilidad intensa. Tos seca al entrar a una habitación caliente (Bryo.), con ardores en el pecho y expectoraciones verdosas de sabor salado (Natr. sulph.).

Coriza crónica que empeora a la menor corriente de aire, nariz obstruida, mucosidades amarillentas, espesas y de mal olor con **escurrimiento retrorrenal abundante**. Existe constante deseo de toser para desalojar la garganta. Pérdida del gusto y del olfato. Nariz recubierta de pequeños barros y nariz despellejada. Palpitaciones con batimientos violentos del corazón después de las comidas que se agravan estando acostado sobre el lado izquierdo (Natr. mur.). Reglas retardadas, poco abundantes, con sensación de presión en el bajo vientre (Agar., Lil. tigr., Murex, Sep.), agravación por estar sentada y mejoría por el movimiento. Leucorrea amarilla, irritante. Escurrimiento de moco por la vagina inmediatamente después del coito. Esterilidad. **Debilidad de las articulaciones con TENDENCIA A LOS ESGUINCES**, particularmente de la **articulación tibiotarsiana** (Led.). Niños que se luxan fácilmente los tobillos (Calc. fluor.). Tendencia a las erupciones herpéticas vesiculosas, sobre las articulaciones o en la punta de los dedos de las manos y de los pies. Herpes circinado. Piel seca, áspera. Manos agrietadas y partidas.

CLÍNICA: Dispepsia ácida. Eczema. Herpes circinado. Hipocondría. Melancolía. Reumatismo. Rinitis crónica. Torceduras fáciles (fluóricos).

RELACIONES: Antimonium crud. (depresión por el calor del verano). Glonoinum, Lachesis (golpe de calor). Sabina (agravación por la música). Bryonia (tos por entrar en una habitación caliente).

Complementario: Sepia.

DOSIS: 30a y 200a.

## NATRUM MURIATICUM

Cloruro de sodium.

*Adelgazamiento intenso con anemia y caquexia. Depresión profunda después de una tristeza concentrada. Aptitud para resfriarse. Trastornos que sobrevienen después del abuso de alimentos ácidos, de sal y de quinina.*

AGRAVACIÓN: De las 10 a las 11 horas de la mañana, por el calor del sol o de una estufa, en una habitación caliente, a orillas del mar, por todo ejercicio mental (hablar, leer o escribir), estando acostado y durante la luna llena.

MEJORÍA: Al aire libre, por lavarse con agua fría, estando acostado sobre el lado derecho o sobre el lado doloroso.

**Deprimido, triste, prefiere estar solo** (Puls., Lo contrario: Ign.), no puede soportar que se le consuele. Lloro frecuentemente y por la menor cosa, **siempre se agrava por ser consolado**. Monta en cólera por bagatelas, cuando se le mira o se le habla; se enoja fácilmente y manifiesta a menudo su disgusto.

Débil y torpe, deja caer los objetos que va a coger (Apis, Bov.). Niños que se desarrollan tardíamente y que aprenden muy lentamente a caminar. Sueño interrumpido por sacudidas nerviosas. **Sueños de ladrones en la casa o en la habitación**. Insomnio después de un acceso de cólera (Ign.). El enfermo se encuentra mucho más fatigado por la mañana que por la tarde. **Depresión que empeora a las 10 horas de la mañana. DOLORES DE CABEZA crónicos o periódicos** cada dos o cuatro días, **con batimientos violentos** como pequeños golpes de martillo (Ign., Kali bich.) que se agravan por la mañana al despertar y continúan desde que sale el sol hasta que se pone (Glon.). **Cefalalgias de los escolares y estudiantes con surmenage**, que empiezan con trastornos visuales y deslumbramientos en zigzag luminosos (Gels.). **Sensación como si la cabeza fuera a estallar**, con agravación al toser, estornudar o por el trabajo cerebral.

Dolores en los ojos al mirar hacia abajo. **Sensación de arena en los ojos por la mañana con enrojecimiento y lagrimeo ardoroso**, sensación como si los ojos estuvieran muy grandes o comprimidos. Párpados hinchados, sobre todo en los niños, con labio inferior resquebrajado. Crujidos en el oído durante la masticación (Nitric acid.). Hinchazón de los labios, particularmente del inferior, con sensación de ardor y aparición de una vesícula al otro día. **HERPES SOBRE LOS LABIOS** (Ars., Rhus tox.). **Fisura mediana de los labios inferior y superior**. Labios secos, partidos (Graph.). Comisuras de la boca ulceradas y excoriadas (Ant. crud., Cond., Nitric acid.). **RESEQUEDAD DE LA BOCA CON SED INSACIABLE** (sin sed: Puls.) **con deseo de beber frecuentemente grandes cantidades de agua fría**. Aftas y herpes en la boca y sobre la lengua. **LENGUA EN CARTA GEOGRÁFICA con islotes rojos y zonas depapiladas** (Ars., Ran. s., Tarax.).

Deseo anormal por tomar sal (Phos.). Aversión por el pan, la comida y el café. **El enfermo se adelgaza a pesar de comer bien** (Abrot., Iod., Sanic., Sil.). Adelgazamiento de la parte superior del cuerpo. Eructaciones después de las comidas con palpitations y batimientos en el hueco epigástrico. **Constipación: heces secas, duras**, como heces de oveja; difícilmente expulsadas, **se desmenuzan al borde del ano** (Amm. mur., Magn. mur.). **Sensación de constricción del ano después de la defecación** que empeora estando sentado el enfermo (Mang.) con dolores quemantes y sensación de desgarrar y pérdida de sangre (fisura anal). **Sensibilidad intensa al frío**, se resfría fácilmente: coriza aguda con pérdida del gusto y del olfato (Puls.) seguida rápidamente de obstrucción nasal que impide la respiración. **Coriza crónica** extremadamente violenta que aparece bruscamente **todos los días a las 10 de la mañana** y desaparece como a medio día.

Tos seca, irritante, con dolores desgarrantes en la cabeza (Bryo.), lagrimeo y palpitations, emisión involuntaria de la orina (Caust., Puls., Squilla). Sensación de debilidad y desfallecimiento que se agrava estando acostado (Lach.). **Intermitencias sobre todo durante el reposo**. Palpitations en el reposo o al subir un piso, mejoría por apoyar la mano sobre la región precordial. Los batimientos del corazón parecen ser transmitidos a todas las partes del cuerpo (Spig.). Poliuria con micciones frecuentes por la noche. **Incontinencia de orina** al sonarse, al toser o reírse. **El enfermo no puede orinar si alguno le está viendo**. Reglas irregulares, abundantes. **Sensación de pesantez en el bajo vientre** (Sep.) **que se agrava por la mañana**. Dolor en la espalda que obliga a la enferma a acostarse con un cojín debajo de los riñones. Amenorrea en las jóvenes (Kali carb.). Leucorrea acuosa, ácida, verdosa, con prurito y constipación.

**Lumbago crónico que se agrava al despertar y mejora por una fuerte presión** (cojín bajo los riñones). Pies hinchados y pesados. Entorpecimiento de las extremidades. Contracción dolorosa a nivel del hueco poplíteo despertando bruscamente al enfermo por la noche. **Herpes sobre los labios**, alrededor del ano y en el cuero cabelludo. **Eczema** seco y costroso, en el cuero cabelludo, en la región posterior del pabellón de los oídos y **en los pliegues de flexión de los miembros**, empeorando a orillas del mar y después de exponerse al sol. **Piel grasosa**, enfermiza. Urticaria con prurito y ardores. **Edemas parciales** con agravación después de un ejercicio violento. Fiebre con sed inextinguible, escalofrío **a las 10 de la mañana**, calor con cefalalgia intensa y sudores ácidos y abundantes.

CLÍNICA: Corresponde al tuberculínico desmineralizado. Alopecia. Adelgazamiento. Amenorrea. Anemia. Anorexia. Atrepsia. Bazo (afecciones del). Bocio exoftálmico. Catarata. Cefalalgia. Corea. Corazón (trastornos del). Constipación. Coriza artrítica. Crecimiento (trastornos del). Diabetes. Dismenorrea. Eczema. Esterilidad. Fiebre de heno. Fiebre intermitente. Fisura anal. Herpes. Hipotensión. Lumbago. Melancolía. Migraña oftálmica. Neurastenia. Neuralgias. Palpitations. Paludismo. Psoriasis. Raquitismo. Reumatismo. Urticaria. Vértigos. Antídoto de los malos efectos de la quinina y de las cauterizaciones por el nitrato de plata.

RELACIONES: Pulsatilla nigr. (llanto con mejoría por ser consolado). Ignatia (no quiere descansar solo). Sepia (tristeza, deseo de descansar solo). Gelsemium (cefalea precedida de trastornos visuales). Kali bich. (hemicrania izquierda). Iris vers., Sang. (hemicrania derecha precedida de deslumbramientos). Arsenicum, Ranunculus scel., Taraxacum (lengua en carta geográfica). Arsenicum, Iodum, Sanicula, Tuberculinum (adelgazamiento a pesar de comer bien). Apis (edema, fiebre y ausencia de sed). Stannum (escalofrío a las 10 de la mañana). Los remedios agudos de Natrum muriaticum son: Apis, Ignatia y Pulsatilla nigr.

Complementarios: Agua marina, Sepia y Tuberculinas.

DOSIS: 30a, 200a y Mil.

## NATRUM SULPHURICUM

Sulfato de sodio.

*Estado hidrogenoide y sicosis.*

AGRAVACIÓN: Por la humedad bajo todas sus formas, humedad de las cosas, tiempo húmedo, alimentos acuosos, permanencia a orillas del agua, a nivel del mar y estando acostado sobre el lado izquierdo.

MEJORÍA: Por el tiempo seco y caliente, la presión y por el cambio de posición.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Melancolía profunda con accesos bruscos de tristeza** y crisis periódicas de manía, **que se agravan cuando el tiempo cambia y llueve.** Tímido, impresionable, la música le hace llorar (Natrum mur.). Irritable, no quiere que se le hable ni quiere hablar (Sil.). Tendencia al suicidio (Aur.). **Trastornos mentales después de un traumatismo en la cabeza, molestias persistentes después de una caída.**

Dolores taladrantes, sobre todo en la región occipital con sensación de fractura en la cabeza que empeora al toser (Bryo.). Vértigo a las 18 horas seguido de un vómito ácido. **Dolor en los ojos por la tarde por leer en la luz artificial**, con sensación de pesantez sobre los párpados (Natr. mur., Sep.). **Fotofobia.** Dolores en los oídos, agudos y lancinantes, como relámpagos, que se agravan por el tiempo lluvioso y en un clima húmedo. Boca pastosa con mucosidades adherentes de sabor salado (Calc. carb., Lyc.). **Lengua recubierta de saburra espesa, gris verdoso** o gris sucio, punta dolorosa y con ardores (aftas). Sed por bebidas frías o heladas que mejoran. Neuralgia dentaria que se alivia por bebidas frías (Cof., Puls. nigr.) y por fumar tabaco (lo contrario: Ign.). Eructaciones por la mañana.

Hipo con náuseas por la mañana que no se calma por vómitos acuosos o salados. **FLATULENCIA ABDOMINAL EXCESIVA CON CÓLICOS Y DIARREA.** El enfermo despierta temprano con el vientre sensible. Puntos dolorosos aquí y allá, borborigmos con gas abundante que no puede ser expulsado. **INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE HABER DESAYUNADO los dolores se acentúan:** periumbilicales al principio siguen por el colon ascendente, el enfermo no puede acostarse sobre el lado izquierdo. **Deseo imperioso de evacuar. DIARREA BRUSCA DESPUÉS DEL DESAYUNO.** Defecación en chorro, ruidosa, acuosa, amarillenta con emisión de gas (Arg. nitr., Thuj.). **Diarrhea que se agrava por el tiempo húmedo y lluvioso.** Hígado crecido, sensible al tacto y doloroso, con dolores agudos, punzantes (Kali carb.), no puede soportar un vestido apretado (Lach.) y **siempre se empeora estando acostado sobre el lado izquierdo** (Phos., Ptel.).

Coriza crónica con escurrimiento espeso, amarillento, de mal olor, **mucosidades retronasales espesas, adherentes de sabor salado.** Epistaxis durante las reglas. Tos floja, con expectoración espesa, filamentosa, verdosa. Tos con dolor en el brazo izquierdo (en el brazo derecho: Kali carb.) que se agrava por la noche, **obligando al enfermo a detenerse el pecho con las dos manos.** Punzadas dolorosas que mejoran por la presión (Bryo.). **ASMA QUE SE AGRAVA POR EL CAMBIO DE TIEMPO, por la humedad y a nivel del mar** (mejoría a nivel del mar: Brom.). **Estertores más marcados en la base del pulmón izquierdo.** Ardores durante la micción (Puls., Hep., Thuj.) con poliuria y arenas rojas (Lyc.). Ecurrimiento uretral espeso, verdoso (Kali iod.) con pequeños dolores. Hipertrofia de la próstata.

Reglas abundantes e irritantes. Epistaxis vesicante (Bryo., Puls. nigr.). Leucorrea amarilla, verdosa e irritante. Dolores violentos en la región dorsal y en la nuca con sensación de fractura. Dolores en los miembros que se agravan al caminar y por la humedad con **crujidos en las articulaciones** que obligan al enfermo a cambiar constantemente de posición (Rhus tox.). Dolor en la cadera izquierda que empeora al agacharse (al toser: Caust.). Edema de los pies con sensación de quemadura. Piel amarilla, terrosa, con pruritos que se agravan al desvestirse (Kali bich.). **Tendencia a las verrugas** en diversas regiones; cuero cabelludo, cara, párpados, pecho,

partes genitales y alrededor del ano. Condilomas. **Trastornos cutáneos periódicos en primavera** (en verano: Graph., en invierno: Petr., Psor.).

CLÍNICA: Natrum sulph. es el remedio tipo de los estados hidrogenoides. Angiocolitis. Asma. Bronquitis crónico. Colecistitis. Conmoción cerebral. Condilomas. Congestión hepática. Congestión pulmonar pasiva. Diarrea. Fiebre intermitente. Paludismo. Panadizos. Reumatismo. Sicosis. Uretritis crónica. Verrugas.

RELACIONES: Natrum mur., Aranea diad., Dulcamara, Nux moschata, Rhus tox. (estados hidrogenoides). Bryonia alb. (diarrea matinal que empeora por el movimiento). Rumex (diarrea y tos matinales). Sulphur (diarrea antes del desayuno). Arnica (después de un traumatismo o caída). Mercurius, Thuja (condilomas).

Complementarios: Arsenicum alb., Thuja.

DOSIS: 30a, 200a y Mil.

### NICCOLUM

Níquel.

*Trastornos nerviosos. Hemicranias periódicas con trastornos gástricos en los intelectuales fatigados.*

AGRAVACIÓN: Periódica, cada quince días, antes de medio día y cada año.

MEJORÍA: Por la tarde.

**Cefalalgia periódica intensa, con agravación de las 10 a las 11 horas**, desaparece por la tarde; principia por la izquierda, y después hay la sensación de presión sobre el vértice de la cabeza. Los objetos parecen muy grandes. Crujidos en las vértebras cervicales. Sensación de vacío en el estómago sin deseo de alimentos. Sed e **hipo intenso**. Constipación. Tos seca, fatigante, con puntos dolorosos en el pecho. El enfermo se ve obligado a sentarse, los codos sobre las piernas y sosteniendo la cabeza entre las manos. Reglas retardadas. Leucorrea abundante, agravación después de las reglas y de haber orinado.

CLÍNICA: Astenopía. Cefalea periódica. Hemicranias. Hipo. Tos. Trastornos de la vista.

RELACIONES: Cobaltum, Hyoscyamus, Natrum muriaticum, Nux vomica, Platinum.

Dosis: 6a y 30a.

### NITRIC ACIDUM

Ácido nítrico.

*Afecciones crónicas y profundas con inflamación e irritación de las mucosas, principalmente a nivel de los orificios del cuerpo. Dolores punzantes. Tendencia a la ulceración y a las hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde y por la noche, después de media noche, por el frío, el cambio de tiempo y temperatura, por el ruido, por pasearse, al despertar y durante la transpiración.

MEJORÍA: Por andar en carruaje.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Irritabilidad extremada, no puede soportar el menor disgusto.** De mal humor, fastidiado, contrariado, nunca está contento, siempre triste, se desespera de su estado. **Desesperado** y ansioso por su enfermedad no puede sobre todo dormir. Se vuelve rápidamente vengativo, rencoroso y odioso. Todos los síntomas, aun los mismos psíquicos, son mejorados por **ANDAR EN CARRUAJE**.

Dolores agudos y punzantes que aparecen y desaparecen bruscamente (Argentum nitr.), aparecen durante el sueño y se agravan por la noche y por los cambios atmosféricos. **SENSACIÓN COMO SI UNA ASTILLA DE MADERA ESTUVIERA ENCAJADA EN LA CARNE** que es la región afectada (Arg. nitr., Hepar, Sil., Thuj.).

**Cefalalgia como si la cabeza estuviera ceñida fuertemente por una venda.** Dolor en los huesos de las regiones frontal y parietal, que empeora por la noche y por la mañana al despertar, con náuseas. No puede soportar el ruido, las sacudidas, ni la presión del sombrero (Calc. phos.), descansa descubierto. **Siempre mejoría por andar en carruaje.** Dolores en los ojos, agudos, punzantes y ardorosos, con lagrimeo. Iritis. Ulceración de la córnea. Diplopía. Cuando la luz del día disminuye y avanza el crepúsculo, el enfermo se ve obligado a suspender su lectura porque no puede distinguir las letras.

Dolores punzantes, desgarradores en los oídos con hinchazón retroauricular (mastoiditis). **Crujidos en los oídos al comer** (Rhus tox., Graph.). Sordera que se mejora por andar en carruaje (la mitad del ruido: Graph.).

**Comisuras de los labios ulceradas, agrietadas y costrosas** (Graph.). Olor fétido de la boca, saliva abundante y fétida, dientes oscilantes con encías esponjosas. **Lengua amarilla con pequeñas vesículas ardorosas**, muy

dolorosas al menor contacto. Ulceraciones sobre la cara interna de las mejillas con dolores agudos y punzantes. Manchas blanquizas y dolorosas. Mucosidades abundantes en la faringe con esfuerzos constantes por arrojarlas. **Dolor muy intenso como si una astilla de madera estuviera encajada en la garganta** (Alum., Arg. nitr., Hep. sulph., Natr. mur.). Manchas blanquizas sobre las amígdalas.

**Ulceraciones de bordes irregulares**, con fondo que sangra fácilmente y tiene el aspecto de carne cruda; muy dolorosas, **con dolores agudos y punzantes**. Hambre excesiva con deseo violento de cosas indigestas: arenques, grasa, carbón, tierra (Calc. carb.). Aversión por el pan y la carne, no puede soportar la leche. Timpanismo después de las comidas, expulsión de poco gas, dolores agudos a nivel del hígado. Constipación con ulceración del recto. Heces que necesitan grandes esfuerzos con poco resultado, como si las materias fecales estuvieran engrudadas (Alum.). **Dolores durante la evacuación y que PERSISTEN DESPUÉS DE ELLA, aun cuando sea suave**, estos dolores son agudos y punzantes como si una astilla de madera estuviera encajada en el recto o como si hubiera espinas en el ano.

Contracción espasmódica del ano (Sil.). Ano resquebrajado por las fisuras. **Hemorroides procidentes extremadamente sensibles al menor contacto** con escurrimiento sanguíneo a cada evacuación. Diarrea crónica en la senectud o en personas débiles, con evacuaciones frecuentes, viscosas e irritantes, tenesmo y dolores después de la defecación y hemorragias con sangre roja brillante. Siempre escalofriado, el paciente se encuentra muy sensible al frío. Coriza con nariz ulcerada y dolorosa, mucosidades amarillas, excoriantes y de mal olor. **Punta de la nariz roja y dolorosa**. Dolores punzantes al menor contacto. Epistaxis. Afonía con tos seca, agotante, empeora por la noche durante el sueño (Cham.) con fiebre y sudores nocturnos. Expectoración amarilla verdosa, viscosa y sanguinolenta, pútrida, con dolores agudos y punzantes en el pecho.

Palpitaciones con temblores, agravación al caminar lentamente y al subir escaleras. Orina poco abundante, oscura, **como asiento de sidra**, con **OLOR A ORINA DE CABALLO**. Sensación de frío en la uretra al orinar.

**Ulceraciones sobre el glande**, condilomas y vegetaciones que **sangran al menor contacto**. Vesículas pruriginosas sobre el prepucio, se abren y recubren en seguida de costras secas. Dolores agudos y punzantes exasperados al menor contacto. Reglas adelantadas, abundantes, como de agua color rosa, con sensación de pesantez en el vientre. Leucorrea abundante, oscura, viscosa, filamentosa (Kali bich.) muy irritante. **Hemorragias uterinas**, menorragias y metrorragias con sangre roja viva. Partes genitales muy dolorosas con vegetaciones, condilomas, ulceraciones, dolores agudos, punzantes y prurito.

Mamas atrofiadas con induraciones circunscritas e indolentes. Crujidos de las articulaciones durante los movimientos que se agravan por la mañana. Sensibilidad de los pies, como si caminara sobre agujas. **Llaga ulcerosa** crónica y que no se alivia, **sangra fácilmente al menor contacto**, con dolores agudos y punzantes, como producidos por una astilla de madera. Adenopatía ganglionar con tendencia a la supuración. Caída de los cabellos con sensibilidad del cuero cabelludo. Caída del pelo en la región genital (Natr. mur., Zinc.). **Condilomas** (Staph., Thuj.). **Verrugas** largas, dentelladas, pedunculadas, húmedas y que supuran, sobre la espalda y las manos, sangran al lavarse con dolores agudos y punzantes. **SUDORES IRRITANTES Y EXCORIANTES** de los pies y bajo las axilas. Sudores fétidos de los pies con excoiaciones. Sudores nocturnos.

CLÍNICA: Adenopatía supurada. Aftas. Bubones. Cáncer. Condilomas. Constipación crónica. Difteria. Disentería. Epistaxis. Estomatitis. Fiebre tifoidea. Fisura anal. Hematurias. Hemoptisis. Hemorragias. Hemorragia intestinal. Hernias. Herpes. Iritis. Mastoiditis. Melancolías. Menstruación (trastornos de la). Pólipos. Sífilis. Tabes. Tuberculosis. Tumores. Ulceraciones (córnea, faringe, recto). Ulceras varicosas.

RELACIONES: Arsenicum (ansiedad y desesperación por creerse incurable). Hepar sulphur (hipersensibilidad al contacto). Benzoic acid. (olor repulsivo de la orina). Terebinthina (olor a violeta). Mercurius (ulceraciones superficiales que no sangran). Conviene particularmente a los casos graves con tendencia a las ulceraciones (Mercurius) y a las hemorragias (Lachesis).

Complementarios: Arsenicum, Syphilinum, Thuja.

Dosis: 30a, 200a y Mil.

## NUX MOSCHATA

Miristicáceas: Nuez moscada.

Habita: Países tropicales.

*Resequedad intensa de la piel y de las mucosas, con trastornos nerviosos, se acompañan de una tendencia invencible al sueño.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo frío y húmedo, por lavarse con agua fría, después de tener los pies fríos, estando acostado sobre el lado doloroso, por ir en carruaje y por el tacto.

MEJORÍA: Por el tiempo seco y caliente, en una habitación caliente y estando abrigado.

**TENDENCIA INVENCIBLE AL SUEÑO con dificultad marcada a descansar despierto.** Estado de estupor e insensibilidad (Op.). Descansa inmóvil y silencioso, los ojos constantemente cerrados. **Falta de inteligencia, no piensa en nada y está indiferente a todo.** Incapaz de seguir su pensamiento al hablar, leer o escribir. Responde muy lentamente a las preguntas que se le hacen. Debilidad o pérdida de la memoria, se extravía en las calles a pesar de que las conoce bien (Bar. carb.). **HUMOR INESTABLE, alternancia de risa y llanto** (Ign.), **de alegría y seriedad, de vivacidad y de calma** (Plat.). **TENDENCIA A SENTIRSE MAL A CADA INSTANTE** (Mosc., Sep., Dig.) por la menor fatiga con emoción y palpitación.

**Cabeza pesada con tendencia al sueño.** Cuando el enfermo está sentado la cabeza se cae hacia adelante y lo obliga a sostenérsela con las manos. Cefalalgia que mejora por la presión fuerte. Resequedad extremada de los ojos, no puede soportar la luz, tiene constantemente los ojos cerrados. **Todos los objetos le parecen muy grandes** (Hyos., más pequeños: Plat.), **sobre todo por la tarde. RESEQUEDAD INTENSA DE LA BOCA** (Apis, Lach.) **SIN SED** (Puls.). La lengua está seca y pegada al paladar, sobre todo por la tarde y la noche. Saliva espesa y algodonosa (Berb. vulg.). **DISTENSIÓN EXCESIVA DEL ESTOMAGO Y EL ABDOMEN durante las comidas o inmediatamente después** (Kali carb.) con cefalea, opresión, náuseas y tendencia invencible al sueño. Todo lo que come parece transformarse en gas que llena el estómago y los intestinos comprimiendo los órganos.

Constipación con distensión abdominal, **defecaciones muy difíciles de expulsar aun cuando sean suaves** (Alum., Psor.). Desfallecimiento durante la evacuación y después de ella (Apis, Puls., Spig., Ver. alb.). Diarrea del verano después de haber tomado bebidas frías o en otoño; evacuaciones blanquizcas y fétidas. Afonía brusca después de haber caminado contra el viento (Euphr., Hep.). Tos en los climas fríos y húmedos, agravación por el calor de la cama, durante el embarazo (Con.) con opresión. Palpitaciones bruscas que empeoran por la mañana al despertar o después de un susto con tendencia a sentirse mal. Reglas irregulares, sangre negra y espesa. En cada período menstrual hay resequedad intolerable de la boca, de la lengua y de la garganta, sobre todo por la mañana.

**Amenorrea con pérdidas blancas** (Cocc.), cambio de carácter, tendencia invencible al sueño y desvanecimientos frecuentes (Kali carb.). Náuseas y vómitos durante el embarazo o reflejos debidos a un pesario o a un tratamiento local. **Embarazo nervioso.** Dolores reumáticos que se agravan por el tiempo húmedo y por el movimiento, mejoría por abrigarse. **Dolor en el deltoides izquierdo** (Magn. carb., Ferr. met., deltoides derecho: Sang.). Sensación como si la escápula izquierda tuviera plomo. Fiebre con escalofrío y calor, **SIN SED Y SIN SUDORES. Resequedad intensa de la piel y de las mucosas.**

CLÍNICA: Catalepsia. Dispepsia nerviosa. Embarazo nervioso. Fiebre tifoidea. Reumatismo. Timpanismo. Trastornos mentales por amenorrea o durante el embarazo. No olvidar la tendencia invencible al sueño y la resequedad intensa de las mucosas y de la piel. No hay transpiración en Nux moschata.

RELACIONES: Antimonium tart., Opium (adormecimiento). Agaricus, Lachesis (resequedad de la boca). Ignatia (nerviosidad). Natrum sulph., Rhododendron, Rhus tox. (agravación por el tiempo húmedo).

Complementarios: Calcarea carb., Lycopodium.

DOSIS: 30a, 200a y Mil.

## NUX VÓMICA

Loganiáceas: Nuez vómica, Matacán.

Habita: Las Indias, Ceilán e Indochina.

*Irritabilidad nerviosa en las personas de vida sedentaria, presentando trastornos gástricos e intestinales, espasmódicos, que se acompañan de congestión portal. Deseos urgentes e ineficaces de defecar.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, tan pronto como se despierta, después de un trabajo mental, después de haber comido o de haber ingerido estimulantes, especias, narcóticos, por el tiempo frío y seco y por el contacto.

MEJORÍA: Por la tarde, durante el reposo, después de un corto sueño, por el tiempo húmedo y por una presión fuerte.

Exageración extraordinaria de la sensibilidad debida tanto a un surmenaje nervioso como a numerosos excitantes: café, té, vino o alcohol, que han sido ingeridos. Los dolores son intolerables (Cham., Coff.). Impaciente, intolerable, **no puede soportar el menor ruido**, la música o una conversación (Bell., Coff.). **No puede tolerar una luz viva u olores fuertes** (Ign.). **No aguanta la menor contrariedad ni contradicciones.** Irascible, impetuoso y peleonero (Anac., Lyc.). **Violento, se deja llevar fácilmente de la ira**, grita insultos y pierde todo control. Impulsión a destruir lo que se le resiste. **De mal humor por la mañana** (Petr.) **y después de las comidas.** Horror a todo trabajo intelectual porque su espíritu está pesado e incapacitado para pensar. Preocupado, altanero, se afecta por la menor bagatela. Tendencia al suicidio. **SOMNOLIENTO DESPUÉS DE LAS COMIDAS, DUERME MAL POR LAS NOCHES.** Permanece sin dormir por largo tiempo después de la media noche, **se duerme para despertar temprano, como a las 3 de la mañana. Se levanta muy fatigado y ansioso e incapaz de trabajar.**

**SIEMPRE MEJORA POR UN SUEÑO CORTO**, que le repone inmediatamente. Vértigos por la mañana en la cama, continúan al aire libre con ruido en los oídos, flatulencia y constipación. Convulsiones que se agravan al menor contacto (Stram.), y por la cólera. Cefalalgias por la mañana en la cama, con vértigos. Sensación de pesantez en la región frontal por la mañana, antes de abrir los ojos, con vértigos y náuseas. Todo gira a su alrededor y se mejora después de levantarse. **Cefalalgia después de excesos de mesa** o masturbación, así como **por insolación** (Nat. c., Glon.). Migraña de los bebedores de café. Dolor intermitente como si un clavo estuviera introducido en la región parietal de un lado (Ign.). Neuralgias supraorbitarias que reaparecen todas las mañanas con lagrimeo abundante y coriza, en un enfermo intoxicado por el alcohol o el café.

Ojos inflamados e inyectados. Abre y cierra los párpados, espasmos palpebrales con sensación de sequedad intensa, dolores punzantes y fotofobia que se agrava por la mañana. Otagia con dolores intermitentes que empeoran en una habitación caliente o en la cama. Pruritos internos con irritación de la trompa de Eustaquio, obligando a deglutir constantemente. Lengua con saburra espesa, **blanca amarillenta en la mitad posterior, mitad anterior limpia.** Encías hinchadas y dolorosas. Salivación intensa. Contracción de los músculos masticadores. Mal sabor de la boca con náuseas por la mañana. Aversión por los alimentos, el tabaco y el café a los que no puede soportar. Eructaciones amargas por la mañana y después de las comidas. **Náuseas por la mañana en la cama**, con escalofrío y desfallecimiento. Náuseas **después de haber fumado y comido.** Hipo. **Estómago distendido y sensible a la presión. SENSACIÓN DE CARGA PESADA SOBRE EL ESTOMAGO que se agrava una hora después de haber comido** (inmediatamente después: Kali bich., Nux mosch.), con pirosis, eructaciones y regurgitaciones. Abdomen muy distendido y el enfermo **se ve obligado a desabrochar sus vestidos** (Kali carb., Lyc.) mejorando si descansa tranquilo y sentado.

**Sensación de mejoría al vomitar. VÓMITOS VIOLENTOS** de alimentos y ácidos, espontáneos y **algunas veces provocados, lo cual produce mejoría. Flatulencia abdominal excesiva después de las comidas** (Lyc.), igualmente después de haber comido muy poco. Cólicos en la parte superior del abdomen, agravación a cada comida obligando al enfermo a inclinarse hacia adelante, mejoría por el reposo y estando sentado o acostado. Sensación como si el intestino fuera a salirse a través de la pared abdominal (hernias). **CONSTIPACIÓN CON DESEOS URGENTES E INEFICACES DE EVACUAR.** El enfermo tiene la sensación de que no podrá nunca vaciar completamente su intestino. Dolor agudo en el recto después de la defecación, con sensación de constricción anal. Diarrea por la mañana, después de un exceso de mesa el día anterior, después de abuso de purgantes, con deseos frecuentes e insuficientes de defecar.

Dolores agudos y punzantes en el hipocondrio derecho con sensación de constricción. Hígado duro, hinchado, sensible; ictericia, constipación y hemorroides. **HEMORROIDES INTERNAS**, muy dolorosas con dolores punzantes, ardorosos y pruritos, empeoran al caminar o durante la noche, con escurrimiento abundante de

sangre durante la evacuación, mejoría por el agua fría. **Estornudos por la mañana tan pronto como despierta.** Coriza brusca y abundante tan pronto como se levanta. **Coriza con nariz obstruida por la noche, fluye durante el día,** se agrava en una habitación caliente y mejora por el aire frío. Tos seca de la media noche a la mañana que impide el sueño (Puls.) empeora por el movimiento, después de haber comido, con repercusión dolorosa en la cabeza y en el vientre; expectoración nula o insignificante. **Deseos de orinar urgentes e ineficaces.** El enfermo hace esfuerzos violentos y dolorosos por orinar solamente unas gotas. Hematuria después de la supresión de hemorroides o de las reglas.

Pérdidas seminales por la noche con sueños eróticos y lumbago matinal. Malos efectos de excesos sexuales y de la masturbación. **Reglas adelantadas** y poco abundantes, **siempre irregulares** durante muy largo tiempo. Sangre negra. Antes de la regla: irritabilidad, escalofríos y náuseas. Durante el período: dolores en la región uterina al sentarse o al levantarse, con violentos deseos de orinar y deseos ineficaces de evacuar. Después de la menstruación: leucorrea amarillenta. Durante el alumbramiento: contracciones espasmódicas irregulares con dolores sin resultados y deseos ineficaces de orinar y evacuar. Lumbago violento, el enfermo no puede moverse en su cama, se ve **obligado a sentarse para volver a su cama,** con agravación por la mañana, después de la masturbación (Cob., Staph.) con hemorroides (Aloe, Aesc.). Entorpecimiento de las extremidades, talones entorpecidos e insensibles. Paresia de los miembros inferiores, el enfermo arrastra los pies al caminar. Piel caliente y ardorosa, sobre todo de la cara. **No puede moverse ni descubrirse sin sentir escalofrío.**  
**ESCALOFRÍOS AL MENOR MOVIMIENTO.**

CLÍNICA: Alcoholismo. Angina. Angiocolitis. Anorexia. Arteriosclerosis. Asma. Bulimia. Cefalalgia. Ciática. Colecistitis. Cirrosis. Cólico hepático. Congestión del hígado. Constipación. Coriza. Diarrea. Dispepsia. Disuria. Embarazo gástrico. Epilepsia. Espermatorrea. Excesos sexuales. Fatiga intelectual en los sedentarios e intoxicados. Fiebre intermitente. Flatulencia. Gastralgias. Gingivitis. Hemicrania izquierda. Hemorragias. Hemorroides. Hernias. Hipertensión. Insomnio. Litiasis biliar. Litiasis renal. Lumbago. Neuralgias. Onanismo. Palpitaciones. Paludismo. Parálisis. Tétanos. Temblores. Urinarios (trastornos). Vértigos. Una dilución alta de Nux vomica es frecuentemente necesaria al principio de un tratamiento para antidotar los numerosos, remedios que han sido suministrados al enfermo.

RELACIONES: Ignatia, Nux moschata (trastornos nerviosos). Cocculus (insomnio). Carbo veg., Lycopodium (trastornos digestivos). Sepia (constipación). Aesculus (hemorroides). Jamás administrar Pulsatilla y Nux vomica juntos, en razón de la oposición del psiquismo de dos sujetos.

Complementarios: Sepia y Sulphur.

DOSIS: 30a, 200a y Mil.

### **OENANTHE CROCATA**

Umbelíferas: Encanto azafranado, Perejil lechoso, Abeto del agua.

Habita: Francia y Europa occidental, en las praderas húmedas y a la orilla de las corrientes de agua.

*Convulsiones epileptiformes.*

AGRAVACIÓN: Por el agua y por un traumatismo.

MEJORÍA: Por la presión fuerte sobre el tórax.

Pérdida brusca y completa del conocimiento. Cara pálida, ojos fijos, pupilas dilatadas, espuma en la boca, **sacudidas convulsivas de todos los músculos, de la cara y de los miembros.** Tos seca y respiración estertorosa. Manchas rosa sobre la cara y el pecho.

CLÍNICA: Oenanthe crocata es empleada con éxito en el tratamiento de los accesos de epilepsia que sobrevienen durante las reglas o en los niños (después de un traumatismo). Convulsiones. Eclampsia puerperal. Uremia.

RELACIONES: Bufo ran., Cicuta, Kali brom. (epilepsia).

Dosis: 30a y 200a.

## ONOSMODIUM

Borragíneas: Onosmodium virginicum.

*Depresión nerviosa en relación con trastornos de orden genital.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, las sacudidas y los vestidos muy cerrados.

MEJORÍA: Estando acostado sobre la espalda, por las bebidas frías y por desvestirse.

Constantemente fatigado, no puede concentrar sus pensamientos, pérdida de la memoria, neurastenia sexual.

Hemicrania **que se agrava del lado izquierdo. Dolor occipitofrontal, por la mañana al despertar, con estado vertiginoso.** Pesantez dolorosa en la región occipital. Dolor en los globos oculares que se extiende a la sien izquierda. Sensación de tensión como después de una larga conferencia. Congestión vascular. En el hombre: excitación sexual constante al principio, después impotencia, y al fin ausencia de deseo. En la mujer: **ausencia completa de deseo sexual.** Reglas adelantadas y prolongadas con sensación de pesantez pélvica. Leucorrea irritante, muy abundante. Dolores mamarios y pruritos a nivel de los pezones. Dolores dorsolumbares con **sensación de fatiga y entumecimiento de las piernas.** Debilidad de las piernas. Marcha vacilante.

CLÍNICA: Ataxia locomotriz. Ambliopía. Diplopía. Impotencia. Neurastenia sexual.

RELACIONES: Gelsemium, Lilium tigr., Natrum mur., Ruta.

## OPIUM

Papaveráceas: Opio.

Habita: Asia.

*Trastornos que se acompañan de adormecimiento profundo o pérdida del conocimiento (coma). Constipación crónica. Malos efectos del terror o miedo.*

AGRAVACIÓN: Durante y después del sueño, por el calor y por los estimulantes.

MEJORÍA: Por el frío.

Todo estado morbozo que se acompaña de **SUEÑO PROFUNDO.** El enfermo no sufre, no se queja **ni desea nada. ENTORPECIMIENTO PROFUNDO CON RESPIRACIÓN ESTERTOROSA Y PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO. Apoplejía.** Coma. Delirio locuaz, habla constantemente, los ojos abiertos. Alucinaciones terroríficas, el enfermo ve demonios y animales alrededor de su cama. Idea obsesionante: cree que no está en su casa (Bryo.). Delirium tremens.

**Convulsiones en los niños** cuando se les aproxima una gente extraña, **después de un susto de la persona que los amamanta** (Hyos., después de una cólera de la madre: Cham., Nux vom.). Emite gritos penetrantes antes o durante las convulsiones (Apis, Hell.). Respiración profunda y estertorosa, ojos desorbitados. **Somnoliento, no puede dormir** (Bell., Cham.). Insomnio con agudeza auditiva exagerada: el ruido de un reloj o el canto de un gallo a gran distancia le tienen despierto. **Sofocación al dormirse** (Grind., Lach.). Durante el sueño **carfología** (estando despierto: Bell., Hyos.). **La cama parece estar tan caliente que no puede descansar acostado** (cama dura: Arn., Bryo., Pyr.). El enfermo está agitado y busca un lugar frío o desea destaparse (Sulph.).

**Cara congestionada, abotagada, ROJA, CALIENTE,** cubierta de **SUDORES CALIENTES con extremidades frías.** Contracciones fibrilares de los músculos de la cara que se empeoran en los ángulos de la boca. **Mandíbula inferior caída. Congestión cerebral** (Acon.). Cabeza pesada, **pesantez que se agrava en la región occipital,** con **vértigos** (Gels.) que empeoran después del sueño y al pretender caminar. Ojos semicerrados, rojos, brillantes, **pupilas insensibles, contraídas.** Ptosis (Caust., Gels.). Boca seca. Lengua lívida o **negruzca, paralizada,** con dificultad para articular y deglutir. Sed intensa. Vómitos y cólicos con timpanismo considerable y constipación tenaz. Obstrucción intestinal. **ATONÍA INTESTINAL y sobre todo INERCIA RECTAL. Ningún deseo de defecar. Heces duras. ESCIBALOS NEGROS** (Chel., Plum., Thuja), **expulsados únicamente por medio de un lavado.** Las materias fecales no pueden ser evacuadas, **SALEN Y ENTRAN ALTERNATIVAMENTE** (Sil., Thuja).

Defecaciones involuntarias: sobre todo después de un susto (Gels.), negras, irritantes, por paresia del esfínter. Afonía después de un susto. Tos seca y espasmódica que se agrava por la noche. **Sofocación cuando duerme, se despierta sobresaltado.** Respiración ruidosa, rápida, estertorosa y profunda. Tendencia congestiva con **pulso lento y Heno. Retención de orina después de un susto** o postparto (Nux vom.) en el niño de pecho, después de una cólera de la madre o persona que lo amamanta, retención de orina después del uso excesivo del

tabaco. Amenorrea por un susto. Convulsiones. Eclampsia. Piel pálida, arrugada en el niño que presenta un aspecto de viejo (Abrot.). **Piel caliente**, recubierta de **sudores calientes** (Samb.) **menos en las extremidades inferiores que están frías. Deseo constante de estar descubierto.**

CLÍNICA: La característica más sobresaliente de Opium es la ausencia de reacción; pérdida del conocimiento e insensibilidad, pero también falta de sensibilidad a los remedios. Las indicaciones de Opium se manifiestan frecuentemente después de una emoción viva o de un terror. Alcoholismo. Anuria. Apoplejía. Bradicardia. Coma. Conmoción cerebral. Congestión cerebral. Constipación. Convulsiones. Cianosis. Delirium tremens. Epilepsia. Fiebre puerperal. Hipertensión. Oclusión intestinal. Peritonitis. Uremia. Opium es antídoto de los cólicos del plomo.

RELACIONES: Aconitum, Ignatia (emociones). Arsenicum, Cannabis i., Lachesis, Stramonium (delirium tremens). Veratrum v. (congestión). Glonoine (apoplejía).

Complementarios: Alumina, Baryta carbonica. Bryonia, Phosphorus.

DOSIS: 30a y 200a.

### ORIGANUM

Labiadas: Orégano mejorana, Mejorana auténtica originaria de Oriente.

Habita: Europa y Asia.

*Trastornos nerviosos en relación con una hiperexcitación genital. Masturbación.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde, estando acostado y por la noche.

Erotomanía. **Excitación sexual con sueños eróticos.** Ideas lascivas y obsesivas (Staph.). Vértigos por acostarse por la tarde. Excitación cerebral que impide al enfermo descansar tranquilo y dormir. Sueños extraordinarios en donde ve el porvenir. Impulsión a andar muy aprisa y a correr. Dolores mamarios con hinchazón de los pezones y prurito.

CLÍNICA: Erotomanía. Masturbación en las jóvenes. Obsesión sexual.

RELACIONES: Cantharis, Hyoscyamus, Murex, Platina (masturbación). Bufo r. (senos). Staphisagria (obsesión sexual).

DOSIS: 30a.

### ORNITHOGALUM

Liliáceas: Ornithogalum umbellatum, Bella de las once horas, Estrella blanca.

Habita: Europa, particularmente en Francia, con excepción de las regiones árticas.

*Trastornos gástricos e intestinales crónicos con estado precanceroso o tumores malignos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche y las bebidas frías.

MEJORÍA: Por las bebidas calientes.

**Depresión y debilidad intensas con adelgazamiento.** Distensión del estómago y del abdomen, obligando al enfermo a desabrochar sus vestidos, con **eructaciones frecuentes y de mal olor.** Vómitos ácidos y espumosos que producen mejoría. Sensación de molestia gástrica que tiene despierto toda la noche al paciente con sensación como si las piernas resbalaran en su cama. **Dolores epigástricos que se extienden al pecho y a las piernas**, agravación por los alimentos fríos, mejoría por las bebidas calientes.

CLÍNICA: Cáncer del estómago (píloro) o del intestino (duodeno). Úlcera del estómago.

RELACIONES: Carbo veg., China off., Lycopodium.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### OXALIC ACIDUM

Ácido oxálico.

*Dolores intensamente vivos, en relación con una litiasis oxálica. Trastornos digestivos y cardíacos asociados generalmente a un ataque medular.*

AGRAVACIÓN: Por pensar en ello, por el frío, el menor contacto y por el café.

MEJORÍA: Después de la defecación y por comer.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Dolores AGUDOS Y VIOLENTOS muy poco extendidos, siguiendo un trayecto que más bien ocupa un punto** (Kali bich.), durante muy poco tiempo y **siempre SE AGRAVA POR PENSAR EN ELLO**, por el movimiento y por el menor contacto. Cefalalgia con dolor presivo en pequeños lugares limitados a nivel de los cuales el cuero cabelludo es sensible a la presión, agravación estando acostado, después del sueño y de haber tomado vino; mejoría después de la evacuación. Vértigos. Encías ulceradas, sangrantes y dolorosas por partes. Aftas, sabor agrio, tialismo. Dolor gástrico con sensación de frío entre el hueco epigástrico y la región umbilical (Colch.) empeorando al menor contacto, con eructaciones, náuseas y vómitos. Siempre agravación por los dulces, las frutas ácidas (fresas, arándanos, tomate, etc.).

Dolores en la región umbilical que aparecen dos horas después de las comidas, con mucha flatulencia, despertando al enfermo a las tres de la mañana y agravación por pensar en su padecimiento. Diarrea frecuente, defecaciones acuosas, involuntarias, mezcladas de sangre, empeoran por la mañana. Diarrea después de haber tomado café. Enronquecimiento con tos seca, de origen cardíaco, agravación al menor ejercicio, con sensación de estrangulamiento. **Dolor agudo en el pulmón izquierdo, la región del corazón y el hipocondrio izquierdo con respiración espasmódica** (Hydroc. acid.) y disnea. Palpitaciones estando acostado por la noche. Angina de pecho con entorpecimiento de los miembros, sobre todo del brazo izquierdo y dolores punzantes agudos limitados a una pequeña región que duran solamente algunos segundos.

Región renal dolorosa y sensible a la presión (Solid.). Dolor en la uretra al orinar. Incontinencia de orina durante el sueño. Cristales de oxalato de cal en la orina. **Dolores desgarrantes, extremadamente violentos en los cordones espermáticos** que empeoran al menor movimiento. Testículos sensibles y dolorosos, sobre todo durante la marcha. **Dolor en la espalda** que se extiende precisamente a las caderas, debilidad de los miembros inferiores y entorpecimiento, con sensación de fractura en la columna vertebral, con rigidez y sensibilidad a la presión. Entorpecimiento de los miembros superiores, desde los hombros hasta la punta de los dedos y que empeora del lado izquierdo. **Entorpecimiento de los miembros inferiores** con cianosis, enfriamiento e imposibilidad absoluta a moverse. Manos y pies muy fríos, como de muerto. Piel fría y marmórea, cara pálida y lívida. Sensibilidad particular de la piel al rasurarse.

CLÍNICA: Angina de pecho. Gota. Litiasis renal. Lumbago. Mielitis y parálisis. Oxaluria. Trastornos espasmódicos.

RELACIONES: Zincum (cefalalgia que se agrava por el vino). Calcarea phos., Helonias (dolores que se agravan por pensar en el padecimiento). Argentum nitr. (ardores gástricos que empeoran por el azúcar).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 30a y 200a.

## PAEONIA

Ranunculáceas: Paeonia officinalis, Peonía, Rosa de Nuestra Señora.

Habita: Europa Central.

*Acción electiva sobre el ano y el sistema venoso. Tendencia a las ulceraciones crónicas supuradas.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el tacto o la presión, por entrar en una habitación caliente y del lado derecho.

Sensación de pesantez en la cabeza con vértigo que se agrava por entrar en una habitación caliente. Cara congestionada, ojos rojos e inyectados, zumbido de oídos. Lengua roja. Náuseas al entrar en una habitación caliente. Dolores abdominales violentos con cólicos precedidos y sobre todo seguidos de un estado de ansiedad con temblores de los miembros y debilidad intensa. Diarrea brusca, pastosa, con sensación de desfallecimiento en el abdomen, ardor en el ano y escalofríos después de cada defecación. **DOLOR INTOLERABLE EN EL ANO ANTES Y DESPUÉS DE CADA EVACUACIÓN**, con escurrimiento anal constante y fétido. Dolor que se agrava al caminar.

**EL ANO PARECE HINCHADO. Hemorroides con ulceraciones perianales muy dolorosas y supuradas.**

Sensación de pesantez en los miembros con debilidad intensa, el enfermo no puede tenerse en pie ni caminar. Varices dolorosas. **Tendencia a las ulceraciones**, habitualmente producidas por una presión repetida, con dolores violentos y agudos, agravación por el más leve contacto y escurrimiento irritante que aparecen en diversas regiones como: mandíbula inferior, piernas, dedos de los pies, glándulas mamarias y particularmente en las **regiones perineales y perianales**.

CLÍNICA: Fisuras y fístulas anales. Hemorroides. Ulceraciones anales y perianales. Ulceras varicosas. Ulceraciones crónicas supuradas. Vértigo.

RELACIONES: Ratanhia (fisuras y constricción anal, ardor intenso y supuración). Aloe (hemorroides).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 3a, 6a y 30a. La tintura madre se emplea en aplicaciones externas (pomada para las hemorroides).

### PALLADIUM

*Acción electiva sobre el ovario derecho.*

AGRAVACIÓN: Después de una excitación mental o ejercicio físico prolongado, por el frío y el movimiento.

MEJORÍA: Por la presión, la fricción, el calor y por el reposo.

LATERALIDAD: Derecha.

Irritable e impaciente; tendencia a emplear un lenguaje violento (Lyc.). **Muy agitado en sociedad se esfuerza por sobresalir, agotado mentalmente con la sensación de que el cerebro está vacío cuando está solo.** Orgullosa y susceptible, toma mucho en cuenta la opinión de los demás y fácilmente se ofende.

Cefalalgia con **dolor que atraviesa la cabeza de un oído a otro**, con sensación como si el cerebro fuera sacudido de atrás hacia adelante, agravación después de una conversación animada. Lengua roja en su parte media. Aversión por la cerveza. Dolores agudos en el abdomen como si los intestinos estuvieran estrangulados con emisión frecuente de gas sin olor. Sensibilidad de todo el vientre que se agrava al toser y al estornudar. Constipación con heces duras, prolapso del ano (Podoph.). **AUMENTO DE VOLUMEN E INDURACIÓN DEL OVARIO DERECHO, con dolores intensos durante y después de las reglas** que empeoran por estar de pie y por el movimiento, mejoría por la fricción, por la presión y estando acostado sobre el lado izquierdo.

Dolores ováricos asociados a una sensación de pesantez uterina con cefalea, náuseas, constipación y **sensibilidad dolorosa en el hipocondrio derecho** y fosa ilíaca del mismo lado que irradia al ano y a la cadera derecha. Leucorrea viscosa como gelatina, antes y después de las reglas, con sensación de pesantez uterina. Dolores mamarios agudos **sobre todo en el lado derecho** y en la región del pezón. Dolores reumáticos en los miembros, con agravación en el hombro y la cadera derecha. Ciática derecha que empeora por la tarde, la noche, el frío y el movimiento, mejoría por el calor y el reposo (en conexión con un ataque al ovario derecho).

CLÍNICA: Afecciones del ovario derecho. Ciática. Constipación con trastornos uteroováricos. Prolapso uterino.

RELACIONES: Apis, Graphites, Podophyllum. Platina (ovario derecho). Actaea, Argentum met., Lachesis, Liliun tigr., Sulphur (ovario izquierdo).

Complementario: Platina.

DOSIS: 30a y 200a.

### PAREIRA BRAVA

Menispermáceas: Chondrodendron tomentosum.

Habita: Brasil y Perú.

*Inflamación aguda de la vejiga y de la uretra.*

**Deseo constante de orinar cada cuarto de hora**, el enfermo **TIENE QUE HACER VIOLENTOS ESFUERZOS PARA ORINAR**, se ve **obligado a ponerse de rodillas** y apoyar las manos sobre el piso para poder orinar unas cuantas gotas. Dolores en las caderas que se extienden a los pies cuando pretende orinar. **Dolores violentos en los genitales**. Hipertrofia prostática con crisis periódicas de repetición, olor amoniacal de la orina. Uretritis con dolor agudo durante la micción y escurrimiento mucopurulento.

CLÍNICA: Hemorragia, Cólicos nefríticos. Cistitis calculosa. Hipertrofia de la próstata. Litiasis renal.

RELACIONES: Berberis vulg. (dolores en los riñones que se extienden a las caderas. Orina espesa con sedimento rojo ladrillo). Chimaphila (esfuerzos violentos por orinar, tiene que tener las piernas separadas y el cuerpo inclinado hacia adelante). Sabal ser. (deseos frecuentes de orinar por la noche con micción por rebosamiento, hipertrofia prostática).

Complementarios: Causticum, Lycopodium.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## PARIS QUADRIFOLIA

Liliáceas: Pariseta, Ahorcalobo, Uva de zorro.

Habita: Toda Europa, oeste y centro de Asia.

*Accesos de locuacidad, trastornos nerviosos, oculares, neuríticos y medulares.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde, el movimiento y por el tacto.

MEJORÍA: Por el reposo y al aire libre.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Locuacidad por accesos** que duran de media a una hora. El paciente **HABLA DE UNA MANERA INCOHERENTE Y CAMBIA A CADA INSTANTE DE TEMA, igualmente habla si está solo.**

Cefalalgia con dolores lancinantes en los temporales, sensación como si la cabeza estuviera muy ancha con pesantez sobre la frente, empeora al agacharse. Por la tarde el dolor invade el occipucio, con sensación de contracción del cuero cabelludo, **SENSACIÓN COMO SI LOS OJOS FUERAN JALADOS HACIA ATRÁS POR UN HILO** (Lach.). Mirada extraviada, **ojos prominentes, sensación como si los globos oculares estuvieran muy grandes para la órbita.** Contracción espasmódica del párpado superior derecho (de la izquierda: Mez.). Neuralgia facial, dolores en el hueso malar izquierdo que está muy sensible: dolores punzantes y ardorosos. Resequedad de la boca por la mañana al despertar con afonía y deseo de aclarar la voz. La leche y el pan le parecen tener mal olor. Acidez con diarrea muy fétida.

Tos desgarrante con desecho de mucosidades laríngeas o bronquiales, verdosas, adherentes, por la mañana y por la tarde. **Sensación de peso sobre la nuca con rigidez del cuello.** Neuralgia intercostal que empieza a la izquierda, irradia al brazo izquierdo que se pone rígido con contracción espasmódica de los dedos y sensación de peso sobre la nuca. Dolor neurálgico en la columna vertebral, **localizado en la sexta vértebra cervical**, irradiando hacia arriba a la nuca y abajo a los hombros. **Entorpecimiento de los dedos:** las superficies lisas parecen ásperas al tacto. **Neuralgias del cóccix** con dolores lancinantes y pulsátiles que empeoran estando sentado. El lado derecho del cuerpo está frío, el izquierdo caliente. (Un pie caliente y el otro frío: Lyc.).

CLÍNICA: Bocio exoftálmico. Coxitis. Manía. Parálisis. Trastornos medulares y neuríticos.

RELACIONES: Lachesis (locuacidad, lateralidad izquierda, sensación de tracción de los ojos hacia atrás).

Complementario: Silicea.

Dosis: 6a y 30a.

## PASSIFLORA

Pasifloráceas: Pasiflora encarnada, Flor de pasión.

Habita: Europa.

*Insomnio y convulsiones.*

**Convulsiones epileptiformes** en niños nerviosos, durante la dentición y de origen verminoso. **Insomnio con agitación y fatiga**, después del trabajo cerebral o excitación nerviosa. Insomnio después de excesos alcohólicos.

CLÍNICA: Insomnio.

DOSIS: Tintura madre, 1a y 3a.

## PERTUSSIN

Nosode introducido a la Materia Médica Homeopática por el Dr. J. H. Clarke, en 1906, preparado con mucosidades de un enfermo de coqueluche.

Pertussin 30 fue administrado cada 4 ó 5 horas por el Dr. J. H. Clarke. Nosotros lo empleamos cada cuatro días, prescribiendo el remedio homeopático indicado por los síntomas del enfermo. Pertussin 30 disminuye considerablemente la intensidad y duración de la coqueluche. Este remedio administrado a las personas que se encuentran en contacto con el paciente las preserva del padecimiento.

## PETROLEUM

Petróleo.

*Alteraciones profundas de la piel, agravadas durante el invierno. Diarrea crónica que se presenta únicamente durante el día. Molestias provocadas o agravadas por andar en carruaje, ferrocarril o barco.*

AGRAVACIÓN: En el invierno, por todo cambio atmosférico, durante una tempestad, por andar en carruaje y por una emoción.

MEJORÍA: Por el calor y el reposo.

Durante el sueño o el delirio: el enfermo **se imagina que una persona está acostada junto a él**; se levanta bruscamente y quiere salir de la cama. **Piensa que es doble** (Bapt.) que una de sus piernas es doble, que tiene dos niños en su cama (en el curso de una fiebre puerperal). Irritable, riñe por todo, se siente ofendida por nada y tiene muy mal humor al despertar (Nux vom.). Tendencia a asustarse, fácilmente ansioso. **Cree que la muerte está próxima** (Acon.) **y que tiene que apresurarse a poner en orden sus negocios**. Debilidad de memoria, no puede coordinar sus pensamientos, **se pierde en las calles que conoce bien** (Baryta carb., Nux vom.).

**Vértigos al levantarse** (Bryo.) **POR ANDAR EN CARRUAJE, FERROCARRIL O BARCO** (agravación al aire libre: Cocculus ind.; mejoría al aire libre: Tab.), alivio por cerrar los ojos (Lach., Mag. P., Ther., lo contrario: Tab.) y por el reposo. Dolores que aparecen y desaparecen bruscamente (Bell., Mag. phos.) con sensación de pesantez en la región afectada, provocada habitualmente por un cambio atmosférico: frío, tempestad o después de una emoción. **CEFALEA OCCIPITAL**: sensación de **pesantez** y batimientos en la región occipital con **náuseas y vértigos**, agravación estando acostado, mejoría por una epistaxis (Melil.). Cefalea occipital periódica (Sil.). Presión sobre los ojos, sobre todo por la tarde a la luz. Sensación de piquetes y ardor con prurito a nivel de los párpados. Fisura a nivel del ángulo de los párpados con comezón intensa (Graph.).

Audición disminuida con cefalea occipital frecuente, ruidos insoportables en los oídos como si el agua o el viento se introdujeran en los oídos, sobre todo durante una conversación. El oído se obstruye durante las eructaciones. Eczema retroauricular muy sensible al tacto con pruritos intensos (Graph.). Dientes cubiertos de tártaro, encías hinchadas y dolorosas; fístulas dentarias recidivantes con adenopatía submaxilar. Lengua blanca con manchas amarillas y pequeñas ulceraciones aftosas. Aliento fétido, olor a ajo. Aversión a la carne, a los alimentos grasos y a la col, que provocan diarrea. Sed intensa, sobre todo por la cerveza (Kali bich.). **Hambre canina inmediatamente después de la evacuación. Hambre por la noche** que le hace levantarse para comer (Natr. carb., Psor.). Náuseas durante todo el día, por la mañana con acumulación de agua en la boca, cefalea occipital y vértigo. **NAUSEAS POR ANDAR EN CARRUAJE, FERROCARRIL O EN BARCO** (Cocc., Tab.). Vómitos bruscos y violentos.

Trastornos gástricos, distensión, pesantez, molestias mejoradas temporalmente por comer (Anac.). Sensación de frío en el estómago y el abdomen (Colch., Oxal. ac.). **DIARREA SOLAMENTE EN EL DÍA** (Pyth.), nunca por la noche; evacuaciones acuosas, sanguinolentas, abundantes, expulsadas en chorro, algunas veces involuntarias, seguidas de adolorimiento del colon y del ano con agotamiento profundo. **DIARREA DESPUÉS DE HABER COMÍDO COL O BERZA**. Hemorroides con ardores y prurito en la región anal. Sensación de enfriamiento alrededor del corazón (Carb. an., Natr. mur.) con ansiedad precordial. Pulso débil y lento, muy rápido al más leve ejercicio. Nariz seca, **fosas nasales ulceradas con formación de costras**. Epistaxis. Cefalalgia mejorada por epistaxis. Afonía sobre todo después de medio día. Tos seca, profunda, con opresión por la noche y agravación en el invierno y por el aire frío. Inflamación crónica de la uretra y la vejiga: orina turbia, fétida, sedimento rojizo y muy adherente (Sep.).

**Humedad constante de los órganos genitales externos, con sudores ofensivos y erupciones** (Sulph.). Herpes y eczema sobre el escroto que se extiende al periné y a las caderas con prurito y escurrimiento. Reglas adelantadas y cortas. Antes del período: batimientos en la cabeza (Kreos.). Leucorrea abundante, albuminosa, con pruritos locales, herpes y eczema húmedo. Dolor reumático con sensación de herida y rigidez en las articulaciones con agravación por los cambios de temperatura (Phos.) y sobre todo antes de una tempestad (Rhod.), Crujidos en las articulaciones (Caust., Nat. c.). **PIEL SECA, GRUESA Y RUGOSA, con fisuras profundas** y pequeñas manchas amarillas más marcadas sobre los brazos. La piel está enfermiza, la más pequeña herida supura (Hep., Sil.). Sabañones.

**Fisuras y grietas en la punta de los dedos** y que empeoran en invierno. **ERUPCIONES SUPURADAS**, con vesículas más o menos confluentes que dejan escapar un **escurrimiento claro y acuoso** que forma **costras amarillas. Pequeñas vesículas** (largas y extendidas: Rhus tox.), **pruriginosas, ardorosas y siempre húmedas**.

**SIEMPRE AGRAVACIÓN POR EL FRIÓ Y EL INVIERNO.** Localización: cuero cabelludo, atrás del pabellón de la oreja, alrededor de la boca, cara dorsal de las manos, entre los dedos de los pies, partes genitales y perineo. **Transpiración abundante de olor penetrante** de las partes genitales, axilas y los pies.

CLÍNICA: Angina de pecho. Audición (trastornos de la). Coriza crónica. Diarrea. Dispepsia. Eczema. Grietas. Mal de mar. Migrañas. Náuseas y vómitos. Psoriasis. Reumatismos. Sabañones. Úlcera del estómago. Vértigos.

RELACIONES: Aloe (hambre durante la evacuación). Alumina (piel que se agrava durante el invierno y mejora en el verano). Borax (cefalea después de la epistaxis). Graphites (eczema húmedo atrás del pabellón del oído). Thuja (erupciones húmedas sobre las partes genitales).

Complementarios: Sepia.

DOSIS: 30a y 200a.

### PETROSELINUM

Umbelíferas: Petroselinum sativum, Apium petroselinum, Perejil cultivado.

Habita: Europa.

*Trastornos urinarios localizados en la vejiga y la uretra, generalmente después de una blenorragia.*

**DESEOS BRUSCOS DE ORINAR con sensación de prurito y hormigueo a nivel de la fosa navicular.**

Durante la micción: ardores y prurito que se extiende del perineo a través de la uretra. Después de la micción: dolores cortantes y ardorosos a nivel de la fosa navicular. **Escurrimiento uretral espeso, lechoso o amarillento**, con deseos bruscos e irresistibles de orinar. Acceso de fiebre en relación con una infección urinaria.

CLÍNICA: Accesos de fiebre después de un cateterismo. Blenorragia. Cistitis. Disuria calculosa. Uretritis aguda y crónica.

RELACIONES: Cannabis sat., Cantharis, Mercurius (deseos bruscos y urgentes de orinar). Berberis vulg. (trastornos urinarios). Lycopodium, Sarsaparilla (el niño llora antes de orinar con sedimento). Urtica urens (accesos de fiebre, gota).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### PHELLANDRIUM

Umbelíferas: Felandrio acuático, Cicuta acuática, Hinojo de agua.

Habita: Francia, Europa occidental y central. Lagunas y estanques.

*Inflamación crónica de las mucosas respiratorias y digestivas con dolores mamarios y en el pecho.*

AGRAVACIÓN: En el tiempo frío, por estar de pie y al aproximarse las reglas.

MEJORÍA: Al aire libre y por el calor.

**Sensación de compresión a nivel del vértice de la cabeza**, como producida por una carga pesada.

Inflamación de los ojos con párpados semicerrados, fotofobia, lagrimeo y dolores neurálgicos. Enrojecimiento lívido de la cara con mirada fija y dificultad extremada para respirar después de haber bebido mucho café. Boca irritada, vesículas sobre la lengua con dolores ardorosos. Deseo por cosas ácidas. Náuseas y vómitos. Diarrea con sensación de frío en el abdomen. Tos de la una a las tres de la mañana, que obliga al enfermo a sentarse, seguida de una **expectoración abundante Y MUY FÉTIDA**. Disnea constante. **Dolores punzantes, agudos, que ATRAVIESAN EL LADO DERECHO DEL TÓRAX cerca del esternón**, irradiando a la espalda entre las dos escápulas, con agravación al respirar (Chel., Merc., Sulph.). **Dolores mamarios por intervalos durante la lactancia, dolores que se vuelven intolerables cada vez que el niño toma el pecho** (Crot. tigl.) principalmente del lado derecho.

CLÍNICA: Bronquitis crónica. Dolores torácicos y mamarios. Trastornos circulatorios debidos a una intoxicación por el café. Tuberculosis cavitaria.

RELACIONES: Conium, Bryonia, Phytolacca (dolores mamarios). Crot. tigl. (cuando el niño succiona). Zincum (dolor mamario derecho y en el ovario izquierdo). Silicea (tos con expectoración fétida).

Complementario: Conium.

Dosis: 6a y 30a.

## PHOSPHORICUM ACIDUM

Acido fosfórico.

*Debilidad nerviosa intensa por un conjunto de excesos sexuales o de onanismo, así como después de una pena profunda. Diarrea crónica sin dolor y sin postración.*

AGRAVACIÓN: Por los abusos sexuales, el ejercicio, el ruido y por una emoción.

MEJORÍA: Por el calor y después de un corto sueño.

**Después de una pena profunda, aflicciones prolongadas o excesos sexuales**, el enfermo bruscamente se vuelve tranquilo, **indiferente, apático, INSENSIBLE A TODO**. Nade le importa y no puede pensar (parece que todo le fastidia: Sep.). **Incapaz de reunir dos ideas parecidas, no piensa en nada** y está completamente embrutecido, tiene dificultad para hablar, no encuentra la palabra apropiada para lo que quiere expresar, no comprende nada. La memoria de los hechos cotidianos parece completamente perdida (Anac.). Estado de estupor con delirio en los estados febriles prolongados. Inconsciencia, musita continuamente, vuelve a tener conciencia de su pena que lo sacude y cae en un estupor vecino al coma.

**Por la mañana debilidad muy grande con apatía**. Vértigo estando el enfermo acostado en la cama, por la tarde estando de pie y al caminar. **Cefalalgia** intensa con **sensación de peso aplastante sobre el vértice** de la cabeza que empeora por el movimiento y la música. **Cada sacudida, cada nota determina un dolor violento en la cabeza**, mejora por el reposo completo y estando acostado. Cefalalgia de los escolares y estudiantes que crecen muy rápido, después de una fatiga intelectual y surmenage ocular (Calc. phos., Nat. m.). **Ojos ojerosos**, pupilas dilatadas. Orzuelo sobre el párpado superior. Zumbido de oídos, con intolerancia a los ruidos musicales. Audición disminuida sobre todo a la derecha y por la tarde mejorando al estar en la cama.

Boca seca, encías sangrantes, lengua hinchada, el enfermo se muerde la lengua involuntariamente por la noche. Sed con deseo de tomar cerveza o leche fría. Eructaciones agrias inmediatamente después de haber comido. Distensión del abdomen con borborismos que mejoran por la expulsión de gas (Lyc.); sólo persiste una sensación dolorosa en la región cecal (Sulph.). **Diarrea aguda o crónica abundante, ACUOSA, BLANQUIZCA, SIN DOLOR, SIN OLOR Y SIN AGOTAMIENTO**. Diarrea después de la ingestión de alimentos ácidos, frutas o plátanos (Ant. crud.). Diarrea sin fatiga ni postración (lo contrario: China). Evacuaciones pastosas, involuntarias (Hys., Aloe), emitidas con sensación de expulsar un gas. Tos seca **provocada por un cosquilleo en la fosa supraesternal**, se agrava por la tarde después de estar acostado. Expectoración amarillenta y salada. **Sensación de debilidad en el pecho al hablar** (Stan.), con bronquitis crónica, expectoración abundante, verdosa y opresión intensa.

**Orina abundante, LECHOSA**, conteniendo fosfatos o clara como agua (nerviosa). Incontinencia nocturna de orina. **Pérdidas seminales frecuentes** por la noche, sin erección. **Onanismo inveterado**, el enfermo está agotado para combatir sus impulsos. Debilidad genital. Reglas adelantadas y abundantes, seguidas de pérdidas blancas o amarillentas que se acompañan de prurito. Debilidad a nivel de la columna vertebral, sobre todo en la región lumbar en relación con excesos sexuales. Temblores en los brazos al menor esfuerzo. Piernas pesadas. Dolores vivos, desgarrantes en los brazos, como si los huesos estuvieran raspados con un cuchillo; dolores del periostio que se agravan por la noche. Sensación de hormigueo por todo el cuerpo que empeora después de excesos sexuales. **Caída del pelo** de la cabeza, axilas, bigote, barba (Nat. m., Sel.). **Sudores abundantes** por la noche y la mañana.

CLÍNICA: Agotamiento nervioso, Diabetes. Diarrea. Espermatorrea. Fiebre tifoidea. impotencia. Neurastenia.

DOSIS: 30a y 200a.

## PHOSPHORUS

*Acción profunda sobre la sangre y el sistema nervioso. Postración con irritabilidad.*

AGRAVACIÓN: Por la tarde y el crepúsculo, antes de media noche, estando acostado sobre el lado izquierdo o sobre el lado doloroso, durante una tempestad, por el cambio de tiempo y por la temperatura fría.

MEJORÍA: En la obscuridad, estando acostado sobre el lado derecho, por estar friccionado o magnetizado, por los alimentos fríos y después de haber dormido.

Agitación continua, nunca está tranquilo (Iod.; pies agitados: Zinc.) con sensación indefinible de inquietud que se agrava cuando el enfermo está solo. **Ansiedad con opresión**, peor por la tarde o el crepúsculo (Caust.), **por la noche si se acuesta sobre el lado izquierdo**; durante una tempestad. **En los estados febriles**: delirio locuaz,

violento, erótico e impúdico (Hyos.) cree ver figuras horribles y que su cuerpo está en pedazos (Bapt., Petr.). **Repulsión por todo trabajo físico o intelectual.** Apático, no habla más que con disgusto, responde lentamente, habla despacio y se mueve lentamente (Sep.). **Incapaz de pensar** (Lyc., Op.). Las ideas se presentan lentamente, no puede fijar su espíritu en un mismo objeto. **Somnolencia en el día y antes de la comida.** Duerme mal por la noche, sueño corto y despierta frecuentemente. **Insomnio que se agrava antes de media noche;** ansiedad y agitación al acostarse sobre el lado izquierdo. Mejoría siempre después de haber dormido (agravación después de dormir: Lach.).

**Congestión crónica de la cabeza** (Iod.) con sensación de **pesantez** y de **ardor**, empeora con el calor, en una habitación caliente, por lavarse con agua caliente y el movimiento; mejoría por el frío y las aplicaciones frías. Deseo de descansar perfectamente tranquilo con compresas frías sobre la cabeza. **VÉRTIGO al levantarse por la mañana**, con desfallecimiento, cabeza pesada y debilidad cerebral que mejora después de la evacuación. Vértigo de la senectud. Cara pálida, sobre todo **alrededor de la nariz y de la boca** (Carb. veg., Cina). Enrojecimiento circunscrito sobre una mejilla. **Necrosis de la mandíbula inferior** (Hekla). Edema de los párpados alrededor de los ojos, edema que se extiende algunas veces a toda la cara. Muy sensible a la luz. Ve mejor los objetos distantes al abrir los ojos haciéndose sombra con la mano. Distingue mejor por la mañana y por la tarde que a medio día. **Manchas negras, movibles** ante los ojos. **Halo verdoso alrededor de la luz de una lámpara** (Osm.). Las letras aparecen rojas.

Sensación como si un velo grueso o negro estuviera colocado ante los ojos con agravación a la derecha (catarata). Disminución de la audición en las personas de edad. Resonancia del eco (Caust.) de las palabras pronunciadas o entendidas. Encías hinchadas que **sangran fácilmente.** Hemorragia persistente después de una extracción dentaria. Dolor en los dientes después de haber lavado ropa o de haber tenido por largo tiempo las manos en el agua fría (odontalgia de las lavanderas). Lengua seca y blanca o **seca, lisa, roja** y oscura en la parte media con bordes rojos (roja a la mitad: Veratr. vir.). Resequedad de la faringe con ardor en el esófago. Sialorrea. **SED INEXTINGUIBLE POR EL AGUA FRÍA** (Bryo.) **LA CUAL ES EXPULSADA INMEDIATAMENTE QUE HA SIDO CALENTADA EN EL ESTOMAGO** (Ars. Alb.). **Hambre voraz** inmediatamente o poco después de las comidas, quiere comer frecuentemente o cae en un desfallecimiento. **Hambre por la noche** (Lyc., Psor.). Deseo anormal por sal, de manjares salados o muy condimentados con especias.

Erucciones, pero sobre todo **regurgitaciones de agua, bilis o de alimentos.** Tiene dolor al deglutir, el alimento ya ingerido asciende hasta la boca (Alum., Bryo.). Regurgitaciones después de las comidas y durante la noche. Náuseas que mejoran por beber agua helada. **Vómitos en todo momento:** después de haber comido, por la mañana, la noche, postoperatorios; vómitos de sustancias alimenticias y de sangre roja o negra (Ars. alb.). Región gástrica dolorosa al tacto. Dolores quemantes que mejoran pasajeramente por la ingestión de bebidas heladas (lo contrario: Ars. alb., Puls.). **SENSACIÓN DE VACIO EN EL ESTOMAGO** (Ipec., Sep.) **SE EXTIENDE A TODO EL ABDOMEN.** Vientre distendido, duro, doloroso, que se mejora por las fricciones (Pod.). **Emisión** de gases inodoros sin mejoría. Sensación de frío en el vientre (en el estómago: Colch.). Dolor en la región hepática que se agrava estando acostado sobre el lado derecho y por el tacto. Hígado crecido, bazo aumentado de volumen. Ictericia.

Constipación: heces **duras, pequeñas, secas, viscosas, blanquizas,** como de perro, **difíciles de expulsar,** necesitan de grandes esfuerzos (difíciles y laminadas: Caust.). Diarrea crónica: evacuaciones abundantes, fétidas, acuosas, brotan como de una llave (Pod.) con **partículas grasosas, blanquizas,** como granos de sagú. **Diarrea sin dolor pero muy debilitante** (Chin., diarrea no agotante: Phos. acid.). Hemorragia intestinal. Disentería. **Deseo urgente de defecar en cuanto el enfermo se acuesta sobre el lado izquierdo.** **Evacuaciones involuntarias** las evacuaciones se escapan como si el ano estuviera muy abierto (Apis). **Nariz hinchada y muy dolorosa al tacto** (Rhus tox.). **Batimiento de las alas de la nariz** (Lyc.). Resequedad y obstrucción nasal: el enfermo no puede respirar por la nariz. Al sonarse frecuentemente aparecen rasgos de sangre en el pañuelo. **Epistaxis** por la tarde, con sudores; durante la evacuación o vesicariantes. Se perciben olores imaginarios (Graph., Chel., Sulph.).

**ENRONQUECIMIENTO QUE SE AGRAVA POR LA TARDE** (por la mañana: Caust.) y durante la primera parte de la noche. **Laringe muy dolorosa,** el enfermo no puede hablar a causa del dolor. Espasmo laríngeo, dolor y sofocación tan pronto como empieza a hablar. Tos **seca, irritante, dolorosa, agotante, empeora al aire frío** y por pasar de una temperatura caliente a una fría (lo contrario: Bryo.), antes de media noche, al hablar, reír, comer, beber y **estar acostado sobre el lado izquierdo,** mejoría por el sueño, acostarse sobre el lado derecho, y por las bebidas frías. **Todo el cuerpo es sacudido por la tos. Tos con OPRESIÓN INTENSA,** sensación de

**constricción y dolores quemantes** en el pecho. El paciente se ve **obligado a sentarse en su cama para expectorar**: mucosidades viscosas, purulentas y sanguinolentas. **Hemoptisis de repetición** (Acal.). Palpitaciones violentas con ansiedad que se agravan estando acostado sobre el lado izquierdo, por el menor movimiento, particularmente del brazo izquierdo. Pulso pequeño, **rápido y suave**. **TENDENCIA A LAS HEMORRAGIAS, frecuentes, abundantes y repetidas**, que se detienen para volver a reanudarse: epistaxis, hemoptisis, hematemesis, hemorragia intestinal, hematuria, etc. **La más pequeña herida sangra abundantemente** (Kreo., Lach.). Hemofilia. Petequias: púrpura hemorrágica.

Albuminuria y hematuria con dolores agudos en los riñones. Excitación sexual con deseos irresistibles y sueños lascivos; impulsiones maníacas en el curso de enfermedades graves. Pérdidas seminales involuntarias. Reglas **prematuras**, poco abundantes, de **muy larga duración**, con palpitaciones que se agravan por la tarde, dolores constrictivos en la espalda y la ingle izquierda que irradian a la parte interna de la cadera. Amenorrea con leucorrea irritante o hemorragia vicariante: epistaxis o hemoptisis. Metrorragias que sobrevienen en las personas que crían con debilidad intensa. **Ardor en las dos escápulas** (Lyc., Med.) con sensación vaga de calor que asciende de la parte baja de los riñones hasta la nuca. **Sensibilidad a la presión de las apófisis espinosas de todas las vértebras dorsales** (Chin., Sulph.) y del espacio interescapulovertebral del lado izquierdo.

Debilidad de la columna vertebral, de las articulaciones, que cede bruscamente. **Debilidad** parálitica de los miembros que **tiemblan al menor ejercicio**. **Entorpecimiento de los brazos y de las manos** que se agrava al despertar (constante: Rhus tox.). **Sensación de ardor intenso a nivel de las manos** (pies: Sang., Sulph.; pies y manos: Med.) el enfermo busca constantemente un lugar fresco en su cama. **Sensibilidad de la tibia que tiene el periostio inflamado**, con fiebre (Phyt., percusión dolorosa de la tibia: Syph.). Ulceración superficial. Ulceración rodeada de pequeñas ulceraciones secundarias. **Ulceraciones que sangran al aproximarse las reglas**. Pruritos. Sudores agotantes, fríos, viscosos, que sobrevienen por la mañana y tienen frecuentemente olor de azufre.

CLÍNICA: El fosfórico tuberculínico es el enfermo tipo de Phosphorus. En él todo es violencia, brusquedad, todo se presenta rápidamente con una gravedad excepcional (el fuego latente que incuba y que estalla rápidamente). En la tuberculosis pulmonar no repetir jamás el remedio más que cada 30 días (Chargé) y no dar jamás una dilución inferior a la 30a. En las afecciones pulmonares agudas, una sola dosis es suficiente para provocar la mejoría deseada. Phosphorus tiene una numerosa aplicación terapéutica: Addison (enfermedad de). Albuminuria. Anemia perniciosa. Angiocolitis. Arteriosclerosis. Atrepsia. Bulimia. Bronconeumonía. Cáncer. Catarata. Cefalea. Colecistitis. Coroiditis. Cirrosis. Cólico hepático. Congestión pulmonar. Delirio. Diabetes. Diarrea. Disentería. Disnea. Endocarditis. Equimosis. Enteritis. Estómago (úlceras del). Fiebre tifoidea. Flatulencia. Glaucoma. Hematemesis. Hematuria. Hemofilia. Hemoptisis. Hemorragias. Hipertensión arterial. Ictericia. Ictericia grave. Laringitis aguda y crónica. Mastoiditis. Metrorragias. Necrosis óseas. Nefritis. Neumonía. Neurastenia. Neuralgias. Palpitaciones. Páncreas (afecciones del). Parálisis. Paresias. Periostitis. Pólipos. Púrpura. Piorrea. Raquitismo. Retinitis. Siringomielia. Tabes. Tuberculosis. Tumores. Vértigos. Vómitos. No olvidar nunca su acción benéfica sobre las hemorragias.

RELACIONES: Acalypha (hemoptisis repetidas). Bryonia (hemorragia vicariante). Causticum (tos que mejora por bebidas frías, enronquecimiento que se agrava por la mañana). Conium (vértigos). Iodum, Stannum (tuberculosis). Silicea (huesos).

Complementarios: Lycopodium, Sanguinaria, Sepia.

Incompatible: Causticum.

DOSIS: 30a y 200a.

## **PHYSOSTIGMA**

Leguminosas: Physostigma venenosum, Haba de Calabar.

Habita: Las Indias.

*Trastornos oculares. Trastornos sensitivos y motores en relación con una afección medular.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, la presión, caminando y por el agua fría.

MEJORÍA: Por cerrar los ojos y estando acostado sobre el lado derecho.

Actividad mental extraordinaria, no puede fijar su espíritu ni detener sus pensamientos, lo mismo durante el sueño.

**Debilidad muscular**, trastornos locomotores con tendencia a la parálisis (Gels.). Cefalalgia con sensación de una venda apretada alrededor de la cabeza; dolores que se extienden de la frente a la raíz de la nariz (Lach.). Dolores orbitarios después de fatiga visual, manchas negras flotantes, relámpagos luminosos. **Espasmos en los músculos de los párpados y de los ojos** (Agar.). Párpados pesados, torpes (Gels.). **Levantarse los párpados es insoportable. Pupilas contraídas.** Fotofobia. Espasmos de los músculos ciliares después del uso prolongado de la vista. Ve los objetos confusos.

Lengua dolorosa en la punta (Sang.). Sensación de cuerpo extraño en la garganta. **Horror a las bebidas frías.** Constipación por atonía intestinal. Palpitaciones con sensación de pulsaciones en todo el cuerpo. **El corazón parece latir en la garganta.** Entorpecimiento con paresia en el brazo izquierdo. **Columna vertebral sensible:** la más leve presión hace sobresaltar al enfermo. Entorpecimiento de las manos y de los pies. Sacudidas bruscas en los miembros al dormirse. **Debilidad muscular con incoordinación motriz.** Convulsiones. Temblores (Gels.). Parálisis del brazo izquierdo. **HORROR AL AGUA FRÍA**, no puede soportar los baños fríos, detesta bañarse.

CLÍNICA: Trastornos de acomodación, astigmatismo, glaucoma, nistagmos, paresias y parálisis oculares. Tabes. Hemiplejía. Enfermedad de Parkinson. Esclerosis de la médula.

RELACIONES: Gelsemium (temblores, paresias, ptosis). Nux vomica (espasmos). Phosphorus (actividad cerebral exagerada).

Antídoto: Atropinum. La Eserina contrae las pupilas dilatadas por la atropina pero sin acción sobre la dilatación pupilar producida por Gelsemium.

DOSIS: 6a y 30a.

## PHYTOLACCA

Fitolacáceas: Phytolacca decandra, Uva de América, Morilla en racimo.

Habita: Europa, sobre todo el oeste y mediodía. América del Norte.

*Acción predominante sobre las mucosas de la faringe, las glándulas mamarias, los ganglios, los músculos, el periostio y los huesos. Terreno sífilítico.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo frío y húmedo, los cambios atmosféricos, por el llanto, por el tacto y la presión.

MEJORÍA: Por el tiempo seco y el calor.

LATERALIDAD: Derecha.

Completa indiferencia a cuidar de la vida y de lo que le rodea. Ningún pudor (Hyos.).

**Agotamiento intenso.** Lasitud general con debilidad muscular y deseo de descansar acostado. **TODOS LOS MÚSCULOS ESTÁN ADOLORIDOS**, de la cabeza a los pies (Arn.). Temblores al menor movimiento. Rigidez de todos los miembros. Deseo imperioso de bañarse en el agua fría. Cefalea presiva frontal con náuseas que se agravan por el tiempo húmedo, del lado derecho y al caminar. Párpados pegados por la mañana, gruesos, indurados, rojos y sensibles, ulcerados, con costras (Graph.). Orzuelo y tumores de los párpados. Hipopion. **Deseo irresistible de apretar fuertemente los dientes** (durante la dentición: Podoph.). Lengua dolorosa, como en carne viva, con vesículas sobre los lados y bordes rojos (Rhus tox., Sulph.). **Dolores en la raíz de la lengua al deglutir.**

**FARINGE SECA Y DOLOROSA, PILARES CONGESTIONADOS, DE COLORACIÓN ROJA OSCURA, AMÍGDALAS HINCHADAS, úvula crecida y edematosa** (Kali bich., Rhus tox.). Sensación de un cuerpo extraño en la garganta con deseos constantes de deglutir, **no puede pasar los líquidos calientes** (Lach.), agravación del lado derecho. **DEGLUCIÓN IMPOSIBLE, TODA TENTATIVA DETERMINA UN DOLOR VIVO EN LOS OÍDOS.** Rigidez de los músculos del cuello con ganglios hinchados y dolorosos, sobre todo del lado derecho. Náuseas que se presentan por la noche. Vómitos, cólicos. Hemorroides. **A media noche dolor neurálgico en el ano y la parte inferior del recto**, que irradia a la región perineal hasta el pene. Coriza con dolor en la raíz de la nariz y obstrucción de una fosa nasal. Tos seca, crupal, con ardor en la laringe e hipertrofia habitual de las amígdalas. Tos que se agrava por la noche y el tiempo húmedo y frío.

Dolor vivo en la región cardíaca, después **dolor en el brazo derecho** (Bor., Ox. ac.). Dolor en la región precordial que empeora al caminar, el corazón parece latir en la garganta. Dolores en los riñones que se agravan del lado derecho. Disminución de orina que está albuminosa. Reglas muy frecuentes y demasiado abundantes con dismenorrea membranosa. **Mamas llenas de NUDOSIDADES DURAS y dolorosas.** Tumor de la mama, de coloración lívida y adenopatía axilar con **dolor que irradia a todo el cuerpo.** Mastitis aguda: mama dolorosa, muy sensible, hinchada, tensa, **DURA, LEÑOSA**, con amenaza de supuración. Cuando el niño toma el pecho el

**dolor irradia del pezón a todo el cuerpo** (a la espalda: Croton tigl.; al útero: Puls., Sil.). Abscesos mamarios (precipita la supuración). **Mamas hinchadas, sensibles, dolorosas, con fisuras** (Cast. eq., Graph.), irradiación característica.

**Dolores neurálgicos**, reumatismales y óseos, aparecen bruscamente y desaparecen de igual manera, **como una sacudida eléctrica** (Kalm.), **irradiando a todo el cuerpo y cambiando bruscamente de lugar** (Lac. c., Puls.), agravación por el tiempo húmedo, el movimiento y por la noche (Mez., Syph.). Dolores periósticos, vivos, quemantes, se agravan por la noche y por el tiempo húmedo (Rhus., Merc.) forzando al enfermo a moverse (Rhus tox.) sin alivio. **Dolores osteócopos** (Syph.). **Dolores crónicos en los talones**, mejorados únicamente estando el enfermo acostado con los pies más altos que el cuerpo. Ciática con dolor a lo largo de la cara externa de la cadera y sensación de magulladura generalizada. Ciática derecha (izquierda: Stillingia). Tendencia a los furúnculos con adenopatía ganglionar, dolores quemantes que se agravan por la noche. Ulceraciones crónicas rodeadas de pequeños botones.

CLÍNICA: Anginas. Cáncer. Coxalgia. Difteria. Furúnculos. Obesidad. Periostitis. Reumatismo. Sífilis y heredosífilis. Tumores.

RELACIONES: Kali iodatum, Mercurius (dolores osteócopos). Bryonia, Rhus tox. (reumatismo). Conium, Calcarea (dolores mamarios).

Complementarios: Silicea, Micrococcin, Syphilinum.

DOSIS: 6a y 30a.

### PICRIC ACIDUM

Acido pícrico.

*Postración nerviosa con o sin alteración medular.*

AGRAVACIÓN: Por el menor trabajo mental, el movimiento, al inclinarse, después del sueño, el tiempo húmedo y en los lugares calientes y confinados.

MEJORÍA: Por el aire frío, el agua fría y una presión fuerte.

**El paciente se siente extenuado, no puede pensar ni estudiar, se ve obligado a descansar acostado.** Postración completa con pérdida de la voluntad e incapacidad absoluta para trabajar.

**El más pequeño esfuerzo mental le provoca cefalalgia y un dolor a lo largo de la espina dorsal.** Cefalea de los estudiantes, profesores, hombres de empresa con surmenage, que se agravan por el más leve esfuerzo mental o a la menor emoción. **Dolor occipital que se extiende a la columna vertebral y a los miembros inferiores, mejoría por apretar fuertemente la cabeza con una venda** (Arg. nitr.). Conjuntivitis, sobre todo del ojo derecho, se empeora en una habitación caliente y mejora por el lavado y aplicaciones de agua fría. Dolor y sensación de ardor a lo largo de la columna vertebral con debilidad intensa en los riñones y sobre todo en los miembros. **Las piernas están débiles en tal grado que el enfermo tiene trabajo para moverlas.** Parálisis.

Sed por agua tibia. Sabor amargo. Aversión a los alimentos. Dolor de garganta con agravación a la izquierda, mejoría después del sueño (lo contrario: Lach.), alivio después de haber comido. Deseos de orinar frecuentemente, orina poco abundante, fuertemente coloreada y con olor amoniacal. Uratos e indicán. **Priapismo** con dolores en la columna vertebral; erecciones violentas, prolongadas, con dolores en los testículos y en el pene. Pérdidas seminales abundantes sin sueños sexuales seguidas de profundo agotamiento. Impotencia. Dolor en el ovario izquierdo. Leucorrea antes de las reglas. Pequeños furúnculos sobre todo el cuerpo. Transpiración fría y viscosa.

CLÍNICA: Erotomanía. Espermatorea. Hipertrofia de la próstata. Neurastenia. Mielitis. Parálisis. Tabes. Trastornos medulares.

RELACIONES: Gelsemium, Kali phos., Phosphoric acid., Zincum (agotamiento nervioso). Phosphorus (excitación sexual).

Complementario: Silicea.

DOSIS: 30a y 200a.

## PIX LIQUIDA

Alquitrán de pino.

*Acción profunda sobre la piel y las mucosas respiratorias.*

Bronquitis crónica. Tos que empeora por la noche con expectoraciones abundantes, mucopurulentas, de mal olor y sudores nocturnos. **Dolor a nivel del tercer cartílago costal izquierdo, a la articulación de la costilla** (de la derecha: Illicium). **Erupciones escamosas con pruritos intolerables** que sangran con el rascado.

CLÍNICA: Bronquitis crónica. Eczema. Psoriasis. Tuberculosis pulmonar.

RELACIONES: Carboic acid., Illicium, Kreosotum, Petroleum.

DOSIS: 3a y 6a.

## PLANTAGO

Plantagináceas: Plantago major, Plantaina.

Habita: Europa.

*Acción predominante sobre el aparato digestivo, la vejiga y la piel. Dolores neurálgicos. Debilidad intensa.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana al despertar, después de medio día, por el frío y del lado izquierdo.

MEJORÍA: Por el movimiento y después de haber comido.

Aversión por todo esfuerzo físico o mental. Se siente cargado y pesado con deseos constantes de estirarse (Thuj.) y de bostezar (Ign.). El enfermo despierta habitualmente a las 4 de la mañana (Thuj.). Dolores de cabeza, de la cara, los ojos y los oídos en relación con trastornos dentarios. Neuralgias dentarias intolerables, con dolores muy agudos. Esguerrimiento de saliva durante los dolores. Encías rojas, inflamadas y sangrantes. Los dientes son muy sensibles al más pequeño contacto. Mejoría al comer.

Trastornos gástricos con náuseas, eructaciones con sabor a azufre. **Cólicos abdominales que mejoran al comer.** Evacuaciones frecuentes, **acuosas, oscuras, fermentadas**, con deseos urgentes de defecar. Desfallecimiento y debilidad. Coriza brusca con esguerrimiento acuoso, claro, **no irritante, de color amarillo azafrán, que empieza por la nariz izquierda.** Poliuria. **Incontinencia nocturna de orina**, emisión de grandes cantidades de orina durante el sueño (Bell.). Erupciones papulosas y vesiculosas con pruritos intensos que empeoran por la noche.

CLÍNICA: Neuralgias dentarias. Dolor en un diente que permanece sensible aun después de la ablación del nervio. Sensibilidad de los tejidos peridentarios (Ant. crud.: sensibilidad de la dentina). Cólicos. Diarrea. Incontinencia nocturna de orina. Este remedio ha sido empleado a la 1x, a fin de provocar la repugnancia por el tabaco en los fumadores intoxicados.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## PLATINA

Platino.

*Trastornos nerviosos generalmente en relación con una excitación excesiva del sentido genital. Dolores presivos, calambroideos, con entorpecimiento que aumenta y disminuye gradualmente.*

AGRAVACIÓN: Por el tacto y la presión, durante las reglas, por el reposo, permaneciendo de pie, estando sentado y por inclinarse hacia atrás.

MEJORÍA: Por la marcha.

**OBSERVA CADA OBJETO MAS PEQUEÑO DE LO QUE ES EN REALIDAD**, cada persona más pequeña y el enfermo piensa que es mucho más grande que todo lo que le rodea. **ARROGANTE, ORGULLOSO, ALTANERO**, mira todo desde lo alto y desdeña a las personas que habitualmente respetaba. No puede soportar la más pequeña contradicción, impaciente, con impulsiones destructivas. Fatigado de vivir. **Angustia y temor a la muerte que piensa está muy próxima** (Acon.). Alternancia de tristeza y de alegría. Ríe de cosas serias, estalla en risa cuando habla de cosas tristes. Alternancia de síntomas mentales y físicos. **Los trastornos nerviosos cesan cuando los dolores aparecen y a la inversa.**

**Cefalea periódica que aumenta y disminuye gradualmente**, se agrava por inclinarse y mejora por pasear al aire libre. **Sensación de constricción intermitente como de calambre**, sobre todo a nivel de la frente, empieza por la mañana, se agrava a medio día, menos intenso por la tarde con **entumecimiento, como si los**

**temporales estuvieran apretados por una venda**, agravación del lado derecho, irradia a lo largo de la mandíbula inferior con sensación de frío. Neuralgias faciales intermitentes con entumecimiento a nivel **de los huesos**, dolencias y sensación de constricción (Ver.). Dolores calambroideos intermitentes a nivel del borde externo de las órbitas. Espasmos de los párpados superiores con agravación del derecho. Los objetos parecen más pequeños de lo que son realmente.

Otalgia con sensación de frío que se extiende a las mejillas y a los labios. Hambre brusca, voraz, con tendencia a la glotonería. Eructaciones y fermentaciones después de haber comido. Náuseas con ansiedad y debilidad. Dolores periumbilicales que irradian a la región dorsal con sensación de compresión y constricción. Constipación por inercia intestinal. Deseos frecuentes, violentos e ineficaces para defecar. Heces **pequeñas, duras, como quemadas** (Bryo.); **las evacuaciones parecen adherirse al recto y al ano, como arcilla suave** (Alum.). **CONSTIPACIÓN MAS MARCADA EN UN VIAJE** (por mar: Bryo., en los sedentarios: Lyc., Nux vom.). **HIPERSENSIBILIDAD DE LOS ÓRGANOS GENITALES.** Sensación de presión en la región genital con **cosquilleo voluptuoso y deseo sexual excesivo y constante** (Orig.). Obsesión y melancolía sexual.

Hay tal hipersensibilidad que el enfermo no puede tolerar el más pequeño acercamiento, el cual provoca un dolor y fenómenos nerviosos. **Vaginismo.** Sensación de desfallecimiento durante el coito que es muy doloroso e insoportable. **REGLAS PREMATURAS Y MUY ABUNDANTES** durante ocho días, con dolores tirantes el primer día. **Con gran cantidad de coágulos negros, sobre todo el primer día.** Metrorragias de sangre negra, espesa, con coágulos negros como de alquitrán (Cham., como cordel de alquitrán: Croc.) y sensación de presión violenta en el bajo vientre. Inflamación crónica de los **ovarios, sobre todo del derecho.** Dolores que se agravan al menor contacto (mejoran por la presión: Pall.).

Prurito vulvar y vaginal. **Desarrollo excesivo del deseo sexual**, sobre todo en las célibes (Kali phos.). **Ninfomanía** (Orig., Grat.). **Sensación de entumecimiento en el cóccix al sentarse** como si hubiera recibido un golpe. Sensación de constricción alrededor de las caderas, como si tuviera una venda apretada, con debilidad. Entorpecimiento y rigidez de las piernas. Temblor general de todo el cuerpo (Arg. nitr., Gels.). **Dolores presivos y calambroideos que aparecen y desaparecen gradualmente** con sensación de **compresión y entorpecimiento.**

CLÍNICA: Constipación. Dismenorrea. Esterilidad. Histeria. Manía erótica. Neuralgias. Onanismo. Trastornos nerviosos de origen genital. Vaginismo. Antídoto de los trastornos producidos por la intoxicación por el plomo.

RELACIONES: Aurum, Sepia (afecciones uterinas). Chamomilla, Croccus (metrorragias). Ignatia, Tarentula, Valeriana (trastornos nerviosos).

Complementarios: Palladium, Sepia.

DOSIS: 30a y 200a.

## PLUMBUM

Plomo.

*Adelgazamiento rápido con debilidad física y mental intensa, parálisis progresiva de los miembros, particularmente de los músculos extensores.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento y en la noche.

MEJORÍA: Por la presión fuerte y las fricciones.

**Deprimido** y fatigado el enfermo desfallece al penetrar en una habitación en que hay mucha gente. Triste, taciturno, **ansioso, piensa que puede ser asesinado.** Percepción retrasada. Entorpecimiento intelectual progresivo. Pérdida de la memoria (Lyc.), **incapaz de encontrar la palabra propia para expresarse** (Anacard., Bar. carb.).

Delirio nocturno alternando con cólicos y dolores en los miembros. Convulsiones clónicas y tónicas por esclerosis o tumor cerebral. **Convulsiones epileptiformes.** Temblores. Cara **pálida, amarillenta, cetrina**, con rasgos descompuestos que indican su sufrimiento y ansiedad intensa. Piel **grasosa y lisa** (Natrurn m., San.). Temblores de los músculos de la cara. **Pupilas contraídas.** Esclerótica amarillenta. Glaucoma. Neuritis óptica. **Encías hinchadas, pálidas, CON BORDE MARGINAL AZULOSO.** Saliva espesa. Lengua **seca, roja en los bordes, temblorosa**, difícil de sacar, como paralizada. Aliento fétido, sabor dulzaino. **Contracciones espasmódicas del esófago**, no puede deglutir los alimentos sólidos. Eructaciones fétidas, náuseas, vómitos de alimentos o fecaloides.

**Cólicos violentos que mejoran por la presión fuerte. ABDOMEN CONTRAÍDO Y DURO. Sensación de constricción, COMO SI LA PARED ABDOMINAL ESTUVIERA JALADA POR UNA CUERDA HACIA LA COLUMNA VERTEBRAL.** Dolores abdominales violentos, que **irradian hacia todo el cuerpo, obligando al enfermo a adoptar toda clase de posiciones.** Estrangulamiento herniario con cólicos y vómitos fecaloides. **Constipación: heces DURAS, en esferas NEGRAS, como de excremento de ovejas** (Chel., Op.) con deseos urgentes e ineficaces de evacuar: dolores intensos provocados por **espasmo del ano.** Obstrucción por atonía intestinal (Plat.). **Sensación como si el ano fuera violentamente contraído** (Kali bich., Nat. phos.). Hipertrofia y dilatación del ventrículo izquierdo. Palpitaciones con ansiedad. Pulso frecuente y duro (hipertensión), lento y suave (miocarditis).

Dificultad de orinar: orina muy poco cada vez. Orina poco abundante y **muy oscura.** Albuminuria. Hematuria. Hinchazón e induración de los testículos. Impotencia. Reglas retardadas. **Dismenorrea** con sensación de retracción del abdomen y cólicos muy dolorosos. **Vaginismo.** Induración de las mamas con dolores punzantes y ardorosos (Ap., Carb. an., Con., Sil.). Dolores intensos en la espalda, por esclerosis medular. **Dolores relampagueantes** que se alivian temporalmente por la presión. **Dolores neurálgicos y calambres muy dolorosos** en los miembros que se agravan por la tarde y en la noche. **Parálisis de los músculos extensores** del antebrazo y de los dedos de la mano (pianistas) y de las caderas. **Parálisis de los miembros inferiores. ATROFIA MUSCULAR PROGRESIVA.** Dolores en el dedo grueso del pie derecho que empeora por la noche y por el menor contacto. Piel **seca y amarillenta.** Manchas hepáticas cafés que se agravan durante la menopausia con constipación crónica. Dilataciones varicosas superficiales.

CLÍNICA: Albuminuria. Arteriosclerosis. Ataxia locomotriz. Atrofia muscular progresiva. Cólico intestinal. Constipación. Epilepsia. Hemiplejía. Hipertensión arterial. Mielitis. Nefritis. Neuritis. Oclusión intestinal. Parálisis de origen espinal. Parálisis infantil. Tumores.

RELACIONES: Alumina, Opium, Platina (cólicos y constipación). Phosphorus, Picric acid., Zincum (afecciones de origen medular).

Complementario: Rhus tox.

Dosis: 30a y 200a.

## PODOPHYLLUM

Berberidáceas: Podofilo peltado.

Habita: Himalaya. Cultivado en los jardines de Europa.

*Trastornos digestivos y hepáticos. Diarrea abundante, irritante, en chorro, con prolapso del recto. Trastornos uterinos con dolores en el ovario derecho y prolapso del útero.*

AGRAVACIÓN: De dos a cuatro de la mañana, por el tiempo caliente, durante la dentición, después de haber comido o bebido, por el movimiento.

MEJORÍA: Estando acostado, particularmente sobre el vientre, por la fricción y el calor local.

LATERALIDAD: Derecha.

**Debilidad intensa que se manifiesta siempre después de la evacuación con sensación de vacío en el abdomen** y temor de muerte próxima.

Durante la fiebre hay una locuacidad intensa, sobre todo en los trastornos hepáticos. Somnolencia durante el día, que empeora a medio día. Sueño agitado antes de media noche. Migrañas "biliosas". Cefalea crónica, periódica, precedida de trastornos visuales con sensación de presión violenta en la cabeza, cara congestionada, boca amarga y náuseas sin vómitos. **Todo desaparece si el enfermo tiene diarrea.** Alternancia entre cefalea y diarrea. Dentición penosa. El bebé rechina los dientes. **Deseo constante de apretar las encías una contra la otra** y apretar los dientes (Phyt.). Se queja al dormir, **menea constantemente la cabeza hacia un lado y otro** (Bell.). Lengua blanca, sobre todo por la mañana, ardorosa (Sang.). Salivación abundante con sed por grandes cantidades de agua fría (Bryo.). Náuseas frecuentes sin vómitos. Vómitos únicamente con trastornos del hígado. Dolor vivo en el hipocondrio derecho que se agrava con la más leve presión y **mejora por las fricciones que el enfermo está obligado a hacer constantemente.**

El enfermo vomita todo lo que ingiere, igualmente la leche (Calc. carb.), tiene diarrea, ictericia y está completamente postrado. **Diarrea por la mañana temprano y antes de medio día, precedida de dolores y de BORBORIGMOS. DEFECACIONES MUY ABUNDANTES, FÉTIDAS, acuosas, amarillentas, EXPULSADAS EN CHORRO, seguidas de tenesmo y de una DEBILIDAD INTENSA con SENSACIÓN DE VACIO EN EL**

**ABDOMEN.** Cólicos dolorosos que mejoran por el calor y por inclinarse hacia adelante. No puede descansar acostado sobre la espalda; **está bien solamente si se encuentra acostado sobre el vientre. Diarrea con prolapso del ano**, sobre todo en los niños. Diarrea durante la dentición después de haber bañado al niño. Diarrea coleriforme durante el verano, por ingerir frutas ácidas, con calambres en los gemelos, debilidad intensa y sensación de vacío en el abdomen después de la evacuación (Sulph. acid.).

**Constipación que alterna con diarrea** (Ant. crud.). **Cefalalgia que alterna con diarrea.** Cefalea de invierno, diarrea de verano. Hemorroides dolorosas con prolapso rectal. Sensación de pesantez pelviana como si el útero fuera a salir en el momento de la evacuación (Stan.). Prolapso uterino después de un esfuerzo (Rhus tox.) o por constipación (Nux vom.). **Dolor violento en el ovario derecho** (Apis) con irradiación a la cadera derecha con cólicos y diarrea (Coloc.). Amenorrea en las jóvenes con presión pelviana, cólicos y diarrea (Puls., Tub.). Dolores bruscos y violentos en la nuca y las escápulas y bajo el omóplato derecho (en el ángulo inferior del omóplato derecho: Chel.).

CLÍNICA: Siempre se recordará el predominio de la lateralidad derecha (hígado, ovarios) y la alternancia de los síntomas cefalea y diarrea. Angiocolitis. Ciática derecha con enteritis u ovaritis. Cólera infantil. Cólicos hepáticos. Congestión del hígado. Enteritis duodenal. Migrañas biliosas. Ovaritis derecha. Prolapso del útero.

RELACIONES: Bryonia, Natrum sulph., Rumex, Sulphur, Tuberculinum (diarrea matinal). Veratrum alb. (diarrea con agotamiento y sudores). China, Mercurius (hígado). Belladonna, Aesculus, Aloe, Nitric acid., Ruta (prolapso del recto). Iris, Kali bich. (migrañas precedidas de trastornos visuales). Colocynthis (cólicos, diarrea, dolor en el ovario derecho, dismenorrea).

Complementario: Natrum muriaticum.

DOSIS: 6a, 30a y 200a. (Diluciones elevadas en el cólera infantil.)

### POLYGONUM PUNCTATUM

Poligonáceas: Polígono del agua, Persicaria acre.

Habita: Europa. Fosos, pantanos y turberas.

*Acción particular sobre el aparato uteroovárico.*

AGRAVACIÓN: Por el frío y la humedad.

MEJORÍA: Por el calor.

Dolor agudo, pulsativo, **en el temporal izquierdo. Timpanitis y cólicos** flatulentos, evacuaciones líquidas con náuseas. Hemorroides internas y externas. Congestión uterina con **amenorrea** y aversión por las relaciones sexuales. **Sensación de pesantez y de tensión en la cavidad pélvica. Dolores desgarradores en las ingles con agravación a la derecha.** Dolores vivos en las caderas y los riñones. Amenorrea en las jóvenes con dolores en la región inguinal derecha. **Ulceraciones superficiales y úlceras sobre las piernas**, sobre todo en el sexo femenino durante la menopausia.

CLÍNICA: Amenorrea. Cólicos. Hemorroides. Neuralgias. Timpanismo.

RELACIONES: Senecio (amenorrea).

Complementario frecuente: Natrum muriaticum.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### POPULUS CANDICANS

Salicáceas: Populus balsamífera, Bálsamo de Judea.

Habita: Europa.

*Acción particular sobre la laringe determinando un enrojecimiento súbito.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, antes de las reglas, después de haber comido o bebido, por el contacto de los vestidos y por las aplicaciones calientes.

Cabeza caliente con extremidades frías. **Herpes sobre los labios** (Natrum mur.). Resequedad extremada de la lengua, de la boca y de la faringe con sensación de quemadura. Laringitis aguda con catarro nasofaríngeo.

**ENRONQUECIMIENTO BRUSCO**, algunas veces afonía completa. **Insensibilidad cutánea por regiones**, sobre todo a nivel del abdomen y de la espalda, con o sin entumecimiento.

CLÍNICA: Afonía. Coriza con enronquecimiento. Herpes.

RELACIONES: Rhus tox. (herpes; Rhus tox. antídoto Populus).

DOSIS: 3a y 6a.

### PRIONURUS AUSTRALIS

Escorpión.

*Afecciones crónicas o agudas que se acompañan de postración, somnolencia, sialorrea o de trastornos cardíacos.*

AGRAVACIÓN: De las 4 de la tarde a las 8 de la noche, por el esfuerzo, la luz y el ruido.

MEJORÍA: Por el reposo y por comer.

**Inhibición de la voluntad y del esfuerzo mental.** La inteligencia permanece intacta. **DIFICULTAD PARA FIJAR SU ATENCIÓN Y DE SUMINISTRAR un trabajo intelectual.** Sensación de vivir en una nube como al principio de una anestesia. Abatimiento. **ANGUSTIAS AL DESPERTAR.** Somnolencia después de medio día. Cefalea violenta. Rigidez de la nuca. Vértigos, sensación de que los ojos son jalados hacia atrás. Zumbido de oídos. **Salivación intensa.** Garganta cerrada. Dolores de hígado con irradiación hacia la espalda. Opresión. **Palpitaciones.** Dolores de corazón. Constricción. Lasitud. Dolores lumbares. Cansancio. Prurito.

CLÍNICA: Estomatitis. Intoxicaciones crónicas. Pirexias agudas. Sialorrea.

RELACIONES: Lachesis (fatiga intensa, trastornos cardíacos). Mercurius (tialismo).

### PRUNUS

Rosáceas: Prunus spinosa, Espino negro.

*Trastornos nerviosos, respiratorios y urinarios.*

AGRAVACIÓN: Por la presión, el movimiento y por la noche.

MEJORÍA: Por el reposo y por doblarse en dos.

Dolores neurálgicos que irradian de la región frontal derecha al occipucio (Caust.). Dolor brusco **en los globos oculares como si fueran a estallar** y que mejora por el lagrimeo. Todos los dolores se acompañan de una respiración corta y de opresión (Ars.). Trastornos cardíacos con la sensación de un peso por detrás del omóplato izquierdo. Palpitaciones al menor movimiento. Edema de los pies. **Disuria, tenesmo vesical.** Deseo imperioso de orinar que es imposible de realizar. La orina **parece descender hasta el glande pero no puede ser eliminada**, produciendo un dolor intenso en la uretra. El enfermo tiene que hacer muchos esfuerzos para poder orinar. Reglas prematuras, abundantes, prolongadas, pero poco coloreadas y acuosas. Leucorrea irritante que mancha la ropa de amarillo. Herpes zona. Prurito en la punta de los dedos que parecen entorpecidos.

CLÍNICA: Ascitis. Cistitis. Disuria. Enfermedades del corazón. Iridocoroiditis. Neuralgias.

RELACIONES: Belladonna, Crataegus, Laurocerasus, Thuja.

DOSIS: 6a y 30a.

### PSORINUM

*Debilidad profunda y falta de reacción completa a toda terapéutica, psíquica o medicamentosa, después de una enfermedad aguda, un surmenage intenso o la desaparición de erupciones. Hipersensibilidad al frío. Erupciones cutáneas con pruritos.*

AGRAVACIÓN: En el invierno, por el frío, los cambios de tiempo, durante y sobre todo antes de una tempestad, por la marcha, la presión o el contacto.

MEJORÍA: Por el calor, el verano, al comer y estando acostado.

PERIODICIDAD: Durante la luna llena (incontinencia), cada 3 ó 4 días (constipación), todos los años (fiebre de heno).

El enfermo **SIEMPRE TIENE FRÍO**, regularmente está muy abrigado, aun en el mismo verano. **Nunca se siente lo suficientemente caliente.** **Desesperado**, todo lo ve negro, se adelanta a pensar que todo le resultará un fracaso. Desesperado de su enfermedad no prevé su terminación (Ars.) a pesar de que **los remedios que le han sido administrados y que en apariencia han sido muy bien escogidos fracasan** y este paciente no reacciona a ningún tratamiento. **Ansioso**, tiene temor a morir y perder su salud; melancolía religiosa (Melil.). **Angustia continua que mejora durante las comidas** (Anac.) **o por una epistaxis.** **Triste**, profundamente triste, piensa a menudo en la muerte, tiene temor de morir y quiere terminar. Ideas de suicidio. Muy irritable, se sobresalta al menor ruido, se encuentra de mal humor y busca la soledad. Incapacitado para trabajar. Debilidad

de memoria, no reconoce su recámara después de haberla visto mucho tiempo por la ventana; tiene necesidad de cierto tiempo para reconocer el lugar en que se encuentra. Ideas extravagantes: sensación como si la cabeza estuviera separada del cuerpo (Bapt.), como si la mitad izquierda de la cabeza no funcionara más. Ideas fijas durante el día; sueños terroríficos por la noche, sueño de asaltos e igualmente sueña que está enfermo. Niño delicado, **tranquilo durante el día; agitado, inquieto, grita toda la noche** (lo contrario: Lyc.). **Siempre se siente de una manera inusitada bien el día que precede a una manifestación morbosa.**

**Migraña periódica** que se presenta cada 8 ó 15 días, o cada tres semanas. Cefalalgia después de la supresión de una erupción o de las reglas y que mejora por una epistaxis (Melil.). Cefalea que empieza de un lado, generalmente sobre el ojo izquierdo, se extiende al lado opuesto, con náuseas, diarrea, vértigo y trastornos oculares. **Hemicrania precedida de manchas negras ante los ojos** (Lac. defl., Kali bich., Phosp.) **empeorando por la más leve corriente de aire** (Bor., Naj.) **y mejorando por abrigarse teniendo caliente la cabeza** (Sil.) y por comer (Anacard.). **HAMBRE DURANTE LA HEMICRANIA.** Fotofobia, el enfermo se acuesta con la cabeza enterrada en la almohada, siempre tiene los párpados semicerrados. Oftalmía de repetición. Pterigión de repetición. Otitis con escurrimiento de pus, amarillenta, oscura, irritante, **intensamente fétida**, de olor a alimentos en descomposición. Ecurrimiento crónico persistente después de algunos años. **Eczema costroso atrás del pabellón de los oídos con escurrimiento muy fétido.**

Resequedad de los labios con **hinchazón del labio superior**; herpes. Piorrea, los dientes están tan movibles que están próximos a caerse. **Lengua seca**, sobre todo en la punta que está ardorosa (Pod.), amarillenta y recubierta de pequeñas ulceraciones aftosas. Mucosidades adherentes al velo palatino con deseo constante de expulsarlas. El enfermo arroja pequeñas masas caseosas, como del tamaño de un guisante, de mal sabor y de olor a carroña (Kali mur.). Anginas de repetición con hipertrofia de las amígdalas, dolores en los oídos al deglutir (Phyt.). Sabor dulzaino y azucarado con aliento fétido. Hambre voraz. **EL ENFERMO SE VE OBLIGADO A LEVANTARSE POR LA NOCHE PARA COMER** (Lyc.). Desagrado por el cerdo y las patatas. Sed intensa con deseos de ingerir cerveza (Kali bich.). **Eructaciones amargas que producen sabor y olor a huevos podridos**, olor que se extiende por toda la habitación (sobre todo por la mañana, Arn.; especialmente por la noche: Ant. crud.); náuseas y vómitos.

**Diarrea brusca e imperiosa, se agrava por la noche, de la 1 a las 4 de la mañana, acuosa, CAFE, DE OLOR MUY FÉTIDO** a huevos podridos o queso viejo. Defecaciones involuntarias por la noche. Constipación por atonía intestinal, evacuaciones suaves que son expulsadas con dificultad (Alum.). Coriza crónica con obstrucción nasal producida por costras y escurrimiento retronasal que aparece por la noche. Pérdida del olfato. Fiebre de heno anual, que **aparece el mismo día del mes** con antecedentes de asma y eczema. **Bronquitis crónica que se presenta todos los inviernos** alternando con erupción cutánea, agravación por la tarde al acostarse con **expectoración de una sustancia espesa, verdosa**, y expulsión difícil que se acompaña de náuseas (Ip.). Tos con mucha debilidad en el pecho (Stan.) y dolor en el lado derecho a nivel de la décima costilla. Disnea al caminar en el aire frío y estando sentado para escribir, al levantarse, al menear el brazo y mejorando por estar acostado y extendiendo los brazos al lado del cuerpo (por meter la cabeza entre los brazos: Ars). Incontinencia nocturna de orina, agravación durante la luna llena con eczema.

Impotencia con ausencia de erección y aversión por el coito. Ecurrimiento uretral crónico con vegetaciones papilomatosas sobre el prepucio, ardor y prurito (Thuja). Reglas irregulares, poco abundantes, durante algunas horas y muy poco coloreadas. **Leucorrea abundante** con sustancias espesas **de olor intolerable** a carroña y que se acompaña de dolores violentos en el sacro. Mamas hinchadas, dolorosas, con enrojecimiento del pezón y sensación de quemadura y prurito. **Debilidad de la espalda y las articulaciones**, como si estuvieran dislocadas. El niño se cae fácilmente sin causa. En el adulto una pierna se le dobla bruscamente. Tendencia a las torceduras. Temblores de las manos y de los pies. Sudores de manos y de pies, viscosos, muy desagradables. Píe izquierdo más frío que el derecho (lo contrario: Lyc.). Piel de aspecto sucio, como si nunca se lavara y enfermiza, cara pálida, aceitosa y grasosa con erupciones costrosas y escurrimiento. **Olor extremadamente desagradable del cuerpo, olor a carroña, persistente**, aun después del baño.

Erupciones diversas: pápulas, vesículas, acné, furúnculos, herpes, urticaria, eczema, herpes seca y costras con **escurrimiento de olor intolerable** a carroña y que produce náusea. **ERUPCIONES QUE APARECEN EN INVIERNO Y DESAPARECEN EN VERANO**, alternando con cefalalgia, tos o asma bronquial. Pruritos extremadamente intensos, no mejorados por el rascado, **se agravan por el calor de la cama** y después de un baño (Sulph.). **Insomnio por pruritos intolerables.** Tendencia a la supuración (Hep. sulph.). Sudores abundantes, persistentes después de una enfermedad aguda y por el menor ejercicio.

CLÍNICA: El sujeto de Psorinum tiene horror y fobia al frío, que provoca y agrava todos los síntomas (el enfermo usa tres calzoncillos y alrededor de seis chalecos). Siempre se encuentra muy sensible a los cambios de tiempo y sobre todo antes de una tempestad (Rhod., Phos.). Su falta de reacción es completa y su eliminación es variada como hemicranias, tos, dolores neurálgicos, asma, fiebre de heno, pruritos, erupciones, sudores, diarrea y escurrimientos, para eliminar las toxinas adquiridas y sobre todo hereditarias que le agobian desde su nacimiento. Atrepsia. Bulimia. Eczema. Melancolía. Otitis. Psoriasis.

RELACIONES: Todos los remedios pueden encontrar su relación con Psorinum, principalmente los remedios "fríos": Baryta carb., Bryonia, Calcarea carb., Carbo veg., Cistus, Kali carb., Natrum mur., Silicea.

Complementarios: Sepia, Sulphur, Tuberculinas.

DOSIS: 30a y 200a.

## PTELEA

Rutáceas: Ptelea trifoliata.

Habita: América del Norte, Asia.

*Trastornos gástricos en relación con una congestión del hígado.*

AGRAVACIÓN: Por estar acostado sobre el lado izquierdo, en la mañana al despertar y por el calor.

MEJORÍA: Por estar acostado sobre el lado derecho, después de comer cosas ácidas y al aire libre.

**Cefalalgia frontal** con sensación de ensanchamiento de la cabeza (Bov.) que empeora por la mañana con sensación de hambre (Psor.). **Asma** después de la desaparición de una erupción (Psor.). Salivación excesiva con sabor amargo. Lengua amarilla con papilas rojas y prominentes (Arg. nitr.). **Presión como de una piedra en el hueco epigástrico** (Abies nigr., Bryo.) con náuseas y vómitos. Congestión del hígado con sensación de pesantez, en la región hepática; **dolor que se agrava estando acostado sobre el lado izquierdo, mejorando si está acostado sobre el lado derecho** (Sep.). Evacuaciones pequeñas como escóbalos duros.

CLÍNICA: Colecistitis. Cólico hepático. Congestión del hígado.

RELACIONES: Bryonia, Sepia (mejoría estando acostado sobre el lado derecho). Chelidonium, Mag. mur., Mercurius (trastornos hepáticos).

Complementarios: Psorinum, Bryonia.

DOSIS: 6a y 30a.

## PULSATILLA

Ranunculáceas: Anémona pulsátilla, Coquelurda, Pulsatilla negruzca, Flor del viento.

Habita: Europa, exceptuando la región del Mediterráneo.

*Variabilidad extremada de los síntomas que se acompañan de congestión venosa y de secreciones mucosas, espesas, amarillentas y no irritantes.*

AGRAVACIÓN: Por el reposo, el calor, en una habitación caliente, por la tarde, cuando la presión atmosférica es baja, al aproximarse una tempestad, por alimentos grasos y estando acostado sobre el lado doloroso.

MEJORÍA: Por el movimiento, al aire libre y por las aplicaciones frías.

**TODO ES CAMBIABLE Y VARIABLE. Humor inestable** (Ign.). **TÍMIDO Y EMOTIVO LLORA POR NADA**, pero rápidamente se consuela (llora cuando es consolado: Natr. mur.). **Alternancia de sonrisas y lágrimas**. Fácilmente se desanima, resignado, triste, melancólico. Temor morboso al sexo opuesto. Fatigado intelectualmente, es distraído, irresoluto, ansioso, inquieto; tiene miedo a la muerte (Calc.). Insomnio antes de media noche, **no puede dormir por la tarde y es incapaz de despertarse por la mañana**. Se coloca las manos sobre la cabeza (debajo de la cabeza: Ars.). Muy fatigado por la mañana se despierta lleno de aprensiones y miedo.

**DOLORES ESENCIALMENTE CAMBIABLES**. Se encuentra muy bien a una hora y a la siguiente está muy mal. **DOLORES ERRÁTICOS**, que pasan rápidamente de un sitio a otro, **aparecen bruscamente y desaparecen gradualmente**, por lo general se acompañan de **ESCALOFRÍOS SIN FIEBRE**. Siempre hay agravación por todo lo que aumente la congestión venosa habitual, como el reposo, el calor, la tempestad, etc., y siempre se encuentra mejoría al aire libre y por los movimientos lentos y rítmicos. **Aversión al calor, deseo de aire frío**. Cefalalgia congestiva con dolores desgarrantes que irradian hacia la región temporal sobre la cual el enfermo se voltea y acuesta. Pesantez con batimientos que mejoran por la presión y sensación de herida en la región frontal,

agravación por el calor y alivio al aire libre y por un vendaje apretado. Cefalea después de haber comido mucho, igualmente por la ingestión de alimentos muy grasos (Cycl., Fer.). Hemisrania occipital o supraorbitaria que mejora a la derecha (Ced.).

**Vértigo por la mañana al despertar que obliga al enfermo a acostarse de nuevo** (Bryo., Lyc.), con náuseas, como si el enfermo estuviera intoxicado, con cefalea y desfallecimiento brusco. Lagrimeo abundante producido por el viento y el aire frío. Párpados inflamados, aglutinados, hinchados, con secreciones espesas, amarillentas, no irritantes, sensación de quemadura y prurito. **Tendencia a los sabañones** (Staph., Thuja). Trastornos de la vista al entrar en una habitación caliente. Dolor agudo como si alguna cosa hiciera fuerza para salir del oído. Otagia que se agrava por la noche y mejora por las aplicaciones frías. Esgurrimiento purulento, amarillento, no irritante. Disminución de la audición como si el oído estuviera obstruido. Dolores dentarios vivos que el enfermo siente cada vez que se introduce algo caliente en la boca (Graph.), mejora por el aire y el agua fríos (Coff., Ferr.). **Boca seca con AUSENCIA COMPLETA DE SED. Olor pútrido de la boca, sobre todo por la mañana.** Lengua recubierta de saburra amarillenta, adherente, como una falsa membrana.

**Grieta a la mitad del labio inferior** (Natr. mur.). Todos los alimentos tienen mal sabor, amargo. Aversión por el pan, la mantequilla, los alimentos grasos o calientes y a las bebidas calientes. **Deseo de bebidas y alimentos fríos. Trastornos gástricos después de la ingestión de alimentos grasos**, cerdo o pasteles y merengues. **Erucciones que tienen el sabor de los alimentos** (Lyc., Phos.) con náuseas y vómitos. Vómitos de alimentos que han sido tomados con anterioridad (Fer.). **Embarazo gástrico con dolores y pesantez** una hora después de haber comido, con distensión abdominal que obliga a desabrochar las ropas (Nux vom.) como si el enfermo hubiera comido mucho, con regurgitaciones de alimentos en la boca. Cólicos con gorgoteos por la tarde en la parte superior del vientre. Diarrea acuosa una o dos veces por la noche, precedida de cólicos, con mucosidades verdosas. Diarrea después de haber comido frutas (China), o tomado bebidas heladas (Ars., Bryo.). **NO HAY DOS EVACUACIONES IGUALES** ni en consistencia ni coloración.

Hemorroides con dolores y pruritos que se agravan por la tarde y estando acostado con cólicos y evacuación de moco sin materias fecales. Pérdidas frecuentes de sangre. **Coriza con escalofríos constantes, pérdida del sabor y el olor;** nariz seca y obstruida por la tarde y fluente por la mañana; siempre hay agravación en una habitación caliente y mejoría al aire frío. Por la mañana: mucosidades espesas, amarillentas y sanguinolentas, de olor a catarro. Epistaxis por la mañana con sangre negra y espesa. Enronquecimiento caprichoso, variable, que empeora en una habitación caliente. Tos seca por la noche o la tarde después de estar acostado, **obligando al enfermo a sentarse para obtener alivio**, reapareciendo tan pronto como el enfermo se vuelve a acostar; agotamiento porque la tos impide el sueño. Tos **seca por la noche, floja durante el día** (Calc. carb.) con **mucosidades espesas**, abundantes y amarillentas. Tos por la noche con incontinencia de orina (Caust.). Hemoptisis, sangre negra con coágulos y supresión de las reglas.

**Palpitaciones rápidas estando acostado sobre el lado izquierdo**, con ansiedad y disnea (Phos.). Deseos frecuentes de orinar, agravación por estar acostado, estos deseos son casi ineficaces, orina quemante. Dolores vesicales después de haber sufrido un resfrío. **Incontinencia de orina por la noche** (Bell.) que se agrava al toser o por expulsar gases. Incontinencia al estar sentado o paseando. Orinas oscuras con sedimentos rojizos (Lyc.). Esgurrimiento uretral espeso y amarillo, no irritante; dolores restirantes en los cordones espermáticos con hinchazón testicular, no mejorados por las aplicaciones calientes. **REGLAS TARDÍAS Y POCO ABUNDANTES, CORTAS**, de sangre negra. Esgurrimiento intermitente, **se suspende un día para reaparecer**. Esgurrimiento **más marcado durante el día** (por estar acostada: Kreos.), **cesa generalmente por la noche**. Antes de las reglas: escalofríos; durante el período: sensación de presión en el vientre y en la espalda, tristeza, llanto, hemisrania; después de las reglas: dolores de contracción en la región uterina del lado izquierdo. Diarrea durante y después de las reglas.

**Leucorrea espesa como leche, empeora estando acostada**, indolora y no irritante. Amenorrea después de un resfrío de los pies o por anemia (Kali carb., Senec.). Reglas irregulares con sensación de frío (Sil.), escalofríos generalizados y temblores de los pies. Hinchazón de las mamas y desaparición de leche en las personas que amamantan. Esgurrimiento de leche ácida en las jóvenes antes de la pubertad. Dolores en la espalda, como por un esfuerzo, se agrava estando acostada sobre la espalda y mejora estando acostada sobre un lado. Dolores en los miembros, **en las articulaciones**, por la mañana en la cama, **obligando al enfermo a estirarse**, pasando estos dolores rápidamente de un punto a otro. **Reumatismo errático y cambiabile**. Dolores musculares, tirantes, se agravan por la noche, obligando al enfermo a cambiar de lugar, con escalofríos e insomnio, agravación si el miembro doloroso está colgando (lo contrario: Con.). **CONGESTIÓN VENOSA DE LAS EXTREMIDADES**,

**manos rojas y cianóticas.** Varices y flebitis. Ulceras varicosas que empeoran por el calor. **Varicosidades muy aparentes.** Acné de la pubertad. Urticaria después de la ingestión de cerdo o salchichas. Pruritos que se agravan por la tarde y la noche, por el calor de la cama con insomnio. Fiebre: escalofríos y calor con **AUSENCIA DE SED.** **ESCALOFRÍOS EN UNA HABITACIÓN CALIENTE.** Sudores durante el sueño que desaparecen al despertar, frecuentemente **unilaterales.**

CLÍNICA: Pulsatilla conviene particularmente al tratamiento de los tuberculínicos, en los cuales la congestión venosa, los escalofríos y la cianosis de las extremidades, así como las eliminaciones habituales como secreciones amarillentas y espesas, no irritantes, mejoran la intoxicación. Pulsatilla es el remedio del drenaje importante de todo estado tuberculínico, y está frecuentemente indicado en el período terminal de los estados agudos, contribuyendo con Sulphur a asegurar al enfermo una convalecencia rápida, exenta de toda recidiva. Este remedio antidotiza los malos efectos del abuso de las preparaciones ferruginosas. Sus incompatibilidades son numerosas. Arsenicum, Belladonna, Bryonia, Chamomilla, Nux vom., Rhus tox, y Sepia. Amenorrea. Anemia. Bleorragia. Blefaritis. Bronquitis. Bronconeumonía. Crecimiento (trastornos del). Convulsiones. Coqueluche. Coriza. Cianosis. Dentición. Dismenorrea. Dispepsia. Disnea. Epididimitis. Embarazo. Epistaxis. Eritema nudoso. Flebitis. Fiebre. Flatulencia. Gastralgia. Hemicrania derecha. Hemoptisis. Hemorragias. Incontinencia de orina. Insomnio. Lactancia. Leucorrea. Melancolía. Menopausia. Metritis. Neurastenia. Neuralgias. Obesidad. Orejones. Orquitis. Palpitaciones. Parto. Reumatismo. Sarampión. Sinusitis. Sinovitis. Tuberculosis. Urticaria. Varices. Vértigos.

RELACIONES: Ignatia, Natrum mur. (sensibilidad). Sepia (tristeza). Antimonium crud., Carbo Veg., Ipeca, Nux vom. (trastornos gástricos). Graphites, Kali carb., Senecio (trastornos menstruales). Kali bich. (dolores erráticos). Complementarios: Natrum mur., Sepia, Silicea, Sulphur iod., Tuberculinas.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### **PYROGENIUM**

*Todas las infecciones graves y septicemias. Cuando las recidivas se producen en el curso de una enfermedad grave infecciosa, después de una mejoría pasajera y no obstante que los remedios han sido bien escogidos.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento.

MEJORÍA: Por el calor y la presión.

**La cama parece ser muy dura** (Arn.); las regiones del cuerpo sobre las que el enfermo reposa están **dolorosas y como magulladas** (Bapt.). Escaras rápidas por decúbito prolongado en enfermedades infecciosas (Carb.).

**Postración con agitación:** se ve obligado a moverse constantemente para mejorar las regiones dolorosas (Rhus tox.). **DISCORDANCIA ENTRE LA TEMPERATURA Y EL PULSO;** pulso muy rápido, temperatura poco elevada.

**OLOR PÚTRIDO Y CADAVERÍCO DEL CUERPO, DEL ALIENTO, LOS SUDORES Y ESCURRIMIENTOS.**

Congestión violenta de la cabeza con dolores presivos y batimientos que mejoran por la presión. Lengua suave, larga, clara, brillante, seca, **muy roja, como barnizada** (Tereb.). Sabor dulzaino, horriblemente fétido, como de pus. Vómito persistente, oscuro, como asientos de café o fecaloide con obstrucción intestinal (Op., Plumb.). Distensión del abdomen con sensibilidad intensa. Dolor en el hipocondrio derecho, agravación a cada movimiento y al respirar, mejoría estando acostado sobre el lado derecho.

Constipación con inercia completa (Sanic., Op.). Heces grandes, negras, como carroña; o en escóbalos negros como aceitunas (Op., Plumb.). **Diarrea horriblemente fétida,** con olor a carroña, café o negra (Lept.), indolora, involuntaria al pasar un gas (Aloe, Olean.). **Conciencia de tener corazón.** Corazón fatigado, agotado, con palpitaciones, pulsaciones constantes en los oídos impidiendo el sueño. Pulso muy rápido, pequeño y filiforme. Tos con expectoración de mucosidades abundantes y pútridas. Tos que se agrava por el movimiento y en una habitación caliente (Bryo.), estando acostado y mejora por sentarse. Hemorragia uterina. Retención placentaria. Escurrimiento negruzco pútrido con fiebre. Loquios poco abundantes, cafés, muy fétidos (Nitric acid.), suprimidos con escalofríos, fiebre, sudores abundantes y fétidos. Piel pálida, fría, de color cetrino (Sec.). Ulceras varicosas persistentes y fétidas en la senectud (Psor.).

CLÍNICA: Abscesos. Fiebre tifoidea. Infección puerperal. Oclusión intestinal. Peritonitis. Pioemia. Septicemia. Tuberculosis. Ulceras varicosas.

RELACIONES: Arnica, Baptisia, Carboic acid., Echinacea, Lachesis, Rhus tox., Staphylococcin, Streptococcin.

Complementario: Arsenicum alb.

DOSIS: 30a y 200a.

## QUERCUS GLANDIUM SPIRITUS

Cupulíferas: Encino inglés, Quercus vulgaris, Encino macho, Encino chaparro.

Habita: Europa.

*Acción electiva sobre el bazo. Antídoto de los efectos tóxicos del alcohol.*

Cabeza congestionada con oleadas de calor. **Tendencia constante a los vértigos** (Coccul.); no puede caminar sin apoyarse sobre alguna persona u objeto. Sordera con ruidos en la cabeza. **DOLORES EN EL HIPOCONDRIO IZQUIERDO CON AUMENTO DE VOLUMEN DEL BAZO** (Cean.). Hígado y bazo aumentados de volumen con **tendencia a la ascitis y al edema de las piernas**. Mal olor del aliento, olor fecaloide.

CLÍNICA: Bazo (afecciones del). Gota. Paludismo. Acción marcada en el alcoholismo crónico.

RELACIONES: Cocculus (estados vertiginosos). Ceanothus (bazo). Arsenicum alb., Lachesis, Nux vom. (alcoholismo). Helianthus, Natrum mur. (paludismo).

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

## RANUNCULUS BULBOSUS

Ranunculáceas: Ranúnculo bulboso, Botón de oro, Pata de cuervo.

Habita: Europa, norte de África y de América.

*Acción selectiva sobre los ojos y los nervios intercostales, neuralgias y herpes zona.*

AGRAVACIÓN: Al aire libre, por los cambios atmosféricos, sobre todo en el tiempo húmedo y tempestuoso, por el tacto, el movimiento y por la tarde.

MEJORÍA: Estando sentado y agachado hacia adelante.

**MALOS EFECTOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS.** Excitación mental que puede llegar al delirium tremens.

Crisis epileptiformes. Cefalalgia frontal, aguda, empeora por la mañana con vértigos. **Dolores presivos y punzantes en los ojos**, tan pronto de un lado como del otro con agravación por el movimiento. Pupilas dilatadas.

Neblina ante los ojos. Fotofobia y lagrimeo. Hipo espasmódico después de ingerir bebidas alcohólicas. Dolores en el hueco epigástrico con eructaciones y náuseas que se agravan después de medio día. **Dolores punzantes en el último espacio intercostal derecho** (Kali carb.) **y sensación de presión sobre el vértice de la espalda derecha**, impidiendo respirar y agravándose por la presión y estando acostado sobre el lado doloroso. Ictericia.

Una evacuación dura por la mañana después de mucho esfuerzo, una defecación natural después de medio día.

**Dolor punzante por debajo del pezón izquierdo** que empeora por el tacto y el movimiento. **DOLORES INTERCOSTALES a nivel de las últimas costillas** con sensación de magulladura, agravación por el movimiento,

durante la respiración, por la presión de la mano o de los vestidos. **Pleurodinia sobre todo por el cambio de tiempo.** Sensación de tener sobre el cuerpo una ropa húmeda y fría. **ERUPCIONES HERPÉTICAS con pequeñas vesículas de coloración azul oscuro, transparentes, confluentes, con sensación de ardor y prurito intenso.** Herpes zona. Grietas en la punta de los dedos. Callosidades sensibles al tacto con dolores quemantes. Herpes precedidas o acompañadas de neuralgias intercostales. Ardores y pruritos que se agravan al menor contacto. Eczema con **induraciones córneas** (Ant. crud.).

CLÍNICA: Adherencias pleuríticas. Afecciones del hígado. Alcoholismo. Delirium tremens. Eczema. Herpes de la córnea. Hidrotórax. Neuralgias intercostales. Pleurodinia. Reumatismo. Zona oftálmica e intercostal.

RELACIONES: Bryonia (dolor que se mejora por la presión). Rhus tox. (agravación por el tiempo húmedo).

Spiritus quercus (alcoholismo). Chelidonium maj. (dolor en el ángulo inferior del omóplato derecho).

Complementario: Arsenicum alb.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## RATANHIA

Leguminosas: Raíz de Krameria.

Habita: Perú.

*Acción profunda sobre el aparato digestivo y más particularmente sobre el recto.*

Cefalalgia con sensación de desgarramiento durante los esfuerzos de defecación y después de la evacuación.

Formación de una membrana que se extiende al centro del ojo con ardor. Neuralgias dentarias muy vivas durante los primeros meses del embarazo, con agravación al estar acostada y que obliga a la enferma a levantarse y

caminar (Mag. carb.). **Hipo violento** y prolongado que provoca dolores gástricos agudos. Constipación o **CONSTRICCIÓN DEL ANO**; evacuaciones duras que necesitan de grandes esfuerzos para ser expulsadas. **DOLORES AGUDOS Y QUEMANTES** (Sulphur) **como si el recto estuviera lleno de astillas de vidrio.** **Hemorroides procidentes. Dolor agudo y quemante QUE SE PROLONGA POR ALGUNAS HORAS después de la defecación**, temporalmente mejora por el agua fría. Fisura anal. Esgurrimiento del ano. Prurito. Vermes. Fisuras de los pezones en las madres y nodrizas (Castor equi, Graphites, Sepia).  
CLÍNICA: Constipación. Fisura del ano. Fisuras de los pezones. Hemorroides. Hipo. Pterigión.  
RELACIONES: Nitric acid., Paeonia, Sulphur, Thuja.  
DOSIS: 6a y 30a. Localmente se emplea pomada de Ratanhia.

## RHEUM

Poligonáceas: Ruibarbo.

Habita: Europa.

*Acidez de las secreciones. Olor agrio de todo el cuerpo. Diarrea agria durante la dentición.*

AGRAVACIÓN: Después de haber comido, por destaparse, por el movimiento, por estar de pie y en la noche.

MEJORÍA: Por doblarse en dos, por el calor y por arroparse para estar caliente.

**Niño impaciente y gritón**, se encuentra agitado sobre todo por la noche (Psor.). Deseo de tomar alimentos variados, pero el niño tan pronto como los prueba demuestra repugnancia por ellos. Todo le disgusta. Aliento agrio.

**Cólicos periumbilicales** que se agravan por desabrigarse y mejoran por doblarse en dos (Col.); agravación después de haber comido ciruelas o durante la dentición. Dolores con deseos ineficaces de evacuar.

**Defecaciones DE OLOR AGRIO** (Calc. carb., Hepar, Merc.), **OBSCURAS, PASTOSAS** (la primera parte suave y la segunda dura) **acompañadas de ESCALOFRIOS** y seguidas de tenesmo y ardor del ano. Diarrea agria durante la dentición. **El niño llora todas las veces que va a evacuar.** Fatiga con dolores en todas las articulaciones durante el movimiento. Entorpecimiento de las regiones sobre las cuales el enfermo reposa. Sudores de la cabeza abundantes y constantes. **Sudores fríos de la cara, alrededor de la boca y a nivel de la nariz y del mentón. OLOR AGRIO DE TODO EL CUERPO** (Hep., Magnesia carb.). El niño despidе un olor agrio aun cuando sea lavado o bañado.

CLÍNICA: Cólicos después de haber comido muchas ciruelas o de haber pasado un resfrío. Cólera infantil. Diarrea durante la dentición. Niño que despidе olor agrio.

RELACIONES: Chamomilla (agitación, cólicos, dentición). Hepar sulphur, Magnesia carbonica (olor agrio de todo el cuerpo). Calcarea carb., Hepar sulph., Magnesia carb. (evacuaciones ácidas). Rumex (tos por destaparse, Rheum: cólicos al desabrigarse).

Complementario: Magnesia carbonica.

DOSIS: 6a y 30a.

## RHODODENDRON

Ericáceas: Rosa de los Alpes, Romero salvaje.

Habita: Europa, Alpes. Pirineos españoles y franceses.

*Estado reumatismal muy sensible a las condiciones atmosféricas, sobre todo eléctricas.*

AGRAVACIÓN: Por la tempestad, el tiempo frío, húmedo y tempestuoso, por la noche, durante el reposo, por el contacto y la presión.

MEJORÍA: Después de una tempestad, por el calor y después de haber comido.

**Miedo a la tempestad y particularmente a los truenos. SIEMPRE EL ENFERMO TIENE TRASTORNOS ANTES DE UNA TEMPESTAD**, sobre todo cuando la tensión eléctrica y atmosférica es elevada. Mejoría inmediatamente después de la tempestad. **No puede dormir si tiene las piernas cruzadas.** Insomnio después de media noche.

**Neuralgia del trigémino y neuralgia dentaria** que se agrava por el tiempo húmedo y airoso y antes de una tempestad, mejoría por el calor y al comer. Diarrea después de haber comido frutas, por el tiempo húmedo y el frío con dolores reumáticos. **Dolores neurálgicos o reumáticos, desgarradores y tirantes**, sobre todo en las **extremidades superiores**, particularmente **a la derecha, empeorando por el tiempo airoso y húmedo**,

**al aproximarse una tempestad**, por el tacto y durante el reposo: mejoría por el movimiento. Inflamación aguda de las articulaciones **cuando el tiempo cambia** y se pone malo, agravación por la noche y durante el reposo, pasando frecuentemente de una articulación a la otra. Durante los dolores hay micciones abundantes de orina que desaparecen cuando cesan los dolores. **INDURACIÓN E INFLAMACIÓN DE LOS TESTÍCULOS con dolores contusos y tirantes** que irradian al abdomen y a las caderas, empeoran del lado derecho y pasan a menudo de un lado al otro. **Testículos crecidos e indurados** (Clem., Puls.), sobre todo el derecho (Aur.). Sudores generalizados de olor aromático con hormigueo y pruritos.

CLÍNICA: Enteritis en los reumatoides. Hemicrania izquierda. Hidrocele. Lumbago. Neuralgias. Orquitis. Reumatismo. Debe recordarse la modalidad característica de Rhododendron: agravación por el tiempo airoso y antes de la tempestad. Las malas estaciones para el enfermo son la primavera y el otoño. Cuando el sol brilla el enfermo está mejor.

RELACIONES: Dulcamara (agravación por el frío húmedo). Rhus tox. (agravación por el frío húmedo y después de una tempestad). Natrum sulphuricum (agravación por la humedad y a orillas del mar). Calcarea phos. (agravación por la humedad y la nieve fundida).

Complementario: Natrum sulphuricum.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

### RHUS TOXICODENDRON

Anacardiáceas.

Habita: América del Norte.

*Cansancio generalizado con rigidez. Dolores particularmente de origen reumatismal o infeccioso o bien consecutivos a un ejercicio violento que se acompaña de agitación intensa tanto física como mental.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo frío y húmedo, por haber permanecido en la humedad, en la noche cerca de media noche, por el reposo y estando acostado sobre el lado doloroso.

MEJORÍA: Por el tiempo caliente y seco, el movimiento (por moverse constantemente), al cambiar de posición, estando acostado sobre cualquier cosa dura, por la fricción y por las aplicaciones calientes.

Tristeza, el enfermo llora sin saber por qué (Lyc., Puls.), con **estado ansioso**, no puede descansar en su casa, **deseo de andar al aire libre**, lo cual le mejora. Aprensión por la noche, no puede descansar en su cama. Alucinaciones, cree que lo van a envenenar (Hyos.). Delirio tranquilo con balbuceo. **Estado de estupor. Agitación intensa durante el día y la noche. DESEO DE CAMBIAR CONSTANTEMENTE DE POSICIÓN A FIN DE MEJORAR SUS DOLORES.** Sueño interrumpido **por soñar con ejercicios pesados. Se despierta cansado.** Insomnio después de media noche.

**Cabeza pesada** con sensación de estallido y de embrutecimiento, agravación por la mañana, estando acostado y por el frío, mejoría por el calor y el movimiento. Vértigo al levantarse y al sentarse (Bryo.). Hinchazón y enrojecimiento de los párpados con inflamación y secreción purulenta. Párpados aglutinados y cerrados, **sensación de rigidez** como si estuvieran paralizados, y dolor profundo en los ojos después de exponerse al frío húmedo. **Cara hinchada y roja**, nariz roja y dolorosa al tacto. Epistaxis por la noche y al agacharse. Crujidos de las mandíbulas al masticar (Ign., Petr.). Luxación fácil al bostezar. Labios secos, agrietados, cubiertos de una costra roja (Ail.). **Vesículas de herpes sobre el labio inferior** y alrededor de la boca. **Lengua seca, DOLOROSA**, cubierta de **saburra blanquizca u oscura** con un **TRIANGULO ROJO EN LA PUNTA**, cubierta de un solo lado o **en diagonal** (Calc. carb., Mez., Sil.).

Sed con resequedad de la garganta e **inflamación de las parótidas y de las glándulas submaxilares. Sabor amargo, DESEO DE LECHE FRÍA.** Sensación de pesantez gástrica como de una piedra (Bryo.) con náuseas y distensión del abdomen después de haber comido. Dolores violentos abdominales que mejoran estando acostado sobre el vientre (Pod.). Cólicos que se mejoran por doblarse en dos (Coloc.) y al caminar. Diarrea acuosa, **roja como ladrillo u oscura, indolora, disentérica**, sin olor u olor cadavérico, frecuentemente mezclada de sangre: algunas veces involuntaria y siempre seguida de agotamiento profundo. Afonía después de haber forzado la voz. Hemoptisis después de un ejercicio violento. **Tos seca, DURANTE EL ESCALOFRIO O AL SACAR LAS MANOS FUERA DE LA CAMA**, de media noche a la mañana, provocando una irritación a nivel de la mitad superior del esternón con opresión y ansiedad. Corazón cansado, con ansiedad y palpitaciones estando sentado tranquilamente; pulso rápido, débil e intermitente.

El enfermo se ve obligado a orinar tres veces por la noche. Sensación de orinar agua quemante. Orina rebotada y oscura. **Hinchazón de las partes genitales** (escroto o vulva) con enrojecimiento y **prurito intenso**, doloroso, que se empeora por la noche. Reglas adelantadas, abundantes, prolongadas, irritantes, de sangre negra, en coágulos, con dolores quemantes en la vagina. Loquios irritantes, retardados, disminuidos (Puls., Sec.). **SENSACIÓN DE MACHACAMIENTO EN LA REGIÓN SACROLUMBAR con RIGIDEZ INTENSA** que se agrava al descansar sentado, después de haber descansado por largo tiempo inclinado, **mejoría por el movimiento continuo y estando acostado sobre alguna cosa dura**. Debilidad y temblor de los miembros después de un ejercicio moderado.

**RIGIDEZ DOLOROSA DE LOS MIEMBROS con agravación por la mañana, aumentada por los primeros movimientos y mejorando por la continuidad del movimiento** (el enfermo se "desentume"). Sensación de parálisis de los miembros con entumecimiento y hormigueo que se mejora por el reposo, obligando al enfermo a moverse. Debilidad parálitica del brazo izquierdo con entumecimiento que se agrava por la noche. **Dolores desgarradores en los tendones y los ligamentos periarticulares**, agravándose por el frío húmedo. **El aire fresco es intolerable y pone la piel dolorosa. La piel está roja, hinchada, con ERUPCIONES VESICULOSAS, ARDOROSAS Y PRURIGINOSAS**, comezones intensas que disminuyen poco por el rascado; dolores ardorosos. Fiebre: escalofrío que comienza por una pierna, sensación como si el enfermo estuviera sumergido en el agua fría. **Escalofrío con tos seca** y agitación intensa. Herpes y urticaria frecuentes durante la fiebre.

CLÍNICA: Acné. Artritis. Celulitis. Ciática. Coroiditis. Conjuntivitis. Cansancio. Coxalgia. Disentería. Equimosis. Eczema. Endocarditis. Erisipela. Eritema nudoso. Escarlatina. Fiebre tifoidea. Hemiplejía. Hemoptisis. Hemorragias. Herpes. Hipertrofia del corazón. Incontinencia de orina. Infecciones con un estado adinámico. Lumbago. Neuralgias. Orejones. Parálisis. Peritonitis. Peritiflitis. Prurito. Reumatismo (Rhus tox. ataca sobre todo el tejido fibroso y periarticular. Arnica a los músculos y Bryonia a las serosas). Sabañones. Torceduras. Traumatismos. Tuberculosis. Urticaria.

RELACIONES: Aconitum (agitación ansiosa). Ailanthus (escarlatina). Apis (erisipela). Arnica (corazón cansado). Baptisia (fiebre tifoidea). Bryonia (mejoría por el reposo y la presión). Causticum (reumatismo y parálisis después de permanecer en el frío húmedo, agitación únicamente por la noche). Dulcamara (agravación por la humedad).

Complementarios: Bryonia, Calcarea carb., Medorrhinum, Tuberculinas principalmente T. R.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## RICINUS

Euforbiáceas: Ricino común.

Habita: Oriente. Europa meridional.

*Trastornos digestivos intensos con vómitos y diarrea.*

Cefalalgia occipital con zumbidos de oídos, vértigos y cara pálida, rasgos faciales alterados. Sensación de una barra sobre el estómago con angustia. Anorexia, sed. **Náuseas y vómitos abundantes**, mucosos y viscosos. **Diarrea abundante sin dolor**. Evacuaciones frecuentes, incesantes, como agua de arroz, con calambres en las extremidades y anuria. Ictericia. Orina poco abundante con albúmina. Fiebre con diarrea, somnolencia y adelgazamiento.

CLÍNICA: Diarrea coleriforme. Disentería. Gastroenteritis. Ictericia. Ricinus tiene acción sobre las glándulas mamarias aumentando la secreción láctea. Puede emplearse en aplicaciones externas con la decocción de las hojas, al interior a la 3a dilución.

RELACIONES: Camphora (diarrea coleriforme con calambres). China (diarrea sin dolor, agotantes). Croton tigl. (diarrea amarilla, expulsada en chorro). Podophyllum (diarrea fétida, en chorro, indolora, que empeora por la mañana).

Dosis: 3a, 6a y 30a.

## ROBINIA

Leguminosas: Robinia falsa acacia.

*Trastornos gástricos con hiperacidez marcada.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, al comer sobre todo alimentos grasos.

Cefalalgia frontal acompañada de trastornos gástricos que se agravan por el movimiento. Hemicrania. Dispepsia ácida: sabor ácido, eructaciones y **vómitos ácidos y abundantes**, tan ácidos que irritan los dientes, defecaciones ácidas. Distensión abdominal con flatulencia y borborigmos.

CLÍNICA: Alteración lesional del estómago. Dispepsia acida. Flatulencia. Hemicrania. Hiperclorhidria.

RELACIONES: Iris, Magnesia carb.

DOSIS: 6a y 30a.

## RUMEX CRISPUS

Poligonáceas: Rumex ondeado, Urchilla salvaje, Romaza salvaje.

Habita: Europa. Países templados.

*Acción profunda sobre la piel, las mucosas respiratorias e intestinales.*

AGRAVACIÓN: En el aire fresco o frío, por inspirar en el aire frío, por descubrirse y estar acostado, particularmente sobre el lado izquierdo.

MEJORÍA: Por el calor, estando acostado sobre el lado derecho.

**SENSIBILIDAD EXTREMADA AL AIRE FRESCO**; coriza, afonía, tos **a la menor inspiración de aire fresco**.

Tiene que usar constantemente **una bufanda o una piel ante la boca** para evitar que entre el aire. **Tos seca,**

**CONTINUA, fatigante, EMPEORA POR LA MAS LEVE INHALACIÓN DE AIRE FRESCO** (Phosph., Spong.)

con agravación por la tarde estando acostado (Con., Hyos.) sobre todo del lado izquierdo (Phos.) **provocada o**

**agravada por la presión sobre la región esternal**, mejoría por el calor, se acompaña casi siempre de

incontinencia de orina (Caust., Puls., Squil.). **Cosquilleo incesante a nivel de la fosa supraesternal** y

sensación de desolladura en la tráquea y laringe al toser (Caust.). Dolor bajo las clavículas.

Tos con dolor en el pulmón izquierdo y por debajo del pezón del mismo lado. Tos al comer (Calc. carb.). Náuseas

y flatulencia con dolores gástricos que se agravan por el movimiento y al hablar. **DIARREA POR LA MAÑANA**

**TEMPRANO**, de las 5 a las 10 horas, con deseo imperioso que obliga al enfermo a saltar de su cama (Aloe, Natr.

s., Pod., Sulph.). Evacuaciones indoloras, abundantes, oscuras. **Tos durante la defecación. Prurito sobre**

**todo en los miembros inferiores al desnudarse** (Kali bich.), **por permanecer al aire frío** (Hep., Natr. sulph.,

Olean.), mejoría por el calor.

CLÍNICA: Bronquitis persistente. Enteritis crónica. Prurigo. Tuberculosis (tos y diarrea matinales). Urticaria.

RELACIONES: La sensibilidad extremada al frío domina la patogenesia de Rumex, es mucho más semejante a la de Psorinum que a la de Sulphur.

Complementarios: Natrum sulph. y Tuberculinum.

DOSIS: 6a y 30a.

## RUTA

Rutáceas: Ruda olorosa.

Habita: Lugares áridos. Europa.

*Malos efectos de traumatismos o esfuerzos repetidos sobre los músculos, los tendones y el periostio.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, el tiempo húmedo, el tacto, al sentarse, al agacharse y estando acostado.

MEJORÍA: Por el movimiento y las aplicaciones calientes (ojos).

**Fatiga extremada con SENSACIÓN GENERALIZADA DE MAGULLAMIENTO.** Todas las regiones del cuerpo

sobre las que se acuesta el enfermo están dolorosas como si hubieran sido estropeadas (Arn.). **No puede**

**descansar acostado tranquilo y está constantemente agitado** en busca de una buena acomodación (Rhus

tox.). **Fatiga ocular después de haber leído. Ojos rojos, dolorosos, ardorosos, después de todo trabajo**

**minucioso:** costura delicada, relojería, grabado, etc. Dolores que mejoran por el calor (por el frío: Arg. nitr.),

agravación por la tarde y a la luz. Debilidad de la vista por la mañana como si los ojos estuvieran muy fatigados.

Dolor como si le hubieran dado un golpe al enfermo arriba de la mastoides. Trastornos gástricos que mejoran por

tomar leche (Rhus tox.). Constipación después de un traumatismo (Arn.). **Heces difíciles que necesitan de muchos esfuerzos** para expulsarlas, frecuentemente sanguinolentas y con dolores agudos.

**Prolapso del recto** después del alumbramiento, se produce inmediatamente en el momento del esfuerzo de expulsión de heces, al agacharse o al acuclillarse, se acompaña de deseos frecuentes e ineficaces de defecar. Presión sobre la vejiga como si estuviera constantemente llena, presión continua después de la micción. Mientras el enfermo tiene más deseos de orinar sufre más dificultad para evacuar. **Sensación de fractura en la columna vertebral y en los miembros.** Lumbago que mejora estando acostado sobre la espalda. Dolor contuso a nivel del cóccix. Debilidad de las piernas que flaquean bajo el enfermo cuando se levanta de una silla (Con., Phos.). al subir o descender por una escalera. **Dolores en las caderas que se extienden a las piernas. Verrugas sobre la palma de las manos**, planas, lisas, con dolores vivos (Nat. carb., Nat. mur.).

CLÍNICA: Anuria. Astenopía y cansancio ocular. Cáncer del recto. Ciática. Cansancio. Coxalgia. Lumbago. Osteítis. Periostitis. Prolapso del recto. Reumatismo. Traumatismos: torceduras, fracturas, quistes de la muñeca. Verrugas.

RELACIONES: Argentum nitr., Natrum mur. (trastornos de la acomodación). Arnica (traumatismo). Conium, Phosphorus (debilidad de los miembros inferiores). Phytolacca (reumatismo). Rhus tox. (torceduras, fatiga después de un esfuerzo). Sepia (prolapsos). Symphytum (fracturas).

Complementarios: Calcarea phosphorica, Silicea.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## **SABADILLA**

Liliáceas: Asagraea officinalis, Cebadilla, Sabadilla.

Habita: Centro América y México.

*Acción sobre las mucosas de la nariz y de la garganta. Trastornos reflejos de origen verminoso.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, las bebidas frías, el vino y los olores.

MEJORÍA: Por los alimentos y las bebidas calientes, al aire libre.

PERIODICIDAD: Las mismas horas, antes de medio día, en la luna nueva y en la llena.

La enferma **INTERPRETA MAL SUS SENSACIONES Y LAS EXAGERA.** Se imagina que está encinta cuando únicamente tiene meteorismo, que está muy grave y solamente se trata de una angina banal, que su cuerpo está hinchado de un lado, que sus piernas están contrahechas, etc. Temblores, convulsiones y trastornos nerviosos debido a los vermes.

Cefalalgia por aplicación sostenida y atención concentrada (Arg. nitr.). Vértigo brusco al levantarse por la noche. **Angina que evoluciona de izquierda a derecha** (Lach.). Sensación de cuerpo extraño en la garganta, con deglución en vacío muy dolorosa, mejoría por las bebidas calientes (agravación por las bebidas calientes: Lach.). Trastornos gástricos, perversión del apetito, salivación, náuseas, regurgitaciones, vómitos, cólicos bruscos en relación con la presencia de vermes. Deseo de bebidas calientes. **ESTORNUDOS POR PAROXISMOS ESPASMÓDICOS acompañados de lagrimeo y de coriza acuosa abundantes.** El enfermo **no puede soportar el olor de las flores o de las frutas.** Hipersensibilidad especial al olor del ajo. Prurito particular en la bóveda palatina obligando al enfermo a pegar la lengua al paladar para evitar la crisis. Reglas muy tardías, **intermitentes** (Kreos., Puls.). Ninfomanía por ascárides. Fiebre con **escalofríos constantes y ausencia de sed.** CLÍNICA: Aborto. Coriza. Enfermedades imaginarias. Fiebre de heno. Hemicrania derecha. Trastornos nerviosos. Vermes intestinales (ascárides).

RELACIONES: Sabadilla tiene siempre escalofrío y es sensible al aire frío. Grande analogía con Pulsatilla: escalofríos, ausencia de sed, reglas intermitentes, pero Pulsatilla detesta las bebidas calientes que reclama Sabadilla que es mejorada al aire libre. Cina, Psorinum (trastornos nerviosos de origen verminoso). Thuja (trastornos imaginarios).

DOSIS: 6a, 3a y 200a.

## SABAL SERRULATA

Palmáceas: *Serenoa serrulata*, Saw palmetto.

Habita: América.

*Micciones dolorosas y frecuentes con trastornos prostáticos u ováricos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche estando acostado y por el tiempo húmedo.

**Hipertrofia de la próstata** con erecciones dolorosas y **micciones muy frecuentes por la noche**, algunas veces sanguinolentas. Dolores perianales que mejoran por la presión profunda. Dolores en las mamas en las señoras que amamantan cada vez que el niño se alimenta. Insuficiencia sexual en ambos sexos. Lumbago después del coito.

CLÍNICA: Epididimitis. Hipertrofia de la próstata. Incontinencia de orina por rebosamiento. Aumenta la cantidad y la calidad de la leche en las mujeres que amamantan.

RELACIONES: Argentum nitr., Populus, Solidago v., Thuja (trastornos prostáticos).

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

## SABINA

Coníferas: Junípero sabina, Enebro sabina, Sabina.

Habita: Alpes y Pirineos.

*Hemorragias de sangre roja brillante con dolores violentos que se extienden al sacro y pubis.*

AGRAVACIÓN: Por el calor, en una habitación caliente, por la noche, al menor movimiento y por el tacto.

MEJORÍA: Al aire frío y al aire libre.

Irritabilidad con mal humor e hipocondría. **No puede soportar la música que lo pone nervioso** (Natr. carb., Ambr., Thuja).

Cefalalgia de compresión frontal, **aparece bruscamente y desaparece lentamente**. Oleadas de calor, deseo de tener la ventana abierta. Resequedad de la garganta con sensación como de un cuerpo extraño. Deseo de cosas ácidas, sobre todo limonada. Dolores espasmódicos intermitentes en la región umbilical con sensación de pellizco y como si fuera a vomitar sin náuseas. Constipación con heces duras y dolor rectal. Hemorroides con emisión abundante de sangre roja. Sensación de ardor con batimientos en la región de los riñones. Deseos frecuentes de orinar. Hematuria. **Reglas prematuras, ABUNDANTES, PROLONGADAS (8 ó 10 días) con DOLORES VIOLENTOS QUE SE EXTIENDEN DEL SACRO AL PUBIS y dolores como puñaladas de abajo a arriba en la vagina** (Rhus tox., Sep.), arrancando gritos a la enferma que no puede inclinarse hacia adelante, sobre todo estando sentada.

Las reglas se presentan en **olas de sangre roja, brillante, mezclada de coágulos. Hemorragia uterina que se agrava por el menor movimiento** (Sec.), **por el calor**, en una habitación caliente (Puls.), con dolores característicos. Hemorragia entre dos períodos (Ambr., Ham.). Leucorrea abundante, irritante, fétida, después de las reglas. Vegetaciones y condilomas (Thuja). Dolores **SACROLUMBARES, transfixiantes, tirantes y penetrantes, QUE SE EXTIENDEN DEL SACRO AL PUBIS con irradiación a la parte anterior de las caderas**. Dolores vivos en las muñecas que se extienden a los codos, se agravan por el movimiento y por el tacto. Dolores en los talones y en los huesos del metatarso, empeoran por el calor y mejoran por las aplicaciones frías (Ledum). Gota. Verrugas, vegetaciones y condilomas en las regiones anales y genitales (Nitric acid., Thuja), con prurito intenso y ardoroso.

CLÍNICA: Alumbramiento. Aborto. Bulimia. Cistitis. Gota. Hemorragias postparto y de la menopausia. Hemorroides. Menorragias y metrorragias. Metritis. Verrugas y condilomas.

RELACIONES: Ambra (hemorragia entre dos períodos con excitación sexual). Ferrum (reglas mitad líquidas y mitad en coágulos). Viburnum (aborto: dolores que empiezan por la espalda, irradian alrededor del cuerpo y terminan por calambres uterinos y dolores sobre el pubis, con Sabina los dolores atraviesan del sacro al pubis).

Complementarios: Thuja.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## SAMBUCUS NIGRA

Caprifoliáceas: Saúco, Saúco negro.

Habita: Europa, Argelia y Túnez.

*Obstrucción nasal. Accesos de sofocación brusca como a media noche. Sudores abundantes al despertar.*

AGRAVACIÓN: Durante el reposo, por la cabeza baja, como a media noche, después de haber comido frutas y después de un susto.

MEJORÍA: Por el movimiento y estar sentado en la cama.

Ansiedad y mal humor, trastornos como resultado de emociones. Somnolencia pero no puede dormir (Bell.).

Coriza en los niños. Nariz seca y completamente obstruida. **El niño no puede respirar, siempre tiene la boca abierta y sorbe constantemente** (cuando el bebé toma el pecho se ahoga). El niño se **DESPIERTA BRUSCAMENTE como a media noche con SOFOCACIÓN INTENSA, cianosis de la cara y de las extremidades**. Cuando se sienta pasa la crisis para reaparecer de nuevo. **El niño inspira, pero no puede espirar** (lo contrario: Brom.). **No puede descansar con la cabeza baja. Tos brusca, sofocante, como a media noche, crupal**, profunda, coqueluchoide, con inspiración regular y espiración sibilante. Edema de las piernas y de los pies. **Piel seca y ardorosa durante el sueño. SUDORES ABUNDANTES DE LA CARA QUE APARECEN AL DESPERTAR**, se extienden a todo el cuerpo y **desaparecen cuando el enfermo se duerme**.

CLÍNICA: Asma. Coqueluche. Crup. Disnea. Laringitis estridulosa. Vegetaciones adenoideas.

RELACIONES: Thuja (sudores durante el sueño que desaparecen al despertar). Conium (sudores tan pronto como cierra los ojos). Pulsatilla (sudores unilaterales). Calcarea carb., Chamomilla, Silicea (sudores de la cabeza por la noche). Sambucus y Arum triph. convienen particularmente a los estados agudos que se desarrollan en los tuberculínicos, pero Sambucus es más "espasmódico", Arum triph. más "inflamatorio".

DOSIS: 1a, 3a, 6a y 30a.

## SANGUINARIA

Papaveráceas: Sanguinaria canadensis, Sanguinaria de Canadá.

Habita: América del Norte. Aclimatada en Francia.

*Acción principal sobre el sistema vasomotor determinando congestiones localizadas (orgánicas) y de enrojecimientos circunscritos (mejillas) sobre todo del lado derecho. Acción sobre las mucosas sobre todo respiratorias provocando sensaciones de resequedad y de ardor. Sensibilidad intensa al frío.*

AGRAVACIÓN: Estando acostado sobre el lado derecho, por la noche, el tiempo húmedo, el movimiento, el contacto y los dulces.

MEJORÍA: Por el sueño, la obscuridad, los ácidos y estando acostado sobre el lado izquierdo.

LATERALIDAD: Derecha, los síntomas evolucionan de derecha a izquierda.

PERIODICIDAD: Cada siete días.

**Hemicrania muy intensa, PERIÓDICA, cada siete días** (Sil., Sulph.), principia por la mañana, aumenta hacia medio día y se atenúa por la tarde. Dolor que **empieza en el occipucio**, se extiende por delante a toda la cabeza para fijarse **SOBRE EL OJO Y REGIÓN TEMPORAL DERECHOS** (Bell., Gels., Sil.). **BATIMIENTOS VIOLENTOS en la cabeza** con vómitos biliosos, agravación por el movimiento y la luz, el más leve olor y el más pequeño ruido; mejoría estando acostado en la obscuridad y por el sueño, expulsando gases gástricos o intestinales. **OLEADAS DE CALOR CON ENROJECIMIENTOS CIRCUNSCRITOS SOBRE LAS MEJILLAS, que están ardorosas, agravación del lado derecho. Venas temporales distendidas**. Zumbido de oídos. Vértigo por la mañana al voltear la cabeza rápidamente (Bry.). **Resequedad intensa de las mucosas nasales y faríngeas** con sensación de **ardor** intenso como de agua muy caliente, mejoría por inspirar en el aire frío.

Lengua recubierta de saburra blanca con una zona roja a la mitad. **Sensación de ardor como si la lengua estuviera escaldada** (Pod.), sobre todo en la punta. Sed intensa con deseo de cosas ácidas y especiales; aversión por la mantequilla y los dulces. Náuseas con ardores gástricos y muchas regurgitaciones. Náuseas que no mejoran por los vómitos. Sensación de vacío con desfallecimiento como si tuviera hambre, pero con aversión a todo alimento que se agrava por la mañana. Dolor en la región del hígado. Diarrea acuosa, biliosa, irritante, con mucho gas (Natr. sulph.). **Tendencia a resfriarse**. Coriza abundante con estornudos frecuentes y **dolor quemante en la raíz de la nariz**. Cuando la coriza cesa, la diarrea aparece. Perversión del olfato (Graph.),

percibe siempre el olor a cebollas quemadas. Pólipos de la nariz que sangran fácilmente y gran sensibilidad a los olores.

**Tos seca, violenta, agotante**, agravada por la tarde, después de acostarse y que es provocada por un **cosquilleo incesante en la laringe** (Rum., Puls., Sam.) **mejorando estando sentado y POR LA EXPULSIÓN DE GASES GÁSTRICOS E INTESTINALES**. Tos que se agrava por la noche con diarrea. **Opresión considerable con ansiedad** (Acon.). Expectoración difícil, **de mal olor**, percibida por el mismo enfermo, esputos herrumbrosos estriados de sangre (Phos.). Dolores ardorosos en el pecho, detrás del esternón y bajo la mama derecha que se extiende a la escápula derecha. Reglas abundantes e irritantes con sensibilidad mamaria. Ulceración del cuello uterino con leucorrea fétida e irritante. Pólipos uterinos que sangran fácilmente. Dolor y rigidez de la nuca en el lado derecho. **Dolor en la escápula derecha** (deltoides derecho) con incapacidad de levantar el brazo, agravación por la noche, en la cama (Magn. carb.) y por el movimiento. **Sensación de ARDOR INTENSO a nivel de la palma de las manos y de la planta de los pies**, obligando al enfermo a rechazar sus ropas y a buscar un lugar fresco (Sulph.).

CLÍNICA: Bronquitis. Cáncer. Cefalalgia. Congestión pulmonar. Coriza. Fiebre de heno. Hemicrania derecha. Hemicranias periódicas con trastornos digestivos. Menopausia (trastornos de la). Neuralgias. Neumonía. Pólipos de la nariz, de los oídos y del útero. Reumatismo. Tumores mamaros y del útero.

RELACIONES: Phosphorus (neumonía). Magnesia carb. (reumatismo de la escápula derecha. Sanguinaria afecta al deltoides derecho y no a la articulación). Sulphur (ardores, cefalalgia periódica). Chelidonium, Lycopodium (lateralidad derecha, trastornos hepáticos y digestivos). Sanguinaria conviene particularmente al tratamiento de los estados agudos que se desarrollan en un tuberculínico o en un tuberculoso. Este remedio presenta la agitación ansiosa de Aconitum nap. y la tendencia hemorrágica de Phosphorus. Pero si su acción es tan rápida como la de Aconitum, en cambio es menos profunda que la de Phosphorus.

Complementarios: Antimonium tart., Phosphorus y Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

### SANGUINARINUM NITRICUM

Nitrato de sanguinarina.

*Trastornos respiratorios ocasionados por pólipos de la nariz.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, por el tacto y la presión.

MEJORÍA: Por las aplicaciones calientes.

**Nariz obstruida**. Escurrimiento mucoso, acuoso y abundante con dolor quemante. **Estornudos**. Dolor en la región frontal que se extiende a la raíz de la nariz con escurrimiento mucopurulento, amarillento y espeso. **Dolor presivo detrás del esternón** evitando el sueño, con tos desgarradora y expectoración de mucosidades amarillentas y espesas.

CLÍNICA: Coriza. Fiebre de heno. Pólipos de la nariz. Sinusitis.

RELACIONES: Arum triph., Kali bich., Sanguinaria.

DOSIS: 6a y 30a.

### SANICULA

Agua de Sanícula, Agua mineral de los manantiales de Ottawa, Estado de Illinois, E. U. A.

*Alteración de las funciones de la nutrición con trastornos digestivos (constipación o diarrea) y adelgazamiento particularmente en los niños.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento y al comer.

Carácter inestable, cambia constantemente de ocupación. **Síntomas que cambian constantemente** el humor, las defecaciones, etc. (Puls.).

Adelgazamiento progresivo con tendencia caquética. El niño tiene aspecto de viejo (Lyc.), con piel oscura y arrugada, presentando numerosos pliegues, sobre todo en el cuello (Abrot., Iod., Natrum mur., Sars.). Niños obstinados y testarudos, irritables, gritones y revoltosos, no quieren ser tocados, se bajan o se inclinan hacia adelante (Borax). Durante el sueño sudores abundantes de la cabeza y del cuello mojado el pabellón de los oídos (Calc. carb., Sil.). (Natr. mur., Ran. s., Tarax.). Lengua grande, flácida, ardorosa, en carta geográfica. Náuseas y vómitos por andar en vehículo o en ferrocarril. Sed. El enfermo bebe frecuentemente y poco a la vez,

arroja el líquido tan pronto como lo ha ingerido (Ars.). **Constipación: después de un gran esfuerzo, las heces son expulsadas parcialmente del recto** (Sil., Thuja). Evacuaciones abundantes de escóbalos fétidos, secos, grisáceos, **como de cal quemada**, que se desmenuzan sobre los bordes del ano (Mag. mur.), y que frecuentemente necesitan ser quitados mecánicamente (Sel.). Diarrea variable, espumosa, como de huevos revueltos, verdosa, que se hace más verde en contacto con el aire, como desove de rana (Mag. carb.).

Después de haber comido tiene que apresurarse a levantarse de la mesa por la urgencia de defecar. Defecaciones muy fétidas, de olor a queso viejo. El olor de la excoriación persiste a pesar del baño (Sulphur). Excoriaciones perianales, perineales y sobre las partes genitales. Sensibilidad dolorosa del útero con **sensación de presión en la parte baja** de la región pélvica, obligando a la enferma a sostenérsela con las manos (Lilium tigr., Mur.) con agravación al caminar y por un paso en falso, mejoría por el reposo. **Leucorrea irritante, de olor a queso viejo** (Hepar sulph.) **o de salmuera de pescado. Dolor sacrolumbar** que se empeora por poner las manos atrás de la espalda o al elevar los brazos. El enfermo tiene los pies ardorosos, quiere descansar con los pies desnudos y busca un lugar frío (Sang., Sulph.). **Sudor de pies irritante y excoriante** (Psor., Sil.). Eczema fisurante de las manos (Petrol., Graph.) y atrás del pabellón de los oídos con escurrimiento. Herpes sobre el cuero cabelludo, cejas y barba.

CLÍNICA: Atrepsia infantil. Constipación. Diarrea. Eczema.

RELACIONES: Abrotanum, Lycopodium, Graphites, Natrum mur., Psorinum, Silicea, Sulphur. No confundir Sanícula con la planta Sanícula marylandica.

DOSIS: 6a y 30a.

## SARSAPARILLA

Liliáceas: Zarzaparrilla.

Habita: Europa y regiones templadas.

*Acción profunda sobre las vías urinarias, los órganos genitales y la piel.*

AGRAVACIÓN: Inmediatamente después de la micción de orina, por la noche, la humedad y en la primavera.

MEJORÍA: Por el calor y estando parado (micción).

**Debilidad profunda con evacuación marcada, envejecimiento prematuro** y circulación venosa defectuosa (varices, varicosidades). Cefalalgia después de la supresión de una gonorrea, que se extiende del occipucio a los ojos y la raíz de la nariz, con agravación a la derecha. Constipación inveterada con deseos ineficaces de evacuar, acompañada de deseos de orinar y dolores violentos, desgarrantes en el recto. **DOLOR INTOLERABLE AL TERMINAR LA MICCIÓN** (Berb., Equis., Med., Thu.) con tenesmo vesical violento, que arranca gritos al enfermo. Estando sentado, orina gota a gota: **orina libremente si está de pie** (orina solamente sentado: Zinc.). **Dolores intensos en los riñones, AGRAVACIÓN A NIVEL DEL RIÑON DERECHO** (Lyc.). Arena en la orina o en las mantillas, **el niño llora antes y durante la micción** (Bor., Lyc.).

Orina escasa, viscosa, con sedimento de **arena blanca** (sedimento rojo con orina clara: Lyc.). Hematuria. Olor muy desagradable de los órganos genitales (olor a pescado: Sang.). Pesantez intolerable a nivel de los testículos. Poluciones nocturnas y emisiones seminales sangrantes (Led., Merc.). Reglas retardadas y poco abundantes. Antes de las reglas: **erupción pruriginosa y húmeda sobre la frente** (Sang., Psor.) y a nivel de la región inguinal derecha. **Retracción de los pezones**, que están pequeños y marchitos (Sil.). Dolores profundos de los huesos o periostio, que empeoran por la noche y el tiempo húmedo. **Piel arrugada y plegada por adelgazamiento** (Iod., Abrot., Natr. mur., San.). Erupciones herpéticas, pruriginosas, se agravan en primavera. Fisuras lineales. Induraciones. Grietas de los dedos de las manos y de los pies.

CLÍNICA: Cáncer mamario. Cólicos nefríticos. Constipación. Cistitis calculosa o blenorragia. Dismenorrea. Disuria. Eczema. Herpes zoster. Litiasis renal. Reumatismo. Sarsaparilla conviene a los enfermos profundamente intoxicados por la blenorragia o la sífilis y particularmente a los niños heredosifilíticos. Psora. Sicosis. Sífilis asociadas que reclaman frecuentemente el empleo de Sarsaparilla, justificándose su empleo en el cáncer.

RELACIONES: Thuja (dolor al terminar la micción). Lycopodium (cólico renal derecho). Mercurius (cistitis y tenesmo vesical). Causticum (no puede evacuar más que de pie). Sepia (pesantez pélvica).

Complementarios: Mercurius, Sepia.

Dosis: 6a y 30a.

## SCROFULARIA

Escrofulariáceas: Escrofularia nudosa.

Habita: América, Europa y Asia.

*Hipertrofia e induración glandular y ganglionar.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, el aire frío, estando acostado sobre el lado derecho y por la presión.

MEJORÍA: En ana habitación caliente.

**Debilidad con somnolencia constante y en todo momento:** por la mañana, después de medio día, antes y después de las comidas. Trastornos hepáticos con dolor a la presión del hígado. Hemorroides hinchadas, **proclives, induradas, dolorosas** y sangrantes. Opresión en el pecho con temblor como si el enfermo hubiera llorado mucho. Adenopatía ganglionar en todas las regiones. **Ganglios indurados.** Núcleos mamarios indurados. CLÍNICA: Adenopatía ganglionar. Adenitis. Escrofulosis. Tumores mamarios. Conviene particularmente al tratamiento de los estados tuberculínicos.

RELACIONES: Arsenicum iodatum, Calcarea iodata. Conium, Nux moschata.

DOSIS: 6a y 30a.

## SECALE

Gramíneas: Secale cornutum, Cornezuelo de centeno.

Habita: Europa y regiones templadas.

*Acción constrictiva sobre los músculos de fibras lisas tan exagerada que amenaza hemorragias persistentes, trastornos circulatorios desde la equimosis hasta la gangrena y trastornos gastrointestinales que recuerdan el cólera.*

AGRAVACIÓN: Por el calor y por abrigarse mucho.

MEJORÍA: Por el aire frío, el frío, por descubrirse y por las fricciones.

**Tendencia a las HEMORRAGIAS PERSISTENTES de sangre negra con DOLORES QUEMANTES y ENFRIAMIENTO DEL CUERPO. Dolores quemantes, como de carbones ardiendo en todas las regiones del cuerpo,** mejoría por el frío (mejoría por el calor: Ars.). **TODA LA SUPERFICIE DEL CUERPO ESTA FRÍA, sin embargo el enfermo NO PUEDE SOPORTAR EL CALOR NI ESTAR ABRIGADO, SIEMPRE BUSCA EL FRIO.**

Sudores viscosos y fríos. Humor triste, trastornado por angustias constantes y temor a la muerte. Cara pálida, terrosa, enflaquecida, con ojos hundidos, rodeados de ojeras. Apetito y sed insaciables; **hambre voraz con diarrea agotante.** Deseo por cosas ácidas. Náuseas con vómitos de sustancias alimenticias y de sangre negra como asiento de café. **Diarrea** acuosa, abundante, **pútrida, verde olivo,** expulsada en chorro, con cólicos y postración, **sensación de frío glacial** (Camph.), sin embargo **NO PUEDE ESTAR ABRIGADO.** Evacuaciones involuntarias (Apis, Phos.). Hemorragias intestinales (Phos.). Epistaxis de sangre negra.

Voz casi imperceptible, palabras atropelladas, como gemidos, respiración difícil, ansiosa. Expectoración de sangre producida por un esfuerzo violento de respiración. Pulso rápido, pequeño, contraído, frecuentemente intermitente. Retención de orina con deseos ineficaces por expulsarla. Hematuria. Reglas irregulares, abundantes, negruzcas, con **dolores presivos** de falso parto; **escurrimiento continuo de sangre acuosa hasta el período siguiente. Hemorragias pasivas de sangre negra en mujeres delgadas y caquéticas que se agravan al menor movimiento** (Sab.). Durante el alumbramiento: dolores irregulares muy débiles, el cuello parece reblandecido y abierto, pero ninguna acción expulsiva se manifiesta. Inercia uterina. **Calambres violentos en los miembros, sobre todo en los inferiores.** Movimientos espasmódicos y temblorosos. **Enfriamiento y palidez de las extremidades con dolores quemantes que mejoran por el frío.** Hormigueo y entorpecimiento, insensibilidad de los dedos de las manos y de los pies que están fríos como hielo. **Gangrena seca.** Ulceras varicosas.

CLÍNICA: Amenaza de aborto. Anemia. Catarata. Enfermedad de Reynaud. Fiebre tifoidea. Gangrena seca. Hemofilia. Hemorragias: nasales, pulmonares, gástricas, intestinales, urinarias y particularmente uterinas. Hemorragia postparto. Metritis. Metrorragia. Mielitis. Noma. Retención placentaria. Tabes.

RELACIONES: China, Lachesis, Phosphorus, Ustilago (hemorragias). Cinnamonium (hemorragias postparto). Sabina (amenaza de aborto). Camphora, Veratrum alb. (colapso coleriforme).

Complementario: Psorinum.

DOSIS: 6a y 30a.

## SEDUM ACRE

*Acción específica sobre los órganos abdominales.*

Dolores hemorroidales que persisten horas después de la evacuación. Fisura anal. Hemorragias intestinales, rectales y uterinas.

CLÍNICA: Cáncer y estado cancerínico.

RELACIONES: Crotalus, Hura braz.

DOSIS: 3a y 6a.

## SELENIUM

*Agotamiento físico y mental con adelgazamiento después de una enfermedad grave, un esfuerzo intelectual prolongado o por excesos sexuales. Trastornos digestivos, urinarios y genitales.*

AGRAVACIÓN: Por una corriente de aire, en el tiempo caluroso, por los excesos, por las limonadas, el vino, el té, el alcohol y después de haber dormido.

MEJORÍA: Por respirar aire frío.

**Agotamiento físico y mental** después de excesos sexuales, un trabajo intelectual prolongado o después de una enfermedad grave, como la tifoidea, sobre todo en los viejos. Tristeza intensa. **Deseo irresistible de estar acostado y de dormir** debido a que las fuerzas del enfermo lo abandonan bruscamente. **No puede dormir porque siente batir sus arterias**, sobre todo la aorta abdominal. Se despierta siempre a la misma hora. Sueño característico: muy olvidadizo durante el día, sueña que todo se le olvida. Cefalalgia después de haber tomado limonada, vino o té. Cefalea de los alcohólicos y seductores. Cefalalgia que se presenta todos los días a medio día (cada semana: Sulph.). **Neuralgia supraorbitaria izquierda en los bebedores de té**, que se agrava por pasear en el sol o por los olores violentos (Nux vom.). Fisura mediana del labio superior (labio inferior: Natr. mur.). Lengua sucia, blanquizca por la mañana; dolor en la raíz de la lengua.

Hambre por la noche (Cina, Lyc., Psor.). Deseo de alcohol y licores. Eructaciones e hipo. Constipación: heces grandes, duras, difíciles de expulsar (paresia rectal) que reclaman ayuda mecánica (Aloe, San., Sep., Sil.) y que frecuentemente terminan con sangre (Alum.). Dolor agudo en el lado derecho bajo las primeras falsas costillas, agravación por la inspiración, el movimiento y la presión. **Hígado crecido** y doloroso. **Erupción discreta sobre toda la región hepática. AFONÍA DE LOS CANTANTES sobre todo al principio de su ejercicio**, obligando a aclarar la voz (Phos.). Todas las mañanas gargajea con expulsión de mucosidades transparentes, como de engrudo (Arg. nitr., Stan.). Tos con mucosidades mezcladas de sangre. Orina roja, oscura, poco abundante, con arenas rojas. Ecurrimiento involuntario de orina, gota a gota, al caminar o después de la micción (Phos.).

**Sensación constante en la punta de la uretra como si una gota de orina fuera a salir.**

Pérdidas seminales nocturnas con sueños eróticos. Erecciones lentas, insuficientes, con emisión muy rápida. Debilidad y mal humor después del coito. **Impotencia, con deseos lascivos que no se pueden realizar.** Dolores reumáticos en los miembros. Dolores desgarrantes en las manos que se agravan por la noche. Erupciones secas y costrosas sobre las palmas de las manos con prurito. Comezón a nivel de los codos. Prurito y erupciones vesiculosas entre los dedos y las palmas de las manos. **Caída del cabello** y de las uñas, de las pestañas, **cejas**, de los bigotes y de los vellos de los órganos genitales. **Sudores abundantes**, amarillentos y **salados.**

CLÍNICA: Alcoholismo. Constipación. Eczema. Espermatorea. Hemicrania izquierda. Hepáticos (trastornos). Impotencia. Laringitis tuberculosa. Migrañas y neuralgias. Pérdidas seminales. Próstata (hipertrofia de la). Prostatitis. Psoriasis palmar. Reumatismo. Té (abuso del). Uretritis crónica.

RELACIONES: Thuja (abuso de té, trastornos urinarios y genitales). Nux vom., Sulphur (cefalea de los alcohólicos y seductores). Agrias cast. (impotencia). Phosphoric acid. (espermatorea). Argentum nitr., Arum tr., Causticum (afonía de los cantantes).

Complementario: Thuja.

DOSIS: 30a y 200a.

## SENECIO

Compuestas: Senecio aureus, Raíz de la vida.

Habita: Europa, regiones templadas.

*Supresión de las reglas con tendencia a las hemorragias vicariantes y a la tuberculosis.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, después de medio día y al aire libre.

MEJORÍA: Por la reaparición de las reglas.

**Mujeres nerviosas, irritables, pálidas, débiles**, anémicas y fatigadas. Sueños agitados y lascivos.

Cabeza pesada con **dolores agudos sobre el ojo izquierdo y en el temporal del mismo lado**. Vértigo brusco al caminar en la calle. Resequedad de la boca y de la faringe. Sensación de una esfera que remonta del estómago a la garganta. Dolores periumbilicales que se agravan después de medio día y por la tarde, mejoría por inclinarse hacia adelante y por evacuar. Defecaciones diarreicas, acuosas, con sangre negra, seguidas de tenesmo. Coriza acuosa o **epistaxis después de la supresión de las reglas**. **TOS SECA**, fatigante, aparece **DESPUÉS DE LA SUPRESIÓN DE LAS REGLAS, con hemoptisis. Las jóvenes se encuentran pálidas y débiles**. Bronquitis crónica después de la amenorrea.

Deseos frecuentes e imperiosos de orinar con ardor y dolor en la región renal. Hematuria con tenesmo vesical. Sensación de pesantez dolorosa en el cordón espermático izquierdo con induración del testículo. Próstata hipertrofiada. Pérdidas seminales. **REGLAS RETARDADAS O SUPRIMIDAS CON HEMORRAGIAS SUPLEMENTARIAS** (principalmente epistaxis y hemoptisis). **Amenorrea con tos y dolores en la espalda** en jóvenes pálidas y anémicas. Amenorrea con **dolores en la espalda y los riñones** por la noche que se agravan por la mañana.

CLÍNICA: Amenorrea con hemorragias vicariantes. Desarrollo de una tuberculosis pulmonar o renal. Dismenorrea. Trastornos reflejos de origen uterino.

RELACIONES: Bryonia (menstruación vicariante). Helonias, Pulsatilla (trastornos funcionales de origen uterino: pulmón y vejiga). Sabal ser., Solidago, Thuja (hipertrofia de la próstata).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## SENEGA

Poligaláceas: Polígala sénéga.

Habita: Virginia, E. U. A.

Estados paréticos con o sin inflamación de la laringe y de los bronquios. Asma y congestión pleuropulmonar.

AGRAVACIÓN: Por el frío, el tacto o la presión, por el reposo, en la mañana o en una habitación caliente.

MEJORÍA: Por el movimiento e inclinando la cabeza hacia atrás.

**Debilidad general con temblores de los miembros superiores** (Caust.). El enfermo se encuentra ansioso, hipocondríaco e irritable.

Cabeza pesada con sensación de pesantez dolorosa en los ojos que no soportan el menor contacto. Debilidad visual: el paciente no puede leer ni escribir por largo tiempo. **Dolores en los ojos con sensación como si estuvieran distendidos** (Sulph.). Lagrimeo al fijar la vista en un objeto. Diplopía. Todos los síntomas oculares son **mejorados únicamente por inclinar la cabeza hacia atrás**. Parálisis facial del lado izquierdo (Caust.). Resequedad de la nariz con sensación irritante en la región posterior de la nariz como si tuviera pimienta. Estornudos frecuentes con dolor de cabeza y vértigo por coriza acuosa y abundante. Afonía después de un resfrío o de haber hablado mucho. Resequedad intensa (Spong.) con ardor y cosquilleo constante en la laringe. **Tos laríngea incesante** con amenaza de sofocación impidiendo al enfermo acostarse.

Tos seca **continua, brutal, que sacude al enfermo de la cabeza a los pies, con sabor a cobre. GRAN ACUMULACIÓN DE MUCOSIDADES CON RESPIRACIÓN RUIDOSA Y ESTERTORES ABUNDANTES Y GENERALIZADOS** (Ant. tart.). **Expectoración difícil de mucosidades tenaces y filamentosas** (Kali bich.). **Opresión intensa** con sensación como si el tórax bruscamente se estrechara. **PECHO DOLOROSO. Dolores intercostales, vivos, agudos**, que empeoran con la inspiración, por la presión y durante el reposo, mejoría por el movimiento (lo contrario: Bryo.), agravación por estar acostado sobre el lado derecho y por la tarde. Disminución de la cantidad de orina con dolores en la región renal. Dolores reumáticos en los miembros, particularmente a nivel de la muñeca y **en los músculos intercostales**, empeoran por el reposo y mejoran por el movimiento (Rhus tox.).

CLÍNICA: Bronquitis crónica con asma en los ancianos que se sofocan y no pueden expectorar. Congestión pleuropulmonar. Edema del pulmón. Parálisis facial izquierda. Paresia de las cuerdas vocales.

RELACIONES: Causticum (parálisis, afonía, disnea). Spongia (tos y sofocación). Antimonium tart., Phosphorus (congestión pulmonar).

Complementario: Causticum.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## SENNÁ

Leguminosas: Sena de Alejandría, Casia acutifolia.

Habita: Alto Egipto, Nubia.

*Agotamiento brusco con palidez de la cara y presencia de acetona en la orina.*

AGRAVACIÓN: Por la ingestión más pequeña de alimentos.

**Agotamiento rápido con insomnio y palidez de la cara.** Flatulencia excesiva con **cólicos por aerocolia, náuseas y vómitos. OLOR AROMÁTICO DEL ALIENTO.** Diarrea acuosa, amarilla, con ardores rectales y tenesmo. Constipación con **hígado congestionado y doloroso**, aliento acetonémico y debilidad intensa.

CLÍNICA: Acetonemia infantil. Acidosis con oxaluria y azotemia.

RELACIONES: Lycopodium en el cual la acción eliminadora parece evitar el regreso de los estados agudos que requieren Senna. Hay que tomar en cuenta dos indicaciones objetivas: disminución de urea = Lycopodium; presencia de acetona = Senna.

Complementario: Lycopodium.

DOSIS: 6a y 30a.

## SEPIA

Cefalópodos: Sepia, Jibia.

*Congestión venosa portal con insuficiencia hepática y pesantez pélvica; se acompaña frecuentemente de prolapso uterino. Debilidad de todos los tejidos.*

AGRAVACIÓN: Antes de medio día, por la tarde, por el aire frío, el viento del este, antes de una tempestad y al lavarse.

MEJORÍA: Por el ejercicio, al caminar rápidamente, por la presión, el calor y por subir y bajar las extremidades inferiores.

**TRISTEZA Y ABATIMIENTO.** Tristeza con llanto. Todo lo que el enfermo experimenta lo ve negro en su espíritu. Se siente malhumorado y fatigado de todo. **INDIFERENCIA Y APATÍA.** No se interesa ni de sus negocios ni de su familia. **Todo le es indiferente:** se encuentra apático, taciturno, ensimismado, no desea ninguna distracción, **nada le interesa ni le divierte. DESEO DE ESTAR SOLO.** Irritable, fácilmente vejado, responde con monosílabos, deseo de que lo dejen tranquilo, llora silenciosamente en un rincón. **Irritado contra todos y consigo mismo.** Muy impresionable, tiene zozobras e inquietudes. **Angustia desde que se inicia la tarde** (al crepúsculo: Caust.). Somnolencia durante el día, sobre todo estando sentada. Insomnio por la noche, se despierta atemorizada y lanza gritos. Muy fatigada por la mañana, sobre todo durante las reglas.

**Oleadas de calor** (Sulph.) con vértigo por la mañana al levantarse. **Cefalalgia** con dolor presivo y lancinante **sobre el ojo izquierdo** que irradia al occipucio con aflujo de sangre a la cabeza que empeora por sacudirla y por el trabajo intelectual, mejoría por el reposo, por la tarde y al aire libre. Caída de cabellos después de dolores de cabeza crónicos (Sulph., Graph.). Sensibilidad dolorosa del cuero cabelludo. **Dolor bajo el ojo derecho, como de arena** (Natr. mur., Zinc.) empeora al cerrar fuertemente los párpados y al fricciónarlos. Sensibilidad dolorosa de los ojos por la tarde, después de haber caminado al aire frío, agravación a la luz artificial, al pretender leer, con ardor en los ojos. **Lagrimo por la mañana y por la tarde** (Puls.). Deseos de cerrar fuertemente los párpados. **Párpados superiores pesados y caídos** (Gels.). Erupción herpética sobre los párpados superiores con descamación.

Intolerancia a la luz reflejada (reflectores) y a los objetos brillantes. Manchas negras, zigzags luminosos ante los ojos (Sulph. iod.). Sensibilidad a los ruidos con zumbidos y silbidos en los oídos. Caries dentaria con dolores agudos que empeoran de las 18 horas a media noche, impidiendo el sueño, mejoría al aire frío (Puls.). Sensación de que los dientes están muy grandes: piorrea. **Lengua blanca**, con aftas, **limpia durante las reglas** se vuelve

sucia inmediatamente después. Boca seca, labios hinchados por la mañana, sobre todo el labio inferior, con grietas y herpes. Todos los alimentos le parecen de sabor muy salado (Carb. veg., China). Deseo por los alimentos ácidos, sobre todo el vinagre; aversión a la comida; **no puede soportar la leche** (diarrea). **Náuseas por la mañana al despertar** y al lavarse la boca, **mejorando al comer. SENSACIÓN DE VACÍO EN EL ESTOMAGO** (Ign., Pod., Puls.) tan pronto como piensa en los alimentos que desea (Puls.), no mejora al comer (Carbo an.). Sensación de vacío después de las comidas, en los grandes fumadores. Dispepsia por abuso del tabaco (por abuso de té: Sel., Thuj.).

Distensión abdominal con borborigmos y flatulencia. **Sensación** de pesantez pelviana a cada movimiento y **de vacío después de la evacuación** (Pod., Sulph. acid.). **Dolor profundo en la región hepática** (Pod.) **mejoría estando acostado sobre el lado derecho** (mejoría por fricciones repetidas: Pod.). Manchas amarillas sobre la piel y sobre la nariz; cefalea occipital. Diarrea después de haber ingerido leche (Iod.). Constipación: heces difíciles, insuficientes, duras en escóbalos oscuros, aglutinados por moco. **Sensación constante de una bola pesada en el recto** (Anacard., Cann., Lach., Liliun tigr., Plat.) como si siempre estuviera lleno, no mejora por evacuar. **Dolor brusco, agudo, en el ano** (durante un período de constipación) mejoría al caminar de prisa, cesa cuando la hez comienza a ser expulsada (por la noche: Pyth.). Hemorroides proclidentes durante la defecación y al caminar. **Escurrimiento casi constante del ano** (Ant. crud.). Prolapso del recto (Pod.).

Resequedad de la nariz (Natr. mur.) que empeora a la izquierda; nariz hinchada con mucosa ulcerada. **MANCHA AMARILLA EN SILLA DE MONTAR SOBRE LA NARIZ. Aversión a los olores. Tos seca, espasmódica, irritante, fatigante, que se agrava por la tarde, después de acostarse** (Sang.), **evitando el sueño** (Puls.) sobre todo antes de media noche. Tos por la mañana con náuseas y expectoración salada (Kali iod.) o de sabor pútrido. Dolores constrictivos en el pecho que empeoran después del sueño y mejoran por caminar aprisa. **Opresión por la mañana y por la tarde**, estando acostado y se agrava al caminar o subir escaleras. Palpitaciones por la tarde al estar acostado con batimientos en todas las arterias, mejoran al marchar rápidamente. Oleadas de calor (Sulph.). Sensación de presión en la vejiga (Liliun tigr.) y en la región pélvica con deseos frecuentes e imperiosos de orinar. Incontinencia de orina en **la primera parte de la noche. ORINA TURBIA, FÉTIDA, CON ARENA ROJA, ADHERENTE** (Berb., no adherente, Lyc.).

Escurrimiento uretral crónico, meato pegado, gota crónica. Sudores fétidos del escroto. Condilomas alrededor del glande. **Reglas retardadas y de duración corta**, aparecen solamente por la mañana, sangre negra. **Sensación intensa y continua de PRESIÓN HACIA ABAJO, COMO SI TODO EL CONTENIDO PÉLVICO FUERA A SALIR POR LA VULVA** (Liliun tigr.) que obliga a la enferma a cruzar las piernas. Prolapso uterino. **Leucorrea amarilla, ácida, ANTES DE LAS REGLAS**, después de cada micción, **como leche** (Calcarea carb., Puls.), solamente durante el día, con ardores y **excoriación entre los muslos**. Resequedad de la vagina y de la vulva después de las reglas, evitando caminar (Natr. mur.). Vagina dolorosa durante el coito. Dolor vivo, agudo de la vagina hacia la región umbilical. Dolores lumbares de restiramiento y desgarrantes durante las reglas, evitando el sueño con escalofríos y oleadas de calor. **DOLOR EN LA REGIÓN SACROLUMBAR** que se agrava después de medio día y al caminar, con sensación de **intensa fatiga y de debilidad extremada**.

**Sensación de frío, por regiones** (Calc. ph.) sobre el vértice, entre las dos escápulas (Ars.); **pies fríos en la cama** (Ars., Calc. carb., Kali carb., Psor., Sil.). **Prurito** en todo el cuerpo, que se intensifica **en los pliegues de los codos** (Rhus tox., Sulph.) que no se mejora por el rascado, pero determina ardor (Sulph.). Eczema. **Herpes anular** indurado en el centro, preferentemente en los codos y en los tobillos (psoriasis). **Herpes circinado** (Berb.). Urticaria que se agrava al aire libre y mejora en una habitación caliente. Ictiosis con mal olor de la piel. **Manchas amarillentas u oscuras** sobre la espalda, las escápulas y el vientre. **MANCHA AMARILLENTO EN SILLA DE MONTAR SOBRE LA NARIZ**. Sudores abundantes, agrios, que se agravan en las axilas y a nivel del escroto. Todos los dolores, cualquiera que sea su lugar de origen, convergen hacia la espalda (lo contrario: Sab.) y se acompañan de escalofríos y una debilidad extremada.

CLÍNICA: La enferma de Sepia es generalmente una tuberculínica con trastornos de congestión portal, hepática y uterina. Signos objetivos: cara pálida con coloración amarilla alrededor de los labios y sobre la nariz; manchas hepáticas sobre el vientre; actitud: sentada, inclinada hacia adelante, las piernas cruzadas. Signos psíquicos: tristeza, indiferencia, apatía. Signos clínicos: sensación de pesantez pelviana como si todo fuera a salir hacia abajo. Congestión del hígado, prolapso del recto, de la vejiga y del útero. Tendencia al cáncer (blenorragia crónica, condilomas). Amenorrea. Angiocolitis. Aborto. Bradicardia. Embarazo. Gastralgia. Hemicrania izquierda. Hemorragias. Herpes. Incontinencia de orina. Leucorrea. Litiasis renal. Lumbago. Melancolía. Metritis. Psoriasis.

RELACIONES: Belladonna, Cimifuga, Helonias, Kali carb., Liliun tigr., Platina (trastornos reflejos de origen uterino). Chelidonium, Nux vomica, Phosphorus (trastornos hepáticos). Benzoic acid., Nitric acid. (orina fétida). Arsenicum alb., Arsenicum iodatum (psoriasis). Nux vomica intensifica la acción de Sepia.  
Complementarios: Natrum mur., Sulphur, Tuberculinas.  
Dosis: 30a y 200a.

### SERUM D'ANGUILLE

*Acción electiva sobre el riñón. Albuminuria aguda.*

Aparición **brusca** de trastornos urinarios caracterizados por **albuminuria con oliguria** y anuria. Es en el curso de una afección cardíaca cuando bruscamente el riñón se encuentra bloqueado. **Hipertensión arterial**. Irregularidad del corazón, hiposistolia, oliguria, albuminuria, algunas veces edemas. El Serum d'Anguille se encuentra indicado en el curso de una **nefritis aguda a frigore**, pues no tiene acción en la nefritis crónica.

CLÍNICA: Si la Digital es sobre todo un remedio "cardíaco", el Serum d'Anguille es particularmente un remedio "renal". Digitalis presenta generalmente edemas, el Serum d'Anguille muy raramente. Albuminuria. Nefritis.

RELACIONES: Digitalis (hipotensión, oliguria, edema). Berberis, Cannabis sat., Cantharis (albuminuria en su principio).

Complementario frecuente: Natrum mur.

DOSIS: 3a y 6a.

### SILICEA

Silica, Sílex.

*Debilidad física y nerviosa por defecto de asimilación produciendo un retardo en el desarrollo infantil y debilidad física y mental en los adultos. Tendencia a las supuraciones.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, al aire libre, al destaparse, en el invierno, estando acostado, durante las reglas, en la luna nueva y por la mañana.

MEJORÍA: Por el calor, por arroparse y estar caliente, en el verano.

Después de un surmenaje o enfermedad: **falta de reacción física, PERDIDA DE TODA LA ENERGÍA MORAL, adelgazamiento progresivo y ENFRIAMIENTO MARCADO**. Niños escrofulosos, **delgados y raquíuticos**, de aspecto triste y cara de viejo, **lentos para aprender a caminar, con fontanelas abiertas y sudores abundantes de la cabeza**.

Tímido, ansioso, miedoso, **cuando alguien se le acerca o aproxima y que le habla, llora fácilmente** (Puls.). El adulto no tiene confianza en sí mismo y se descorazona al menor fracaso. Depresión nerviosa intensa después de un trabajo en un lugar confinado. **Agotamiento mental**, no puede hablar más, escribir, ni leer sin sentir una fatiga muy intensa, tiene dificultad para pensar y **está completamente desalentado**. Debilidad física con deseo de descansar acostado todo el tiempo (Mang.). **Irritabilidad y mal humor**, agitado, inquieto, **estremeciéndose al menor ruido**. Niños obstinados y testarudos que gritan aun cuando se les hable dulcemente (Iod.). Hiperestesia general y reflejos exagerados. Ideas fijas: **piensa constantemente que tiene alfileres**, les teme, los busca y los cuenta. Sueño agitado, sueños ansiosos y sobresaltos con aflujo de sangre, **cabeza caliente, se levanta por la noche, se pasea tranquilamente y vuelve a acostarse nuevamente** (Kali brom.).

Vértigo intenso que se agrava por mirar hacia arriba: Puls.; por mirar hacia abajo: Kalm., Spig. Accesos de epilepsia en la luna nueva. Deseo de ser magnetizado (Phos.). **Cefalea crónica**, dolor que **empieza en la nuca, irradia a LA REGIÓN OCCIPITAL** y al vértice de la cabeza **para fijarse sobre un ojo**, generalmente el derecho (izquierdo: Spig.), obligando a tener los ojos cerrados, agravación a la menor corriente de aire, el ruido, la luz, el estudio, el movimiento, mejoría **POR ENVOLVERSE PARA TENER CALIENTE LA CABEZA** (Mag. m.) por presionarse fuertemente (Arg. n.) por una micción abundante (Gels.). Cuero cabelludo sensible al tacto (Bell.). Sudores abundantes. **Inflamación e hinchazón del conducto lagrimal**. Párpados pegados por la mañana; secreciones blanquizcas en el ángulo externo de los párpados. Trastornos de la vista sobre todo **después de una cefalalgia** (antes: Gels.); las letras se desplazan durante la lectura. Aversión a la luz solar.

Escurrimiento fétido del oído con dolores agudos y sordera. Mastoiditis (Caps.). Dificultad para entender la voz humana. **Hipersensibilidad a los ruidos sordos**. Inflamación de las encías con hinchazón dolorosa y sensibilidad intensa al agua fría (Merc., Hep.). Neuralgias que mejoran por el agua caliente. Abscesos.

**Sensación de un cabello sobre la parte anterior de la lengua** (Nat. m., parte posterior: Kali bich.). Anginas de repetición con tendencia a la supuración y al menor enfriamiento. **Sensación de picadura como de una aguja sobre la amígdala**, sobre todo del lado izquierdo, con dolores en el cuello y adenopatía cervical. Inflamación de las glándulas submaxilares y **parotídeas**. **Disgusto marcado por los alimentos calientes**; deseo de cosas heladas. Aversión por la leche materna con vómitos y diarrea (Natr. mur., Aethusa). Náuseas por la mañana, eructaciones amargas después de las comidas. **Sed intensa**. Vómitos después de haber bebido (Arsenicum, Ver. ab.).

**Abdomen distendido y duro** con dolores que mejoran por el calor y diarrea. Diarrea de olor fétido en los niños **después de la vacuna** antivariolosa, durante los grandes calores y después de haberse acostado sobre la tierra húmeda. **Constipación que se agrava antes y después de las reglas** (diarrea que empeora antes y durante: Amm. c., Bov.). Evacuaciones con **deseos constantes e ineficaces** de evacuar. Defecaciones **duras, difíciles de expulsar**, necesitando de grandes esfuerzos como si el recto estuviera paralizado, **heces expulsadas parcialmente, SALIENDO Y ENTRANDO OTRA VEZ EN EL RECTO** (Op., San., Thuj.). Hemorroides muy dolorosas, húmedas (Carb. veg., Nitr. acid., Sulph.), procidentes durante la evacuación, vuelven a entrar difícilmente, con **constricción espasmódica del ano durante la evacuación** (Nitr. acid.). Fisuras anales. **Fístula anal que alterna con síntomas pulmonares** (Berb., Calc. phos.).

**HIPERSENSIBILIDAD AL FRIO**. Frecuentes estornudos que empeoran por la mañana. Coriza crónica con pérdida del gusto y del olfato (Puls.) y acumulación de costras en la nariz, sangrando fácilmente cuando se les elimina. Esgurrimiento nasal crónico irritante, purulento y fétido, sobre todo con obstrucción de la trompa de Eustaquio. Caries de los huesos de la nariz. Ozena. Tos violenta que se agrava estando acostado, con **expectoración mucopurulenta, espesa y amarillenta**, frecuentemente fétida. Tos irritante con afonía que empeora por las bebidas frías, al hablar, por el movimiento y estando acostado. Sensación de debilidad en el pecho (Stan.). Opresión al menor ejercicio. Bronquitis crónica con tendencia a la supuración. Asma después de vacunaciones repetidas. Palpitaciones por un movimiento violento o estando sentado tranquilamente, con batimientos en todo el cuerpo.

**Incontinencia nocturna de orina** en los niños que sufren de vermes intestinales (Equis.). Supuración de las vías urinarias, orina turbia y purulenta. Blenorragia crónica con induración dolorosa de los testículos. Hidrocele. Sudores abundantes del escroto. Fuertes erecciones por la noche sin deseo. Lasitud y debilidad intensa después del coito (Kali c.). Impotencia. Reglas adelantadas o retardadas, pero siempre abundantes con **SENSACIÓN DE FRIO HELADO POR TODO EL CUERPO**. **Constipación antes y durante las reglas**. Reglas durante la lactancia. Esgurrimiento de sangre por la vagina cada vez que el niño toma el pecho (Crot.). Leucorrea lechosa (Calc., Puls., Sep.), irritante, durante la micción. Prurito vulvar intenso con ardores y erupciones sobre la cara interna de los muslos que se agrava durante las reglas. Mamas induradas (Con.), dolorosas, con dolores agudos, ardorosos y tirantes en el pezón. Pezón retraído (Sars.). Dolores que sobrevienen después de **exponerse a una corriente de aire, después de la supresión de los sudores de los pies** (Cup., Graph., Psor.), y después de una vacunación (Thuja).

Dolores en la columna vertebral que está sensible a la presión. Sensación de lasitud dolorosa por la noche. Dolores en la cabeza al apoyarse sobre la columna vertebral. **Dolores en el cóccix al levantarse** o después de un paseo largo en carruaje. **Debilidad de los miembros**, con temblores. Calambres de las manos en los escribientes, manos entorpecidas por la noche. Calambres dolorosos en los pies y en los dedos de las extremidades inferiores durante la marcha. Reumatismo crónico que se agrava por el frío y en la luna nueva (agravación por el calor: Led.). **Planta de los pies dolorosa** (Ant. c., Med., Ruta). Dolor punzante como si la punta de los dedos fuera a supurar con sensación de una espina clavada en la carne (Nitr. acid.). Panadizo. Resequedad de las puntas de los dedos que están como apergaminados. Uñas **deformadas y amarillas**, frágiles y **quebradizas**, con **manchas blanquizas** (Ant. crud.). Uñas enterradas.

Piés fríos y siempre húmedos, **SUDORES ABUNDANTES DE LOS PIES, fétidos, de un OLOR INTOLERABLE, excoriantes**. **Piel pálida, como de cera, arrugada, enfermiza**. **TODA PEQUEÑA HERIDA SUPURA** (Graph., Hep., Merc., Petr.). Ulceraciones crónicas con fístulas persistentes de bordes elevados y esponjosos, con dolores ardorosos y lancinantes. **Siempre escalofriado, igualmente que cuando hace un gran ejercicio** (Led., Sep.). Escalofríos al menor movimiento (Nux vom., Arn.). **Extremidades heladas**. **Sudores abundantes de la cabeza y de los pies**.

CLÍNICA: Abscesos. Abscesos dentarios. Abscesos y fístula del canal lagrimal. Adenopatía. Amigdalitis de repetición. Anemia. Ano (fístulas del). Asma. Atripsia. Bulimia. Bronquitis crónica. Cáncer. Cefalalgia. Cólera

infantil. Coxalgia. Constipación. Convulsiones. Crecimiento (trastornos del). Dentición. Dismenorrea. Epilepsia. Escrofulosis. Fisura anal. Furunculosis. Helmintiasis. Hemicrania derecha. Heredosífilis. Hidrocele. Incontinencia de orina. Mal de Pott. Mastoiditis. Metritis. Neurastenia. Orzuelo. Osteítis con esquirlas. Otitis aguda y crónica. Ozena. Panadizo. Periostitis. Pioemia. Piorrea. Raquitismo. Reumatismo crónico. Sinusitis. Sonambulismo. Supuración (tendencia a la). Sordera. Sífilis. Tabes. Tuberculosis. Tumores mamarios. Ulcera varicosa. Uretritis crónica. Vacunación (malos efectos de la). Vértigos. Verrugas.

RELACIONES: Pulsatilla y Chamomilla son los dos remedios más aproximados a Silicea, uno por sus trastornos circulatorios y sus secreciones, el otro por sus reacciones nerviosas.

Complementario: Thuja. Se recuerda que Thuja está siempre indicada después de una crisis de agravación producida por la ingestión de aguas que contengan Silicea.

DOSIS: 30a y 200a.

### SOLIDAGO

Compuestas: Solidago virga aurea, Cetro de oro, Hierba de los judíos.

Habita: Europa, Asia y Norte América.

*Insuficiencia hepática y renal. Dolores espontáneos provocados a nivel de los ángulos costolumbares.*

AGRAVACIÓN: Por la presión, el movimiento y las comidas copiosas.

MEJORÍA: Por comer poco, la dieta y por orinar abundantemente.

**Gusto amargo continuo** que empeora por la noche y al despertar. Lengua sucia con saburra espesa y orina densa y rebotada. Abdomen distendido con flatulencia y dolor periumbilical que se agrava por la presión profunda. Constipación con heces decoloradas e hígado pequeño. Evacuaciones suaves, pastosas, en individuos gruesos con dolores lumbares y orina oscura. **Asma periódica con trastornos urinarios.** Tos crónica con expectoración difícil, mucopurulenta o **estriada de sangre. Dolor lumbar que irradia a la vejiga y a los miembros inferiores, mejorando al estar acostado. SENSIBILIDAD DOLOROSA A LA PRESIÓN A NIVEL DE LOS ÁNGULOS COSTOLUMBARES** (a la izquierda: Berb.). **Orina escasa, oscura, rojiza**, con sedimento espeso (fosfaturia). Albuminuria. **Petequias sobre los miembros inferiores** (Agave); con edema (Ap.).

CLÍNICA: Albuminuria. Azotemia (tendencia a la). Bazo (afecciones del). Enteritis crónica. Estado tuberculínico con fosfaturia y mal funcionamiento del hígado. Fiebre de heno. Hidronefrosis. Insuficiencia hepática ligera (disminución de la urea, Lyc.), exceso de ácido úrico, indicán. Litiasis biliar. Próstata (hipertrofia de la). Piorrea. Reumatismo nudoso.

RELACIONES: Berberis (dolores ardorosos e irradiantes, exceso de ácido úrico). Lycopodium (dolor a la derecha, arena roja, disminución de la urea). Carduus mar. (más hepático que renal).

Complementarios: Lycopodium, Sulphur y sobre todo Tuberculinas.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

### SPENGLER

Cuerpo inmune de Spengler.

*Anemia muy pronunciada con estado tuberculínico.*

**Palidez extremada de la cara, de la piel y de las mucosas.** Decoloración de las conjuntivas. Labios y mucosas de la boca pálidos. **Fatiga intensa con frecuente elevación térmica que se agrava durante los días que preceden a las reglas.**

CLÍNICA: En los estados tuberculínicos o en toda tuberculosis en su principio que se acompaña de una anemia muy pronunciada (disminución de glóbulos rojos, decoloración de las mucosas, fatiga intensa). Fiebre premenstrual.

RELACIONES: Ferrum (anemia con enrojecimientos súbitos). Ferrum phosphoricum (brotes congestivos del pulmón, tendencia hemorrágica).

DOSIS: 30a y 200a.

## SPIGELIA

Loganiáceas: Espigelia antihelmíntica, Yerba de las lombrices.

Habita: América del Sur.

*Neuralgias y trastornos cardíacos. Helminthiasis.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el tacto, las sacudidas, por mover los ojos, el tiempo frío, húmedo, lluvioso y por los cambios atmosféricos, por el ruido.

MEJORÍA: Estando acostado sobre el lado derecho con la cabeza en alto.

LATERALIDAD: Izquierda.

Miedo morboso a los objetos puntiagudos: agujas, alfileres, etc. (Sil.).

Cefalalgia nerviosa, violenta, generalmente unilateral y periódica. **Dolor que empieza en el occipucio, irradiando a la región frontal para fijarse por arriba de un ojo, generalmente el izquierdo** (ojo derecho: Sang., los dos: Sil.), agravación por el movimiento, la marcha, un paso en falso, un esfuerzo (Bryo.), **empezando al salir el sol, disminuyendo al ponerse éste** (Nat. mur.); máximo: al medio día. Dolores vivos en los globos oculares, que empeoran al menor movimiento de los ojos (Kalmia). **No puede mover los ojos y tiene que voltear el cuerpo entero.** Sensación como si los ojos estuvieran muy grandes para las órbitas (Act. rac., Commocladia dent.). Lagrimeo. **NEURALGIA DEL TRIGÉMINO** que invade la órbita y maxilar superior, empeorando por el movimiento, el frío húmedo y por fumar tabaco, persiste de la mañana a la tarde y hay mejoría por estar acostado. **PALPITACIONES VIOLENTAS, visibles y perceptibles a través de los vestidos, de las cuales se da cuenta el enfermo,** sobre todo estando acostado.

**Dolores constrictivos y violentos del corazón con opresión y ansiedad** que se agrava por el menor movimiento (Naja) al sentarse o inclinarse hacia adelante. **TIENE QUE ACOSTARSE SOBRE EL LADO DERECHO** (Phos., Natr. mur.). **CON LA CABEZA ALTA** (Cact., Spong.), no puede soportar un vestido ajustado (Lach.). **Dolor desgarrante sobre el pezón izquierdo que se extiende al omóplato y al brazo izquierdo,** que empeora durante la inspiración o con una respiración profunda. **Trastornos reflejos de origen verminoso:** palpitations, cólicos, tartamudeo, repitiendo dos o tres veces la primera sílaba (Cann., S.).

CLÍNICA: Afecciones valvulares crónicas. Angina de pecho. Bocio exoftálmico. Cefalea. Endocarditis. Glaucoma. Helminthiasis. Hemicrania izquierda. Insuficiencia mitral. Neuralgias supraorbitarias y del trigémino. Palpitations. Pericarditis. Taquicardia.

RELACIONES: Natrum mur., Sanguinaria, Tabacum (neuralgias que aparecen con el sol y desaparecen con él). Cactus (sensación de constricción como de un tornillo). Los dolores de Spigelia son tan intensos como los de Cactus, pero son menos constrictivos; por el contrario, las palpitations son más violentas. Cina (helminthiasis).

Complementario: Arnica.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## SPONGIA

Celentéreos: Esponja, Esponja calcinada.

*Despertar brusco antes de media noche con sofocación y ansiedad. Aumento de volumen del cuerpo tiroides y de los testículos.*

AGRAVACIÓN: Antes de media noche, estando acostado con la cabeza baja, en una habitación caliente, por el viento, fumar, subir una escalera, después de haber comido cosas azucaradas y en la luna llena.

MEJORÍA: Al descender y por ingerir bebidas calientes.

**Ansiedad por la noche: se despierta con una sensación de sofocación como si respirara a través de una esponja, con agitación y temor a la muerte** (Acon.).

**Resequedad extremada de la faringe, laringe y tráquea,** como si tuviera "espinas". **AFONÍA CON VOZ RONCA, dolor ardoroso al hablar** y sensibilidad de la laringe al tacto. Cuerpo tiroides **crecido, indurado** (Con., lod.) con exoftalmía. **Tos seca, crupal, sibilante, comparable al RUIDO PRODUCIDO POR ASERRAR UNA TABLA DE ABETO,** con agravación después de exponerse al aire frío y seco (Acon.), empeorando por estar el enfermo acostado con la cabeza baja, al hablar, por la ingestión de dulces o bebidas frías; mejoría por las bebidas calientes. Tos que empeora a la más leve excitación mental.

El paciente **se despierta bruscamente ANTES DE MEDIA NOCHE con tos característica,** agravación a cada inspiración y **SOFOCACIÓN INTENSA como si la laringe estuviera obstruida. Palpitations violentas, aflujo**

**de sangre a la cabeza y al pecho** con calor y enrojecimiento de la cara, agravación al menor movimiento (Naja, Spig.). **No puede descansar acostado con la cabeza baja** (Cact., Spig.), **se despierta bruscamente antes de media noche con sofocación y ansiedad. Cordones espermáticos hinchados y dolorosos** (Puls.). Testículos aumentados de volumen, dolorosos, como magullados (Rhod.) o comprimidos (Clem.), muy sensibles al tacto. Reglas prematuras y abundantes. Antes del período: palpitations. Durante la regla: crisis de sofocación por la noche.

CLÍNICA: Angina de pecho. Bocio exoftálmico. Congestión pulmonar. Coqueluche. Crup. Dilatación del corazón. Disnea. Insuficiencias valvulares. Laringitis. Orquitis. Tuberculosis.

RELACIONES: Aconitum (más febril que Spongia). Belladonna (resequedad de la garganta con angina). Hepar sulph. (tos después de media noche). Lachesis (sofocación durante el sueño). Conium, Iodum (bocio fibroso).

Complementarios: Sulphur iod., Tuberculinas.

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## SQUILLA

Liliáceas: Esquilla de mar, Escila marítima.

Habita: Orillas del Mediterráneo.

*Acción profunda sobre las mucosas respiratorias, el corazón y los riñones.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento.

MEJORÍA: Por el reposo.

Coriza con **escurrimiento irritante y estornudos, agravación por la noche. TOS con ESTORNUDOS Y MICCIÓN INVOLUNTARIA DE ORINA** (Caust., Puls.). **Los ojos están llenos de lágrimas y el niño se los frota con el puño.** Tos fatigante con expectoración abundante, sobre todo por la mañana, empeora al aire frío, por las bebidas frías y por respirar profundamente. Disnea y **dolor agudo en el pecho**, en las costillas, **con agravación a la izquierda** (Sulph.). Deseos urgentes de orinar. Orina abundante. Manos y pies fríos, el resto del cuerpo caliente.

CLÍNICA: Asma. Bronquitis. Coqueluche. Coriza. Poliuria.

RELACIONES: Allium cepa, Bryonia, Causticum, Kali carb., Pulsatilla, Senega, Sulphur.

DOSIS: 6a y 30a.

## STANNUM

Estaño.

*Agotamiento mental y físico intenso. Acción predominante sobre los órganos respiratorios que se traduce por debilidad extremada en el pecho con expectoración abundante y amarilla.*

AGRAVACIÓN: Por el uso de la voz (hablar, reír, cantar); estando acostado sobre el lado derecho, por beber líquidos calientes y al descender las escaleras.

MEJORÍA: Por toser, expectorando y por la presión fuerte.

Agotado y temeroso al menor esfuerzo. **Triste, descorazonado, ansioso**, tiene temor de ver el mundo, agravación antes de las reglas. **Debilidad intensa, con agravación EN EL PECHO A TAL GRADO QUE NO PUEDE HABLAR, empeorando al descender de una escalera.** Sueños agitados y ansiosos. El enfermo duerme siempre con una pierna extendida y la otra doblada.

**Dolores constrictivos, presivos, pulsátiles, AUMENTANDO Y DISMINUYENDO GRADUALMENTE** (Plat., Strong.) **mejorando por una presión fuerte** (Bryo.). Cefalalgia constrictiva, como si la cabeza estuviera apretada por una venda. Dolor frontal que empeora por la mañana, mejoría sobre el ojo izquierdo, agravación por las sacudidas más leves (Bell.) apareciendo y desapareciendo gradualmente. Neuralgia facial (hueso malar) con lagrimeo y **cara pálida**, aumentando gradualmente de las 10 de la mañana a medio día, disminuyendo en la misma forma para desaparecer como a las 16 horas. Faringe seca con mucosidades amarillentas, adherentes, obligando al enfermo a carraspear por la mañana y por la tarde (Arg. nitr.) provocando náuseas. Sensación de vacío y desfallecimiento con hambre falsa en la mañana (Ign.). **No puede comer porque el olor de la cocina y de los alimentos le repugnan** (Ars., Colch.) y le provocan náuseas y vómitos.

Sabor amargo persistente. Eructaciones amargas. **Cólicos periumbilicales** apareciendo y desapareciendo gradualmente, mejorando **por la presión fuerte** (Coloc.) **o estando acostado sobre el vientre.** Constipación

habitual. Evacuaciones **duras**, secas, insuficientes, en pequeños pedazos, **verdosos**. **Afonía** al empezar a cantar o hablar **con sensación de debilidad en el pecho**, mejoría temporal al toser (Phos. acid., Caust.). Voz ronca. Sensación de excoiación a nivel de la laringe (Arn.). Tos profunda, **cavernosa**, sofocante, sobreviniendo **por accesos** y produciendo **un dolor contuso en la región epigástrica**. Tos seca por la tarde, suave por la mañana y que se agrava por hablar, **al reír, cantar y estando acostado sobre el lado derecho**. Expectoración **muy abundante**; expectoración espesa, **amarillenta, de sabor dulzón** (Calc. carb.), **azucarada**, algunas veces salada (Kali iod., Sep.).

**Opresión al toser** (Phos.). **DEBILIDAD INTENSA EN EL PECHO; se siente tan débil que no puede hablar**. Reglas **prematuras, muy abundantes** (Calc. carb.). Triste y ansiosa una semana antes de las reglas. Durante el período: neuralgias en los huesos malaros o supraorbitario izquierdo, debilidad en el pecho y **sensación de pesantez pélvica** como si el útero fuera a salirse (Sep.). Leucorrea amarillenta con agravación y debilidad marcada en el pecho. Debilidad muscular acentuada que empeora al menor movimiento. **Las piernas ceden bruscamente cuando quiere sentarse**. Sacudidas espasmódicas en los músculos del antebrazo y de la mano. Dolores vivos en el deltoides y en los brazos. Fiebre hética. Escalofríos a las 10 de la mañana (Nat. mur.). Sudores nocturnos después de las 4 de la mañana, de olor a moho (Sil.), agotantes, que empeoran sobre la frente y la nuca.

CLÍNICA: Convulsiones. Melancolía. Neuralgias de la cara. Neuritis. Tuberculosis pulmonar o intestinal. Las expectoraciones estriadas de sangre roja contraindican generalmente el empleo de Stannum. Las secreciones de Stannum son siempre amarillentas.

RELACIONES: Calcarea, Cocculus, Sulphur, Veratrum (debilidad al hablar). Argentum met. (tos al reír). Phosphorus (expectoración sanguinolenta). Silicea (sudores agotantes).

Complementario: Pulsatilla.

DOSIS: 6a y 30a.

## STAPHYSAGRIA

Ranunculáceas: Estafisagria delfínica, Hierba piojera, Hierba de la pituite.

Habita: Europa, en las regiones mediterráneas. Asia menor y África del Norte.

*Acción marcada sobre el sistema genitourinario. Trastornos nerviosos causados por excesos sexuales, el onanismo y la cólera.*

AGRAVACIÓN: Por la cólera, la indignación, la vejación, los excesos sexuales, la masturbación, el tabaco y al menor contacto en las regiones afectadas.

MEJORÍA: Después de haber comido, por el calor y el reposo de la noche (excepción en el lumbago).

**Muy susceptible:** la menor acción o la palabra más inocente ofende al paciente (Ign.). Se indigna y se disgusta fácilmente. Cólera. Disgustos frecuentes (Aur.). **Arisco y fastidiado al despertar, el niño grita para pedir alguna cosa que desea y que rechaza con impaciencia tan pronto como se le ha dado** (Cham.). **MALOS EFECTOS DEL ONANISMO Y DE LOS EXCESOS SEXUALES:** apatía, indiferencia, hipocondría, debilidad de memoria (Anac., Phosph. acid.). **Ideas sexuales obstinadas.** Impotencia y neurastenia sexual.

Cefalalgia con sensación de pesantez frontal como si fuera una bola de plomo. Vértigo que se agrava estando acostado, al trabajar y mejoría por caminar. Secreciones de los párpados superiores con prurito sobre los bordes (Sep.). Blefaritis crónica (Graph.). **Dientes cariados sobre los bordes que se ponen negros y se caen en pedazos** (Plant.). Dolor de dientes durante las reglas que mejoran por la presión fuerte (Phyt.) y el calor. Encías esponjosas, tialismo. Adenopatía submaxilar. Deseos desmedidos por comer, aun cuando el estómago esté lleno. **Sensación como si el estómago estuviera relajado y caído** (Ipec., Tab.) empeorando **después de ingerir el alimento más sencillo, particularmente carne**, igualmente hay agravación por el tabaco que el paciente desea ardientemente. **Cólicos después de haber adquirido un resfriado y DESPUÉS DE HABER HECHO UNA COLERA** (Cham., Coloc.) con flatulencia excesiva y timpanismo.

**Dolor ardoroso en la uretra en el intervalo de las micciones: CESA AL ORINAR. Sensación de que una gota de orina escurre continuamente por el canal.** Deseos de orinar y dolores después de la micción con trastornos prostáticos. **Deseos de orinar a todas horas en los casados jóvenes**, después del coito, después de un parto laborioso (Op.). **ONANISMO PERSISTENTE.** Emisiones seguidas de lumbago, debilidad y postración. **Obsesiones sexuales.** Reglas irregulares con dolor de dientes, dolores en las caderas y fatiga en las piernas. **Sensibilidad intensa en las partes genitales** (Berb., Kreos.). La vulva está tan sensible que apenas puede

soportar una toalla (Plat.). Dolores óseos por la noche (Asaf., Merc., Sil.). Lumbago con agravación por la noche y al despertar, después del coito (Kali carb.) o **después de excesos sexuales** (Cobal.). Dolores en los músculos de los gemelos como si estuvieran cansados. **Eczema con costras espesas y secreción irritante**, al contacto del cual se forman nuevas vesículas, principalmente sobre el cuero cabelludo, en la cara y sobre los bordes palpebrales. **Prurito violento: se calma en un lugar por el rascado, pero reaparece inmediatamente en otro.** **Verrugas pedunculadas**, en coliflor, secas o húmedas (Thuja). Nunca hay transpiración.

CLÍNICA: Alternancia de reumatismo con trastornos cutáneos. Anuria. Blefaritis. Caries dentarías. Chalazión. Condilomas. Cistalgia. Eczema. Enteritis. Espermatorea. Gastralgia después de una sobrealimentación. Gingivitis. Herpes zoster. Hipersensibilidad nerviosa y genital. Liquen. Odontalgia durante las reglas. Orquitis. Próstata (hipertrofia de la). Prostatitis. Ptosis gástrica y abdominal. Piorrea. Reumatismo. Sabañones. Sífilis. Traumatismos. Tumores de los párpados. Acelera la curación de las heridas y úlceras quirúrgicas.

RELACIONES: Caladium, Calcarea carb., Cobaltum, Kali bich, Lycopodium, Nux vom., Phosphoric acid. (malos efectos por abusos sexuales). Chamomilla, Colocynthis (malos efectos por la ira). Sabal. ser. (hipertrofia de la próstata), Staphysagria conviene particularmente a los sujetos sicóticos (Medorrhinum) y sífilíticos (Syphilinum). Complementarios: Causticum, Colocynthis, Thuja.  
Dosis: 6a y 30a.

### STICTA PULMONARIA

*Acción electiva sobre las mucosas respiratorias y sobre las articulaciones. Coriza aguda, sinusitis, reumatismo.*

AGRAVACIÓN: Por los cambios bruscos de temperatura.

MEJORÍA: Después de la aparición del escurrimiento nasal.

Nerviosidad con insomnio. Confusión mental: le parece al enfermo que **sus piernas flotan en el aire**, o bien que son tan ligeras que no reposan sobre la cama (Asar., Val.).

**Cefalalgia frontal** presiva con **SENSACIÓN DE PESANTEZ EN LA RAÍZ DE LA NARIZ** que **mejora cuando la coriza aparece y se agrava después de su desaparición brusca**. Dolor en los ojos que empeora por el movimiento, y la nariz se encuentra obstruida, **deseo constante de sonarse sin ningún resultado**. Resequedad extrema de la nariz con costras secas y duras, sin ningún escurrimiento. Estornudos incesantes. Tos **seca, irritante**, persistente, muy fatigosa, con dolor profundo en los senos frontales que se agrava por la noche y estando acostado. Dolores reumáticos agudos, muy violentos en las articulaciones, sobre todo en las rodillas, con **enrojecimiento inflamatorio** sin derrame.

CLÍNICA: Coriza aguda y crónica. Fiebre de heno. Reumatismo articular agudo en su principio. Sinusitis aguda. Tos crónica persistente con insomnio después del sarampión o en los tuberculosos.

RELACIONES: Asarum, Valeriana (levitación). Kali mur. (sinusitis). Nux vomica, Sambucus (coriza aguda). Drosera, Rumex (tos irritante y muy fatigosa).

### STILLINGIA

Euforbiáceas: Estilingia selvática.

Habita: Florida.

*Trastornos dolorosos (óseos y periósticos) o funcionales (laríngeos) de origen sífilítico.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el frío y la humedad.

MEJORÍA: Por el calor.

Tos espasmódica, seca, con **afonía crónica** y constricción laríngea. Tráquea dolorosa sobre todo a la presión. **Dolores óseos y periósticos**, vivos, agudos, lancinantes en el cráneo, la espalda y los miembros. Exostosis. Erupciones crónicas sobre las manos y los dedos. Ulceraciones. **Adenopatía cervical**. Ciática izquierda.

CLÍNICA: Todas las afecciones óseas desarrolladas sobre terreno sífilítico. Ciática. Laringitis crónica. Periostitis. Reumatismo.

RELACIONES: Aurum (dolores óseos que se agravan por la noche, tendencia congestiva). Mercurius (dolores óseos nocturnos, adenopatías, sudores). Phytolacca dec. (dolores osteócopos, reumatismo ambulatorio).

Complementario: Syphilinum.

DOSIS: 6a y 30a.

## STRAMONIUM

Solanáceas: Datura stramonium, Manzana espinosa, Hierba del diablo, Hierba de los demonios, Toloache.

Habita: Originaria de América, naturalizada sobre todo en Europa. Crece espontáneamente en los lugares incultos, sobre los escombros o en sitios arenosos y dunas.

*Trastornos nerviosos intensamente violentos: agitación, movimientos espasmódicos, delirio, generalmente después de la supresión de secreciones o de un exantema. Ausencia completa de dolor.*

AGRAVACIÓN: Por el contacto o la presión, en la obscuridad, cuando está solo y por mirar un objeto brillante.

MEJORÍA: Por el calor, después del sueño, en la luz y en sociedad.

**AGITACIÓN EXTREMADA Y VIOLENTA CON AUSENCIA DE DOLOR, MOVIMIENTOS DESORDENADOS Y CONSTANTES DE LOS MÚSCULOS DE LA CARA Y DE LOS MIEMBROS.** Contracciones violentas de un músculo o de un grupo muscular, principalmente de la parte superior del cuerpo. Movimientos incesantes de la cabeza, metiéndola constantemente en la almohada (Bell.).

**Convulsiones con sudores fríos y conservación de la conciencia** (Nux, Bell., Cic., Hyos., Op.) **provocadas por la vista DE UNA LUZ BRILLANTE, DE UN ESPEJO O POR EL AGUA, o bien al aproximarse un vaso de agua a los labios;** agravación por el tacto o por hablarle bruscamente. Ansiedad intensa al ver correr el agua.

Hidrofobia. El enfermo fácilmente se asusta, sobre todo por la mañana, se despierta con los ojos extraviados, sobresaltado por cualquier cosa, **no puede descansar solo** y desea siempre que alguien esté cerca de él.

**Miedo a la obscuridad** (Acon., Cann., Med., Phos., Puls.), requiere tener luz. No puede caminar en la obscuridad. **TERRORES NOCTURNOS** (Bell.). Amodorrado, no se puede dormir (Bell., Cham., Op.).

Alucinaciones terroríficas, **crea ver animales a su alrededor**, perros, gatos y bestias horribles. Ideas estrambóticas, piensa que está doble (Bapt.), que su cuerpo está deformado, alargado. **Delirio con locuacidad extraordinaria** (Hyos., Lach.), habla todo el tiempo con incoherencia; ríe, hace versos, reza, suplica, ruega y finalmente se pone furioso. **DELIRIO FURIOSO con gritos y alaridos**, impulsiones a pegar, morder, despedazar, quiere escapar y huir.

Cara roja, congestionada, **con expresión de terror** (Atrop.) y oleadas de calor; risa sardónica. Cefalalgia congestiva precedida de trastornos de la vista. Dolor en el lado opuesto al ojo donde la vista está afectada.

Vértigo al caminar en la obscuridad con tendencia a caerse hacia adelante y a la izquierda. Ojos **grandemente abiertos, prominentes y brillantes**, inyectados. **Pupilas dilatadas e insensibles.** Los objetos parecen más pequeños (Plat.) o deformes. El paciente habla con dificultad e indistintamente (Merc., Bov.).

Balbucea y habla atropelladamente (Cann. sat.) entre dientes. Babea y deja escapar una saliva viscosa (Merc.). **Constricción espasmódica de los músculos de la garganta y del esófago** impidiendo toda deglución. Aversión a todos los líquidos cuyo contacto y vista le exaspera (Bell, Hydroph.).

La lengua está sembrada de pequeños puntos rojos (Ant. tar., Bell.). Vómitos desde que levanta la cabeza de la almohada. Vómitos verdes. Constipación y anuria. Diarrea: evacuaciones negras y pútridas. Voz quebrada. Tos espasmódica, sofocante, en paroxismos violentos que se acompañan de contracciones espasmódicas en las extremidades. Asma espasmódica. Reglas abundantes. Menorragias. Dismenorrea con trastornos nerviosos. Excitación sexual, busca la manera de descubrirse (Hyos.). Locuacidad y delirio. Enrojecimiento brusco de la piel, **enrojecimiento escarlatiniforme, brillante.** Delirio después de la supresión brusca de un exantema. **Fiebre elevada con AUSENCIA COMPLETA DE DOLOR, A PESAR DE LA VIOLENCIA EXTREMADA DE LOS SÍNTOMAS.**

CLÍNICA: Bradicardia. Corea. Convulsiones. Delirio. Delirium tremens. Erisipela. Escarlatina. Espasmos del esófago. Estados maníacos. Fiebre tifoidea. Alucinaciones. Meningitis. Temblores. La mayor parte de los síntomas de Stramonium se desarrollan después de la supresión brusca de un exantema o de una secreción.

RELACIONES: Belladonna (delirio maníaco y violento con fiebre después de medio día y por la tarde). Hyoscyamus (el mismo delirio sin fiebre). Belladonna. Bryonia, Opium, Rhus tox. (delirio con deseo de escapar). Kali bich. (convulsiones por una luz brillante) . Hyoscyamus, Lachesis, Paris quadr., Veratrum vir. (locuacidad).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 30a y 200a.

## STROPHANTUS

Apocináceas: Strophantus hispidus.

Habita: África y Asia.

*Acción irregular del corazón con debilidad e insuficiencia cardíaca.*

AGRAVACIÓN: Por el ejercicio, el alcohol, el tabaco y el té.

**Inestabilidad circulatoria** que se traduce por **ALTERNANCIAS**: pulso lento y rápido, congestión de la cabeza y plenitud cardíaca (Glon.), pupilas contraídas o dilatadas (Am. c., Arn.), etc. Pulso habitualmente **débil, rápido, irregular. DEBILIDAD CARDIACA** con tendencia a los edemas (Dig.). Insuficiencia mitral no compensada. Disnea que se agrava al subir escaleras. Congestión pulmonar pasiva.

CLÍNICA: Strophantus tiene una acción más rápida que Digitalis. Está indicado particularmente en los sujetos alcohólicos o intoxicados por el tabaco, cuando el corazón se pone débil o que aparecen signos de insuficiencia cardíaca. Hipotensión. Miocarditis.

RELACIONES: Apocynum, Crataegus, Digitalis.

Complementario: Ignatia.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## SULPHUR

Azufre.

*Autointoxicación (Psora). Piel ardorosa con erupciones pruriginosas. Orificios rojos. Imposibilidad de sostenerse en pie. Desfallecimiento a las 11 de la mañana. Dolores que se presentan continua o periódicamente.*

AGRAVACIÓN: Por el reposo, por sostenerse de pie, a las 11 de la mañana, por la noche, por el calor de la cama, al lavarse, por bañarse y por todos los estimulantes.

MEJORÍA: Por el tiempo seco y caliente y estando acostado sobre el lado derecho.

LATERALIDAD: Izquierda.

**DOLORES QUE REAPARECEN CONTINUAMENTE. Tendencia a la cronicidad.** El enfermo está **impaciente, contradice a todo y busca querella.** Vivamente impresionable se calma rápidamente. Agitado, atareado, pero casi soñador, absorto, **se cree en posesión de inmensas concepciones e ideas grandiosas. MUY FATIGADO sobre todo por la mañana.** Aversión a todo ejercicio físico. **NO PUEDE SOSTENERSE DE PIE.**

**Vértigos que empeoran por la mañana,** al aire libre y al agacharse. **Sueño ligero,** el menor ruido le despierta. Agitado y con ardores tiene **DESEOS CONSTANTES DE BUSCAR UN LUGAR FRESCO. Dolores "QUEMANTES".** Todo está quemante: la piel, las secreciones y las excreciones son irritantes. **DESEO DE AIRE FRESCO, PERO CON HORROR AL AGUA,** aversión a lavarse y a los baños. **Cabeza caliente, pies fríos.** Sensación de **calor constante sobre el vértice de la cabeza** con presión dolorosa, **tensión y batimientos** que se agravan por la mañana, con oleadas de calor. Migrañas periódicas todos los meses o cada 15 días. Ojos congestionados con **enrojecimiento, ardores y prurito.** Los bordes de los párpados se encuentran **aglutinados y rojos,** empeorando por la mañana, **pruriginosos** y se agravan por la tarde. **Lagrimeo ardoroso** más intenso por la mañana. Fatiga de los ojos con ardor al moverlos (Nat. m.). Halo alrededor de todo foco luminoso (Phos.). Pabellones de los oídos **rojos y ardorosos.** Zumbidos que se empeoran por la noche en la cama. Dolores agudos agravados en el oído izquierdo.

**Labios secos,** de color **ROJO VIVO,** ardorosos. Lengua seca, temblorosa, blanquizca en la parte media y en los **bordes y MUY ENROJECIDA EN LA PUNTA.** Sabor amargo al despertar. Resequedad en la faringe con sensación de ardor que se empeora de izquierda a derecha. **Bebe mucho pero come poco.** Aversión a la leche y a la carne. **Deseo violento por tomar alimentos azucarados** (Arg., Lyc.). Eructaciones amargas o pútridas, ardores gástricos y acidez. **SENSACIÓN BRUSCA DE DEBILIDAD A LAS 11 DE LA MAÑANA con hambre canina que mejora al comer un poco.** Abdomen **caliente, distendido, pesado,** doloroso, **sensible,** con **borborigmos y eructos.** Emisión de gases con olor a huevos podridos que empeora por la tarde y por la noche. Constipación con deseos frecuentes e ineficaces (Nux vom.). Evacuaciones duras, fétidas, en pequeños trozos, insuficientes, cada dos o tres días, con dolor rectal. **Deseo urgente de defecar que no puede efectuar a causa del dolor.**

**Diarrea IMPERIOSA que se agrava COMO A LAS CINCO DE LA MAÑANA Y QUE OBLIGA AL ENFERMO A SALIR RÁPIDAMENTE DE LA CAMA.** Evacuaciones acuosas, frecuentes, abundantes, amarillas y fétidas que

se empeoran por la leche (Lyc., Natr. carb., Sep.). Prolapso rectal. **Ano rojo** y excoriado. Hemorroides con sensación de **presión**, de **herida**, **picazón**, **ardor y prurito** (Aesc.). Erupción pruriginosa perianal. Inflamación de las alas de la nariz que están **rojas, secas y costrosas**. Ardores y pruritos. **Costras secas que sangran fácilmente**. Nariz seca. Estornudos por la mañana y por la tarde. Coriza crónica de mal olor (Puls.). **Olores imaginarios** como de azufre, resina, jabón, materias fecales, etc. **Opresión frecuente CON DESEO DE ESTAR AL AIRE LIBRE** y de tener las ventanas abiertas. **Sensación de peso intenso sobre el pecho con ansiedad** y deseo de hacer inspiraciones profundas, sensación de debilidad que se agrava cuando el enfermo habla (Phos., Stan.). Afonía por la mañana. Tos seca por la noche, floja durante el día con expectoración purulenta, grisácea y dulzona. **Dolores agudos en el lado izquierdo** que irradian a la espalda y se agravan cuando está acostado en posición supina, por el movimiento y por la respiración profunda. **Ardor a nivel del omóplato izquierdo**. **Palpitaciones frecuentes** que se agravan por la noche (Merc., Puls.). El corazón **parece muy lleno** (Glon.). **Dolores bajo el pezón izquierdo que irradian a la espalda** con oleadas de calor y sensación de debilidad. Deseo constante e imperioso de orinar que empeora por la noche. Ardor durante la micción. Orina rebotada recubierta de una película grasosa. Relajamiento completo del escroto, **los testículos cuelgan** (varicocele). Sudores irritantes y prurito que se agrava por el calor de la cama. Reglas retardadas, generalmente abundantes, **se suspenden bruscamente al tercer día, son de sangre espesa, negra, irritante**. Durante el período: abdomen distendido y constipación. Oleadas de calor y fenómenos congestivos con reglas insuficientes. Leucorrea abundante, amarillenta, **irritante**. **Pruritos vulvares** (Ars., Sep.) que empeoran por el calor de la cama y estando acostada.

**Dolor sacrolumbar** con sensación de **debilidad y fractura**, no puede levantarse sin sostenerse la región renal con las manos. **Dolor a nivel del cóccix** al ir a evacuar. Rigidez de las rodillas con crujidos. Temblor de las manos al escribir con dolor en las puntas de los dedos. **Sacudidas bruscas en los miembros al estar dormido**. **Calambres en los gemelos**, los talones y las plantas de los pies. **ARDOR INTENSO DE LOS PIES POR LA NOCHE CON DESEOS DE BUSCAR UN LUGAR FRESCO**, el enfermo saca los pies de la cama (Sang.). **Piel seca, áspera, con erupciones secas, escamosas y pruriginosas**. **Comezones** que se agravan por el calor y el lavado, mejoría por el rascado, seguida por un ardor intenso. Piel enfermiza. **Toda pequeña herida tiende a supurar** (Hep.). **Puntos negros** y comezones sobre la frente, la nariz y el mentón. **Acné** sobre la frente y en la espalda. Furunculosis persistente. Olor desagradable de la piel. Sudores irritantes. **ALTERNANCIA DE ERUPCIONES CON OTROS PADECIMIENTOS**: asma, hemorroides, etc.

CLÍNICA: Sulphur puede encontrar su indicación en todas las enfermedades. A principio de una enfermedad eruptiva favorece la salida del exantema, evitando toda complicación. Al declinar las afecciones agudas ayuda a la convalecencia impidiendo todo paso a la cronicidad. En el curso de enfermedades crónicas y sobre todo al iniciarse un tratamiento Sulphur "adatará el caso" (NASH), porque su acción eliminadora puede favorecer los desechos tóxicos y toxínicos mejorando rápidamente al enfermo, haciendo desaparecer inmediatamente los numerosos síntomas secundarios de inútil valor. Acné. Albuminuria. Amenorrea. Aneurisma. Arteriosclerosis. Artritis. Ascárides. Atrepsia. Blenorragia. Blefaritis. Bulimia. Bronquitis. Bronconeumonía. Cáncer. Cefalalgia. Cólera infantil. Colecistitis. Congestión cerebral. Congestión pulmonar. Constipación. Convulsiones. Coriza. Diarrea. Disentería. Disnea. Eczema. Embarazo. Endocarditis. Epilepsia. Fiebre. Fiebre puerperal. Flatulencia. Furúnculos. Gastralgia. Gota. Hemicrania izquierda. Hemoptisis. Hemorragias. Hemorroides. Herpes zona. Hipertensión. Incontinencia de orina. Insomnio. Melancolía. Meningitis. Menopausia. Metritis. Neuralgias. Neumonía. Obesidad. Otitis. Ozena. Palpitaciones. Panadizo. Peritonitis. Pleuresía. Prurito. Psoriasis. Reumatismo. Sarampión. Sinovitis. Tuberculosis. Varices. Vértigos.

RELACIONES: Sulphur es el complementario habitual de la acción de: Aconitum, Aesculus, Aloe, Arsenicum, Bryonia, Nux vom., Pulsatilla, Rhus tox. Su administración prolongada conduce a la indicación de Thuja.

Complementario: Psorinum.

Dosis: 30a y 200a.

## SULPHUR IODATUM

Ioduro de azufre.

*Autointoxicación en los tuberculínicos (Psora y tuberculosis). Traqueítis crónica. Pruritos intensos con erupciones persistentes.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, al agacharse, al subir escaleras.

MEJORÍA: Por la expectoración.

Debilidad física y mental que se agrava por la mañana, con **adelgazamiento y adenopatía ganglionar**. Cefalalgia persistente con sensación de venda apretada alrededor de la frente que se agrava por agacharse.

**Hipertrofia crónica de las amígdalas** con enrojecimiento y adenopatía cervical. Herpes sobre los labios.

Ausencia absoluta de apetito, deseo por cosas ácidas. Constipación. Prurito anal. Coriza: escurrimiento espeso, excoriante: **tos violenta, fatigante**, producida por **mucosidades traqueales abundantes, espesas, difíciles de expulsar** y mejoría por la expectoración. Respiración habitualmente difícil, el enfermo no puede subir las escaleras. Palpitaciones con oleadas de calor. **Erupciones persistentes**, con escurrimiento ligero y **pruritos intensos**. **Acné punctata** persistente en la frente y la espalda. **Sicosis de la barba**. Liquen plano.

CLÍNICA: Sulphur iodatum conviene particularmente en todos los casos en que Sulphur está indicado; su acción profunda puede ser temida en razón de la violencia de la crisis de eliminación provocada que puede entrañar, principalmente en el tuberculínic, un adelgazamiento rápido. El niño y el adolescente se benefician sobre todo porque su empleo prepara la acción más enérgica de una tuberculina. Abscesos. Acné. Adenitis. Eritema nudoso. Escrófula. Hipotensión. Pleuresía. Psoriasis. Pielonefritis. Tuberculosis. Zona.

RELACIONES: Kali bich. (expectoración difícil). Bellis, Kali bich. (acné).

Complementario: Pulsatilla.

DOSIS: 6a, 30a y 200a.

## SULPHURIC ACIDUM

Ácido sulfúrico.

*Debilidad extremada con temblor interior fuera de proporción con la enfermedad que lo origina. Tendencia a las aftas y a las hemorragias de sangre negra sin coágulos. Malos efectos del alcohol.*

AGRAVACIÓN: Por el frío, al beber agua fría, por la mañana y el tacto.

MEJORÍA: Por el calor.

LATERALIDAD: Derecha.

Agotamiento físico y mental con tristeza. Nada le agrada y todo le irrita. Siempre está impaciente, precipitado, todo quiere hacer rápidamente (Arg. nitr.).

**DEBILIDAD CON TEMBLOR INTERIOR**, no visible. Temblor de los alcohólicos. **Dolores** ardorosos, desgarradores, punzantes, **con principio lento y progresivo y desaparición brusca** (Puls.). Sensación como si el cerebro fuera sacudido de un lado al otro en el cráneo (Bell., Bryo., Rhus, Spig.), agravación al caminar, mejoría por estar sentado completamente inmóvil. Después de una conmoción cerebral por caída o golpe. Cara pálida con sudores fríos y generalizados. Neuralgia frontal y temporal derecha con sensación de presión profunda que se agrava por la mañana, empezando lentamente y desaparece bruscamente. Inflamación de las mucosas bucal y faríngea: **aftas, ulceraciones con exudado blanquizco o amarillento**. Aftas en los niños de pecho con salivación y agotamiento, vómitos, diarrea. Aliento fétido. **Deseo de bebidas alcohólicas**, no puede soportar el agua fría. **Aversión por el olor del café. Eructaciones y vómitos amargos y tan ácidos que destiemplan los dientes** (Rob.). Vómitos matinales de los alcohólicos.

Sensación como si el estómago estuviera caído. Hipo en los alcohólicos. **Debilidad y sensación de destrozamiento y vacío en el abdomen**, después de la evacuación. Diarrea después de ingerir frutas no maduras y ostiones (Lyc.). Evacuaciones acuosas, espumosas, de olor a huevos podridos o **fragmentadas y filamentosas, de color amarillo azafrán**. Hemorroides con escurrimiento, pruritos y dolores punzantes. Aumento de volumen del bazo, doloroso al toser. Tos irritante, seca durante el día, húmeda por la mañana, con expectoración amarilla estriada de sangre. **Hemoptisis de sangre negra**, con debilidad y dolor en el pecho. Reglas adelantadas y abundantes, **sangre negra** fluida. Insomnio antes o después de las reglas. **Leucorrea ácida, lechosa, amarilla y sanguinolenta**. Durante el embarazo: vómitos precedidos de tos. En la menopausia: **oleadas de calor, debilidad, temblores, hemorragias de sangre negra** sin coágulos. Debilidad de la columna

vertebral y de los miembros inferiores. **El enfermo tiembla sobre las piernas que no pueden sostenerlo y cae fácilmente.** Olor agrio de todo el cuerpo a pesar de lavados repetidos (Rheum). Equimosis, petequias, **púrpura hemorrágica**; malos efectos persistentes de los traumatismos. Cicatrices viejas que se ponen rojas y dolorosas. CLÍNICA: Alcoholismo. Aftas. Cáncer. Dispepsia ácida. Equimosis. Fiebre amarilla. Hemoptisis. Hemorragias. Hipo. Noma. Púrpura hemorrágica. Trastornos del embarazo y de la menopausia. RELACIONES: Arum, Conium, Ruta (después de un traumatismo). Borax, Kali chlor., Natrum mur, (aftas). Nitric acid. (hemorroides). Crotalus, Muriatic acid., Nitric acid., Terebinthina (hemorragias de sangre negra). Hepar, Magnesia carb., Rheum (olor agrio de todo el cuerpo a pesar de lavarse continuamente). Nux vom., Spiritus quercus (alcoholismo). Sulphur, Psorinum (debilidad intensa sin causa aparente). Complementario: Pulsatilla. DOSIS: 6a y 30a.

### **SUMBUL**

Umbelíferas: Fécula sumbul, Sambola, Almizcle vegetal. Habita: Europa Central. *Hipersensibilidad con trastornos faríngeos y cardíacos. Insomnios.* AGRAVACIÓN: Lado izquierdo, por el movimiento y por pensar en sus síntomas. MEJORÍA: Por el calor. Nerviosidad intensa, exaltación fácil que alterna con depresión. **Emotividad y agitación con inquietud.** Fácilmente se siente enfermo. Alternancia de risas y lágrimas (Nux mosch.). Insomnio. Sensación de frío en la cabeza, sobre todo por la mañana. Vértigos al inclinarse y al moverse. Catarro nasofaríngeo con escurrimiento de mucosidades amarillas y adherentes. **Constricción de la garganta** con deseos constantes de deglutir. **Palpitaciones de origen nervioso.** Sensación como si el corazón batiera en el agua. Dolores neurálgicos en la mama izquierda y en el hipocondrio del mismo lado, con irradiación al brazo izquierdo y dificultad de respirar. Asma cardíaca (Carb. veg.). Dolores en el ovario izquierdo y en la región uterina izquierda. Abdomen distendido y doloroso. **Película aceitosa en la superficie de la orina.** CLÍNICA: Ascárides. Falsa angina de pecho. Helmintiasis. Histeria. Insomnio, sobre todo en el alcoholismo crónico. Trastornos de la menopausia. RELACIONES: Moschus (trastornos nerviosos). Hydrastis (catarro nasofaríngeo). Actaea rac., Lilium tigr. (dolores mamarios). DOSIS: 3a, 6a y 30a.

### **SYMPHORICARPUS**

Caprifoliáceas: Symphoricarpus racemosa. *Vómitos persistentes del embarazo.* AGRAVACIÓN: Por el movimiento. MEJORÍA: Por el reposo. Náuseas que se agravan por el menor movimiento y mejoran estando acostado sobre el dorso. Aversión a los alimentos. Vómitos violentos y continuos. CLÍNICA: Vómitos incoercibles durante el embarazo. Dosis: 3a, 6a y 30a.

### **SYMPHYTUM**

Borragíneas: Simfitum officinal, Consuelda mayor, Oreja de asno, Hierba de la cortadura. Habita: Europa a excepción de la región mediterránea, Siberia Occidental y América del Sur. *Traumatismos de los huesos y del periostio.* AGRAVACIÓN: Por el tacto. **Dolores extremadamente vivos**, punzantes, agudos, **consecutivos a una fractura.** Dolor persistente que reviste periodicidad después de la curación de una herida. **Traumatismo del globo ocular** por un golpe de puño o de un objeto obtuso, las partes blandas permanecen intactas (con derrame de sangre: Arn.).

CLÍNICA: Facilita la producción de cal y hace desaparecer la sensibilidad del periostio que persiste después de un traumatismo. Fracturas. Hernias. Traumatismos.

RELACIONES: Arnica (traumatismo de las partes blandas con equimosis). Caléndula (herida anfractuosa). Calcarea phosphorica (recalcificación). Hepar sulph. (supuración).

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## SYPHILINUM

*Toda manifestación morbosa que evoluciona sobre un terreno sífilítico adquirido o hereditario.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, por el tiempo caliente y húmedo, por las tempestades, en la costa, el invierno, por el movimiento, el tacto y por levantar los brazos lateralmente.

MEJORÍA: Por el baño frío, en las montañas y por un paseo.

**Pérdida de la memoria particularmente**, no puede recordar los nombres de las personas que frecuenta, los títulos de los libros que ha leído o que posee, los nombres de los lugares o de las calles de una población bien conocida por él (Bar. carb.). **Imposibilidad casi absoluta de concentrar sus pensamientos.** Dificultad inmensa para aprender las matemáticas. **Inestabilidad de carácter:** muy nervioso, se exaspera fácilmente (temblores) o indiferente, apático (sensación del enfermo de que va a ponerse paralítico). **MIEDO A LA NOCHE con agotamiento físico y mental al despertar** (Lach.). **Deseos de lavarse las manos frecuentemente.**

En general los dolores son esencialmente **NOCTURNOS, comenzando al ponerse el sol para desaparecer al salir a la mañana siguiente** (Merc., Phyt.), aparecen y desaparecen gradualmente (Stan.) obligando al enfermo a cambiar frecuentemente de posición. Los dolores, ya sean óseos o nerviosos son **LINEALES**, siguiendo una línea muy precisa (dolor en puntos: Ign., Kali bich.) siempre **PERSISTENTES E INTENSOS. Dolor occipital profundo, lancinante**, que se agrava por la noche (insomnio), cesa cuando el día aparece. **Dolor lineal que se extiende de un ojo a otro**, con insomnio, comenzando a las 16 horas, se agrava de las 22 a las 23 horas y disminuye progresivamente después de media noche.

**Dolores intensos en los globos oculares que empeoran por la noche.** Párpados hinchados y adherentes durante el sueño, con pus abundante, mejoría por el agua fría. **Ptoxis** palpebral que da al enfermo el aspecto de estar dormido. Otagia intensa sobre todo del oído derecho con escurrimiento purulento. Sordera progresiva sin remisión. Deformación de los dientes que se carian fácilmente a nivel del borde gingival (Staph., Thuja) y se rompen fácilmente (Kreos). Dolores dentarios que se agravan por la noche (agravación por la mañana: Med.). Aliento fétido, lengua saburrosa con una capa blanquizca que guarda la impresión de los dientes (Merc.), algunas veces paralizada (hemiparesia) o recubierta de ulceraciones. **Salivación excesiva que empeora por la noche** (Merc.) la saliva se escurre durante el sueño. Deseo imperioso de tomar alcohol (Sulphuric acid.). Aversión a la carne.

Constipación crónica con aliento fétido, tinte terroso (Plumb.). Dolores muy violentos después de lavados intestinales con ulceraciones y fisuras del ano. Diarrea "indolora" que obliga al enfermo a salir de la cama como a las 5 horas de la mañana, que se agrava a nivel del mar y desapareciendo en las montañas. Caries de los huesos propios de la nariz con ulceración de la mucosa. Crisis frecuentes de coriza con escurrimiento amarillento, verdoso e irritante. **Ozena.** Afonía casi completa la víspera de las reglas. Dolor laríngeo agudo, se presenta todas las noches y obliga a la enferma a pasearse en la habitación. Asma crónica que se agrava en el tiempo húmedo, con crisis de repetición todas las noches y durante las tempestades. Tos nocturna por accesos, seca, sibilante, que impide el sueño y que se agrava estando acostado sobre el lado derecho (Carb. an., Merc., Staph.). Durante la noche dolores lancinantes de la base a la punta del corazón (de la punta a la base: Med., de la base al hombro: Spig.).

Micción difícil, lenta, siempre indolora y necesita de esfuerzo para eliminar la orina. Por la mañana sensación como si el meato estuviera lleno y adherido. **Induración de los órganos genitales.** Induraciones del cordón espermático, de los testículos; vaginales o del útero. **Leucorrea ácida, amarillenta, extremadamente abundante**, que atraviesa los lienzos y escurre a lo largo de la cara interna de los muslos (Alum.) agravándose por la noche. Dolores vertebrales que empeoran por la noche y por el movimiento y mejoran por las aplicaciones calientes. Dolores en las articulaciones que se agravan por la noche y mejoran por el calor. Dolor en los hombros que empeoran al elevar los brazos paralelamente obligando al enfermo a levantarse por la noche y a pasearse (Rhus tox.). **La percusión es dolorosa sobre los huesos** (esternón, columna vertebral, tibias).

CLÍNICA: Sífilis y heredosífilis. Syphilinum conviene particularmente al tratamiento de los trastornos que persisten en los sujetos fluóricos a pesar del empleo de los remedios homeopáticos perfectamente indicados. La isoterapia complementa favorablemente la Homeopatía. Embarazo. Ictiosis. Incontinencia de orina. Iritis. Melancolía. Ozena. Psoriasis. Queratitis. Tabes.

RELACIONES: Aurum, Asafoetida, Kali bich., Kali iod., Mercurius, Phytolacca (dolores óseos con agravación por la noche). Kali bich., Psorinum, Sepia (ozena). Medorrhinum (agravación en las montañas y mejoría a nivel del mar).

DOSIS: 200a.

### SYZYGIUM

Mirtáceas: Syzygium jambolanum, Eugenia jambolana, Jambul.

Habita: Originario de la India, crece en las regiones tropicales.

*Acción antidiabética; disminuye la poliuria y hace desaparecer el azúcar en la orina.*

Experimentalmente: la semilla de Jambul se opone a la transformación del almidón en glucosa. Clínicamente: hace desaparecer la poliuria y el azúcar en la orina de los diabéticos, cuando existe acidosis. Debilidad y somnolencia; **sed intensa, poliuria marcada, erupciones pruriginosas**; ulceraciones diabéticas. **Sensación de calor y prurito en la parte superior del cuerpo.**

CLÍNICA: Diabetes mellitus.

Dosis: 1a, 3a, 6a y 30a.

### TABACUM

Solanáceas: Nicotiana, Tabaco, Hierba de la reina.

Habita: Europa y América tropical.

*Prostración con náuseas, vómitos, enfriamiento helado de todo el cuerpo y sudores fríos.*

AGRAVACIÓN: Por el menor movimiento, por andar en carruaje, por navegar y al abrir los ojos.

MEJORÍA: Al aire libre y fresco y por descubrirse el abdomen.

Debilidad excesiva con adelgazamiento de las mejillas y de la espalda con deseos constantes de cambiar de lugar (Ars.). **Desesperado**, descontento de sí mismo, irritable, no puede concentrar sus pensamientos (Phos.).

**Cefalalgia intensa**, con náuseas, vómitos, **enfriamiento glacial de la piel** que está cubierta de **sudores fríos y viscosos**. Hemicrania con náuseas, que sobrevienen por la mañana temprano, se vuelve intolerable a medio día, agravándose por el ruido y la luz. Dolor brusco en el lado derecho de la cabeza, como producido por un golpe de mazo. **Vértigo con palidez mortal de la cara y sudores fríos** que empeoran al levantarse o mirar hacia arriba, **al abrir los ojos** llegando hasta la pérdida del conocimiento, mejoría al aire libre y por los vómitos. Vista obscurecida como si viera los objetos a través de un velo. Estrabismo de origen cerebral. Boca llena de **mucosidades blanquizcas y adherentes** que deben ser expectoradas continuamente. **Tialismo.**

**NAUSEAS PERSISTENTES CON PALIDEZ DE LA CARA Y SUDORES FRÍOS que se agravan al menor movimiento con sensación de desfallecimiento y mejoría al aire libre.** Vómitos violentos con sudores fríos desde que empieza a moverse. **Vómitos durante el embarazo. Mareo producido por embarcarse** que empeora al menor movimiento y mejora al aire libre y frío o por descubrirse el abdomen. Sensación de relajamiento del estómago con náuseas (Ipec., Staph.). **Sensación de frío en el abdomen**; sin embargo hay **deseos de descubrirse** para mejorar las náuseas y los vómitos (Sec.). Constipación por atonía intestinal y espasmo del esfínter; prolapso del ano que persiste después de algunos años. Diarrea brusca, amarillenta, verdosa, viscosa, apremiante, con náuseas, vómitos, prostración, sudores fríos (Ver. alb.) y desfallecimiento intenso.

Afonía de los oradores. Tos con debilidad y adelgazamiento. Constricción del pecho al respirar profundamente. Tos que mejora por gargarismos de agua fría (Caust., Cuprum, Phos.). **Palpitaciones violentas** que empeoran por estar el enfermo acostado sobre el lado izquierdo y que **mejoran por acostarse sobre el lado derecho**, agravación por la noche con constricción del pecho y extremidades frías. Pulso irregular, débil, intermitente, algunas veces rápido, otras lento. Cólicos nefríticos: dolores violentos y espasmódicos a lo largo del uréter del lado izquierdo (Berb.), con náuseas, desfallecimientos y sudores fríos. Temblor de los miembros, **EXTREMIDADES HELADAS CON SUDORES FRÍOS Y VISCOSOS.**

CLÍNICA: Angina de pecho. Mal de mar. Vómitos durante el embarazo. El abuso del tabaco produce trastornos importantes que pueden ser combatidos. Dispepsia (Sepia). Impotencia (Lycodium, Phosphorus). Hemicranias (Ignatia). Trastornos cardíacos (Spigelia).

RELACIONES: Cocculus (agravación por andar en carruaje, navegar o viajar en ferrocarril). Colchicum, Elaps, Lachesis (sensación de frío en el vientre). Spigelia (trastornos cardíacos).

Complementario: Opium.

DOSIS: 30a y 200a.

### TARAXACUM

Compuestas: Taraxacum officinalis, Diente de león, Corona de fraile.

Habita: Europa.

*Embarazo gástrico con lengua en carta geográfica y subictericia.*

AGRAVACIÓN: Por la mañana, por descansar sentado o acostado y después del reposo.

MEJORÍA: Por estar de pie y por caminar.

**LENGUA EN CARTA GEOGRÁFICA**, cubierta de una película blanquizca que descama en pedazos descubriendo **sitios de color rojo oscuro y extremadamente sensibles**. Embarazo gástrico; salivación, eructaciones amargas, hipo, timpanismo, constipación, cefalalgia presiva, sensación de compresión de la laringe. Ictericia con **hígado crecido, indurado y doloroso**. Deseos frecuentes de orinar, sin dolor, con emisión de orina muy abundante.

CLÍNICA: Cáncer. Crisis hepáticas. Diabetes. Embarazo gástrico. Fiebre tifoidea. Glositis. Ictericia.

RELACIONES: Bryonia, Chelidonium, Hydrastis, Nux vom. (trastornos gástricos y hepáticos). Arsenicum alb., Natrum mur., Ranunculus (lengua en carta geográfica).

### TARENTULA CUBENSIS

Aragneas: Mygale cubensis.

Habita: Cuba.

*Inflamaciones graves, sépticas, con postración persistente. Supuraciones malignas.*

AGRAVACIÓN: Por la noche y las bebidas frías.

MEJORÍA: Por fumar.

**Dolores intolerables**, intensamente vivos, ardorosos y punzantes que mejoran por fumar, obligando al enfermo a caminar. Dolores y agitación en las piernas. **Frío glacial en la punta de los dedos. Sudores nocturnos abundantes**. Furúnculos. Ántrax. Abscesos. Gangrena. **Coloración azulosa** de la piel. **INDURACIÓN DE LAS REGIONES AFECTADAS. Postración intensa y rápida** que se asocia con diarrea.

CLÍNICA: Fiebre intermitente con exacerbación por la tarde (Aranea diad.). Furúnculos y ántrax con tendencia maligna. Panadizos.

RELACIONES: Lachesis (coloración azulosa de la piel, con agravación por el sueño y la presión). Anthracinum (dolores ardorosos). Arsenicum, Pyrogenium (septicemia).

DOSIS: 6a y 30a.

### TARENTULA HISPANA

Arácnidos: Tarántula, Araña de España.

Habita: España.

*Trastornos nerviosos caracterizados por agitación intensa que se acompaña de ansiedad y violencia en relación con una debilidad generalizada e hiperexcitabilidad genital.*

AGRAVACIÓN: Por el ruido, el tacto, la luz viva, el movimiento, y el tiempo húmedo y frío.

MEJORÍA: Por la fricción, la música y el aire libre.

LATERALIDAD: Derecha. Síntomas cruzados de los miembros: brazo izquierdo, pierna derecha, etc.

**El enfermo no puede descansar tranquilo, está agitado y en constante movimiento** y al caminar se empeoran todos sus síntomas (lo contrario: Rhus tox.). **Deseo de correr, de bailar y de saltar. COREA con movimientos muy violentos**. Agitación en las piernas que el enfermo no puede reprimir (Zinc.). Movimientos

constantes de las manos y de los dedos. Entorpecimiento del miembro superior izquierdo y del miembro inferior derecho (lo contrario: Agar.). Debilidad parálitica de los miembros inferiores. **Ansiedad**. Alucinaciones: **ve monstruos, animales** y seres extraños en su habitación. **Violento**, se encoleriza por la menor contradicción, amenaza a sus vecinos y desgarrar sus vestidos. Vértigos por la noche o al descender una escalera o al fijar los ojos sobre un objeto.

**Cefalalgia** intensa como si un centenar de agujas le estuvieran picando en el cerebro. Agravación por inclinarse hacia adelante, mejoría al **frotar la cabeza sobre la almohada**. **Cabeza en movimiento continuo** (Bell., Hell.). **Ojos brillantes, inmensamente abiertos**. Mirada fija mostrando frecuentemente terror (Stram.). Fotofobia. Dolores en el ojo derecho y el oído del mismo lado. Coriza crónica que se empeora del lado derecho. Tos seca, espasmódica, que se agrava por la tarde con emisión involuntaria de orina. **SOFOCACIÓN**. Sensación como si el corazón estuviera apretado o comprimido. **Palpitaciones violentas con angustia**, no se puede acostar sobre el lado izquierdo. Reglas prematuras, abundantes, con **hiperestesia extremada de los órganos genitales**. Durante las reglas: resequedad intolerable de la nariz, garganta, de la boca y de la lengua (Nux vom.). Pruritos vulvares violentos. **EXCITACIÓN SEXUAL**. Onanismo.

CLÍNICA: Corea. Esclerosis medular. Granulia. Hemicranias. Histeria. Manía erótica. Parálisis agitante. Trastornos nerviosos.

RELACIONES: Actaea rac., Agaricus, Stramonium (corea). Causticum, Zincum (agitación de los pies). Gelsemium (angustia cardíaca por terror).

DOSIS: 6a y 30a.

## TELLURIUM

Metal. Telurio.

*Acción profunda sobre el sistema nervioso, los oídos y la piel. Ecurrimientos irritantes, de olor fétido, que recuerdan la salmuera de pescado.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, el tiempo frío, el tacto y estando acostado sobre el lado doloroso.

Cefalalgia frontal con contracción de los músculos de la cara que se agrava a la izquierda. Vértigos al dormirse (Arg. nitr.). Párpados inflamados, gruesos, con pruritos. **Ecurrimiento del oído, irritante, de olor fétido (Psor.) que recuerda al pescado**. Oído hinchado, inflamación y pruritos del conducto auditivo externo. Coriza con afonía y lagrimeo que mejora al aire libre (Allium cep.). Dolores en los músculos intercostales y en la región precordial que empeoran al levantar el brazo. **De la segunda vértebra cervical a la quinta dorsal** la columna vertebral está **muy sensible y dolorosa al tacto** (Chin, sulph., Phos.). Ciática que se agrava a la derecha, al toser, estornudar, al hacer un esfuerzo o por estar acostado. **Erupción sobre la piel**: herpes circinada, herpes circular (Berb.), eczema con prurito y escurrimientos fétidos (cuero cabelludo, región occipital, parte posterior del pabellón del oído, manos y pies). Sudores de olor aliáceo. Sudores irritantes de los pies.

CLÍNICA: Conjuntivitis. Coriza. Eczema. Herpes. Lumbago. Pitiriasis versicolor.

RELACIONES: Arsenicum, Sepia, Rhus tox.

DOSIS: 6a y 30a.

## TEREBINTHINA

*Acción profunda sobre las mucosas digestivas y urinarias con tendencia a las hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo y la presión.

MEJORÍA: Por el movimiento.

**Debilidad profunda y somnolencia**. Cara pálida, sudores fríos y viscosos sobre todo el cuerpo con **TENDENCIA A LAS HEMORRAGIAS urinarias, digestivas y cutáneas**. **Lengua seca, roja, dolorosa y lisa, LUSTROSA** (Pyr.), papilas prominentes, sensación de quemadura en la punta (Arg. nitr., Bell., Kali bich.). Aliento fétido. **Abdomen muy distendido** (Carb. veg.) muy sensible al tacto. Diarrea: evacuaciones acuosas, frecuentes, abundantes, fétidas, verdosas o sanguinolentas con sensación de ardor en el recto y el ano, seguidas de desfallecimiento y agotamiento. Hemorragias intestinales pasivas, de sangre negra, originadas por ulceraciones. Vermes. **Dolores tirantes y ardorosos en la región lumbar** con trastornos renales y vesicales. **Micciones frecuentes y dolorosas con SENSACIÓN DE QUEMADURA AL ORINAR y tenesmo vesical**. **Orina con mucha sangre, MUY OSCURA**, negra (como asiento de café), **poco abundante, de olor a violeta**.

Albuminuria. Hematuria. Retención de orina con sopor, timpanismo y lengua lustrosa. Metrorragia con dolores quemantes en el útero. **Púrpura hemorrágica**; equimosis numerosas que aparecen cada día (Sulph. acid.).

CLÍNICA: Albuminuria en su principio con hematuria (después de la escarlatina o de la fiebre tifoidea). Ascitis con congestión de los riñones. Cistitis. Erisipela. Escarlatina. Fiebre puerperal. Fiebre tifoidea con tendencia a las hemorragias. Hemorragias. Hidronefrosis. Pielonefritis. Púrpura. Retención de orina. Vermes.

RELACIONES: Berberis, Cannabis sativa, Cantharis (nefritis en su principio). Nitric acid. (hemorragias).

Complementarios: Mercurius y Thuja.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## TEUCRIUM

Labiadas: Teucrium marum verum.

Habita: Europa.

*Inflamación e irritación de las mucosas de la nariz y del recto. Pólipos. Helmintiasis.*

Apetito anormal. Hipo infantil constante después de cada tetada. **Pruritos anales**, sobre todo por la tarde en la cama, con agitación nerviosa e insomnio. Prurito anal después de cada evacuación. Coriza crónica con obstrucción de la nariz, **el enfermo se suena ruidosamente las mucosidades espesas** (Kali bich.). **Cosquilleo constante de la nariz**. Pólipos de la nariz con lagrimeo y estornudos. Tos traqueal, irritante, con expulsión de mucosidades que **parecen tener el sabor de moho**. Dolores reumáticos en los huesos y las articulaciones. Entorpecimiento de las piernas estando sentado. **Dolores en las uñas de los dedos de los pies que están deformadas** (Nitr. acid.).

CLÍNICA: Helmintiasis. Hipo. Pólipos de la nariz. Prurito anal.

RELACIONES: Cina (oxiuros). Ignatia (hipo al comer o por fumar tabaco). Kali bich. (catarro nasofaríngeo).

Lemna (pólipos de la nariz con olor pútrido y pérdida del olfato).

DOSIS: 3a, 6a y 30a.

## THERIDION

Arácnido: Araña negra de Curazao, Theridium curassavicum.

Habita: India.

*Hipersensibilidad nerviosa con intolerancia al menor ruido. Vértigos y náuseas por cerrar los ojos y por el ruido más leve.*

AGRAVACIÓN: Por el menor ruido, el más leve movimiento, la más pequeña sacudida, por andar en carruaje o navegar, por cerrar los ojos y por el agua fría.

MEJORÍA: Por el calor y el reposo.

LATERALIDAD: Izquierda.

**INTOLERANCIA AL MENOR RUIDO** (frote de un papel, rasgueo de una pluma) **que parece penetrar por todo el cuerpo** hasta los dientes, provocando una molestia general con náuseas y vértigo. **Vértigo con náuseas al cerrar los ojos** (Lach.). Agravación por el menor movimiento (Bryo.) y por el más ligero ruido. El tiempo pasa más rápidamente (muy lentamente: Arg. nitr., Cannabis ind., Nux mosch.). Ozena, escurrimiento espeso, fétido, amarillo y verdoso. **Náuseas al cerrar los ojos** y por el menor ruido, por andar en carruaje o navegar (Cocculus, Tab.). Deseo constante de comer o de beber cualquier cosa a pesar de las molestias gástricas que se tienen. Dolor agudo en **la parte superior izquierda del tórax** (Anis, Myrt., Pix.). **Dolor a nivel de las falsas costillas izquierdas**.

CLÍNICA: Cefalalgia. Embarazo (molestias del). Gástricos y hepáticos (trastornos). Hipersensibilidad nerviosa. Histeria. Mareo originado por viaje marítimo. Tuberculosis. Vértigos.

RELACIONES: Asarum, Baryta carb., Lycopodium, Muriatic acid. (sensibilidad al ruido). Anis, Myrtus, Pix (vértice izquierdo del pulmón). Moschus (náuseas). Sepia (hemisferio que se agrava por cerrar los ojos y por el ruido).

Lachesis (vértigo por cerrar los ojos).

DOSIS: 6a y 30a.

## THLASPI BURSA PASTORIS

Crucíferas: Capsella bursa pastoris, Bolsa de capuchino, Bolsa de pastor.

Habita: Originaria de Europa, crece en los Estados Unidos de América.

*Diátesis úrica y hemorragias de sangre negra en coágulos.*

AGRAVACIÓN: Cada tercer mes.

MEJORÍA: Por inclinarse hacia adelante, y por doblarse en dos.

**HEMORRAGIAS ABUNDANTES, PASIVAS, DE SANGRE NEGRA COAGULADA;** epistaxis, melena, hematuria, metrorragia. Disuria y retención espasmódica en personas de edad avanzada. Deseo frecuente de orinar.

**Sedimento rojo ladrillo.** Hematuria calculosa. **Reglas anticipadas, ABUNDANTES, PROLONGADAS** (diez a quince días), con aparición lenta el primer día; al segundo día hay vómitos, cólicos, **hemorragia con grandes coágulos. DURANTE LOS DOS PERIODOS LA HEMORRAGIA ES MUY ABUNDANTE.** La enferma se encuentra muy agotada y tiene miedo a que le toque nuevamente la regla. **Metrorragias** con calambres violentos y cólicos uterinos después de un aborto o parto; en la menopausia; con cáncer uterino (Phos., Ust.). Leucorrea sanguinolenta, oscura, irritante, algunos días antes o después de las reglas.

CLÍNICA: Metrorragias después de un falso parto. Fibroma. Cáncer uterino. Las metrorragias y las pérdidas blancas dejan manchas persistentes en la ropa. Litiasis renal con hematuria.

RELACIONES: Sinapis, Trillium, Ustilago (metrorragias). Millefolium (epistaxis).

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## THUJA

Coníferas: Thuja occidentalis, Cedro blanco, Árbol de la vida.

Habita: Europa y América.

*Acción profunda sobre los trastornos consecutivos a una infección blenorragica y de vacunaciones repetidas, manifestándose objetivamente por la aparición de tumores benignos o malignos.*

AGRAVACIÓN: Por la noche, el calor de la cama, después de las tres de la mañana y de las tres de la tarde, por el frío, la humedad, después de comer, por el café, las vacunaciones y los narcóticos.

MEJORÍA: Por estirar los miembros.

LATERALIDAD: Izquierda.

**Mal humor y tristeza** con hipersensibilidad emotiva; llora al escuchar la música (Natr. mur., Graph.). **IDEAS FIJAS;** cree que una persona extraña está a su lado (Pet.), que en la calle alguien lo persigue o camina a su lado, no quiere que se le aproxime, piensa **que su cuerpo es de vidrio frágil** y que el menor choque lo puede herir, la enferma **siente que una cosa viva se le mueve en su vientre** (Croc.). Idea fija de que está encinta, embarazada y nerviosa (Nux vom.).

Vértigo al cerrar los ojos (Lach., Ther.). Somnoliento durante el día. Sueño agitado e interrumpido por pesadillas, **DESPERTANDO A LAS CUATRO DE LA MAÑANA.** Cefalalgia muy dolorosa con sensación **como si un clavo estuviera enterrado con pequeños golpes en la región frontal** (Ign.), agravación por el calor, después de los excesos sexuales, mejoría por pasear al aire libre. Neuralgias faciales en los bebedores de té (Sel.). Conjuntivitis granulosa. Episcleritis. Iritis. Chalazión. Dolores agudos que mejoran por el calor y por cubrirse los ojos. Cuando están descubiertos sensación como si una corriente de aire frío le atravesara los ojos (Fluor, acid.). Párpados aglutinados por la mañana, con bordes secos y costrosos. Orzuelo (Staph.). Quistes con induración del cartílago del tarso (Staph.). Otitis crónica con escurrimiento de olor pútrido. Pólipos. Crujidos en los oídos al deglutir.

Dolores neurálgicos en los dientes que están muy sensibles al frío. **Caries del cuello** de las piezas dentarias (Fluor. acid., Mez., Syph.). Al sonarse dolor en un diente cariado (Col.). Piorrea. **Punta de la lengua muy dolorosa. Vesícula blanquizca** en la base (ránula sublingual) y varicosidades. Aftas de la boca. Aversión a la carne fresca, las patatas y las cebollas. Los alimentos no están jamás lo suficientemente salados. Deseo de beber constantemente para facilitar la deglución. La deglución de los líquidos es siempre ruidosa (Cap.). Eructaciones como si hubiera comido grasa rancia con náuseas y dolores epigástricos. Dispepsia de los bebedores de té. **Abdomen distendido con borborismos y SENSACIÓN COMO SI SE TUVIERA UNA COSA VIVA EN EL VIENTRE** (Croc.) **que comprimiera las paredes abdominales de un lado a otro sin dolor** (Croc., Nux vom., Sulph.).

Constipación. Evacuaciones duras, negras, grandes, difíciles de expulsar en razón de los dolores violentos que se producen en el recto en el momento del esfuerzo. **Evacuaciones expulsadas parcialmente que se remontan en el recto** (San., Sil.) con deseos frecuentes de evacuar. **Diarrea por la mañana temprano, expulsada con fuerza y con gran cantidad de gas**, con ruido como chapoteo de agua que se escapa de una barrica (Aloe, Gamb.) con agravación después de comer, por el café, la cebolla y los alimentos grasos. Diarrea después de una vacunación. Hemorroides grandes, hinchadas, dolorosas, ardorosas, punzantes, con agravación por estar sentado (mejoría por estar sentado: Ign.). Fisuras anales, dolorosas al tacto, rodeadas de verrugas planas (condilomas), viscosas y húmedas. **VARICOSIDADES SOBRE LAS ALAS DE LA NARIZ** (sobre toda la nariz: Carb. an.). **Ulceración sobre la mucosa nasal recubierta de costra** (Aur., Nitr. ac.), dolorosa al contacto. **Escurrimiento crónico mucopurulento, espeso, verdoso**, con expulsión de tapones verdes (Kali bich.). Sinusitis frontal con dolor en la raíz de la nariz.

Afonía que se agrava por la mañana o por leer en voz alta con constricción laríngea. Pólipos sobre las cuerdas vocales. Tos seca, convulsiva, sobre todo por la mañana después de levantarse y tan pronto como come. Dolores espasmódicos en el pecho que empeoran por tomar líquidos fríos. Asma en los niños (Nat. sulph.). Sensación de que la orina escurre gota a gota en la uretra (Kali bich., Petros.). Micciones intermitentes, que impiden el vaciamiento completo de la vejiga. Nicturia. **Dolores vivos, cortantes, al terminar y después de la micción** (Sars.) con deseos frecuentes de orinar. Orina oscura y de olor penetrante. Escurrimiento uretral crónico, poco abundante, amarillo y pegajoso (gota). **Excrecencias rojizas en la cara interna del prepucio** (condilomas). Balanitis, prostatitis. Reglas permanentes, abundantes, prolongadas y fétidas. Al principio sangre negra viscosa, después el escurrimiento se detiene, con ansiedad y palpitaciones; el escurrimiento vuelve a aparecer icoroso, fétido, verde, café y después blanquizco.

Reglas retardadas, cortas, con sensibilidad e hinchazón de la glándula mamaria izquierda, en la cual se manifiesta un nódulo indurado que desaparece después (Con., Ast. rub.). **Dolores violentos, punzantes y desgarrantes en el OVARIO IZQUIERDO y la región inguinal del mismo lado**, durante las reglas y aumentando con ellas (mejoría por el escurrimiento: Lach., Zinc.), mejoría con la marcha y por andar en carruaje, siendo suspendida por descansar acostada. Leucorrea abundante, **espesa, verdosa e irritante. Sensibilidad extrema de la vagina** que evita el coito (Berb., Kreo., Plat.). Vegetaciones. Debilidad con temblores de los miembros. **Sensación como si los miembros ESTUVIERAN FRÁGILES Y SE FUERAN A ROMPER.** Debilidad de las piernas al subir una escalera. Puntas de los dedos hinchadas, rojas y entorpecidas. El enfermo no percibe bien lo que toca. Distensión muy visible de las venas de las manos. Manos suaves y pegajosas. Reumatismo, artritis deformante. Dolores de magullamiento en los músculos (Phyt.). Dolores sobre la cara anterior de la tibia. Las uñas de los dedos de los pies se caen fácilmente.

Piel sucia, grasosa, **VISCOSA**, de mal olor, con **manchas amarillas** diseminadas por todas partes. Sudores de olor dulzaino, **olor a sopa de puerro**. Sudores durante el sueño, deteniéndose al despertar (lo contrario: Samb.). Sudores que aparecen solamente en las partes descubiertas, sudores del lado opuesto a aquel que está afectado. **Sudores abundantes a nivel del escroto y periné. Verrugas** ardorosas y pruriginosas, húmedas, que sangran fácilmente. **Vegetaciones en coliflor** en las regiones genital y perianal. Condilomas. Nevus rojo. Pólipos. Epiteliomas. Adenopatía ganglionar. Uñas deformadas y quebradizas, brotan rápidamente pero son suaves (Fluor, acid.) y **se doblan fácilmente**. Induraciones córneas. Callos y callosidades.

CLÍNICA: Thuja se adapta a todas las edades. Durante el crecimiento en niños heredoblenorrágicos (sicosis) o que han sufrido numerosas inoculaciones vacunales. En el adulto después de una infección blenorragica. En la menopausia y andropausia cuando existe un estado precanceroso. El enfermo de Thuja es generalmente hidrogenoide y presenta manifestaciones objetivas: cara brillante y grasosa, varicosidades sobre las alas de la nariz, pliegues nasogenianos muy acentuados y grasos, labios de coloración lívida con una línea transversal blanca sobre el labio inferior como si el enfermo hubiera terminado de tomar leche, arterias temporales visibles, cabello graso lleno de caspa, manos viscosas y sudorosas, sudores de olor a sopa de puerros. Personas corpulentas que han engrosado sobre todo de las caderas y regiones glúteas después de un embarazo, un falso embarazo o una blenorragia. Enfermos saturados de azufre o mercurio. Estados hidrogenoides. Alucinaciones. Blenorragia. Cáncer. Celulitis. Convulsiones. Fisura anal. Insomnio. Iritis. Leucorrea. Lupus. Metritis. Obesidad. Panadizo. Pólipos. Próstata (hipertrofia de la). Prostatismo. Piorrea. Queratitis. Sífilis. Tumores. Vacunación (accidentes de la). Varioloides. Vegetaciones adenoideas. Verrugas.

RELACIONES: Pulsatilla (secreciones muy espesas, poco verdosas, no irritantes). Cinnabaris, Nitric acid., Sabina, Staphysagria (condilomas). Silicea (diarrea después de la vacunación, vaginismo). Croccus, Ustilago (dolores en el ovario izquierdo).  
Complementarios: Lachesis, Silicea, Medorrhinum, Micrococcin.  
DOSIS: 30a y 200a.

### TYMUS SERPYLLUM

Tomillo.

*Trastornos respiratorios crónicos. Estados tuberculínicos.*

Tos frecuente con mucosidades poco abundantes. El enfermo se resfría frecuentemente. Anginas de repetición con dolor en los oídos y en la cabeza. Estado cianótico de las extremidades.

CLÍNICA: Tuberculínicos y tuberculosos. Bronquitis crónica.

RELACIONES: Pulsatilla, Sulphur iodatum.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

### TRILLIUM PENDULUM

Liliáceas: Trillium erectum.

Habita: Europa, en las regiones templadas.

*Hemorragia abundante, activa o pasiva, habitualmente de sangre rojo vivo y con estado sincopal.*

AGRAVACIÓN: Por el menor movimiento, por permanecer de pie y después de haber comido.

MEJORÍA: Por estar apretado fuertemente (dolores en las caderas) y por inclinarse hacia adelante.

LATERALIDAD: Izquierda.

Cefalalgia frontal que se agrava por el ruido, sensación como si los ojos estuvieran muy grandes y se quisieran salir de la órbita. Vista trastornada: cada objeto se ve de color azul. **Hemorragia después de una extracción dentaria.** Disgusto por todo alimento, menos por el agua fría. **Deseo de agua helada.** Sensación de quemadura en el estómago que irradia a lo largo del esófago. **Hematemesis.** Diarrea crónica. Disentería. Hemorragia intestinal de sangre color rojo vivo. Epistaxis abundante, de sangre rojo vivo (Millef., Melil.). Sensación como si el enfermo tuviera una migaja de pan en la laringe que le provoca tos continua. **Hemoptisis** con dolor en la parte inferior del esternón. Sensación como si el pecho estuviera fuertemente apretado y no pudiera expansionarse.

Orina abundante y de olor fuerte, desagradable. **Hematuria. Reglas abundantes cada quince días** (Bor., Calc. phos., Mag. carb.), durante una semana o más tiempo después de un ejercicio exagerado o después de un paseo muy prolongado en carruaje. **Menorragia abundante, en oleadas de sangre rojo vivo que se empeora por el menor movimiento** (Sab.), con agotamiento, desfallecimiento, trastornos de la vista y zumbido de oídos. **Sensación COMO SI LAS CADERAS Y LA REGIÓN SACRA ESTUVIERAN HECHAS PEDAZOS, como si la sínfisis sacroilíaca estuviera distendida,** como si los huesos de la pelvis estuvieran fracturados (Aesc.). **LA ENFERMA DESEA ESTAR APRETADA FUERTEMENTE CON UN VENDAJE.** Dolores calambroideos en los brazos, las manos, las piernas, los pies y el útero (amenaza de aborto).

CLÍNICA: Todas las hemorragias orificiales. Hemorragia por desplazamiento uterino, fibromas o durante la menopausia. Hemorragia postparto.

RELACIONES: Calcarea, China, Sanguinaria, Secale (menorragias). Sabina (metrorragia que se agrava al menor movimiento). Thlaspi, Ustilago (sangre negra en coágulos). Aesculus (sensación como si los huesos de la pelvis estuvieran fracturados).

Complementario: Calcarea phos.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## TUBERCULINUM

Tuberculina de Koch, T. K.

*Disminución rápida de las fuerzas con adelgazamiento notable. Estado tuberculínico o tuberculoso.*

AGRAVACIÓN: Por el menor ejercicio, por la mañana, por la tarde, en la cama, al principio del sueño, por la noche, a partir de las tres de la mañana (sudores y diarrea), por el tiempo húmedo y frío y en una habitación cerrada.

MEJORÍA: Por el reposo y en el aire fresco.

Debilidad intensa con **deseo constante de cambiar de lugar**, no se encuentra bien en ninguna parte. Deprimido física y moralmente. **Irritable, sobre todo al despertarse**, fastidiado, ansioso y melancólico. **Se queja y gime por la más leve causa**. Sensibilidad extraordinaria a la música (Natr. mur.). Somnolencia por la mañana y después de la comida. Insomnio de la una a las tres de la mañana (Ars.). **Escalofríos que principian al empezar a dormirse el enfermo.**

**DOLORES ESENCIALMENTE VARIABLES, CAMBIANTES Y ERRÁTICOS** (Puls., Kali bich.), comienzan y terminan bruscamente. Cefalalgia intensa con dolores agudos que se extienden del ojo derecho a la región occipital derecha o del ojo derecho al oído izquierdo atravesando todo el cráneo. Dolor como si un círculo de fuego rodeara la cabeza. **Cefalalgia de los estudiantes que se agrava por el más leve trabajo intelectual** (Natr. mur., Calc. phos., mejorando al comer, Anac.). Párpados hinchados sobre todo por la mañana. **Orzuelo de repetición**, particularmente a nivel del párpado superior del ojo derecho, muy doloroso, con escurrimiento de pus verdoso. Herpes sobre los párpados. Conjuntivitis. Otorrea crónica, escurrimiento amarillento e indoloro. Zumbido de oídos. **Aliento fétido**. Mal sabor de la boca como de grasa rancia. Sabor metálico.

Hinchazón, encías sangrantes y ulceradas, los dientes parecen estar unidos por una substancia aglutinante y viscosa. Lengua saburrosa, de aspecto de frambuesa (Bell., Ail.) dolorosa, sobre todo en la punta, como si estuviera quemada (Sang.). Sed por pequeñas cantidades de agua fría (Ars.). Aversión por todos los alimentos, particularmente por la carne y dulces (deseo de azúcar: Arg. nitr., Sulph.). **Deseo de tomar leche fría** (Calc. carb.). **HIPERTROFIA CRÓNICA DE LAS AMÍGDALAS** con resequedad de la garganta y sensación de ardor; dolores vivos al deglutir. Dolores en el cuello por la mañana con deglución dolorosa. Adenopatía cervical. Náuseas con repugnancia a la vista y al olor de los alimentos (Ars., Colch., Sep.). Vómitos repetidos con dolor de cabeza generalmente disminuido por vomitar, con sudores fríos y debilidad intensa. Dolores calambroideos en el estómago y el vientre con hinchazón del abdomen, distensión dolorosa y dolores vivos en el bazo y en el hígado con ligera ictericia. Dolores apendiculares. Adenopatía ganglionar mesentérica o inguinal con fiebre (tabes mesentérica).

**DIARREA POR LA MAÑANA TEMPRANO COMO A LAS CINCO HORAS, brusca, con deseo imperioso de evacuar** (Sulph.), algunas veces con tos (Rum.), siempre con **adelgazamiento** aun cuando el paciente coma bien (Iod., Natr. mur.). Evacuaciones acuosas, oscuras, frecuentemente negras, siempre expulsadas en chorro, de olor fétido, algunas veces el olor es de queso viejo (Hep. sulph.), se acompaña de **debilidad intensa y sudores nocturnos abundantes**. (La diarrea existe también durante el día: de 7 a 10 evacuaciones por día).

**SENSIBILIDAD EXTREMADA AL FRÍO. El enfermo parece resfriarse cuando inspira aire fresco** (Hep. sulph.). **Coriza de repetición** con estornudos, dolores en los dientes y los oídos. Pequeños furúnculos muy dolorosos en la nariz y sobre el labio superior. **Afonía dolorosa intermitente**. La voz se pone clara por uno o dos días, después reaparece el enronquecimiento. **Tos irritante, particularmente por la noche** que impide al enfermo dormir, con **dolores que irradian a los brazos**. Expectorcación globulosa. Opresión.

**Deseo intenso de respirar aire fresco**. Rapidez extremada de la respiración sin disnea verdadera. Cuando el enfermo habla este síntoma desaparece bruscamente. **Palpitaciones por la mañana temprano**. Palpitaciones con tos en las inspiraciones profundas, por la noche, cuando el enfermo sube la cabeza sobre la almohada. Pulso rápido. **Dificultad para orinar, tiene que hacer un esfuerzo durante la evacuación para orinar**. Generalmente el enfermo orina con lentitud pero frecuentemente sobre todo durante los cambios de tiempo. Orina turbia, rebotada, **de olor a habas cocidas** (Colibacilline, Form. ruf.). Hematuria con dolores renales. Albuminuria. Testículos hinchados y dolorosos sobre el lado derecho. Hidrocele. Reglas muy adelantadas, **cada 20 días, muy abundantes, durante mucho tiempo**. Dolores agudos en el bajo vientre y en la región sacrolumbar, evitando a la enferma caminar.

Dolores en las vértebras lumbares, con agravación por la presión y que irradian a las piernas. **Sensación como si los vestidos estuvieran húmedos a nivel de la espalda**. Pies fríos al permanecer en la cama (Sep.).

Eczema en todo el cuerpo con prurito intenso, con agravación por la noche cuando el enfermo se desnuda, después del baño, por el calor y por pensar en su padecimiento, con agravación por el agua fría (Graph.). Eczema seco (Ars.) o con escurrimiento con aspecto rojo vivo y muy doloroso. Eritema con nódulos subcutáneos, indurados y **puntos pequeños bronceados** como si se hubieran dado toques de nitrato de plata en la piel. **Transpiración con el ejercicio físico o mental más leve**, sudores durante el sueño, sudores que manchan de amarillo la ropa.

CLÍNICA: Estado tuberculínico o tuberculoso. T. K. frecuentemente está indicado en los estados crónicos en donde la persistencia de los síntomas agota al enfermo y otros tratamientos fracasan. Buscar con esmero las indicaciones homeopáticas de T. K. (síntomas descritos) y las indicaciones clínicas (constitución fosfórica, antecedentes hereditarios o personales, examen iridoscópico, etc.). No dar jamás un nosode al azar sino únicamente cuando esté bien indicado. La determinación para el empleo de una toxina diluida no se debe establecer únicamente sobre una concordancia homeopática, sino que implica siempre la necesidad de un "diagnóstico de fondo" establecido sobre un estudio morfológico y clínico del enfermo.

DOSIS: 200 ó Mil.

### T. R.

Tuberculina residual de Koch.

*Todas las manifestaciones morbosas que aparecen periódicamente y se acompañan de formaciones fibrosas, articulares o aponeuróticas.*

AGRAVACIÓN: Por el reposo.

MEJORÍA: Por el movimiento y el ejercicio físico.

Sujeto pálido, lívido, con **tinte grisáceo. Labios pálidos, ligeramente violáceos.** El labio inferior está resquebrajado sobre toda su extensión (grietas medianas: Natr. mur.). **DOLORES ARTICULARES, TIRANTES, CON SENSACIÓN DE RIGIDEZ, QUE SE AGRAVAN AL DESPERTAR O DESPUÉS DEL REPOSO** (Rhus tox.). **Anquilosis progresiva con deformaciones articulares.** Todas las articulaciones están afectadas. Ninguna modificación se efectúa por la temperatura exterior. Retracción de la aponeurosis palmar (Bar. carb., Lues.). Eliminación urinaria defectuosa (Berb.). Orina poco abundante y de mal olor (Form. r.). Piel enfermiza: **Acné** en sujetos tuberculínicos o tuberculosos, sobre todo a nivel de las escápulas y de la espalda.

CLÍNICA: La mayor parte de los accidentes llamados "artríticos" son de origen tuberculínico. Se considerará al enfermo no solamente en el momento del examen, sino también su pasado y frecuentemente se encontrará la noción etiológica "tuberculínica" y por lo tanto la indicación de T. R. El sujeto de T. R. siempre tiene tendencia a lesiones del tejido fibroso.

RELACIONES: Baryta carb. (esclerosis). Natr. sulph. (reumatismo que se agrava por el tiempo húmedo). Psorinum (sujetos friolentos). Rhus tox. (rigidez dolorosa articular que se agrava por el tiempo húmedo) . Sulphur lod. (acné).

DOSIS: 200a y Mil.

### URANIUM NITRICUM

Nitrato de uranio.

*Diabetes con polidipsia, poliuria y lengua seca.*

AGRAVACIÓN: Por la noche.

MEJORÍA: Por comer.

Sensación como si estuviera resfriado. Fatiga y molestias todo el día que se agravan al despertar. Edema de los párpados inferiores. Orzuelo sobre el párpado superior izquierdo. **Sed excesiva con apetito desmedido y pérdida progresiva de peso.** Ardores de estómago con vómitos de sustancias alimenticias y timpanismo. Dolor que mejora al comer. **Poliuria abundante** con orina fuertemente coloreada, con azúcar y exceso de ácido úrico, olor a pescado. Incontinencia de orina.

CLÍNICA: Diabetes. Ulceración gástrica o duodenal.

RELACIONES: Syzygium, Phosphoric acid. (diabetes). Argentum nitr., Kali bich. (ulceraciones gástricas y duodenales).

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## URTICA URENS

Urticáceas: Ortiga espinosa, Ortiga ardorosa.

Habita: Europa, Asia, África y América.

*Urticaria y reumatismos. Gota. Las crisis se repiten cada año en la misma fecha.*

AGRAVACIÓN: Por el frío húmedo, la nieve, el agua y por el tacto.

Dolor vivo sobre los ojos. Cefalalgia congestiva que se agrava del lado derecho. Constipación durante algunos días seguida de diarrea. Evacuaciones abundantes, viscosas. Hemorroides ardorosas y pruriginosas. Dolor en el hipocondrio izquierdo (bazo) con fiebre. Menorragia abundante, leucorrea ácida e irritante. **Prurito vulvar con comezones intolerables.** Aumento de volumen de las glándulas mamarias después del destete. **Disminución de la secreción láctea** (Ric.). Hinchazón de los dedos y de las manos con prurito. **Urticaria generalizada** después de ingerir mariscos, **con prurito y ardor intolerable** que se agrava por los lavados y los baños (Sulph.). Dolores reumáticos en las articulaciones con agravación en el deltoides derecho (Rhod.) con urticaria. Gota aguda (Colch.).

CLÍNICA: Bazo (afecciones del). Destete. Fiebre intermitente. Gota. Litiasis renal crónica. Pruritos. Reumatismo. Uricemia. Urticaria.

RELACIONES: Apis (dolores punzantes y quemantes que se mejoran por el frío). Ceanothus (bazo). Natrum mur. (bazo, gota, urticaria). Lycopodium, Uric. acid. (gota, uricemia).

Complementario: Sulphur.

Dosis: 3a, 6a y 30a.

## USTILAGO

Ustilago maydis. En México se le llama Cuitlacoche.

*Debilidad y atonía uterina con hemorragias.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, el tacto y por la presión.

MEJORÍA: Por el reposo.

**Reglas prematuras, muy abundantes,** de muy larga duración, con pequeños **coágulos negros; o en largos filamentos** (Croc.). Cuello uterino suave y tumefacto que **sangra al menor tacto.** Sensación de presión en la parte baja como si un cuerpo pesado estuviera colocado atravesando la pelvis. **Dolor en el ovario izquierdo. En el intervalo de las reglas: pérdida de sangre con dolor bajo la mama izquierda. Escurrimiento de sangre por la menor causa.** Hemorragia postparto o de la menopausia, sangre roja con coágulos; dolores que se extienden hasta las rodillas. Leucorrea amarilla, irritante y excoriante antes de las reglas. **Pérdida del cabello y de las uñas.**

CLÍNICA: Aborto. Dismenorrea. Fibroma. Hemorragias uterinas. Menopausia. Menstruaciones vicariantes (Bryonia, Phos.). Ovario (afecciones del).

RELACIONES: Secale (hemorragias de sangre negra o escurrimiento acuoso sanguinolento con ardores). Crocus sat. (sangre coagulada en filamentos largos y negros). Belladonna, Sepia (sensación de presión hacia abajo como si los órganos pélvicos fueran a salir por la vagina).

Complementario: Sulphur.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## VERATRUM ALBUM

Liliáceas: Eléboro blanco, Veratro blanco, Veratrum album.

Habita: Centro y sur de Europa, Francia (Alpes y Pirineos).

*Estado de colapso con enfriamiento intenso, cianosis y postración rápida que se acompaña de vómitos violentos y abundantes, diarrea agotante y sudores fríos sobre la frente.*

AGRAVACIÓN: Por el tiempo húmedo, por la noche, antes y durante las reglas, durante la evacuación y después de un susto.

MEJORÍA: Por el calor y al caminar.

**Deseo de quejarse y atormentarse** sin razón, de ir y venir fuera de su casa como si no pudiera descansar en un lugar. Extravagancias y escrúpulos de conciencia. No habla con los demás pero se habla a sí mismo en voz baja.

**Delirio de excitación:** el paciente gime, grita, se desespera y es víctima de desdichas imaginarias, se agita, se pone furioso, aúlla, quiere morder y todo rasga, particularmente sus vestidos (Tar.). Manía sexual, pronuncia palabras obscenas y lascivas, quiere abrazar a todo el mundo. La enferma cree estar encinta y que va a dar a luz pronto. Manía religiosa, deja la cabeza colgando por horas y sin pronunciar ni una palabra.

**POSTRACIÓN INTENSA CON SENSACIÓN DE FRÍO GLACIAL POR TODO EL CUERPO Y EN REGIONES LOCALIZADAS.** Cianosis de las extremidades. **CARA MUY PÁLIDA, VIOLÁCEA, FRÍA**, con rasgos de adelgazamiento y expresión ansiosa (Ars.). **SUDORES FRÍOS SOBRE LA FRENTE, manos y pies helados.** Sensación de un pedazo de hielo sobre el vértice de la cabeza (Calc. carb., Sep.). Vértigo persistente con sudores fríos sobre la frente y debilidad intensa. No puede sostener la cabeza derecha en razón de la debilidad del cuello (Natr. mur.). Lengua pálida, fría (Camp., Cupr.). Resequedad de la lengua y del paladar con **sed insaciable por pequeñas cantidades de agua helada**, que es arrojada tan pronto como se ingiere (Ars., Phos.). Hambre intensa, deseo de frutas y de cosas ácidas (Phos. acid.). Aversión por los alimentos calientes.

**VÓMITOS CON DIARREA.** Vómitos **VIOLENTOS, abundantes**, con náuseas, **sudores fríos sobre la frente y mucha postración, con agravación después de haber bebido** (Ars.) o por el menor movimiento (Tab.). Sensación de frío en el abdomen (Col., Tab.) que está muy sensible. **DIARREA MUY ABUNDANTE que se agrava por la noche.** Evacuaciones frecuentes, dolorosas, **expulsadas con violencia, SUDORES FRÍOS**, frecuentemente acompañados de vómitos, **precedidos de DOLORS CALAMBROIDEOS** y de **CÓLICOS VIOLENTOS, siempre seguidos de una DEBILIDAD INTENSÍSIMA** (Ars.). Diarrea después de un susto (Acon., Gels.). Constipación sin ningún deseo de evacuar. Defecaciones grandes y duras (Bryo., Sulph.) o escóbalos redondos y negros (Chel., Op., Plumb.). **Heces expulsadas con muchos esfuerzos, sudores fríos con agotamiento consecutivo. Desfallecimiento durante la evacuación.**

Tos cavernosa, **en largas quintas**, con eructaciones y repercusión dolorosa en el vientre. Tos que se agrava en una habitación caliente, después de haber bebido un poco de agua fría (lo contrario: Caust.). Sofocación al menor movimiento con sensación de constricción del pecho. Palpitaciones y ansiedad (Acon.). Pulso rápido, muy débil e irregular. Reglas adelantadas, abundantes, agotantes (Cocc.). **Dismenorrea con frío glacial, diarrea y vómitos, sudores fríos y agotamiento** (Amm., Carb., Bov.). Manía sexual antes de las reglas. Amenorrea con trastornos mentales. Dolores en los miembros que se agravan por el tiempo húmedo y el calor de la cama, mejora por caminar continuamente (Fer.). **Calambres en los gemelos** (Cupr., Rhus tox.). **Piel muy pálida y excesivamente fría. Sudores fríos** por todo el cuerpo (Tab.), pero particularmente a **nivel de la frente.** Escalofríos con sed y enfriamiento extremado (Camp., Sec.).

CLÍNICA: Bulimia. Cólera. Constipación crónica. Coqueluche. Delirio. Diarrea coleriforme. Dismenorrea. Estados de colapso. Fiebre tifoidea. Manía puerperal. Neumonía. Neuralgias. Reumatismo. Trastornos mentales durante las reglas o durante el embarazo. Vómitos.

RELACIONES: Camphora (colapso que se agrava por el calor, diarrea poco abundante). Arsenicum alb., Cuprum (cólera). Tarentula (manía de desgarrar). Hyoscyamus, Stramonium (manías erótica y religiosa). Arsenicum alb., Tabacum (postración después de los vómitos). Podophyllum (diarrea violenta en chorro, sin dolor).

Complementario: Carbo veg.

Dosis: 6a y 30a.

## VERATRUM VIRIDE

Liliáceas: Eléboro verde.

Habita: Europa y regiones templadas.

*Estados congestivos con principio brusco y violento.*

AGRAVACIÓN: Por el movimiento, por la marcha y por la mañana al despertar.

MEJORÍA: Por la presión y por la fricción.

**CONGESTIÓN CEREBRAL VIOLENTA Y BRUSCA con delirio furioso, busca querella, aúlla y quiere pegar** (Hyos.). **Movimientos convulsivos durante el sueño. Oscilaciones constantes de la cabeza.**

**Cefalalgia congestiva con CARA ROJA, LÍVIDA, ojos inyectados, CABEZA CALIENTE Y PESADA, pupilas dilatadas**, diplopía, zumbido de oídos, **batimientos de las arterias del cuello y desfallecimiento cuando se pone de pie.** Malos efectos por insolación (Bell., Glon.). Vértigo por la mañana al levantarse (Phos.), con náuseas (Cocc.), al cerrar los ojos con fotofobia (Bell.). Zumbido de oídos con sensibilidad al ruido. **Resequedad de los labios y de la boca. Lengua amarillenta**, con una **RAYA ROJA Y SECA A LA MITAD**, amarilla en

medio, roja sobre los bordes (Bapt.), como si estuviera quemada. Hipo intenso y doloroso, de las 13 a las 14 horas, con espasmos del esófago. Vómitos por la mañana al levantarse con sudores fríos (Ver. alb.).

Dolor continuo todo el día a nivel del pubis. Congestión pulmonar con disnea y sofocación inminente, cara lívida y corazón irregular. **Pulso lleno, suave y lento** con batimientos violentos del corazón. Las carótidas baten con tal fuerza que el enfermo no puede dormir. **Pulsaciones que son transmitidas a través de todo el cuerpo**, principalmente en el muslo derecho con batimientos visibles a nivel de la rodilla. Amenorrea con congestión de la cabeza (Bell.). Dolores vivos articulares y musculares con entorpecimiento. Sacudidas convulsivas en los músculos. Fiebre elevada con grandes oscilaciones (Pyr., Zinc.).

CLÍNICA: Apoplejía. Bradicardia. Bronconeumonía. Cardíacas (afecciones). Corea. Congestión cerebral. Congestión pulmonar. Convulsiones. Dismenorrea. Eclampsia. Endocarditis. Erisipela. Hipo. Hipertensión arterial. Neumonía. Reumatismo. Varioloide. Viruela. No olvidar que Veratrum viride agrava a los enfermos con debilidad cardíaca, pulso lento, débil y suave (acción primaria del remedio).

RELACIONES: Aconitum, Belladonna, Gelsemium, Glonoinum (congestión cerebral). Ferrum phos., Sanguinaria (congestión pulmonar). Gelsemium, Glonoinum (insolación). Lycopodium, Stramonium (oscilaciones de la cabeza).

Complementario: Sulphur.

Dosis: 6a y 30a.

### VIBURNUM OPULUS

Caprifoliáceas: Arándano alto.

Habita: Europa y regiones templadas.

*Calambres bruscos antes y durante las reglas con sensación de desfallecimiento y dolor en la región sacra.*

AGRAVACIÓN: Estando acostado sobre el lado doloroso, por la tarde y por la noche, en una habitación caliente, por una sacudida o por un paso en falso.

MEJORÍA: Al aire libre y por la presión.

LATERALIDAD: Izquierda.

Irritabilidad con deseo de estar solo. Cefalalgia congestiva con batimientos que comienzan a las 15 horas, con agravación por la noche. Dolores en el temporal izquierdo que se agravan por una sacudida o un paso en falso (Bell.). Vértigo después de medio día, al cerrar los ojos, agravándose al descender una escalera con tendencia a caer hacia adelante y a la izquierda. Sabor a cobre. Lengua larga, blanquizca con el centro café, guarda la impresión de los dientes. Náuseas cada noche antes y durante las reglas, sin vómitos, con sensación de desfallecimiento y de malestar general. **Calambres abdominales bruscos**, con dolores periumbilicales y en la región del bazo. Constipación. Ayuda mecánica necesaria para la expulsión de las heces.

**Orina abundante** y clara con **deseos frecuentes** y urgentes de orinar. **Reglas RETARDADAS, CORTAS, apenas teñidas, durante algunas horas**, con tendencia a desvanecerse. Antes de las reglas: sensación de pesantez pélvica (Sep.) con dolores bruscos. Durante el período: **CALAMBRES UTERINOS** (Cim.), sensación de desfallecimiento y **DOLOR EN LA REGIÓN SACRA con irradiación a las caderas. Dolor en la región sacra** con sensación de lasitud en todos los músculos antes y durante las reglas, con agravación por la tarde y en una habitación caliente, con mejoría al aire libre y por el movimiento. Circulación defectuosa de las extremidades. Hinchazón de los dedos después de haberse lavado con agua fría y entorpecimiento.

CLÍNICA: Calambres uterinos. Dismenorrea. Falsos dolores de alumbramiento. Menstruaciones dolorosas. Tendencia al aborto (sobre todo al principio del embarazo).

RELACIONES: Actaea rac. (calambres, reglas abundantes, estado nervioso). Caulophyllum (calambres, reglas abundantes). Chamomilla (amenaza de aborto, dolores intolerables, menorragias, sangre negra). Sepia (pesantez pélvica menos violenta, sin calambres).

Complementario: Sepia.

DOSIS: 6a y 30a.

## VÍPERA

Víbora berus, Víbora alemana.

*Edema localizado o generalizado con inflamación de las venas y congestión hepática. Parálisis ascendente.*

AGRAVACIÓN: Por dejar colgando verticalmente los miembros, por el contacto, la presión y los cambios de tiempo.

Trastornos paréticos y paráliticos de **marcha ascendente**, con exageración temporal de los reflejos. Debilidad y postración. **Edema** de la cara, labios, lengua y **extremidades**, con **DILATACIÓN E INFLAMACIÓN DE LAS VENAS. Dolores intolerables con sensación de DOLORIMIENTO PROFUNDO que obliga al enfermo a tener los miembros levantados, AGRAVACIÓN POR TENER COLGANDO VERTICALMENTE LOS BRAZOS O PIERNAS.** Hígado aumentado de volumen y doloroso con ictericia. Orina disminuida, muy oscura, con hematuria. Piel amarillenta sembrada de **manchas lívidas**, cafés y equimóticas.

CLÍNICA: Abscesos. Flebitis. Linfangitis. Parálisis ascendente. Periflebitis. Petequias. Púrpura. Varicosidades.

RELACIONES: Arnica (sensación de dolorimiento con lasitud). Calcarea fluorica (varicosidades). Conium (parálisis ascendente). Fluoric acid. (várices dolorosas con prurito) .

## VISCUM ALBUM

Lorantáceas: Muérdago.

*Trastornos nerviosos, cardíacos y circulatorios que se acompañan de reumatismos.*

AGRAVACIÓN: En el invierno, por el frío, el tiempo tempestuoso, en la cama, estando acostado sobre el lado izquierdo y por el movimiento.

MEJORÍA: Por la presión.

Sensación vertiginosa con oleadas de calor de los pies a la cabeza como si se estuviera en el fuego. Pérdida del conocimiento con insensibilidad y estupor. Cefalalgia con pesantez, zumbidos de oídos y sordera después de un resfrío. **Sofocación estando acostado sobre el lado izquierdo.** Hipertrofia del corazón con insuficiencia valvular mal compensada. Palpitaciones e hipotensión. Sensación de pesantez y de constricción en el corazón. Metrorragias con sangre roja y coágulos negros durante la menopausia. Ovaritis izquierda. Dolor del sacro al pubis que empeora por permanecer en la cama. Dolores desgarrantes en las piernas y en los brazos. Ciática.

CLÍNICA: Ciática. Corea. Epilepsia. Hipertrofia del corazón. Insuficiencia valvular. Lumbago. Menorragia. Metrorragia. Ovaritis.

RELACIONES: Belladonna, Bryonia, Rhododendron, Rhus tox., Secale, Spigelia.

DOSIS: 1a, 3a y 6a.

## ZINCUM

Zinc.

*Agotamiento nervioso después de un surmenage o de una enfermedad provocando depresión psíquica considerable con hiperexcitabilidad de todo el sistema nervioso periférico, que se traduce por movimientos continuos de las extremidades, espasmos clónicos y temblores.*

AGRAVACIÓN: Por tomar vino, por todo ejercicio mental y físico, por el tacto, la presión, el ruido, a las 11 horas y por la tarde después de comer y durante las reglas,

MEJORÍA: Temporalmente por la aparición de un escurrimiento o de un exudado (eczema o diarrea); durante las reglas (únicamente por trastornos nerviosos o genitales).

**Agotamiento cerebral y nervioso después de estudios prolongados, vigiliass nocturnas o intoxicación.** Mente lenta para comprender y responder. Debilidad de memoria con dificultad de coordinar sus pensamientos. Estupidez progresiva. Cara pálida, ojos hundidos sin expresión. **Sensibilidad intensa al menor ruido que hace sobresaltarse** al enfermo. Temblor general o parcial de las extremidades que se agrava durante las reglas. Movimientos convulsivos de la boca, la cabeza, de las manos y sobre todo de los pies; espasmos clónicos (tónicos: Cupr.). **AGITACIÓN CONSTANTE DE LOS PIES aun al dormir** (Ars., Rhus tox.). Sueño interrumpido por crisis y **sacudidas bruscas.** Sueños terroríficos con sobresaltos. **Agitación.**

**Cefalalgia que se agrava después de ingerir vino** aun cuando sea en pequeñas cantidades, mejoría durante las reglas. **Dolor occipital con sensación de peso sobre el vértice de la cabeza y sobre la raíz de la nariz.**

Movimiento automático de la cabeza que voltea de un lado a otro (Bell., Hell.). Vértigo con temor de caerse por la izquierda y precedido de una sensación de presión sobre la raíz de la nariz con náuseas y desfallecimiento. **Inflamación de los ojos durante las reglas.** Pruritos y dolores punzantes en el ángulo interno de los ojos (ángulo externo: Graph.). **Sensación de granos de arena bajo los párpados** que se agrava por la tarde y por la noche con lagrimeo. Trastornos visuales después de ingerir vino. Labios secos y agrietados. Resequedad de la garganta con mucosidades adherentes que provocan un carraspeo constante. Sensación de cuerpo extraño en forma de bola que se agrava al no deglutir.

**NO PUEDE SOPORTAR LA MAS PEQUEÑA CANTIDAD DE VINO** pues le produce **náuseas con cefalalgia**, ardores con eructaciones ácidas, hipo y vómitos. Hambre canina a las 11 de la mañana (Sulph., Ign.). Bebe frecuentemente y come con avidez. Abdomen distendido. Hígado voluminoso, duro y doloroso. Cólicos flatulentos con expulsión de gases calientes. **Dolores calambroideos sobre todo después de comer** o cenar. Constipación con heces **pequeñas y duras** (Plumb.), insuficientes, expulsadas en pequeños fragmentos y con muchos esfuerzos. Diarrea que se agrava por la noche con cólicos, tenesmo y trastornos nerviosos, agitación, sacudidas espasmódicas, movimientos automáticos de la cabeza (cólera infantil). Obstrucción nasal con **sensación de presión sobre la raíz de la nariz**, como si ésta estuviera encajada en la cabeza (con apretamiento: Lach.).

**Tos espasmódica**, agotante, por la mañana y por la tarde, **que se agrava antes y sobre todo durante las reglas**, con ardores en el pecho y opresión. La enferma no puede expectorar. La disnea cesa tan pronto como aparece la expectoración. Tos coqueluchoide: el niño se coge con fuerza sus partes genitales en el momento del acceso. Retención nerviosa de orina; **solamente puede orinar si se encuentra sentado** o inclinado hacia atrás (orina únicamente estando parado: Sars.). Orina muy rebotada por la mañana. Erecciones violentas con tendencia al onanismo. Hinchazón de los testículos con dolores restirantes a lo largo de los cordones espermáticos. Reglas adelantadas y abundantes por la noche (Bov.) **precedidas por agitación y nerviosidad extremadas con dolores en la espalda. TODAS ESTAS MOLESTIAS DESAPARECEN DURANTE LAS REGLAS**, pero entonces aparece la tos.

Dolor continuo en el **ovario izquierdo** con mejoría a la presión **y durante las reglas**, reapareciendo inmediatamente después. Prurito vulvar que provoca una sensibilidad extremada de las partes genitales. Excitación sexual y ninfomanía. **Dolores profundos, restirantes y ardorosos en la espalda** (últimas dorsales y primeras vértebras lumbares), agravación estando sentado tranquilo o después de haber ingerido vino. El enfermo no puede soportar que se le toque (Actaea rac.). Dolor en la nuca por la tarde **al escribir**. Estado varicoso de las piernas con varicosidades. Dolores vivos que atraviesan las articulaciones. **Dolores ardorosos a lo largo de la tibia. Dolor penetrante en un talón después de haber ingerido vino.** Hormigueo a nivel de las piernas y de los pies como si un insecto anduviera sobre la piel, con insomnio. Prurito a nivel del hueso poplíteo.

CLÍNICA: Ciática. Cólera infantil. Corea. Conjuntivitis granulosa. Constipación crónica. Convulsiones. Coqueluche. Debilidad mental después de la masturbación o surmenage. Dismenorrea. Eczema. Escarlatina. Espermatorea. Fiebre tifoidea. Hipocondría. Lumbago. Meningitis. Neurastenia. Ojos (afecciones de los). Ovaritis izquierda. Retención nerviosa de orina. Temblores. Varices.

RELACIONES: Lachesis (agravación durante las reglas). Zincum presenta durante las reglas una agravación de los síntomas oculares y respiratorios y por lo contrario mejoría efectiva de los trastornos nerviosos (agitación) y genitales (ovario izquierdo). De una manera general la desaparición de todo exudado determina una agravación. Es así como los trastornos nerviosos pueden aparecer después de la desaparición brusca de una erupción o cuando un exantema no se desarrolla normalmente (sarampión, escarlatina, etc.). Apis, Belladonna, Helleborus (trastornos meníngeos). Agaricus, Ignatia (trastornos nerviosos). Magnesia carb. (agotamiento nervioso).

Complementarios: Pulsatilla, Sepia, Sulphur.

Dosis: 30a y 200a.